

Clip!

パブリックコメントを実施します！

問合せ先：記事内をご覧ください

市では、次の2つの案件についてパブリックコメントを実施します。皆さまからのご意見をお待ちしています。

第2次都留市環境基本計画 (素案)

私たちが豊かで便利な生活を送ることができるようになった反面、大量生産・大量消費・大量廃棄型の社会循環システムなどによる環境への負荷は、市民の生活に直結した環境問題として表面化しています。さらに、地球規模の環境問題は深刻化し、地球温暖化対策をはじめとした世界各国での取り組みが急務となっています。本計画では、本市を取り巻く環境の状況や国内外の動向を踏まえ、人と自然がいつまでも輝くまちづくりの推進を目指します。

【募集期間】

1月4日(水)～1月27日(金)

【問合せ先及び意見等の提出先】

次のいずれかの方法によりご意見をお寄せください。

■直接提出

■郵送 〒402-8501

(住所不変)都留市役所地域環境課

■FAX (45)5049

※送付書を添付してください

■Eメール

kankyouseisaku@city.tsuru.lg.jp

※様式は自由ですが、住所、氏名及び連絡先は必ず記入してください。記入がない場合は受け付けできません。

【公開する施策の入手方法】

■市ホームページ

■閲覧場所

月～金曜日(祝日は除く)

・市役所(地域環境課、総務課法制広報担当)

・いきいきプラザ都留

・各地域コミュニティセンター

※閲覧時間は17時15分まで

火～日曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日を除く)

・市立図書館

※閲覧時間は火～木曜日は19時まで、その他は17時15分まで

都留市国民健康保険

保健事業実施計画(データヘルス計画)(素案)

政府の「日本再興戦略」を受け、平成26年3月に「国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針」が一部改正され、保険者は、健康・医療情報を活用した効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための計画を策定し、保健事業の実施及び評価を行うこととされました。

こうした経緯を踏まえ、都留市国民健康保険においても、特定健

康診査等の結果やレセプト情報等を活用して、被保険者の特性や健康課題を明らかにし、それに応じた効果的な保健事業の実施を図るため、「都留市国民健康保険 保健事業実施計画(データヘルス計画)」を策定することとしました。

【問合せ先及び意見等の提出先】

次のいずれかの方法によりご意見をお寄せください。

■直接提出

■郵送 〒402-8501

(住所不変)都留市役所市民課

■FAX (20)3622

※送付書を添付してください

■Eメール

hokumenkin@city.tsuru.lg.jp

※様式は自由ですが、住所、氏名及び連絡先は必ず記入してください。記入がない場合は受け付けできません。

【公開する施策の入手方法】

■市ホームページ

■閲覧場所

月～金曜日(祝日は除く)

・市役所(市民課、総務課法制広報担当)

・いきいきプラザ都留

・各地域コミュニティセンター

※閲覧時間は17時15分まで

火～日曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日を除く)

・市立図書館

※閲覧時間は火～木曜日は19時まで、その他は17時15分まで

火～日曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日を除く)

・市立図書館

※閲覧時間は火～木曜日は19時まで、その他は17時15分まで



Clip!

市立病院の外来診療をお知らせします

問合せ先：市立病院
医事担当 ☎(45)1811

■受付時間

	時間
平日	8:30～11:00
土曜日	8:30～10:30
眼科(月・水・金・土)	8:30～10:00

■午後診療受付時間

診療科目	診療日	時間
内科	火・木	13:00～15:00
皮膚科	火・金	13:30～16:00
耳鼻咽喉科	月	13:30～16:00
眼科	火	13:30～16:00
乳腺外科	火	12:30～16:30
呼吸器外科	水	12:30～14:30
禁煙外来	金	電話による予約制

■外来休診日

日曜日
国民の祝日
年末年始(12月29日～1月3日)

