

都留市役所から、
さまざまな生活情報をお伝えするコーナーです。

Clip!

市立病院の外来診療をお知らせします

問合せ先：市立病院
医事担当 ☎(45)1811

■受付時間

	時間
平日	8時30分～11時
土曜日	8時30分～10時30分
眼科(月～土)	8時30分～10時

■午後診療受付時間

診療科目	診療日	時間
内科	火・木	13時～15時
皮膚科	火・金	13時30分～16時
耳鼻咽喉科	月・木	13時30分～16時
乳腺外科	火	12時30分～16時30分
呼吸器外科	水	12時30分～14時30分
禁煙外来	金	電話による予約制

眼科診療時間変更のお知らせ 10月3日(火)より毎週火曜日の眼科外来の診療時間が午後から午前に変更となります。

■外来休診日

日曜日
国民の祝日
年末年始(12月29日～1月3日)

■この予定表は予告なく変更することがあります。休診情報などの詳細についてはお問い合わせください。

診療科	診察室	時間	月	火	水	木	金	土
内科	1	午前	樋貝	若尾	落合	渡辺	鈴木	交代制
		午後						
	2	午前	保坂	鈴木	渡辺 人間ドック含む	樋貝	保坂 人間ドック含む	交代制
		午後						
	3	午前	鈴木	渡辺	保坂	落合	若尾	
		午後				保坂		
	5	午前					齋藤	
		午後						
外科	12	午前	岡本	岡本	川島	川島	岡本	川島
		午後						
	13	午前	高橋【予約】	深澤 呼吸器・一般	深澤 呼吸器・一般	高橋	深澤 呼吸器・一般	深澤 呼吸器・一般
		午後		山梨大学医師 乳腺外科外来	深澤 呼吸器・一般		深澤 禁煙外来	
※1 第1・3・5回目 ※2 第2・4回目 ※3 不定期	10	午前	一瀬	小林 ※1 一瀬 ※2	一瀬 ※1 小林 ※2	一瀬	小林	交代制
	11	午前	関戸	関戸 ※3 大内 ※3	関戸 (病棟回診後)	関戸	関戸	
脳神経外科	14	午前	小俣	小俣	山梨大学医師	小俣		小俣
		午後						
小児科 ※1 第3火曜日 ※2 第3木曜日	15	午前	太田	太田	太田	高橋	太田	交代制
		午後		山梨大学医師 神経外来 ※1【予約】	予防接種	山梨大学医師 心臓外来 ※2【予約】	予防接種	
	16	午前	高橋	亀井	山梨大学医師	亀井	山梨大学医師	交代制
		午後		乳児検診	予防接種		予防接種	
産婦人科	18	午前	山梨大学医師		赤十字病院医師	赤十字病院医師		
耳鼻咽喉科	21	午前		山梨大学医師	山梨大学医師	山梨大学医師	山梨大学医師	
		午後	山梨大学医師			山梨大学医師		
眼科 ※1 第2・4週	20	午前	東京医科大学 医師	東京医科大学 医師	東京医科大学 医師		山梨大学医師	東京医科大学 医師 ※1
		午後		山梨大学医師			山梨大学医師	
皮膚科	6	午前		山梨大学医師			山梨大学医師	
形成外科	6	午前			山梨大学医師			
泌尿器科 ※1 第3土曜日	17	午前		山梨大学医師		山梨大学医師	山梨大学医師 ※1	

※3 整形外科の大内医師の診察日につきましては不定期のため、事前にご確認ください。(月1～2回程度)

Clip!

平成29年度 都留市立病院・介護老人保健施設「つる」職員募集

平成30年4月採用の職員を募集します。

募集職種・人員
薬剤師 1名
助産師 5名程度

応募資格・要件 日本国籍を有し地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

【薬剤師】 昭和57年4月2日以降に生まれた方で資格を有する方。または、平成30年3月31日までに資格を取得する見込みのある方

【助産師】 昭和47年4月2日以降に生まれた方で資格を有する方。または、平成30年3月31日までに資格を取得する見込みのある方

応募期間
10月10日(火)～10月31日(火)

