

都留市役所から、
さまざまな生活情報をお伝えするコーナーです。

Clip! 市立病院からのお知らせ

問合せ：市立病院
医事担当 ☎(45)1811

- ① 病院入口の開錠時間を変更します**
病院内の防犯対策を強化するため、平成29年4月1日(土)から、各玄関の開錠時間を次のとおりとさせていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。
- 正面玄関 6時40分
※施錠時間は外来業務終了後となります。
- 時間外通用口 6時40分
※施錠時間は面会時間終了後となります。
- ※外来受付開始時間は8時30分からです。
- ※面会時間は13時～20時までです。患者様の安静のため、面会は短時間にしてください。
- ② 眼科受付時間変更のお知らせ**
2月より毎週火曜日の眼科の受付時間は13時30分～15時30分までに変更となりました。
- ③ 皮膚科休診のお知らせ**
4月より毎週土曜日の皮膚科診療は休診となります。

Clip! 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります!

相談・問合せ先：長寿介護課
高齢者支援室(地域包括支援センター)

介護予防・生活支援サービス事業

介護予防訪問介護(ホームヘルプサービス)と介護予防通所介護(デイサービス)の2つのサービスを全国一律の基準に基づく介護予防サービスから、市が実施する介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスと通所型サービスに移行し、民間事業者がこれまでと同様のサービスを提供します。それ以外の介護予防サービスは変更ありません。

一般介護予防事業

65歳以上の全ての高齢者の皆さんを対象に、介護予防のための取り組みを行っています。
市主催の介護予防教室のほか、市民の皆さまが自主的に活動しているサロンや居場所を支援し、楽しく通える場を増やしていく地域づくり、各自で取り組む『健康ポイント』による健康づくりを進めていきます。

介護予防・日常生活支援総合事業

介護予防・日常生活支援総合事業とは、地域全体で高齢者を支え、高齢者の皆さんも自らの持つ能力を最大限に活かし、元気で自立した生活を続けていくための事業です。介護予防・日常生活支援総合事業には、次の2つがあります。

介護予防・生活支援サービス事業の対象者は、介護保険の「要支援認定(要支援1・2)を受けている方」と「65歳以上で、国が定めた基本チェックリストなどにより、サービスを受ける対象と判断された方」です。

平成29年3月まで

介護給付(要介護1～5)

予防給付(要支援1～2)
訪問看護、福祉用具など
訪問介護、通所介護

介護予防事業

- 二次予防事業
- 一次予防事業

平成29年4月から

介護給付(要介護1～5)

予防給付(要支援1～2)

新しい介護予防・日常生活支援総合事業(要支援1～2、それ以外の方)

- 介護予防・生活支援サービス事業
 - ・訪問型サービス(ホームヘルプサービス)
 - ・通所型サービス(デイサービス)
- 一般介護予防事業

Clip! 市立病院の外来診療をお知らせします

問合せ：市立病院
医事担当 ☎(45)1811

■受付時間

	時間
平日	8時30分～11時
土曜日	8時30分～10時30分
眼科(月・水・金・土)	8時30分～10時

■外来休診日

日曜日
国民の祝日
年末年始(12月29日～1月3日)

■午後診療受付時間

診療科目	診療日	時間
内科	火・木	13時～15時
皮膚科	火・金	13時30分～16時
耳鼻咽喉科	月	13時30分～16時
眼科	火	13時30分～15時30分
乳腺外科	火	12時30分～16時30分
呼吸器外科	水	12時30分～14時30分
禁煙外来	金	電話による予約制

