

# お知らせ & 募集

# 9月

## お知らせ

### 台風被害などによる り災証明書の発行について

り災証明書とは、自然災害(地震、台風による風水害など)により家屋などが損壊した場合に、市職員などが現地にて被害状況を調査し、その内容を証明するものです。必要とされる方は、申請手続きや必要書類などがありますので、まずは税務課資産税担当までお問い合わせください。

なお、自然災害と家屋などの損壊との関係について、判断することが困難(日数の経過や修繕した後な場合には、証明書を発行することができません)ので、被害に遭われて必要とされる方は、速やかにご連絡をお願いいたします。

### 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)

※「交通事故死ゼロを目指す日」

9月30日(土)

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

スローガン「乗せるのは、きみの

宝(かぞく)とその未来(あした)」  
運動の重点

- ①子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- ②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶
- ⑤二輪車の交通事故防止(本県重点)

秋は日没時間が早まり夕暮れ時や夜間には交通事故が多発します。夜間の外出時には、明るい服装と反射材を身に付けましょう。

運転者は、ライトの遠め近めの切り替えて、歩行者を守りましょう。

### お知らせ

9月20日(水)16時～スーパーオギノ駐車場において、反射材大使『つるじり』と共に3体のキャラクターが黄色い羽根配布活動を行います。

また、9月26日(火)14時頃から田野倉地区の国道で街頭指導所を開設し、通行車両に啓発物品を配布して安全運転を呼び掛けます。

### 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術に対して費用の一部を補助します

飼い主のいない猫は市内各地にみられ、「飼い主のいない猫を助きたい」「フンや尿で困っている」など多くの相談が寄せられています。

猫は年に3回出産し、1回に約5匹の子猫を産みます。そして、子猫は生後半年で、出産できるようになります。猫による被害を減

らすために、飼い主のいない猫に対し、不妊去勢手術を行う個人または動物愛護団体にその費用の一部を補助します。

**補助金対象者** 富士・東部地域に住所を有する個人または活動する動物愛護団体

**補助金の額** 不妊・去勢手術を実施した猫1匹につき5,000円

ただし、予算の範囲内での支出をするものとします。また申請は手術前とし、事後の申請は無効となりますのでご注意ください。

**問合せ先** 地域環境課環境保全担当

### 山梨県東部消防指令センターからののお知らせ

平成27年4月より、都留市、大月市、上野原市の3消防本部の共同運用による、山梨県東部消防指令センターとして業務が開始されたことに伴い、以前は各消防本部で受けていた119番通報を一括して当指令センターで受け付けています。

職員一同、迅速に出動するべく対応を心がけていますが、共同運営のため、本市の職員が対応するとは限りません。字名(地名)や自治会名などで通報されるとその確認作業のため、出動が遅れる場合がありますので、通報する際には、市町村名から住所を伝えるようご協力をお願いします。

### 119番通報の方法

119番通報をするセンター員が緊急車両の出動に必要なことを、順番にお伺いしますので、あわてず、ゆっくりと答えてください。

①火事または救急であることを伝える

②救急車に来てほしい住所を伝える  
「都留市」と住所を伝えてください。詳しい住所が分からない場合は、目標となる建物や店舗名、場所(信号機やバス停等)を伝えてください。

③具合の悪い方の年齢・性別・症状を伝える

「〇歳代」など詳しいことが分からない場合は大体で構いません。  
④あなたのお名前と連絡先を伝える  
お名前と119番通報後、連絡可能な電話番号を伝えてください。こちらから折り返し連絡することがあります。