※郵送の場合は、当日消印有効

応募書類

- ① 受験申込書
- ② 身上書付履歴書
- ③ 募集職種の免許証の写し(有資格者)
- ④ 卒業見込み証明書(平成30年3月卒業見込み者)
- ⑤ 写真1枚(履歴書に貼付したものと同じ写真4cm×3cm)
- ⑥ 受験票返送用長形3号封筒(郵送による応募の場合)

※返送先住所及び氏名を記入のうえ、392円分の切手を貼付してください。

職員募集要項並びに受験申込書、身上書付履歴書は10月10日(火)から配布します。

応募希望の方は、都留市立病院事務局庶務担当へお問い合わせください。

※市ホームページからもダウンロードできます。

【1次試験】
試験日 11月26日(日)
受付時間 8時～8時30分
試験開始時間 9時
試験内容 一般教養試験(薬剤師のみ)、作文試験、一般性格診断検査、看護師適正検査(助産師のみ)

【2次試験】
試験日 12月16日(土)
受付時間 13時～13時30分
試験開始時間 13時40分
試験内容 面接試験

合否通知 平成30年1月中旬までに郵送にて通知します。

採用予定日 平成30年4月1日

応募・問合せ先
都留市立病院事務局庶務担当
〒402-0056
山梨県都留市つる5-1-55
☎(45)1811(内線206)
FAX(45)2467

◎院内保育所「みはらし」にお子さまをあずけて、安心して働くことができます。

Clip!

インフルエンザ予防接種がはじまります

問合せ先：健康子育て課
予防担当 ☎(46)5113

インフルエンザの発病、重症化予防を目的にインフルエンザ予防接種を実施しています。

《高齢者》
① 65歳以上の方
② 満60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に1級相当の障がい有する方

接種期間
10月1日～平成30年1月31日

助成内容
1人につき1回2,500円を助成します。(自己負担分は医療機関の窓口でお支払いください。医療機関によって金額が異なります。)

※昭和27年2月1日～昭和27年9月30日生まれの方と昨年度接種された方には、通知します。

※昭和27年10月～昭和28年1月生まれの方は誕生月の前月末に通知します。

昨年度接種されていない方で接種希望の方は、健康子育て課に申し込みをしてください。

《子ども》
接種時において市内に住所を有しかつ0歳～中学3年生相当までの小児

接種期間
10月1日～平成30年1月31日

助成内容
1人につき年1回2,500円を助成します。

助成方法
① 助成を希望される方は、健康子育て課窓口へ必ず接種の前にお申し込みください。(電話可)

② 窓口で交付された予防接種費用助成金申請書兼代理受領委任状と母子手帳を持参し指定医療機関窓口にて、接種費用2,500円を除いた額をお支払下さい。(自己負担分は医療機関によって金額が異なります。)

※指定医療機関以外で接種した場合は、一度医療機関窓口へ全額支払い、次のものを持って健康子育て課で振り込みの手続きをしてください。

- ・領収書(インフルエンザ接種であることがわかるもの)
- ・保護者の金融機関の口座番号がわかるもの
- ・印鑑
- ・母子健康手帳

(支払期間：10月1日～平成30年3月31日)

Clip! パブリックコメントを実施します

立案する際に整理した論点

(1) 規制区域及び特別規制区域の検討
公共用水道水源周辺及び十日市場・夏狩湧水群周辺をそれぞれ特別規制区域に指定します。

(2) 許可を要する井戸と届出を要する井戸の検討
許可又は届出を行ってもらうことにより、市内に設置されているすべての井戸の情報を把握できるようにします。

(3) 許可基準の検討
公共用水道水量の確保を最重要項目とした許可基準を検討します。

【意見募集期間】
10月2日(月)～10月23日(月)
※最終日の受付時間は、17時15分までとなります。

【問合せ先及び意見等の提出先】
次のいずれかの方法によりご意見をお寄せください。
■直接提出
■郵送 〒402-8501 (住所不詳)都留市役所 地域環境課 環境政策担当
FAX (43)5049
■Eメール kankyouseisaku@city.tsuru.lg.jp
※様式は自由ですが、住所、氏名及び連絡先は必ず記入してください。記入が無い場合は、受け付けできません。