■この予定表は予告なく変更することがあります。休診情報などの詳細についてはお問い合わせください。

診療科	診察室	時間	月	火	水	木	金	土
内科	1	午前	鈴木	鈴木	保坂	渡辺	鈴木	交代制
		午後						
	2	午前	樋貝	樋貝	渡辺 人間ドック含む	樋貝	保坂 人間ドック含む	交代制
		午後						
	3	午前	保坂【予約】		樋貝【予約】		渡辺【予約】	
午後					保坂			
5	午前	渡辺【予約】	山梨大学医師 糖尿病外来 【予約】			保坂【予約】	齋藤	
	午後		山梨大学医師 糖尿病・一般	鈴木【予約】				
外科	6	午前	山梨大学医師 小児外科外来					
	12	午前	岡本	岡本	川島	川島	岡本	川島
		午後						
13	午前	高橋【予約】	深澤 呼吸器・一般	深澤 呼吸器・一般	高橋	深澤 呼吸器・一般	深澤 呼吸器・一般	
	午後		山梨大学医師 乳腺外科外来	深澤 呼吸器・一般		深澤 禁煙外来		
整形外科	10	午前	島田	島田 ※1 丸木 ※2	丸木 ※1 島田 ※2	島田	丸木	交代制
		午後						
	11	午前	関戸	関戸 ※3 大内 ※3	関戸 (病棟回診後)	関戸	関戸	
脳神経外科	14	午前	小俣	小俣	山梨大学医師	小俣		小俣
小児科	15	午前	太田	太田	太田	高橋	太田	交代制
		午後		山梨大学医師 神経外来 ※1【予約】	予防接種	山梨大学医師 心臓外来 ※2【予約】	予防接種	
	16	午前	高橋	亀井	山梨大学医師	亀井	山梨大学医師	交代制
産婦人科	18	午前	山梨大学医師		赤十字病院医師	赤十字病院医師		
		午後	山梨大学医師					
耳鼻咽喉科	21	午前	山梨大学医師	山梨大学医師	山梨大学医師		山梨大学医師	
		午後	山梨大学医師					
眼科	20	午前	東京医科大学 医師		東京医科大学 医師		山梨大学医師	東京医科大学 医師 ※1
		午後		東京医科大学 医師				
皮膚科	6	午前		山梨大学医師			山梨大学医師	山梨大学医師
		午後		山梨大学医師			山梨大学医師	
泌尿器科	17	午前		山梨大学医師		山梨大学医師		

※3 大内医師の診察日につきましては不定期のため、事前にご確認ください。(月1～2回程度)

Clip!

住所が変わったら住所変更の手続きをしましょう!

問合せ先：市民課
市民窓口担当

転入届	
対象になる方	他市区町村から引っ越しをして都留市に住みはじめた方。
届出期間	都留市に住みはじめてから2週間以内に届出をしてください。
必要な書類	・転出証明書 ※前住所地の市区町村役場で転出届をして、交付を受けてください。 ・本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、住民基本台帳カード(交付を受けている方)
転居届	
対象になる方	都留市内で住所が変わった方。
届出期間	新しい住所に住みはじめてから2週間以内に届出をしてください。
必要な書類	・本人確認書類(運転免許証等)、マイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、住民基本台帳カード(交付を受けている方)
転出届	
対象になる方	都留市から引っ越しをして他市区町村に住みはじめた方、住む予定の方。
届出期間	・新しい住所に住みはじめる2週間前から届出ができます。 ・すでに新しい住所に住んでいる場合も届出をすることができます。 ・転出証明書を発行します。
必要な書類	・本人確認書類(運転免許証等) ※国外への転出の方はお問い合わせください。

《注意》 ※届出は原則本人がしてください。
※本人が届出できない場合は委任状が必要な場合がありますのでお問い合わせください。
※国民健康保険証、後期高齢者医療保険証、介護保険証、その他受給者証などのある方は、お持ちください。
※3月から4月にかけて、窓口が混雑しお手続きに時間がかかる場合があります。時間に余裕をもってお越しくださいようお願いいたします。

就職、就学、転勤などで住所が変わった方は住所変更の手続きが必要になります。各届出の方法は次のとおりです。行政サービスを確実に受けられるように、住んでいるところに住所登録しましょう。

受付場所 市役所市民課の窓口
受付時間 平日8時30分から17時15分まで

Clip!

臨時福祉給付金(経済対策分)の申請を受け付けています!

