

Tsuru public relations magazine

平成31年 2019  
April

4 月号  
No.703

# 広報 つる



春の訪れを感じます

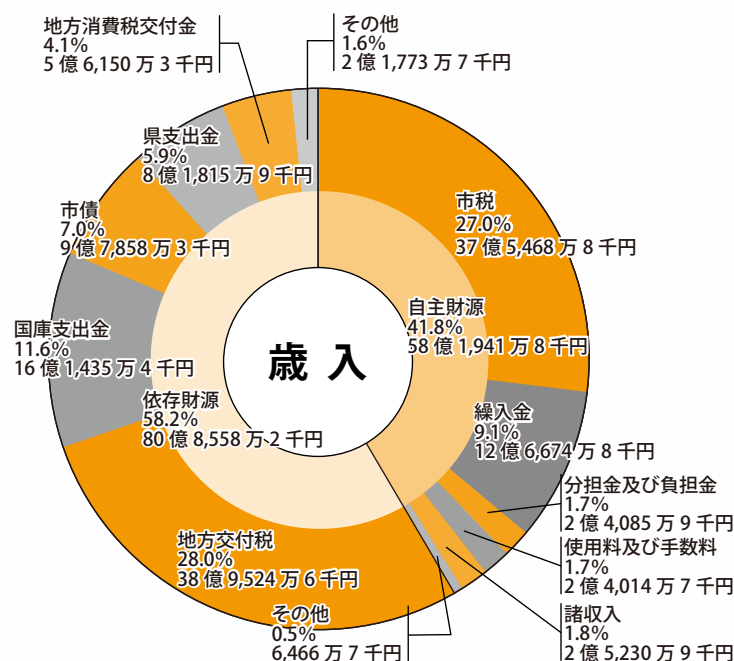
# 平成31年度・当初予算

## 一般会計

総額139億500万円(前年度比0.5%増)

平成31年度の一般会計当初予算は、139億500万円、前年度比で0.5%、6,700万円の増額となりました。限られた財源を有効に活かし、第6次長期総合計画の基本構想に掲げる将来像、「ひと集い 学びあふれる 生涯きらめきのまち つる」の実現に向け、「まちづくりの6つの方向」に示される具体的施策及び「リーディング・プロジェクト」に基づいた事業を重点的に盛り込んだ編成となっています。平成31年度の主な事業予算については、4、5ページをご覧ください。

## 歳入



市税は、緩やかな景気回復により雇用・所得環境が改善し、企業業績が堅調に推移している影響などにより個人市民税や法人市民税が増加し、また新築家屋や設備投資の増加による固定資産税の増加などを見込み対前年度比3.7%増となりました。

地方譲与税では、森林整備や森林環境教育などへの活用が目的となる森林環境譲与税、消費増税による自動車取得税交付金の廃止に伴い、新たに環境性能割交付金が創設される見込みとなっています。

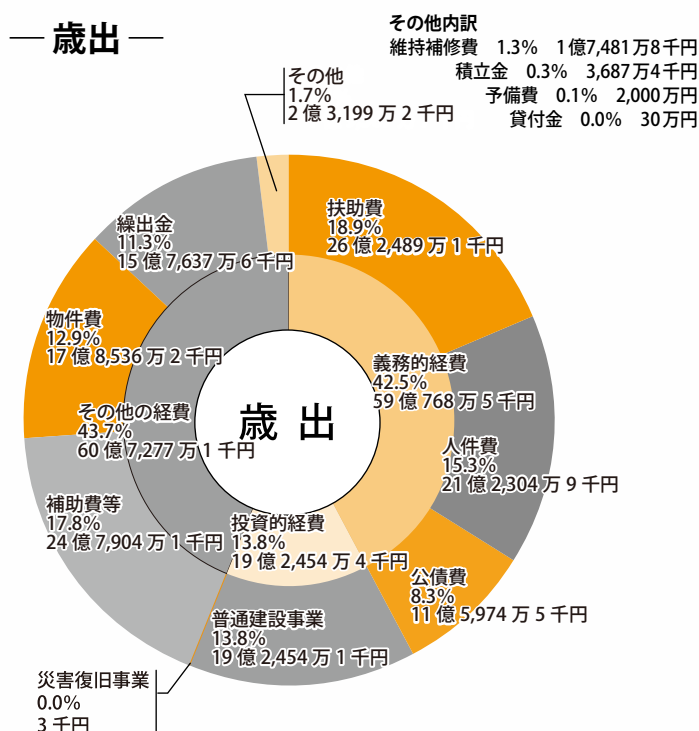
地方交付税のうち普通交付税は、基準財政需要額の増加を見込み、対前年度比2.5%増となりました。

特定財源のうち、国庫支出金は、国の子育て支援策の拡充を受け、子どものための教育・保育給付費負担金やプレミアム付商品券発行事業、橋梁長寿命化対策などの事業に係る補助金の増加を見込み、対前年度比7.1%増となりました。

繰入金は、公立大学法人都留文科大学運営基金繰入金などの減少により、対前年度比6.8%減となりました。

市の借金である市債は、臨時財政対策債発行可能額の減少などにより対前年度比18.0%減となりました。

## 歳出



歳出は、性質別でみると、普通建設事業は、新住吉橋及び城南橋の大規模改修工事を新たに実施するものの、継続事業である都留文科大学用地拡張事業及び防災行政無線デジタル化整備事業に係る費用が大幅に減少したことから、対前年度比13.3%の大幅な減となっています。

義務的経費は、人件費が退職手当の増加などにより対前年度比6.9%増したものの、扶助費が生活保護費に係る医療扶助などの減により対前年度比0.4%減、公債費が火葬場整備事業などの起債の償還が終了したことにより対前年度比7.3%の減となっており、義務的経費全体としては昨年度と横ばいです。

物件費については、妊娠・出産・子育てに係る情報発信の多様化などを図る子育て支援アプリの導入や公共施設個別施設設計画策定に伴う支援業務委託、学習指導要領の改訂を見据えた小中学校への電子黒板の導入などの新規事業により対前年度比10.4%の増となっています。

補助費等については、プレミアム付商品券事業に係る事務補助金の皆増や都留文科大学への運営費交付金の増などにより前年度比7.2%の増となっています。

## ■目的別市民一人あたりの予算額(金額の多い順)



①民生費  
高齢者や乳幼児・障がい者などの福祉、保育所、生活保護など  
**132,905円**



②教育費  
小・中学校、大学、社会教育、芸術文化、スポーツの振興など  
**87,499円**



③総務費  
税務・戸籍・選挙・統計などの事務や庁舎などの管理  
**60,360円**



④土木費  
道路や橋、公園、住宅の整備など  
**48,851円**



⑤衛生費  
病気の予防や健康相談、ごみ処理など  
**42,137円**



⑥公債費  
市の借入金の返済  
**37,815円**



⑦消防費  
消防活動や消防団、救急、災害対策など  
**25,562円**



⑧農林水産業費  
直売所や鳥獣対策、農道の整備など  
**7,707円**



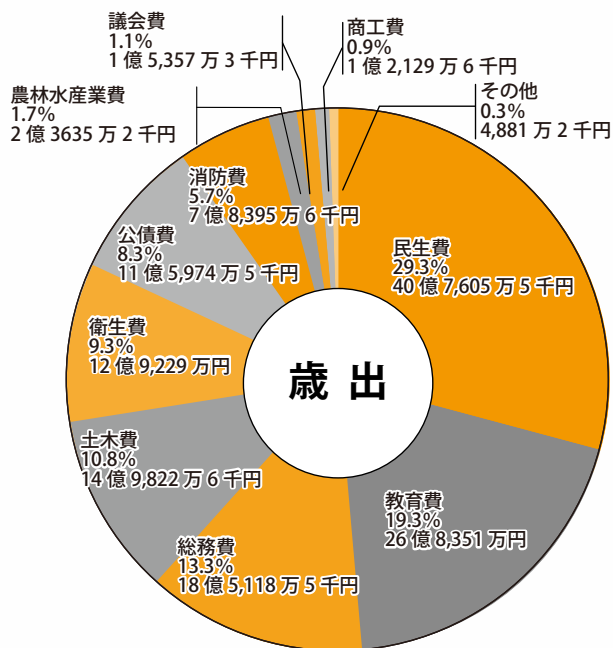
⑨議会費  
市議会の運営  
**5,007円**



⑩商工費  
商工業や観光の振興など  
**3,955円**

市民一人あたりの予算額  
**453,389円**  
(447,094円)

平成31年1月1日現在人口(外国人含む)…30,669人  
※( )内は昨年度数値



### 特別会計

総額**77億6,314万1千円**  
(前年度比0.9%減)

『特別会計』とは特定の収入をもって特定の事業を行う場合に、その収支を明確にするため一般会計とは切り離して処理するもので、都留市には11の特別会計があります。

会 計	予算額	前年度比(%)
国民健康保険事業	29億3,283万9千円	▲5.9
簡易水道事業	3億8,052万7千円	18.3
下水道事業	10億1,562万円	3.9
介護保険事業	27億9,732万3千円	0.1
介護保険サービス事業	671万1千円	▲8.2
後期高齢者医療	6億473万円	1.6
財産区など(5会計)	2539万1千円	35.2
合 計	77億6,314万1千円	▲0.9

### 公営企業会計

総額**45億8,477万7千円**  
(前年度比1.2%増)

『公営企業会計』とは、地方公共団体が企業として経営する事業を行う場合、その公営企業に伴う受益の程度に応じた料金(使用料)で賄うため、その収支を明確にすることから一般会計とは切り離して経理するもので、都留市には水道事業会計と病院事業会計の2つの公営企業会計があります。

会 計	予算額※	前年度比(%)
水道事業	5億5,399万6千円	▲15.7
病院事業	40億3,078万1千円	4.1
合 計	45億8,477万7千円	1.2

※ 予算額＝収益的支出＋資本的支出で算出



# 平成31年度の主な事業

## I 創ります！しごととくらしの充実したまち(産業・基盤分野)

### 生涯活躍のまち・つる事業(都留市版C C R C)2億8,475万8千円

生涯活躍のまち・つる事業は、まち全体の魅力や地域の総合力向上を図るため、移住してくる方々だけでなく、このまちに住むすべての人にとって「豊かなくらし」の実現を目指す事業です。

#### (1)単独型居住プロジェクト

平成31年夏に市内初となるサービス付き高齢者向け住宅「ゆいま〜る都留」の完成に併せて、同敷地内の下谷交流センターに、1階は誰でも気軽に利用できる食堂、移住者や地域の住民が交流できる各種プログラムを整備し、2階には介護サービス事業所を整備するなど準備を進めています。

#### (2)複合型居住プロジェクト

事業者の公募を実施するとともに、周辺地域のコミュニティにも溶け込めるよう、多世代にわたる交流の場としての「地域交流拠点施設」の整備を検討していきます。



### 今倉山〜赤岩〜二十六夜山トレイルルート整備事業 993万3千円

自然環境に配慮したバイオトイレの設置や登山者の利便性の向上させるための案内看板の再整備を行うことで、登山客の誘致・観光振興を図ります。



### 橋梁修繕事業 2億5,392万1千円

老朽化した橋梁の長寿命化を図るため、「橋梁長寿命化修繕計画」及び「橋梁点検結果」に基づき、新住吉橋下部工耐荷・耐震補強工事及び城南橋損傷補修工事を実施します。

### 市営住宅等新婚・子育て世帯家賃助成事業 480万円

若年層の市への移住・定住を促進し、人口の確保と定住化を図るため、市営住宅などに入居する新婚世帯、または子育て世帯に対し、助成金を交付します。



### その他の主な事業

- ・中山間地域総合整備事業 6,150万円
- ・森林経営管理事業(林業に携わる人材の育成、森林環境教育等) 879万4千円
- ・総合運動公園(楽山球場)改修事業 5,340万円

## II 育みます！優しさと元気のまち (福祉・子育て・健康分野)

### 健康づくりポイント事業 562万6千円

食生活の改善や運動をすることなどで健康ポイントを貯めることのできる健康ポイント事業において、現在のポイント移行対象であるわくわくカードに加え、都留飲食店組合加盟店および都留市健康ジムで利用できる商品券を新たに対象として追加し、市民の健康増進を図ります。



### 母子健康づくり事業(子育て支援アプリ導入) 60万円

妊娠・出産・子育てに係る情報発信の多様化・利便性の向上を図るため、子育て支援アプリを導入します。

### その他の主な事業

- ・健康づくり事業(いきいき動かし隊) 471万1千円
- ・プレミアム付商品券事業 4,765万4千円



### Ⅲ 輝かせます！学びあふれる つるのまち（教育分野）

#### 外国語教育の充実 3,182万7千円

学習指導要領の改訂を見据えた先行実施の取り組みとして、授業の実施コマ数を増やすとともに、外国語指導助手を増員し、外国語授業の充実を図ります。

#### 図書館運営事業(図書館システム) 1,306万円

図書館機能の充実を図るため、自身の読書履歴が閲覧できる「読書通帳機器」を導入し、利用しやすい図書館運営を推進します。



#### 小中学校 ICT 教育環境整備事業 531万5千円

小中学校への電子黒板の整備など I C Tを活用した教育環境の充実を図ります。

#### その他の主な事業

・都の杜うぐいすホール改修事業 2,506万4千円

### Ⅳ 繋ぎます！人と自然がいつまでも輝くまち（生活・環境分野）

#### 除じん設備設置事業 342万6千円

河川に不法投棄されるゴミを取り除き、環境美化を啓発するために市内1カ所に除じん機を設置します。



#### 景観計画(景観条例)策定事業 988万5千円

景観法に基づく、景観計画の策定や城下町の面影を残す都留市の美しいまちなみ・良好な自然景観を保全するための景観条例の制定を目指し、策定委員会等を開催します。



### Ⅴ 紡ぎます！人と人のつながりのまち（安全・安心、コミュニティ分野）

#### セーフコミュニティ事業 306万2千円

「事故やけがは偶然の結果ではなく、原因を分析することで予防できる」という理念のもと、警察や消防など関係機関が保有する科学的データに基づいた取り組みを行うなど、これまで協働のまちづくり推進会などを中心として地域で取り組んできた「安全・安心」に関する活動をさらに推進していきます。

また、各データを活用して実施した地域診断で本市が取り組むべきとした6つの課題について、分野別対策委員会の中で、具体的な対策を検討するなど、安全・安心なまちづくりの実現のための取り組みを進めていきます。



#### 防災行政無線デジタル化整備事業

1億6,023万5千円

3カ年計画の2年目として、防災行政無線設備のデジタル化を継続して実施します。

#### その他の主な事業

・消防車両整備事業 6,216万7千円

### Ⅵ 実行します！新しいステージへ（行財政分野）

#### 公共施設個別施設計画策定事業 949万3千円

平成28年度に策定した「都留市公共施設等総合管理計画」に基づき、個別施設毎の維持管理・修繕・更新などに係る取組方針や具体的な実施内容、実施時期などを示すものとして、2020年度までに「個別施設計画」を策定します。



#### その他の主な事業

・ICT 計画策定支援及び基幹系システム再構築に係る支援業務委託 966万9千円

# 4月は山梨県議会議員選挙と 都留市議会議員選挙です！

※いずれも定数を超えない場合は無投票となります。

## 山梨県議会議員選挙について

**告示日** 3月29日(金)

**投票日** 4月7日(日)7時～20時

**開票日** 4月7日(日)21時～ 市役所 3階大会議室

### 投票できる方

平成13年4月8日以前に生まれた日本国民で、平成30年12月28日以前に都留市の住民基本台帳に記録され、引き続き住所を有している方。

### 投票できない方

- ・公民権停止者
- ・平成30年12月29日以降に転入の届けをされた方
- ・投票日(期日前投票日)までに県外へ転出された方

**期日前投票** 投票日に、仕事やその他の理由で投票所に行って投票できない方は、期日前投票をすることができます。

#### ・市役所 1階ロビー

3月30日(土)～4月6日(土)8時30分～20時

#### ・都留文科大学 コミュニケーションホール

地下1階 談話室3・4

4月2日(火)10時～17時

## 都留市議会議員選挙について

**告示日** 4月14日(日)

**投票日** 4月21日(日)7時～20時

**開票日** 4月21日(日)21時～ 谷一小 体育館

### 投票できる方

平成13年4月22日以前に生まれた日本国民で、平成31年1月13日以前に都留市の住民基本台帳に記録され、引き続き住所を有している方。

### 投票できない方

- ・公民権停止者
- ・平成31年1月14日以降に転入の届けをされた方
- ・投票日(期日前投票日)までに県外へ転出された方

**期日前投票** 投票日に、仕事やその他の理由で投票所に行って投票できない方は、期日前投票をすることができます。

#### ・市役所 1階ロビー

4月15日(月)～20日(土)8時30分～20時

#### ・都留文科大学 コミュニケーションホール

地下1階 談話室3・4

4月16日(火)10時～17時

## 市内18投票所一覧

投票区	投票所	居住地区
第1投票区	都留興譲館高等学校 洗心館	田原1～4丁目、上谷4～6丁目、大字上谷
第2投票区	都留市役所	上谷1～3丁目、中央1～3丁目、つる3丁目、川棚、旭ヶ丘
第3投票区	下谷体育館	つる1～2丁目、つる4～5丁目、下谷1～4丁目、大字下谷、中央4丁目
第4投票区	谷村第二小学校	法能、住吉町、日の出町、宮原、玉川、引の田、下戸沢、上戸沢、サントウン玉川、中野団地
第5投票区	都留文科大学附属小学校	熊井戸、緑町、下小野、中小野、上小野、大津、下細野、上細野、菅野、権現原、西海戸、熊井戸団地
第6投票区	宝地域コミュニティセンター	金井、中津森、下大幡、上大幡、サントウン宝
第7投票区	厚原自治会館	加畑、平栗、厚原、サントウン平栗
第8投票区	高畑自治会館	高畑
第9投票区	禾生第一小学校	古川渡、川茂、井倉、井倉団地、九鬼、九鬼団地、サントウン井倉
第10投票区	田野倉公民館	小形山、田野倉、大原、田野倉団地
第11投票区	盛里地域コミュニティセンター	馬場第一、馬場第二、曾雌、久保、神門、大平、朝日団地
第12投票区	与縄営農指導センター	与縄日影、与縄日向、与縄上手
第13投票区	東桂地域コミュニティセンター	桂町、下夏狩、上夏狩
第14投票区	十日市場公民館	十日市場
第15投票区	古渡団地集会所	鹿留沖、鹿留宮下、鹿留古渡
第16投票区	境公民館	境
第17投票区	都留第二中学校	四日市場、月見ヶ丘、富士見台
第18投票区	蒼竜峡団地集会所	蒼竜峡団地



