

お知らせ & 募集 11月

お知らせ

新たに民生委員児童委員に委嘱されました！

盛里・与繩地区担当の野武二男さんの後任として城之内義一さん・宝・中津森地区担当の佐藤ひとみさんの後任として小林美路江さんのお2人が、厚生労働大臣から民生委員児童委員に委嘱されました。地域の皆さんの日々の暮らしの中で困ったり、悩んだりしたこと、相談のり、専門機関や行政機関などのパイプ役としてご活躍いただきます。

問合せ先 福祉課地域福祉担当
☎(46)51112

人権擁護委員に委嘱されました！

織田美和子さん(都留市金井) 平成29年10月1日付けで、法務大臣より委嘱されました。人権擁護委員は、毎月左記の日時で定例の人権相談所を開設しておりますので、お気軽にご相談ください。

開設日 毎月5日、20日(祝日及び休日の場合は翌開庁日)13時〜16時

開設場所 都留市役所
問合せ先 市民課市民窓口担当

年金事務所での年金相談

年金についての予約相談を実施しています。事前にご予約いただくことで、相談内容に合わせたスタッフがおスムーズに対応します。予約の申し込みは希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。ご予約の際は基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備いただき左記相談先までお電話ください。

相談先 ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165

大月年金事務所 ☎(22)3811
予約相談の実施時間帯
8時30分〜18時(月曜日)
8時30分〜16時(火・金曜日)
9時30分〜15時(第2土曜日)

問合せ先 日本年金機構大月年金事務所
☎(22)3811
市民課保険年金担当

女性の権利ホットライン強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの事案は、依然として数多く発生していることから、これらの女性をめぐる様々な人権問題を解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

実施日時 11月13日(月)〜19日(日) 8時30分から19時まで

※土・日曜日は10時〜17時(通常は、平日の8時30分〜17時15分まで)
相談担当者 甲府地方法務局職員
山梨県人権擁護委員連合会
相談連絡先(全国共通)
☎0570(070)810

問合せ先 市民課市民窓口担当

申告は便利なeLTAx(エルタックス)をご利用ください

eLTAxでは、地方税における手続きをインターネットを利用して電子的に行うことができます。本市では、給与支払報告書、法人市民税申告書、償却資産申告書の提出などの手続きを自宅やオフィスから簡単に行うことができます。利用にあたっては、届出が必要です。詳細は、eLTAxホームページ(<http://www.eltax.jp>)をご覧ください。

問合せ先 (社)地方税電子化協議会
☎0570(081459)
税務課市民税担当

浄化槽の使用について

浄化槽の法定検査を受けましょう
浄化槽は、日常の維持管理(保守点検と清掃)に加えて、山梨県浄化槽協会の行う次の法定検査を受けることが、法律で義務づけられています。浄化槽の機能を十分發揮するために正しい管理をしましょう。

◆法定検査(浄化槽法第7条)
設置された浄化槽が適正に機能しているかどうかを確認するため、

使用開始後3カ月を経過した日から5カ月の間に県知事が指定する検査機関が行う水質に関する検査を受けなければなりません。(浄化槽法第11条)

浄化槽の機能診断を行う検査で、県知事が指定する検査機関により年1回検査を受けなければなりません。

問合せ先 地域環境課環境保全担当

秋の全国火災予防運動

11月9日(木)から15日(水)まで全国一斉に秋の火災予防運動が行われます。今年度の全国統一防火標語は『火の用心 ことばを形に習慣に』住宅防火のちを守る7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)『3つの習慣』

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

『4つの対策』

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

11月11日(土)は『住宅防火の日』です。住宅防火意識の高揚と住宅火災の防止に努めましょう。

問合せ先 都留市消防本部消防課予防担当 ☎(43)2341

山梨労働局からお知らせ

平成29年10月14日から、山梨県最低賃金が改定されました。改定後の金額は1時間784円です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 山梨労働局
☎055(225)2854
都留労働基準監督署
☎(43)2195
産業課商工観光担当

