



よみきかせボランティア

『ひびきの会』の読み聞かせ
日時 7月14日(土)14時〜
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を
 読みます。

こぐまクラブの

『こぐまのちいさなおはなし会』
日時 7月24日(火)10時30分〜
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 乳児から未就園児の親子を対象
 に読み聞かせや手遊びをします。

こぶたの会の『フクフク』おはなし会

日時 7月28日(土)10時30分〜
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 楽しいお話や歌、手遊びをし
 ます。

**NPO子育て応援サークル
『ベビタスママタス』**

ベビママ『夏が来た!』
 夏の楽しい遊びを用意しています。ゆ
 かつ、じんべいでも参加可能。家族みん
 なで遊びに来て下さい。
日時 7月9日(月)10時〜12時
場所 いきいきプラザ都留3階研修室
参加費 子ども一人300円(保険付)
定員 30組程度(未就園児とその家族)
 ※定員になり次第締切り。申込はお早めに!

ベビママ『託児サロン』

子育ての先輩ボランティアが、マン
 ツーマンで4時間、お子様のお世話をし
 ます。
日時 8月27日(月)10時〜14時
 (受付 9時20分〜9時50分)

場所 禾生地域コミュニティセンター
 別館和室
定員 15名程度(0才児〜)
参加費 子ども一人500円(保険付)
持ち物 お弁当、飲み物、おやつ、着替
 え、くつ、お気に入りのおもちゃなど
 ※開催日の2カ月前から受付開始。定員
 になり次第、受付終了。
申込・問合せ先 ベビタスママタス事務局
 小林 070(7815)8181

親子のえがお研究クラブ(にこ研)

骨ナビ(ホネナビ)体操講座

日時 7月5日(木)10時30分〜11時30分
場所 いきいきプラザ2階機能訓練室
対象 未就園児の親子
参加費 300円
内容 産後肩こりがひどい…健康管理
 は大変です。普段からできる『骨・関節』
 を意識した体操です。背骨や骨盤を動か
 すことで、猫背・膝痛・腰痛などが改善
 されます。

定員 10組(定員になり次第締切り)

持ち物 飲み物 服装は動きやすい格好
 で来てください。
講師 骨ナビ体操 認定指導者 黒部陽
 子先生

にこ研♡遊ぼう会

日時 7月12日(木)10時30分〜11時30分
場所 いきいきプラザ2階機能訓練室
対象 未就園児の親子
参加費 参加費無料

内容 ソフト積み木・ボールプールを
 用意します♪子どもたちのペースで遊び
 ながら、ママたちものんびりお話しなが
 ら交流を深めましょう。どうぞ、気軽に
 遊びに来てください☆

定員 申込不要、定員なし

申込・問合せ先 親子のえがお研究クラブ
 谷内 090(2449)9797
 親子のえがお研究クラブ
 HP: <http://www.oyakonoegao.com>

ベビーヨガ&マッサージ

そのほか、足型スタンプを行います。

日時 7月10日(火)10時30分〜
場所 まちづくり交流センター1階
 和室
対象 2カ月〜1歳くらい(要予約)
参加費 200円
持ち物 バスタオル、あかちゃんのお
 でかけグッズ
問合せ先 サークルバンビィ 友野
 090(7710)2389

**ファミサポ交流会
『ファミッコ祭り』**

ファミサポ会員同士の親睦を図ると
 ともに、事業を幅広く市民に知って
 らうため、夏休み中の子ども向け遊び
 を企画しました。
日時 7月27日(金)9時30分〜12時
場所 まちづくり交流センター1階交
 流室

参加費 無料

内容 手作りのお店をめぐり、夏の
 ひと時を楽しみましょう。
 金魚すくい、つかみ取り、プラバンづ
 くり、アクセサリーづくり、ヨーヨー
 つり、くじびき、スイーツなど

問合せ先 都留市ファミリィ・サポート
 センター 0(43)1330

※会員以外の方でも小学校低学年以下
 の親子は参加可能です。お気軽にお
 越してください。