問合先

地域環境課 地域振興担当

Eメール

chikshinkou@city.tsunagi.jp

☎(43) 1111 (内線175)

FAX(43) 5049



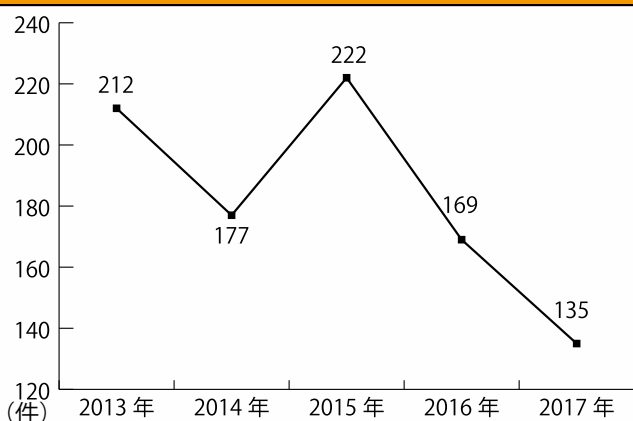
## 【防犯対策委員会】

この委員会は、アパート等防犯協力会、女性消防団員、青少年育成都留市民会議、地域協働のまちづくり推進会、富士急山梨ハイヤー（株）、大月警察署、教育研修センター、青少年カウンセラーなどの代表12名で構成されています。

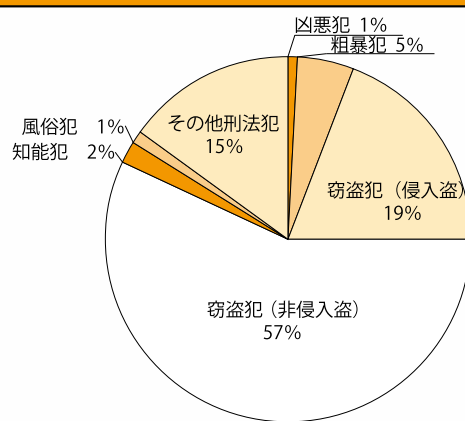
第3回の合同会議の際のワークショップでは、委員会をA・Bの2班に分けてデータに基づいた防犯対策に関わる客観的な意見を出し合い、具体的な対策に繋げるための議論を深めるとともに、ほかの委員会の皆さんと情報を共有しました。

以下、本市で起こっている犯罪はどのくらいの件数があり、どのようなものがあるのかなどを、山梨県警察本部の警察統計データに基づき過去5年間(2013～2017年)の数値で紹介します。

### ◆刑法犯認知件数の推移



### ◆刑法犯罪種別件数割合



刑法犯の件数はここ数年減少傾向にありますが、本市の特徴として窃盗犯の割合が全体の76%を占め、非常に高い数値を示しています。

### ◆交番・駐在所別刑法犯罪種別件数

犯罪件数を各地区にある交番ごとに見てみると、上谷交番(谷村地区)が全体の52%を占めています。上谷交番は、学生人口が多い田原地区を管轄しているため他地区の交番に比べ、どの犯罪件数も多くなっています。

	上谷	東桂	住吉	禾生	盛里	宝
凶悪犯	4	4	0	2	0	0
粗暴犯	25	5	6	8	0	0
窃盗犯(侵入盗)	75	27	22	34	6	8
窃盗犯(非侵入盗)	205	44	17	103	9	8
窃盗犯(乗物盗)	86	12	17	20	3	2
知能犯	10	4	0	5	0	2
風俗犯	4	0	0	1	0	0
その他刑法犯	70	18	15	26	5	2

## SCちょこっと豆知識

ふれあい講座(出前で講義します)で「セーフコミュニティ」を学習してみませんか？

現在、市民の皆さんやセーフコミュニティに関係の深い団体の方々と、本市の安全・安心に関する課題について協議を行っていますが、本年度の早い時期には「重点課題」を抽出し、今年の後半を目途に、地域の具体的な取り組みとして、皆さんに実施していただくことになります。この取り組みを行う前に、セーフコミュニティの内容について、学習の機会をつくってみてはいかがでしょうか。

自治会をはじめ、グループや団体(概ね10人以上)を対象に出前で講義いたしますので、役員会や総会、また趣味の会などでお集りの際に気軽にご利用ください。(時間は相談に応じます)申し込みは、教育委員会生涯学習課、又は各地域コミュニティセンターに「ふれあい講座申込書」が置いてありますので、直接お申し込みください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

# 「都留市防災会議」において 防災に関する重要事項が審議(承認)されました！

全国各地で大型台風や大規模地震が発生し、多くの人命が失われております。このような状況に対応するため、本市におきましては、自然災害に対する従来の防災対策の根本的な見直しを進め、防災関係機関の外部委員等で構成する「都留市防災会議」において、防災に関する重要事項が審議(承認)されました。

## 防災会議で審議(承認)された防災対策・取り組み(一部紹介)

### ◎早めの自主避難



◆大型台風が夜間に上陸する場合など、市民からの要望により、明るい時間帯に、自主避難所を開設します。

### ◎市民・行政などが一斉に行動開始

都留市風水害タイムライン【本部・総務課】									
「いつ」					「誰が」「どのように」「何を」するのか				
時期	対象者	実施内容	実施場所	実施者	実施内容	実施場所	実施者	実施内容	実施者
事前	市民・行政	防災会議を開催し、防災対策を審議・承認する。	都留市庁舎	総務課	防災会議を開催し、防災対策を審議・承認する。	都留市庁舎	総務課	防災会議を開催し、防災対策を審議・承認する。	総務課
発生時	市民・行政	防災会議を開催し、防災対策を審議・承認する。	都留市庁舎	総務課	防災会議を開催し、防災対策を審議・承認する。	都留市庁舎	総務課	防災会議を開催し、防災対策を審議・承認する。	総務課
発生後	市民・行政	防災会議を開催し、防災対策を審議・承認する。	都留市庁舎	総務課	防災会議を開催し、防災対策を審議・承認する。	都留市庁舎	総務課	防災会議を開催し、防災対策を審議・承認する。	総務課

◆台風対策として、「タイムライン(防災行動計画)」に基づき、72時間前(3日目前)から行動を開始します。

### ◎自助・共助力の強化



◆地域防災力の強化のため、地域での協力・支援体制等を定めた「地区防災計画」の策定を進めます。

## 地域防災力アップ！(人づくり・リーダーの育成)

### 避難所運営リーダースキルアップ研修会(炊出し訓練)を開催！

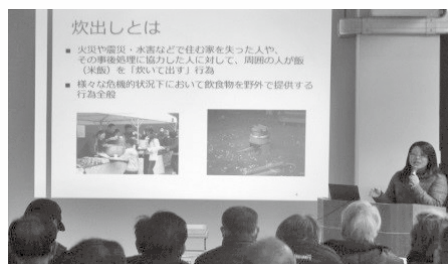
避難所運営リーダー(平成28、29年度の市認定者)を対象に、避難所で使える知識と技術の習得(スキルアップ)を目的に「炊出し袋(ハイゼックス)を使った炊出し研修会」を2月3日(日)に開催しました。



◆日本赤十字社山梨県支部(講師)の指導により、炊き出し方法の技術を習得しました。



■炊出し袋(ハイゼックス)にお米を入れた方法による炊出しの実技を行いました。



■健康科学大学看護学部、黒田先生の講義「炊出しの必要性」により、災害時の「食」に関する知識を学びました。

### 第3回避難所運営リーダー養成講座を開催！

本市の避難所運営は、市職員だけでは人手が不足することから、市と地域住民が協力体制をとり、地域住民の「自助・共助」の精神に基づいた運営をしていくこととしています。今年度も地域防災の担い手となるリーダーを育成し、避難所運営の知識・技能を習得することを目的に「都留市避難所運営リーダー」養成講座を3月3日(日)に開催しました。



受講を修了した32名の方に「都留市避難所運営リーダー認定証」を交付しました。

#### 【これまでの認定数】

平成28年度 60名認定(うち女性3名)  
平成29年度 55名認定(うち女性5名)  
平成30年度 32名認定(うち女性9名)

#### 【防災・減災に関する問合先】

総務課 行政防災室 危機管理担当 ☎(46)0111(直通)



## 大学コンソーシアムつる活動報告

問合先 大学コンソーシアムつる 事務局 市役所 企画課



### 都留文科大学 『かすかな光へ』上映会・交流会

2月13日(水)、第14回地域交流研究フォーラム「『かすかな光へ』上映会・交流会」を開催しました。今回の地域交流研究フォーラムは、昨年12月23日に逝去された大田 堯先生(都留文科大学元学長)のドキュメンタリー映画『かすかな光へ』を上映しました。

当日は、市民の方や学生、卒業生、教員など、約80名に参加していただきました。参加者からは「『人は変わろうとする力を誰もが持っていて、そこに刺激を与えたり、情報を与えるというような支援をすることが教育だ。』ということが深く頭に残った。違いを分かり合える、個性が光る素敵な学級づくりをしていきたい。」や、「『違っていいではなく、遺伝子から違うんだから個人、人権、尊厳を尊重する。違うということや、学習という行動から人が変わる。』という言葉に、学校で学ぶだけではなく、全てが学習であるという、とても大切なことを学ぶことが出来た。」などの声が聞こえました。



### 産業技術短期大学校 卒業発表研究会

2月22日(金)、卒業研究発表会を行いました。「ロッカーボギーロボットの設計・製作」や「自立型ソーラーカーの製作」など、2年間の学習の成果を発表しました。当日は都留興譲館高校の生徒をはじめ、地域や企業の方など、多くの方に聞いていただきました。来場者からは「結果の分析がしっかりしていて、改善点なども的確だったのよかった」、「産短大でのものづくりの経験を今後の人生にいかして行ってほしい」といった感想も寄せられました。



#### イベント情報

##### 産業技術短期大学校

##### 能力開発セミナー (都留キャンパス開講分)

5月開講講座 ・シーケンス制御の基礎 ・ウィンドウズ 6月開講講座 ・ワード基礎 ・ワード応用

問合先 産業技術短期大学校 ☎(43)8911 ホームページ <http://www.yitjc.ac.jp>



## 第30回『税を考える』図画コンクールを実施しました！

入 選

特別賞

氏 名	学 校 名
山室 葵	東桂小
須藤 萌香	〃
北出 風花	〃
吉澤 水優	〃
高部 龍星	谷一小
西村 友希	〃
川島 響輝	〃
尾形 明依	〃
牛田 乃音	谷二小
近藤 楓	禾一小
近藤 由來	〃
山下 涼	〃
河野 幸稀	禾二小
イバタユジ	旭小
三井 大遥	文大附属小

	氏 名	学 校 名
大月税務署長賞	谷内 湖羽	谷二小
山梨県総合県税事務所長賞	早川陽奈乃	谷一小
都留市長賞	柴田 実里	谷一小
都留市教育長賞	相澤 匠哉	宝小
都留市商工会長賞	矢竹 埜乃	宝小
東京地方税理士会 大月支部長賞	野武夏流愛	禾一小
都留市商店連合会長賞	森嶋 莉徠	東桂小
都留飲食店組合長賞	根本 柚子	旭小
谷村織物工業協同組合 理事長賞	本島 愛美	禾二小
都留市青色申告宣言の 都市推進委員長賞	今市紗耶香	東桂小
都留青色申告会長賞	尾曲 春紅	文大附属小

都留市青色申告宣言の都市推進委員会では、租税教育の推進を目的に、市内小学5年生を対象に「みんなの税金によってつくられた、あなたのまわりにあるものな」をテーマに、租税に関する図画コンクールを実施しました。審査の結果、特別賞および入選が次のとおり決定しました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。

作品は、大月税務署1階で展示していますので、どうぞご覧ください。

Clip!

## 連休中の対応及び施設の開館状況などについて

問合せ先：下記記事内をご確認ください

天皇の退位及び新天皇の即位に伴い、2019年度に限り、4月27日(土)から5月6日(月)までが10連休となります。  
連休中の臨時的な対応業務及び施設の開館を実施するものについては、下の表のとおりです。

※表に掲載されていない業務や施設の開館については原則として、通常の休日の対応と同じになりますので、ご注意ください。なお、詳細については担当する課や施設に連休前までに直接、お問い合わせください。

### 表中補足事項

※1 連休中に「住民票の写し」、「印鑑登録証明書」が必要な方は、4月26日(金)までに市民課市民窓口担当に電話予約していただければ連休中にお渡しできます。

ただし、「住民票の写し」、「印鑑登録証明書」以外の証明書は発行できませんのでご注意ください。

※2 4月30日(火)の水道開栓業務は8時30分～15時まで受け付けます。

※3 5月2日(木)は市立図書館の夜間開館は行いません。

◆連休中の対応など	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/6	5/7
証明書発行※1 【市民課】	○	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	○
戸籍届出・受理 【市民課】	○	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	日直 対応	○
水道開閉栓 【上下水道課】	○	—	—	—	○ ※2	—	—	—	—	—	—	○
まちづくり 交流センター	○	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—
市立図書館	○	○	○	○	—	—	○ ※3	—	—	○	—	—
道の駅つる	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	— 休業

◆連休中のごみの収集・持ち込み	4/27 (土)	4/28 (日)	4/29 (月)	4/30 (火)	5/1 (水)	5/2 (木)	5/3 (金)	5/4 (土)	5/5 (日)	5/6 (月)
①地区	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○
②地区	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
持ち込み	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—

ごみの収集・持ち込みについて

可燃ごみの収集について

①月・水・金曜日に収集している地区 5月1日(水)、6日(月)に収集を行います。

②火・木・土曜日に収集している地区 4月27日(土)、5月2日(木)に収集を行います。

再資源化物、不燃ごみの収集  
連休中でも収集します。地区の収集日を確認してください。

○ごみの減量化にご理解ご協力をお願いします。  
○収集時間が遅れる場合もありますが、順次回収しますので必ず8時までにステーションに出してください。  
○ごみ散乱や悪臭などの原因になりますので、収集日以外にステーションに出さないでください。

粗大ごみの収集日の変更  
連休中に収集日となっている場合、収集日が変わります。地区の収集日を確認してください。  
持込ごみ(またの森クリーンセンターへ持込できる日)  
長期連休に伴い持込日を設け、その日に限り受付します。

日時 5月1日(水)、2日(木)  
9時～11時45分、  
13時～15時45分

持込できる品目は可燃ごみ、不燃ごみ、再資源化物、粗大ごみです。必ず分別をしてから持ち込んでください。  
詳細はお問い合わせください。

### 問合せ先

○ごみの収集について

地域環境課 環境保全担当

○ごみの持ち込みについて

大月都留広域事務組合

またの森クリーンセンター

☎(20)2651



Clip!

## ホームページをリニューアルしました！

問合先：総務課  
法制広報担当



### ◆リニューアル後のホームページ

今後により充実したホームページとなるよう改善を続けていきますので、お気付きの点などありましたらお問い合わせください。

3月26日(火)、市のホームページのデザインを一新し、より利用しやすいホームページへリニューアルしました。

市内外に広く市の情報や魅力を発信していきますので、ぜひご覧ください。

URL <https://www.city.tsuru.yamanashi.jp/>

**リニューアルのポイント**

- トップページの最上部に市の魅力を伝える大きな写真や利用頻度の高いバナーを配置するなど、デザインを一新しました。
- アクセス件数の多い都留市立病院、子育て、移住定住に関する情報については、それぞれ特設サイトを設置し、情報を

を集約しました。

○画面サイズに応じて表示が最適化し、スマートフォンでも閲覧しやすくなりました。

○音声の読み上げなどに対応し、どなたでも利用しやすいホームページとなりました。

**リニューアルに伴うお願い**

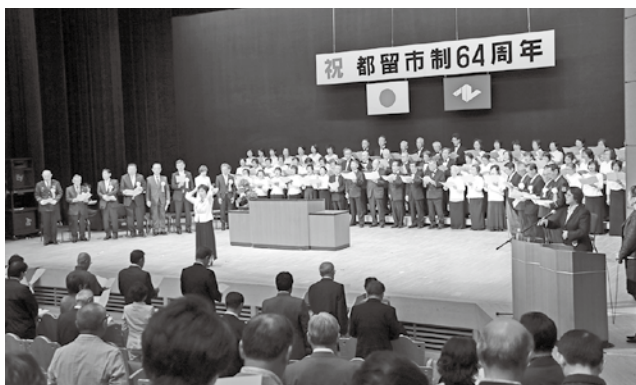
各ページのアドレスが全て変更されるため、リンクの設定をしている方、お気に入り・ブックマークを登録されている方は、新たなアドレスへ変更をお願いします。

また、しばらくの間はヤフーやグーグルなどの検索エンジンの検索結果とページが一致せず情報が探しにくくなる可能性があります。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

Clip!

