

Clip!

都留市制63周年記念式典・第16回都留市ボランティアまつり

問合せ先：総務課 法制広報担当
社会福祉協議会



**4月29日(土・祝)は
63周年市制祭です
第16回都留市ボランティア
まつり**

本市は、昭和29年4月29日に1町4カ村が合併して以来、今年で63周年を迎えます。市制63周年を記念して、次のおり記念式典を行います。また、記念式典と併せて第16回都留市ボランティアまつりを開催します。

63周年市制祭記念式典
日時 4月29日(土・祝日)
9時15分～

場所 都の杜うぐいすホール
大ホール

問合せ先 総務課法制広報担当

日時 4月29日(土・祝日)
9時30分～

場所 都の杜うぐいすホール
テマ 『今年又皆で楽しもうボランティア祭り』

内容

- ふれあいステージ
 - 交流・体験コーナー
 - 食のコーナー
 - 福祉ショップ・フリーマーケット
 - 防災コーナー
 - 展示コーナー
 - 東日本大震災復興支援活動コーナー
 - フィナーレ
- 問合せ先 都留市社会福祉協議会
☎(46)51115

Clip!

参加者募集！体験学習塾「のびのび興譲館」

申込・問合せ先：生涯学習課
生涯学習担当

体験学習塾『のびのび興譲館』は、市内全域から塾生を募集し、さまざまな体験活動を行います。子ども達の創造力やたくましい心身を育むとともに、地域に帰り『育成会活動』や『放課後子ども教室』において、ジュニアリーダーとして活躍できる人材の育成を目指します。

④都留少年少女発明クラブ(20名)
基礎工作、アイデア工作、電子工作、発明くふう展への出品など。

⑤アート塾(20名)
木や紙、金属などを使ったオブジェの制作、オリジナルTシャツづくり、アトリエ工房見学など。

各塾の主な活動予定・募集人員
活動期間 5月～平成30年3月

①～⑤の塾からひとつ選んで申し込みをしてください(重複はできません)。

①自然塾(40名)

キャンプ、登山教室、泥田んぼ、山遊びなど。

※自然塾では、特にジュニアリーダーの育成を目的としています。応募者多数の場合、抽選となりますが、定員の半数を昨年までの自然塾経験者とさせていただきます。

②フィッシング塾(20名)

仕掛け作り、菅野川などでの溪流釣り、海釣り体験など。

③クッキング塾(25名)

調理実習、留学生に学ぶ国際料理、お菓子作り、親子クッキング教室など。

募集対象 市内在住の小学4年生～中学3年生

負担金 1人1,000円
(年間保険料、資料代など)
※その他、実費分について自己負担が必要な塾があります。ご了承ください。

申込締切 4月20日(木)

申込書 市内小・中学校に在学している児童・生徒は、各学校から申込書が配布されますので、学校を通じてお申し込みください。市外小・中学校に通学している児童・生徒は直接、生涯学習課に問合せください。

※参加希望者が少数(概ね5名以内)の場合で、活動が困難と思われる場合は、その塾はお休みいたします。

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

Clip! 水道料金及び手数料を改定します

問合せ先：上下水道課
水道業務担当

参考例：平均世帯のモデルケース
(口径13mmで60㎡使用した場合)

	現行	H29.4.1～
基本料金 (20㎡含む)	1,400円	1,660円
水量料金	40㎡×90円= 3,600円	40㎡×100円= 4,000円
合計	5,000円	5,660円

H29.4.1からは、約660円(1カ月あたり330円)の値上げとなります。

改定手数料(H29.4.1～)

	改定前	改定後
給水装置工事の設計	3,000円/件	4,000円/件
指定給水装置工事 事業者の認可	10,000円/件	15,000円/件
給水装置工事の 設計審査	2,000円/回	3,000円/回
給水装置工事の検査	10,000円/回	10,000円/件・1メータ-
私設消火栓における 消防演習の立合い	500円/回	1,000円/回
無指定業者の施行した 給水装置工事の確認	6,500円/回	10,000円/回
水道配管図などの 写しの交付	—	300円/枚
その他水道料金等に関 する証明	—	300円/枚

料金及び手数料改定の時期
『災害時の水道インフラ確保』
における老朽施設の改修など、
今後水道事業に関し、多額の費
用が必要となることから、水道
料金及び手数料を次のとおり改
定します。

水道料金 平成29年5月1日以降
の検針分(6月分の請求から)

手数料 平成29年4月1日から

改定水道料金(税抜：2カ月)
※基本料金に使用水量20㎡分を含みます。

	現行	H29.4.1～	
基本料金	口径13mm	1,400円	1,660円
	口径20mm	2,100円	2,480円
	口径25mm	3,400円	4,020円
	口径40mm	4,000円	4,860円
	口径50mm	8,600円	10,170円
	口径75mm	15,000円	17,740円
	口径100mm	26,000円	30,750円
水量料金	21～100㎡	90円/㎡	100円/㎡
	101～200㎡	120円/㎡	128円/㎡
	201㎡～	130円/㎡	140円/㎡
	一般公衆浴場 臨時	25円/㎡	25円/㎡

Clip! 税務課からのお知らせ

問合せ先：税務課
資産税担当

土地・家屋価格等縦覧台帳の縦覧
土地・家屋縦覧台帳には、土地
及び家屋の平成29年度の価格が登
録され、所有(納税)者などは、評価
額などを縦覧することができます。

期間 4月1日～5月31日
8時30分～17時15分(水曜日は
19時まで)

※土・日及び祝日は除く
手数料 無料

固定資産課税台帳の縦覧
固定資産課税台帳には、土地・
家屋・償却資産の平成29年度の価
格が登録され、所有(納税)者など
は、その資産や評価額などを確か
めることができます。

また、納税通知書と一緒に送付
する課税明細書(土地・家屋)でも
確認できます。

期間 4月1日～平成30年3月31日
8時30分～17時15分(水曜日は
19時まで)

※土・日及び祝日は除く
手数料 300円

※ただし土地・家屋価格等縦覧台
帳の縦覧期間中の5月31日までは
無料です。

対象者 縦覧及び閲覧する際に
は、いずれも所有(納税)者、納税
管理人、所有(納税)者から委任を
受けた方で、本人確認のため身分
証明書(運転免許証など)が必要と
なります。