問合せ先：福祉課 地域福祉担当
☎(45)5114

申請書は届きましたか? 対象と思われる方がいる世帯には、クリーム色の封筒で申請(請求)書用紙をお送りいたしますので、届いた方は、申請期限内に同封の返信用封筒にてご返送ください。

支給額
対象者1人につき 1万5千円(一回限りの支給となります)
※申請をいただいた翌月の下旬を目途に支給いたします。

申請方法
クリーム色の申請書が届いた方は、同封した書類の内容をよくご確認ください。返信用封筒にて申請期間内に郵送申請してください。

※窓口申請も可能ですが、混雑が予想されますので、郵送申請にご協力ください。

申請期間
3月1日(水)～8月31日(木)の6カ月間(当日消印有効)

支給対象者
平成28年1月1日において都留市に住民登録されており、平成28年度の市県民税が非課税の方。ただし、つぎの場合は対象外です。

- ・市県民税において、課税者の扶養親族となっている方
- ・税の申告がお済みでない方
- ・生活保護を受給している方等

■対象と思われる方にお送りした申請(請求)書用紙



給付金の給付を装った『振り込み詐欺』や『個人情報情報の詐欺』にご注意ください。

※昨年実施した『平成28年度臨時福祉給付金』の支給対象者と同じ方です。
※ご自身が支給対象と思われるのに申請書が届かない、申請書に印字されていない、という方は担当までお問い合わせください。
※上記の要件を満たしていれば、『平成28年度臨時福祉給付金』を受給していない方でも支給対象となります。

Clip!

新しい国民健康保険証が3月下旬に郵送されます

保険証に関すること：市民課 保険年金担当
国保税に関すること：税務課 収納対策室

現在使用している国民健康保険証は、平成29年3月31日で有効期限が満了します。新しい保険証は、3月下旬に世帯の加入者全員分を同封して、簡易書留で郵送します。保険証が届きましたら、住所氏名、生年月日など記載内容を確認し、大切に保管してください。また、期限が切れた保険証はご自身で破棄してください。

国民健康保険に加入しているにもかかわらず保険証が届かない方、社会保険に加入しているにもかかわらず保険証が届いた方は、保険年金担当へご連絡ください。

なお、国民健康保険税に未納がある方、短期被保険者証または資格証明書が交付される場合があります。

後期高齢者医療制度の保険証は8月更新です

後期高齢者医療制度(75歳以上の方)の保険証の有効期限は、平成29年7月31日となっております。平成29年8月1日からお使いいただく保険証は、平成29年7月中にお手元に届くように郵送します。国民健康保険の保険証とは更新の時期が異なりますので、ご注意ください。

転出する方、保険が変わる方にご注意ください

本市から他の市町村へ転出した場合や、会社の健康保険に加入した場合は、保険年金担当窓口で国民健康保険の資格を喪失する手続きを行い、保険証を返還してください。手続きをしないと、国民健康保険税が課税されてしまいます。

また、国保に加入している学生の方で、就学のため市外に住民票を移している場合は、4月1日以降に発行された在学証明書を持参し、学生用の保険証の申請をしてください。

保険証の再交付には身分証明が必要です

国民健康保険証の再交付には、運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなどの身分を証明するもの(顔写真入り)が必要です。申請者は本人または同居の家族とし、それ以外の方が申請される場合は、委任状と申請者(窓口へ来る人)の身分証明書が必要となります。

なお、同居していても世帯分離している場合は、委任状が必要で

国民健康保険税は納期内に納めましょう

国民健康保険税は、私たちの医療費などにあてられる貴重な財源です。必ず納期内に納めましょう。

納める意思があっても失業や病気などの事情で納付が困難な方は、分割納付などの方法もありますので、お早めにご相談ください。

特定健康診査のご案内

新しい保険証と一緒に、平成29年度の特定健診のご案内をお送りします。特定健診は、生活習慣病を発症する前のメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。『心疾患』や『脳血管疾患』などの生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がほとんどなく、いつの間にか病気が進行してしまいます。毎年、特定健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