## 都留市制65周年記念式典・第18回都留市ボランティアまつり

問合先：総務課 法制広報担当  
社会福祉協議会



**4月29日(月・祝)は  
65周年市制祭です**

本市は、昭和29年4月29日に1町4カ村が合併して以来、今年で65周年を迎えます。市制65周年を記念して、次のとおり記念式典を行います。また、記念式典と併せて第18回都留市ボランティアまつりを開催します。

### 65周年市制記念式典

日時 4月29日(月・祝日)  
9時30分

場所 都の杜うぐいすホール  
大ホール

問合先 総務課法制広報担当

### 第18回都留市 ボランティアまつり

日時 4月29日(月・祝日)  
9時30分

場所 都の杜うぐいすホール

テーマ 『つづけよう 笑顔であふれる ボランティア』

### 内容

- ふれあいステージ
- 交流・体験コーナー
- 食のコーナー
- 福祉ショップ・フリーマーケット
- 防災コーナー
- 展示コーナー
- 被災地復興支援活動コーナー
- フィナーレ

問合先 都留市社会福祉協議会  
☎(46) 5115





# 平成31年度市制祭協賛スポーツ大会日程一覧

問合せ：生涯学習課  
スポーツ振興担当

競技名	期 日	会 場	開 始 時 刻	種 別 等	連絡責任者	電 話
野 球	4月7日～ 28日	楽山球場	試合開始(楽山) (8:30)	社会人(4/14～4/28)	高山竜一	(45)1869
		住吉球場	試合開始 (11:00)	スポ少(4/7、13日) 予備日14、20、21日	石井 博	(43)5151
ソフトボール	4月14日～ 27日	住吉球場・一中体 育館(雨天時)	開会式14日 (19:00) 試合開始 (20:00)	一般男子、壮年、実年、シ ニアの部	谷内新作	(43)0911
バレーボール	4月20日	谷二小体育館		スポ少	遠山廣明	(43)0190
	4月6日	東桂小・西桂中体 育館	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	中学生(女子)		
	4月21日	市民総合体育館		ママさんバレー		
	3月23、30日 4月6、13日	市民総合体育館 他	試合開始 (19:00)	男子35歳以上、女子		
ソフトバレー ボール						
バドミントン	4月14日	市民総合体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	一般男女ダブルス	原田慎一	(43)1772
サッカー	3月17日～ 7月	都留文大グラウン ド・初狩憩いの公 園サッカー場 他	—	一般、レディース、U-15、 U-12、幼児の部、シニアの部	野口 徹	090(2673) 4838
バスケット ボール	4月28日 5月19日	市民総合体育館	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	ミニバス 一般男女	宮下洋一	090(2173) 0057
ソフトテニス	4月7日 予備日14日	市営テニスコート	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	市内一般男女(高校生以上) 連盟登録者・会長認定者	程原保明	(43)3731
卓 球	4月28日	下谷体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:20)	一般男女(高校生含む) 中学男女	都倉高久	(43)8351
硬式テニス	4月21日 予備日28日	市営テニスコート	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	一般男女(18歳以上)ダブルス	鈴木一徳	090(3151) 1278
剣 道	4月7日	市民総合体育館	開会式 (12:30) 試合開始 (13:00)	団体の部：小学生・中学生 個人の部：小学生低・高学年、 中学生男女 特別試合：初心者グループ	井上和彦	090(4520) 8835
柔 道	4月28日	市民総合体育館 武道場	開会式 (9:00) 試合開始 (9:10)	(個人戦)中学・高校・一般 (学年別個人戦)小学生	井上明雄	(43)6684
空手道	4月14日	谷一小体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:15)	小学年・中学生の部 一般の部(型・組手)	佐藤和也	080(4436) 5210
弓 道	4月29日	大神宮弓道場	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	一般 近的・個人男女 学生(中学・高校)男女	日向良和	090(4061) 9626
射 撃	4月14日	鹿留射撃場	受付 (8:30) 締切 (9:30)	トラップ・スキート・フィー ルド・平筒・ライフル	滝口忠則	090(8589) 8663
駅 伝	4月20日	やまびこ競技場 スタート・ゴール 田原～宮原～上戸沢～ 法能～小野経由コース	開会式 (9:00) 試合開始 (10:00)	一般男女(高校生・大学生含 む)・中学校男女	木村光男	090(1058) 3768
グラススキー	5月12日	サンパーク都留 グラススキー場	開会式 (10:00) 試合開始 (11:00)	ジュニアの部(小・中・高生男女) 成年の部(一般(大学生以上) 男女)・ジャイアントスラム	藤江康正	090(4830) 6009
ゲートボール	4月13日 予備日14日	大輪スポーツ広場	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	市内在住・勤務の方	関戸美知子	090(8870) 9327
ボウリング	4月14日	都留ファミリーボウル	開会式 (9:30) 試合開始 (10:00)	一般男女、シニア(男子)、 ジュニアの部	尾形 恵	(43)2121
ゴルフ	5月6日	都ゴルフ倶楽部	開会式 (7:00) 試合開始 (7:07)	市内在住・勤務の方(ジュニ アの参加も可能)	市川 安	090(1852) 3661
バウンドテニス	4月14日	下谷体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	一般男女ダブルス	幡野恵美子	(45)2327
ターゲット・ バードゴルフ	5月3日 (小雨決行)	宝の山ふれあいの里 ターゲット・バー ドゴルフ場	受付開始 (8:30) 開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	70歳未満男女 70歳以上男女	山本純子	(43)3868
グラウンド・ ゴルフ	5月15日 (予備日22日)	やまびこ競技場	開会式 (8:30) 試合開始 (8:45)	一般男女(市内外のグラウン ド・ゴルフ愛好者)	幡野和雄	(43)6861



Clip!

## 新しい民生委員・児童委員が委嘱されました

問合先：福祉課 地域福祉担当

☎(46)5112

禾生・宿地区担当の小俣哲夫さんの後任として、田辺明男さんが厚生労働大臣から民生委員児童委員に委嘱されました。  
谷村・下町地区においては、担当委員の調整中ですので、何かお困り事がありましたら、福祉課にご相談ください。  
※3月1日現在の委員は別表のとおりです。

### 民生委員・児童委員をご存じですか

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された方々です。地域の皆さんの日々の暮らしの中で困ったり、悩んだりしたことの相談にのり、専門機関や行政機関などのパイプ役として活躍します。

### お気軽にご相談ください

子育て、高齢者の介護、健康・医療、障がいなど、生活の中で困ったり悩んだりした時は、ご相談ください。

### 相談内容が他に漏れることは絶対にありません

民生委員・児童委員には守秘義務があります。相談内容や秘密が他に漏れることは絶対にありません。民生委員・児童委員は、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

	地 区	担当者		地 区	担当者
谷村地域	田原	矢崎 暉文	東桂地域	鹿留沖	佐藤 和男
	楽山	小俣 貞一		上夏狩	仲野 利雄
	上町	藤江 峰夫		上夏狩	高山 春美
	上天神町	広瀬 綱雄		下夏狩	小林 義和
	早馬町	外川 恵子		境	白井 知明
	下天神町・上天神町の一部	金子富士子		境	黒部 陽子
	新町	加藤あき子	宝地域	金井	金子 明
	川棚・旭ヶ丘	村上 貞夫		厚原・平栗・加畑・サタノ平栗	堀田慶三郎
	仲町	鈴木久美子		宮下一部・横畑・南組	小林 重雄
	高尾町	若林 純子		宮下一部・上手・上中下組・天神組	小林美路江
	下町	調整中		下大幡	渡辺なおみ
	横町	酒井 直行		下大幡	三浦 忠一
	栄町	眞田 恵子	禾生地域	つるぎ・古宮地	日向 京子
	幸町・城北町	藤本 旬和		大野・宮地・丹保・高畑	園田 一二
	田町	古屋 憲司		四日市場・赤坂・瀬中	滝口ちさ子
	寿町	志村 正福		四日市場・富士見台	飯野 利光
	弁天町・深田	田邊ゆき子		月見ヶ丘	長田 健
	新明町・姥沢	井上 満		古川渡	鈴木 純子
	新井	佐藤 恵美		古川渡	長田 久雄
	長者町	山田 詔司		井倉・井倉団地・サタノ井倉	板倉 勉
	鷹之巣	秋山つや子		九鬼・九鬼団地	加藤 孝枝
	羽根子	奥秋 亮一		川茂	板倉 恵子
三吉地域	法能・住吉・日の出町	長田 孝子	盛里地域	堀之内・原	平井ひとみ
	宮原・中野団地	宮原 正伯		松葉・中谷・古宿	清水 長雄
	玉川・サタノ玉川・引の田	石井 隆		門前	田代 重雄
	下戸沢・上戸沢	渡邊 重基		宿・田野倉団地	長田 勝彦
開地地域	緑町・熊井戸・熊井戸団地	程原 正明		宿	田辺 明男
	下小野・中小野・西海戸	志村 邦治		与縄	城之内義一
	大津・上小野・権現原	重森 聡		朝日馬場・朝日団地	平井 三郎
	下細野・上細野	鈴木喜久子		久保・神門・大平	杉本 重子
東桂地域	菅野	小林 尚子		朝日曾雌	小俣眞佐子
	十日市場	鈴木 隆	各地域の主任児童委員	谷村	酒井 澄江
	十日市場	中野 訓和		谷村	伊藤 利花
	蒼竜峡団地	中村 博明		三吉・開地	小俣 聡美
	桂町	天野 彰子		東桂	志村 美穂
	桂町	大林 政志		東桂	渡辺 久枝
	桂町	曾根すみ江		宝	中江 恵子
	桂町	新田 実		禾生	古家 治代
	鹿留宮下	志村 要		禾生	竹田ふみ子
	鹿留宮下	相川 洋子		盛里	田畑 幸子
	鹿留古渡	加藤 正徳			
	鹿留古渡	堀内 一雄			

# Clip!

## 移住定住促進奨励金の制度を一部変更しました

申込・問合せ先：企画課  
つる創生推進室

都留市移住定住促進奨励金（旧：都留市子育て世帯定住促進奨励金）の制度を一部変更しました。新たに対象となる要件、経費は以下のとおりです。

⑥新築、建て替え、増減築の場合…かかる経費の2%に相当する額（上限30万円）  
⑦改築または改修の場合…かかる経費の全額（上限10万円）

**対象者** 以下の要件のいずれにも該当する方が対象です。

○市外から転入し、市内に住宅または住宅及び土地を購入、新築、建て替え、増減築、改築または改修した方

○転入直前の市外居住期間が3年以上かつ転入前後1年以内に工事に着手もしくは所有権を移転した方

○自治会活動及び地域活動への参加に同意する方

○5年以上、本市に定住する方  
**対象経費** 次の①～⑦の合計額を交付します。

①住宅の取得などにかかる経費の3%に相当する額（上限30万円）  
②住宅と併せて、これらに係る土地を同時購入した場合…10万円

③中学3年生以下の子の人数1人につき…10万円

④夫婦のいずれも40歳未満の場合…10万円

⑤市内に居住する親族（2親等以内）と同居した場合…10万円

※⑥及び⑦は市内建築業者を元請けとした場合のみ

例えば…

夫婦ともに40歳未満で中学3年生以下の子が2人いる世帯が、市内の建築業者を元請として、2,000万円の住宅を親の土地に新築した場合

- ①取得などにかかる経費（2,000万円×3%=60万円） 上限により 30万円
- ③中学3年生以下の子が2人 10万円×2人=20万円
- ④夫婦ともに40歳未満である 10万円
- ⑥市内建築会社を元請とした新築（2,000万円×2%=40万円） 上限により 30万円

⇒奨励金の額は上記の合計で 90万円となります。

# Clip!

## 空き家バンクに登録しませんか？

申込・問合せ先：企画課  
つる創生推進室

本市では、空き家の有効活用により、移住・定住の促進及び地域活性化を図るため、空き家バンク事業を実施しています。「生涯活躍のまち・つる」構想の中で、移住促進に取り組んでいます。空き家に「住みたい」、「住み替えたい」という相談を多くいただくなど、空き家はとても人気があります。しかしながら、空き家の登録件数はまだまだ不足しているのが現状です。

### 空き家バンクの仕組み

家具が残っている、片付けが出来ていないなどの理由から登録を迷っている方も、ぜひ一度、お気軽にご連絡ください。

**空き家バンクの仕組み**  
市内の空き家を売りたい、貸したい所有者の方に物件の情報を登録していただき、市のホームページに掲載し、空き家を買いたい、借りたい市内外の方に向けて情報公開することが出来ます。

これまで40件以上の空き家が売買、賃貸されています。

※登録は無料です。市は情報提供のみ行い、交渉や契約などのあっせんや仲介は行いません。

### 空き家バンク登録の流れ

①登録を検討されている方は、事前にご連絡ください。申込方法や空き家物件の現地調査について説明します。

②空き家の現地調査（物件撮影、現状把握）の日程を調整します。

③職員が現地に訪問し、物件の撮影や間取りの確認を行います。

④申込書の提出が完了した物件から、順次、市のホームページに掲載します。

⑤その後は、お問い合わせを受けて物件の紹介、内見をご案内します。

### 空き家バンク利活用事業補助金

**対象となる物件** 空き家バンクに登録され、売買または賃貸契約を締結した物件

**対象者** 1つの物件に対し、所有者または購入者のいずれかが申請者となります。

①物件を購入後、5年以上、本市に定住する空き家の購入者

②5年以上、本市に定住する方に空き家を売却、賃貸した空き家の所有者

### 対象となる経費

**購入者への補助**  
○市民が購入した場合 取得にかかる費用の25%（上限30万円）

○転入者が購入した場合

①取得にかかる費用の50%（上限30万円）

②中学3年生以下の子1人につき、10万円

③夫婦ともに40歳未満の場合、10万円

**所有者への補助** リフォームにかかる費用の50%（上限50万円）



Clip!

## 参加者募集！体験学習塾「のびのび興譲館」

申込・問合先：生涯学習課  
生涯学習担当

- 体験学習塾「のびのび興譲館」は、市内全域から塾生を募集し、さまざまな体験活動を行います。子どもたちの創造力やたくましい心身を育むとともに、地域に帰り「育成会活動」や「放課後子ども教室」において、ジュニアリーダーとして活躍できる人材の育成を目指します。
- 活動期間** 5月～翌年3月
- 主な活動予定・募集人員**
- ※①～⑤の塾からひとつ選んで申し込みをしてください。重複はできません。
  - ①自然塾(40名) キャンプ、登山教室、泥田んぼ、山遊びなど。
  - ※自然塾では、特にジュニアリーダーの育成を目的としています。
  - ②フィッシング塾(20名) 仕掛け作り、菅野川などでの溪流釣り、海釣り体験など。
  - ③クッキング塾(20名) 調理実習、留学生に学ぶ国際料理、お菓子作り、親子クッキング教室など。
  - ④都留少年少女発明クラブ(20名) 基礎工作、アイディア工作、電子工作、発明くふう展への出品など。
  - ⑤アート塾(20名) 木や紙、金属などを使ったオブジェの制作、アトリ工房見学など。
- 募集対象** 市内在住の小学4年生～中学3年生
- 負担金** 1人1,000円  
(年間保険料、資料代など)
- ※その他、実費分について自己負担が必要な塾があります。
- 申込締切** 4月19日(金)
- 申込書** 市内小中学校に在学している児童・生徒は、各校から申込書が配布されますので、学校を通じてお申し込みください。市外小中学校に通学している児童・生徒は直接、生涯学習課に問い合わせてください。
- ※参加希望者が少数(概ね5名以内)の場合で、活動が困難と思われる場合は、その塾はお休みいたします。
- ※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。
- ※各塾の活動内容は、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

Clip!

