

# { 移住者をサポートする **支援事業** はこちら }

## 高齢者になったら

はつらつ鶴寿大学 **お問合せ先 ▶ 生涯学習課**

60歳以上の方を対象に、都留市はつらつ鶴寿大学においてすべての市民が鶴寿を目指し、健康ではつらつと暮らす学びの場を提供しています。この大学は3年制で各学年が年間23コマの学習を行い、主な学習内容としてスポーツや健康、環境や福祉、市政や法律、防災、救急、趣味などの幅広い分野の学習があります。また、視察研修も毎年実施されています。

**お問合せ先 ▶ 長寿介護課**

### いーばしよづくり

自治会館等の既存施設、空き家、空き店舗棟を活用し、地域の実状に応じて自治会等が主体的に運営する居場所を整備します。

### 高齢者はつらつ健康ポイント

高齢者の介護予防、健康づくりを支援するため、市主催の介護予防教室などの事業に参加する高齢者や介護支援ボランティアの方につるポイント店会発行の「わくわくカード」にポイントを付与します。

### 給食サービス

市内に居住している、病気などで日常生活に支障のあるお年寄りなど、身内の方からの食事の提供が受けられない方への配食サービスです。

### ふれあいペンダント

一人暮らしの方の急病等の際の緊急通報システムです。在宅の一人暮らし老人の急病又は事故等の緊急時に、迅速な救助等ができる緊急通報システムです。相談電話や、皆様の医療や健康相談に24時間いつでもお答えする「お元氣コール」というサービスを実施しています。

### 紙おむつサービス

市内に住所を有し、次のいずれにも該当する寝たきり等の高齢者の方への紙おむつの支給サービスです。

### ふとん丸洗いサービス

市内に住所を有し、次の条件を備えている寝具類の衛生管理が困難な高齢者の方へのふとん丸洗いのサービスです。年数回、布団や毛布などの丸洗い、乾燥消毒を行います。民生委員を介し、社会福祉協議会に申請してください。

**お問合せ先 ▶ 健康子育て課**

### 都留市子育てほっとステーション

子どもの発達やしつけ、栄養、予防接種のことなど子育ての悩み、また、妊娠期から出産・子育て期までの妊産婦や子育てについてのさまざまな相談に応じます。

### 学童保育

労働等により保護者が昼間いない家庭の小学校児童に対して、地域のニーズに応じ、放課後等に適切な遊び及び生活の場を与え、子どもの健全な育成を図ります。現在は、すべての小学校区に整備されています。

### こんにちは赤ちゃん事業

保健師、助産師などが、市内に住む生後4か月までの乳児がいる家庭を訪問し、育児相談や指導及び子育てのための支援を行います。

### 赤ちゃん広場

親が子育ての不安や悩みを話し合ったり、学んだり、安心して子育てできるよう励ましあいリフレッシュする場です。

**お問合せ先 ▶ 都留文科大学**

### 学生アシスタント・ティーチャー

都留文科大学の教員志望の学生を「学生アシスタント・ティーチャー」として小中学校に配置し、児童・生徒のきめ細やかなサポートをします。

### 子ども公開講座(都留文科大学)

都留文科大学教員による小中学生向けの子どもの公開講座を開催しています。

**お問合せ先 ▶ 生涯学習課**

### 放課後子ども教室

放課後や週末に地域住民の協力により子どものための活動拠点を設け、ものづくり等の様々な体験活動を行います。放課後や週末、夏休みや冬休みを利用して、小学校の体育館やグラウンド、図書館、地域コミュニティセンター、公民館、野外などで活動します。現在実施しているのは、5つの小学校区です。

### のびのび興譲館

子どもたちが体験学習を通じて、主体性や創造性を持ちながら、健やかにたくましく成長していくよう、小学4年生から中学3年生の児童・生徒を対象に5つの塾を開催しています。

**お問合せ先 ▶ 健康子育て課**

### すこやか子育て医療費助成

小児の健全な育成及び安心して子どもを育てることができる環境づくりを推進するため、満18歳になる年度の年度末まで(高校卒業相当まで)医療費の助成を行います。

### 延長保育

通常保育以外に、保護者の就労形態の多様化等による勤務体制を考慮し安心して就労できる環境づくりを支援するため保育時間の延長を早朝や夕方に実施しております。

### 一時預かり

保護者の冠婚葬祭・仕事・病気・看護・介護等で急に子どもの世話が出来なくなった時に、保育園で一時的に子どもを預かる制度です。

### 病児・病後児保育

児童が病気の治療中又は病気の回復期にあり、自宅での保育が困難な場合または集団保育の困難な期間の病児・病後児保育を行っています。市内に住所を有する生後4ヶ月～小学校3年生までのお子さんを都留市が委託する医療機関でお預かりします。

### 地域子育て支援センター

幼稚園・保育所で、専門のスタッフによるお楽しみプログラムの実施や子育ての不安や疑問等何でも相談できる子育て相談など、子育てのお手伝いをします。

### 離乳食教室

離乳食の基本を学び、調理実習をします。託児があります。

## 子育て時には

### 子育て世帯定住促進奨励制度

**お問合せ先 ▶ 企画課**

都留市に転入し、新たに住宅を取得する世帯で、中学生3年生以下のお子さんを子育てする世帯に対し、新生活を支援するため、次の①と②の合計額の助成金の交付を行います。

①住宅の取得費の3%に相当する額(上限40万円)に、次に掲げる事項に該当し、算出した額を加えて得た額

ア住宅と併せて、これらに係る土地を購入した場合10万円

イ中学校3年生以下の子の人数に10万円を乗じて得た額

②市内の建築業者を元請として住宅の新築、建て替え又は増築する場合、これらの経費の2%に相当する額で上限30万円。改築又は改修する場合には、これらの経費の範囲内で上限10万円。

