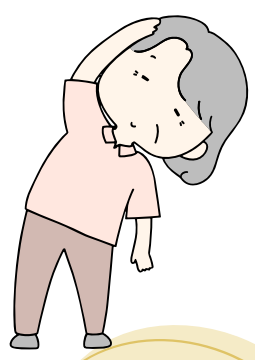
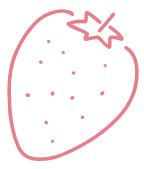


参 加 者 募 集 中



介護者 交流会



現在介護
している方

介護の経験が
ある方

介護に興味が
ある方

介護や日々の疲れをリフレッシュしませんか？
介護の悩みや不安を相談したり、情報交換すること
もできます。お気軽にお問い合わせください。

- ・ 奇数月に開催（詳細はウラ面へ）
- ・ 10：00～12：00



会場：いきいきプラザ都留 3階 研修室

都留市 長寿介護課 0554-46-5114

※移動手段のない方はご相談ください



R8年度開催内容

5月19日
(火)

講師:運動指導士 浜田純一 氏
内容:浜田先生と一緒に健康体操をしましょう。



7月15日
(水)

講師:コスモスアカデミー
内容:津軽三味線と箏のしらべ
和楽器の音色を楽しみながら一緒に歌いましょう。



9月16日
(水)

講師:日本ミュージックケアワーカー
重原真澄 氏
内容:音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。

11月18日
(水)

講師:手話&ステップ ニュークレイン
内容:歌詞を手話で表現しながら、楽しく歌って踊りましょう。



1月20日
(水)

講師:手品師 加藤一郎 氏
内容:笑いあり、驚きあり、洗練されたマジックショーを楽しみましょう。



3月9日
(水)

講師:癒しのオカリナアンサンブル
内容:オカリナの美しい音色とハーモニーで心も体もリフレッシュしましょう。