【公開する施策の入手方法】
■市ホームページ
■閲覧場所
月～金曜日(祝日は除く)
市役所(地域環境課、総務課 法制広報担当)
いきいきプラザ都留
各地域コミュニティセンター
※閲覧時間は、17時15分まで
火～日曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日火曜日休館)
市立図書館
※閲覧時間は、火～木曜日は19時まで、その他は17時15分まで

問合せ先：総務課 法制広報担当
地域環境課 環境政策担当

都留市地下水保全条例(案)

本市では、市内公共用水道水源における水量の確保、節水意識及び水質保全意識の向上のために、地下水の採取について規制をし、市民生活を潤す清らかな地下水資源を将来にわたって保全する条例を制定する予定です。

Clip! 保育園・認定こども園入園案内

問合せ先：健康子育て課
保育家庭担当 ☎(46)5113

申込受付期間・場所・時間
11月1日(水)～11月30日(木)
※土・日曜、祝日は除きます。
※市外の保育園入園を希望される方は、該当市町村の受付締切日をご確認のうえ、お申し込みください。
健康子育て課保育家庭担当
8時30分～17時15分
市内各保育園、認定こども園
保育園ごとに時間が異なりますので、園へお問い合わせください。

入園基準
保育園や認定こども園などでの保育を希望する場合は、保育を必要とする事由に該当することが必要です。そのため保育認定にあたっては、次の2点が考慮されます。

① **保育を必要とする事由**
市内に住所があり、次のいずれかの事由に該当していること。
◆就労 昼間家庭内外で月48時間以上就労している場合
◆妊娠・出産など 妊娠中、出産後間もない場合(産前6週から産後8週)
◆疾病・障がいなど 保護者の病気や負傷、または身体などに障がいがある場合
◆病人の看護等 家庭内に長期にわたる病人や、身体に障がいのある人がいるため、保護者がいつも看護に当たっている場合
◆災害復旧 震災、風水害等の災害の復旧に当たっている場合
◆求職活動 求職活動(起業活動を含む)を継続的に行っている場合。求職中の場合の入所期間は、最長90日です。

② **保育の必要量**
保護者の就労時間によって、保育の必要量が決まります。
保育標準時間
フルタイム(概ね月120時間以上)就労を想定した利用時間(1日につき最長11時間)
保育短時間
パートタイム(概ね月48時間以上120時間未満)就労を想定した利用時間(1日につき最長8時間)



申込方法
申込書に必要な書類を添付のうえ、健康子育て課保育家庭担当または市内各保育園・認定こども園に直接お申し込みください。
なお現在通園されている児童につきましても、改めて申し込みが必要となります。

申込に必要な書類
申し込みに必要な書類は、入所を希望する施設の種類(保育園・認定こども園など)や、保育を必要とする事由によって異なります。詳しくは10月10日(火)から配付する資料(入園のしおり)をご覧ください。

平成29年10月現在

市内保育園(所)・認定こども園	住所	電話番号
宝保育所	大幡1539	(45)3080
円通保育園	中央3-5-1	(43)4835
長生保育園	下谷2954-3	(45)0683
東陽保育園	古川渡655	(43)8867
三吉保育園	法能866	(45)2387
境保育園	境129-2	(45)2297
盛里保育園	朝日曾雌1798	(48)2053
川茂保育園	川茂172-1	(45)4088
さくら保育園	田野倉1324-2	(45)2700
開地保育園*	小野623	(43)3647
東桂保育園	桂町1239	(43)7185
認定こども園 青藍幼稚園	上谷3-6-30	(43)3168
認定こども園 ひまわり幼稚園	つる 2-3-23	(43)4194

申込方法
申込書に必要な書類を添付のうえ、健康子育て課保育家庭担当または市内各保育園・認定こども園に直接お申し込みください。
なお現在通園されている児童につきましても、改めて申し込みが必要となります。