■この予定表は予告なく変更することがあります。休診情報などの詳細についてはお問い合わせください。

診療科	診察室	時間	月	火	水	木	金	土	
内科	1	午前	鈴木	鈴木	保坂	渡辺	鈴木	交代制	
		午後							
	2	午前	樋貝	樋貝	渡辺 人間ドック含む	樋貝	保坂 人間ドック含む	交代制	
		午後							
	3	午前	保坂【予約】		樋貝【予約】		渡辺【予約】		
		午後				保坂			
	5	午前	渡辺【予約】	山梨大学医師 糖尿病外来 【予約】		保坂【予約】	齋藤		
		午後		山梨大学医師 糖尿病・一般	鈴木【予約】				
	外科	6	午前	山梨大学医師 小児外科外来					
		12	午前	岡本	岡本	川島	川島	岡本	川島
13		午前	高橋【予約】	深澤 呼吸器・一般	深澤 呼吸器・一般	高橋	深澤 呼吸器・一般	深澤 呼吸器・一般	
		午後		山梨大学医師 乳腺外科外来	深澤 呼吸器・一般		深澤 禁煙外来		
整形外科	10	午前	島田	島田 ※1 丸木 ※2	丸木 ※1 島田 ※2	島田	丸木	交代制	
			関戸	関戸 ※3 大内 ※3	関戸 (病棟回診後)	関戸	関戸		
脳神経外科	14	午前	小俣	小俣	山梨大学医師	小俣		小俣	
小児科	15	午前	太田	太田	太田	高橋	太田	交代制	
		午後		山梨大学医師 神経外来 ※1【予約】	予防接種	山梨大学医師 心臓外来 ※2【予約】	予防接種		
	16	午前	高橋	亀井	山梨大学医師	亀井	山梨大学医師	交代制	
産婦人科	18	午前	山梨大学医師		赤十字病院医師	赤十字病院医師			
		午後	山梨大学医師						
耳鼻咽喉科	21	午前		山梨大学医師	山梨大学医師		山梨大学医師		
眼科	20	午前	東京医科大学 医師		東京医科大学 医師		山梨大学医師	東京医科大学 医師 ※1	
		午後		東京医科大学 医師					
皮膚科	6	午前		山梨大学医師			山梨大学医師	山梨大学医師	
泌尿器科	17	午後		山梨大学医師			山梨大学医師		
		午前		山梨大学医師		山梨大学医師			

Clip!

水道料金及び手数料改定のお知らせ

問合せ先：上下水道課
水道業務担当

現在の水道事業については、近年頻発しております大規模自然災害の教訓などを踏まえ、『安全でおいしい水』、『災害に強い施設』、『緊急時における給水確保』を主眼に施設整備などを喫緊の課題として行っています。併せて人口減少などに伴う給水収益の減少が見られる中で財政面での影響が懸念されています。そのような状況の中で水道料金及び手数料改定については、都留市水道運営委員会を中心に検討を重ねてきました。

特に『災害時の水道インフラ確保』における老朽施設の改修については、多額の費用が必要となることから、水道利用者の皆さんの負担を考慮し、下記改訂水道料金のおり経過措置を講じた料金に改定することとなりました。

今後も安全で安心なおいしい水の安定供給のため、水道事業の運営に努めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

料金及び手数料改定の時期
水道利用者の皆さんの影響をできるだけ軽減し、冬の凍結防止のための水道使用の多い時期をさけ、5月1日以降の検針分から実施します。

※下水道使用料は従来どおりです。
・水道料金 平成29年5月1日以降の検針分(6月分の請求)
・手数料 平成29年4月1日

改定手数料(H29.4.1～)

	改定前	改定後
給水装置工事の設計	1件につき 3,000円	1件につき 4,000円
指定給水装置工事事業者の認可	1件につき 10,000円	1件につき 15,000円
給水装置工事の設計審査	1回につき 2,000円	1回につき 3,000円
給水装置工事の検査	1回につき 10,000円	1メートル1件につき 10,000円
私設消火栓における消防演習の立合い	1回につき 500円	1回につき 1,000円
無指定業者の施行した給水装置工事の確認	1回につき 6,500円	1回につき 10,000円
水道配管図などの写しの交付	—	1枚につき 300円
その他水道料金等に関する証明	—	1枚につき 300円

改定水道料金(税抜：2カ月) ※使用水量20㎡分含む

基本料金	現行	H29.4.1～	H31.4.1～
口径13mm	1,400円	1,660円	1,910円
口径20mm	2,100円	2,480円	2,860円
口径25mm	3,400円	4,020円	4,640円
口径40mm	4,000円	4,860円	5,720円
口径50mm	8,600円	10,170円	11,740円
口径75mm	15,000円	17,740円	20,480円
口径100mm	26,000円	30,750円	35,490円
水量料金			
21～100㎡	90円/㎡	100円/㎡	110円/㎡
101～200㎡	120円/㎡	128円/㎡	135円/㎡
201㎡～	130円/㎡	140円/㎡	150円/㎡
一般公衆浴場(口径別基本料金+水量料金)	25円/㎡	変更なし	変更なし
臨時(口径別基本料金+水量料金)	100円/㎡	150円/㎡	変更なし

参考例：平均世帯のモデルケース(口径13mmで60㎡使用した場合)

	現行	H29.4.1～	H31.4.1～
基本料金(20㎡含む)	1,400円	1,660円	1,910円
水量料金	40㎡×90円 =3,600円	40㎡×100円 =4,000円	40㎡×110円 =4,400円
合計	5,000円	5,660円	6,310円