Clip! 平成29年度市税などの納期について

問合せ先：税務課
収納対策室

■平成29年度都留市税などの納期一覧

納付月 【納付期限】	市県民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康 保険税	介護保険料	後期高齢者 医療保険料
4月 【5月1日(月)】			全期			
5月 【5月31日(水)】		1期 (全期)				
6月 【6月30日(金)】	1期 (全期)					
7月 【7月31日(月)】		2期		1期	1期	1期
8月 【8月31日(木)】	2期			2期	2期	2期
9月 【10月2日(月)】				3期	3期	3期
10月 【10月31日(火)】	3期			4期	4期	4期
11月 【11月30日(木)】				5期	5期	5期
12月 【12月25日(月)】		3期		6期	6期	6期
平成30年1月 【1月31日(水)】	4期			7期	7期	7期
2月 【2月28日(水)】		4期		8期	8期	8期

■口座振替は納期日に行います。
(市県民税・固定資産税の全期前納振替は、各第1期納期日に行います。)

◎市税などは納期内に納めましょう。
納期限日は、月末(12月のみ25日)です。ただし、納期限日が土、日、祝日の場合は、その翌日となります。納期限日までに納付されないときは、督促をうけたり、延滞金が増算されます。なお、督促状が発せられると100円の督促手数料を納めていただきます。
※諸事情により納付が困難な場合

◎市税などの納付は
便利な口座振替を！
口座振替をご希望される方は、次のいずれかの方法により口座振替の申込み手続きをしてください。

方法①
預貯金口座のある次の金融機関において、通帳、届出印及び納税通知書をお持ちになってお申込みください。

申込可能な金融機関
山梨中央銀行・山梨信用金庫
都留信用組合・山梨県民信用組合
JAKレイン・ゆうちょ銀行
※口座振替の開始は、20日までに

方法②
税務課窓口において、金融機関のキャッシュカードをお持ちになつてお申し込みください。

受付可能な金融機関
山梨中央銀行・山梨信用金庫
都留信用組合・山梨県民信用組合
ゆうちょ銀行
※JAKレインは、お受けできません。
※磁気ストライプのないキャッシュカードなど、種類によっては、お受けできない場合があります。

◎口座振替の解約について
口座振替を解約したいときは、税務課窓口、または、口座振替をされている金融機関・ゆうちょ銀行でお手続きをしてください。解約の際にも、申込と同様に納期をご確認ください。

Clip!

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員を募集します！

申込・問合せ先：農業委員会

農業委員会などに関する法律の改正を受け、平成29年7月から都留市農業委員会が新しい体制でスタートします。農業委員は選挙制から公募制に変わり、また農地利用最適化推進委員が新設されます。これに伴い各委員を募集します。農業に精通した人ならどなたでも候補者に応募できますので、ぜひ応募してください。なお、自薦・他薦は問いません。

① 農業委員
対象 農業に関する識見を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項、その他農業委員会の所掌に属する事項に関する職務を適切に行うことができる人
定数 11人
任期 平成29年7月29日～平成32年7月28日まで
報酬 市非常勤職員の報酬及び費用弁償に関する条例に基づく額
選任の方法 議会の同意を得て市長が任命

② 農地利用最適化推進委員
対象 農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見を有する人で、担当する区域内の農地などの最適化の推進のための行動、その他農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を

適切に行うことができる人
定数 9人
任期 委嘱された日～平成32年7月28日まで
報酬 市非常勤職員の報酬および費用弁償に関する条例に基づく額
選任の方法 農業委員会が委嘱

応募の資格
 次のいずれかに該当する場合は応募できません。
 ・破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない人
 ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または受けることがなくなるまでの人

応募方法
 農業委員会事務局に置いてある所定の様式(市ホームページに掲載)に必要な事項を記入し、必要書類を添えて4月10日～5月8日に市役所農業委員会事務局へ直接または郵送により提出(郵送の場合は、5月8日必着)

その他
 選考方法、主な役割など詳しくは、農業委員会事務局に問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

Clip!

定住を希望する子育て世帯に住宅取得奨励金を交付します！

申込・問合せ先：企画課
 つる創生推進室

人口の確保と定住化により活力あるまちづくりを推進するため、市外から本市へ定住を希望する子育て世帯が住宅の取得や増改築などを行った場合に奨励金を交付する『子育て世帯定住促進奨励金』事業を実施しています。

奨励金の対象者
 交付対象となる方は次のすべてに該当することが条件です。
 ① 中学校3年生以下の子を監護し、生計を同じくする父または母である方(申請の日の時点で母子手帳の交付を受けている方も対象となります。)
 ② 市外から転入し、市内に住宅を取得、建て替え、増改築または改修した方
 ③ 転入前1年から転入後1年が経過する日の前に住宅の工事に着手、または所有権を移転した方
 ④ 市内に転入する前に、連続して3年以上市外に住んでいた方
 ⑤ 自治会活動及び地域活動への参画に同意する方

奨励金の内容
 次の①と②の合計額を交付します。
 ① 住宅の取得費などの3%に相当する額(上限40万円)に、次に掲げる事項に該当し、算出した額を加えた額。
 (ア) 住宅と併せて、これらに係る土地を同時に購入した場合 10万円

(イ) 中学校3年生以下の子の人数に10万円を乗じて得た額(母子手帳の交付の対象となつた子どもを対象として算出する。)

② 市内の建築業者を元請として住宅の新築、建て替えまたは増築する場合、これらの経費の2%に相当する額
 または
 上限30万円
 改築または改修する場合にはこれらの経費の範囲内
 上限10万円

算出例
 中学3年生以下の子どもが2人おり、市内の建築業者に依頼して2,000万円の住宅を新築した場合(土地は購入しない)

内容項目	計算式【A】	上限額【B】	交付額【C】 A、B金額が少ない方
①	2,000万円×3%=60万円	40万円	40万円
(ア)	該当なし	10万円	—
(イ)	10万円×2人=20万円	なし	20万円
②	2,000万円×2%=40万円	30万円	30万円
奨励金交付額			90万円

Clip!