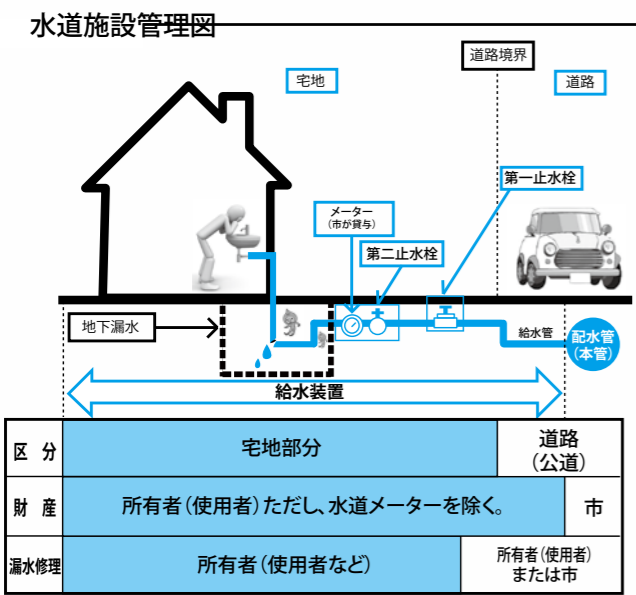
申込に必要な書類
申し込みに必要な書類は、入所を希望する施設の種類(保育園・認定こども園など)や、保育を必要とする事由によって異なります。詳しくは10月10日(火)から配付する資料(入園のしおり)をご覧ください。



申込・問合せ先
いきいきプラザ都留
健康子育て課保育家庭担当
☎(46)5113

Clip! 給水装置のしくみ(維持管理区分について)

問合せ先：上下水道課
水道業務担当・簡易水道担当



問合せ先 市指定水道工事店組合 ☎(43)7196
都留市大幡1944-31
窓口開設 月～金曜日、第1・3土曜日 9時～12時

道路(公道)下を通っている配水管(本管)は市が管理しています。配水管(本管)から各家庭に配水している水道管を給水管といいますが、この給水管と止水栓、メーターボックス、蛇口などの給水用具をまとめて『給水装置』といいます。『給水装置』のうち水道メーターを除いた全てが所有者(使用者)の財産であり、新設や修繕などの費用は所有者(使用者)の負担となります。

また『水道メーター』は、市から所有者(使用者)に貸与しているもので、破損・紛失しますと弁償していただくこととなりますので、適切な管理をお願いします。

◎ **地下漏水など水道料金減免制度について**
地中や床下の給水管などで所有者(使用者)において発見が著しく困難な漏水の場合には、減免制度があります。申請の際には市指定給水装置工事業者が漏水認定申請を行います。市で審査後、漏水認定の可否を判断しますので、漏水が疑われる場合は、まず、市指定給水装置工事業者(市指定水道工事店組合)にご相談ください。

Clip! 第20回 都留いきいきフェスティバル 2017開催!! 開催スケジュールをお知らせします!!

開催日程は表を、開催時間などの詳細は下の文をご覧ください。

	9月	10月																		11月																												
	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11					
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土					
まちづくり交流センター		● 都留いきいきフェスティバル開催式典 ● 増田誠大賞入賞者表彰																																														
ふるさと会館																																																
ぴゅあ富士																																																
ミュージアム都留	●	● 増田誠大賞入賞作品展																																									●					
都の杜うぐいすホール		● 文化祭開会式・映画鑑賞会														● 合唱祭																																
尾県郷土資料館																																																
いきいきプラザ都留		●	● 障がい者文化展																																													
谷村第一小学校																																																
桃林軒																																																
その他	第2回リニアと翔る都留ロードレース大会 10月15日(日)																		第46回市民歩け歩け大会(東桂地区) 11月23日(木・祝) ※詳細は11月号でお知らせします。																													

