

## Clip!

### 市嘱託職員(障がい者相談員)の募集

申込・問合せ先：総務課  
職員担当

**募集職種・人員** 精神保健福祉士 1名

**応募資格** 日本国籍を有し、次の条件をすべて満たす方

- ①精神保健福祉士資格を有する方
- ②普通自動車免許を有し、日常的に運転している方
- ③パソコンなどで文書作成可能な方
- ④地方公務員法第16条(前ページ参照)の欠格条項に該当しない方

**勤務場所** いきいきプラザ都留福祉課

**勤務時間** 月～金曜日 9時～17時15分  
(時間外勤務をする場合あり)

**業務内容** 障がい者の相談などに関する事

**雇用期間** 平成30年3月31日まで(勤務開始日は応相談)

**申込** 6月30日(金)までに『履歴書(写真添付)』、『資格証明書(写真の写し)』、『職務経歴書』、『納税状況調査に関する同意書』を総務課職員担当へ提出してください。

※履歴書などの様式は、市ホームページから印刷できます。



## Clip!

### レディース検診を実施します!

申込・問合せ先：健康子育て課  
健康推進室 ☎(46)5113

検診内容	対象者 <sup>※1</sup>	検診料金(自己負担)	
		検診年齢	検診料金
子宮頸部がん検診 <sup>※2</sup> (バス検診)	20歳以上	20～69歳	2,200円
		70歳以上	1,100円
乳がん検診 (バス検診)	30歳以上	40～49歳	1,550円
		70歳以上	600円
		30～39歳 50～69歳	1,150円
骨粗しょう症予防検診	80歳未満	500円	

※1 市内に住民票の登録がある方で、年齢基準は平成29年度(平成29年4月1日～平成30年3月31日)にその年齢に達する方

※2 臨床試験は検査方法が違いますので、医療機関を優先してください。

**実施期間** 8月4日(金)、5日(土)  
9時～11時30分  
13時～15時30分

**実施場所** いきいきプラザ都留

**対象者及び検診料金**

子宮頸部がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症予防検診が同時に受けられる、レディース検診を好評につき今年も実施します。

**申込期間** 6月1日(木)～30日(金)

**申込方法** 事前に予約が必要で、健康子育て課まで、希望する検診項目を電話にて申し込みください。

※定員になり次第、締め切りします。

申し込みをいただいた方に問診票や詳しい日時を記入した案内状などの書類を郵送します。

**託児所** 託児所を開設します。ご希望の方は、お申し込みの際に予約してください。

※託児の申し込みがない方は当日お預かりできません。

**【ご注意】** 各検診は、年度内に1人1回(平成29年4月1日～平成30年3月31日)となります。

## Clip!

### 平成29年度 都留市立病院・介護老人保健施設「つる」職員募集

問合せ先：下記記事内をご覧ください

平成30年4月採用の職員を募集します!

**募集職種・人員**

- 薬剤師 1名
- 看護師 7名程度
- 助産師 7名程度
- 介護福祉士 3名
- 診療情報管理士 若干名

**応募資格・要件**

【薬剤師・看護師・介護福祉士・診療情報管理士】

昭和57年4月2日以降に生まれた方で募集職種の資格を有する方、または平成30年3月31日までに取得する見込みのある方

【助産師】

昭和47年4月2日以降に生まれた方で資格を有する方、または平成30年3月31日までに取得する見込みのある方

※いずれの職種も地方公務員法第16条の欠格条項(※下記参照のいずれかに該当する方、または日本国籍を有しない方は受験できません)。

**応募期間** 6月15日(木)～7月14日(金)

※郵送の場合は、当日消印有効

**応募書類**

- ①受験申込書
- ②身上書付履歴書
- ③募集職種の免許証の写し(有資格者)

**【1次試験】**

**試験日・試験会場**

**試験日** 8月6日(日)

**受付時間** 8時～8時30分

**試験開始時間** 9時

**試験会場** 市立病院北棟3F講堂

**試験内容** 一般教養試験(看護師・助産師を除く)、作文試験、一般性格診断検査、看護師適正検査(看護師・助産師のみ)

**【2次試験】**

**試験日** 8月26日(土)

**受付時間** 13時～13時30分

**試験開始時間** 13時40分

**試験会場** 市立病院南棟2F会議室

**試験内容** 面接試験

④卒業見込み証明書(平成30年3月卒業見込み者)