### その他

その他、詳しい状況、持病、かかりつけ病院などについて尋ねることがありますので、答えられる範囲で伝えてください。

**問合せ先** 山梨県東部消防指令センター ☎(45)0119

### 119番通報について

聴覚及び言語に障がいのある方が火事や急病などの時に119番通報ができるようにEメールやFAXによる119番通報を受け付けています。

**対象者** 都留市または道志村に在住、在勤または通学している聴覚および言語・音声などに機能障害がある方

**利用範囲** 都留市消防署本部管内(都留市・道志村)

### 利用条件

- 都留市消防本部に対し事前に申請された方が利用できます。
- Eメール119番のご利用に

あたってはインターネットを使用する電子メール機能を有した携帯電話などによる手続が必要です。

対象となる方へは申請書をお送りしますので、利用を希望される場合は福祉課障がい者支援担当へお申し込みください。

**問合せ先** 福祉課障がい者支援担当 FAX(46)5119

### FAXによる防災無線の情報提供について

聴覚に障がいがある方に対して防災無線の放送内容をFAXでお知らせすることができません。利用については事前に登録申込みが必要です。

対象となる方へは申請書を送りいたしますので、利用を希望される場合は、福祉課障がい者支援担当へお申し込みください。

**問合せ先** 福祉課障がい者支援担当 FAX(46)5119

### シルバー人材センター 就業者募集

シルバー人材センターでは、60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。

**就業内容** 資源物分別、廃棄物仕分作業(まるとの森)、その他(植木剪定、草刈、草取り)

**就業場所** まるとの森クリーンセンター及び都留市内

**就業時間** 1日5～7時間

**募集人員** 数名

**問合せ先** 東部広域シルバー人材センター都留事務所 ☎(45)3500



## コミュニティ助成事業に 応募しませんか

(財)自治総合センターでは、広く収入を財源に、コミュニティの健全な発展を図るため、コミュニティ活動に対し助成を行っています。

平成30年度に開始する事業の募集も例年どおり実施される予定です。募集の有無は9月上旬に確定します。ご希望のある各団体は担当にお問い合わせください。

**対象団体** 市町村、コミュニティ組織、コミュニティ組織の連合体、自主防災組織

助成事業名	内容	助成額	使用例
一般コミュニティ助成事業	住民が自主的に進めるための活動の促進に必要となる設備等活用できます。	100万円～250万円	芸太鼓、能楽、衣装など
自主防災組織育成事業	自主防災組織またはその連合体が行う、地域の防災活動に必要な設備の整備に活用できます。	30万円～200万円(区分により異なります)	防災備品の整備など
コミュニティ助成事業	住民の自主的な活動の推進に必要となる施設(集会所など)の整備に活用できます。	総事業費の5分の3に相当する額(上限1500万円)	自治会館の新築、大規模改修など
青少年健全育成事業	青少年健全育成のためのソフト事業として活用できます。	30万円～100万円	親子参加のレクリエーション、会などの開催

■掲載している内容は昨年度の募集事項ですので、今後変更する場合があります。上記の他にも助成事業があります。詳しくは、(財)自治総合センターホームページまたは市ホームページをご覧ください。



※地域に密着していると言いがたい団体などは対象外となります。例)宗教団体、営利団体、公益法人PTA、体育協会、特定の目的で活動する団体など

①申請書の入手方法  
市ホームページからダウンロードしてください。また、地域環境課 地域振興担当でも配布します。

②申請窓口  
・自主防災組織育成事業：総務課 危機管理担当  
・それ以外の事業：地域環境課 地域振興担当

③申請期限 10月13日(金)

## 戦没者遺骨のDNA鑑定 の実施について

厚生労働省では、戦没者遺骨のDNA鑑定につきまして、これまで遺留品などから遺族が推定できる場合に、遺族からの申請に基づいて戦没者遺骨とのDNA鑑定を行い、判明した場合、遺骨を返還しております。戦後70年以上を経て遺族が高齢化されていることなどを踏まえ、今年度においては、試行的な取組として、遺族とされる方に對して、より広くDNA鑑定の申請を募ることとしました。具体的には、次に示した沖縄県の10地域で収容された戦没者のご遺骨について、ご遺族だと思われる方からの申請を募り、厚労省保管資料や申請された死亡場所などの情報に基づき、ある程度戦没者とのつながりが確認できる場合に、DNA鑑定を行います。(記録上の死没場所が実際の死没場所と異なる場合などもありますので、お迷いの方についても、まずは申請してください。)申請の方法などについては、厚生労働省ホームページまたは電話にてお問い合わせください。

### 【10地域の名称】

真嘉比(那覇市)、幸地(西原町)、大里字高平(南城市)、経塚(浦添市)、前田(浦添市)、伊原(糸満市)、米須(糸満市)、喜屋武(糸満市)、真壁(糸満市)、具志頭須武座原(八重瀬町)

**問合せ** 厚生労働省 社会・援護局 事業課調査第一係  
☎03(35595)2219  
(平日9時30分～18時)

## 大月警察署からのお知らせ

電話詐欺に注意してください

平成29年上半年(1月～7月中)電話詐欺被害状況(大月警察署管内)

発生日	被害額	手口
3月13日	100万円	パート職員を名乗る男にキャッシュカード手渡し
5月16日	50万円	金融庁職員を名乗る男にキャッシュカード手渡し
5月17日	300万円	娘を語り、株投資で失敗、東京で現金手渡し
5月24日	210万円	息子を語り、株投資で失敗、東京で現金手渡し

今年、これまでに大月警察署管内にお住まいの方が合計560万円の電話詐欺被害に遭っています。詐欺の手口は、

- 娘や息子を語り、株取引に失敗したなどと言ってお金を東京に持って来させるもの
- 金融庁職員を名乗り、「あなたのキャッシュカードが犯罪に使われている、カードを凍結したいのでカードを預かって欲しい。」などと誘って騙し取るものです

娘、息子をかたがたお金を要求する電話や官公庁職員を名乗るキャッシュカードを預かるという電話は、詐欺の電話です。必ず娘や息子など家族に確認するか警察に通報してください。犯人は非通知で電話していることから、電話番号通知サービスに加入して非通知拒否設定をしてください。