## ヘルプカードを配布します

問合先：下記記事内をご確認ください

- 本市では、障がいのある方など援助や配慮を必要としている方が携帯し、緊急時や日常生活の中で、周囲に必要な支援を求めるためのヘルプカードを配布します。
- ヘルプカードの使い方**
- ヘルプカードには緊急連絡先やかかりつけ医、服用している薬の情報など、必要な支援内容を記載することができます。
- ヘルプカードを常に携帯することで、周囲の人に助けを求めることができます。
- なお、ヘルプカードには重要な個人情報が含まれていますので、取扱いや紛失には十分注意してください。
- 配布対象者** 本市に在住の障がいのある方(手帳の有無は問いません)、難病、高齢、妊娠初期など援助を必要とする人
- 配布場所** いきいきプラザ都留  
福祉課障がい者支援担当  
都留市下谷2516-1
- ※事前申し込みは不要です。
- ヘルプカードを持っている人を見かけたら**
- 支援を必要とする人にとって支援方法はさまざまです。外見では障がいがあることが分かり



◆ヘルプカード

にくい人や、配慮が必要であっても伝えることができない人もいます。

ヘルプカードを持っている方が困っていたら、カードに記載された内容に沿った支援をお願いします。

問合先 福祉課障がい者支援担当  
☎(46)5112  
FAX(46)5119

# Clip!

## 特定健診の受付が始まります

問合先：健康子育て課  
健康づくり担当 ☎(46)5113

**社会保険などにご加入の方**  
(全国健康保険協会・健保組合・共済組合・国保組合などの健康保険)

**本人：特定健診は受けられません。**職場や健康保険証の発行元が用意する健診を受診ください。

**被扶養者(40～74歳の方)：**いきいきプラザ都留で実施する特定健診を受けられますが、ご加入の健康保険によっては受けられないことがありますので、職場または健康保険証の発行元にお問い合わせの上、受診券をご用意ください。

1つの検査項目につき、年度内に1回のみ受診できます。健康保険証の種類・年齢(年度末年齢)によって健診の受け方が異なります。詳細については下記をご覧ください。なお、がん検診も同時に受診することができません。詳細については次ページをご覧ください。

**実施期間**  
6月4日(火)～21日(金)  
※土日を含む  
**受付時間** 8時15分～10時30分  
**実施場所** いきいきプラザ都留  
健診当日、本市に住民登録されている方が対象です。

### ■検診項目と検診料・個人負担金

健診項目	個人負担金		
	39歳以下	40～74歳	75歳以上
特定健診	1,750円	・国保(無料) ・社保など (保険者が指定する金額)	無料
追加健診セット	1,200円	1,200円	1,200円

**●特定健診内容**  
メタボリックシンドロームに該当するかどうかや心筋梗塞・脳卒中等の血管病を引き起こす危険因子がないかを調べるために①身体測定②腹囲測定③血圧測定④血液検査⑤尿検査を行います。  
特定健診受診者で希望者は追加健診として貧血・尿酸・心電図・

**特定健診対象者**  
○20～74歳の国民健康保険の加入者  
○20～39歳の社会保険等の被扶養者  
○75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

### 注意事項

- いきいき人間ドック(対象は国民健康保険加入者で年度内に35・45・55・65歳になる方)を受診される場合は、特定健診および各種がん検診等は受診できません。
- 肝炎ウイルス検査は40歳以上で過去に検査をしたことがない方が対象となります。費用は400円です。

**託児のお知らせ** 6月5日(水)、10日(月)、11日(火)の3日間実施します。託児の希望がある方は、事前に健康子育て課へお申し込みください。定員がありますので、お早めにお申し込みください。

**送迎のお知らせ** 富士急行線赤坂駅～いきいきプラザ都留の送迎を行います。詳細はお問い合わせください。

眼底検査・クレアチニンの追加健診セットの受診ができます。

過去2年間に本市の特定健診またはいきいき人間ドックを受診しましたか？

はい

いいえ

申し込みは不要です。5月末に、健診日を指定したお知らせ(問診票)をお送りしますので、お待ちください。

保険証をお手元にご用意の上、お電話にて申し込みください。後日、健診日を指定したお知らせ(問診票)をお送りします。

保険証をお手元にご用意ください。氏名、住所、保険者名称、保険者番号、保険証の記号番号、検診項目、生年月日、電話番号などをお知らせください。

いきいきプラザ都留での特定健診・がん検診申込み方法について



Clip!

## 各種がん検診が始まります

問合先：健康子育て課  
健康づくり担当 ☎(46) 5113

検診項目	対象者	検査内容	個人負担金	
			20-69歳	70歳以上
1 胃がん検診	20歳以上 喀痰について は、「喫煙指数」 重視(1日の喫煙本 数)×(喫煙年数)	バリウムを飲みレントゲン撮影	1,200円	600円
2 肺がん検診		レントゲン撮影	350円	65歳以上 無料
3 肺がん喀痰検診		喀痰検査	850円	450円
4 大腸がん検診		便潜血反応検査(2日法)	550円	300円
5 腹部超音波検診		超音波検査	950円	500円
6 前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	450円	
7 乳がん検診	30歳以上の女性	※下記参照 40歳代の方は2方向撮影 40歳代以外の方は1方向撮影	○70歳以上の方：600円 ○40～49歳の方：1,550円 ○30～39歳 50～69歳の方：1,150円	

日本の死因の第1位はがんです。2人に1人はがんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんを早期発見・早期治療するため、自分のため、家族のため、がん検診を受けましょう。

年齢基準は 2019 年度(2019 年 4 月 1 日～ 2020 年 3 月 31 日)にその年齢に達する人です。

■検診項目 7 乳がん検診の実施場所など 年度内にお一人様、1 回のみの受診が可能です。

実施場所	都留市立病院	いきいきプラザ都留(バス検診)
対象者	本市に住民登録のある 30 歳以上の女性	
実施日時	6 月～ 2020 年 2 月(予定) 受付時間 月曜日 15:45～16:00 水・金曜日 12:30～12:45 土曜日 10:45～11:00 (日程は不規則のため申込時にご確認ください)	6 月 4 日(火)～ 21 日(金)の 18 日間(特定健診と同日) ※期間中の土日也受到けられます。
検診内容	問診・マンモグラフィ・視触診	問診・マンモグラフィ(視触診はありません。)
申込方法	昨年度の受診状況に関わらず、電話でお申し込みください。(定員があるため先着順となります)	昨年度、特定健診・がん検診をお受けになっていない方はお申し込みください。

Clip!

## 健康ポイント手帳を活用して健康になろう！

申込・問合先：健康子育て課 ☎(46) 5113  
長寿介護課 ☎(46) 5114

いつまでも健康で元気に過ごしたいというのは誰しもの願いです。健康ポイント手帳を活用して、毎日少しずつ運動や食生活の改善など健康づくりに取り組んでみませんか。健康ポイント手帳で健康もポイントもゲットしましょう。

貯まった健康ポイントは「わくわくカード」へポイントを付与して利用でき、今年からは商品券(都留飲食店組合加盟店や都留市健康ジム、道の駅つる、月待ちの湯で利用可能)への交換もできます。

**平成30年度分ポイントの移行について**  
いきいきプラザ都留の窓口にて、随時ポイントを移行します。(土、日、祝日を除く)  
また、下記の表のとおり地域を巡回します。お近くの会場にお越しください。なお、同時にポイント手帳の発行も行えます。

**持ち物**  
○平成30年度健康ポイント手帳  
○わくわくカード(ある方のみ)  
○健診結果票(健診を受けた方)

**2019年度健康ポイント手帳の発行について**  
いきいきプラザ都留の窓口で健康ポイント手帳の発行を行います。(土、日、祝日除く)  
65歳以上の方はサロン、居場

月 日	時 間	場 所
4月15日(月)	13時30分～15時	禾生地域コミュニティセンター
4月16日(火)		東桂地域コミュニティセンター
4月17日(水)		まちづくり交流センター
4月18日(木)		宝地域コミュニティセンター
4月22日(月)		盛里地域コミュニティセンター

所など地域の方が集まる機会がある場合、ポイント移行と手帳の発行ができますのでご相談ください。

**発行開始日**  
4月15日(月)  
**65歳以上の方**

**受付窓口** 長寿介護課  
4月22日(月)  
**20歳以上64歳以下の方**

**受付窓口** 健康子育て課  
※4月29日(月・祝)のボランティアまつりでも手帳の発行を行います。

**【巡回日程表】**



## 2019年度市税などの納期について

問合先：税務課  
収納対策室

### ■2019年度都留市税などの納期一覧

納期 【納期限日】	市県民税	固定 資産税	軽自動 車税	国民健康 保険税	介護 保険料	後期高齢 者医療保 険料
5月 【5月31日(金)】		1期 (全期)	全期			
6月 【7月1日(月)】	1期 (全期)					
7月 【7月31日(水)】		2期		1期	1期	1期
8月 【9月2日(月)】	2期			2期	2期	2期
9月 【9月30日(月)】				3期	3期	3期
10月 【10月31日(木)】	3期			4期	4期	4期
11月 【12月2日(月)】				5期	5期	5期
12月 【12月25日(水)】		3期		6期	6期	6期
2020年1月 【1月31日(金)】	4期			7期	7期	7期
2月 【3月2日(月)】		4期		8期	8期	8期

### ■口座振替は納期限日に行います。

(市県民税・固定資産税の全期前納振替は、第1期納期限日に行います。)

### ◎市税などは納期限内に納めましょう。

納期限日は、月末(12月のみ25日)です。ただし、納期限日が土、日、祝日の場合は、その翌日となります。納期限日までに納付されないときは、督促をうけたり、延滞金が増加されます。なお、督促状が発せられると100円の督促手数料を納めていただきます。

諸事情により納付が困難な場合は、税務課までご相談ください。滞納すると、財産調査を行い、差押などの処分を受けることになります。

### ◎市税などの納付は 便利な口座振替を！

口座振替をご希望される方は、次のいずれかの方法により口座振替の申込み手続きをしてください。

**方法①** 預貯金口座のある次の金融機関において、通帳、届出印及び納税通知書をお持ちになって申し込みください。

### 《申込可能な金融機関》

山梨中央銀行・山梨信用金庫  
都留信用組合・山梨県民信用組合  
J A クレイン・ゆうちょ銀行

※口座振替の開始は、20日までに申込みされたものが翌月の納期分から振替となります。

**方法②** 税務課窓口において、次の金融機関のキャッシュカードをお持ちになって申し込みください。

### 《受付可能な金融機関》

山梨中央銀行・山梨信用金庫  
都留信用組合・山梨県民信用組合  
J A クレイン・ゆうちょ銀行

※磁気ストライプのないキャッシュカードなど、種類によっては、お受けできない場合があります。

※口座振替の開始は、10日までに申し込みされたものが当月の納期分から振替となります。

### ◎口座振替の解約・変更について

口座振替の解約や変更をしたいときは、税務課窓口、または、口座振替をされている金融機関でお手続きをしてください。

### ◎振替日について

口座振替は納期限日に行います。(市県民税・固定資産税の全期前納振替は、第1期納期限日に行います。)

残高不足などにより振替できなかった場合は、納付書を送付いたしますので、納付書裏面に記載の納付場所へ納付してください。

なお、全期前納振替申込者で振替できなかった方につきましては、当年度の取扱いは全期前納とならず、第2期以降を各納期限日に振替いたします。



#### 学生納付特例制度の申請手続き

学生で国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認を受けるとその期間の保険料の納付が猶予されます。承認を受けた期間は、社会人になってから（10年前までさかのぼって）納めることもできます。

#### 学生納付特例制度の対象となる方

大学（大学院）や短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校などに在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年所得が118万円以下の方（定時制課程・通信制課程の方も対象となります）。

#### 学生納付特例制度の承認期間

4月（または20歳誕生月）から翌年3月まで（申請手続きは、毎年度必要です）。

#### 申請手続きに必要なもの

- 学生証（コピー可）または在学証明書
- 認印（本人が署名する場合は不要）
- 年金手帳（すでにお持ちの方）
- マイナンバーの確認ができるもの

#### 2019年度の国民年金保険料

国民年金の保険料は毎年度改定されますが、2019年度は前年度より70円引き上げられ、月額16,410円となりました。毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送られてくる「納付書」で翌月の末日までに納めてください。

納付の窓口は、各金融機関（ゆうちょ銀行を含む）、またはコンビニ

エンスストアとなっています。また、口座振替もできます（各金融機関・年金事務所・市役所で口座振替のお申し込みができます）。

また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

#### 有利な前納割引制度

保険料は、2年、1年、6カ月など、定められた月数分について、前納すると割引になります。（下表参照）

#### 「国民年金付加年金制度」について

国民年金の定額保険料に加えて付加保険料（月々400円）を納めることで、受給する老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。付加年金の年金額は2年1カ月以上の受給で、付加保険料を納めた金額より多くなります。

#### 付加年金制度の対象となる方

国民年金第1号被保険者ならびに任意加入被保険者（65歳以上の方を除く）

#### 付加保険料を納める際の留意点

- 付加保険料の納付は、申し込んだ月からとなります。
- 付加保険料の納期限は、翌末日（納期限）と定められています。
- 納期限を過ぎた場合も、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- 付加保険料を納付することを希望しない場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。
- 国民年金基金に加入している方は付加保険料を納めることはできません。

◆2019年度 国民年金保険料額と前納割引額

保険料		1カ月分		6カ月分		1年度分		2年度分		申込期限
		保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	
毎月納付		16,410円	—	98,460円	—	196,920円	—	395,400円	—	—
【早割】当月末口座振替		16,360円	50円	98,160円	300円	196,320円	600円	394,200円	1,200円	
6カ月前納	口座振替	—	—	97,340円	1,120円	194,680円	2,240円	来年度の割引額は2020年2月下旬に告示される予定です		8月末または2020年2月末
	現金納付クレジットカード	—	—	97,660円	800円	195,320円	1,600円			
1年前納	口座振替	—	—	—	—	192,790円	4,130円			2020年2月末
	現金納付クレジットカード	—	—	—	—	193,420円	3,500円			
2年前納	口座振替	—	—	—	—	—	—	379,640円	15,760円	
	現金納付クレジットカード	—	—	—	—	—	—	380,880円	14,520円	

Clip!

## 新たに市営住宅に入居する新婚・子育て世帯の家賃を助成します

申込・問合せ先：建設課  
建築住宅担当

市営住宅、または特定公共賃貸住宅へ新たに入居する新婚世帯（婚姻後5年以内で、夫婦の年齢の合計が70歳未満の世帯）と子育て世帯（中学校3年生以下の子がいる世帯または妊娠中の方がいる世帯）を対象として、家賃の一部を助成します。

**助成対象者** 家賃の助成を受けることができる方の主な要件は次のとおりです。

- ①市営住宅などの入居者の資格要件を満たすこと
- ②2019年3月20日以降に賃貸借契約を締結した新婚世帯、または子育て世帯
- ③世帯全員が市税などを滞納していない
- ④公的制度による家賃補助（生活保護法による住宅扶助）などを受けていない
- ⑤特定公共賃貸住宅に入居する方は、月額所得が259,000円以下であること

**助成金額（月額）** 実質家賃（家賃から勤務先が支給する住宅手当などを除いた金額）の2分の1（上限20,000円）

**助成期間** 助成開始から36カ月

助成金を受けたい場合や、不明な点がある場合など、詳細はお問い合わせください。

Clip!

## 危険なブロック塀などの撤去費用の助成は2019年度までです

申込・問合せ先：建設課  
建築住宅担当

道路や公園などに面したブロック塀などのうち、地震発生時に倒壊や転倒により通行人などに被害を与える恐れのある塀を撤去する場合、撤去費用の一部を補助金として受けることができます。また、2018年4月1日以降に撤去工事を実施した方についても、補助対象とみなし、さかのぼって補助金を受けることができます。

なお、本制度は、2019年度までの予定となつており、お申し込みはお早めをお願いします。

**補助対象** ブロック塀、石塀、れんが塀などのうち、次の条件を満たすものの撤去工事

- 道路、公園、広場、公共建築物の敷地など、不特定多数の人が利用している土地に面している
- 高さが1メートル以上（擁壁の上にブロック塀などが設置されている場合は、擁壁を含む高さが1メートル以上かつブロック塀などの高さが30センチメートル以上のもの）

**補助対象者** 補助対象となるブロック塀などの所有者または管理者

**補助額** ①「ブロック塀などの撤去工事に要する経費」、または②「撤去するブロック塀などの延長に1メートル当たり1万円を乗じた額」を比較して、少ない額の3分の2（一敷地15万円が上限）

Clip!

## 水道料金経過措置終了のお知らせ

問合せ先：上下水道課  
水道管理担当

水量料金	経過措置 (~H31.3.31)	改定額 (H31.4.1~)
21~100m <sup>3</sup>	100円/m <sup>3</sup>	110円/m <sup>3</sup>
101~200m <sup>3</sup>	128円/m <sup>3</sup>	135円/m <sup>3</sup>
201m <sup>3</sup> ~	140円/m <sup>3</sup>	150円/m <sup>3</sup>

※基本料金に使用水量20m<sup>3</sup>を含みます。

※下水道使用料については従来どおりです。

基本料金	経過措置 (~H31.3.31)	改定額 (H31.4.1~)
口径13mm	1,660円	1,910円
口径20mm	2,480円	2,860円
口径25mm	4,020円	4,640円
口径40mm	4,860円	5,720円
口径50mm	10,170円	11,740円
口径75mm	17,740円	20,480円
口径100mm	30,750円	35,490円

### ◆改定水道料金（税抜…2カ月）

現在の水道料金については、平成29年4月に水道料金が改定され、平成29、30年度の2カ年については経過措置として使用者の皆様の負担軽減を目的に改定額より減額してきました。

この度、その経過措置が終了したことにより、4月から次のとおり、水道料金が変更となります。

Clip!