大月警察署からお知らせ

シートベルト着用を推進しています
シートベルト着用・非着用の交通事故致死率について
平成28年度中における全国の交通事故死亡事故の分析から致死率をみると、非着用の方が高いという結果が出ています。

②管内における死亡事故について
今年、都留市内で発生した四輪車による交通事故死亡事故2件の当事者は、シートベルト非着用であったと思われる、着装していれば助かった可能性があります。

③全座席シートベルト着用の推進について
シートベルトは、一般道、高速道を問わず、全ての座席での着用を心がけてください。

犯罪被害に遭わないために！
都留市内では、1〜8月末までの犯罪認知件数は88件となり、差前年度と比較して約6割減少しています。これは市民に皆さんが高い防犯意識を持って、自転車や家の施錠をしていることが要因と思われる。犯罪被害に遭わないためには『鍵かけ』を心がけてください。

都留市社会福祉協議会 正規職員を募集します

平成30年度採用予定人員
 社会福祉士 1名
 精神保健福祉士 1名
 居宅介護支援専門員 1名
 介護福祉士 1名
 受験資格 各職種の資格を有し、普通自動車運転免許を有する方
 【社会福祉士】
 昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた者で、大学を卒業(平成30年3月卒業見込みを含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有し、社会福祉士の資格を有する者(平成30年3月資格取得見込みを含む)。
 【精神保健福祉士】
 昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者で、精神保健福祉士の資格を有する者
 【居宅介護支援専門員】
 昭和48年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者で、居宅介護支援専門員の資格を有する者
 【介護福祉士】
 昭和53年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者で、介護福祉士の資格を有する者

成人式のお知らせ

平成30年1月7日(日)11時から、都の杜うぐいすホールにおいて成人式を行います。
 11月1日現在の住民基本台帳をもとに、対象者(平成9年4月2日〜平成10年4月1日生)を調査し、12月中旬に案内状を発送する予定です。
 市外へ住所を移している方、あるいは11月1日以降、都留市に住民登録された方で、当日式に参加を希望される方は、次の問合先までご連絡ください。
 成人式で新たな門出を祝い、なつかしい仲間との再会など、楽しい一時を過ごしませんか。
 問合先 生涯学習課生涯学習担当

20年後成人式のお知らせ

平成30年1月7日(日)14時30分から、都の杜うぐいすホールにおいて第44回(20年後)成人式を行います。
 平成4年度(平成5年3月卒業)の市内各中学校の卒業アルバムをもとに、対象者(昭和52年4月2日〜昭和53年4月1日生)を調査し、すでに各中学校実行委員会のご協力によりSNSなどでご案内をしておりますが、連絡がつかない方につきましては、11月中旬頃に往

都留文科大学管弦楽団第42回定期演奏会

日時 11月19日(日)
 14時30分(開場14時)
 会場 都の杜うぐいすホール大ホール
 入場料 無料
 曲目 バレエ音楽「くるみ割り人形」より抜粋語り付(チャイコフスキー)、交響曲第5番(短調)(チャイコフスキー)
 今回「くるみ割り人形」では、ストーリーの語りと共に音楽をお楽しみいただけます。お子様からご年配の方まで、皆さまにお楽しみいただける内容となっております。

都留市民初心者子どもスケーティング教室

日時 平成30年1月5日(金)
 ※荒天中止
 場所 富士急ハイランド
 対象 市内に住む5歳以上、小学6年生以下(小学3年生以下は保護者が同伴してください)。
 参加費
 幼児 800円
 小学生 1,500円
 大人 2,000円
 貸し靴 600円
 申込締切 12月1日(金)
 申込・問合先 生涯学習課スポーツ振興担当

『ヤングアメリカンズ』説明会参加者募集

来年の3月9日(金)〜11日(日)、富士吉田市の富士山ホールにて、ヤングアメリカンズが山梨初公演を行います。これは、地域の子ども達が、3日間のワークショップを通してヒップホップダンスや20曲以上の歌を習い、最終日にはヤングアメリカンズと共にステージを作り上げるといイベントです。対象は小・中学生、高校生です。どんなイベントなのか、まずは説明会に参加してみませんか？
 日時 11月25日(土)14時〜15時
 場所 ふるさと会館第4会議室
 申込 事前申し込み不要 お気軽にお越しください
 問合先 ヤングアメリカンズ山梨実行委員会
 田中 ☎0555(72)3474
 流石 ☎090(8593)2132