## 山梨県後期高齢者医療 広域連合川柳募集

山梨県後期高齢者医療広域連合では、後期高齢者医療制度への関心を高めるため、川柳を募集します。

**募集内容** 川柳テーマ「伝える」  
**応募資格** 山梨県後期高齢者医療制度の被保険者

**応募期間** 9月1日(金)～10月31日(火)必着

**応募方法** 作品(川柳)とペンネーム、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送または電子メールにて送付してください。

※1人2点までの応募とさせていただきます。

※記載いただいた個人情報、川柳募集に関すること以外には使用いたしません。

①郵送の場合  
・郵便はがきに、応募方法の必要事項を記載し、郵送してください。  
②電子メールの場合  
・メールの本文に、応募方法の必要事項を記載し、送付してください。  
・メールの題名は「山梨県後期高齢者医療広域連合川柳応募」としてください。

**表彰内容** 広域連合長賞(賞品：山梨県特産品5千円相当品)1点、他13点  
**応募・問合せ** 〒400-8587  
山梨県甲府市津沢1-15-35  
山梨県自治会館2階 山梨県後期高齢者医療広域連合総務課総務担当  
☎055(236)5671  
Eメール  
kojino@yamanashi-ryoukoku.jp

※必ず募集要項の注意事項を山梨県ホームページをご覧ください。(電話会社に依頼)詐欺の電話があった時には、情報提供として110番通報をお願いします。

## 都留市地域医療・介護支援 マップの掲載情報の募集

本市に暮らす方で介護が必要となったり、認知症になったりしても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができることを目的に、市では現在、都留市地域医療・介護支援マップを作成しております。このマップには、市内にある医療や介護、生活支援サービスに関する施設などを地図にすることで、医療や介護などに活用できる地域資源を見やすくまとめいく予定です。

**掲載を募集する生活支援サービス**  
掲載種類及び要件は次のとおりです。

- ◆**弁当配達サービス(両方が該当)**  
①電話注文で弁当を配達できる(出勤ではないこと)
- ②安否確認を兼ねて、弁当を直接手渡しする

◆**食材の買い物支援サービス(どちらかに該当)**  
①移動販売を行う  
②電話注文で配達を行い、安否確認を兼ねて、直接手渡しする

掲載を希望される事業者につきましては、趣旨と要件をご確認いただき、提供サービス内容を記入する書類を送付いたしますので、ご連絡ください。

**問合せ** 長寿介護課 地域包括支援センター 包括支援担当  
☎(46)5114

## いきいき人間ドックを 実施しています

本市では、国民健康保険加入者の皆さまが、健康で充実した日々を過ごされるよう、いきいき人間ドックを実施しています。

**対象者**  
◆35歳 昭和57年4月1日～昭和58年3月31日(生まれ)  
◆45歳 昭和47年4月1日～昭和48年3月31日(生まれ)  
◆55歳 昭和37年4月1日～昭和38年3月31日(生まれ)  
◆65歳 昭和27年4月1日～昭和28年3月31日(生まれ)

※今年度、すでに市の特定健診を受けた方は対象外となります。  
受けた方は対象外となります。  
**指定健診機関・実施日・申込方法**  
■**クアハウス石和(富沢市石和町八田)**  
実施日の指定はありません。ご希望の日程(平成30年3月31日まで)で、受診日の1カ月前までに、クアハウス石和☎055(263)7071に直接ご予約ください。ご予約後、日程を市民課保険年金担当へご連絡ください。

■**山梨県厚生連健康センター(甲府市飯田一丁目)**  
11月6日(月)、11月21日(火)、11月30日(木)  
各健診実施日の20日前までに、市民課 保険年金担当へお申し込みください。

※いづれも昼食付き。当日検査結果がもたらえます。  
**個人負担金**  
男性 11,000円  
女性 14,000円  
**申込・問合せ** 市民課 保険年金担当

## 年金をあきらめていた方へ

年金を受け取るために必要な期間(保険料納付済等期間)が25年から10年に短縮されました。  
平成29年8月1日以降で既に65歳以上になられている方は平成29年2月末から7月までの間に日本年金機構から『年金請求書』を黄色い封筒でお送りしています。『年金請求書』が届いている方は必要事項をご記入の上、必要書類と併せてお近くの年金事務所へ申請してください。

支給される年金額は年金保険料を納めた期間に応じて決まります。保険料を納めた期間が長ければ、それだけ受け取れる年金額が多くなります。保険料納付済等期間が10年に満たない場合、年金を受給することができません。ただし、国民年金の任意加入や保険料を後から納めることができる制度(後納制度)により保険料納付済等期間を増やすことで、保険料納付済等期間が10年を満たすことが可能となる場合もあります。

