

- 都留市移住・定住相談センター ☎0554-56-7511
- 都留市役所 ☎0554-43-1111
- 都留市保健福祉センターいきいきプラザ都留
(健康子育て課・長寿介護課・福祉課) ☎0554-46-5111
- 都留市社会福祉協議会 ☎0554-46-5115
- 都留市中央公民館
都留市まちづくり市民活動支援センター
都留文科大学地域交流研究センター(分室) .. ☎0554-43-1451
- 都留市まちづくり交流センター ☎0554-43-1321
- ファミリーサポートセンター..... ☎0554-43-1330
- 都留市立図書館 ☎0554-43-1324
- 都留市立病院 ☎0554-45-1811
- ミュージアム都留..... ☎0554-45-8008
- 富士急山梨ハイヤー株式会社 ☎0554-43-2800
都留地区配車センター ☎0120-889-229



なる〜く つる暮らし

移住・定住ガイドブック Vol.2

2018年3月 初版発行

発行・編集・デザイン

都留市
〒402-8501
山梨県都留市上谷1-1-1
TEL. 0554-43-1111

株式会社サイネックス
〒102-0083
東京都千代田区麹町5-3
TEL. 03-3265-6545

無断で複写、転載することはお断りください



INDEX

- 2 「移住」を考えてみる
- 4 データで比べてみる「つるぐらし」と「東京ぐらし」
- 6 都留市のキホン
- 8 都留のおいしいモノ大集合
- 9 つる市民のなる〜い一年間
- 10 “わざわざ”泊まりたい「お試し居住」でつる暮らし体験
- 12 つるって知ってる? 「つる知るツアー」
- 13 ジモトの語り場♪「エコハウスサロン」って楽しい
- 14 「生涯活躍のまち・つる」とは…
- 18 超お得な物件探しの方法教えます♪
- 20 **Interview** 「移住者」に聞く
アクティブシニアが活躍するまち 地域おこし協力隊
- 22 路線バス・循環バスで毎日の暮らしをサポートします



- 24 生きがいを提案♪ セカンド“農”ライフはじめませんか
- 25 アクティブに生きるために みんなと楽しくカラダづくり
- 26 **Interview** 「移住者」に聞く
子育て世代が移住するワケ 天野雅光さん
- 28 **Interview** 「移住者」に聞く
子育て世代が移住するワケ 浅川絵里さん
- 30 魅惑のスポットがこんなに近い!
- 32 都留市には大学がいくつあるかご存知ですか?
- 34 **Interview** 「大学生」に聞く
都留×大学生 石川さん、加納さん
- 36 自治体と人を“つなぐ”「つるをつくる会」へ参加しよう
- 38 移住者をサポートする支援事業はこちら
- 40 移住者MEMO



Step 5

移住開始!セカンドライフを楽しもう

実際に生活が始まったら市内のどこにどんなお店や施設があるのか再確認しておきましょう。また、農体験やスポーツイベントなどに積極的に参加すれば、地域の方々とすぐに打ち解けることでしょう。決して、一人で抱え込まず、地域の人、先輩移住者、市の職員などに相談してみてください。



「移住者」に聞く
子育て世代が
移住するワケ

P26



Step 4

真剣に「住」について考える

都留市では、移住者が積極的に就労等の社会活動に参加することが、まちの活性化につながると考えています。地に足のついた生活を送るため、今一度「住」について熟考しましょう。P14からは、まちづくりの基幹となる『生涯活躍のまち』構想の概要や市営住宅情報などを掲載していますので、参考にしてください。



超お得な
物件探しの方法
教えます♪

P18



Step 3

実際に足を運んでみる

いきなり移住となると家族の負担が多く、移住そのものがストレスになります。そこで、都留市では「お試し居住」や「つる知るツアー」など、実際に都留市を訪れて雰囲気を感じてもらい取り組みに力をつけてください。ご家族が空気や飲み水がカラダに合うか事前にチェックもできます。



「お試し居住」で
つる暮らし体験

P10



Step 2

都留市のキホンを学ぶ

移住が決まったら、都内から都留市へのアクセス状況、気候、特産品など基本的な情報を頭に覚えておきたいですね。また、市内の家賃や物価など経済的な情報も手に入れておくと、家探しはかどります。P4では東京都と都留市の生活データを比較したので参考にしてください。



データで比べてみる
「つるぐらし」と
「東京ぐらし」

P4



Step 1

移住する前にすべきこと

まずはどんな目的で移住するのか真剣に考えてみてください。移住という言葉は今一度見つめ直し、自分のやりたいこと、家族のしたいことを整理しましょう。それでも迷ったら市内と都内にある相談センターへお越しください。移住のプロが“上手に移住する方法”を教えてください。



都留市移住・
定住相談センターへ
相談しよう

P3



移住までの フローチャート



地に足の着いた移住 =

