



富士山火山防災協議会

富士山を共有する富士山周辺の10市町村が、富士山火山に関し、相互に協力し、噴火等による被害を最小限にとどめるため、活動しています。

構成市町村連絡先			
富士吉田市 安全対策課	0555-22-1111	富士河口湖町 地域防災課	0555-72-1111
都留市 総務課	0554-43-1111	大月市 総務管理課	0554-22-2111
上野原市 危機管理室	0554-62-3145	西桂町 総務課	0555-25-2121
忍野村 総務課	0555-84-3111	山中湖村 総務課	0555-62-1111
鳴沢村 総務課	0555-85-2311	身延町 交通防災課	0556-42-2111

避難に備えて！～持出品の準備～

表を参考に、避難に必要なものをいつでも持ち出せるよう準備しましょう。書いていないものでも自分や家族に必要なものは用意しましょう。

参考 リュックサックに入れる重さの目安：男性15kg 女性10kg 程度

☐ ヘルメット	☐ マスク	☐ ゴーグル
☐ 食料・水	☐ 衣類・下着	☐ 身分証明書・免許証
☐ 防寒具	☐ 雨具（カッパなど）	☐ ラジオ
☐ 保険証・お薬手帳	☐ 携帯電話・充電器	☐ モバイルバッテリー
☐ 常備薬・救急薬品	☐ ティッシュペーパー	☐ 通帳・実印
☐ 懐中電灯(予備電池・電球も)・ヘッドランプ	☐ 現金(10円硬貨などの小銭含む)	☐ タオル・ハンカチ
☐ めがね	☐ 洗面用具・生理用品	☐ 筆記用具

※乳幼児がいる方：ミルク・おむつ・お気に入りのおもちゃ など

※要介護者のいる方：障害者手帳、おむつ など

災害用伝言ダイヤル・災害用伝言板

災害時には電話などがつながりにくくなります。大切な人たちとの連絡、安否確認などに利用してください。

災害用伝言ダイヤル

① **1711** をダイヤル

②ガイダンスにしたがい、
録音または再生

災害用伝言板(web171)