**問合せ** ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165  
日本年金機構 大月年金事務所 ☎(22)3811

## 特定計量器(はかり)定期検査のお知らせ

取引または証明上の計量が正しく行われるためには、正確な計量器(はかり)を正しく使用しなければなりません。

優良農地を確保するため、今後相当期間(概ね10年以上)にわたって、総合的に農業振興を図るべき地域として農業振興地域が定められており、その地域内で集団的に存在する農地や土地改良事業等が実施された生産性の高い農地などは農用地区域(以下「青地」という)として指定されています。青地に指定されている農地は、原則として農業以外の用途で使用することはできません。そのため、農業以外の目的(分家住宅や工場の建設など)で使用する場合には、青地からの除外が必要となりますので、青地を農地以外に利用する計画がある方は、事前相談のうえ、申出書及び必要書類を作成し、提出してください。なお、青地からの除外には要件があり、申出をいただいても必ず除外できるとは限りませんので、除外を希望する農地の選定及び事業の計画は慎重にお願いします。また、その他の農用地(白地)については、農振除外の手続きは必要ありませんが、農地転用の手続きが必要となります。

**事前相談期間** 9月4日(月)～9月15日(金)  
**申出受付期間** 9月19日(火)～9月29日(金)  
**問合せ** 産業課 農林振興担当

の性能や精度を長く維持することは不可能です。  
そのため、計量法で2年に1度計量器の検査を行うことが定められています。検査を受けない「はかり」を、取引や証明(商取引など)に使用すると50万円以下の罰金に処せられることがあります。  
定期検査の対象となる計量器は次のような目的に使用する計量器です。

- ①商店などで商品の重さを量り取引に用いる計量器(スーパー、食料品店、食料品製造業など)
- ②薬品などで薬の調合に用いる計量器(病院、診療所、薬品など)
- ③学校・病院などで体重測定に用いる計量器(小中学校、高等学校、病院、幼稚園、保育園など)
- ④宅配取次店、金物荒物店、金属材料業、農家の庭先販売などで重さを量り取引に用いる計量器

なお、ヘルスメーター、キッチンスケールなどのはかりは、家庭で使用するのははかりであり、これらのはかりでは右記の取引・証明を行うことは出来ないことになっています。

また、検査手数料については、はかりの種類及び秤量により異なりますのでお問い合わせください。

**問合せ** 産業課 商工観光担当



# YOUR HOUSE

## くまみのいえ

80歳のスーパーおばあちゃんとう大学生がまちづくりのために協力タッグを組んだ!

### 食事会

みんなで楽しくお食事をつくっておいしく食べよう!

### 日時

毎月最終の木曜日13時〜20時30分  
会場 びゅあ富士2階調理室  
会費 子どもは無料  
※アレルギー対応はしていません。詳細はお問い合わせください。  
※お手伝いや食材を支援してくれる方を募集しています。

### 日時及び会場

①第1、2木曜日 17時〜20時(まちづくり交流センター1階会議室)  
②第3週以降木曜日 17時〜20時(びゅあ富士1階団体連絡室)  
※お手伝いしてくれる学生さんを募集しています。

### 問合せ

YOUR HOUSE  
くまみのいえ 事務局 佐藤  
☎080(6738)1178

## 地域で育む愛ある子育て

### 子どもの心に愛の基地をつくらう

今の子育てに大切なことはなんでしょうか。子ども達は地域の宝です。坂本玲子先生(山梨県立大学人間福祉学部福祉コミュニケーション学科教授)をお招きして、一緒に子育てについて学びましょう。

## 講座・教室

### もの忘れ相談会

最近もの忘れが気になる、思い出せないなどでお困りの方、また認知症のお年寄りの介護でお悩みの方、心配事を抱えている方はいませんか?専門の医師と、地域包括支援センターの職員が、認知症に関する助言やアドバイス、介護サービスのご案内・情報提供を行います。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

※個人のプライバシーは守られます  
※相談には予約が必要です  
相談日時 9月20日(水)  
13時30分〜16時30分

相談員 伊藤千恵医師(医療法人回生堂病院)  
地域包括支援センター社会福祉士など  
申込先 長寿介護課 地域包括支援センター ☎(46)5114

### 障がい者の方々が『働くこと』と『働き続けること』について研修会を開催します

日時 9月27日(水)  
13時30分〜15時(受付13時)  
会場 上野原市役所文化ホール2階会議室  
対象者 障がいをお持ちの方及びその家族、支援者など  
参加料 無料  
※申込みは必要ありません。当日受付時間内にお越しください。  
問合せ 上野原市役所福祉課 障害福祉担当 ☎(62)3115  
FAX(30)2041

## 祖母セミナーのお知らせ

日時 9月13日(水)  
10時〜11時45分(受付9時45分)  
場所 いきいきプラザ都留3階研修室

対象 祖母世代の方、子育てに関心のある方 ※託児あり  
定員 定員あり(先着順)  
内容 地域で育む愛ある子育てについて

申込方法 9月8日(金)までにお電話でお申し込みください。(受付時間は、8時30分〜17時15分)  
問合せ 健康子育て課 予防担当 ☎(46)5113

## イベント

### 市民チャレンジマーケット出店者募集

『ふる産業まつり2017』イベントのひとつとして『市民チャレンジマーケット』を開催します。一般の市民の方が、手作りしたアクセサリーや衣類、小物、野菜など自分で作ったものを販売してみませんか?『ロコの方は出店できません。』みなさん自慢の手作りの一品を持ち寄って、来場者との交流を図るチャンスです。みなさんのチャレンジをお待ちしています!