農地の有効利用は利用権設定で！

問合せ先：産業課
 農林振興担当

農地を遊休化させて荒れさせてしまうと周辺農地にも影響が及んでしまいます。また、手付けずにいると農地として復旧させるのに多大な投資と労力がかかってしまいます。高齢や勤めが耕作できない人は、農業経営規模を拡大したい人に貸して、農地の有効利用を考えてみませんか？

農地の利用権設定(農地の貸し借り)とは？
 農地の利用権設定とは、法律に基づき、営農意欲のある農業者に對し、効率的に農用地の利用集積を図るための手続きです。

利用権設定のメリットは？
 ① 借り手に耕作面積要件がありません
 今までは、許可後の借り手の耕作面積が一定基準に満たない場合には許可が下りないことがありました。しかし、利用権設定の場合はそうした面積要件がないため、営農意欲のある農業者の方が、効率的に農用地の利用集積を図ることができます。

② 農地の所有者(貸し手)は「貸した農地が戻ってこないかも…」という心配がありません
 利用権設定の場合は、契約期

間(最長10年間)が終了した時点で契約は解除されます。そのため、農地の所有者の方は、貸した農地が戻らないといった不安がなく、安心して貸し借りをすることが出来ます。
 ※継続して貸し借りをを行う場合には、再設定の手続きを行っていただきます。

③ 手続き費用がかかりません
 利用権設定手続きでは、市窓口に必要書類を提出していただくだけで済み、手続きのために必要な費用は生じません。

利用権設定手続きに必要な書類
 ① 利用権設定申請書(貸し手、借り手の双方に書いていただく書類)
 ② 営農計画書(借り手に書いていただく書類)
 ※個人と法人で、提出していただく書類が異なります。また、その他にも書類提出を求められる場合がありますので、ご不明な点がございましたら産業課農林振興担当までお問い合わせください。

Clip!

首都圏へ通勤する方に遠距離通勤補助金を交付します

申込・問合せ先：企画課
 つる創生推進室

転入や新規就労などによりJR大月駅を起点に東京方面へ75km以上の距離を電車通勤されている方に対して通勤費を助成する『快適遠距離通勤補助金』事業を実施しています。

対象者 過去3年以内に転入、新規就労、転職、転勤により遠距離通勤を開始し通勤されている方

通勤条件 JR大月駅を起点に上り方面75km以上の距離を定期乗車券により通勤されている方

助成基本額
 1人につき月1万円

加算額 富士急行線を利用している場合 1人につき月5千円

対象期間 遠距離通勤を開始した月から通算36カ月以内とします。
 ※交付申請は、交付を受けようとする月から3カ月以内に申請をしてください。
 ※通勤条件を満たさなくなったことなどにより、1カ月に満たない場合は日割り計算となります。



申請方法 次の書面により申請してください。
 ① 都留市快適遠距離通勤補助金交付申請書
 ② 定期乗車券の写し
 ③ 在職証明書兼通勤状況証明書

支払方法 申請書に基づき審査し、補助金交付決定を通知します。その後、次の書面を提出いただき、お支払いとなります。
 ① 実績報告書
 ② 請求書兼振込依頼書
 各種書類は、市ホームページからダウンロードできます。

■ 検診内容や個人負担金など

検診項目	対象者	検査内容	個人負担金	
			20-69歳	70歳以上
1 胃がん検診	20歳以上 喀痰については、「喫煙指数」重視 (1日の喫煙本数)×(喫煙年数)	バリウムを飲みレントゲン撮影	1,200円	600円
2 肺がん検診		レントゲン撮影	350円、65歳以上無料	
3 肺がん喀痰検診		喀痰検査	850円	450円
4 大腸がん検診		便潜血反応検査(2日法)	550円	300円
5 腹部超音波検診		超音波検査	950円	500円
6 前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	450円	
7 乳がん検診	30歳以上の女性	※詳細は下記を参照してください 40歳代は2方向撮影 40歳代以外の方は1方向撮影	70歳以上の方 : 600円 40～49歳までの方 : 1,550円 30～39歳、50～69歳の方 : 1,150円	
8 子宮がん検診	20歳以上の女性(妊娠中は除く)	子宮頸・体部細胞診	子宮頸がん検診 : 2,200円 体部がんまで検診 : 3,300円	子宮頸がん検診 : 1,100円 体部がんまで検診 : 1,650円

※年齢基準は平成29年度(平成29年4月1日～平成30年3月31日)にその年齢に達する人です。

■ 検診項目7(乳がん検診)の実施場所など 年度内にお一人様、1回のみ受診が可能です。

実施場所	都留市立病院	いきいきプラザ都留(バス検診)	
		特定健診と同時実施	レディース検診(子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診同時実施)
対象者	本市に住民登録のある30歳以上の女性		
実施日時	6月～受付時間 月曜日 15:45～16:00 水・金曜日 12:45～13:00 土曜日 10:45～11:00 (日程は不規則のため申込時にご確認ください)	6月6日(火)～24日(土)の19日間(特定健診と同日)期間中の土日受付けられます。	8月、12月実施予定
検診内容	問診・マンモグラフィ・視触診	問診・マンモグラフィ(視触診はありません。)	問診・マンモグラフィ(視触診はありません。)
申込方法	昨年の受診状況に関わらず、電話でお申し込みください。(定員があるため先着順となります)	過去2年間に本市の健康診査を受診されていない方はお申し込みください。	昨年の受診状況に関わらず、電話でお申し込みください。(定員があるため先着順となります)
申込開始日及び期間	4月4日(火)～	4月4日(火)～5月12日(金)	6月1日(木)～

■ 子宮がん検診県内指定医療機関

医療機関名	問合せ先
磯部医院	☎(43)4121
都留市立病院	☎(45)1811
渡辺医院	☎0555(72)2835
加賀谷医院	☎0555(23)2450
羽田レディースクリニック	☎0555(30)0311
鈴木医院	☎0555(23)7075
いしだ女性クリニック	☎0555(25)7100
深澤医院	☎0555(24)1183
堀内産婦人科医院	☎0555(22)1151
武者医院	☎(23)1166
稚枝子おおつきクリニック	☎(56)7766

■ 検診項目8(子宮がん検診)の実施場所など

実施場所	県内指定医療機関 ※	いきいきプラザ都留(バス検診) レディース検診(乳がん検診、骨粗しょう症検診同時実施)
対象者	本市に住民登録のある20歳以上の女性	
実施日	平成29年4月～平成30年3月(各医療機関により実施日が異なりますので、事前に医療機関へお問い合わせください)	8月、12月実施予定
検診内容	子宮頸部がん検診・体部がん検診	子宮頸部がん検診
申込方法	希望する医療機関へ直接お申し込みください。	電話でお申し込みください。(定員があるため先着順となります)
申込開始日及び期間	4月1日(土)～	6月1日(木)～