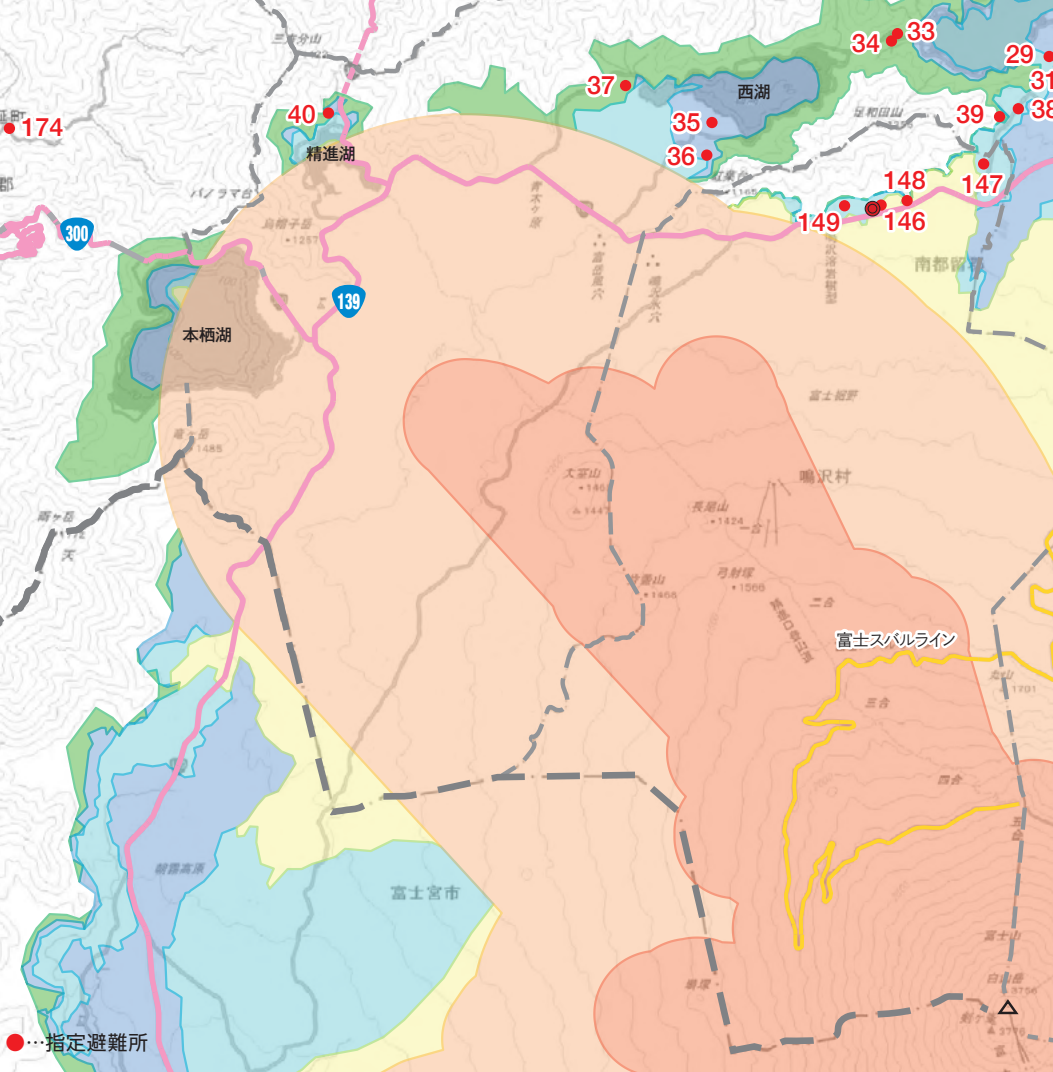
こちらからご利用ください。

避難対象エリアマップ 富士山火山防災協議会版

富士吉田市				
No.	施設名	所在地	No.	施設名
1	富士学苑高等学校体育館	緑ヶ丘 1-1-1	9	吉田中学校
2	下吉田第一小学校	新町 1-8-1	10	吉田小学校
3	下吉田第二小学校	緑ヶ丘 2-8-2	11	ひばりが丘高等学校
4	下吉田中学校	新町 4-12-27	12	明見中学校
5	吉田高等学校	下吉田 6-17-1	13	明見小学校
6	下吉田東小学校	下吉田 9-21-1	14	富士見台中学校
7	吉田西小学校	新西原 3-7-1	15	富士小学校
8	富士北稜高等学校	新西原 1-23-1		

富士河口湖町				
No.	施設名	所在地	No.	施設名
16	町民体育館	船津 5542-1	29	勝山地区公民館
17	中央公民館	船津 1747	30	勝山小中学校体育館
18	船津地区公民館	船津 3737	31	勝山ふれあいセンター
19	船津福祉センター	船津 6713-51	32	勝山ふれあいドーム
20	船津小学校体育館	船津 3737	33	足和田出張所
21	河口湖南中学校体育館	船津 1164	34	西浜小学校体育館
22	小立福祉センター	小立 677	35	西湖公民館
23	小立小学校体育館	小立 2446	36	西湖南体育館
24	大石福祉センター	大石 72	37	根場公民館
25	大石小学校体育館	大石 1425	38	大嵐小学校体育館
26	河口住民センター	河口 6-1	39	大嵐出張所（児童館）
27	河口小学校体育館	河口 1560	40	精進公民館
28	河口湖北中学校体育館	河口 3210		

