

介護者・介護経験者のための 介護者交流会

～在宅介護の方、一緒に語り合いませんか～

介護経験のある方、介護をしている方が悩みを相談したり、情報交換をしたり、リフレッシュをする場として『介護者交流会』を開催いたします。

***第1回** 令和5年5月23日(火) 10時～ いきいきプラザ都留3階 会議室
テーマ：腹話術とマジックショー
講師：加藤市郎氏

***第2回** 令和5年7月18日(火) 10時～ いきいきプラザ都留3階 研修室
テーマ：介護者の健康づくり
講師：運動指導士 浜田純一氏

***第3回** 令和5年9月8日(金) 10時～ いきいきプラザ都留3階 研修室
テーマ：介護者のリフレッシュ
講師：日本ミュージックケアワーカー 重原真澄氏

***第4回** 令和5年11月30日(水) 10時～ いきいきプラザ都留3階 研修室
テーマ：懐かしの歌をみんなで歌おう
講師：藤本理恵氏

***第5回** 令和6年1月末定 10時～ いきいきプラザ都留3階 研修室
テーマ：介護者の健康づくり 日本舞踊で健康体操
講師：小俣幸子氏

***第6回** 令和6年3月末定 10時～ 場所未定(お食事交流会、食事代は自己負担)
テーマ：癒しのオカリナ演奏を聴こう
講師：森のオカリナアンサンブル

参加費：100円

協力団体：在宅ケアを支える会

※参加希望で交通手段のない方はタクシーを手配します。予約時に申込みをしてください。
※参加申し込みは、開催3日前まで(土日祝日除く)にお願いします。
※感染症予防のため、内容が変更・中止になることがあります。

《問合せ・申込み先》

いきいきプラザ都留 長寿介護課 地域包括支援センター ☎ 0554-46-5114