※子宮がん検診指定医療機関
上記の子宮がん検診県内指定医療機関には都留市の子宮がん検診受診票「問診票」が用意してありますので、医療機関にて必要事項を記入し、お受けください。指定医療機関以外で受診を希望される方はお問合せください。
年度内(4月～3月)に1回のみ受診票が使用できます。

注意事項
・保険証をご持参の上、検診を受けてください。
・生理の時、性交の翌日、膣洗浄の翌日などは避けてください。
・検診料は、直接、受診した医療機関の窓口を支払ってください。
・検診結果は、健康子育て課から受診月の翌月末に通知いたします。病気が発見された場合は、医療機関から直接連絡があります。

Clip! 特定健康診査がはじまります

問合せ先：健康子育て課
健康づくり担当 ☎(46)5113

社会保険などにご加入の方
(全国健康保険協会・健保組合・共済組合・国保組合などの健康保険)
本人：特定健診は受けられません。
職場や健康保険証の発行元が用意する健診を受診ください。
被扶養者(40～74歳の方)：いきいきプラザ都留で実施する特定健診を受けられますが、ご加入の健康保険によっては受けられないことがありますので、職場または健康保険証の発行元にお問い合わせください。

■ 検診項目と検診料・個人負担金

健診項目	個人負担金		
	39歳以下	40～74歳	75歳以上
特定健診	1,750円	・国保(無料) ・社保など(保険者が指定する金額)	無料
追加健診セット	1,100円	1,100円	1,100円

電話申し込み期間
4月4日(火)～5月12日(金)まで(土日祝除く)
9時～17時

注意事項

- ・いきいき人間ドック(対象は国民健康保険加入者で年度内に35・45・55・65歳になる方)を受診される場合は、特定健診および各種がん検診などは受診できません。
- ・特定健診申込み後、保険証が変わった場合は、資格喪失の手続きを速やかに行うとともにいきいきプラザ都留健康子育て課へ連絡ください。また特定健診につきましては新しく加入した医療保険者にお問い合わせください。
- ・肝炎ウイルス検査は40歳以上で過去に検査をしたことがない方が対象となります。費用は400円です。

Clip! 今年度の各種がん検診が始まります!

問合せ先：健康子育て課
健康づくり担当 ☎(46)5113

日本での死因の第1位はがんです。およそ3人に1人が、がんで亡くなっています。しかし近年の医学の進歩により、がんは早期に発見すれば治る確率が高くなっています。
自分のため、家族のため、定期的ながん検診を受けましょう。

対象者
本市に住民登録されている方

検診方法
検診項目1～6について(次ページを参照してください)
特定健診との同時実施になります。がん検診のみの受診も可能です。

実施期間
6月6日(火)～24日(土)
※土日を含む19日間で特定健診との同時実施となります。

実施場所
いきいきプラザ都留
■過去2年間に本市の健康診査を受診された方
申し込みは必要ありません。
5月末に健診日を指定したお知らせ(問診票)をお送りします。
■過去2年間に本市の健康診査を受診されていない方
健康子育て課にお電話でお申し込みください。

実施期間
6月6日(火)～24日(土)
※土日を含む19日間

実施場所
いきいきプラザ都留
健診当日、本市に住民登録されている方が対象です。
健康保険証の種類・年齢によって健診の受け方が異なります。

なお、がん検診も同時に受診することができます。詳細については次ページをご覧ください。

対象者
・20～74歳の国民健康保険の加入者
・20～39歳の社会保険などの被扶養者
・75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

健診内容と個人負担金
●特定健診内容
メタボリックシンドロームに該当するかどうかが、心筋梗塞・脳卒中等の血管病を引き起こす危険因子がないかを調べるために①身体測定②腹囲測定③血圧測定④血液検査⑤尿検査を行います。
特定健診受診者で希望者は追加健診として貧血・尿酸・心電図・眼底検査・クレアチニンの追加健診セットの受診ができます。

申込方法
●過去2年間に本市の健康診査を受診された方
申込みは必要ありません。5月末に健診日を指定した問診票をお送りします。
●過去2年間に本市の健康診査を受診されていない方
健康子育て課にお電話でお申し込みください。後日、健診日を指定したお知らせ(問診票)をお送りします。
※保険証を手元にご用意ください。
※氏名、住所、保険者名称、保険者番号、保険証の記号番号、受診したい検診項目、生年月日、電話番号などをお知らせください。

Clip!

後期高齢者医療制度からのお知らせ

問合先：市民課
保険年金担当

保険料の軽減について
平成29年度から、後期高齢者医療保険料の均等割額にかける軽減判定基準が変更となります。均等割額は、同一世帯の被保険者及び世帯主の所得の合計額をもとに、9割、8.5割、5割、2割の軽減制度があり、軽減判定の基準となる額が下表のとおり見直されます。

山梨県後期高齢者医療制度の保険料額

$$\text{平成28・29年度} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$$

$$40,490\text{円} + (\text{所得} - 33\text{万円}) \times 7.86\%$$

なお、平成29年度の保険料額は、前年中の所得が確定した後で決定します。7月中旬頃「保険料額決定通知書」を送付します。

平成29年度の保険料率について
平成29年度の保険料率は平成28年度と変わらず、次のとおりとなります。
均等割額 40,490円
所得割率 7.86%

軽減割合	均等割額にかかる軽減判定基準	軽減額	軽減後均等割額
9割軽減	8.5割軽減を受ける世帯のうち、その世帯の被保険者全員に年金収入以外の所得がなく、年金収入が80万円以下の世帯	36,441円	4,049円
8.5割軽減	総所得金額等の合計額が基礎控除額(33万円)以下の世帯	34,416円	6,074円
5割軽減	総所得金額等の合計額が基礎控除額(33万円) + (27.0万円×被保険者の数)以下の世帯	20,245円	20,245円
2割軽減	総所得金額等の合計額が基礎控除額(33万円) + (49万円×被保険者の数)以下の世帯	8,098円	32,392円

※世帯は4月1日(年度途中で資格取得した方は資格取得日)時点の状況で判断します。

後期高齢者医療被保険者証の更新について
後期高齢者医療制度の被保険者証の有効期限は、平成29年7月31日となっております。平成29年8月1日からお使いいただく被保険者証は、平成29年7月中旬にお手元に届くように郵送いたします。
国民健康保険被保険者証とは更新の時期が異なりますので、ご注意ください。

Clip!

