

Clip!

特定健康診査を受けましょう！（今年の集団検診は10月が最終です）

申込・問合せ先：記事内をご覧ください

■個人負担金

健診項目	個人負担金		
	39歳以下	40～74歳	75歳以上
特定健康診査	1,750円	・国保(無料) ※社保などは保 険者が指定する 金額	無料
追加健診セット	1,100円	1,100円	1,100円

特定健診について

今まで特定健診を受けたことがない方、会社の健診では受けていない項目がある方、ぜひこの機会に受けてみてはいかがでしょうか。

実施期間
10月13日(金)～17日(火)
※土、日を含む5日間

受付時間
8時15分～9時45分

実施場所
いきいきプラザ都留

対象者
本市に住民登録のある方
※健康保険証の種類・年齢(年度末年齢)によって健診の受け方が異なります。
※平成29年6月に受けられた方は10月に受診することはできません。

がん検診について

受診方法

検診項目の1～6(胃がん検診・肺がん検診・肺がん喀痰検診・大腸がん検診・腹部超音波検診・前立腺がん検診)

申込方法

お手元に問診票がある方はお申し込み不要です。開催期間中に直接受診してください。
お手元に問診票がない方は、担当までお申し込みください。

がん検診内容と個人負担金

検診項目	対象者	検査内容	個人負担金	
			20-69歳	70歳以上
1 胃がん検診	20歳以上 喀痰については、「喫煙指数」重視 (1日の喫煙本数) ×(喫煙年数)	バリウムを飲みレントゲン間接撮影	1,200円	600円
2 肺がん検診		レントゲン間接撮影	350円	65歳以上無料
3 肺がん喀痰検診		喀痰検査	850円	450円
4 大腸がん検診		便潜血反応検査(2日法)	550円	300円
5 腹部超音波検診		超音波検査	950円	500円
6 前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	50歳以上の男性	450円
7 乳がん検診	30歳以上の女性	●バス検診→ 問診・マンモグラフィ (視触診無し)	70歳以上の方：600円 40-49歳までの方：1,550円 その他の年齢の方：1,150円	

年齢基準は平成29年度(平成29年4月1日～平成30年3月31日)に達する年齢です。

申込期間

9月29日(金)まで

※土、日・祝日は除く
保険証をお手元にご用意していただきご連絡ください。

申込・問合せ先

健康子育て課健康づくり担当
☎(46)5113(内線127)

Clip!

臨時職員(事務補助)を募集します

問合せ・申込先：総務課
職員担当

職務(業務)内容 各課に所属し、パソコンでのデータ入力、電話応対、窓口業務などの事務補助に従事します。

勤務場所 市役所、いきいきプラザ都留など

任用条件 次の①～③全てに該当し法令を遵守できる方

①ワード、エクセルなどのパソコン基本操作ができる方。

②地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方。

③都留市臨時的任用職員としての勤務規律を厳守できる方。

賃金日額 6,200円

※通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上で規定に基づき支給します。

任用期間 平成29年10月2日から平成30年3月31日までの間で随時

※臨時職員が必要となった際に登録者の中から随時選考させていただきます。

勤務時間 8時30分～17時15分

社会保険等 健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。

申込手続 『履歴書(写真添付)』『職務経歴書』『納税状況調査に関する同意書』を総務課職員担当へ提出してください(郵送の場合は、『臨時的任用職員申込』と赤字で記載する)。

※履歴書などの様式は、市ホームページに掲載しています。ダウンロードしてご利用ください(インターネットを使用できない環境の方は、総務課職員担当までお越しください)。

※「職務経歴書」は、具体的な職務内容や自己PR等をご記入ください(選考の際に使用します)。

※申込受付後は、『臨時職員候補登録者名簿』に来年3月末まで登録され、その間に職員に欠員が生じるなど臨時職員が必要となった際には、登録者の中から選考させていただきます。

※提出いただいた履歴書などは返却いたしません。

選考方法

- 書類選考(1次選考)
- 書類選考(2次選考)
- 面接選考(2次選考)

※面接選考は、書類選考で選考された方を対象に実施します(面接選考は、臨時職員の必要に応じて随時行います)。

書類送付先
〒402-8501
都留市上谷1-1-1
都留市役所総務課職員担当

Clip!

