

テーマ:健康・長寿

取組事業名		取組内容	課題	H26事業費	H26実績																																																																																																																																										
はつらつ鶴寿大学	生涯学習課 公民館担当	年齢を重ねても、健康ではつらつと生きがいをもって暮らすために、学びの場と機会を提供する3年制の高齢者大学である。各学年とも年間23講座を開講している。 講座内容は、講演会への出席のほか、俳句、短歌、歴史、陶芸、健康などに関するものや現地視察研修など、幅広い内容の講座を実施している。 近年では男性の入学が増える傾向にあり、全体の3割近くを占めているため、さらに講座内容の検討を進めている。	40名の募集定員に達するよう、募集周知と、事業の充実を図る。	517千円	在学者数 68人																																																																																																																																										
高齢者の健康づくり・介護予防事業	長寿介護課 包括支援担当	・一次予防事業(運動機能の低下を予防し、機能を維持向上するため) 65歳以上の全ての高齢者を対象に、自立した日常生活の維持向上ができるよう運動教室や健康講座を開催し、介護予防の普及・啓発を行っている。 ・二次予防事業(自立した日常生活の維持向上を図るため) 65歳以上の高齢者で、要支援、要介護状態になる恐れのある人を対象に、運動機能の低下を予防し、機能を維持向上させるための運動教室や講座を開催している。	二次予防事業該当者把握調査により、対象者とされた高齢者に運動教室への参加を促しているが、参加者が対象者の数%程度と低水準に留まっている。	7,076千円	二次予防対象者の中で介護予防教室に参加する者の割合 5.72% 一次予防運動教室参加者数 80人																																																																																																																																										
各種健康診査・相談事業	健康子育て課 健康推進室	いきいきプラザ都留、都留市立病院、県指定医療機関において、生活習慣病予防のため、各種健康診査を実施している。また、健診後の結果説明は、保健師及び管理栄養士により、生活習慣の改善に向けた指導を実施している。 <table border="1" data-bbox="774 772 1834 1346"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th rowspan="2">内容</th> <th rowspan="2">場所</th> <th colspan="2">H26</th> <th colspan="2">H25</th> <th rowspan="2">H26 コスト (人件費除く)</th> <th rowspan="2">自己負担</th> </tr> <tr> <th>日数</th> <th>受診者数</th> <th>日数</th> <th>受診者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定健康診査</td> <td>問診、血液検査、尿検査、血圧測定 体脂肪測定</td> <td rowspan="10">いきいきプラザ都留</td> <td rowspan="10">23</td> <td>2,495</td> <td rowspan="10">22</td> <td>2,525</td> <td>20,447,271</td> <td>無し</td> </tr> <tr> <td>後期高齢者</td> <td>問診、血液検査、尿検査、血圧測定 体脂肪測定</td> <td>639</td> <td>596</td> <td>4,225,658</td> <td>有り</td> </tr> <tr> <td>39歳以下</td> <td>問診、血液検査、尿検査、血圧測定 体脂肪測定</td> <td>148</td> <td>139</td> <td rowspan="3">10,609,854</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>オプション</td> <td>心電図、眼底検査、貧血、尿酸、 クレアチニン</td> <td></td> <td></td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>肝炎ウイルス検査</td> <td>B型C型ウイルス検査</td> <td>195</td> <td>241</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>骨粗鬆症検診</td> <td>問診、踵骨による超音波検査法</td> <td>2</td> <td>269</td> <td>2</td> <td>314</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>胃がん検診</td> <td>問診、X線撮影法</td> <td rowspan="3">23</td> <td>1,587</td> <td rowspan="3">23</td> <td>1,660</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>大腸がん検診</td> <td>問診、胸部超音波検査</td> <td>3,606</td> <td>3,556</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>超音波検診</td> <td>問診、腹部超音波検査</td> <td>3,621</td> <td>3,582</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>乳がん検診</td> <td>問診、視診、触診、マンモグラフィ</td> <td>都留市立病院</td> <td>48</td> <td>555</td> <td>6月~2月</td> <td>661</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>いきいきプラザ都留 (バス検診)</td> <td>24</td> <td>1,420</td> <td></td> <td>1,230</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>子宮がん検診</td> <td>頸部(問診、細胞診) 頸体部(組織診)</td> <td>県内指定医療機関</td> <td>年間</td> <td>709</td> <td>年間</td> <td>633</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>219</td> <td></td> <td>218</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>肺がん検診・結核検診</td> <td>問診、胸部間接X線撮影</td> <td rowspan="3">いきいきプラザ都留</td> <td>23</td> <td>3,664</td> <td>22</td> <td>3,626</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td></td> <td>問診、喀痰細胞診</td> <td>23</td> <td>49</td> <td>22</td> <td>44</td> <td>〃</td> </tr> <tr> <td>前立腺がん検診</td> <td>血液検査(PSA)</td> <td>23</td> <td>1,129</td> <td>22</td> <td>1,085</td> <td>〃</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1" data-bbox="774 1367 1665 1629"> <thead> <tr> <th>内容</th> <th>対象者数</th> <th>場所</th> <th>H26コスト (人件費除く)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>特定保健指導(40~74歳)</td> <td>268</td> <td rowspan="5">いきいきプラザ都留</td> <td rowspan="5">717,492</td> </tr> <tr> <td>一般健診保健指導(39歳以下)</td> <td>16</td> </tr> <tr> <td>糖尿病予防(該当者)</td> <td>132</td> </tr> <tr> <td>骨粗鬆症予防保健指導</td> <td>269</td> </tr> <tr> <td>後期高齢者保健指導(75歳以上)</td> <td>639</td> </tr> </tbody> </table>		内容	場所	H26		H25		H26 コスト (人件費除く)	自己負担	日数	受診者数	日数	受診者数	特定健康診査	問診、血液検査、尿検査、血圧測定 体脂肪測定	いきいきプラザ都留	23	2,495	22	2,525	20,447,271	無し	後期高齢者	問診、血液検査、尿検査、血圧測定 体脂肪測定	639	596	4,225,658	有り	39歳以下	問診、血液検査、尿検査、血圧測定 体脂肪測定	148	139	10,609,854	〃	オプション	心電図、眼底検査、貧血、尿酸、 クレアチニン			〃	肝炎ウイルス検査	B型C型ウイルス検査	195	241	〃	骨粗鬆症検診	問診、踵骨による超音波検査法	2	269	2	314	〃	胃がん検診	問診、X線撮影法	23	1,587	23	1,660	〃	大腸がん検診	問診、胸部超音波検査	3,606	3,556	〃	超音波検診	問診、腹部超音波検査	3,621	3,582	〃	乳がん検診	問診、視診、触診、マンモグラフィ	都留市立病院	48	555	6月~2月	661	〃			いきいきプラザ都留 (バス検診)	24	1,420		1,230	〃	子宮がん検診	頸部(問診、細胞診) 頸体部(組織診)	県内指定医療機関	年間	709	年間	633	〃					219		218	〃	肺がん検診・結核検診	問診、胸部間接X線撮影	いきいきプラザ都留	23	3,664	22	3,626	〃		問診、喀痰細胞診	23	49	22	44	〃	前立腺がん検診	血液検査(PSA)	23	1,129	22	1,085	〃	内容	対象者数	場所	H26コスト (人件費除く)	特定保健指導(40~74歳)	268	いきいきプラザ都留	717,492	一般健診保健指導(39歳以下)	16	糖尿病予防(該当者)	132	骨粗鬆症予防保健指導	269	後期高齢者保健指導(75歳以上)	639	健診の必要性は非常に高く、ダイレクトメールなどで周知は図っているが、受診率の向上にはなかなかつなげられていない。	左記取組内容のとおり	左記取組内容のとおり