開催日時 10月29日(日)9時〜15時  
※出店者は、8時30分までに準備を済ませてください。また、片付けは15時以降となります。  
場所 谷村第一小学校校庭  
販売できる品目 出店者本人が自ら手づくりしたもの  
※申込みの前に観光協会までご確認ください。

## 植物観察会(公民館教室)受講生募集

日時 10月13日(金)  
10時20分〜14時30分頃  
場所 東京都墨田区東向島三丁目『向島百花園』  
定員 40名  
講師 都留文科大学名誉教授 森江晃三先生  
参加費 保険料300円  
※旅費・入園料代等実費負担  
申込日 9月8日(金)〜22日(金)  
※定員になり次第締め切ります。  
月曜・祝日は休館です。  
申込先 中央公民館 ☎(43)1451

## 山梨県シルバー人材センター連合会パソコン講習会

文書作成(ワード)、表計算(エクセル)の基本操作を学びます。  
日程 11月8日(水)〜10日(金) 10時〜16時  
会場 都留市「ふるさと会館」  
定員 15名(書類選考により決定します)  
受講料 無料  
締切日 10月10日(火)  
募集要件 シルバー就業を希望する60歳以上の方(事前にシルバースタターに登録が必要となります)  
問合せ 山梨県シルバー人材センター連合会 ☎055(228)8383

## はつらつ鶴寿湯の日のお知らせ

敬老の日にちなみ、高齢者のみなさまに感謝の意を込め、『はつらつ鶴寿湯の日』を行います。ぜひ、この機会に都留市の温泉をご堪能ください。  
※午前中は、保健師による健康講話・健康相談を行います。  
日時 9月22日(金)10時〜21時  
場所 芭蕉月待ちの湯  
対象 市内65歳以上の方で、先着200名様  
入浴料 無料  
申込方法 地域包括支援センターへお申込みください。定員になり次第締め切らせていただきます。  
問合せ 長寿介護課 地域包括支援センター ☎(46)5114

## 第46回山梨ブロック大会「地域の可能性」ともに輝き、夢を描ける山梨へ

日本青年会議所関東地区山梨ブロックでは『和の精神』二期一会の覚悟を持った人材で溢れる誰もが夢を描ける山梨の実現』を基本理念に事業を展開しており、第46回山梨ブロック大会を都留市で開催することになりました。今大会は『地域の可能性』とともに輝き、夢を描ける山梨へ』を大会テーマに開催いたします。また、産官との連携を図りながら、若者や地域関係者の相互理解と交流、意識変革の機会を創出いたします。  
日時 9月10日(日)9時〜18時  
会場 公立大学法人都留文科大学  
内容 11時〜16時30分 屋台村つるや(野外スペース)  
12時30分〜13時50分 ヨシタナギ氏講演会『自分らしく生きる』2号館2101教室  
その他各種事業もあります。詳しくはお問い合わせください。  
問合せ 都留市青年会議所 中村 ☎090(1463)0631

## 危険物取扱者試験案内

試験日 都留会場 10月28日(土) 甲府会場 10月22日(日)  
試験種目 甲種・乙種(全類)・丙種  
願書受付期間及び受付場所  
電子申請 9月3日(日)〜10日(日)  
書面申請 9月6日(水)〜13日(水)(土・日・祝日は除く)  
送付先 〒400-0026 山梨県甲府市塩部2-2-115 湯村自動車学校敷地内消防試験研究センター 山梨県支部  
試験会場  
都留会場 都留文科大学  
甲府会場 山梨英和大学  
受験手数料  
甲種 5,000円  
乙種 3,400円  
丙種 2,700円  
※受験願書は、都留市消防本部及び道志出張所にあります。  
問合せ 一般財団法人消防試験研究センター 山梨県支部 ☎055(253)0099

## 危険物取扱者試験案内

可愛くて心和む吊るし飾りを皆さんと楽しく作りましょう。  
日時 9月30日、10月21日、11月18日、12月16日、平成30年1月20日の各土曜日 13時30分〜15時30分  
講習料 無料  
会場 ミニージアム都留  
持ち物 お裁縫セット  
問合せ 城下町つるの繻まつり展実行委員会 富永 ☎(43)3327

