



# セーフコミュニティ つる

～世界基準の安全・安心なまちづくり～ 第43号

問合せ 地域環境課 地域振興担当

## 日常生活から防災・減災に対する意識をしてみましょう！

－防災・減災対策委員会－

### 「防災カフェ」の開催！

防災には、女性の視点や女性の考えも非常に重要です。女性が防災活動へ参加できるよう、まずは気軽な気持ちで「防災」をテーマにおしゃべりする「防災カフェ」の活動を始めています。

### 衛生学的手洗い講座の開催！

災害に遭った後や避難した後の健康リスクを軽減させるための知識や技術を広める活動しています。健康科学大学生が作成した「衛生学的手洗い」の動画で、自宅や避難所でも使える手洗い方法の講座を実施しています。

### 防災無線の情報をどこでも入手！

防災無線放送の内容をメールで受け取れる「防災つるメール」などを広める活動をしています。

市内の商店などに、チラシを置いてあります。



防災つるメール

### 家具などを固定していますか？

災害発生時に備えて、各家庭で防止対策を講じてもらえるよう、活動しています。今年度は、防止対策状況を把握し、家具・家電の転倒・落下防止対策の重要性を知っていただけるような、アンケート調査をプレ実施しました。下記はアンケートの抜粋ですが、皆さんのお宅の対策はいかがですか？

タンスやテレビなどの家具を固定している	完了・未実施
タンスなど家具類の上に物を置いていない	完了・未実施
ガラスが室内に散乱した時に備えて、手袋などを用意している	完了・未実施

### 「つる防災ラボ」スタート！

災害に強い体制を作るために「つる防災ラボ」を開催しています。

初回は、自分だけの避難行動計画の「マイタイムライン」の作成方法について、動画で学びました。いつどこに避難すればいいのか考える手順を学ぶことができますので、ぜひご覧ください。



都留市セーフ  
コミュニティ  
YouTube

## 安全・安心フォーラム つる を開催します！

セーフコミュニティ国際認証を記念して開催します。詳細なプログラムは広報1月号でお知らせします。

**日時** 令和4年1月22日(土)13時30分～16時30分(予定)

**場所** 都の杜うぐいすホール大ホール