

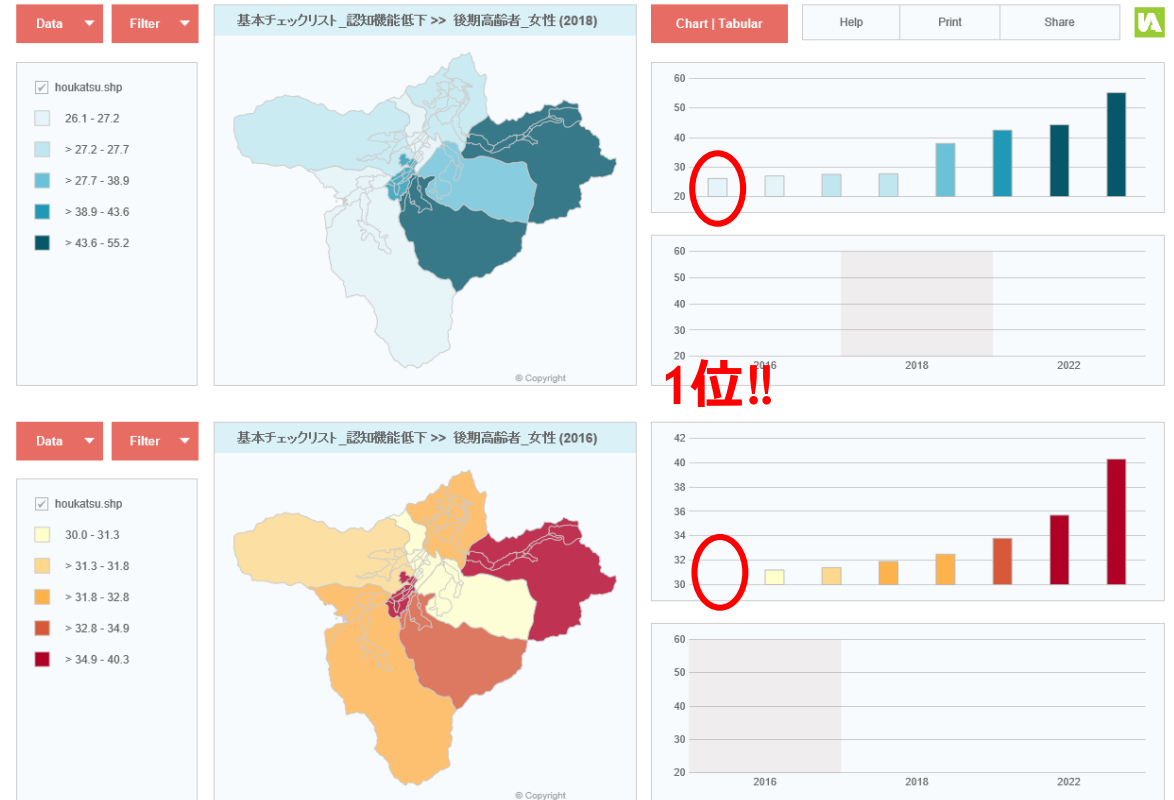
# データから自分の地区を見てみよう

## 下谷地区編

高齢者生活状況調査から見た高齢者の特徴

# 良かった生活習慣

男女ともに  
認知機能の低下がみられる人  
が少ない！！



その他にも

- 働いている人が多い
- 読書をする人が多い

現在の放送内容

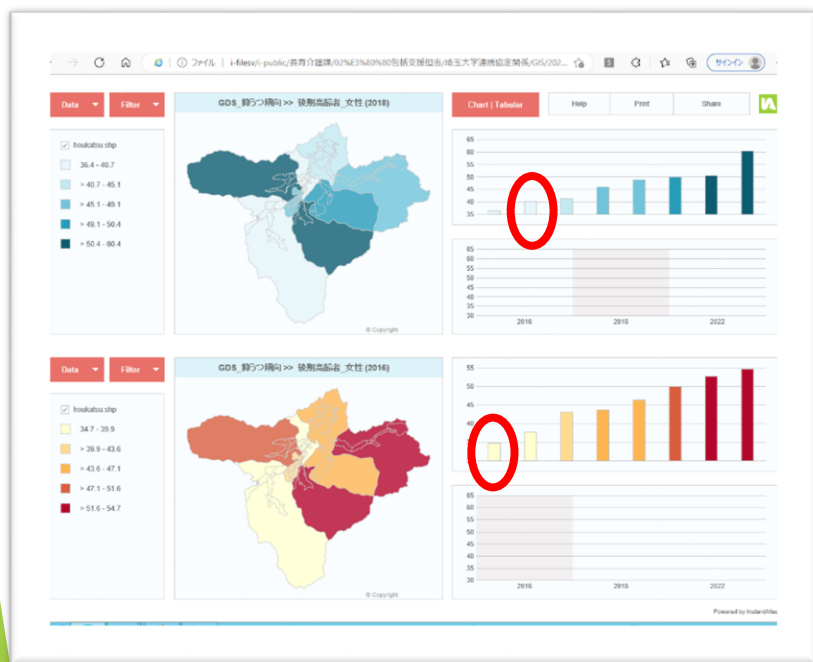
禾生地区 → 盛里地区 → 三吉地区 → 下谷地区 → 上谷地区 → 宝地区 → 開地地区 → 東桂地区

# 調査結果から見た特徴

抑うつ傾向の人が  
少ない

下  
谷

糖尿病の人が少ない



その他にも

- ・ 高血圧の人が少ない(男性)
- ・ 脳血管障害のある人が少ない(女性)

現在の放送内容

禾生地区 → 盛里地区 → 三吉地区 → 下谷地区 → 上谷地区 → 宝地区 → 開地地区 → 東桂地区

ただし...

## 心配なところもありました

### 男性

- ▶ 口や歯の機能が低下している人が多い
- ▶ 睡眠の質が十分でない人が多い

### 心配な生活習慣

#### 男性

- ▶ 体をよく動かす人が少ない

### 女性

※調査から、地域で共通する特徴ある状態を発見できませんでした

### 女性

- ▶ お酒を飲む人が多い
- ▶ 食事バランスに偏りが見られる人が多い



現在の放送内容

禾生地区 → 盛里地区 → 三吉地区 → 下谷地区 → 上谷地区 → 宝地区 → 開地地区 → 東桂地区

# データに関する注意点

- ▶ 放送している情報は、調査から得られた回答を統計的に処理したものであり、内容が地区にお住まいの方すべてに当てはまるわけではありません。

# 調査のご協力をお願いいたします

- ▶ 調査項目は多岐にわたりますが、市民の皆様の健康状態等を把握するために大変重要な調査となります。調査は約2年に1回実施いたしますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ  
都留市長寿介護課 地域包括支援センター  
0554-46-5114