## 山梨県視覚障害者協会 都留支部からのお知らせ

今年もやります!敬老の日無料マッサージュ!日頃の疲れを癒しに来てみませんか?気持ちも、身体もホッと一息ついてみませんか?多くの皆さまに体感して頂きたいと思えます。ぜひお立ち寄りください。  
日時 9月13日(水)10時〜13時  
場所 ※受付開始は9時から1階交流室和室  
お詫びと訂正  
※平成29年8月発行『つるの福祉8月号』において視覚障害者協会のお知らせの日程に誤りがありましたことをお詫び申し上げますとともに、ここに訂正させていただきます。  
誤 平成29年9月23日(土)  
正 平成29年9月13日(水)  
問合せ 山梨県視覚障害者協会都留支部事務局 都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

## 都留市の防災をみんなで考える『つる防災ネットワーク』設立準備会

日時 9月19日(火) 19時30分〜21時  
場所 びゅあ富士団体連絡室  
地震、富士山噴火、洪水、山崩れなど、災害は私たちの身近でいつ起こるかわかりません。あらゆる災害に対応できる人づくり、助け合いネットワークづくりのために、『地域に女性防災リーダーを育て、地域で活動できる組織づくり』を目標とします。男女問わずさまざまな立場・年齢の皆さま語りあい、行政と協働する組織です。防災に関心のある方、ぜひご参加ください。  
連絡先 清水 ☎090(222)0442

## ぐんない若者サポートセッション

お子様のための『就職相談』〜お子様の就職でのお悩みは、専門機関にご相談を〜  
こんなお悩みをお持ちではありませんか?  
□うちの子どもが働かないんだけど  
□うちの子どもは、『コミュニケーションが苦手』のようで  
□子どもが就職をしても続かずに、すぐに辞めてしまっただけ  
□子どもが学校を卒業はしたのだが:  
□子どもが学校を中退してしまっただけ  
□子どもが一度は就職したものの、その後が見つからず:  
□うちの子どもは、仕事を探しているようだが、何をしたらよいかわからないみたい  
□ぐんない若者サポートセッションは、ハローワークと連携をし、15歳〜39歳までの若者の就職支援を行っています。本人やご家族だけでは解決が難しい『働きたい』をキャリアカウンセラーと一緒に引き出し、就職支援計画を考へてみませんか。相談は無料です。個人情報やプライバシーは、個人情報保護規定により守られます。  
問合せ ぐんない若者サポートセッション(富士吉田市上吉田2-4-19 富久澄ビル2F) ☎0555(23)0080  
Eメール gss@yccajp  
ホームページ http://yccajp/gss/  
利用時間 9時30分〜18時(土・日・祝日を除く)毎週火曜日・木曜日は18時30分までご利用いただけます。(予約のみ)

## 山梨県がん患者サポートセンターからのお知らせ

出張がん相談を実施します。  
日時 10月4日(水)(要予約) 13時30分〜16時  
場所 富士吉田市民会館3階会議室1・2(富士吉田市緑ヶ丘2-5-23)  
対象 がん患者・がん患者の家族や関係者  
申込先 山梨県がん患者サポートセンター ☎055(227)8740  
※保健師・ピアサポーター(がんを経験した仲間)が、がんの悩みや心配ごとなどの相談をお受けします。当日参加も可能ですが事前の予約が確実です。お気軽にお電話下さい。  
問合せ 公益財団法人 山梨県健康管理事業団 健康支援室 ☎055(225)2804

## 山梨県司法書士による『法の日』無料相談会

日時 9月23日(土・祝) 13時〜16時  
場所 びゅあ富士  
内容 相続、遺言、成年後見、多重債務その他の相談に応じ、適切なアドバイスを行います。  
※無料・予約優先  
申込・問合せ 山梨県司法書士会 総合相談センター ☎055(253)2376

今年もやります!敬老の日無料マッサージュ!日頃の疲れを癒しに来てみませんか?気持ちも、身体もホッと一息ついてみませんか?多くの皆さまに体感して頂きたいと思えます。ぜひお立ち寄りください。  
日時 9月13日(水)10時〜13時  
場所 ※受付開始は9時から1階交流室和室  
お詫びと訂正  
※平成29年8月発行『つるの福祉8月号』において視覚障害者協会のお知らせの日程に誤りがありましたことをお詫び申し上げますとともに、ここに訂正させていただきます。  
誤 平成29年9月23日(土)  
正 平成29年9月13日(水)  
問合せ 山梨県視覚障害者協会都留支部事務局 都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115



## ぴゅあ富士

こころの健康を考える

親子関係、家族、学校、職場などの人間関係で、不安を抱いたとき、その不安の意味や気持ちの安定に役立つことを学んでみませんか？カフエのような空間でリラックサとして、いつもとは少し違った見方で自分の想いをつかんでみる！自分の想いを知ることは人にも伝えやすくなるかも。