- 【ふるさと会館】
 - 2階 一般絵画展、絵手紙展、写真展
 - 1階 さつき盆栽展、郵趣収集展、趣味展
 - 3階 図書館企画(図書リサイクル)、はつらつ鶴寿大学展
 - 4階 書道展、小中学生絵画・造形(立体)作品展、都留興譲館高校展示、やまびこ支援学校展
- 【文化祭大会部門】
 - 【都の杜うぐいすホール】(大ホール)
 - 映画観賞会 10月1日(日)14時、18時、この世界の片隅に(アニメーション映画)入場料 前売券1,000円・当日券1,300円・大学生以下700円
 - 第39回都留市合唱祭 10月15日(日)12時10分
 - 第30回舞踊大会(尺八含む) 10月22日(日)13時
 - 第30回都留歌謡連盟歌謡祭 10月29日(日)9時30分
 - 【小ホール】
 - 第43回吟道大会 10月22日(日)9時30分
 - 謡曲と仕舞(都留宝生会発表会) 11月4日(土)9時
 - 桃林軒 ※雨天はぴゅあ富士2階茶華道室
 - 呈茶会 11月1日(水)、3日(金・祝)9時30分、15時30分
 - 【ぴゅあ富士】
 - 俳句大会 11月2日(木)13時
 - 第62回都留市文化祭式典・表彰式 11月3日(金・祝)13時30分
 - 【まちづくり交流センター】
 - 増田誠大賞入賞者表彰(4階大ホール) 10月1日(日)13時、講演 13時40分
 - 秋の読書週間行事 図書リサイクル(3階市立図書館) 10月27日(金)〜11月9日(木) ※10月30日(月)、11月6日(月)は休館
 - 秋の読書週間行事 雑誌リサイクル(3階市立図書館) 11月3日(金・祝)9時30分
 - 午後の名画鑑賞会(映画会)(3階多目的ルーム) 11月3日(金・祝)14時
 - 【ミュージアム都留】
 - 増田誠大賞入賞作品展 9月30日(土)〜10月14日(土)9時〜17時(入館は16時30分まで) ※10月2日(月)、10日(火)は休館
 - 郷土の画家展第2展示室 11月11日(土)〜1月8日(月・祝)9時〜17時
 - 【障がい者文化展】 10月2日(月)〜6日(金) 時間 8時30分〜17時15分
 - 【尾県郷土資料館】
 - 秋の資料館まつり 10月28日(土) 時間 9時30分〜14時30分
 - 【谷村第一小学校校庭ほか】
 - お茶壺道中行列 10月29日(日)
 - 金比羅神社(大手通り)谷村第一小学校校庭 第2回リニアと翔る都留ロードレース大会 10月15日(日) 開会式 9時
 - 第46回市民歩け歩け大会(東桂地区) 11月23日(木・祝)

Clip!

都留市で創業・起業を目指す方へ【都留市創業支援事業計画】

問合先：産業課
商工観光担当

都留市創業支援事業計画とは
市が民間の創業支援事業者と連携し、ワンストップ相談窓口の設置や創業セミナーの開催等の創業支援を国が認定します。創業支援事業計画の特徴は、市や商工会、金融機関等がそれぞれの強みを活かし、本市において創業を目指す方をサポートします。さらに創業を受けて認定されると、次のようなメリットがあります。

- ① 株式会社を設立する際、登記にかかる登録免許税が軽減（資本金の0.7%→0.35%）されます。
- ② 無担保、第三者保証人なしの創業関連保証の枠が、1,000万円から1,500万円に拡充されます。
- ③ 創業2カ月前から利用の対象となる創業関連保証の特例が、事業開始6カ月前から対象になります。
- ④ 日本政策金融公庫の新創業融資制度が、創業資金総額の1/10以上の自己資金要件を満たす方として利用できます。

特定創業支援事業の認定を受けるための2つの方法

- ① やまなし産業支援機構や金融機関などが実施する、創業や起業に必要とされるセミナーやスクールを受講・修了し、本市が発行する証明書を受けると支援を受けることができます。
- ② 都留市商工会が実施するワンストップ相談窓口にて、経営指導員及び専門家等と経営相談を行いながら、指定の講座を受講・終了し、本市が発行する証明書を受けると支援を受けることができます。

特定創業支援事業を実施している機関

都留市商工会
『ワンストップ窓口相談』
(株)山梨中央銀行
『アグリビジネススクール』
『創業・第二創業スクール』
都留信用組合
『山梨県東部地域創業スクール』
『公財』やまなし産業支援機構
『企業家養成セミナー』

詳しくは市役所のホームページをご覧ください。

Clip!

11月12日(日)は都留市長選挙及び都留市議会議員補欠選挙です!

