

マイタイムラインを作って 台風・大雨への不安を無くそう！



市ホームページ ハザードマップ 市避難所

1. 自宅の危険を確認

- ☐ 土砂災害警戒区域・特別警戒区域にある
- ☐ 家の近くに大きな川がある
- ☐ 家の裏や近くに山・がけ・斜面がある
- ☐ 避難に時間がかかる家族がいる

1つでも該当したら「自宅以外の安全な場所へ早めに避難」

2. 避難する場所

調べておきましょう



親戚・知人宅



市指定避難所



在宅避難

第1候補

第2候補

市の指定避難所

住所・連絡先

3. 避難のタイミング

指示を受けた地域は
警戒レベル5を待たずに避難！

警戒レベル	市からの避難情報	気象情報	取るべき行動
警戒レベル1・2	早期注意	レベル2注意報	情報確認・持ち物準備
警戒レベル3	高齢者等避難	レベル3警報	高齢者等の避難に時間がかかる人は避難開始
警戒レベル4	避難指示	レベル4危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル5	緊急安全確保	レベル5特別警報	直ちに命を守る行動

情報取得

- ・防災つるメール
- ・市ホームページ
- ・Yahoo!防災アプリ
- ・電話架電サービス

複数の手段を
準備しておきましょう



情報取得手段

4. わが家の行動

家族で確認しておきましょう

いつ	誰が	何をする	記入例
台風発生・3日前			台風の進路を確認する
1日前			非常持ち出し袋の確認
警戒レベル3			高齢者や子どもは親戚宅へ避難する
警戒レベル4			家族全員で市避難所へ避難する
避難が難しいとき			斜面と反対側の2階へ避難する

非常持ち出し袋

- 飲料水
- 食料品
- 常備薬
- 身分証・お薬手帳
- 携帯電話・充電器
- 懐中電灯
- お金
- 雨具
- マスク
- 乳幼児用品
- 介護用品
- ペット用品

すぐ取り出せるところに
用意しましょう

家族で確認・共有して、携帯電話に保存や見えるところに貼っておきましょう！