



高齢者の方がいつまでも、今よりもっと元気に地域で暮らせることができるようにという思いを込め、高齢者の情報発信コーナーを開設しました。

もっと。
ずっと。
元気



問合せ 地域包括支援センター

介護者交流会

在宅介護の方、

一緒に語り合いませんか？

介護をしている家族などの皆さまが、お互いに悩みを相談し、情報交換やリフレッシュする場として、今年度2カ月に1回『介護者交流会』を開催いたします。

日程 5月31日(木)

時間 10～12時

場所 いきいきプラザ都留2階

機能訓練室

対象者 現在介護を行っている人、介護経験者、介護従事者及びボランティア※当事者の参加もできますのでご相談ください。

内容

・介護者のリフレッシュ

(講師 日本ミュージックケア

ワーカー 重原真澄さん)

・懇親会

参加費 100円

※希望者は終了後に昼食会を行います。予約時に申し込みをしてください。(12時から13時30分)食事は自己負担600円

送迎 自家用車が無いなどで参加することが難しい方は、タクシーを手配いたします。予約時に申し込みをしてください。

居場所開催

市内全域からの参加可能な地域の住民や団体が主体となって運営する身近な高齢者の居場所です。

禾生地区『さなえ会』

日時 5月8日(火)、22日(火)

時間 13時30分～15時30分

場所 保寿院倉庫

参加費 1回150円

開地地区『集寺(つどってらー)』

日時 5月11日(金)、18日(金)、25日(金)

時間 13時30分～15時

場所 真福寺客殿

参加費 1回300円

下谷地区『恵会』

日時 毎週火曜日と木曜日

日時 5月8日、15日、22日(火)

日時 5月10日、17日、24日、31日(木)

時間 13時30分～15時

場所 寿町 小俣宅

参加費 1カ月500円(お茶代)

認知症カフェ

本人と家族がくつろいだり、情報交換をするカフェです。

オレンジカフェおおばら

日時 5月10日(木)

時間 13時30分～15時30分

場所 みんなの家つる東

参加費 100円

申込・問合せ みんなの家

☎(56) 8200

社会福祉協議会 認知症カフェ

日時 5月20日(日) 14時～16時

場所 都留市デイサービスセンター

ター

参加費 100円

申込・問合せ 社会福祉協議会

☎(56) 5117