秋の収穫祭

市内の農家さんが丹精込めた野菜を秋の収穫祭と題して開催します。
 日時 11月18日(土)、19日(日)
 8時30分〜12時
 場所 都留市農産物直売所(田原) 販売野菜 白菜、大根、カボチャ、ねぎ、米、もち米、柚子など
 問合先 都留市農産物直売所
 ☎(20)8166

山梨ことぶき勸学院南都留教室文化展

教室に学ぶ1・2年生、OBがクラブ活動や趣味を活かした書、絵手紙、陶芸、絵画、写真、手芸品、水墨画などを展示します。
 日時 12月1日(金)13時30分〜16時30分
 2日(土)10時〜16時30分
 3日(日)10時〜14時
 場所 ぴゅあ富士1階フロア
 問合先 富士・東部教育事務所
 ☎(45)7335

子どもの広場

みんなで影絵劇やペープサートを見たり、レク遊びをするよ！
 日時 11月12日(日)11時〜14時
 場所 ぴゅあ富士大研修室
 対象 60名(園児、小学生とその親)
 持ち物 お弁当
 主催 ぴゅあ富士、都留文科大学児童文化研究部COLORS
 問合先 ぴゅあ富士
 ☎(45)1666

寄附

禾生ゴルフ愛好会
 代表 鈴木隆夫
 金 20,000円
 福祉のために

訪問して買い取りを行う業者との契約は慎重に！

事例 「不用品があれば買い取る」と女性が訪問してきた。突然だったため、すぐには用意できなことを伝えると、1時間後に今度は男性が来た。いらない洋服などを出したが「壊れた宝飾品があれば出してほしい」と言われ、指輪などを含めて25,000円で買い取ってもらった。その後、形見の指輪を渡したことを後悔し、また買い取り価格が安すぎると思い、買い戻したいと電話をしたところ「商品は別の業者に渡してしまっただ」と言われた。(60歳代女性)

●訪問購入はクーリング・オフが出来ず(法律で定められた書面を受け取った日を含めて8日間)。この期間内は購入業者に物品を引き渡さないこともできるので、物品を渡さないことがトラブルを防ぐ一つの手法となります。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等に相談ください(消費者ホットライン188)。(国民生活センター 見守り新鮮情報より)

ひとつと助言

●自宅不用品を買い取ってもらう訪問購入では、購入業者は突然訪問して勧誘することはありません。このような行為を行う購入業者を家に入れないようにしましょう。

平成29年度自衛官募集案内

募集種目	募集人員	資格	受付期間(締切日必着)	試験期	待遇・その他
自衛官候補生	男子 約30名	18歳以上27歳未満	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	所要の教育を経て、3カ月後に2等陸・海・空士に任用 陸上(技術系を除く)は1年9カ月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9カ月を1任期として任用(以降2年を1任期)
予備自衛官補	一般 約10名	18歳以上34歳未満	平成30年1月9日〜	平成30年4月	階級は指定しない 教育訓練召集手当 日額7,900円 所定の教育訓練終了後、予備自衛官として任用
	技能 若干名	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満〜55歳未満の者)			
陸上自衛隊 高等工学校校生徒	推薦 約60名*	男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め、学校長が推薦できる者	11月1日〜12月1日	平成30年1月6日〜8日 ※いずれか1日を指定されます	修学年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で3等陸曹
	技能 約260名*	男子で中卒(見込)17歳未満の者	11月1日〜平成30年1月9日	1次:平成30年1月20日 2次:平成30年2月1〜4日	