	内容	場所				H26		H25				H26 コスト (人件費除く)	自己負担																																																																																																																																		
			日数	受診者数	日数	受診者数																																																																																																																																									
特定健康診査	問診、血液検査、尿検査、血圧測定 体脂肪測定	いきいきプラザ都留	23	2,495	22	2,525	20,447,271	無し																																																																																																																																							
後期高齢者	問診、血液検査、尿検査、血圧測定 体脂肪測定			639		596	4,225,658	有り																																																																																																																																							
39歳以下	問診、血液検査、尿検査、血圧測定 体脂肪測定			148		139	10,609,854	〃																																																																																																																																							
オプション	心電図、眼底検査、貧血、尿酸、 クレアチニン							〃																																																																																																																																							
肝炎ウイルス検査	B型C型ウイルス検査			195		241		〃																																																																																																																																							
骨粗鬆症検診	問診、踵骨による超音波検査法			2		269	2	314	〃																																																																																																																																						
胃がん検診	問診、X線撮影法			23		1,587	23	1,660	〃																																																																																																																																						
大腸がん検診	問診、胸部超音波検査					3,606		3,556	〃																																																																																																																																						
超音波検診	問診、腹部超音波検査					3,621		3,582	〃																																																																																																																																						
乳がん検診	問診、視診、触診、マンモグラフィ			都留市立病院		48	555	6月~2月	661	〃																																																																																																																																					
		いきいきプラザ都留 (バス検診)	24	1,420		1,230	〃																																																																																																																																								
子宮がん検診	頸部(問診、細胞診) 頸体部(組織診)	県内指定医療機関	年間	709	年間	633	〃																																																																																																																																								
				219		218	〃																																																																																																																																								
肺がん検診・結核検診	問診、胸部間接X線撮影	いきいきプラザ都留	23	3,664	22	3,626	〃																																																																																																																																								
	問診、喀痰細胞診		23	49	22	44	〃																																																																																																																																								
前立腺がん検診	血液検査(PSA)		23	1,129	22	1,085	〃																																																																																																																																								
内容	対象者数	場所	H26コスト (人件費除く)																																																																																																																																												
特定保健指導(40~74歳)	268	いきいきプラザ都留	717,492																																																																																																																																												
一般健診保健指導(39歳以下)	16																																																																																																																																														
糖尿病予防(該当者)	132																																																																																																																																														
骨粗鬆症予防保健指導	269																																																																																																																																														
後期高齢者保健指導(75歳以上)	639																																																																																																																																														