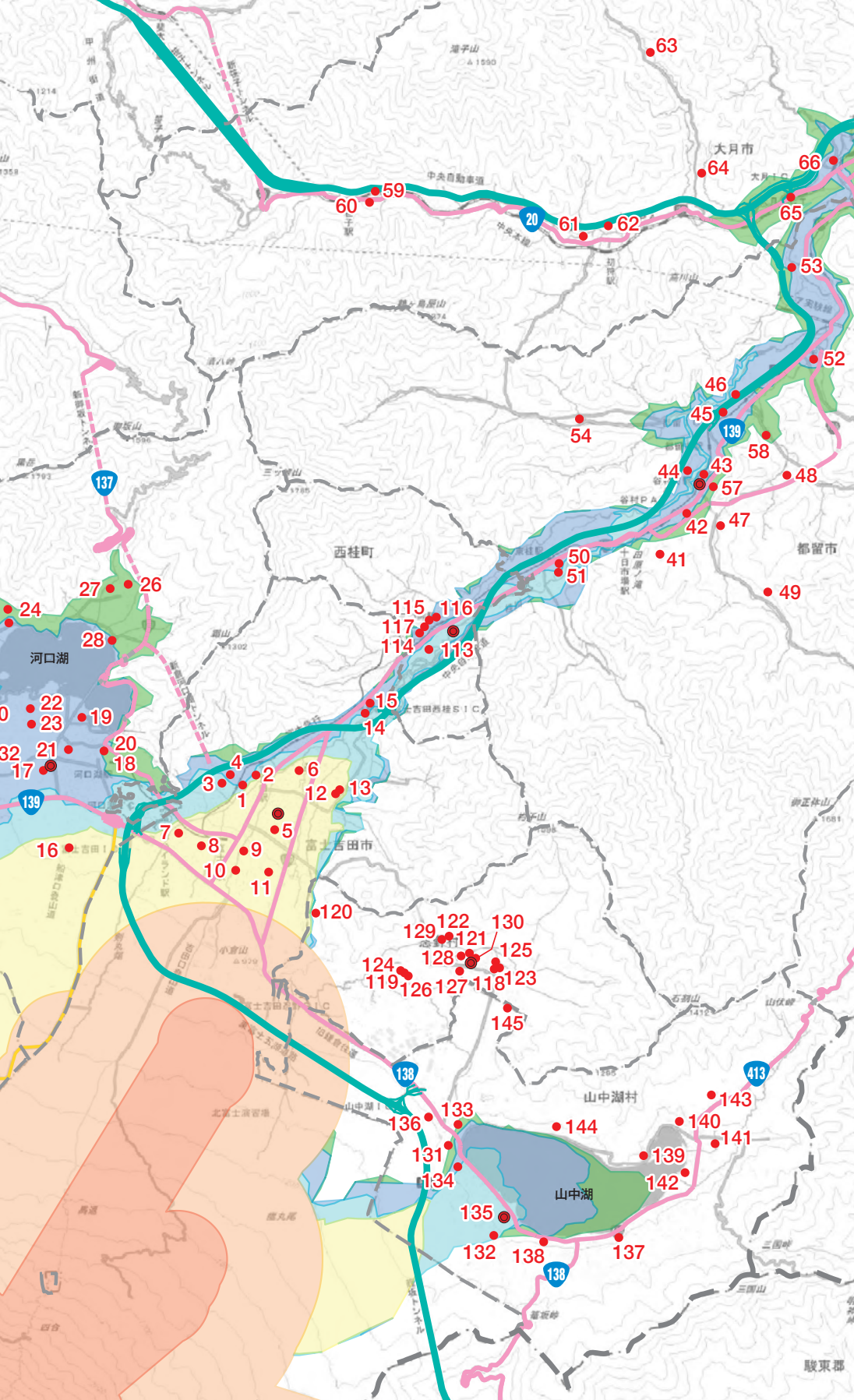
鳴沢村		
No.	施設名	所在地
146	鳴沢小学校体育館	鳴沢村 1585
147	大和田公民館	鳴沢村 3864-1
148	鳴沢村総合センター	鳴沢 1451-21
149	山道ホール	鳴沢村 748-1



測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 5JHs 856

山中湖村		
No.	施設名	所在地
131	山中小学校	山中 705
132	山中湖中学校	山中 341-40
133	山中保育所	山中 865-292
134	山中湖村公民館交流センター	山中 448
135	山中湖村老人福祉しあわせセンター	山中 237-1
136	紅富士の湯	山中 865-776
137	旭日丘公民館交流センター	平野 506-624
138	山中湖情報創造館	平野 506-296
139	東小学校	平野 2435-1
140	平野保育所	平野 1997-1
141	平野コミュニティセンター	平野 283
142	山中湖交流プラザきらら	平野 479-2
143	石割の湯	平野 1450
144	長池コミュニティセンター	平野 3307
145	沖新畑消防詰所	山中 1099-320