地産地消及び6次産業化への助成制度について

問合先：産業課
農林振興担当

都留市農林水産物地産地消推進事業補助金
交付対象者
市内の共同直売所、生鮮食品などを扱う販売所及び学校給食センターに農林水産物を出荷している農業者及び都留市農林産物直売所(道の駅つる)の生産者登録を行っている方。

都留市6次産業化推進事業補助金
交付対象者
市内に事務所もしくは事業所を有し事業を営む者
・市内事業者により組織される団体

- 補助対象経費**
- ①生産資材(ハウスのビニール、マルチ、病虫害シート、保温シートなど)
 - ②供給資材(出荷テープ、ラベルシール、出荷容器など)
 - ③農林水産業施設宣伝資材(直売所看板、パンフレット、のぼり旗など)
 - ④年3作栽培事業を実施するために必要な資材
- ※年3作栽培とは、ほ場に張った同一マルチを利用して、年に3回収穫することが可能な作型です。
- ※市内で購入したものに限りません。
- 補助額** 補助対象経費の2分の1で上限5万円
- ④は、補助対象経費の2分の1で上限10万円
- 補助対象事業及び補助額**
- (1)加工開発
 - 都留産農林水産物を活用した加工品の開発、販路開拓などに要する経費(原材料費、機械装置のリース料、調査研究費、広報宣伝費など)
 - 補助額 補助対象経費の2分の1で上限100万円
 - (2)加工施設・販売施設・機械の整備など
 - 都留産農林水産物を活用した加工品の生産に必要な加工施設、販売施設及び機械などの整備に要する経費
 - 補助額 補助対象経費の3分の1で上限100万円
- ※助成制度の詳細及び不明な点などは担当までご連絡ください。

Clip!

国民年金についてのお知らせ

問合先：市民課 保険年金担当
大月年金事務所 ☎(22)3811

「学生納付特例制度」の申請手続きについて

学生で国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認を受けるとその期間の保険料の納付が猶予されます。承認を受けた期間は、社会人になってから(10年前までさかのぼって)納めることもできます。

学生納付特例制度の対象となる方
大学(大学院)や短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校などに在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年所得が118万円以下の方
定時制課程・通信制課程の方も対象となります。

学生納付特例制度の承認期間
4月(または20歳誕生月)から翌年3月まで(申請手続きは、毎年度必要です)。

申請手続きに必要なもの
・学生証(コピー可)または在学証明書(原本)
・認印(本人が署名する場合は不要)
・年金手帳(すでにお持ちの方)

29年度の保険料は、月額16,490円

国民年金は、老齢基礎年金のほか、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

国民年金の保険料は毎年度改定されますが、平成29年度は前年度より230円引き上げられました。毎月の保険料は、日本年金機構から4月上旬に送られてくる『納付書』で翌月の末日までに納めて下さい。

納付の窓口は、各金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアとなっております。また、口座振替もできます。(各金融機関・年金事務所・市役所で口座振替のお申し込みができます)

有利な前納割引制度
保険料は、2年、1年、6カ月など、定められた月数分について、前納すると割引になります。

平成29年 国民年金保険料額と前納割引額

保険料	1カ月分		6カ月分		1年度分		2年度分		申込期限		
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額			
毎月納付	16,490円	—	98,940円	—	197,880円	—	393,960円	—	—		
【早割】(当月末振替)	16,440円	50円	98,640円	300円	197,280円	600円	392,760円	1,200円			
6カ月前納(現金納付)	—	—	98,140円	800円	196,280円	1,600円	平成30年度の割引額は平成30年2月下旬に告示される予定です。	—	平成29年8月末又は平成30年2月末		
6カ月前納(口座振替)	—	—	97,820円	1,120円	195,640円	2,240円					
6カ月前納(クレジットカード納付)	—	—	98,140円	800円	196,280円	1,600円					
1年前納(現金納付)	—	—	—	—	194,370円	3,510円					
1年前納(口座振替)	—	—	—	—	193,730円	4,150円	平成30年2月末	—	—		
1年前納(クレジットカード納付)	—	—	—	—	194,370円	3,510円					
2年前納(現金納付)	—	—	—	—	—	—				379,560円	14,400円
2年前納(口座振替)	—	—	—	—	—	—				378,320円	15,640円
2年前納(クレジットカード納付)	—	—	—	—	—	—	379,560円	14,400円	—		

Clip!

はっらつ健康ポイント制度へ参加して健康になろう!

申込・問合せ先：長寿介護課
地域包括支援センター ☎(46)5114

この制度は、高齢者の方(65歳以上)が食事や運動を中心とした生活習慣の改善の取組や、健康診断の受診、健康イベント・企画へ参加することで、つるポイントカード(満点カード500円分)にポイントが付与できる制度です。

手帳の発行は4月17日(月)から行います。(ただし、手帳へのポイント記録は、5月1日から平成30年3月31日までとなっています。)

平成29年度ポイント手帳発行と平成28年度分ポイント変換について

下記日程表のとおり、各地域において平成28年度分のポイント変換及び平成29年度分のポイント手帳の発行を行いますので、お近くの会場にお越しください。

また、新たにポイント手帳を希望する方も発行いたします。ポイント交換される方はポイント手帳とわくわくカードを持参してください。わくわくカードをお持ちでない場合は当日発行します。

月日	時間	場所
4月17日(月)	13時30分～15時30分	東桂コミュニティセンター
4月18日(火)		禾生コミュニティセンター
4月19日(水)		宝コミュニティセンター
4月20日(木)		盛里コミュニティセンター
4月21日(金)		まちづくり交流センター

【巡回日程表】

※この期間の午後の時間帯はいきいきプラザ都留でのポイント変換はできません。

いきいきプラザ都留でポイント変換を希望する方は、午前中にお越しください。

なお、自治会などで地域の方が集まる機会がある場合は、ご相談ください。

Clip!