**日時** 9月29日(金) 10時～12時

**場所** ぴゅあ富士団体連絡室

**対象** 一般女性20名

**対象** 一般女性20名

**託児無料** 6カ月～就学前※要予約

受講は無料ですが、事前の申し込みが必要で、

**問合先** ぴゅあ富士  
☎(45)1666

## 郡内織物講座&織物体験会

「織物セミナー」参加者募集

郡内地方の伝統産業「郡内織物」を講座で学んだり、手機で小物を作ったりします。今回の講座は天野商店さんの織物の様子を拝見します。

**日時** 9月24日(日)

【講座】10時30分～12時  
【製作】13時～16時

**場所** 都留市商家資料館

**持ち物** 筆記用具

**定員** 20名(先着順)

**参加費** 無料

**申込締切** 9月17日(日)

**問合・申込先** 笹井  
Eメール gunnaiweave@yahoo.co.jp

## 体力・運動能力調査

ご自身の体力年齢を知り、健康づくりの参考にしてみたい方がありませんか。事前に申し込みの必要はありませんので、気軽に参加して下さい。なお、調査の結果は、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料として使用させて頂きます。

**日時** 9月11日(月)

**受付** 19時15分～21時30分(予定)

**開始** 19時30分

**会場** 市民総合体育館

**対象者** 20歳から64歳までの方

**調査種目** 握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳び、反復横跳び、20mシャトルラン

**服装** 運動の出来る服装・体育館シューズ

**持ち物** タオル・スポーツ飲料など

**参加料** 無料

**問合先** 生涯学習課 スポーツ振興担当

## 介護者交流会

介護をしている家族などの皆さまが、お互いに悩みを相談したり、情報交換、リフレッシュする場として『介護者交流会』を開催いたします。どうぞお気軽にご参加ください。

**日時** 9月22日(金) 10時～12時

**場所** いきいきプラザ都留2階 機能訓練室

**対象者** 現在介護を行っている人(介護認定の有無にかかわらず)、介護経験者、介護従事者及びボランティア

**参加費** 100円

※希望者のみ終了後に昼食会を行います。

## 富士・東部地域看護職員就業相談会

保健所では、管内8病院、訪問看護ステーション、山梨県看護協会ナースセンターとの共催で看護職員就業相談会を開催します。

**日時** 9月27日(水) 10時～14時

**場所** いきいきプラザ都留3階

**内容** 結婚、出産、育児、介護等によって職場を離れている看護職の免許をお持ちの皆さん、復職を考えてみませんか。

最近、看護職員が働きやすい環境を整えている医療機関が増えており、病院内での実務研修や職場復帰のための相談を行うことができるよう体制が整備されています。自分に合った職場を選択するきっかけとして、この機会にぜひ、気軽に相談してみませんか。

※個人情報厳守します。

**問合先** 富士・東部保健福祉事務所健康支援課  
☎0555(24)9034

## 乗馬体験など

猫の飼い方教室・ねこミーティング

**日時** 10月14日(土)

①11時～13時②13時30分～16時15分

**場所** 小瀬スポーツ公園武道館 第1会議室(甲府市小瀬町840)

**内容**

①猫の飼い方・しつけ方相談、グッズ工作、展示

②講演『飼い猫に対する考え方・飼い主のいない猫についての考え方と対策』

**問合先** 富士・東部保健所衛生課  
☎0555(24)9033

## 産業技術短期大学校

能力開発セミナー

10月開講講座

- ・商業簿記3級(後編)
- ・コミュニケーション英会話
- ・パワーポイント(プレゼンテーション)
- 11月開講講座
- ・品質管理の基礎
- ・アクセス基礎
- ・アクセス応用
- ・アクセス応用

定員あり・先着順です。詳細はお問い合わせください。

**問合先** 産業技術短期大学校  
☎(43)8911

ホームページ  
<http://www.yitc.ac.jp>

## 都留文科大 後期聴講生募集

都留文科大学生と一緒に、大学の講義を聴いてみませんか？聴講生とは、都留文科大学の学生以外の方が、大学の授業科目を聴講することが出来る制度です。

**出願資格** 高等学校を卒業またはそれと同等以上の学力があると認められる方

**出願期間** 9月20日(水)～26日(火)

※土・日を除く

**聴講料** 1科目(半期)5,450円

**出願手続** 受講願書などの必要書類を都留文科大学生課へ提出してください。募集要項、受講願書

## 全国一斉高齢者・障がい者の人権あらしん相談強化週間

高齢者や障がい者に対する暴行、虐待などの事案は、依然として数多く発生しています。

これらの高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化することを目的として、全国一斉『高齢者・障がい者の人権あらしん相談』強化週間を実施します。