⑤写真1枚(4cm×3cm)(履歴書に貼付したものと同じ写真)※裏面に氏名を記入

⑥受験票返送用長形3号封筒(郵送による応募の場合)

※返送先住所及び氏名を記入のうえ、392円切手を貼付してください。

職員募集要項、受験申込書、身上書付履歴書は6月12日(月)から配布します。

※市ホームページからもダウンロードできます。

### 合否通知

9月中旬までに郵送にて通知します(応募された方は2次試験まで受験していただきます。)

### 採用予定日

平成30年4月1日

※有資格者(看護師、助産師)は、相談により先行採用も可能です。

◎看護師の資格取得のために借入れた奨学金の返済資金助成制度があります。

◎助産師、認定看護師等資格取得支援制度があります。

◎院内保育所「みはらし」にお子さんをあずけて、安心して働くことができます。

### 応募・問合せ先

都留市立病院事務局庶務担当  
〒402-0005  
都留市つる5-1-55  
☎(45)1811(代)内線2006  
FAX (45)2467

※先月の広報つる5月号6ページにおいて市立病院からの診療予定表を掲載しましたが、その中で診療科の項目に『外来』と表記しておりましたが、正しくは『外科』の誤りでした、お詫びして訂正いたします。

担当医や時間などの訂正はありません。



### ※地方公務員法第16条(欠格条項)

- 1 成年被後見人又は被保佐人
- 2 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- 3 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- 4 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法に規定する罪を犯し刑に処せられた者
- 5 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

### 第49回都留市体育祭り日程・会場一覧

問合せ先：生涯学習課  
スポーツ振興担当

競技名	期 日	会 場	受付・開始	雨天の 場合	連絡責任者	電話	備考	
開会式	7/1(土)	やまびこ競技場	集合14:00	市民総合 体育館	NPO 法人 都留市体育 協会	(20)3877	やまびこ競技場 (20)3877 市民総合体育館 (45)1157 NPO 法人都留市体育 協会事務局 (20)8855	
陸上	男子 女子	7/1(土)	やまびこ競技場	受付16:00 開始16:20	備考参照	木村光男	(45)0862	雨天の場合 PM 2:00 に 決定 (小雨決行)
ソフトボール	男子	7/1(土) 7/2(日)	住吉球場 都留一中グランド	開始 19:30 開始 8:30	備考参照	藤江英司 谷内新作	(43)1216 (43)0911	雨天の場合は、都留一 中グランドも使用し、 2日にすべて行う
バレーボール	男子	6/25(日)	市民総合体育館	受付 8:00	実施	渡辺 譲 田中君江 藤江喜久雄	(45)1550 (43)1651 (43)2860	一般男子においては、 学生、生徒はコート内 2名とする。 一般女子については、 学生、生徒はコート内 3名とする。
	女子	6/25(日)	市民総合体育館	受付 8:00				
	男女混合	7/2(日)	都留一中体育館	受付 8:00 開始 9:00				
バドミントン	男子 混合	6/25(日)	都留二中体育館	受付 8:30 開始 9:00	実施	原田慎一	(43)1772	
ソフトテニス	男子 混合	7/2(日)	市営テニスコート	受付 8:30 開始 9:00	備考参照	程原保明	(43)3731	雨天の場合、現地にて 決定
バスケットボール	男子	7/1(土) 7/2(日)	市民総合体育館 文大体育館	開始20:00 開始 8:40	実施	宮下洋一	(45)2137	8チーム以下の参加の 場合、期日は2日(日) の1日のみで行う
卓球	男子 混合	7/2(日)	下谷体育館	受付 8:30 開始 9:00	実施	都倉高久	(43)8351	
射撃	男子	7/2(日)	鹿留射撃場	受付 8:30 開始 9:00	実施	滝口忠則	090 (8689)8663	
弓道	男子 混合	7/2(日)	大神宮弓道場	受付 8:00 開始 9:00	備考参照	日向良和	090 (4061)9626	雨天の場合、大神宮に て決定
硬式テニス	男子	7/2(日)	サンスポーツランド テニスコート	受付 8:00 開始 9:00	荒天中止	山崎大生	(43)2681	雨天の場合、現地にて 決定
ゲートボール	男子 女子	7/2(日)	大輪スポーツ広場	受付 8:00 開始 9:00	荒天中止	関戸美知子	(43)2060	雨天の場合、直接監督 に電話で確認
ボウリング	男子	7/2(日)	都留ファミリーホール	受付 9:30 開始10:00	実施	尾形 恵	(43)7747	
ゴルフ	男子	6/29(木)	都ゴルフ倶楽部	受付 8:00 開始	実施	市川 安	(43)2971	プレー費・昼食代・売店 などは、当日個人精算
パウンドテニス	男子 混合	6/25(日)	下谷体育館	受付 8:30 開始 9:00	実施	幡野恵美子	(45)2327	
ターゲット・ パードゴルフ	混合	6/25(日)	宝の山ふれあいの里 ターゲット・パードゴルフ場	受付 8:00 開始 9:00	備考参照	山本 興	(43)3868	雨天の場合、現地にて 決定
グラウンドゴルフ	混合	7/1(土)	やまびこ競技場	受付 8:00 開始 8:30	備考参照	佐久間時良	(43)3935	2日(日)予備日
閉会式		7/2(日)	市民総合体育館	集合16:00 開会16:30		NPO 法人 都留市体育 協会	(45)1157	