健康寿命をのばして、健康長寿に!

申込・問合せ先：長寿介護課
地域包括支援センター ☎(46)5114

介護予防度チェック表

	質問	チェック
運動機能	1 家の中でつまずいたり、すべったりすることがある	
	2 階段を上るのに、手すりが必要である	
	3 家のやや重い仕事をするのが困難である(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)	
	4 15分くらい続けて歩くことができない	
	5 横断歩道を青信号で渡りきれない	
認知機能	6 何度も同じことをいったり、聞いたりすると周りの人に言われる	
	7 話すとき、物の名前が出にくく、「あれ」「これ」などと言うようになった	
	8 置き忘れやしまい忘れが多くなった	
	9 お鍋をこがしてしまったり、水を出したままにしていることがある	
栄養・口腔	11 最近、よくむせる、しゃべりにくく、飲みこみにくいことがある	
	12 6カ月間で2～3kg以上の体重減少があった	
○の合計数を右欄に書いてください		

各項目に当てはまる場合はチェックの枠内に○を書き、チェックしてみよう!
○の合計数や○のついた質問番号によって、あなたに適した教室などを紹介します。

65歳以上の方を対象に、心身ともに『元気ではつらつとした生活』をできるだけ長く維持できるように、さまざまな事業を実施します。

自分のできる、毎日の健康づくり(例えば、ラジオ体操、ウォーキング、歩いて買い物、バランスのよい食事、お口のケアなど、趣味や生涯学習への参加、はつらつ健康ポイント手帳の活用など)みんななどできる、地域での健康づくり(居場所、ふれあい・いきいきサロン、ボランティアなどに参加)に積極的に取り組みましょう。

まずは、左記のチェック表で自分がどの段階にあるのか確認しましょう。

○の合計が1～2個の方は積極的に健康づくりに取り組みましょう。教室は『さわやか教室』の参加をお勧めします。

質問4あるいは質問5のいずれかに○がついた方、または○の合計が3個以上の方は要注意です。教室は『はつらつ教室』に参加しましょう。

Clip!

市嘱託職員(保健師・社会福祉士)の募集

申込・問合せ先：総務課
職員担当

募集人員 保健師または経験のある看護師 1名
社会福祉士 1名

応募資格 日本国籍を有し、次の条件をすべて満たす方

- ① 保健師または看護師は、免許を有する方。社会福祉士は、資格を有する方。
- ② 普通自動車免許を有し、日常的に運転している方。
- ③ パソコンなどで文書作成可能な方。
- ④ 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方。

勤務場所 いきいきプラザ都留 長寿介護課

勤務時間 月～金曜日 9時～17時15分(時間外勤務あり。勤務日数などについては、応相談)

業務内容
保健師・看護師：介護予防に関すること及び介護保険の相談などに関する事。
社会福祉士：高齢者の権利擁護に関する事、介護保険の相談などに関する事。

雇用期間 平成29年5月1日～平成30年3月31日

申込 4月21日(金)までに『履歴書(写真添付)』、『資格証明書(写し)』、『職務経歴書』、『納税状況調査に関する同意書』を総務課職員担当へ提出してください。

※履歴書などの様式は、市ホームページに掲載しています。

ムページに掲載しています。

選考方法 一次選考(書類)と二次選考(面接)を実施します。

二次選考は、一次選考を通過された方のみ行います。

報酬 月額237,500円以内で勤務日数、経験年数などを考慮し、決定します。

その他 通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上で規程に基づき支給します。社会保険など、健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。年次有給休暇有り。

※地方公務員法第16条(欠格条項)

- 1 成年被後見人又は被保佐人
- 2 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- 3 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- 4 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法に規定する罪を犯し刑に処せられた者
- 5 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

さわやか教室

月1回(年9回)、筋力を維持するための体操や簡単な脳のトレーニングなどを学び、それを日頃の生活に積極的に取り入れ、元気ではつらつとした毎日を過ごしましょう。

申込期間 4月3日(月)～5月8日(月)

※土日祝日は除く

定員 各コース30名

※定員になり次第、締め切ります

参加費 1回400円

※送迎を希望する方は送迎料金として1回につき200円追加されます。

対象条件 介護認定を受けていないこと。医師から運動制限されていないこと。

はつらつ教室

週1回の頻度で12回で1コースの教室です。教室で運動方法を学び、自宅でも取り組み習慣化することで、心身の低下を防ぎ、元気ではつらつとした生活を過ごしましょう。

申込期間 4月3日(月)～5月8日(月)

※土日祝日は除く

実施期間 6月末頃～9月

定員 1コース15名

※定員になり次第、締め切ります

参加費 コースを通じて700円

※送迎を希望する方は送迎料金として1回につき200円追加されます。

教室会場 いきいきプラザ都留 持ち物 タオル、飲み物、運動しやすい靴



Clip!

子育てサークル活動を支援する補助金事業が始まります！

申込先：健康子育て課
子育て支援担当

地域における子育て支援活動の活性化を図り、子育てしやすいまちづくりを推進することを目的に、市内において子育て中の親またはその児童を対象とした子育てサークルの活動を実施する団体などに対して、その事業費の一部を補助する『子育てサークル活動支援事業費補助金事業』を新たに創設しました。

補助対象団体
補助対象となる団体は、次の①～③の要件をすべて満たす団体です。

- ①規約または会則を定めた市内に事務局などを有する法人格以外の非営利団体であって、市内において継続的に活動する団体
- ②子育て支援事業、子育てに関する交流及び相談などを主な活動の内容とする団体
- ③右記①、②の活動を年間6回以上実施する団体



補助対象経費
次の経費が補助対象となります。

- ①子育てに関する学習会などの講師、指導、助言者などへの謝礼
- ②会場の使用料
- ③活動に係る印刷製本費、消耗品費(飲食費を除く)
- ④保険料、通信運搬費
- ⑤備品購入費

補助金の額
補助金の額は、事業費の2分の1相当額(上限額10万円)となります。

補助金の申請方法など、詳しくは健康子育て課 子育て支援担当へお問い合わせください。

Clip!