12月7日(木)の任期満了に伴う都留市長選挙及び議員の欠員に伴う都留市議会議員補欠選挙が同時に執行されます。私たちの代表として市政を運営する人を選ぶ重要な選挙です。みんなで投票しましょう。

立候補届出日
日 時 11月5日(日)
8時30分～17時

投票日
日 時 11月12日(日)
7時～20時

開票日
日 時 11月12日(日) 21時～

立候補予定者説明会
立候補の届け出が正確かつ迅速に行われるよう立候補の手続き、選挙運動、選挙公営などについて説明会を次のおり実施します。市長選挙及び市議会議員補欠選挙に立候補を予定している方や関係者は出席してください。

日 時 10月10日(火)
市長選挙立候補者 13時～
市議会議員補欠選挙立候補者 15時30分～

場 所 市役所3階大会議室

内 容 立候補の届け出の手続き、選挙運動、公費負担の手続きなど

持ち物 印鑑

投票のご案内
平成11年11月13日以前に生まれた満18歳以上の日本国民で平成29年8月4日以前から都留市の住民基本台帳に記録されている方

投票できない方
・投票日までに市外へ転出された方
・平成29年8月5日以後に転入された方
・法律で定められた事項の該当者

期日前投票
投票日に仕事やその他の理由で投票所に行つて投票できない見込みの方は、期日前投票をすることが出来ます。

期 間
11月6日(月)～11月11日(土)
時 間 8時30分～20時

場 所 市役所1階ロビー

必要なもの 投票所入場券(必要に応じ、身分が証明できるもの)
※郵便状況により、お手元に投票所入場券が届かない場合でも、期日前投票が出来ます。



不在者投票
県の指定を受けた病院や老人ホームなどの施設に入院または入所されている方は、その施設において、仕事や旅行で名簿登録地にいない方は、旅行(滞在)先の市区町村選挙管理委員会に不在者投票が出来ます。

また身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの方で一定の要件に該当する方や介護保険被保険者証の要介護状態区分が『要介護5』と記載されている方は、必要な手続きをすれば郵便などによる不在者投票をすることが出来ます。詳しくは市選挙管理委員会までお問い合わせください。

問合先 都留市選挙管理委員会

Clip!

市税等滞納整理強化月間について

問合先：税務課
収納対策室

市では、納期内に納税している方との公平性を保ち、滞納の解消を図っていくため、10月から12月までを『市税等滞納整理強化月間』と定め、滞納者に対して電話催告・差押などの滞納処分の強化をし、滞納の解消に向けた取り組みを集中的に実施します。

市税等の納期内納付
納期限までに税金が完納されない場合には、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、税額に対し次の割合に応じて計算した延滞金がかかりますので、納期内納付をお願いします。

延滞金の割合

- ① 納期限の翌日から1カ月を経過する日まで
↓ 年2.7%
- ② 1カ月を経過した日以降
↓ 年9.0%

※延滞金の割合は平成29年1月1日以後の数値です。

滞納処分の実施
法律では『督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないとき』には、『財産を差し押さえないければならない』と定めています。これにより、市では、滞納者の財産



Clip!

認知症サポーター養成講座を開催します

問合・申込先：長寿介護課
地域包括支援センター ☎(46)5114

まずはあなたが理解者になろう！
講座内容
認知症の診断、治療、予防及び対応など話し合いをしながらわかりやすく講話します。講師はキャラバンメイト(所要時間90分)

対 象 主に市内在住の方

費 用 無料

受講日 10月31日(火)
13時30分～15時

場 所 いきいきプラザ都留2階機能訓練室

認知症サポーターの役割
① 認知症という病気を正しく知る
病気を理解することによってその人への支援を考えられる。
② 『自分達の問題である』という認識を持つ

『認知症』を身近な問題として受け止め、自分達にもいつ起こるか分からないと理解してください。

③ 地域の中で見守る、支える
地域でどんなことができるか考えていく。

認知症サポーターとは：
講座を受けた人を認知症サポーターと呼びます。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。本市には現在3,755人の認知症サポーターがいます。