### 平成29年度ふれあい講座のお知らせ

問合せ先：生涯学習課  
生涯学習担当

No.	講 座 名	サブタイトル
1	都留市長期総合計画について	「ひと集い 学びあふれる 生涯きらめきのまち つる」を目指して
2	「生涯活躍のまち・つる」について	「生涯活躍のまち・つる」構想で、どうまちが変わるのか？
3	自治基本条例について	自治基本条例でまちづくりはどのように進むのか
4	マイナンバー制度について	マイナンバー制度のしくみや生活とのかかわり
5	行財政改革について(行財政改革推進プラン)	強固な行財政基盤、質の高いサービスの実現に向けて
6	消費生活講座	悪質商法・契約・架空請求に関することの知っておきたい基礎知識について
7	国民健康保険制度について	国保について勉強してみませんか？
8	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度について勉強してみませんか？
9	市の財政状況について	都留市の台所ってどんなかな？
10	地域公共交通について	循環バスやデマンドタクシーって？公共交通機関を利用しよう
11	協働のまちづくりについて	協働のまちづくりって何ですか？
12	男女共同参画社会の実現に向けて	一人ひとりが幸せな社会のために
13	ごみの減量化について	リサイクルについて
14	太陽光発電の適正導入について	太陽光発電設備を導入するときの注意点について
15	地球温暖化について	『地球温暖化』ってなに？
16	空き家対策について	地域の空き家問題解決に向けて地域でできることを考えましょう
17	地球にやさしい小水力発電	家中川小水力市民発電所「元気くん」を見ながら、河川の環境保全や地球温暖化について知ろう
18	上水道のしくみ	安全でおいしい水『都留の水』
19	下水道のしくみ	快適な生活のために
20	宝の山の番長の出前体験講座	自然観を耕す、人は心を、畑は土を、森にはデザイン感を
21	森さんぽ！！	散歩を通じ、子どもや大人の感受性を養い、確認していくプログラム
22	川さんぽ！！	散歩を通じ、子どもや大人の感受性を養い、確認していくプログラム
23	つるさんぽ！！	都留を歩いて、知っていた都留を確認、知らなかった都留を発見
24	体験プログラムの効果と実用性	体験を効果的にするためのコンセプト企画の立て方・ワークショップ
25	暮らしのキャンプワークショップ	体験から暮らしへ移行することで、体験効果を高めることができるプログラムを企画・実施
26	お父さんの自然塾	森の中の子育て術
27	お母さんの自然塾	森の中の子育て術
28	自然災害に備えて	自分たちのまちは、自分たちで守る
29	自主防災組織について	自主防災組織の運営と役割
30	情報公開制度について	知る権利とプライバシー
31	健康講座	生活習慣病予防(メタボリック症候群予防について)
32	介護保険制度について	介護保険サービスの使い方
33	認知症サポーター養成講座	認知症についての知識、対応、サービスや制度
34	介護予防講座	認知症予防・転倒予防・心の健康づくり等
35	高齢者の健康づくり講座	健康的に生活するための休養・運動・食事・生きがいについて
36	成年後見制度について	成年後見制度について学びましょう！
37	生涯スポーツ・レクリエーション体験	だれでも気軽に楽しめるニュースポーツ等の体験を通して、楽しく汗を流しましょう！
38	都留市の歴史について	文化財の保存と活用
39	建築物防災講座	地震災害から生命財産を守るために、正しく恐れて、しっかり備えましょう
40	選挙のあらまし	やさしい選挙のはなし
41	救急実技	応急手当を学ぼう