非常勤嘱託員(医療扶助相談員)を募集します

問合せ先：福祉課
地域福祉担当

職務(業務)内容 生活保護受給者の医療の適正化に係る業務に従事します。システムを使った受診状況の管理や後発医薬品の使用状況の管理等を行い、受給者に対する助言指導や、医療機関・薬局への制度説明及び現業員の補助に従事します。

任用期間 平成29年9月1日～平成30年3月31日

勤務時間 8時30分～16時45分

社会保険等 健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法各要件に該当する場合は加入します。

申込手続 8月10日(木)までに、『履歴書(写真添付)』『職務経歴書』『納税状況調査に関する同意書』、各資格を有する方は『資格を証明する書類のコピー』を福祉課まで持参または郵送にて提出してください(郵送の場合は、封筒に『市非常勤嘱託員(相談員)申込』と赤字で記載する)。

選考方法

- 書類選考(1次選考)
- 書類選考(2次選考)
- 面接選考(2次選考)

※面接選考は8月中旬を予定しています。1次選考で選考された方に別途ご連絡します(最終選考の結果は面接を受けた方にご連絡します)。

書類送付先
〒402-0051
都留市下谷2516-1(いきいきプラザ都留)

都留市役所福祉課地域福祉担当

Clip!

水道使用量のお知らせ(検針票)の見方

問合せ先：上下水道課
水道管理担当

水道使用量等のお知らせ		
お客様番号	メーター番号	口径
0011111-01	011111	13 mm
都留市上谷1丁目1-1		
都留 太郎 様		
ご請求月	29年8月分	
ご使用期間	5月2日～7月4日	
今回のメーター指針(A)	1,016	m ³
前回のメーター指針(B)	1,000	m ³
旧メーター水量(C)		m ³
今回使用水量(D)	16	m ³
(D)=(A)-(B)+(C)		
水道料金	1,790	円
下水道使用料	2,370	円
請求予定額(消費税含む)	4,160	円
29年8月に口座振替にてご請求させて頂く金額です。		
<small>・口座振替ご利用のお客様は、検針月の翌月10日です。 ※10日が金融機関の休日にあたる場合は翌営業日となります。 ・口座振替以外の方は、検針月の翌月に納入通知書をお送りします。</small>		
ご参考情報	前回の使用水量	18 m ³
	前年同期の使用水量	24 m ³
通信欄		

- お客様を特定する番号です。
- 登録されている使用者名です。
- 今回ご使用になった期間です。
- 今回ご使用になった水量と、その水道料金、下水道使用料(消費税含む)を表示しています。
- ご参考情報として、前回の使用水量と前年同期の使用水量を表示しています。
- 口座振替による領収のお知らせ欄には、前回請求分の口座からの振替日・振替済み水道料金、下水道使用料(消費税含む)を表示しています。※納付書の方は、表示されません。

水道メーター(量水器)の検針は、検針員が2カ月に1回行い、使用水量、請求予定額などを次の用紙により給水場所にお知らせしています。検針では、水道メーターの数値を読み取るだけでなく、通常に比べて使用水量が多いときなどには、お声をかけさせていただいています。検針が正確、安全にできるように、メーターボックスの上に物や車などを置かないよう、また、犬は水道メーターから離

口座振替による領収のお知らせ	
29年6月請求分	
水道料金	1,650 円
下水道使用料	2,370 円
振替済金額(消費税含む)	4,020 円
金融機関：〇〇銀行 上記金額を29年6月10日に口座振替により領収いたしました。	

※検針の際に、数分間経過してもパイロットマークが回転している場合などは、漏水の疑いがあることをお知らせする票(黄色い用紙)を検針票と一緒にお渡ししています。
漏水の場合は、早急に都留市指定給水工事店 ☎(43)7196へ連絡し、修理してください。
その際の修理費用は全て個人負担となります。

Clip!

結婚50周年のご夫婦(金婚)を祝う市長訪問について

申込・問合せ先：長寿介護課
高齢者福祉担当 ☎(46)5114

- ・お祝い状
- ・記念品贈呈
- ・記念撮影

対象
市内に住民登録があり、以下のいずれかに該当するご夫婦
①昭和41年9月16日～昭和42年9月15日の間に婚姻されたご夫婦
(この間に事実上婚姻してれば婚姻の届出日は問いません)
②昭和41年9月15日以前に婚姻され、これまでに市の金婚式のお祝いを受けていないご夫婦

訪問日
9月下旬～10月上旬

本市では、結婚50周年を迎えられたご夫婦を対象に、二人で歩まれた50年の歳月をお祝いするために、市長が訪問し、お祝い状と記念品を贈呈しています。
訪問を希望される方は、上記の申込・問合せ先までお電話でお申し込みください。

Clip!

介護支援ボランティアへ参加し、地域で活躍しましょう!