**期間** 9月4日(月)～10日(日)

**時間** 8時30分～19時

**土曜日・日曜日**は10時から17時まで(通常は、平日の8時30分～17時15分)

**相談担当者**

①9月4日(月)～8日(金) 山梨県人権擁護委員連合会人権擁護委員及び甲府地方方法務局職員

②9月9日(土)～10日(日) 東京都人権擁護委員連合会人権擁護委員及び東京法務局職員

**問合先** 0570(003)110 (全国共通)

※相談は無料で秘密は厳守します。

## 高齢者の健康づくり

本市の65歳以上の介護認定を受けていない高齢者で『ひざに痛みがみられる方』の割合は男性が27.1%、女性が36.3%と女性が多く、また年齢とともにその割合は増えていき、75歳以上では3人に1人がひざに痛みのあることがわかりました。

ひざに痛みがあると、歩くことが大変になり引きこもりがちな生活を送ることで、増々身体が衰えてしまふなど様々な問題が生じることがあります。元気でいきいきとした生活を送るためには、若いうちからひざ痛を予防することがないよう、健康的な生活習慣を送ることが大切です。今回は、ひざ痛を発生した原因から、その予防方法を紹介させていただきます。

今回の調査から、ひざ痛のある高齢者の方は、ひざ痛の無い方に比べて運動や家事などで体を動かす時間が少なく、肥満若しくは肥満傾向にある方が多いことがわかりました。また、食生活にも問題があるということがわかりました。

このことから、ひざ痛を予防するためには、買物に歩いて行ったり、ストレッチをするなど、日頃から体を積極的に動かし、バランスの良い食事を摂ることを心がけることが重要です。

少し涼しくなり運動するにはぴったりな季節になりました。今日からでも、ウォーキングなど気軽にできる運動から始めてみませんか。

## 「数億円当選した」はさすが5万円の支払いに迷惑メールは無視

申し込んだ覚えはないのに、数億円当選したとのメールがスマートフォンに何度も届くので、本当に当選したかもしれないかと思いついた。当選金を受け取るには登録料1万円がかかるという言われ、指示されるままにプリペイド型電子マネーのギフト券をコンビニで購入して、番号を写真に撮って送信した。その後手数料等の名目で請求があり、合計で5万円ほど支払ってしまった。返金してほしい。(60歳代 男性)

**問合先・相談窓口** 見守り新鮮情報より  
市民課 市民窓口担当  
☎4600170

## 「数億円当選した」はさすが5万円の支払いに迷惑メールは無視

申し込んだ覚えはないのに、数億円当選したとのメールがスマートフォンに何度も届くので、本当に当選したかもしれないかと思いついた。当選金を受け取るには登録料1万円がかかるという言われ、指示されるままにプリペイド型電子マネーのギフト券をコンビニで購入して、番号を写真に撮って送信した。その後手数料等の名目で請求があり、合計で5万円ほど支払ってしまった。返金してほしい。(60歳代 男性)

**問合先・相談窓口** 見守り新鮮情報より  
市民課 市民窓口担当  
☎4600170

## くらしの豆知識

消費生活相談

「有料サイトの料金が未納」  
「当選したのでお金がもらえる」

などの心当たりのないメールやSMS(ショートメッセージサービス)が届いても、絶対に開かず、すぐに削除してください。

●安易に連絡をしようとして、金銭を要求されたり、個人情報聞き出されたりする危険があります。メールの内容には反応しないようにしましょう。

●不安を感じたときや困ったときは、お早めにお住いの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。(国民生活センター)

## ひざに痛みが...

ひざに痛みがあり運動がなかなかできないという方は、『ひざを守る4つの体操(ひざ楽体操)』の仕方を紹介したパンフレットがありますので、いきいきプラザ都留の地域包括支援センターまでお問合せください。

**問合先** 長寿介護課 地域包括支援センター  
☎(46)5114



## 義援金について

市役所などで受け付けている日本赤十字社の義援金の受付期間は次のとおりとなります。

**熊本地震災害義援金** 平成30年3月31日まで

**東日本大震災義援金** 平成30年3月31日まで

**義援金受付場所** 市役所、いきいきプラザ都留、各地域コミュニティセンター、まちづくり交流センター、市立病院、都留文科大において窓口を設置しております。

## 都留市の気象

	平成29年7月	平成28年7月	10年間の平均
最高気温	(15) 35.2℃	(7) 36.9℃	36.2℃
最低気温	(20) 18.6℃	(23) 16.9℃	16.6℃
平均気温	25.5℃	24.0℃	24.5℃
降水日数	1.0mm以上 8日	1.0mm以上 7日	1.0mm以上 10.8日
降水量	60.5mm	34.5mm	131.0mm
平均湿度	66%	71%	71%

都留市消防署調べ( )はその日

8月は雨が多く降ったね!まだまだ暑い日は続くみたいだから、熱中症にはくれぐれも気を付けてね!