本市の職員が、自らが担当する  
仕事の内容について皆さんの要請  
に応じ、出前で講義を行います。  
受講を希望される団体は、教育

委員会生涯学習課または市役所  
ホームページに申込用紙がありま  
すので、必要事項を記入し、生涯  
学習課へ申し込みください。

※講座の受講は、原則として10名  
以上の団体です。個人での受講は  
できません。

※講師の日程などの理由で申し  
込みの希望に添えない場合があ  
ります。

## Clip!

### 第2回 リニアと翔る都留ロードレース大会開催!

問合せ先：生涯学習課  
スポーツ振興担当

道の駅つるのオープン記念として、昨年の11月20日(日)に第1回を開催しましたが、2回目となる大会を今年も開催することが決定いたしました。

本大会は開催日程、コースなど一部を変更いたしますが、道の駅つるの周辺をスタート・フィニッシュとして、大原、古川渡、四日市場、小形山、田野倉など市内各地区を巡る10km、3kmと家族で参加しやすいコースを設定しましたので、多く皆さまの参加をお待ちしております。

なお、大会の受付を含む詳細については、7月にホームページなどに掲載する予定です。



**開催日** 10月15日(日)雨天決行

**会場** 大原地内 道の駅つる (スタート・フィニッシュ)

**競技種目**

- 10kmコース
  - 一般男女(高校生以上)
  - シニア男女(60歳以上)
- 3kmコース
  - 小学生男女(4年生以上)
  - 中学生男女
  - 一般男女(高校生以上)
  - シニア男女(60歳以上)
  - 親子ファミリー

(小学校1〜3年生と16歳以上)

**募集人員** 1,000名



## Clip!

### 認知症サポーター養成講座のお知らせ

問合せ先：長寿介護課  
地域包括支援センター ☎(46)5114

「まずはあなたが理解者になろう!」

**講座内容**  
認知症の診断・治療・予防及び対応など話し合いをしながらわかりやすく講話します。講師はキャラバンメイト(所要時間90分)

**対象** 主に市内に在住の人

**費用** 無料

**実施日** 6月21日(水) 18時30分〜20時

**場所** いきいきプラザ都留 2階機能訓練室

**問合せ・申込先**  
長寿介護課 地域包括支援センター ☎(46)5114

※地域のみならず身近な場所でも講座を受けたい、職場や趣味の仲間が集まりなどで開催してほしい:そのような場合は10人以上集まれば「ふれあい講座」で出張しますので、ご相談ください。