※認知症サポーター講座は10人以上集まれば出張で講座を行います。

を差し押さえ、換価(金銭に換えること)し、滞納税金に充当しています。

困ったときは相談を
失業・事業の経営不振、重い病気など、いろいろな問題で、納期限までに納めることができない場合は、お早めに税務課へ相談してください。

毎週水曜日は19時まで市役所税務課窓口を延長しています。
お気軽にご利用ください。

問合先 税務課 収納対策室
☎(43)1111(内線125) 127、180、182



よみきかせボランティア

ひびきの会の読み聞かせ
日時 10月14日(土)14時～
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を
 読みます。

こぐまクラブの

「つばねのちびっこおはなし会」
日時 10月6日(金)10時30分～
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 乳児から未就園児の親子を対象
 に読み聞かせや手遊びをします。

こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時 10月28日(土)10時30分～
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 楽しいおはなしや歌、手あそび
 をします。

ベビーヨガ&マッサージ

そのほか、ママのためのアロマオイル
 講座を行います。
日時 10月18日(水)10時30分～
場所 まちづくり交流センター1階和室
対象 2カ月～1歳くらい(要予約)
参加費 500円
持ち物 バスタオル、あかちゃんのおで
 かけグッズ
問合せ サークルバンビィ 友野
 ☎090(7710)2389

子育て応援サークル 「ベビタスママタス」

第4回ベビママ『仮装してハロウィン!』
 ハッピーハロウィン!みんなでハロ
 ウィンを楽しみましょう!お子様の仮装
 も大歓迎です。家族みんなで遊びに来て
 ください。
日時 10月30日(月)10時～12時
 (受付9時30分～)
場所 いきいきプラザ都留3階研修室
参加費 子ども1人300円
募集 未就園児とその家族50組位
 ※定員次第受付終了。申込みは早目に。
申込・問合せ ベビタスママタス事務局
 小林 ☎070(4064)8181

おそとであそぶ「はねっこ」

どんな天気の日でも、各地からきた親
 子が集まり外で遊んでいます。
 自然の中で何をすればいいか分からな
 い方、妊婦さん、一緒に歩きましょう!
活動日 毎週木曜日 9時40分～昼過ぎ
場所 羽根子地区
問合せ 梅崎奈津子
 ☎070(5364)5835
 Eメール hanekoko.tsuru@gmail.com
 ☎090(7710)2389

親子のえがお研究クラブ(にご研)

①骨ナビ(ホネナビ)体操講座

産後肩こりがひどい…健康管理は大変
 です。普段から出来る『骨、関節』を意識
 した体操で骨ナビ体操 認定指導者 黒部
 陽子先生をお招きした講座です。背骨や
 骨盤を動かすことで、姿勢、ねこ背、腰
 痛、膝痛などが改善されます。

日時 10月11日(水)10時30分～11時30分
場所 ぴゅあ富士1階団体連絡室
対象 未就園児の親子
参加費 300円

持ち物 飲み物、動きやすい格好
定員 10組(定員次第締め切り)

②ちびっこ運動会

よいドーン、積み木、玉入れ、記念写
 真スポットなど…お子さんの成長に合わ
 せて、無理なく参加いただけます。未就
 園児もママ(パパ)も楽しんでください

日時 11月6日(月)10時～11時30分
場所 ぴゅあ富士2階メイン会場
 レクリエーション室
対象 未就園児の親子
参加費 300円

定員 50組(定員次第締め切り)
申込・問合せ 親子のえがお研究クラブ
 谷内佑季 ☎090(2449)9797
 ホームページ
<http://www.oyakonoegao.com>

Eメール oyakonoegao@gmail.com
 ※10月中は準備に伴い、お手伝いしてく
 れる方を募集いたします。親子参加大歓
 迎!大人だけでも参加いただけます。
 詳細はホームページまたはLINE@を
 ご確認下さい。みんなで楽しい運動会を
 作りましょう☆

富士・東部地域における子どもの 療育講習会

子どもに対するリハビリテーションや
 福祉サービス、療育、学校教育に関する
 情報を、地元で実践している医師、訓練
 士、教師、福祉関係者などを招いた講習
 会です。

日時 10月15日(日)13時～15時30分
場所 県立富士ふれあいセンター研修室
参加費 無料、予約不要
問合せ 県立あけぼの医療福祉センター
 小児科 島山和男・青柳閣郎
 ☎0551(22)6111