

都留市地域包括支援センター

地域包括支援センターとは高齢者のみなさんの生活上の困りごとなどに対応する総合相談窓口です。保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーなどが中心となり介護だけでなく、医療や保健など様々な領域の関係機関と連携して高齢者のみなさんやご家族を支援しています。



地域包括支援センターが行うみなさまを支えるための主なしごと

総合相談支援	生活全般の困りごとに対し、解決に向けた支援を行います ● 介護保険申請の受付、介護保険サービス利用までとその後の相談に応じます。 ● ご本人やご家族の健康についての相談に応じます。 ● 介護に関する相談など様々な相談に応じます。
介護予防に関する様々な事業	自立した生活を送れるように支援します ● 心身の状態に応じた、その方に合った介護サービスを利用できるよう支援します。 ● 居場所やサロンなど地域で行われている高齢者の集いの場を支援します。 ● 健康ポイント手帳などを活用し、みなさまの健康づくりを支援します。
権利擁護	権利や生活を守ります ● 虐待の早期発見や把握、相談に応じます。必要に応じ、一時保護などを行い、みなさんを守ります。 ● お金の管理や契約などに不安のある方の相談に応じ、成年後見制度などの利用を支援します。 ● 悪質な訪問販売などに警察などと連携し対応します。

わたしがいま思うこと

～元気であるけれど

もしもの時のために～

【その 2】

気持ちは変わります。

何度でも書き直してみましょう。

家族や大切な人と話し合ってみましょう。

ノートの存在を伝え、保管場所を明らかにしておきましょう。

ふりがな
名 前

住 所 〒

本 籍 〒

電話番号

記入日： 年 月 日

※個人情報が含まれるため、大切に保管しましょう。

1. わたしのこと

● もしもの時の連絡先リスト

①名前: _____ [続柄: _____]

住所: _____

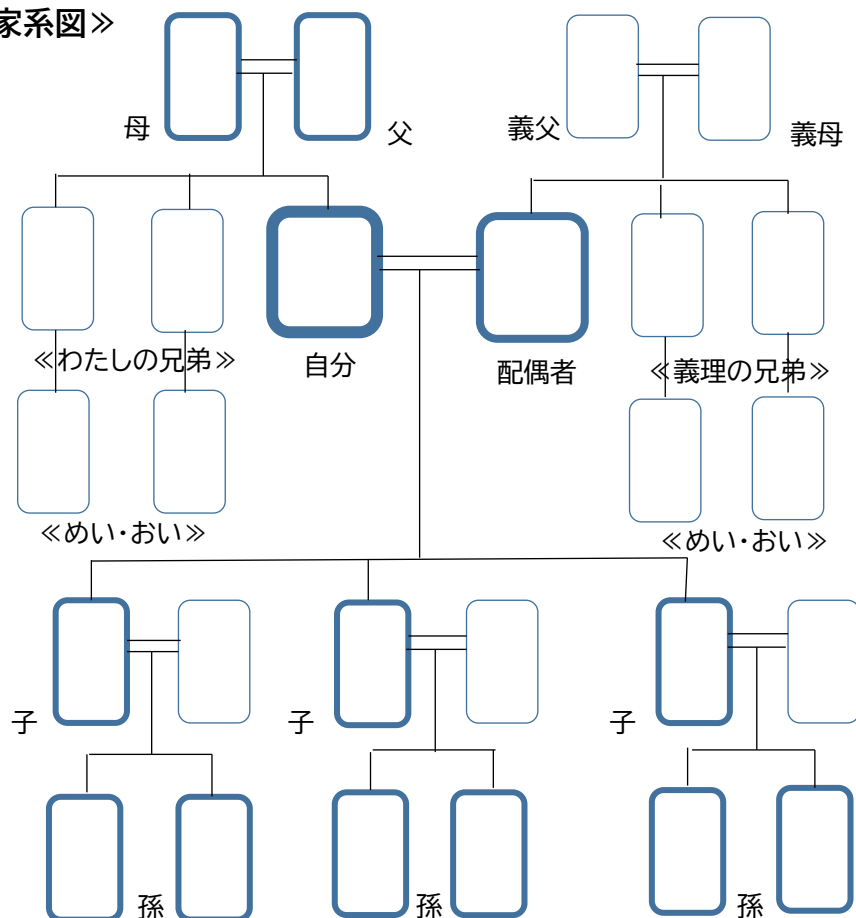
電話番号: _____

②名前: _____ [続柄: _____]

住所: _____

電話番号: _____

《わたしの家系図》



《大切な人》

2. もしものときは ※チェック☑ を入れてください

● 病気のこと

・告知について

- ☐ 病名・余命を告知してほしい
- ☐ 病名のみ告知してほしい
- ☐ 家族等に任せる
- ☐ その他

・臓器提供、献体について

- ☐ 臓器提供意思表示カードを持っている
- ☐ 献体の登録をしている [登録先: _____]
- ☐ 臓器提供・献体を希望しない
- ☐ その他 [_____]

● 介護のこと

・介護をお願いしたい人

☐ 名前: _____ [続柄: _____]

・介護の費用

- ☐ 私の預金や年金等でまかなってほしい
- ☐ 用意してある [保管場所等: _____]
- ☐ その他 [_____]

● ペットのこと

・ペットの種類 犬・猫・その他 [_____]
名前: _____

・わたしにもしものことがあったら

※例: ○○さんに引き取ってもらいたい等
[_____]

※ペットの引き取りをお願いしたい場合は、事前に相手に依頼しておき、費用については、財産の中から負担付遺贈をする等、遺言書に書いておくといでしょう。

☐ あり〔 〕☐あり〔内容: 〕

☐ その他〔 〕〔作成日： 年 月 日〕

☐ その他「」☐ その他[]

※このノートには法的効力はありません。法的効力を求める場合は、遺言書の作成が必要になります。