**認知症サポーターの役割**

- 1 認知症という病気を正しく知る
- 2 病気を理解することによってその人への支援を考えられる。
- 3 「自分達の問題である」という認識を持つ

「認知症」を身近な問題として受け止め、自分達にもいつ起こるかわからないと理解してください。

3 地域の中で見守る、支える地域でどんなことができるか考えていく。



オレンジリングはサポーターの証

## Clip!

### 水道週間のお知らせ 「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」

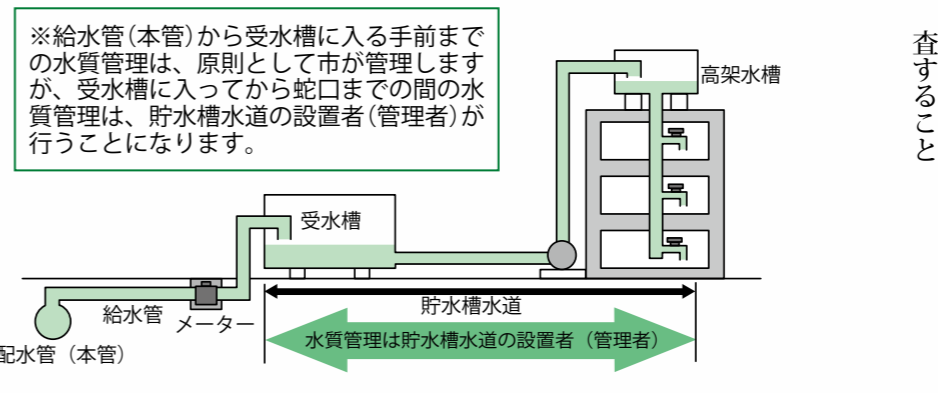
問合せ先：上下水道課  
水道管理担当

6月1日(木)〜7日(水)は、『第59回水道週間』です。水道週間は、水道の大切さについて理解を深める期間として、全国一斉に行われます。都留市のおいしい水を守っていきましょう。

**ビルやマンションなどの貯水槽水道の適正な管理について**

ビルやマンションなどの高い建築物では、水道管から供給された水をいったん受水槽にため、これをポンプで屋上などにある高架水槽にくみ上げてから、各家庭に給水します。この受水槽と高架水槽を合わせた施設を一般的に貯水槽と言います。

日ごろの管理を怠ると大変な事故につながることもあります。貯水槽水道を設置された方は、次のとおり正しい管理を身につけて安全な水を守りましょう。



- ① 1年に最低1回以上、専門の清掃業者に依頼し清掃を実施すること
- ② 貯水槽にヒビ割れや、水槽内に異物の混入がないか定期的に確認すること
- ③ 各家庭の蛇口から出る水の臭気・透明度などの点検を定期的にを行うこと
- ④ 1年以内ごとに、厚生労働大臣の指定する検査機関にて検査すること

## Clip!

### 後期高齢者医療被保険者証及び基準収入額適用申請書について

問合せ先：市民課  
保険年金担当

■所得区分について

自己負担割合	所得区分	対象要件
3割	現役並み所得者*	住民税課税所得が145万円以上の被保険者及び同じ世帯の被保険者 ※収入金額が一定基準以下である場合には、申請により1割負担となります。
	一般	現役並み所得者、低所得者Ⅱ・Ⅰ以外の被保険者
1割	低所得者Ⅱ	属する世帯の世帯員全員が住民税非課税の被保険者
	低所得者Ⅰ	世帯員全員が住民税非課税で、各収入等から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる被保険者

7月下旬に有効期限が平成30年7月31日の新しい後期高齢者医療被保険者証が簡易書留で郵送されます。

負担割合について、住民税課税所得金額が**145万円以上**の被保険者がいる世帯は、自己負担割合が3割となります。ただし、収入金額が一定基準以下である場合には、申請により1割負担となります。

**※現役並み所得者の負担区分判定基準**

次のいずれかに該当する場合は、申請により「一般(1割)」の区分になります。

- ・世帯に後期高齢者医療制度の加入者が1人で、収入の合計金額が383万円未満の場合
- ・世帯で後期高齢者医療制度に加入している被保険者が1人で現役並み所得者の場合は、同一世帯内の70歳〜74歳の方を含めた70歳以上の方全員の収入の合計金額が520万円未満の場合
- ・同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者が2人以上で、加入者全員の収入の合計金額が520万円未満の場合

これらに該当する可能性がある方へ6月中旬に勧奨通知を送付いたしますので、基準収入額適用申請書に確定申告書や源泉徴収票の写しなど収入金額のわかる書類を添えて、期限までに市民課保険年金担当に申請してください。



**よみきかせボランティア**

「ひびきの会」の読み聞かせ  
**日時** 6月10日(土)14時  
**場所** 市立図書館おはなしコーナー  
**内容** みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