すこやか子育て医療費の助成対象年齢が引き上げられました！

申込先：健康子育て課
子育て支援担当

これまで医療費の助成対象は15歳でしたが、4月1日より、18歳までの婚姻していない児童に助成対象が拡充されました。ただし、重度心身障害者医療費助成対象児童及びひとり親家庭医療費助成対象児童は、これまでどおり他制度での助成となります。

《助成方法》
助成の方法は、年齢などにより異なります。

○15歳までの児童
県内の医療機関を受診した場合：健康保険証と都留市すこやか子育て医療費助成金受給資格者証の提示で窓口無料。

その他の医療機関を受診した場合：
医療機関へお支払いいただき、市へ助成金の支給申請後、償還払いにより助成します。(窓口無料制度は有りません。)

※満年齢により基準日がありますので、詳しくは健康子育て課 子育て支援担当までお問い合わせください。

《受給資格証明書の申請手続きについて》
平成12年4月1日以降に生まれた児童は、受給資格証明書の取得申請手続きが必要となりますので、5月31日(水)までに健康子育て課で受給資格証明書の取得申請を行ってください。

なお、申請期日を過ぎますと助成対象期間が申請日から(申請期日まで)に申請した場合、4月1日から)となりますのでご注意ください。

有効期間が、平成29年3月31日までの受給資格者証をお持ちの方は、自動更新となりますので、申請の必要はありません。

申請時に必要な書類

- ①児童が加入する健康保険証のコピー
- ②保護者名義の預金通帳
- ③印鑑

受給資格証明書の取得申請、償還払いによる助成金の支給申請など、詳しくは健康子育て課 子育て支援担当へお問い合わせください。

Clip!

看護師等奨学資金貸与者の募集について

申込・問合せ先：下記記事内をご覧ください

平成29年度都留市看護師等奨学資金貸与者を募集します。希望者は次により申請してください。

申請資格
平成29年4月現在で助産師、看護師(准看護師を含む)、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を養成する学校または養成所に在学している者。(ただし、本市に引き続き1年以上住所を有している者の子弟であること。)

貸与額及び貸与期間
月額4万円(准看護師は3万円)で、原則として養成施設在学期間。

申請手続
所定の申請書に関係書類を添付して申請してください。

※申請書などは、健康子育て課窓口に用意してあります。

なお、市ホームページからダウンロードできます。

貸与決定
提出された書類に基づき成績、経済状況などを審査し、都留市看護師等奨学基金会計の資金内で貸与決定を行います。よって、申請された者全てが貸与を受けられるものではありませんので予めご承知ください。



奨学資金の返還
卒業、課程修了後の翌年度から貸与期間の2倍に相当する期間内で分割し、貸与額全額を返還していただきます。

ただし、都留市立病院に看護師として就職される方は看護師奨学資金返還資金助成制度により実質的な返還金の負担が軽減されますので、就職の際にはご検討をお願いいたします。

申請期間
4月3日(月)～21日(金) 土、日曜日は除きます。
8時30分～17時15分

提出・問合せ先
いきいきプラザ都留 健康子育て課
☎(46)5113

Clip!

マタニティタクシー事業の助成内容を拡充しました！

申込先：健康子育て課
子育て支援担当

	改正前	改正後
分娩のための医療機関	県内医療機関のみ	制限なし
助成対象となるタクシー運行区域	県内のみ	制限なし
助成対象利用回数	出産時の1回	出産時及び退院時の2回
助成額	実際に掛かったタクシー料金の額	実際に掛かったタクシー料金の額(ただし、一利用につき1万5千円を上限)
利用可能タクシー	市が指定した一般乗用旅客自動車運送業を営む法人(指定業者)が運行するタクシー	一般乗用旅客自動車運送業を営む法人が運行するタクシー(指定業者の制限なし)