西桂町		
No.	施設名	所在地
113	西桂小学校	小沼 1874
114	西桂中学校	下暮地 884-1
115	西桂保育所	下暮地 916-8
116	きずな未来館	下暮地 937-4
117	いきいき健康福祉センター	下暮地 915-7



身延町		
No.	施設名	所在地
174	根子公民館	根子 3877
169	帯金多目的集会所	帯金 837-1
170	大河内分館	丸滝 456
171	大河内体育館	丸滝 565
172	和田農作業準備休憩施設	和田 4080
173	下大島多目的集会所	大島 4614
175	久那土体育館	三沢 72-1
176	車田集会所	車田 1130-3
177	切房木集会所	切房木 808
178	久保公民館	久保 369
179	中富地区公民館西崎分館	西崎 340
180	身延青陵小学校体育館	西崎 1228
181	みのぶ自然の里	平須 238-1
182	中富地区公民館大須成分館	大塩 1398-1
183	旧中富中学校体育館	寺沢 3250
184	静川体育館	切石 714-1
185	中富地区公民館曙分館	古長谷 542
186	原体育館	伊沼 245-1
187	中富地区公民館原分館	飯富 110
188	飯富高齢者介護予防センター	飯富 2280
189	勤労青年センター体育館	宮木 1705
190	清子ふれあいの家	清子 3045-2

避難対象エリア	エリアの説明
第1次避難対象エリア	想定火口範囲
第2次避難対象エリア	火砕流等、大きな噴石の到達範囲
第3次避難対象エリア	溶岩流（3時間以内）到達範囲
第4次避難対象エリア	溶岩流（3～24時間）到達範囲
第5次避難対象エリア	溶岩流（24時間～7日間）到達範囲
第6次避難対象エリア	溶岩流（7日間～最大57日間）到達範囲

都留市				
No.	施設名	所在地	No.	施設名
41	都留市民総合体育館	田原 3-8-36	50	東桂小学校
42	都留興譲館高等学校	上谷 5-7-1	51	東桂中学校
43	谷村第一小学校	上谷 1-1-2	52	禾生第一小学校
44	旧川棚営農指導センター	川棚 809	53	禾生第二小学校
45	下谷体育館	下谷 4-2-19	54	宝小学校
46	都留第二中学校	四日市場 750	55	旧戸縄営農指導センター
47	都留第一中学校	大野 52-5	56	旧旭小学校
48	谷村第二小学校	法能 923	57	都留市まちづくり交流センター
49	都留文科大付属小学校	大野 396	58	いきいきプラザ都留

