

都留市災害時要配慮者支援マニュアル（要配慮者用）概略版

災害時要配慮者とは・・・高齢者、障がい者、乳幼児等の防災施策において特に配慮を要する方

避難行動要支援者とは・・・災害時要配慮者のうち避難の際に支援を必要とする方

避難行動要支援者名簿の整備・・・市では、緊急時に使える名簿と、平常時から使える名簿を整備します。平常時から使える名簿作成のため、同意をいただく作業をします。

◎要配慮者の方に普段から行ってほしいこと

①地域との交流と支援員の確保

- ・可能な方は、防災訓練やさまざまな活動に参加し地域での交流を深めてください。
- ・必要に応じて、災害の際に手助けしてくれる人の確保を行ってください。

②災害発生時に必要な物品の準備

- ・災害発生時に必要な支援を記載した防災カード等を日ごろから携帯しましょう。
- ・災害時に自力で避難することが困難な場合を想定し、笛やブザーなどを携帯しましょう。
- ・避難後に必要な物品（裏面参照）については、自ら準備をしておきましょう。

◎災害情報発令後に要配慮者に行ってほしいこと

①避難の開始

- ・健常者よりも避難に時間がかかる要支援者については、避難準備・高齢者等避難開始が発令された段階で、支援員等と連絡を取りながら、避難所への避難を開始しましょう。

②避難にあたっての留意点

- ・避難後に必要な物品を必ず携帯して避難しましょう。
- ・避難にあたって危険が伴う場合などは、必要に応じて警察や消防など公的機関に支援を求めましょう。
- ・市外の親戚や知り合いの家へ避難を行う場合は、支援員や近隣の人、又は行政機関などに連絡してから避難しましょう。

◎避難所において要配慮者に行ってほしいこと

- ・避難所の運営に可能な範囲で協力しましょう。
- ・自らその必要とする支援の内容や様々な要望などについて、はっきりと伝えるようにしましょう。
- ・人工透析など定期的な医療行為が必要な場合は、福祉相談窓口に自分の状態などを情報提供するとともに、自分でも行きつけの医療機関と連絡を取るなど対策を進めましょう。

◎非常持出品・備蓄品リスト（参考）

◎非常持出品

- | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 予備の乾電池 |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話（充電器） | | |
| <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 飲料水 | |
| <input type="checkbox"/> 雨具 | <input type="checkbox"/> 筆記用具 | <input type="checkbox"/> 手袋（軍手） |
| <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー | <input type="checkbox"/> ビニール袋 | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> 靴・スリッパ（枕元に） | <input type="checkbox"/> 下着・靴下 | <input type="checkbox"/> 現金（小銭） |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 救急薬品・常備薬 | <input type="checkbox"/> 保険証（コピー） |
| <input type="checkbox"/> 笛（ホイッスル） | など | |

◎備蓄品

- | | | |
|---|---------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水（1人1日3リットル目安） | <input type="checkbox"/> 食料品（保存がきくもの） | |
| <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> 簡易トイレ | <input type="checkbox"/> 新聞紙 |
| <input type="checkbox"/> 毛布・マット | <input type="checkbox"/> 携帯用カイロ | <input type="checkbox"/> ビニールシート |
| <input type="checkbox"/> ラップ類 | <input type="checkbox"/> 布製ガムテープ | <input type="checkbox"/> ビニールひも |
| <input type="checkbox"/> ライター | <input type="checkbox"/> カッター・はさみ | |
| <input type="checkbox"/> 食器（箸・コップ・皿等） | <input type="checkbox"/> 調理器具 | <input type="checkbox"/> 卓上コンロ など |

◎必要に応じて

◎乳幼児

- | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク | <input type="checkbox"/> 哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> 離乳食 |
| <input type="checkbox"/> 紙おむつ | <input type="checkbox"/> ベビー毛布 | <input type="checkbox"/> おんぶ紐 など |

◎高齢者

- | | | |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 予備のめがね | <input type="checkbox"/> 補聴器 | <input type="checkbox"/> 常備薬 など |
|---------------------------------|------------------------------|---------------------------------|

◎女性

- | | | |
|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> オールインワンクリーム | <input type="checkbox"/> 大型ストール | <input type="checkbox"/> 生理用品 など |
|--------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|