

データから自分の地区を見てみよう

禾生地区編

高齢者生活状況調査から見た高齢者の特徴

良かった生活習慣

男女ともに
1日の身体活動量が多かった！！



その他にも

- ・自分のことを健康だと感じる人が多い(男性)
- ・座っている時間が短い人が多い(女性)

現在の放送内容

禾生地区 → 盛里地区 → 三吉地区 → 下谷地区 → 上谷地区 → 宝地区 → 開地地区 → 東桂地区

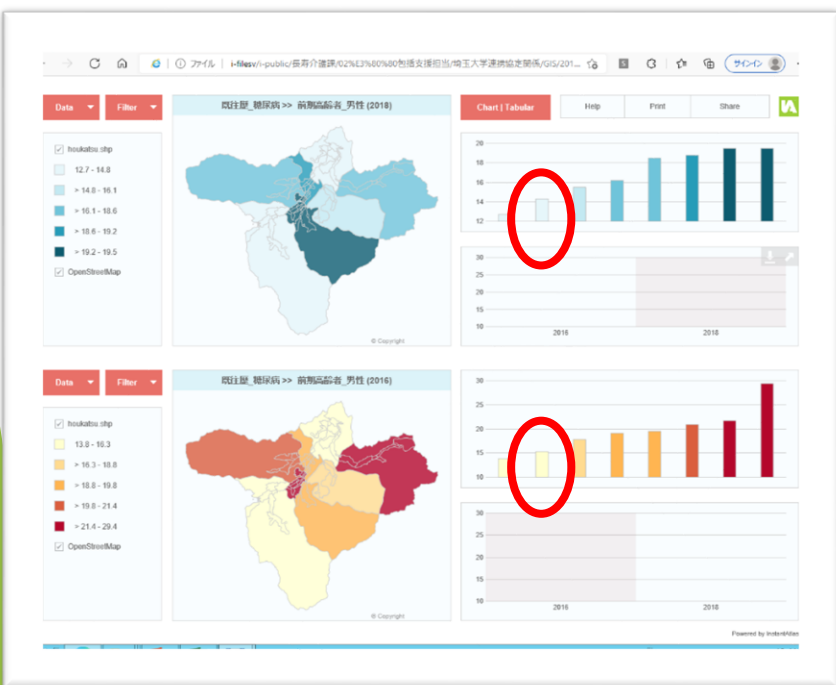
調査結果から見た特徴

糖尿病の人が
少ない

禾生

ひざなどの運動器機能が
低下している人が少ない

関節痛がある人が少ない



現在の放送内容

禾生地区 → 盛里地区 → 三吉地区 → 下谷地区 → 上谷地区 → 宝地区 → 開地地区 → 東桂地区

ただし...

心配なところもありました

男性

- ▶ 脳血管障害がある人が多い
- ▶ 高血圧の人が多

女性

- ▶ 心臓病の人が多
- ▶ フレイル状態の人が多
フレイルとは、加齢とともに身体・認知機能が低下して要介護状態に近づくこと



心配な生活習慣

男性

- ▶ たばこを吸う人が多い
- ▶ お酒を飲む人が多い

女性

- ▶ たばこを吸う人が多い
- ▶ お酒を飲む人が多い

現在の放送内容

禾生地区 → 盛里地区 → 三吉地区 → 下谷地区 → 上谷地区 → 宝地区 → 開地地区 → 東桂地区

データに関する注意点

- ▶ 放送している情報は、調査から得られた回答を統計的に処理したものであり、内容が地区にお住まいの方すべてに当てはまるわけではありません。

調査のご協力をお願いいたします

- ▶ 調査項目は多岐にわたりますが、市民の皆様の健康状態等を把握するために大変重要な調査となります。調査は約2年に1回実施いたしますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ
都留市長寿介護課 地域包括支援センター
0554-46-5114