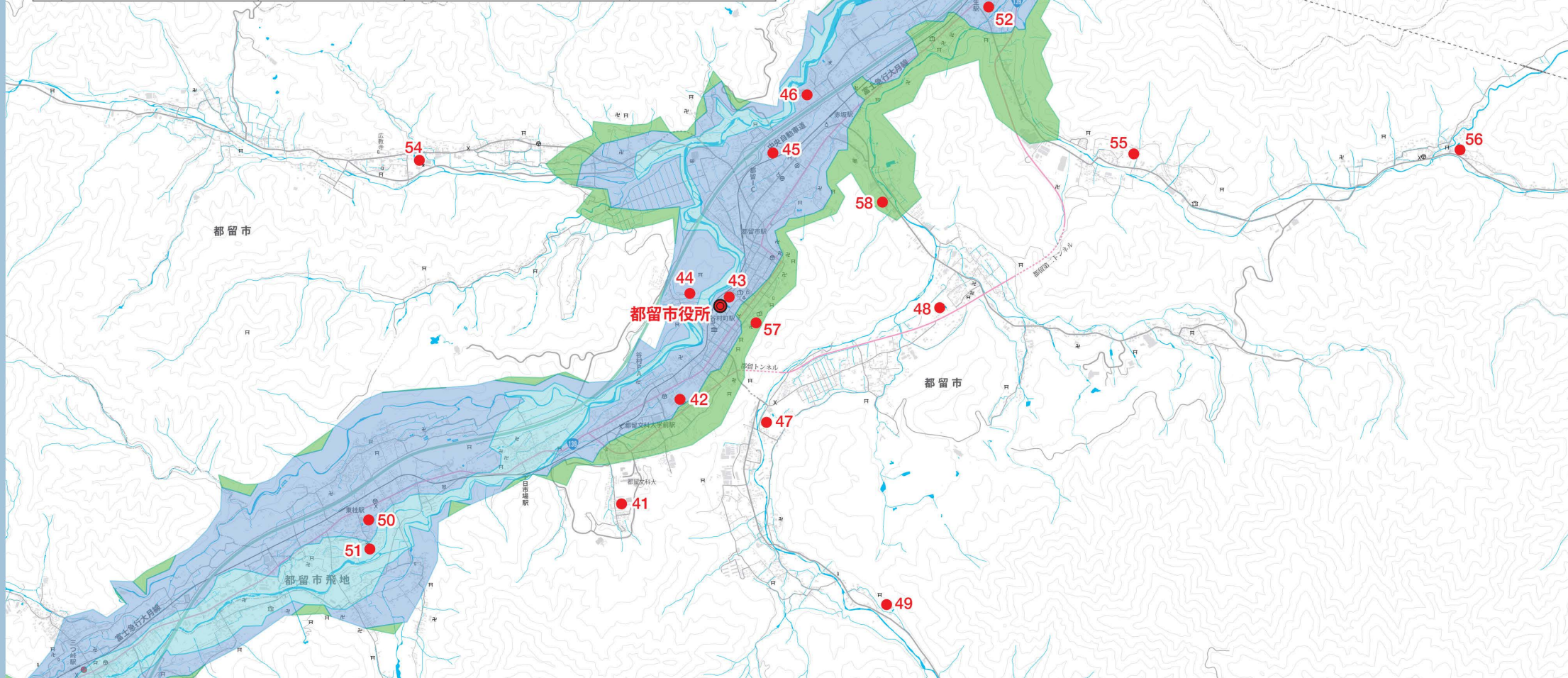
大月市				
No.	施設名	所在地	No.	施設名
59	旧笹子小学校	吉久保 196	74	旧奈良子保育所
60	笹子公民館	黒野田 1359-7	75	七保公民館浅川分館
61	旧初狩小学校	中初狩 21	76	旧瀬戸小学校
62	初狩小学校	下初狩 1144	77	旧上和田小学校
63	間明野集会所	真木 6469	78	猿橋公民館藤崎分館
64	旧大月西小学校	真木 2288	79	猿橋公民館小沢分館
65	総合福祉センター	花咲 10	80	猿橋小学校
66	大月東中学校	大月 2-15-11	81	猿橋中学校
67	大月東小学校	大月 2-7-43	82	猿橋公民館殿上分館
68	大月短大	御太刀 1-16-2	83	猿橋公民館桂台分館
69	大月市民会館	御太刀 2-11-22	84	鳥沢小学校
70	旧強瀬小学校	強瀬 747	85	旧富浜中学校
71	賑岡公民館	畑倉 1284	86	旧宮谷小学校
72	七保公民館下和田分館	下和田 1021	87	自然学園高等学校
73	七保小学校	葛野 2345		

上野原市				
No.	施設名	所在地	No.	施設名
88	旧大目小学校体育館	大野 4013	101	上野原市文化ホール
89	旧平和中学校校舎・体育館	野田尻 808	102	上野原高等学校体育館
90	大目出張所	大野 1261	103	日大明誠高等学校体育館
91	旧甲東小学校和見分校	和見 955	104	旧桐原小学校体育館
92	甲東出張所	野田尻 334-1	105	ふるさと長寿館
93	旧沢小中学校体育館	ハツ沢 12	106	旧西原小学校体育館
94	上野原西小学校体育館	コモアシおつ 2-13-1	107	西原出張所
95	上野原西中学校体育館	四方津 215	108	秋山小学校体育館
96	旧大鶴小学校体育館	鶴川 1571	109	秋山中学校体育館
97	島田小学校体育館	鶴島 2024	110	旧沢小学校体育館
98	旧島田中学校体育館	鶴島 2255	111	無生野集会所
99	上野原小学校体育館	上野原 3454	112	旧桜井小学校体育館
100	上野原中学校体育館	上野原 9191		