## 地産地消及び6次産業化への助成制度について

問合せ先：産業課  
農林振興担当

### 都留市農林水産物 地産地消推進事業助成金

地域の活性化を図るために地産地消を推進する販売農家に対して、農業用の生産資材等の購入経費の一部を助成します。

**交付対象者** 市内の共同直売所、生鮮食品などを扱う販売所及び学校給食センターに農林水産物を出荷している農業者及び道の駅つる生産者組合組合員で市内に住所を有する方

#### 補助対象経費

①生産資材（ハウスのビニール、マルチ、病虫害シート、保温シートなど）

②供給資材（出荷テープ、ラベルシール、出荷容器など）

③農林水産業施設宣伝資材（直売所看板、パンフレット、のぼり旗など）

④端境期（12月から5月頃）に出荷する農作物の栽培に必要な資機材

⑤営農の規模拡大または新規に農業を開始するのに必要な資材及び機械

※上記対象経費は、原則市内で購入したものに限りです。

#### 補助額

①～③は、補助対象経費の2分の1で上限5万円

④は、補助対象経費の2分の1で上限20万円

⑤は補助対象経費の2分の1で規模拡大等のために貸し借りを行った農地の面積1アールにつき1万円乗じた額を上限額

### 都留市6次産業化 推進事業補助金

地域産業の発展に資するため、6次産業化に取り組み新たな付加価値を生み出す事業を実施する方に対して、助成金を交付します。

**交付対象者** 市内に事務所もしくは事業所を有し事業を営む方、または市内事業者により組織される団体

#### 補助対象事業及び補助額

①加工品開発 都留産農林水産物を活用した加工品の開発、販路開拓等に要する経費（原材料費、機械装置のリース料、調査研究費、広報宣伝費など）

**補助額** 補助対象経費の2分の1で上限100万円

②加工施設・販売施設・機械の整備など 都留産農林水産物を活用した加工品の生産に必要な加工施設、販売施設及び機械等の整備に要する経費

**補助額** 補助対象経費の3分の1で上限100万円

※各助成制度の詳細については担当までご連絡ください。

Clip!

## 農地の有効利用は利用権設定で！

問合せ先：産業課  
農林振興担当

農地を遊休化させて荒れさせてしまうと周辺農地にも影響が及んでしまいます。また、手を付けずにいると農地として復旧させるのに多大な投資と労力がかかってしまいます。高齢や勤め度耕作できない人は、農業経営規模を拡大したい人に貸して、農地の有効利用を考えてみませんか？

### 農地の利用権設定（農地の貸し借り）とは？

農地の利用権設定とは、法律に基づき、営農意欲のある農業者に対し、効率的に農用地の利用集積を図るための手続きです。

#### 利用権設定のメリットは？

①借り手に耕作面積要件がありません

今までは、法律の規定により許可後の借り手の耕作面積が一定基準に満たない場合には許可が下りないことがありました。

しかし、利用権設定の場合はそうした面積要件がないため、営農意欲のある農業者の方が、効率的に農用地の利用集積を図ることができま

す。

②農地の所有者（貸し手）は「貸した農地が戻ってこないかも」という心配がありません

この手続きによる利用権設定の場合は、契約期間（最長10年

間）が終了した時点で契約は解除されます。そのため、農地の所有者の方は、貸した農地が戻らないといった不安がなく、安心して貸し借りをすることができま

す。 ※継続して貸し借りをを行う場合には、再設定の手続きを行っていただきます。

#### ③手続き費用がかかりません

利用権設定手続きでは、市窓口に必要な書類を提出していただくだけで済み、手続きのために必要な費用は生じません。

#### 利用権設定手続きに必要な書類

①利用権設定申請書（貸し手、借り手の双方に書いていただく書類）

②営農計画書（借り手に書いていただく書類）

※個人の方と法人の方で、提出していただく書類が異なります。また、その他にも書類提出を求める場合がありますので、ご不明な点がございましたら産業課農林振興担当までお問い合わせください。



Clip!

## 市市民活動に関するお知らせ

申込・問合せ先：地域環境課  
地域振興担当

「市民委員会」に参加するグループ・団体の募集します

まちづくりのアイデア・手法などを市の施策に反映させるため自発的にまちづくり活動をするグループ・団体を「市民委員会」として募集します。認定された団体には、活動にかかわる経費などを補助します。

対象活動 次のようなまちづくりに関する活動が対象です。

- ① 文化的なまちづくり ② 活力あるまちづくり ③ 心のふれあうまちづくり ④ みんなで支え合うまちづくり ⑤ 安全快適で美しい生活環境づくり ⑥ 個性豊かで魅力あるまちづくり

事業実施期間 認定を受けた日の属する年度の3月31日まで

補助金額 活動経費の全額

※ただし上限30万円

活動報告 事業実施期間終了時に、市民委員会としての活動を通して得られた課題などの報告・市への提言をしていただきます。

募集期間 年度を通して随時募集

「NPO法人設立支援」補助金

対象団体 主たる事務所を市内に置き、かつ構成員の2分の1以上が市民であり、2019年度中にNPO法人設立にむけての申請を行う団体であること

補助対象 NPO法人設立のための認証申請及び登記申請にかかる経費

補助金額 経費の2分の1に相当する額 ※ただし上限5万円

募集期間 年度を通して随時募集

Clip!

## マタニティタクシー事業をご存じですか？

申込・問合せ先：健康子育て課  
子育て支援担当 ☎(46)5113

「都留市マタニティタクシー事業」は出産の際、医療機関までの交通手段が無く、タクシーを利用した際に掛かった費用を助成します。

助成対象利用回数 出産のための入院時及び退院時の2回

助成額 実際に負担したタクシー料金の額。ただし、1回の利用に上限15,000円

助成対象者 事前に利用券(このとりけチケット)の交付を受けた方で、タクシー利用時に市内に住民票を有する妊産婦

## 助成方法

○指定業者のタクシーを利用し、利用券を使用した場合：無料(上限額以内)でタクシーを利用できます。

○指定業者以外のタクシーを利用した場合、または利用券を使用しなかった場合：助成金の支給申請により償還払いで助成します。

里帰り出産などの場合であつても、タクシーの利用料金の助成を受けることができます。

利用券の交付申請、償還払いによる助成金の支給申請など、詳細はお問い合わせください。

Clip!

## 子育て応援店に登録しませんか？

申込・問合せ先：健康子育て課  
子育て支援担当 ☎(46)5113

子育てを応援するお店として、『子育て応援店』の登録をしませんか？

登録条件 市内店舗で、次の設備がいずれか1つある店舗を「子育て応援店」として登録します。

○子どもの遊び場や

子ども用待合スペース

○授乳ができるスペース

○ベビーベッドなどの

おむつ替えができる設備

○ベビーカーのあるトイレ

○子ども用補助便座のあるトイレ

補助金の交付 設備の条件を満たすために行う店舗の改修や備品の購入に対し、子育て応援店登録事業補助金を交付します。

補助額 補助対象事業に要した金額の2分の1に相当する額(上限30万円)。

子育て応援店の登録申請、補助金の交付申請など、詳細はお問い合わせください。



Clip!

## 宿泊型産後ケア事業の自己負担金を全額助成します

申込・問合せ先：健康子育て課  
予防担当 ☎(46)5113

産後ケア事業は、育児への不安や負担感を有する産後4カ月までの母親とその乳児が宿泊しながら、母体のケアと育児に関する相談、沐浴や授乳などの指導を助産師などが提供する事業です。また、不安や悩みを抱える母親同士の交流を図りながら、安心感を得て、自宅での育児を向かえられるような場となることを目的としています。

**利用対象** 次の要件をすべて満たす方が対象となります。

- 市内にお住まいの原則、産後4カ月までの母と子
- 育児に不安や負担感があり、家族や周囲の支援が受けられない方
- 市税などの滞納のない方

**事業内容** 利用者の心身の状態をみながら、4日間程度の滞在中に以下の支援を行います。

- 母体のケア
- 沐浴、授乳や抱き方などの育児指導
- 母親同士の交流機会の提供
- 子育て支援情報の提供

### 実施施設

健康科学大学産前産後ケアセンター  
笛吹市石和町窪中島587-112  
石和温泉駅から車で約5分

**利用料金** 自己負担額 なし  
※朝夕の食事は含まれますが、昼食などは別途実費がかかります。

Clip!

## 看護師等奨学資金貸与制度のお知らせ

申込・問合せ先：健康子育て課  
健康推進室 ☎(46)5113

都留市看護師等奨学資金貸与者を募集しますので、希望される方は申請してください。

**申請資格** 現在、助産師、看護師（准看護師を含む）、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を養成する学校、または養成所に在学している方

※ただし、市内に引き続き1年以上住所を有している者の子弟であること。

**貸与額** 月額4万円

※准看護師は月額3万円

**貸与期間** 原則として在学期間中

**申請手続** 所定の申請書に関係書類を添付して申請してください。

※申請書などは、健康子育て課窓口にて用意してあります。

**貸与決定** 提出された書類に基づき成績、経済状況などを審査し、都留市看護師等奨学基金会計の資金内で貸与決定を行います。申請された方の全てが貸与を受けられるものではありませんのであらかじめご承知ください。

**奨学資金の返還** 卒業、課程修了後の翌年度から貸与期間の2倍に相当する期間内で分割し、貸与額全額を返還していただきます。

**受付期間** 4月2日（火）～22日（月）  
平日8時30分～17時15分

Clip!

## 障がい者基幹相談支援センターを開設します

問合せ先：下記記事内をご確認ください

市では4月1日より「都留市障がい者基幹相談支援センター」を開設します。

センターでは地域の相談支援の拠点として総合的な相談業務を行います。障がいの種別や障害者手帳のあるなしに関わらず、障がいのある方やご家族などからのご相談に専門職員が対応します。必要に応じて、地域の関係機関と連携をしながらサポートしていきます。

お困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。相談料はかかりません。障がいのある方やご家族の不安や負担を軽くし、住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう支援します。

**こんなときご相談ください**

- 生活についての心配事や困りごとがある
- 将来や就職に不安がある
- 障害福祉サービスの利用方法がわからない など

**開所日時** 月曜日～金曜日（土、日、祝日・年末年始休み）  
8時30分～17時15分

**場所・問合せ先**

いきいきプラザ都留福祉課  
☎(46)5112  
FAX(46)5119



# 子育て情報コーナー どかちび



## よみきかせボランティア

### 「ひびきの会」の読み聞かせ

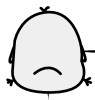
**日時** 4月13日(土) 14時  
**場所** 市立図書館おはなしコーナー  
**内容** みんなが選んだ絵本や紙芝居を  
読みます。

## こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

**日時** 4月27日(土) 10時30分  
**場所** 市立図書館おはなしコーナー  
**内容** 楽しいおはなしや歌、手あそび  
をします。

## 乳幼児読書支援・子育て支援 ブックスタート

**日時** 4月5日(金) 13時30分  
**場所** 市立図書館おはなしコーナー  
**内容** 生後7カ月児と保護者対象、赤  
ちゃんの図書館デビューご案内  
※詳細は27ページ掲載



## お外で遊ぶ親子の会「はねこっぴ」

どんな天気の日でも、各地からきた親  
子が集まり外で遊んでいます。自然の中  
で何をすればいいかわからない方、語り  
合える仲間が欲しい方、妊婦さん、一緒  
に歩きましょう！

**活動日** 毎週木曜日 9時40分～12時頃  
**場所** 羽根子地区  
**問合先** 梅崎奈津子  
☎070(5364)5835

## ベビーマッサージ

そのほか、キャップのおもちや工作を  
行います。

**日時** 4月24日(水) 10時30分  
**場所** まちづくり交流センター1階和室  
**対象** 2カ月～1歳くらい  
**参加費** 200円  
**持ち物** バスタオル、あかちゃんのおで  
かけグッズ  
**定員** 10組程度  
**問合先** 友野  
☎090(7710)2389



## NPO子育て応援サークル 『ベビタスママタス』

ベビタスママタスは子どもたちやママ  
たちをみんなで応援する会です。  
親子サロンと託児サロンを隔月位で開催  
しています。

### 第1回親子サロン「春の運動会！」

☆親子サロンはおはなしタイム・リズ  
ム遊び・工作・ゲームなど、毎回楽しい  
企画でのイベントを行います。  
**開催日** 5月20日(月)

### 第1回託児サロン

託児サロンはお子さまをスタッフがマ  
ンツーマンで4時間預かります。  
**開催日** 6月24日(月)

※両サロンとも未就園児対象。詳細は広  
報5月号に掲載します。  
**共通申込・問合先**  
ベビタスママタス事務局 小林  
☎090(7815)8181

## NPO法人にこ研

### お花見マルシェ in 桂林寺

にこ研&桂林寺 共同主催！今年も桜  
や桃の見頃に合わせてにこ研がお寺でマ  
ルシェを開催します！美味しいお店やお  
洒落なお店が多数出店します。お子さん  
の遊び場も有ります☆ぜひ、遊びに来て  
くださいね♪

**日時** 4月7日(日) 11時～15時  
**場所** 桂林寺(都留市金井397)

## にこ研♡遊ぼう会

おまごと、すべり台などなど、楽し  
い遊びがいっぱいのお部屋です♡お子さ  
んのペースで自由に遊べますよ！お楽し  
みタイムは10時30分から11時☆  
手あそび？絵本読み聞かせ？ダンスタ  
イム？何をするかはお楽しみに☆ママも  
子どもたちも、一緒に交流しましょう！

**日時** 4月16日(火) 10時～11時  
**場所** まちづくり交流センター1階交  
流室・和室  
**対象** 未就園児親子  
※予約不要・参加費無料

### 問合先

詳細は『NPO法人にこ研 都留市』で  
検索してみてください☆



QRコードを  
携帯で読み取  
り、LINE  
@に登録いた  
だきますと、に  
こ研のイベント  
情報をお知らせ  
します。

おあー...



ぐじゃいじゃい。







ミュージアム都留春季企画展

## 没後30年

増田 誠

—彩られた  
追憶の世界—

開催期間 5月19日(日)まで

増田 誠画伯は30年以上もの間、フランスにおいて活躍した世界的な洋画家です。

画伯は1920年に旧谷村町(現 都留市下谷)で生まれました。幼少期から絵を好み、1957年には単身渡仏を果たし、フランス語もままならない中、在仏約1年でモランタン画廊(パリ)と買取契約を結んでいます。その後、フランスで数々の賞を受賞し、グランプリ受賞やパリ市による作品買い上げなどの榮譽を受け、名実ともにフランス画壇を代表する画家の1人となりました。

1989年に肺炎のため逝去し、今年4月に没後30年の節目を迎えます。本企画展では、在仏中に描いた貴重な未公開作品などを展示します。



◆フレンチカンカン

## ◆関連イベント

## 講演会「在仏時代の増田 誠」

増田 誠の在仏中の記憶を辿りながら、当時のフランスの文化に触れることができます。ぜひお越しください。

日 時 4月13日(土)13時30分～15時

会 場 ミュージアム都留

講 師 増田 曙美さん(増田 誠夫人)

定 員 40名(要事前申込)

参加費 無料



◆モンパルナスの夜

## 第10回 城下町つるの雛まつり展

今年で10回目となる『城下町つるの雛まつり展』を開催します。エントランスホールには、市民の皆さんによる、色とりどりの吊るし雛が飾られ、目を楽ませてくれます。毎年新しい吊るし雛を加えた華やかな展示会となり、県内外からお越しの方からも大変好評です。毎年楽しみにしている方はもちろん、まだお越しでない方もこれを機にぜひお越しください。

主 催 城下町つるの雛まつり展実行委員会

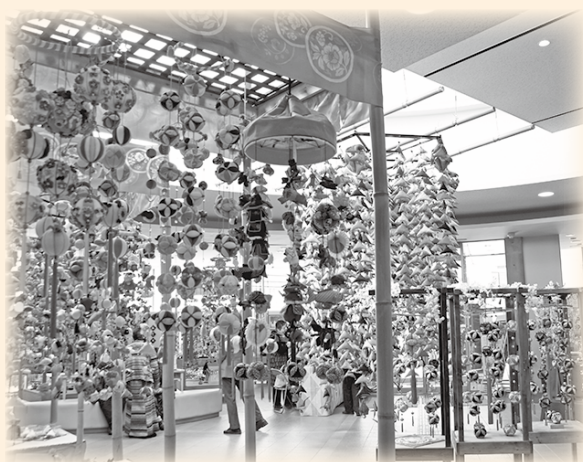
期 間 4月2日(火)～5月6日(月・祝)

場 所 ミュージアム都留 エントランスホール

入場料 無料

◎雛まつり展に展示する作品を募集しています。

お手持ちの手作り雛飾り、吊るし飾りを展示してみませんか。





## 『おさがり』

くすのき しげのり さく  
北村 裕花 え  
東洋館出版

なっちゃんを持ち物は、おねえちゃんのおさがりばっかり。友達のとくんは新しいものを買ってもらえるのに…。そんななっちゃんに先生がおさがりの思い出を話してくれます。ものを大事にする心を育む絵本。

『その魔球に、  
まだ名はない』

エレン・クレイジス 著  
橋本 恵 訳  
あすなろ書房

10歳の少女ゴードンは剛腕で独自の魔球を編み出し、無敵のピッチャーとして活躍。その実力がリトルリーグのコーチの目にとまり、ゴードンはメジャーリーグへと心躍らせるが大きな壁が…。あきらめない成長物語。



今月のおススメ  
Recommendation

『図解でわかる  
14歳からの天皇と皇室入門』

山折 哲雄 監修  
大角 修 著  
太田出版

いま改めて注目を浴びる天皇制について、125代もつづく天皇の系譜を神話時代から現代にまでわたり、豊富なカラー図版によってわかりやすく解説。14歳から読める天皇・皇室入門の決定版。

## 『天皇と和歌』

鈴木健一 著  
講談社

被災地やかつての戦地を訪れその思いを歌に詠む現代の天皇一。和歌と天皇は、万葉の時代から、多彩かつ強固に結びついてきた。天皇はなぜ歌を詠むのか？これまでの日本社会において、天皇はどのような存在であったのかを、和歌作品に即して歴史的に検証。