特定健診についての詳細は、広報つる4月号に掲載します。

『ジェネリック医薬品』に変えてみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同一の効能・効果をもつ医薬品のことです。

新しい保険証と一緒に『ジェネリック医薬品希望カード』をお送りしますので、医療機関を受診する際にご活用ください。

国民健康保険被保険者証	有効期限 平成30年3月31日 記号・番号 402-0000000
氏名	都留太郎
生年月日	昭和50年11月25日 性別 男
世帯主名	都留一郎
住所	山梨県都留市上谷一丁目1番1号
資格取得年月日	平成20年12月30日
交付年月日	平成29年3月〇日
保険者番号	190041
保険者名	都留市

■新しい保険証は「うぐいす色」です

Clip!

狂犬病予防集合注射を実施します

問合せ先：地域環境課
環境保全担当

平成29年度の狂犬病予防集合注射を実施しますので、最寄りの会場を受けてください。日程や時間の変更がありますので注意してください。集合注射料金は3,500円(予防注射料2,950円+注射済票交付手数料550円)です。

なお、登録は生涯一回ですが、飼い犬が死亡した時や犬の所在地、飼い主の住所変更があった時などは、地域環境課まで届出をお願いします。

狂犬病予防注射については、年一回受けなければなりません。集合注射以外でも狂犬病予防注射は1年を通して動物病院で接種できます。

注意事項

- ①台帳と照合するため、通知書を忘れずに持参してください。
- ②通知書のない方でも、生後91日以上の犬を飼っている方は、注射を受け、登録をお願いします。
- ③首輪は必ず付け、犬をおさえられる飼い主がお連れください。
- ④予防注射の事故防止のため、食欲のない犬や妊娠末期の犬、病気の症状のある場合は、担当の獣医師に申し出ていただきます。注射を見合わせていただく場合があります。

※新規で登録する犬については、登録料として3,000円が別にかかります。

地区	日程	実施場所	実施時間
谷村	4月5日(水)	鶴水園(水道組合前)	9:00 ~ 9:25
		田原団地3号棟前	9:35 ~ 9:50
		上町自治会館前	10:00 ~ 10:15
		市役所駐車場	10:25 ~ 10:45
		高尾神社公園	10:50 ~ 11:00
		仲町大神社 専念寺前	11:10 ~ 11:20 11:30 ~ 11:40
宝・谷村の一部	4月7日(金)	一の橋	9:20 ~ 9:30
		上大幡公民館	9:40 ~ 9:55
		クレイン農協駐車場	10:05 ~ 10:20
		宝地域コミュニティセンター	10:30 ~ 10:40
		旧平栗分校	10:50 ~ 11:00
		厚原自治会館	11:10 ~ 11:20
		旧金井団地跡地前	11:30 ~ 11:40
		羽根子長生寺入口	13:10 ~ 13:20
		鷹の巣白山神社前	13:30 ~ 13:40
		市立病院駐車場前 大月警察署都留分庁舎駐車場 深田水神宮前	13:50 ~ 14:10 14:20 ~ 14:40 14:50 ~ 15:00
東桂	4月11日(火)	十日市場自治会館	9:10 ~ 9:25
		下夏狩自治会館	9:35 ~ 9:55
		上夏狩公民館	10:05 ~ 10:25
		境公民館	10:35 ~ 10:50
		東桂地域コミュニティセンター	11:05 ~ 11:30
		宮下公民館	13:15 ~ 13:25
		古渡自治会館	13:35 ~ 13:50
		大沢橋	14:00 ~ 14:10
		沖公民館	14:20 ~ 14:30
		鹿留大野防火水槽前	14:35 ~ 14:45