*陸上自衛隊高等工学校校生徒については全国での募集人員となります。

問合先
 自衛隊山梨地方協力本部 ☎055(228)6427
 同本部 大月地域事務所 ☎0554(22)1298

詳細情報へアクセス！
 自衛隊山梨 検索

講座・教室

暮らしに役立つみんなの広場『リース作り講座』

木の実や毛糸などを使って、すてきなリースをつくりましょう！
 日時 11月26日(日)
 13時30分〜15時30分
 場所 まちづくり交流センター1階交流室(和室)
 参加費 300円
 持ち物 ラジオペンチ・ビーズなどのリースにつけたいもの・毛糸(あれば)
 定員 15名(事前に電話、FAXでの申し込みをお願いします)
 対象 都留市民
 申込締切 11月17日(金)まで
 問合先 まちづくり交流センター(月曜休館) ☎(43)13221
 FAX(43)13222
 ※『暮らしに役立つみんなの広場』では、特技などを教えてくださる方を広く募集しています。

中央公民館『フラワーアレンジメント教室』

フラワーアレンジメントを習ってみませんか。
 日時 11月22日、12月6日
 各水曜日 13時〜15時
 ※クリスマスアレンジ・正月アレンジをします。
 場所 まちづくり交流センター会議室1
 定員 20名(定員次第締め切り)
 対象 都留市民
 持ち物 花ハサミ・新聞紙・雑巾・持ち帰り用の箱

消費生活相談 暮らしの豆知識

●自宅不用品を買い取ってもらう訪問購入では、購入業者は突然訪問して勧誘することはありません。このような行為を行う購入業者を家に入れないようにしましょう。

平成29年分年末調整等説明会のお知らせ

大月税務署と本市では、年末調整の仕方ならびに法定調書、給与支払報告書の作成と提出方法などの事務手続きを円滑に行っていたため、説明会を次のとおり開催します。関係者のご出席をお願いいたします。

日時 11月9日(木)

①用紙配布 12時50分～13時20分
②説明会 13時20分～15時25分
③消費税軽減税率制度の説明会 15時35分～17時

※本年は、年末調整等説明会に引き続き、消費税軽減税率制度の説明会を開催しますので、併せてご出席ください。

会場 都の杜づくりすホール小ホール

問合せ 大月税務署 法人課税第一部門 ☎(22)3155
税務課市民税担当

新規就農相談会

山梨で就農や就業を考えている方、農業に関心のある方を対象に就農相談会を開催します。就農に向けての技術習得の仕方や支援策、現場のホットな情報など、就農に必要な情報を提供いたしますので、関心のある方はぜひご来場ください。

日時 11月18日(土)10時～16時

場所 甲府市中央公民館1階会議室(甲府市丸の内3-26-16)

問合せ 公益財団法人山梨県農業振興公社
☎055(223)5747
産業課農林振興担当

高齢者の健康づくり 睡眠チェックシート

高齢者生活調査の第4回の結果報告テーマは、『不眠』についてです。不眠の症状には、うまく寝つけない、眠りが浅い(夜中に途中で目が覚めて、そのあと眠れない)、早朝に目が覚めてしまうなどがあります。このような症状が長く続くと、いろいろな内臓器官の機能や心拍・呼吸数などを調整する神経の不調を引き起こし、高血圧症や糖尿病などの原因となることがあり、発症にもつながります。また、不眠症はうつ症状にもつながる事が、最近の研究で報告されています。

不眠については『過去1カ月間に少なくとも週3回以上経験した睡眠のトラブル(寝つけない、夜間に目覚めるなど全8項目)の有無』について調べました。回答内容から『不眠症の心配なし』、『不眠症の疑いが少しあり』、『不眠症の疑いあり』の3段階で評価をしました。その結果が次の図です。

不眠傾向にある方(不眠症の疑い)が少しある方と不眠症の疑いありは全体の約30%～40%でした。一方女性では、年齢が高くなるほど不眠傾向にある方の割合が高くなっており、85歳以上ではほぼ50%以上の方が不眠傾向となっていました。この結果は、男性は全国調査の結果と同程度でしたが、女性ではやや高い傾向にありました。