問合せ先：下記記事内をご覧ください



つるポイントカード店会

この事業は、65歳以上の方が介護施設や地域で介護支援ボランティアとして活動を行うことで、つるポイント店会で使える『わくわくカード(満点カード500円分)』にポイントが付与できる制度です。
対象者
65歳以上の要介護・要支援認定を受けていない方で、介護保険料の滞納がない方。
登録方法
長寿介護課に登録申請書を提出するか都留市社会福祉協議会でボランティア養成講座受講後、『ふれあいボランティアポイント手帳』を受け取る。(既に社会福祉協議会でボランティア養成講座を受講した場合は、受講が免除されます。)
期間
7月～平成30年3月
活動できるのは本事業に登録し、手帳の交付を受けた日からになります。

ボランティアポイントを貯める方法
■受入れ介護施設で介護支援ボランティア活動を行う。
・レクリエーションなどの指導、参加支援
・お茶出し、配膳、下膳の補助
・散歩、外出、館内移動の補助
・利用者との話し相手
・行事などの手伝い(金銭披露など)
■地域や社会福祉協議会で介護支援ボランティア活動を行う
・居場所づくり、ふれあい・いきいきサロンの担い手としての活動
・配食ボランティア
・個人宅での傾聴など、社会福祉協議会がボランティアと利用者を取り持ったことが明らかで、無償のボランティア活動など
※活動先で手帳にスタンプを押してもらおう。(1日当たり1スタンプが上限)スタンプ1個で50ポイント。年間5,000ポイントを上限にわくわくカードへポイントを加算します。
※介護支援ボランティア活動の詳細については、左記問合せ先までお電話ください。

問合せ先
長寿介護課 高齢者支援担当 ☎(46)5114
都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

Clip!

都留市食生活改善推進員養成講習会の受講生募集!

申込・問合せ先：健康子育て課
健康づくり担当 ☎(46)5113

本市では、地域において『食』を通じたボランティア活動を行っている食生活改善推進員の養成講習会を開催します!
講習会では、生活習慣病予防や食育など、健康づくりに必要な知識を仲間と一緒に学んだり、調理実習を行ったりします。また、講習会修了後は、都留市食生活改善推進員として登録され、年会費1,700円で『食』を通じたボランティアを行う地域の推進員として活躍していただきます。
講習会に興味のある方は、担当までお問い合わせください。
なお、講習会の内容は一部変更になる場合があります。

対象者
市内在住の女性 20名程度

実施時期
平成29年9月から平成30年2月までの期間(全6回)
※講習会修了には、8割以上の出席が必要です。

場所
いきいきプラザ都留

費用
食材費は無料。テキスト代は別途徴収します(2,000円程度)。

申込期限
8月31日(木)まで

回数	実施日(曜日)	講義内容	
		9時30分～12時30分	13時～14時 / 14時～15時
1	9月14日(木)	開講式、オリエンテーション	講義『食生活改善推進員と地区組織活動』
2	10月19日(木)	調理(理論と実習)	講義『国民の健康状況と生活習慣病予防』、『健康増進計画・食育推進計画について』
3	11月16日(木)	調理(理論と実習)	講義『健康日本21』、『食品衛生と食環境保全』
4	12月14日(木)	調理(理論と実習)	講義『食育(食事バランスガイドを使って)』
5	平成30年1月16日(火)	調理(理論と実習)	『身体活動・運動(理論と実技)』
6	平成30年2月5日(月)	調理(理論と実習)	講義『地域における健康づくり』、『実践活動の進め方』 閉講式、修了証書交付

Clip!

小中学生資格取得補助金制度の新設について!

問合せ先：学校教育課
学校教育担当

小学生	
対象資格検定	補助率
実用英語技能検定5級 日本語漢字検定5級 数学検定6級	受検料の1/2
実用英語技能検定4級以上 日本語漢字検定4級以上 数学検定5級以上	受検料の全額

中学生	
対象資格検定	補助率
実用英語技能検定4級 日本語漢字検定4級 数学検定4級	受検料の1/2
実用英語技能検定3級以上 日本語漢字検定3級以上 数学検定3級以上	受検料の全額

対象となる資格及び補助金の額

市では今年度、市内の小中学生が実用英語技能検定などの資格検定を受検して合格した場合に、その受検料を補助する制度を新設しました。

この事業では、児童・生徒の学力及び学習意欲の向上を図ると同時に保護者の経済的負担の軽減を図ることを目的としています。

また、市外の小中学校に在籍している児童・生徒の保護者は、直接、教育委員会に申請してください。

対象者
市内に住所があり、市内または市外の小中学校に在籍している児童・生徒

申請の方法
市内の小中学校に通学している児童・生徒の保護者は、在籍している学校を通じて申請してください。

問合せ 詳しくは、都留市教育委員会 学校教育課までお問い合わせください。

Clip!

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請はお済ですか?