今月の新着図書案内

■ 兒童圖書

「文系」「理系？」に迷ったら読む本  
大人になるまえに知っておきたいお金のこと  
世界恐竜アトラス  
とうきょうの電車の顔ずかん  
どろだんご、さいた  
子犬たちのあした ロンドン大空襲  
天使のにもつ  
とらんぽりんぽーん  
たったひとつのドングリが  
ずつとねがいはいひとつだけ  
ほか

## ■ 一般図書

the four G A F A 東洋経済新報社  
曼荼羅図典 大法輪圖  
スタンフォード式最高の睡眠 サンマーク出版  
消滅遺産  
日経ナショナルジオグラフィック社  
盆栽・伝統園芸植物の鑑賞知識 誠文堂新光社  
樹木希林1200の遺言 宝島社  
文豪お墓まいり記 山崎ナオコ／ラ  
家康に訊け 加藤 廣  
圓朝 奥山景布子  
W県警の悲劇 葉真中／顕  
ノースライト 横山秀夫  
ニックス ネイサン・ヒル  
悪意 ホーカン・ネッセル ほか

兒童圖書

全135冊

今月の新着

一般圖書

全179冊

開館時間

9時30分～17時15分  
※火・水・木は2階のみ  
19時まで開館します。

間合先

都留市立図書館  
☎(43) 1324



## 第16回市民の作品展示

## ひらやまとおる

## 寺参リイラスト原画展

～出会いと気づきの旅のすすめ～

4月27日(土)～5月30日(木)

※休館日を除く

平山徹さんのお寺めぐり体験記と、これまで描きためてきたイラストから24点を展示します。

## 第15回市民の作品展示

藤本紘一写真展2019「失われゆく古代都市シリア」

4月14日(日)まで

## 4 月の開館ご案内

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○印が休館日です。29日は臨時開館します。

図書館だより





# ドは読書のド

2019・第61回 こどもの読書週間  
4/23～5/12

毎年4月23日から5月12日は  
「こどもの読書週間」です。

4月23日は「子ども読書の日」！！

4月は子どもたちにとっても新しい生活のスタート。この春からは、図書館をもっと身近に暮らしの中に取り入れてみませんか。どうぞお子さんといっしょに図書館にお出かけください。



○「こどもにすすめたい本2019」の展示会

～県内の図書館員が選んだ子どもの本ベスト 100冊(2018年出版本)～

**日 時** 4月20日(土)～5月26日(日) 9時30分～17時  
ただし、休館日(毎月曜と4月30日、5月1・3・4・7日)をのぞく。  
※4月29日(月・祝)は開館します。

**場 所** 市立図書館 幼児・情報フロア

○子ども読書活動支援事業

この春、ご入学の新小学1年生全員に「図書館バッグ」(右図)をプレゼント。  
「こどもの読書週間」期間中、各学校あてにお届けします。  
ちょっとレトロなツルのデザイン。  
パパやママもこの黄色いバッグを手に市立図書館に通いました。  
このバッグを持って、みんなも図書館に行こう！！



○ブックスタート(月例)～絵本は赤ちゃんのこころの栄養～

ブックスタートは赤ちゃんの図書館デビューの日  
乳幼児世帯に絵本の楽しさを伝える事業です。全国1,000以上の市町村で行われています。  
※全国の市区町村数は、1,741です。

**日 程** 4月5日、5月10日、6月7日、7月5日、8月2日、  
9月6日、10月4日、11月8日、12月6日、  
1月10日、2月7日、3月6日(いずれも金曜日)

**時 間** 13時30分～14時 (受付開始 13時～)

**会 場** 市立図書館幼児・情報フロア

**内 容** ○読み聞かせの体験会  
○参加者全員に絵本をプレゼント(1冊)  
○希望者に、図書館カードとラッコのロゴ  
入り図書館バッグ(布製)をお渡しします。

**対 象** 生後7カ月の乳児世帯  
(赤ちゃんと保護者の方)  
※7カ月健康相談の翌月、第1(5・11・1月は第2)  
金曜日に赤ちゃんといっしょにお越しください。





みやこ  
都の杜  
もり

# うぐいすホール

## イベントインフォメーション

「都の杜うぐいすホール」にて開催される、さまざまな催しの情報をお届けします。ぜひ、豊かな緑と静寂の中で、くつろぎのひとときを…

### 5/2(木)・3(金・祝) 家族でピアノリサイタル 2019 ～春～

新着！参加受付中！憧れのピアニストが奏でた名器スタインウェイをあなたと家族で…

GWに優れた音響設備を有した大ホールで、あなたと家族だけでのピアノリサイタルや他楽器とのアンサンブルを楽しみましょう！

■申込資格 小学生以上のピアノ演奏家、愛好家(高校生以下の場合、保護者の同伴が必要) ■申込受付 4月1日(月)～30日(火) ※定員となり次第締切 ■10時～17時(両日とも) ■大ホール ■ピアノ スタインウェイ D-274(ピッチ442Hz) ■料金 2,000円/時間(1名につき、1日2時間までが上限。レッスン利用は不可) ■その他詳細はお問い合わせください。



### 5/25(土) ザ・サタデーナイツ スプリング・ライブ 12th

オヤジバンドの熱いステージ！！入場無料！

毎年好評の『ザ・サタデーナイツ』ライブ。懐かしのJポップやフォークソング、歌謡曲など誰もが一度は耳にしたことのある名曲の数々をお届けします。親父たちの熱いステージパフォーマンスをお楽しみください。

■18時開演 ■大ホール ■全席自由 ■入場無料 ■Vo / Gt 加藤喜由、渡辺光春、奥敏弘、B 杉本正行、Dr / Per 柴田俊男、key 芦澤孝彦 ■曲目予定 時の流れに身をまかせ、人生の空から、都留ワルツほか



### 6/30(日) ピアノデュオ&ヴァイオリンコンサート ～3人が奏でる初夏の調べ～

クラシックの名曲をゆったりと…。チケット好評販売中！

市内在住のピアニストによるピアノデュオ、ヴァイオリンの森田みのりさんによるコンサート。3人が奏でるクラシックの名曲の数々をゆったりとお楽しみください。

■14時開演 ■小ホール ■全席自由 ■1,500円/高校生以下1,000円 ■ピアノ: 笠井身江子、池谷亜希子/ヴァイオリン: 森田みのり/賛助出演: 森田ひかり/ナレーション: 高島千香 ■演奏曲目 太陽の鼓動、日本の四季、四季より、火祭りの踊り(恋は魔術師より)、ツイゴイネルワイゼン、リベルタンゴほか

#### ピアノデュオ&ヴァイオリン コンサート

～3人が奏でる初夏の調べ～



### 7/28(日) DRUM TAO ザ・ドラムmers

新着！DRUM TAO 2019年最新作！

チケット前売 会員4月4日(木)10時～/一般4月20日(土)10時～

世界26カ国 500都市 観客動員数800万人超！圧倒的な音表現を持つ「和太鼓」そして、美しい旋律の篠笛・三味線・箏などを驚異のパフォーマンスで表現、想像を完全に裏切る「最新の日本エンターテインメント」。太鼓で泣く、笑う。あなたは想像できますか？

■16時30分開演 ■大ホール ■全席指定 5,800円/会員5,500円/バルコニー席5,000円(一律) ※当日はそれぞれ300円UP。6歳児未満入場不可 ■演出 フランコドラオ ■衣装デザイン コシノジュンコ



【4月の休館日】2・16・23日は休館します。 【市内プレイガイド】都の杜うぐいすホール ☎ (43)1515、都留市まちづくり交流センター(旧文化会館) ☎ (43)1321、セブンイレブン都留文大通り店 ☎ (45)1774、ファミリーマートかぶとや都留店 ☎ (45)1855

【会員予約・割引】友の会会員優先予約チケット、料金割引はうぐいすホールのみでの取り扱いとなります。

【各公演の問合せ・チケット予約】都の杜うぐいすホール(一般財団法人都留楽友協会) 【ホームページ】<http://uguisuhall.jp>

# 道の駅 つる

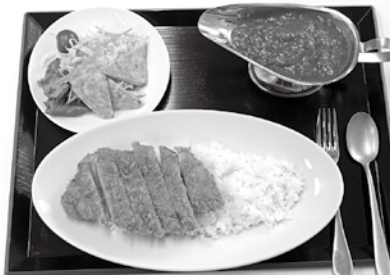


営業時間 9時～17時  
 申込・問合先 道の駅つる  
 ☎(43)1110  
 都留市大原88  
<http://www.1000nentsuru.com>

## レストランお勝手場

道の駅つる完全オリジナルのカレーと  
 ほうとうが完成いたしました。

### カツカレー・ポークカレー



カレーは、スパイスの厳選、  
 調合から全て自分たちで作り上げました。レストランにて富士湧水ポークをのせ「カツカレー」、「ポークカレー」として販売しております。スパイスが効いた本格的なカレーです。

カツカレー 1,350円(税込)  
 ポークカレー 972円(税込)

### ほうとう

以前からお客さまからのリクエストが多かったほうとうも、試行錯誤のうえ完成しました。ボリュームたっぷりです。ぜひ一度ご賞味ください。

また、ほう

とうの完成を記念してイベントを開催します。詳細は、イベントお知らせ欄をご確認ください。

ほうとう

1,200円  
 (税込)



## イベント

### ほうとうの日

日時 4月10日(水)11時

道の駅つるオリジナルほうとうの完成を記念し、4月10日を「ほうとうの日」とし、直売所で買い物をされたお客さま先着100名にほうとうを無料でお配りします。お早目にお越しください。

### ほうとう祭り

開催日 4月13日(土)、14日(日)

レストランにてほうとうをご注文の方先着100名に、ほうとう生麺1袋(3人前)をプレゼントします。

また、館内でお買い物された方、先着200名にミニほうとう一杯をプレゼントします。数に限りがありますので、お早目にお越しください。

### マダロ祭り(自然薯コラボ)

開催日 4月20日(土)、21日(日)

大好評につき3月に引き続きマダロ祭りを開催します。

神奈川県三浦市にある「海の駅うらり」のスタッフがマダロや関連商品を直売します。また、レストランでは昨年好評だった「マダロ丼」に加え、地元産の自然薯とコラボした「やまかけ丼」を販売します。

### 富士湧水ポーク肉祭り

開催日 4月28日(日)

月に一度の大チャンス!あの富士湧水ポークがお安くお買い求めできる大チャンスです。ぜひこの機会にお買い求めください。

## お知らせ

### ◆地域のパフォーマンス団体参加募集中

レストランやイベント広場で楽器の演奏会や合唱会などに出演してくださる方を募集しています!是非この機会に日頃の練習の成果を発表してみませんか?  
 ※営利目的での利用はご遠慮ください。

## 体験教室

### ◆ハーバリウム教室

日時 4月20日(土)13時

金額 2,916円(税込)

場所 道の駅つる体験教室

大好評のハーバリウム教室を今期も継続して開催いたします。詳細は道の駅つる事務所へご連絡ください。



### ◆糀屋のブロに教わる味噌作り教室

日時 4月27日(土)13時～14時

金額 2,700円(税込)

場所 道の駅つる体験教室

事前に道の駅つるに電話か事務所窓口で申し込みをお願いします。

空きがあつた場合のみ当日参加も可能なので随時道の駅つる事務所へご連絡をお願いします。





# 協働通信

## 駅舎を活用した地域づくり 「ぶらっとはうす」

昨年12月に富士急行線谷村町駅舎を活用してオープンした「ぶらっとはうす」は、都留文科大、富士急行、地元、早馬自治会、市など、たくさんの方が協働でつくりあげた、新しい地域づくり拠点です。今回は、「ぶらっとはうす」の取り組みをご紹介します。

### ◆「ぶらっと」行ってみました

「ぶらっとはうす」は、谷村町駅舎内の空室を活用してつくられました。元々こ



◆ぶらっとはうすの外観  
可愛らしい手描きの看板が置かれた玄関。  
大学生のスタッフさんが笑顔で迎えてくれました。

▽都留市まちづくり  
市民活動支援  
センター  
都留市中央3-8-1  
都留市まちづくり  
交流センター  
▽開館  
火～日(祝日除)  
8:30～17:15  
▽問い合わせ先  
mail: shien@city.  
tsuru.yamanashi.jp  
☎(43)1321  
FAX(43)1322



◆ぶらっとはうす内様子  
大学生と宿題をしたり、お絵描きをしたり、  
みんな自由に過ごしています。

のスペースは、住み込みで働いていた駅員が利用していたそうです。  
大学生が命名した「ぶらっと」には、「プラットホームに隣接している場所」、「いろいろな人にぶらっと立ち寄ってほしい」、「このプロジェクトがまちづくりの『プラットホーム』になることを目指す」といった思いが込められているそうです。

活動日にお邪魔してみると、小学生から高校生までの子どもたちが自由に過ごしていて、とてもリラックスしているようすが見られました。この日は、遊びに来ていた高校生が「みんなで本棚をつくらう」と提案して、設計図を描いてくれ

たそうです。自由に過ごせる空間をみんなで作っていくことができるのも、「ぶらっとはうす」の良さの一つです。

### ◆大学生のスタッフと 子どもたちの笑顔あふれる「家」

「ぶらっとはうす」では、大学の授業期間中は週2回、休暇中は週1回を活動日として、都留文科大学の学生たちが当番制でスタッフを務めています。スタッフの中心は、地域社会学科の学生です。

「県外から来ましたが、今はこっちがホームなので、地域で何かやれたらいいな、と思いました」、「せっかく地域社会学科に入ったので、地域の人と関わってできることがしたいと思ったのがきっかけで、友だちと一緒に参加しました」と学生さん。子どもたちと話す学生たちも自然と笑顔になります。



◆壁に飾られた絵  
室内の壁には、子どもたちの描いた絵や  
折り紙などが飾られています。

### ◆都留文科大×地域のつながり

「まだ活動としては短いので、普段の活動を継続していく中で、地域の人にも知ってもらえたらと思います。それに、子どもたちが『楽しい』と思ってくれるのが一番です。1月にもちつきをしました。その時には子どもたちと一緒に親御さんも来てくれました。そうやって子どもたちが親御さんに楽しさを伝えてくれて、それが地域の人にも広がって、ここに色んな人が来てくれるようになれば嬉しいですね。」と参加している学生さん。

都留文科大学の学生が地域のことを一生懸命考えてくれている。会話の随所に垣間見える地域への想いがとても印象的でした。

全国各地から来ている都留文科大学の学生たちが、地域の子ともたちと触れ合う場所。そして、地域とのつながりづくり、まちづくりを広げていく場所。家と学校以外の『第3の居場所』として、子どもたちが安心して過ごせる場所。そんな「ぶらっとはうす」は、非常に魅力的な取り組みだと感じました。これからの活動が、ますます楽しみです。



子どもたちに与える教育に限りは  
ありません。とはいえ、思いつくも  
の全てを与えれば良いというわけ  
でもありません。あえて何も与え  
ず、自らの考えで困難を乗り越切っ  
てこそ、生きる力がつくこともありま  
す。

かつてはスマホもなく、今のよう  
にインターネットでつながれたコミ  
ュニケーションもありませんでした。  
今に比べれば、不便で手間のか  
かる生活なのですが、人と人のつな  
がり希薄になって困るようなこと  
はありませんでした。むしろ、不便  
な生活をしているからこそ、先を読  
んで予定を立て、誰かの助けを借り  
て困難を乗り越えるために工夫をして  
生活していたように思います。

不便な生活をしていると自分の生  
活環境や人とのつながり、自然現象  
にまで敏感になっていったような気が  
します。スマホに没頭する代わり  
に、自分をとり囲む環境や自然に没  
頭できたのでしょうか。夏は朝夕鳴く  
ヒグラシの声を聞くと爽やかな気持  
ちになり、秋の美しい紅葉に目を奪  
われました。春の小道に咲く小さな  
花に季節の移り変わりを感じ、なぜ  
か心がホットになりました。

ります。それは人間の五感を通して  
感じたものであるはずで。

大人よりもゆっくりと時間の流れ  
る子どもたちは、四季のうつりかわ  
りを敏感に感じ取ります。そして、  
その時出会った仲間達や学校の先  
生、地域の方々などが、記憶の中に  
留まります。様々な人間関係の中で  
育っていくことで人生が豊かになり  
ます。ヴァーチャルな世界では決し  
て感じられない人の心の温かさや厳  
しさ、冬の寒さや春のそよ風の心地  
よさを、子どもたちは今しか感じら  
れない新鮮な心で受け取っているの  
です。

「ゲーム機を与えれば、それをや  
っている時間は静かにしてくれて助  
かる」スマホを与えればいつでも連  
絡が取れる」という話をよく聞いま  
す。スマホは使い方を間違えること  
さえなければ便利で楽しいツールで  
すが、大人が子どもたちにかけるち  
よつとした手間を省くために与えら  
れるのであれば、それによって子ど  
もたちの大切な時間がなくなってい  
まうこともあるような気がします。

子どもたちへの教育は与えすぎ  
ず、放置せず、大人が生き方を示  
し、人生と一緒に楽しんでみてくだ  
さい。小道を歩いて春を見つけるゆ  
つたりした時間をつくることも時に  
は必要ではないでしょうか。