今後、高齢化に伴って睡眠に問題を抱える人々の増加が予測され

景観勉強会の開催

本市では来年度以降、景観計画の策定に取り組み予定です。先進地では、住民と行政が一体となった景観まちづくりを行うことにより、経済活性化につながっている事例がたくさんあります。市民の皆さんの想いがつまった計画を策定する第一歩として、「景観とは何か?」「景観まちづくりを進めるには?」など景観の基礎を学ぶための勉強会を開催いたします。「あなたの想う都留」を実現するため、積極的な参加をお願いいたします。

日時 11月29日(水)19時～

場所 まちづくり交流センター4階大会議室

参加費 無料

問合せ 建設課都市計画担当

富士山科学研究所

「第6回富士山科学講座(応用編)」

日時 11月11日(土)13時30分～16時

会場 富士山科学研究所1階

テーマ 『富士北麓の雪代災害と住民』富士山の火山噴火とその災害』

対象 どなたでも参加できます

参加費 無料

「山梨県富士山科学研究所国際シンポジウム2017-火山噴火と防災対応」

日時 11月24日(金)10時20分～

会場 ホテル談露館クリスタル

テーマ 火山噴火と防災対応

参加費 無料

問合せ 山梨県富士山科学研究所
環境教育・交流部広報・交流担当
☎0555(72)6206

郡内織物講座&織物体験 会『織物セミ室』参加者募集

郡内地方の伝統産業「郡内織物」を講座で学んだり、手機で小物を作ったりします。今回の講座は山梨産業技術センターの秋本製菓さんから、現在郡内地方で行われている織物産業の取り組みについてお話を伺います。

日時 11月26日(日)

講座 10時30分～12時
製作 13時～16時

場所 都留市商家資料館

持ち物 筆記用具

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込期限 11月19日(日)

問合せ・申込先 笠井
☎080(1206)9748
Eメール gunnaweave@yahoo.co.jp

大学コンソーシアムつる

都留文科大
ムササビ観察バスツアー

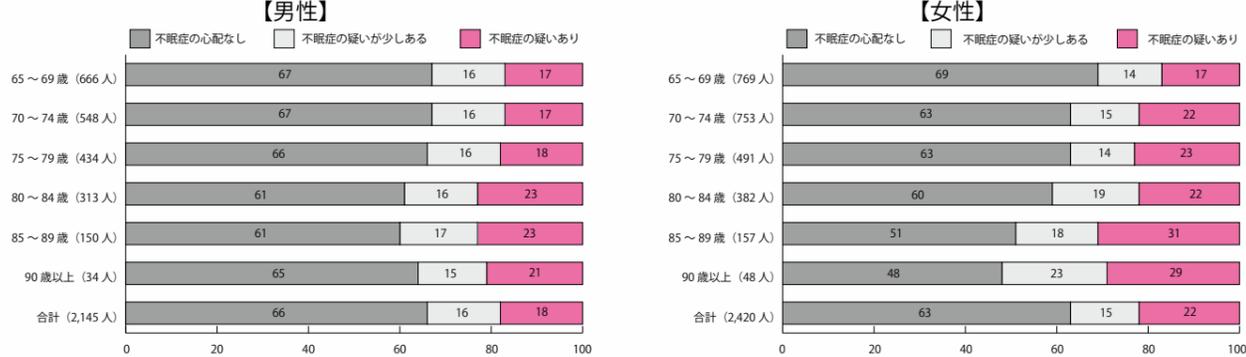
春に引き続き秋のムササビ観察会を開催します。ムササビが森のなかでどのように暮らしているか一緒に観察してみませんか。どなたでも参加できます。当日は学生と教員が同行し、ガイドをします。

開催日時 16時30分～18時

1回目 11月10日(金)
2回目 11月18日(土)

場所 地域交流研究センター(4号館1階集合)今宮神社

持ち物 懐中電灯、飲み物、温かい服装(夜間は気温が下がります)。



質問事項
あなたがこれまでに経験した『睡眠のトラブル』について自己評価してみてください。次に示す項目で過去1カ月間に少なくとも週3回以上経験したものについて、あなた自身が感じた以下のトラブルの程度のうち、もっとも当てはまるもの1つに○をつけてください。