問合せ・申請先：いきいきプラザ都留
福祉課 地域福祉担当 ☎(45)5114

現在、国の経済対策の一環として、また、消費税率引上げによる影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として、平成28年度の市県民税が非課税の方を対象に、一人につき15,000円を支給する『臨時福祉給付金(経済対策分)』の申請を受付けています。

申請期限が迫っています!
給付金の支給対象と思われる方がいる世帯へは、今年の2月下旬に『クリーム色』の申請書をお送りしています。

申請期限は8月31日(木)まで、残りわずかとなっていますので、まだ申請がお済みでない方は、お早めに申請をお願いします。

また、ご自身が対象と思われるのに申請書が届いていない、という方は、福祉課までお問い合わせください。

申請書を無くした方
郵送または上記の窓口で、再発行の手続きを行うことができます。ご希望の方は福祉課までご連絡ください。

※郵送での再発行は、発行までに時間がかかりますのでご注意ください。

申請期限
8月31日(木)17時15分まで
(郵送の場合当日消印有効)

※申請期限を過ぎた場合は、受付できませんのでご注意ください。

※申請書の記入事項に不備がある、申請に伴う添付書類が不足している方は、受付できませんのでご注意ください。

『振り込め詐欺』にご注意ください
給付金を装った不審な電話が発生しています。申請内容に不明な点があった場合、市から問合せを行うことがあります。市などがATMの操作をお願いすることは、絶対にありません。もし、不審な電話がかかってきた場合は、すぐに連絡してください。



よみきかせボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ
8月はお休みです。

日時 9月9日(土)14時
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

よぐまクラブの
「ひびきの会」のおはなし会
日時 8月22日(火)10時30分
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 乳児から未就園児の親子を対象に読み聞かせや手遊びをします。

よぐまクラブの
「ひびきの会」のおはなし会
日時 8月26日(土)10時30分
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 楽しいお話や歌、手遊びをします。

ベビーマッサージ

そのほか、足型スタンプを行います。

日時 8月22日(火)10時30分
場所 まちづくり交流センター1階和室
対象 2カ月～1歳くらい(要予約)
参加費 200円
持ち物 バスタオル、あかちゃんのおでかけグッズ
問合せ先 サークルバンビィ 友野
☎090(7710)2389

お外で遊ぶ親子の会「はねっこ」

どんな天気の日でも、各地からきた親子が集まり外で遊んでいます。

自然の中で何をすればいいかわからない方、語り合える仲間が欲しい方、妊婦さん、一緒に歩きましょう!

活動日 毎週木曜日 9時40分～昼過ぎ
場所 羽根子地区
問合せ先 梅崎奈津子
☎070(5364)5835
Eメール hanekoko.tsuru@gmail.com

子育て応援サークル「ベビタスママタス」

第3回ベビママ お祭りワークショップ!
お祭りの遊びで楽しく過ごしましょう!ゆかた、じんべいでも参加可能です。ご家族みんなで遊びにきてください。

日時 9月4日(月)10時～12時
場所 いきいきプラザ都留3階研修室

親子のえがお研究クラブ(にこ研)

にこ研とばんちよと遊ぼう!in宝の山ふれあいの里

日時 8月9日(水)10時～14時(時間内出入り自由です)雨天中止☆
場所 宝の山ふれあいの里
対象 0歳～年長児(未就学児)の親子
参加費 200円(保険代も含む)
持ち物 汚れてもいい服・水遊びをする人はその準備をして来てください。
内容 都留市は山に囲まれていて美しいですね。でも、山でどうやって遊ぶのかな?どこに行ったらいいのかな?都留のお勧めスポット、来るだけで癒される『宝の山』で遊びましょう。ちょっと水遊び、ハンモック、にこ研ジャンケンなど…夏の思い出にいかかでしょう?詳細は『親子のえがお研究クラブホームページ』をご確認ください。

親子お揃い☆ブレスレット作り

日時 8月18日(金)10時～11時30分
場所 ぴゅあ富士1階団体連絡室
対象 0歳～小学生の親子
参加費 500円(親子の材料費込み)
内容 流行の『Tシャツヤーン』を使った親子お揃いブレスレット作り。柔らか

骨ナビ(ホネナビ)体操講座 第5回

く洗濯もできるので小さなお子様にも安心。三つ編みのできるお子様なら一緒に作ることもできます。

日時 8月31日(木)10時30分～11時30分
場所 ぴゅあ富士1階団体連絡室
対象 未就園児の親子または親だけでもOK
参加費 300円
内容 産後肩こりがひどい…健康管理は大変です。普段からできる『骨・関節』を意識した体操です。背骨や骨盤を動かすことで、猫背・膝痛・腰痛などが改善されます。

託児 フォロー有り
定員 10組(定員になり次第締切り)
持ち物 飲み物 服装は動きやすい格好で来てください。

申込・問合せ先 親子のえがお研究クラブ
谷内 ☎090(2449)9797
ホームページ
http://www.oyakonoegao.com