地区	日程	実施場所	実施時間
三吉・開地	4月13日(木)	上戸沢自治会館	9:15 ~ 9:25
		下戸沢自治会館	9:30 ~ 9:40
		引の田自治会館	9:45 ~ 9:55
		サンタウン玉川自治会館	10:10 ~ 10:25
		宮原自治会館	10:35 ~ 10:50
		法能自治会館	11:00 ~ 11:15
		住吉公民館	11:25 ~ 11:40
		菅野公民館	13:15 ~ 13:25
		上細野自治会館	13:35 ~ 13:45
		細野橋	13:55 ~ 14:05
		大津集会所	14:15 ~ 14:25
		中小野自治会館	14:35 ~ 14:50
緑町公民館	15:00 ~ 15:10		
盛里・禾生	4月14日(金)	曾雌自治会館	9:15 ~ 9:30
		大平盛里運送前	9:40 ~ 9:50
		盛里地域コミュニティセンター	10:00 ~ 10:20
		与繩営農指導センター	10:30 ~ 10:40
		サンタウン井倉地内	10:50 ~ 11:00
		井倉集会所横	11:10 ~ 11:20
		禾生地域コミュニティセンター	11:30 ~ 11:50
		保寿院前	13:10 ~ 13:30
		月見ヶ丘自治会館	13:40 ~ 13:50
		川茂自治会館	14:00 ~ 14:10
		小形山自治会館	14:20 ~ 14:35
		田野倉公民館	14:45 ~ 15:00
宿公民館	15:10 ~ 15:25		
東部集会所	15:35 ~ 15:45		
全地区	4月16日(日)	市役所駐車場	9:00 ~ 12:00

Clip!

子ども予防接種週間についてのお知らせ

問合せ先：健康子育て課
予防担当 ☎(46)5113

3月1日(水)〜7日(火)まで、都留医師会の先生方のご協力のもと『子ども予防接種週間』を実施します。受け忘れていた定期予防接種はありませんか?この機会に母子健康手帳(予防接種の記録)を見直しましょう。疑問・不明な点は、お問い合わせください。

1歳児・年長児のみなさん! 麻疹風しん(MR)は接種しましたか?

麻疹(はしか)と風しん(三日はしか)の病気を予防するMR混合ワクチンです。

対象

【1期】1歳児：1歳の誕生日〜2歳の誕生日の前日まで
【2期】年長児(平成29年度就学予定)：平成29年3月31日まで

小学6年生のみなさん! 2種混合ワクチン(DT) 第2期は接種しましたか?

ジフテリアと破傷風の病気を予防する混合ワクチンで、幼少期に接種した混合接種の追加接種で免疫力を高めます。

対象

【2期】小学6年生：平成29年3月31日まで

※ただし、13歳の誕生日の前日まで受けることができるので、期日までに接種できなかった方は健康子育て課までご相談ください。

定期予防接種は、接種年齢回数、接種間隔が法律で定められています。ルールから外れると任意接種となり、自己負担が発生するとともに、副反応による健康被害救済制度が変わってきます。計画どおり接種できるような、体調を整えて準備しましょう。体調不良などで接種できない場合は、早めに健康子育て課までご相談ください。

なお、当課へいらっしゃる場合は、必ず母子健康手帳をご持参ください。

ワクチンで防げる子どもの病気

子ども達がかかりやすい病気で、定期予防接種(法律で定められたワクチン)で防げるものは次のとおりです。

- ヒブ感染症
- 肺炎球菌感染症
- B型肝炎
- ジフテリア
- 破傷風
- 百日せき
- 結核
- ポリオ(急性灰白髄炎)
- 麻疹(はしか)
- 風しん(3日はしか)
- 水ぼうそう
- 日本脳炎
- 子宮頸がん

■子ども予防接種週間の予定

医療機関名	電話番号	3月1日(水)	3月2日(木)	3月3日(金)	3月4日(土)午前	3月4日(土)午後	3月5日(日)	3月6日(月)	3月7日(火)
武井クリニック	(45)6811	○	午前のみ	○	○	×	×	○	○
須藤整形外科医院	(43)3151	○	×	○	○	×	×	○	○
東桂メディカルクリニック	(20)8010	○	○	○	○	○	×	○	○
山岸医院	(43)2067	○(要予約)	午前のみ(要予約)	○(要予約)	○(要予約)	×	×	○(要予約)	○(要予約)
磯部医院	(43)4121	○	×	○	○	×	×	○	○
都留市立病院	(45)1811	午後のみ(要予約)	×	午後のみ(要予約)	×	×	×	×	×

※(要予約)と記入していないところも、予防接種はワクチン在庫の関係があります。お早めに予約の電話を、事前に入れましょう。

Clip!