①寝つき(横になつてから眠るまでの時間)
0...寝つきは良い
1...少し時間がかかった
2...かなり時間がかかった
3...非常に時間がかかった、あるいは全く眠れなかった

②夜間、睡眠途中で目が覚める
0...全く問題ない
1...少し困ることがある
2...かなり困っている
3...深刻な状態、あるいは全く眠れなかった

③予定起床時間より早く目覚め、それ以上眠れない
0...そのようなことは無い
1...少し早かった
2...かなり早かった
3...非常に早かった、あるいは全く眠れなかった

④総睡眠時間
0...十分である
1...少し足りない
2...かなり足りない
3...全く足りない、あるいは全く眠れなかった

⑤全体的な睡眠の質(睡眠時間の長さに関わらない)
0...満足している
1...少し不満である
2...かなり不満である
3...非常に不満、あるいは全く眠れなかった

⑥日中の気分
0...いつも通り
1...少し減入った
2...かなり減入った
3...非常に減入った

⑦日中の活動について(身体的及び精神的)
0...いつも通り
1...少し低下した
2...かなり低下した
3...非常に低下した

⑧日中の眠気
0...全くない
1...少しある
2...かなりある
3...激しい

都留市の気象

	平成29年9月	平成28年9月	10年間の平均
最高気温	(18) 32.5℃	(6) 33.6℃	33.2℃
最低気温	(30) 12.8℃	(25) 14.4℃	11.0℃
平均気温	20.1℃	21.8℃	21.0℃
降水日数	1.0mm以上 12日	1.0mm以上 11日	1.0mm以上 9.8日
降水量	151.5mm	199.0mm	234.9mm
平均湿度	74%	80%	73%

都留市消防署調べ()はその日
肌寒く感じる日も多くなってきたね。旬の味覚をたくさん味わって、秋を満喫したいなあ!

また虫刺されなどのないよう服装にはご注意ください。参加料 100円(保険料含む) その他 各日定員20名で、内容は同じものです。観察前にムササビミニ講座を開催します。※定員次第締切り。小雨の場合でも決行します。

申込方法
①都留文科大ホームページ(イベント情報)からの申込み。
②申込先に名前、住所、連絡先、参加する回をお伝えください。

申込先
都留文科大ホームページ(イベント情報)からの申込み。
②次の申込先に名前、住所、連絡先をお伝えください。

申込・問合せ
都留文科大 地域交流研究センター
☎(43)4341
地域交流研究センターサテライト(まちづくり交流センター内)
☎(43)1451

健康科学大学

健康についてのイベント開催
看護学、リハビリテーションの専門家が、講座に参加される方々と『健康』について一緒に考え、健康な日々を過ごすためのコツを、座学と実技を交えて紹介します。

日時 11月19日(日)
13時～14時30分

場所 富士河口湖町役場内、コンベンションホール

内容 高血圧を運動で予防しよう!運動のコツをお教えします!

申込・問合せ 健康科学大学
☎0555(83)5200(代表)

産業技術短期大学校

オープンキャンパス
施設見学のほか『3次元CADを使った部品モデリング』や『はんだ付けによる電子回路製作体験』といった体験実習などのオープンキャンパスを開催いたします。高校生はもちろん、一般の方もぜひご参加ください。

日時 12月3日(日)10時～

場所 産業技術短期大学校

能力開発センター(都留キャンパス)開講分
11月開講講座
・品質管理の基礎
・アクセス基礎
・アクセス応用
定員次第締切り。(先着順)
詳細はお問い合わせください。
問合せ 産業技術短期大学校
☎(43)8911
ホームページ
http://www.wjtc.ac.jp

義援金について

市役所などで受け付けている日本赤十字社の義援金の受付期間は次のとおりとなります。

熊本地震災害義援金 平成30年3月31日まで
東日本大震災義援金 平成30年3月31日まで

義援金受付場所
市役所、いきいきプラザ都留、各地域コミュニティセンター、まちづくり交流センター、市立病院、都留文科大において窓口を設置しております。

記事に関する問合せ 長寿介護課