## 連載・青少年健全育成シリーズ 第333回

## 「与えない勇気」

青少年の声かけあいさつ運動の推進  
『大人も子どももすすんであいさつをしよう』

毎月第1日曜日は「家庭の日」  
毎月第3日曜日は「青少年を育む日」です。  
青少年育成都留市民会議編集委員

### 広報「つる」広告募集！

あなたのお店の広告を広報つるに載せてみませんか？  
広報「つる」は、都留市内の各家庭に配布されています  
(10,500部発行)ので、多くの方の目に触れます！

問合せ先：総務課 法制広報担当

#### 広告料金

掲載場所	印刷色	金額 / 枠	備考
裏面	カラー	20,570	2カ月掲載
内面	2色刷り	10,280	2カ月掲載

掲載月は、①1・2月②3・4月③5・6月④7・8月  
⑤9・10月⑥11・12月の6パターンとなります。  
掲載状況は、下記をご参考としてください。  
また、詳細につきましては、ぜひお問い合わせください。

広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄

# もっと。ずっと。元気

問合先 長寿介護課  
地域包括支援センター  
☎(46) 5 1 1 4

**認知症カフェ**  
本人と家族がくつろいだり、情報交換をしたりする場です。

**オレンジカフェおぼら**

日時 4月11日(木)

13時30分～15時30分

場所 みんなの家

参加費 100円

申込・問合先 みんなの家

☎(56) 8 2 0 0

**オレンジカフェつる**

日時 4月21日(日) 14時～16時

場所 都留市デイサービスセンター

参加費 100円

申込・問合先 社会福祉協議会

☎(46) 5 1 1 7

## 居場所開催

市内全域からの参加可能な地域の住民や団体が主体となって運営する身近な高齢者の居場所です。

**禾生地区「さなえ会」**

日程 4月9、23日(火)

時間 13時30分～15時30分

場所 保寿院内以為芭笑

参加費 1力月300円

**開地地区「集寺(つどってらー)」**

日程 4月5、12、19、26日(金)

時間 13時30分～15時

場所 真福寺客殿

参加費 1回300円



## 認知症サポート事業所に登録しませんか？

「認知症サポート事業所」は、認知症の方やその家族に対して優しい対応を行ったり、見守る支援などを行ったりする事業所を山梨県が認定する取り組みです。

今回は実際に認知症サポート事業所に登録している山梨中央銀行にお話をうかがいました。

## 山梨中央銀行

**登録の理由は？**

認知症の方が住み慣れた地域で、安心して暮らし続ける環境づくりに協力するため、認知症サポート事業所に登録いたしました。

**認知症の方や家族に対してどのような対応を心がけていますか？**

認知症の方やその家族が安心してお取引いただけるよう、丁寧な説明を行うことを心がけております。

**最後に一言お願いします。**

弊行は、地域金融機関として、今後もお客様に対してお取引いただけるサービスの提供を通じて、安心・安全な地域づくりに協力してまいります。

**所在地・問合先**

都留支店 中央2―2―15

☎(43) 2 1 2 5

禾生支店 古川渡561―1

☎(45) 3 5 5 1

## 認知症サポート養成講座

市では、認知症について正しい理解をもつて対応するための養成講座を開催しています。出張講座も対応しているため、お気軽にお問い合わせください。

**問合先** 地域包括支援センター

☎(46) 5 1 1 4

## 身近な場所で健康づくりをしてみませんか？

年齢を重ねると「足腰が痛む」、「動くことがおっくうになる」など出かけることが少なくなることにより、活動量が減りどんどん体や心が衰えていきます。楽しみながら身体を動かし、友人などと会話をすることが、元気で過ごすためには効果があるとわけています。

そこで地域包括支援センターでは、身近な場所で、近所の方と一緒に健康づくりをしたい方や取り組んでみたい地域を募集します。

月に1回程度、地域の公民館や集会所などに集まり、体操したり、健康の話をしたりする健康づくりの場を保健師が応援します。

ご自分の地域でやってみたいという方は4月26日(金)までに地域包括支援センターまでご連絡ください。なお、2019年度は7力所での開催を予定しているため、希望多数の場合は対応できないことがあります。

**問合先**

長寿介護課 地域包括支援センター  
☎(46) 5 1 1 4

# ロコモティブシンドロームを 予防しましょう

『最近よくつまずく』『腰が痛いなぁ』『階段をのぼるのが大変』など、何でもなかったことが負担に感じたり、できなくなってきたりすることはありますか？  
実はそれがロコモティブシンドローム(通称：ロコモ)の始まりかもしれません。



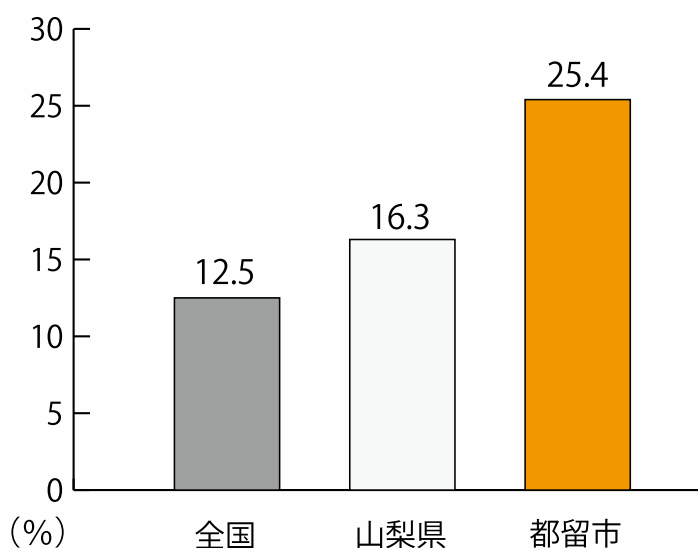
## ロコモティブシンドロームとは

骨や関節、筋肉などの「運動器」が衰えることで、介護が必要になったり、危険性が高くなった状態のことをいいます。

### 運動器機能低下の発生率

右図は平成28年1月に実施した65歳以上の高齢者で介護保険の認定を受けていない全市民を対象にした「高齢者生活状況調査」による、運動器機能の低下が発生している高齢者の割合です。

グラフを見て分かるとおり、本市では運動器機能の低下が発生している高齢者の割合が全国や山梨県と比較しても高くなっています



## まずは自分で発見！ロコモチェック！

参照 日本整形外科学会ロコモチェック

- ☐ 片足立ちで靴下がはけない。
- ☐ 家の中でつまずいたり滑ったりする。
- ☐ 横断歩道を青信号で渡りきれない。
- ☐ 階段を上がるのに手すりが必要である。
- ☐ 15分くらい続けて歩けない。
- ☐ 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難(2kgとは1ℓの牛乳パック2本分)。
- ☐ 家のやや重い仕事内容が困難(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)。



一つでも当てはまれば  
ロコモの心配があります！

そのため、今の自分にできることを  
実践し、動ける体を維持しましょう！

### 自分にできること！

例えば…

- テレビや掃除の合間にストレッチをする。
  - 買い物に歩いて行く。
  - 骨を丈夫にするカルシウムや、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを摂る。
- ※カルシウムは小松菜、ひじき、牛乳、納豆、イワシなど。  
ビタミンDは干しいたけ、魚類(鮭やカツオなど)に多く含まれています。



# お知らせ & 募集 4月

## お知らせ

### 児童虐待から 子どもを救いましょう！

虐待から子どもを救うには、周りの大人たちがいち早く救いの手を差し伸べることが大切です。

- 不自然な傷やアザがある
- 怒鳴り声や子供のひどい泣き声が聞こえる
- 夜遅くまで外にいる
- 食事を与えられていない

など、虐待のサインに気づいたら、児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189（イチハヤク）に通報してください。

問合せ 大月警察署  
☎ (22) 0110

### 春の交通安全運動

4月1日(月)～10日(水)は「新入学児童・園児を交通事故から守る運動」実施期間です。

運動スローガン  
「今日もまた  
笑顔ふれ合う交差点」

運動の重点項目  
①新入学の児童・園児に対する交

### 交通安全教育の推進

- ②通学・通園路における交通安全の確保
- ③新入学の児童・園児を交通事故から守る県民意識の醸成

新入学の児童、園児のみならず、また、保護者の皆さま、ご入学ご入園おめでとうございます。

新しい生活の始まりですが、子どもたちは外へ出る機会も多くなります。交差点や横断歩道を渡る際は「止まる・見る・待つ」を覚えてもらうことが大切です。大人が見本になり、家族でも交通安全について話し合ひましょう。

また、毎日通る通学路の、どこに危険があるか、子どもと一緒に確認しておくことも必要です。

ドライバーの皆さん、通学路付近での運転や道路で子供を見かけた際には、スピードは控えめに安全運転をお願いします。

また、4月27日(土)～5月6日(月)は、春の連休時における交通安全運動実施期間です。引き続き交通安全にご協力をお願いします。

### 浄化槽設置事業補助金について

本市では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、下水道事業計画区域のうち処理区域及び予定処理区域を除く全域を対象とし、市内に住所を有し、専用住宅に浄化槽を設置しようとする方(住宅の建築による市外からの転入も含む)に補助金を交付しております。

2019年度は国の補助金制度の変更に伴い、9月30日(月)まで

従来の制度で申請を受け付けます。

10月1日(火)から新しい制度に変わり、補助の対象にならない場合が発生します。新制度の詳細については、決まり次第広報やホームページにてお知らせしますが、申請前に予めお問い合わせください。

なお、補助金の交付決定前に工事に着工したものは対象となりませんのでご注意ください。

### 浄化槽の法定検査を受け ましょう

浄化槽は、日常の維持管理(保守点検と清掃)に加えて、山梨県浄化槽協会の行う次の法定検査を受けることが、法律で義務づけられています。浄化槽の機能を十分發揮するためにも正しい管理をしましょう。

#### ◆法定検査

《浄化槽法第7条》  
設置された浄化槽が適正に機能しているかどうかを確認するため、使用開始後3カ月を経過した日から5カ月の間に県知事が指定する検査機関が行う水質に関する検査を受けなければなりません。

《浄化槽法第11条》  
浄化槽の機能診断を行う検査で、県知事が指定する検査機関により年1回検査を受けなければなりません。

### 生ごみ処理機具設置費補助金について

生ごみ処理機具の設置費について一部を補助しています。  
生ごみの80%は水分です。乾燥

式は、温風などにより生ごみの水分を蒸発させて減量、減容させることが出来ますので生ごみの減量にお役立てください。購入後3カ月以内に申請してください。詳細は担当にてご確認ください。

#### 生ごみ処理機

2分の1補助(上限20,000円)

生ごみ処理容器  
2分の1補助(上限3,000円)

### 自立型再生可能エネルギー設備普及促進事業補助金について

2019年度より「都留市自立型再生可能エネルギー設備普及促進事業補助金」制度が始まります(2022年度終了予定)。

この新しい補助金は、化石燃料に頼らない継続的な再生可能エネルギーの自家消費を支援する制度で、4月1日以降に交付申請及び工事に着工するものが対象となります。

なお、補助金の交付決定前に工事に着工したものは対象となりませんのでご注意ください。

制度についての詳細や、補助対象となる設備の要件などについては、ホームページをご覧ください。

### 太陽光発電システム現地調査のお知らせ

4月1日の「都留市安心・安全な再生可能エネルギー発電設備の導入に関する要綱」改正に伴い、市では現在地上に設置されている発電出力10kW以上の太陽光発電シス

テムの導入状況及びFIT法の遵守状況について現地調査を行っています。近隣敷地などに職員が立ち入る場合がありますがご了承ください。

#### 現地調査の内容

- 見やすい場所への標識掲示
- 構内に容易に立ち入ることができない高さの柵の設置
- 出入り口の施錠
- 見やすい位置に立入禁止の表示

また、近隣の太陽光発電システムでお困りの際には、経済産業省資源エネルギー庁「なつく！再生可能エネルギー」(URL: <http://www.enecho.mwh.go.jp>)から国へ情報提供を行うことができますのでご利用ください。

### ふれあいパーティーの開催について

今年度も都留市結婚相談所ではステキなパートナーとの出会いを求めている方のため、ふれあいパーティーを開催します。

日時 6月23日(日)10時30分～

(受付開始 10時)

場所 都ゴルフ倶楽部(都留市戸沢1353)

対象者  
○男性 市内在住で45歳までの結婚を考えている方

○女性 25～45歳までの結婚を考えている方

なお、申込方法や内容など詳細については決まり次第、市ホームページ及び広報5月号に掲載します。

問合せ 都留市結婚相談所事務局(市民課市民窓口内)  
☎ (46) 0170

## 軽自動車税の納期限の変更について

広報3月号でお知らせしたとおり、2019年度から軽自動車税の納期を5月(納付期限5月31日)に変更します(これまでの納付期限は4月30日)。

賦課期日(軽自動車の課税の基準日)従来のとおり4月1日です。

平成30年度軽自動車税納税証明書(継続検査用)の有効期限について

平成30年度軽自動車税納税証明書(継続検査用)の有効期限は4月26日と記載されていますが、納期限変更に伴い、5月30日まで有効となります。

### 納税通知書の発送時期

軽自動車税の納税通知書は《4月下旬発送予定》です。5月上旬を過ぎても納税通知書が届かない場合は、税務課までご連絡ください。

問合せ 税務課市民税担当

## 4月2日は世界自閉症啓発デーです

国連総会(平成19年12月)において毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、世界各国が自閉症について家庭や社会全体の理解が進むように意識啓発の取り組みを行っています。

これを踏まえ日本では4月2日の「世界自閉症啓発デー」及び4月2日から8日を「発達障害啓発週間」として名所旧跡を癒しや希望を表す色であるブルーにライトアップするなど、自閉症を含む発達障害についての正しい理解の啓発に取り組む活動を行っています。

障がいや障がいのある人への理解を深めることは、その人らしさを認め合いながら共に生きる社会の実現につながります。

市民の皆さまのご理解と支援をお願いいたします。

問合せ 福祉課障がい者支援担当

☎(46)5112  
FAX(46)5119

## 献血のお願い

次の日程で献血を実施します。

皆さまのご協力をお願いいたします。

日時 4月24日(水)

9時30分～15時30分

場所 市役所前駐車場

主催 都留ライオンズクラブ

協力 都留市

献血していただける方

健康な16歳～69歳の方

※65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血の方法

全血献血(400mlか200ml)

献血の間隔(前回献血から今回献血までに必要な期間)

○400ml献血

男性12週以上、女性16週以上

○200ml献血

男女とも4週以上

※献血カードをお持ちの方は、献血カードに記載されている次回献血可能日をご確認ください。

なお、ご本人の確認のため、運転免許証などの提示をお願いすることがあります。

問合せ 健康子育て課

☎(46)5113

## 富士・東部保健福祉事務所からのお知らせ

### 不正大麻・けしの撲滅について

不正に栽培、所持される大麻やけしの撲滅運動を、4月1日から8月31日まで実施します。

アサは、昔から丈夫な繊維(茎)がとれる植物として栽培、利用されてきましたが、その花や葉(大麻)には幻覚などを引き起こす成分を含んでおり、これらの成分の乱用によって身を滅ぼすことにもなりかねません。このため、無許可の栽培や所持等は法律で禁止されています。けしは、観賞用の植物として栽培されます。しかし、けしの仲間には、麻薬成分を含んでいるものもあり、法律で栽培が禁止されているものがあります。

春先はアサやけしが成長し、その特徴が現れますが、一般的に見分けが困難なものもあります。山梨県のホームページに写真を掲載しておりますので参考にしてください。また、不正栽培や自生している大麻・けしを発見した場合は、すみやかに、保健所または警察署へ連絡してください。

問合せ 衛生課

☎0555(24)9033

### 休日や夜間に具合が悪くなったら？

休日や夜間の病院は、限られた職員で、救急医療が必要な人のために診療しています。平成29年の富士・東部保健所管内における救急搬送人数は約8700人、そのうちの約51%が軽症者でした。軽症者が病院に集中すると職員が足りず、重症者を受け入れることができません。助かる命も助けられない可能性があります。

また、救急車の台数に限りがあるため、軽症者が利用することで、より重症な人のところへの到着が遅れてしまう可能性があります。風邪などの軽い病気やケガは、自家用車やタクシーを利用してください。

休日や夜間に受診できる診療所や救急病院などの問合せ先

○山梨県救急医療情報センター  
☎055(224)4199

○富士五湖消防本部  
☎0555(22)0119

○山梨県東部消防指令センター  
(都留市・大月市・上野原市消防本部)  
☎(45)0119

また、さまざまな医療ネットにより、休日夜間の当番医を確認できます。

URL <http://www.yamanashi-net.net>

なお、緊急を要する症状の場合には、119番を御利用ください。

問合せ 地域保健課

☎0555(24)9035

## 山梨県は婚活を応援します！

山梨県は、会員制の1対1の出会いの場を提供する「やまなし出会いサポートセンター」を設置し、運営を一般社団法人山梨県法人会連合会に委託しています。

センターの利用について

結婚を希望する男女が自身のプロフィールを「やまなし出会いサポートセンター」で専用端末を使い登録したうえで、お会いしたい方を検索していただきます。そして、センターが、お2人の合意に基づき立会人(出会いサポート)同席

でお引合せをします。その後もお2人の交際をサポートがフォローします。

### 登録について

会員登録料(10,000円・2年間有効)、戸籍抄本または独身証明書、写真付き身分証明書、健康保険証、登録用の写真(1版が必要)です。

入会登録料の割引制度

女性が登録する場合 5,000円

20代が登録する場合 2,000円

友達2名以上で登録する場合

それぞれ2,000円割引

場所・開設時間

やまなし出会いサポートセンター

場所 甲府市中央4-12-21

(甲府法人会館1階)