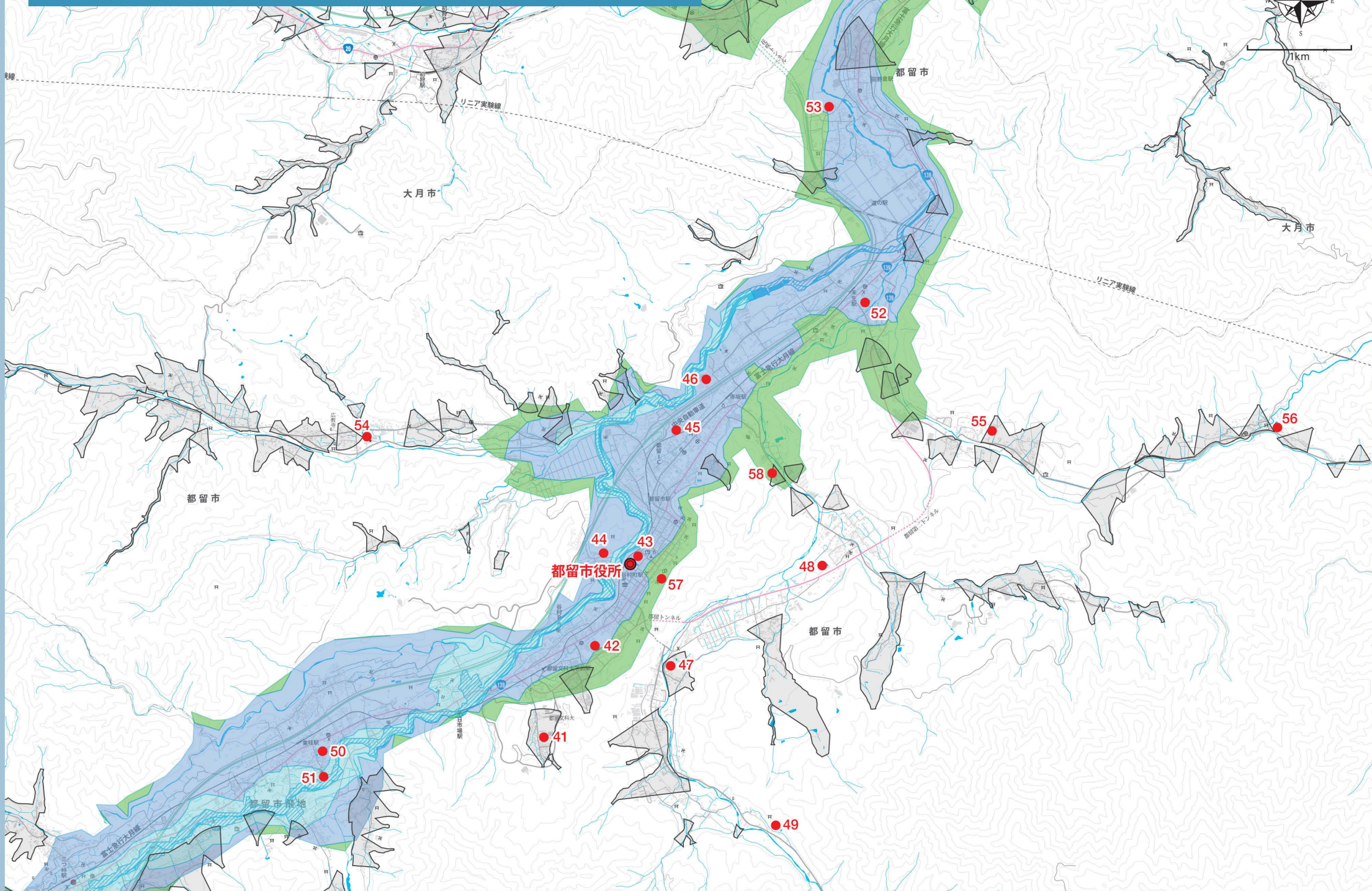
注意：指定避難所は、火山災害で使用が予定されているものを掲載しています。火山災害では危険な地域にあるなどの理由により、地震などの災害では使用する各市町村の指定避難所で掲載されていないものもあります。