出産の際、医療機関までの交通手段が無く、タクシーを利用した際に掛かった費用を助成する『マタニティタクシー事業』の助成内容を次のとおり改正しました。

助成対象者
事前に利用券(このとりちケット)の交付を受けた方であつ、タクシー利用時に本市に住民票を有する方

助成方法
指定業者のタクシーを利用し、利用券を使用した場合：無料(上限額以内)でタクシーを利用できます。

指定業者以外のタクシーを利用した場合や利用券を使用しなかった場合：
助成金の支給申請により償還払いで助成します。

この改正により里帰り出産などの場合であっても、タクシーの利用料金の助成を受けることができるようになりました。

利用券の交付申請、償還払いによる助成金の支給申請など詳しい内容は健康子育て課 子育て支援担当へお問い合わせください。

競技名	期 日	会 場	開始時刻	種別など	連絡責任者	電 話
野 球	4月9日～ 23日	楽山球場	試合開始 (8:30)	社会人(4/9～4/23)	高山竜一	(45)1869
		住吉球場	試合開始 (11:00)	少(4/9、15日)予備日16、22日	石井 博	(43)5151
ソフトボール	4月9日～ 22日	住吉球場 一中グランド	開会式9日 (19:00) 試合開始 (20:00)	一般男子、壮年、実年、シニアの部	谷内新作	(43)0911
バレーボール	4月9日	谷一小体育館		少	砂金 護	(45)1341
	4月8日・ 9日	東小・東中・西桂 中・一中体育館	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	中学生(女子)		
	4月30日	谷一小体育館		マさんバレー		
ソフトバレー ボール	3月18、25日 4月1日	市民総合体育館 他	試合開始 (19:30)	男子35歳以上 女子		
バドミントン	4月2日	下谷体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	一般男女ダブルス	原田慎一	(43)1772
サッカー	3月19日～ 7月	都留文大グランド 初狩憩いの公園サ カ場 他	—	一般、レディース、U-15、U-12、 幼児の部	野口 徹	(43)1381
バスケット ボール	4月23日…… 4月30日	市民総合体育館	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	4/23：一般男女 4/30：ミニバス	宮下洋一	090(2173) 0057
ソフトテニス	4月9日	市営テニスコート	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	市内一般男女(高校生以上) 連盟登録者・会長認定者	程原保明	(43)3731
卓 球	4月23日	下谷体育館	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	一般男女(高校生含む) 中学男女・小学男女	都倉高久	(43)8351
硬式テニス	4月23日 予備日4月30日	市営テニスコート	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	一般男女(18歳以上)ダブルス	鈴木一徳	090(3151) 1278
剣 道	4月9日	市民総合体育館	開会式 (12:30) 試合開始 (13:00)	団体の部：小学生・中学生 個人の部：小学生低・高学年、 中学生男女 特別試合：初心者グループ	井上和彦	090 (4520) 8835
柔 道	4月23日	市民総合体育館 武道場	開会式 (9:00) 試合開始 (9:10)	(個人戦)中学・高校・一般 (学年別個人戦)小学生	窪田 高	(43)3937
空手道	4月23日	谷一小体育館	開会式 (9:30) 試合開始(開会式終了後)	小学年・中学生の部 一般の部(型・組手)	杉本勝昭	0555(22) 6572
弓 道	4月23日	大神宮弓道場	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	一般 近的・個人男女 学生(中学・高校)男女	日向良和	090(4061) 9626
射 撃	4月9日	鹿留射撃場	受付 (8:00) 締切 (10:30)	トラップ・スポート・フィールド・平筒・ ライフル	滝口忠則	090(8589) 8663
駅 伝	4月23日	やまびこ競技場 スタート・ゴール 田原～宮原～上戸沢～ 法能～小野經由コース	開会式 (9:00) 試合開始 (10:00)	一般男女(高校生・大学生含 む)・中学校男女	木村光男	090(1058) 3768
グラススキー	5月14日	サパーク都留グラススキー場	開会式 (10:00) 試合開始 (11:00)	ジュニアの部(小・中・高生男女) 成年の部(一般(大学生以上) 男女)・ジャイアントスローム	藤江康正	090(4830) 6009
ゲートボール	4月15日 (予備日16日)	大輪スポーツ広場	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	市内在住・勤務の方	関戸美知子	090(8870) 9327
ボウリング	4月16日	都留ファミリーホール	開会式 (9:30) 試合開始 (10:00)	一般男女、シニア(男子)、ジュニアの部	尾形 恵	(43)2121
ゴルフ	5月7日	都ゴルフ倶楽部	開会式 (7:00) 試合開始 (7:07)	市内在住・勤務の方(ジュニア の参加も可能)	市川 安	090(1852) 3661
バウンドテニス	4月9日	下谷体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	一般男女ダブルス戦	幡野恵美子	(45)2327
ターゲット・ バードゴルフ	5月3日 (小雨決行)	宝の山ふれあいの里 ターゲット・バードゴルフ 7場	受付開始 (8:30) 開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	70歳未満男女 70歳以上男女	山本 興	(43)3868
グラウンド・ ゴルフ	5月11日 (予備日18日)	やまびこ競技場	開会式 (8:30) 試合開始 (8:45)	一般男女(市内外のグランド ・ゴルフ愛好者)	幡野和雄	(43)6861



よみきかせボランティア

「びびきの会」の読み聞かせ
日時 4月8日(土)14時～
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を
 読みます。

こぶたの会の「フクフク」おはなし会

日時 4月22日(土)14時～
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 楽しいおはなしや歌、手あそび
 をします。

ベビーヨガ&マッサージュ

そのほか、キャップのおもちや工作を
 行います。

日時 4月25日(火)10時30分～
場所 まちづくり交流センター1階和室
対象 2カ月～1歳くらい(要予約)
参加費 300円

持ち物 バスタオル、あかちゃんのおで
 かけグッズ
問合先 サークルバンビイ 友野
 ☎090(7710)2389

お外で遊ぶ親子の会「はねっこ」

どんな天気の日でも、各地からきた親
 子が集まり外で遊んでいます。
 自然の中で何をすればいいかわからな
 い方、語り合える仲間が欲しい方、妊婦
 さん、一緒に歩きましょう！

活動日 毎週木曜日
 9時40分～昼食過ぎまで

場所 羽根子地区
 問合先 梅崎奈津子

☎070(5364)5835
 Eメール
 hanekokotsuru@gmail.com

親子で遊ぶうー！「宝の山プレーパーク」

毎週水曜 10時～14時(出入り自由)
 5、12、19、26日、5月3日
 (4月5日、5月3日は、16時まで)
 森で、自由にのびのび遊ぶう。森で過
 ごしたい大人も大歓迎！

①森のおやこじかん 毎月第1水曜日

4月12日(水) 10時30分～12時

『森のリサイクルひろば』

もう使わないけど、まだ使えるベビ
 ー服、子ども服を持ち寄って交換しませ
 んか？もらうだけでも可！妊婦さん大歓迎！

対象のもの

ベビー・子ども服(160cmまで)、
 ベビー・子ども靴

②森さんぽ 毎月第3水曜日

4月19日(水) 10時30分～11時30分

移り変わる自然を感じたり、生き物の
 はかなさを感じたり、子どもの成長を感
 じたり。森と人をつなぐ『ばんちよ』が案
 内してくれます。

③親子で遊ぶうー！休日プレーパーク

「やってみよう！をやってみよう。」
 5月3日(水) 10時～16時

泥田んぼ、森たんけん、川遊び、工作、
 たき火料理、ターザンぶらんこ、砂遊び、
 ハンモックで昼寝♪「やってみよう」に
 挑戦しよう！

各開催共通事項

参加費 無料 **申込** 不要

持ち物 汚れてもいい服装、軍手、飲み
 物、お昼の主食、みそ汁の具、お味噌、
 マイ食器、着替え、雨具など必要なもの
場所 宝の山ふれあいの里ネイチャー
 センター
 ※当日お手伝いしてくれるスタッフも募
 集しています

問合先 宝の山プレーパーク 岩田

☎090(2682)4965

親子のえがお研究クラブ(にこ研)

市外・県外からお越しのママたち話そう会

日時 4月20日(木)10時～11時

場所 いきいきプラザ都留
 2階機能訓練室

対象 市外・県外から都留市にいらっ
 しゃっている、未就園児の親子

参加費 無料

内容 出会いの季節。都留市に転勤さ
 れた皆さん、大歓迎です。何度も参加し
 てくれている方も、ぜひ遊びに来て下さ
 い。出産秘話、今一番やりたいこと、都
 留市のここがびっくり！など、同じよう
 に子育てを頑張っているママとお話し
 しよう。お昼を持参していただければ、
 午後も自由に交流して過ごせます。

託児 フォロー有り

定員 10組(定員になり次第締切り。)

申込・問合先 親子のえがお研究クラブ

谷内 ☎090(2449)9797

親子のえがお研究クラブ
 HP: <http://www.oyakonoegao.com>