☎055(234)5790

開設時間 月、火曜日 12時～17時

水曜日 12時～20時

土、日曜日 10時～17時

(木、金曜日は休館)

やまなし出会いサポートセンター

富士吉田

場所 富士吉田市下吉田2-37

☎0555(25)7580

開設時間

木、金、土、日曜日 12時～17時

(毎週月、火、水曜日は休館)

問合せ 山梨県県民生活部県民生

活・男女参画課

☎055(223)1350



## 「よい歯の日」写メコンテスト

山梨県歯科医師会では4月18日の「よい歯の日」にあわせ写メコンテストを行います。皆さまの笑顔いっぱいの写真をお送りください。

テーマ 「笑顔と健康」

応募締切 5月5日(日)※必着

応募方法 左記メールアドレスあてに写真を添付し送信してください。本文には氏名、住所、電話番号、写真タイトルを記入してください。1人1点まで

Eメール contest@yda.jp

問合せ 山梨県歯科医師会事務局  
☎055(252)6481

## ガールスカウト団員募集

ガールスカウト山梨県第10団では、年間を通して団員を募集しています。体験学習を通して「自ら考え、行動する少女の育成」を大きな目的としています。

対象 年長児から高校生まで

活動日 毎月2〜4回、土曜日、2時間(中・高生は別)

場所 まちづくり交流センター

申込・問合せ 佐藤  
☎(43)4459

## アフリカへ毛布をおくる運動

厳しい自然環境の中で毛布が人々の命を守ります。ご協力ください。

受付期間 4月1日(月)〜5月31日(金)

毛布の届け先及び問合せ 都留市明るい社会づくり推進協議会  
会長 米山博光 ☎(45)1057  
事務局 内藤季行 ☎(43)5643

## イベント

### 科学技術週間協賛行事 親子工作教室の開催について

4月15日(月)〜21日(日)は、第60回科学技術週間です。都留少年少女発明クラブでは、科学技術週間に合わせて、親子工作教室を開催します。親子で協力して作品を作ってみませんか。

日時 4月20日(土)9時〜11時30分

場所 谷村第一小学校内 都留少年少女発明クラブ教室

対象者 市内在住の小・中学生とその保護者 ※小学1〜3年生は必ず保護者同伴でお願いします。

工作内容

- ① 高学年 壁つたいセンサーロボ
- ② 低学年 プルプルロボ

募集人員 ①8名 ②10名

※それぞれ先着順、参加費無料

申込締切 4月15日(月)

申込・問合せ 生涯学習課生涯学習担当

### 陸上自衛隊北富士駐屯地創立記念行事の開催について

次のとおり、陸上自衛隊北富士駐屯地創立59周年記念行事を開催しますので、ぜひご来場ください!

日時 4月7日(日)8時45分〜15時

場所 陸上自衛隊北富士駐屯地(忍野村忍草3093番地)

内容 記念式典(観閲行進、模擬戦など)、音楽演奏、装備品展示、戦車・装甲車の体験試乗、模擬店など

※雨天の場合 変更あり。

問合せ 北富士駐屯地広報室  
☎0555(84)3135

## 富士北麓公園春期スポーツ教室の開催について

全8回参加の教室(共通事項)

※初回はいずれも体験教室です。

参加料 4,000円(定員 20人)

会場 富士北麓公園体育館

骨盤調整

日時 5月7、14、21、28、6月4、11、18、25、7月2日(火)

10時〜11時30分

ピラティス

日時 5月8、15、22、29、6月5、12、19、26、7月3日(水)

19時〜20時30分

ベシックヨガ

日時 5月9、16、23、30、6月6、13、20、27、7月4日(木)

10時〜11時30分 ※昼コース

日時 5月10、17、24、6月7、14、21、28、7月5、12日(金)

20時〜21時30分 ※夜コース

ヒップホップ

日時 5月13、20、27、6月3、10、17、24、7月1、8日(月)

19時〜20時30分

1日から参加できる教室

エンジョイグラウンドゴルフ

日時 4月16、23、5月7、14、21、6月4、11、18、7月2、9日(火)

10時〜11時30分

参加料 1回300円

定員 30人

会場 富士北麓公園陸上競技場

球技場

受付時間 9時〜17時

※定員になり次第、締め切り。

申込・問合せ 公益財団法人山梨県体育協会富士北麓公園管理事務所(富士吉田市上吉田立石5000)

☎0555(24)3651

## 山梨県富士山科学研究所からのお知らせ

富士山科学講座①

日時 4月13日(土)13時30分〜15時

場所 山梨県富士山科学研究所本館1階ホール

演題 火山としての富士山、その特異性

対象 高校生以上(定員120名)

問合せ 山梨県富士山科学研究所環境教育・交流部 広報・交流担当  
☎0555(72)6206

### 助手は見た!昆虫の野外研究の世界

日時 7月31日(水)9時〜17時

場所 山梨県富士山科学研究所本館1階エントランスホール

展示内容 グラフィックパネル、昆虫の実物標本、調査道具など

問合せ 山梨県富士山科学研究所環境教育・交流部教育・情報担当  
☎0555(72)6203

## 富士山ボランティアセンターからのお知らせ

第16回「富士さんへ護賀新年」富士山あて年賀状「入賞・入選作品展」富士山の環境保全に向けた意識や関心を深め、美しい富士山を将来にわたって、守り引き継ぐことを決意した「富士山憲章」の普及定着を図るため募集した富士山にあてた年賀状のうち、入賞・入選した作品を次の日程で県内各所で展示します。お近くへお越しの際は、お立ち寄りください。

期間・場所 4月2日(火)〜14日(日) ふじさんミュージアム(富士吉田市)

## 暮らしに役立つみんなの広場

### 将棋の駒づくり体験教室

昨年11月に行われた第31期竜王戦(羽生善治竜王対広瀬章人八段)で使用された駒の製作者で、市内在住の駒師遠藤正己さんに指導していただきます。

日時 4月23日(火)

13時〜15時(各5名ずつ)

場所 まちづくり交流センター1階交流室和室

対象 市民一般

講師 遠藤正己さん(駒師 雀峯)

参加費 500円(材料費)

※参加費を添えてお申し込みください。

定員 10名

受付期間 4月5日(金)〜16日(火)

※定員に達し次第、締め切り。

申込・問合せ まちづくり交流センター  
☎(43)1321

※月曜日・祝日(振替休日含む)は休館です。



## ぴゅあ富士からのお知らせ

### ママプロジェクトinぴゅあ富士 就職・再就職スタート講座

就職、再就職を考えている女性を対象にライフステージにあった働き方の探し方やキャリアデザインについて学べる全4回の講座です。

日時 5月21日、6月4日、18日、7月2日(火)10時～12時

対象 就職、再就職を考えている女性

受講料 無料

定員 10名

持ち物 筆記用具

無料託児 あり

ママだから知りたい！

男の子のカラダとココロ

日時 5月25日(土)10時～12時30分

対象 母親

受講料 無料

定員 20名

無料託児 あり

共通申込・問合先 ぴゅあ富士

☎(45)1666

## 富士吉田職業訓練協会からのお知らせ

平成31年度前期技能検定(塗装・左官・板金など)受検申請の受け付けが始まります。

受検申請受付

4月3日(水)～16日(火)

受付時間 平日9時～15時

試験日 学科・実技の試験日は各検定科目によって異なります。詳細についてはお問い合わせください。

問合先 富士吉田職業訓練協会

☎0555(22)5214

URL <http://fushidakumenko.jp>

## 「キャンパスネットやまなし」入会者募集

キャンパスネットやまなしは、講座情報の提供・単位認定を行う学習支援制度です。いつでも、誰でも無料で入会でき、いつまでも学び続けられます。詳細についてはお問い合わせください。

問合先 山梨県生涯学習文化課

☎0555(223)1319

URL <https://www.manabi.pref.yamanashi.jp/campusnet/index.jsp>

## 富士山自遊大学受講生募集

富士吉田市では2019年度の富士山自遊大学受講生を募集しています。多趣多彩な講座を開設し、皆さまの参加をお待ちしています。詳細についてはお問い合わせください。

問合先 富士吉田市民会館内 富士山自遊大学事務局

☎0555(23)3100

## 健康ジムプログラム

### 健康ジムからのお知らせ

骨の健康チェック測定会

測定結果をもとに運動メニューや食事など、健康促進に関するアドバイスを行います。

日時 4月11日(木)～13日(土)

10時～15時

参加料 400円(別途利用料)

対象 高校生以上(定員 50名)

ズンバ教室

ラテン音楽に合わせて楽しく、簡単に踊ります。有酸素効果もあり、

## 義援金について

市役所などで受け付けている日本赤十字社の義援金の受付期間は次のとおりとなります。

平成30年7月豪雨災害義援金 2019年6月30日まで  
北海道胆振東部震災義援金 2019年9月30日まで  
熊本地震災害義援金 2020年3月31日まで  
東日本大震災義援金 2020年3月31日まで

### 義援金受付場所

市役所、いきいきプラザ都留、各地域コミュニティセンター、まちづくり交流センター、市立病院、都留文科大学において窓口を設置しております。

ダイエツトや運動不足に最適です。  
日時 4月17日(水)15時～16時  
参加料 400円(別途利用料)  
対象 高校生以上(定員 20名)

## 市制65周年関連イベント

市制祭4月29日(月・祝)限定！健康ジム初回利用者講習会無料！初回利用者講習会+市制祭協賛体験プログラム「ショートサーキットトレーニング」

日時 4月29日(月・祝)9時～11時・14時～17時・19時

※1回につき先着10名、電話予約制

共通問合先 都留市健康ジム

☎(45)4111

## 都留市の気象

	平成31年2月	平成30年2月	10年間の平均
最高気温	(25) 18.8℃	(15) 16.2℃	19.7℃
最低気温	(15) -4.1℃	(7) -7.8℃	-6.5℃
平均気温	4.5℃	1.8℃	2.9℃
降水日数	1.0mm以上 3日	1.0mm以上 3日	1.0mm以上 4.5日
降水量	14.0mm	11.5mm	45.1mm
平均湿度	63%	54%	62%

都留市消防署調べ( )はその日

新入学生の皆さんおめでとうございます！  
4月になり新しいスタートを切った方も多いと思います。皆さん頑張らしましょう！



## 消費生活相談 暮らしの豆知識

### 改元便乗詐欺に注意！

「カードが使えなくなります」とその電話

改元に便乗した詐欺被害は全国で相次いでいます。山梨県内でも、2月25、26日の2日間、3件、カードをだまし取られる詐欺被害についての新聞報道がありました。

被害者宅には、最初に市役所職員や保険会社職員を名乗る犯人から電話があり、保険料や高額医療費の還付金があるとして、「金融機関から連絡があるので手続きをしてほしい」などと要求がありました。その後、被害者宅には金融機関職員を名乗る犯人から電話で、「改元でカードが使えなくなる」と説明があり、これから被害者宅を訪れる職員にカードを渡すよう求められました。

改元に伴ってキャッシュカードが使用不可になることはありません。また、金融機関職員が暗証番号などを聞くこともありません。不審な電話がかかってきても、まずは落ち着いて、家族や警察、市役所などに相談しましょう。

問合先・相談窓口  
市民課市民窓口担当

☎(46)0170



市内で活躍する「人」・「団体」、市内の「出来事」などにスポットをあて、ご紹介するコーナーです。



## 交通ルールを守りましょう！「黄色い帽子」が贈られました！

3月13日(水)、市長公室において、黄色い帽子(交通安全帽子)の贈呈式が行われました。42回目を迎える今年度も、明るい社会づくり運動推進協議会より、市内の新入学児童241名に対して黄色い帽子が贈られました。

これは、バザーなどを通じ、多くの個人、団体、企業の皆さんからご協力をいただいて贈られるものです。当日は、児童の健康と健全な成長を願う趣旨とともに市長と教育長に手渡されました。

新入学児童をはじめとする皆さん、交通ルール、マナーを守って安全に登下校しましょうね！ドライバーの皆さん、新入生はまだ通学に慣れておらず、急に飛び出すかもしれませんので、安全運転を心がけましょう！



## 市立病院の産科分娩再開後、初めての赤ちゃんが誕生しました！



2月28日(木)、市立病院での産科分娩再開後、初めての出産があり、元気な女の子が誕生しました。

市立病院での出産は実に11年ぶりのことで、病院内に可愛い産声が久しぶりに響き渡りました。身近な分娩機関での出産を望まれていた方、また多くの市民にとって長年の想いが実ったことから、親子の退院する3月11日(月)、市長や病院関係者による出産・誕生のお祝いの会を開催しました。たくさんの方に囲まれて、生まれたばかりの赤ちゃんもどこかビックリしているように見えました。

お母さん、赤ちゃん、ご出産・お誕生おめでとうございます。

なお、市立病院では今後も市内の方はもちろん、里帰り出産や東部地域の方の出産の受け入れを行っていきます。

## 小型動力ポンプ付積載車の貸与を行いました！

2月27日(水)、小型動力ポンプ付積載車を谷村第一分団第5部(仲町・下町)、谷村第二分団第11部(菅野)に貸与しました。

この積載車には最新鋭の高出力ポンプが装備されており、火災の消火ばかりでなく、災害警戒活動や火災予防の広報活動など、消防団員からのさまざまな要望に応えられる車両であり、地域の安心・安全の確保に努めていただけるよう配備しました。





## 小学生球児たちがボールを“雪玉”に持ち替え熱い戦いを！



雪合戦をスポーツとして楽しむ「第5回山梨県小学生雪合戦大会」が3月2日(土)、北杜市にあるサンメドウズ清里スキー場で開催されました。スポーツ雪合戦は1チーム7人で構成され、決められた数の雪玉を相手チームに投げて当てるか、相手陣内の旗を抜き取ってポイントを競うというルールです。本市からは市内少年野球6年生で編成したチームが参加し、県内各地から参加したチームに勝利し、見事優勝を果たしました。参加した子ども達は、冬晴れの寒空の下、元氣よく声を掛け合いながら、雪合戦を楽しんでいました。出場された選手の皆さん、お疲れさまでした！

## 自衛隊入隊予定者激励会を開催しました！



2月14日(木)、本市から自衛隊に入隊される3名の方をお招きし、激励会を開催しました。市長から「これから皆さんは、国を守り、国民を守る。その使命を若い力で背負いつつ、健康には十分気を付けて、立派な自衛官を目指して頑張ってください。」と激励の言葉が贈られ、山梨県募集相談員連合会より記念品が手渡されました。また、入隊予定者からはそれぞれ「周囲の方々へ感謝の気持ちを忘れずに、立派な自衛官を目指して頑張ります。」と謝辞が述べられました。自衛官として新たな一歩を踏み出される3名の皆さん、頑張ってください！

## 都留文科大学入口のケヤキ並木の景観が再生されました！



都留文科大学のアプローチとして四季を通して訪れる人をあたたかく包み込んでくれたケヤキ並木は、診断したところ危険な状態であることが判明し、やむなく伐採を行いました。植え替えまでの間、都留文科大学若手職員の提案により、花(ハツユキカズラ)とイルミネーションによる新たな景観に再生させました。「昼の景観」と「夜の景観」をご覧一度訪れてみてはいかがでしょうか。※切株の黒い部分は、炭を使って空気の浄化を図っています。

### 都留市の人口

H31.3.1現在  
男 14,936人(−65)  
女 15,589人(−53)  
計 30,525人(−118)  
世帯数 13,055世帯(−94)  
※( )内数字は、前月比

### 4月の納税

納税には安全で便利な口座振替をご利用ください。

### 都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。



# 今昔 都留まちかど

まちは変わっていきます。人もまた変わります。過ぎ去りし日の写真と、現在の写真を並べてみましょう。何かが、見えるかもしれません。



昭和37年頃(1962年頃)  
(写真提供 奥隆行コレクション)

両時代の時間経過は、

約57年。

第104回  
「稲村神社(小形山)」



平成31年(2019年)

## ミュージアム都留企画展

### 没後30年 増田 誠 —彩られた追憶の世界—

は5月19日(日)まで開催  
しています。  
詳細は本紙25ページをご覧ください。

この写真は、昭和37(1962)年に、小形山の尾県郷土資料館に隣接する稲村神社において、大樫を伐採するために行われた斧入式の様子を写した一枚です。

斧入式は、伊勢神宮の「式年遷宮」などにみられる伝統的儀式であり、お宮の建替えに用いる御用材に最初に斧を入れる際に執り行われています。

古写真に写る大樫は、言い伝えによれば樹齢1500年以上ともいわれ、昭和9年に国の天然記念物に指定されましたが、その後の度重なる台風被害により損傷を受けたことにより、内部の腐食が進行したことを受け、昭和36(1961)年に指定解除、翌昭和37年に伐採されることになりました。現在は跡地に建つ記念碑が往時を偲ばせています。

変わらないようでいて、こんなにも違う私たちの身近な風景。時間の流れを感じませんか。

まちを好きになるアプリ 広報つるを



マチイロ

スマホへ配信!

今すぐアプリを  
ダウンロード!  
(iOS、アンドロイド対応)



都留市役所開庁日のご案内

月曜日～金曜日

8:30～17:15(祝日は閉庁)

水曜日は市民課・税務課のみ

19:00まで開庁

広告掲載欄

広告掲載欄