ヴァンフォーレ甲府を応援しよう

問合せ先：生涯学習課
スポーツ振興担当

無料招待チケットの抽選配布について
市内に住所のある方を対象に、サンクスデーのチケットを次のとおり抽選にて配布いたします。

申込期限
3月15日(水)消印有効

申込方法 官製はがきに住所・氏名・電話番号・「サンクスデーチケット希望」と記入の上、お申込みください

〒402-8501
都留市上谷1-1-1
教育委員会生涯学習課

抽選会 3月24日(金)14時

ヴァンフォーレ サンクスデー開催
本市では、ヴァンフォーレ甲府を応援するために、4月12日(水)のルヴァンカップ第2節、対『セレッソ大阪』戦において、ホームタウンサンクスデーを開催いたします。

試合日程
4月12日(水)19時キックオフ

試合会場
山梨中銀スタジアム

昨シーズン見事J1残留を果たし、素晴らしいプレーで都留市に活力を与えてくれました！みんなもスタジアムで選手と共に闘おう！



■昨年のサンクスデーの様子。つるビーも応援に駆け付けました。

Clip!

定式に参加して河川・水路をきれいにしよう！

問合せ先：建設課
河川担当

今年の定式は、右記の日程で行われます。市内(一部地域を除く)の流水が止まりますので、地域の河川・水路の堆積物の取り除き作業を行ってくださいようお願いいたします。

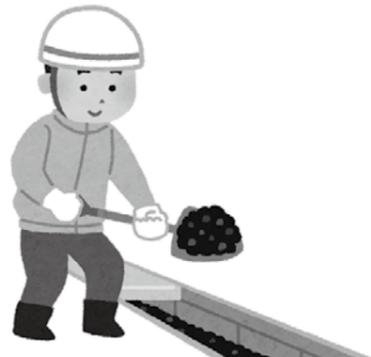
また、作業にあたり、土砂・缶・ビン・可燃物を分別するようご協力をお願いします。

なお、個人的に補修工事などを行う場合は、あらかじめ建設課と協議してください。

実施日
4月2日(日)
市内全域
(一部地域を除く)
4月23日(日)
井倉・中津森地区の一部



定式の由来
城下町時代、各村々一斉に農耕準備として水路の改修・補修や清掃を一齐に行いました。その際、各村々の代表者は、領主のもとに水路の改修などの見積書を提出していました。その見積書は、「定式川除御普請目論見帳」(川除は治水、普請は建設、目論見は見積もりの意)といい、毎年行われるこの事業(河川清掃)が「定式」として慣用的に言い伝えられたものです。



Clip!

『生涯活躍のまち・つる』いよいよ本格的に開始!!

問合せ先：企画課
つる創生推進室

■単独型居住プロジェクト募集スケジュール

時期	内容
1月27日(金) ※実施済です	募集要項等の公表、参加意向申出受付開始、参加意向者に対し個別対話・現地見学会を随時実施、質問書の受付開始
3月3日(金)	個別対話の受付締切
3月17日(金)	質問書、現地見学会の受付締切
3月31日(金)	参加意向申出締切
5月12日(金)	企画提案書提出締切
6月(予定)	事業者の決定、基本協定の締結

本市では、地方創生における『地方移住の推進』の柱とも言える『生涯活躍のまち・つる』の実現に向け取り組んでいます。この第一弾事業として、昨年9月に購入した『旧雇用促進住宅下谷宿舎』の宿舎を改修し、サービス付き高齢者向け住宅として運営する『事業実施主体』を募集しています。※募集要項などについては、本市ホームページからダウンロードできます。



単独型居住プロジェクト

『旧雇用促進住宅下谷宿舎』を市が選定した事業者が改修し、サービス付き高齢者向け住宅(サ高住)として運営します。また、市が同一敷地内に食堂や多目的ホールの機能を持つ『地域交流拠点施設』を整備し、その管理運営を指定管理者に委託します。

