

仕事や生活、お金のことなどでお困りの方へ

相談無料

秘密厳守

ひとりで悩まず、  
まずはご相談ください！

仕事



お金



こんなことで  
悩んで  
いませんか？

生活



健康



専門の職員があなたの悩みをお聞きし、どうしたら良いかを一緒に考え、解決のお手伝いをします。お気軽にご相談ください。



生活困窮者自立相談支援窓口

(いきいきプラザ都留内 都留市福祉課)

〒402-0051  
山梨県都留市下谷2516-1

電話番号：0554-46-5112

【受付時間】 8：30～17：15 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）

# 市民のみなさんが安心して暮らせるように生活をサポートします。ぜひご相談ください！

生活困窮者自立相談支援法が施行され、生活や仕事などでお困りの方に対して専門の職員が話を聴き、一人一人の状況に応じて生活や就労を含めた支援を行います。費用は掛かりません。お気軽にご相談ください。

## 仕事のこと

- 就職活動をしているが、なかなか就職ができない
- 働く意欲はあるが、自信が持てない
- 会社から解雇された
- 仕事が続かない



など

## お金のこと

- 家計の状況で悩んでいる
- 支払いができず、いろいろと滞納してしまっている
- 生活に必要な資金を一時的に借りたい
- 借金で家計が回らない



など

## 生活のこと

- 家族のことで相談したい
- 社会との接点がなく、孤独を感じる
- 周囲に頼る人おらず、生活に不安を感じる



など

例えばこんなことで悩んでいませんか

## 健康のこと

- 事故で怪我、こころの病気などで働けなくなった
- 入院費用の支払いなど、将来が不安



など

## 就職支援の流れ

専門の職員と相談しながら、自立に向けて歩みましょう！



就職  
決定！



4 継続的に支援を行います

3 プランに沿った支援を行います

2 一緒にプランを作成します

1 生活上の問題・悩みを確認・整理します

相談者に合わせたサポートをします