この支援金制度では、都留市と協定を締結している(株)山梨中央銀行及び住宅金融支援機構のローン利率優遇が受けられません。詳細についてはお問合せください。

### 新婚子育て世帯に対しての井倉団地への入居支援

**お問合せ先 ▶ 建設課**

「新婚子育て世帯に対しての入居支援」施策により、一定の要件に該当する方は収入基準・優先入居・家賃減免の優遇が受けられます。

### ファミリー・サポート・センター

**お問合せ先 ▶ 都留市社会福祉協議会**

「子育てのお手助けをしてほしい人」と「子育てのお手助けをしたい人」を会員として、互いに子育てを支え合う「都留市ファミリー・サポート・センター事業」を実施しています。

## 妊娠・出産時には

**お問合せ先 ▶ 健康子育て課**

### マタニティータクシー事業

市内に住所を有する妊婦を対象に、陣痛が起きた際の県内の出産医療機関までのタクシー利用料金(1回分)の助成を行います。

### 不妊治療費の助成

市内に1年以上住所を有する不妊の治療を受けているご夫婦の経済的負担の軽減のため、費用の一部を助成します。

### 妊婦健康診査

妊娠届出時に妊婦一般健康診査の受診票を14枚及びHTLV-1検査1枚、クラミジア検査1枚の計16枚発行いたします。妊婦一般健康診査は一回あたり6千円を限度として14回助成いたします。

### ママさんクラス・パパさんクラス

お母さんお父さんになる方が出産前に妊娠・出産・育児について学んだり、語り合う教室です。



# 移住者 MEMO



TSURU CITY

移住目標日	年 月 日	移住地																																																																																										
移住してやってみたいこと	<input type="checkbox"/> 園芸 <input type="checkbox"/> 家庭菜園 <input type="checkbox"/> ペットと暮らす <input type="checkbox"/> DIY <input type="checkbox"/> 趣味（陶芸・木工・絵画・そば打ち・写真・俳句・コーラス・ダンス・山歩き・温泉めぐり・その他[ ]） <input type="checkbox"/> 語学研修 <input type="checkbox"/> 資格取得 <input type="checkbox"/> 起業（カフェ・趣味の店・インターネット通販・物販・美容サロン） <input type="checkbox"/> スポーツ																																																																																											
セカンドライフ 設計プラン	住まい	集合住宅 賃貸 (予算 ) 購入 (予算 ) 戸建て 賃貸 (予算 ) 購入 (予算 ) 候補物件覚え書き 場所 価格 2 地域居住 都市圏 郊外 都市圏 郊外																																																																																										
	生活	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3">1ヶ月の生活費</th> <th colspan="3">1年の支出</th> </tr> <tr> <th></th> <th>金額</th> <th>備考</th> <th></th> <th>金額</th> <th>備考</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>家賃</td> <td></td> <td></td> <td>税金</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>食費</td> <td></td> <td></td> <td>健康保険</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>ガソリン代</td> <td></td> <td></td> <td>車の経費</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>電気代</td> <td></td> <td></td> <td>NHK受信料</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>水道代</td> <td></td> <td></td> <td>保険（民間）料</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>灯油代</td> <td></td> <td></td> <td>...</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>教育娯楽費</td> <td></td> <td></td> <td>...</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>交際費</td> <td></td> <td></td> <td>...</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>雑費</td> <td></td> <td></td> <td>...</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>...</td> <td></td> <td></td> <td>...</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>...</td> <td></td> <td></td> <td>小計B</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>...</td> <td></td> <td></td> <td>A×12ヶ月</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>合計A</td> <td></td> <td></td> <td>年間合計</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	1ヶ月の生活費			1年の支出				金額	備考		金額	備考	家賃			税金			食費			健康保険			ガソリン代			車の経費			電気代			NHK受信料			水道代			保険（民間）料			灯油代			...			教育娯楽費			...			交際費			...			雑費			...			...			...			...			小計B			...			A×12ヶ月			合計A			年間合計		
1ヶ月の生活費			1年の支出																																																																																									
	金額	備考		金額	備考																																																																																							
家賃			税金																																																																																									
食費			健康保険																																																																																									
ガソリン代			車の経費																																																																																									
電気代			NHK受信料																																																																																									
水道代			保険（民間）料																																																																																									
灯油代			...																																																																																									
教育娯楽費			...																																																																																									
交際費			...																																																																																									
雑費			...																																																																																									
...			...																																																																																									
...			小計B																																																																																									
...			A×12ヶ月																																																																																									
合計A			年間合計																																																																																									
準備しておきたいこと (□欄にチェックしてみましょう)	<input type="checkbox"/> やりたいことをしっかりと考えておく <input type="checkbox"/> 家族や周囲の人の理解を深めておく <input type="checkbox"/> 住みたい候補地を探す <input type="checkbox"/> 現地に足を運んで、相性や利便性、やりたいこととのマッチングを確認 <input type="checkbox"/> 住まいの在り方を検討 <input type="checkbox"/> 現在の家や財産の行方を考える <input type="checkbox"/> 暮らしの家計簿を検討 <input type="checkbox"/> 備えておきたい、いざというときのこと。移住先は、それに応えてくれる？																																																																																											