避難対象エリアマップ 都留市版

指定避難所					
No.	施設名	所在地	No.	施設名	所在地
41	都留市民総合体育館	田原 3-8-36	50	東桂小学校	桂町 796-1
42	都留興譲館高等学校	上谷 5-7-1	51	東桂中学校	桂町 840
43	谷村第一小学校	上谷 1-1-2	52	禾生第一小学校	古川渡 553
44	旧川棚営農指導センター	川棚 809	53	禾生第二小学校	小形山 753
45	下谷体育館	下谷 4-2-19	54	宝小学校	大幅 1143
46	都留第二中学校	四日市場 750	55	旧与縄営農指導センター	盛里 134-1
47	都留第一中学校	大野 52-5	56	旧旭小学校	朝日馬場 544
48	谷村第二小学校	法能 923	57	都留市まちづくり交流センター	中央 3-8-1
49	都留文科大学附属小学校	大野 396	58	いきいきプラザ都留	下谷 2516-1



富士山に雪がある時期・噴火後も注意が必要な避難マップ



避難対象エリア別 避難時期

避難対象 エリア	エリアの説明	避難時期	
		噴火前	噴火後
第1次避難対象 エリア	想定火口範囲	噴火警戒レベル3 (一般住民、要支援者)	—
第2次避難対象 エリア	火砕流等、大きな噴石 の到達範囲	噴火警戒レベル4 (一般住民、要支援者)	—
第3次避難対象 エリア	溶岩流(3時間以内) 到達範囲	噴火警戒レベル4 (要支援者)	噴火直後に避難指示が 発令された地域 (一般住民)
第4次避難対象 エリア	溶岩流(3～24時間) 到達範囲	—	噴火後、溶岩流が流れ てくることが予測され、 避難指示が発令された 地域
第5次避難対象 エリア	溶岩流(24時間～7日間) 到達範囲		
第6次避難対象 エリア	溶岩流(7日間～ 最大57日間)到達範囲		

※噴火後の避難は、エリア内の全ての地域で避難が必要になるわけではありません。
お住まいの市町村の避難指示などにより、避難をしてください。

噴火警戒レベル

噴火警戒 レベル	火山活動の状況	住民等の行動	想定される現象等
5	居住地域に重大な被害を 及ぼす噴火が発生、切迫 している	危険な居住地域からの 避難等が必要	●噴石、火砕流、溶岩流が居住 地域に到達 ●顕著な群発地震、地殻変動 の加速等、大規模噴火が切迫
4	居住地域に重大な被害を 及ぼす噴火が発生すると 予想される(可能性が高 まっている)	警戒が必要な居住地域での 住民・高齢者等要配慮者の 避難、その他住民の避難の 準備等が必要	●小規模噴火の発生、地震多発、 顕著な地殻変動等により、 居住地域に影響するような 噴火の発生が予想される
3	居住地域の近くまで重大 な影響を及ぼす噴火が 発生、または予想される	登山禁止・入山規制等 危険地域への立入規制等	●居住地域に影響しない程度 の噴火の発生。または地震、 微動の増加等、火山活動 の高まり
2	火口周辺に影響を及ぼす 噴火が発生、予想される	住民は通常の生活	●影響が火口周辺に限定 されるごく小規模な噴火 の発生等
1	火山活動は静穏	—	●火山活動は静穏

※富士山では噴火前に火口が特定できないため、火山活動が高まる段階では噴火警戒レベル2
は発表されません。代わりに「火山の状況に関する解説情報(臨時)」(気象庁発表)で必要な
対応を行っていきます。

