



よみきかせボランティア

『ひびきの会』の読み聞かせ
日時 6月9日(土)14時
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を
 読みます。

こぶたの会の『フクワク』おはなし会

日時 6月30日(土)10時30分
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 たなばたおはなし会 楽しいお
 はなしや歌のあとで、笹に飾り付けを
 します。

ベビーヨガ&マッサージ

そのほか、キャップ工作を行います。
日時 6月15日(金)10時30分
場所 まちづくり交流センター1階和室
対象 2カ月〜1歳くらい
参加費 200円

持ち物 バスタオル、あかちゃんのおで
 かけグッズ
問合せ サークルバンビィ 友野
 ☎090(7710)2389

子育て応援サークル『ベビタスマ マタス』

ベビママ『託児サロン』
 時には子どもを預けてリフレッシュ！
 子育ての先輩ボランティアさんが、マン
 ツーマンで4時間、お子さまのお世話を
 します。
日時 6月11日(月)10時〜14時
 (受付時間 9時20分〜9時50分)
場所 禾生地域コミュニティセンター
参加費 子ども一人につき500円(保
 険・運営費等)
定員 15名程度(未就園児)
 ※定員になり次第締切り。
持ち物 お弁当、飲み物、おやつ、着替
 え、くつ、お気に入りのおもちゃなど
 ※持ち物には名前を書いてください。
ベビママ『夏が来た!』
 夏の楽しい遊びを用意しています。
 ゆかた・じんべいでも参加可能。家族み
 んなで遊びに来てください。
日時 7月9日(月)10時〜12時
 (受付時間 9時20分〜9時50分)
場所 いきいきプラザ都留3階研修室
参加費 子ども一人につき300円(保
 険・運営費等)
定員 30組程度(未就園児とその家族)

定員になり次第締切り。

申込・問合せ ベビタスママタス事務局
 小林 ☎090(7815)8181

親子のえがお研究クラブ(にこ研)

寺ヨガ(親子ヨガ)
日時 6月4日(月)
 10時15分〜11時30分
 (受付時間 10時)
場所 桂林寺(金井394番地2号)
対象 ママと1歳未満のお子さん
参加費 500円
内容 日々の子育てに追われ、ママの
 身体は思っている以上にダメージを受け
 ているかも? 睡蓮の花が見頃を迎えた桂
 林寺の本堂で、ヨガを楽しみ、心と身体
 のバランスを整え、健康な身体づくりを
 しませんか? 親子で一緒にできるヨガの
 ポーズ、子育て中のママの悩み(肩こり・
 腰痛など)に効果的なポーズなどを組み
 込んだ内容です。
講師 酒井えみ子先生
託児 兄弟のフォロー有り
持ち物 ヨガマット(またはバスタオ
 ル)、飲み物
 ※動きやすい服装でお越しください。

father's day スクラップブックキング講座

日時 6月15日(金)10時30分〜11時30分
場所 ぴゅあ富士1階団体連絡室
対象 未就園児のママ
参加費 1,000円

内容

父の日まであと少し! 「いつもお仕事
 おつかれさま」の気持ちを込めて、手作
 りペーパーギフトを贈りましょう。

講師 安田裕美先生
定員 10名(定員になり次第締切り。)
託児 フォロー有り
持ち物 ハサミ、テープのり、写真

市外・県外からお越しのママたち welcome 話々会

日時 6月28日(木)
 10時30分〜11時30分
場所 いきいきプラザ2階機能訓練室
対象 未就園児の親子
参加費 無料
内容 都留市に引っ越して来たみなさ
 んも、都留市出身のみなさんも大歓迎!
 同じように都留市で子育てを頑張ってい
 るママ同士、お話ししましょう。(出産秘
 話・やりたいこと・都留市の情報など。)
 お昼を持参していただければ、終了後も
 自由に交流して過ごせます。

定員 10組(定員になり次第締切り。)
託児 フォロー有り

申込・問合せ 親子のえがお研究クラブ
 谷内 ☎090(2449)9797
 ホームページ
<http://www.oyakonoegao.com>