**こぶたの会の「ワクワク」おはなし会**

**日時** 7月1日(土)10時30分  
**場所** 市立図書館おはなしコーナー  
**内容** たなばたおはなし会 楽しいおはなしや歌、手あそびをします。

**ベビーヨガ&マッサージ**

そのほか、絵本の読み聞かせなどを行います。  
**日時** 6月13日(火)10時30分  
**場所** まちづくり交流センター1階和室  
**対象** 2カ月〜1歳くらい(要予約)

**参加費** 200円  
**持ち物** バスタオル、あかちゃんのおでかけグッズ  
**問合先** サークルバンビイ 友野  
 ☎090(7710)2389

**子育て応援サークル「ベビタスマタス」**

**第2回ベビママ「夏が来た!」**

夏の楽しい遊びを用意しています。ゆかた、じんべいでも参加可能。家族みんなで遊びに来て下さい。  
**日時** 7月10日(月)10時〜12時  
**場所** いきいきプラザ都留3階研修室  
**参加費** 子ども一人300円(保険付)  
**定員** 30組程度(未就園児とその家族)  
 ※定員になり次第締切り。  
**申込・問合先** ベビタスマタス事務局  
 ☎070(4064)8181

**お外で遊ぶ親子の会「はねこっぴ」**

どんな天気の日でも、各地からきた親子が集まり外で遊んでいます。自然の中で何をすればいいかわからない方、語り合える仲間が欲しい方、妊婦さん、一緒に歩きましょう!  
**活動日** 毎週木曜日  
**場所** 羽根子地区  
**問合先** 梅崎奈津子  
 ☎070(5364)5835  
 Eメール hanekokko.tsuru@gmail.com

**親子で遊ぼう!「宝の山プレーパーク」**

毎週水曜 10時〜14時(出入り自由)  
 7、14、21、28日、7月5日  
 森で、自由にのびのび遊ぼう。森で過ごしたい大人も大歓迎!  
**①森のおやこじかん 毎月第2水曜日**  
 6月21日(水) 10時30分〜12時  
 ※今月は第3水曜日に変更となります。  
**「心急手当を学ぼう」**

**切り傷・やけど・誤飲など、子どもは好奇心から失敗やケガをしながら学んでいきます。その時、どうする?を一緒に学びませんか?いざというときに、我が子を守るのにはあなたです!**

**②森さんぽ 毎月第4水曜日**  
 6月28日(水) 10時30分〜11時30分  
 移り変わる自然を感じたり、生き物のはかなさを感じたり、子どもの成長を感じたり。森と人をつなぐ『ばんちよ』が案内してくれます。

**各開催共通事項**

**参加費** 無料 **申込** 不要  
**持ち物** 汚れてもいい服装、軍手、飲み物、お昼の主食、みそ汁の具、お味噌、マイ食器、着替え、雨具など必要なもの  
**場所** 宝の山ふれあいの里ネイチャーセンター  
 ※当日お手伝いしてくれるスタッフも募集しています  
**問合先** 宝の山プレーパーク 岩田  
 ☎090(2682)4965

**親子のえがお研究クラブ(にこ研)**

**骨ナビ(ホネナビ)体操講座 第3回**  
**日時** 6月23日(金)10時30分〜11時30分  
**場所** ぴゅあ富士1階団体連絡室  
**対象** 未就園児の親子または親だけでもOK  
**参加費** 300円

**内容** 産後の肩こりがひどいなどの悩みをお持ちの方もいらつしやると思いますが、普段からできる『骨・関節』を意識した体操で、背骨や骨盤を動かすことで、猫背・膝痛・腰痛などが改善されます。  
**託児** フォロー有り  
**定員** 10組(定員になり次第締切り。)  
**持ち物** 飲み物、服装は動きやすい格好

**親子でわいわいリトミック♪**

**日時** 6月29日(木)10時30分〜11時10分  
**場所** 禾生コミュニティセンター  
**対象** 未就園児の親子  
**参加費** 100円

**内容** 音楽に触れて感性を育みましょう!ママやパパも楽しめるプログラムになっています。今しかないお子さんとの時間を、一緒に楽しみましょう  
 ※昼食を持参していただければ、終了後も自由に交流して過ごせます。

**定員** 10組(定員になり次第締切り。)  
**持ち物** 飲み物、服装は動きやすい格好  
**申込・問合先** 親子のえがお研究クラブ  
 谷内 ☎090(2449)9797