※風水害等の「防災気象情報と警戒レベル」とは異なりますので、注意してください。

避難する際には

▶噴火しそうになったら

火砕流や大きな噴石は速度が速く、噴火してからでは避難が間に合いません。噴火前に避難が必要です。

▶溶岩流が流れてきたら

溶岩流は歩く程度の速さなので、流れてくる方向から直交方向に安全な場所まで避難しましょう。

▶富士山に雪があるときには

冬に噴火で火砕流や溶岩流が発生した場合、熱で雪が解け、融雪型火山泥流が発生することがあります。とけた雪が土砂や火砕物などを巻き込みながら高速(時速60kmを超えることも)で流れ下るので、融雪型火山泥流の到達が予測される範囲では、噴火前の「噴火警戒レベル4」で立ち退き避難が必要です。積雪量によっても異なりますので、各市町村による避難指示などの情報に注意してください。

…… 融雪型火山泥流の到達が予測される範囲

▶噴火が落ち着いてもー降灰後土石流

火山灰などが山の斜面に降り積ると、弱い雨でも土石流が発生します。噴火が終息した後も長期間にわたって発生するおそれがあります。

…… 降灰後土石流に特に警戒が必要な区域。特に10cm以上の降灰があり、時間雨量10mmを超える降雨があった場合には、降灰後土石流の危険性が高まりますので、溪流付近からはすぐに立ち退いてください。

測量法に基づく国土地理院長承認(使用) R 5JHs 856

避難先～まずはお住まいの市町村避難所などへ～

- ①避難指示などにより、**各市町村内の避難所**へ避難してください。
- ②噴火の規模や避難所が不足する場合などには、近隣市町村へ避難します。さらに噴火状況など必要に応じて、県内他市町村や県外へ広域避難します。移動手段は行政が準備します。

自主的な分散避難の検討を!!

緊急時の避難に不安がある方などは、避難指示の前に親戚や友人宅など自分で決めた場所に避難する自主的な分散避難を検討しましょう。自主的な分散避難をする際には、噴火警戒レベル3までに行ってください。

火山灰に注意!!

▶健康への影響を防ぐために

火山灰はガラスの粉のようなもので、健康にさまざまな悪影響があります。

呼吸器系	吸い込むとせきが増えたりするので、マスクで防ぎましょう。ぜんそくなど基礎疾患がある人は症状がひどくなるので特に注意しましょう。
目	炎症など目の痛みが起きますので、目に入ったらこすらず、水で流しましょう。コンタクトレンズの方は目を傷つけるので、メガネをかけましょう。
皮膚	皮膚に触れると炎症などを起こし、痛みやはれたりする方もいます。長袖や長ズボンを着用するなど、身を守りましょう。

▶降灰からの避難ー自宅や近くの堅固な建物など屋内に避難

大規模な降灰や溶岩流が自宅の地区に流れてくるなどの緊急事態では、市町村の避難指示など情報に注意して、避難所などへ避難してください。

避難所などへ避難するときは、ヘルメット・ゴーグル・マスクなどを着用して、徒歩で避難してください。車はわずかな降灰でも視界が悪くなり、スリッパしやすくなるなど、事故が起こりやすくなり大変危険です。

▶屋内避難に備えて

7日分の備蓄を準備しておきましょう。
食料、水(飲料水の目安：1人1日3ℓ、ほかに生活用水も必要)、ヘルメット、ゴーグル、マスク、手袋・軍手、燃料・ライター、洗面用具、ウエットティッシュ、携帯トイレ、常備薬 など

降り積もった重みによる倒壊などに注意してください。
木造家屋の場合45cm以上積ると、さらに雨が降った場合には30cmで倒壊するおそれがあります。30cm以上積もってなくても、家屋に「ゆがみ」や「さしみ」があり、不安を感じる方は避難所や近くの鉄筋コンクリート造などの堅固な建物に避難してください。

家族などで話し合いをしておきましょう!

噴火はいつ起こるか分かりません。家族などが別々の場所にいるときに起こることもあります。落ち合う場所などを話し合っておきましょう。
また災害時には携帯電話が使えないことも予想されますので、家族や親戚、かかりつけ医など必要な連絡先のメモなどを持ち歩きましょう。

家族などの集合場所

自主的な分散避難場所