- サ高住とは？
バリアフリー対応の賃貸住宅で、生活相談員が常駐し、入居者の安否確認や様々な生活支援サービスを受けることができる住宅です。
現在、『旧雇用促進住宅下谷宿舎』の1室をモデルルームとして改修中で、本年3月下旬完成予定です。お試し居住もできるようになります。
- サ高住への入居は？
サ高住への入居は移住者だけではなく、市内の方も一定優先枠を設けていますのでご利用が可能です。
- 地域交流拠点施設とは？
地域の方も利用できる食堂や各種イベントを開催できる多目的ホールなどを整備します。入居者間や地域との交流を深める拠点となります。



サ高住イメージ写真



地域交流イメージ写真

※サ高住にご興味のある方は、お気軽に上記担当にお問い合わせください。



よみきかせボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ

日時 3月11日(土)14時
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を
 読みます。

こぐまクラブの

「こぐまのちいさなおはなし会」

日時 3月24日(金)10時30分
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 乳児から未就園児の親子を対象
 に読み聞かせや手遊びをします。

こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時 3月25日(土)14時
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 楽しいおはなしや歌、手あそび
 をします。

ベビーヨガ&マッサージ

そのほか、足型スタンプを行います。
日時 3月22日(水)10時30分
場所 まちづくり交流センター1階和室
対象 2カ月〜1歳くらい(要予約)
参加費 300円
持ち物 バスタオル、あかちゃんのおで
 かけグッズ
問合先 サークルバンビィ 友野
 ☎090(7710)2389

お外で遊ぶ親子の会「はねこい」

どんな天気の日でも、各地からきた親
 子が集まり外で遊んでいます。
 自然の中で何をすればいいかわからな
 い方、語り合える仲間が欲しい方、妊婦
 さん、一緒に歩きましょう！

活動日 毎週木曜日
 9時40分〜昼食過ぎまで
場所 羽根子地区
問合先 梅崎奈津子
 ☎070(5364)5835
 Eメール
 hanekoko.tsuru@gmail.com

親子で遊ぼう！「宝の山プレーパーク」

毎週水曜 10時〜14時(出入り自由)
1、8、15、22、29日、4月5日
 森で、自由にのびのび遊ぼう。森で過
 ごしたい大人も大歓迎！
 ※3月29日、4月5日は16時まで延長

①森のおやこじかん 毎月第1水曜日 10時30分〜12時

※4月は第2週に行います

②森さんぽ 毎月第3水曜日 3月15日(水) 10時30分〜11時30分

移り変わる自然を感じたり、生き物の
 はかなさを感じたり、子どもの成長を感
 じたり。森と人をつなぐ『ばんちょ』が案
 内してくれます。

各開催共通事項

参加費 無料
申込 不要
持ち物 汚れてもいい服装、軍手、飲み
 物、お昼の主食、みそ汁の具、お味噌、
 マイ食器、着替え、雨具など必要なもの
場所 宝の山ふれあいの里ネイチャー
 センター
 ※当日お手伝いしてくれるスタッフも募
 集しています
問合先 宝の山プレーパーク 岩田
 ☎090(2682)4965

親子のえがお研究クラブ(にこ研)

都留市のおやこ☆感謝祭☆
日時 3月15日(水)10時〜11時30分
場所 ぴゅあ富士2階レクレーション室
対象 未就園児の親子
参加費 300円
内容 未就園児の親子集まれ〜！
 春から新生活が始まります。入園しな
 いお友達もいます。みんなこの一年よく
 頑張りました。節目をみんなで噛み締め
 ましょう。コーナー遊び・ダンスタイム。
 にこ研ジャンケン・スペシャルゲストも
 来るかも？！
定員 30組
申込・問合先 親子のえがお研究クラブ
 谷内 ☎090(2449)9797
 親子のえがお研究クラブ
 HP: <http://www.oyakonoegao.com>