H29.4.1からは、660円(1カ月あたり330円)、
H31.4.1からは、1,310円(1カ月あたり655円)の値上げとなります



Clip! 嘱託職員の募集

問合先：総務課
職員担当

保健師・社会福祉士
募集人員 保健師 1名
 社会福祉士 1名
応募資格 次の資格と下記共通
 応募資格のすべてを満たす方
 ①保健師については、保健師免許を有する方。社会福祉士に
 ついては、社会福祉士資格を
 有する方
勤務場所 いきいきプラザ都留
 長寿介護課 地域包括センター
勤務時間 月曜日～金曜日
 9時～17時15分
業務内容
 保健師：介護予防に関する事
 及び介護保険の相談などに関
 すること。
 社会福祉士：高齢者の権利擁護
 に関する事、介護保険の相談
 などに関すること。
報酬 月額237,500円
 以内で、経験年数等を考慮し、
 決定します。

保育士・調理員
募集人員 保育士 2名
 調理員 1名
応募資格 次の資格と下記共通
 応募資格のすべてを満たす方
 ①保育士については、保育士免
 許を有する方。調理員につい
 ては、栄養士または調理師の免
 許を有する方。もしくは、給
 食調理員などの経験がある方
勤務場所 宝保育所
勤務時間 保育士：勤務体制により、始
 業・終業時間は異なります。
 ※土曜日の勤務あり。
 調理員：9時～17時15分
業務内容
 保育士：乳幼児保育
 調理員：乳幼児の給食、おやつ
 など調理業務
報酬
 保育士：月額162,500円
 調理員：月額150,000円
 ※163,500円以内で資
 格免許などを考慮し、決定し
 ます。

嘱託職員
募集人員 1名
応募資格 次の資格と下記共通
 応募資格のすべてを満たす方
 ①保健師、社会福祉士、助産師、
 精神保健福祉士のいずれかの
 資格免許を有する方
勤務場所 いきいきプラザ都留
 健康子育て課
勤務時間 月曜日～金曜日
 9時～17時15分
業務内容 児童などに対する必
 要な支援に関する事。
共通応募資格
 ①日本国籍を有する方
 ②普通自動車免許を有し、日
 常的に運転している方
 ③パソコンで文書作成可能な方
 ④地方公務員法第16条の欠格条
 項に該当しない方(右頁参照)
雇用期間 平成29年4月1日～
 平成30年3月31日
申込方法 平成29年2月20日
 (月)までに『履歴書(写真添
 付)』、『資格証明書の写し』、『職
 務経歴書』、『納税状況調査に
 関する同意書』を市役所総務課
 職員担当へご提出ください。
 ※履歴書などの様式は、市ホー
 ムページから印刷できます。
選考方法 一次選考(書類)と二
 次選考(面接)を実施します。二
 次選考は、一次選考を通過され
 た方のみを対象に行います。
その他 交通費は、通勤距離2
 km以上で支給します。
社会保険など 健康保険法、厚
 生年金保険法及び雇用保険法の
 各要件に該当する場合は加入し
 ます。年次有給休暇制度有り。

問合先：都留市教育委員会
学校教育課

Clip! 教員補助員(臨時的任用職員)の募集

本市では、平成29年度の臨時
 的任用職員(教員補助員)を募集
 します。
職務内容
 近年の様々な問題を抱える子
 ども達の増加に適切に対応する
 ため、教員補助員として通常学
 級または特別支援学級における
 教員の補助や対象となる児童生
 徒の指導に従事します。
任用条件
 ・任用において諸資格は必要と
 されませんが、教員免許、保育
 士資格、社会福祉士資格、など、
 教育・福祉関連の免許または
 資格を取得(見込み)の方は履歴
 書にご記載ください。
 ・地方公務員法第16条の欠格事
 項(下記参照)に該当しない方。
 ・都留市臨時的任用職員として
 の服務規律を厳守できる方。
募集人員 若干名
勤務条件
賃金時間給 1,000円
交通費 通勤距離2km以上
 で支給
任用期間 6月以内
勤務成績 により、1回に限り
 更新可(最長1年)。年次有給休
 暇有り。
勤務時間 始業・終業時間は、
 学校長の判断により、異なります。

1日あたりの実働時間
 原則7時間以内 別途休憩時
 間有り。
 ※ただし、上記の実働時間は、
 学校長の取決めににより変動する
 ものとし、原則として児童生徒
 の下校後及び長期休業期間中は
 勤務を要さないものとする。
社会保険など 健康保険法、厚
 生年金保険法及び雇用保険法の
 各要件に該当する場合は加入し
 ます。
申込手続き及び受付期間
 1月27日(金)までに『履歴書
 (写真貼付)』、『職務経歴書』、
 『納税状況調査に関する同意書』
 を都留市教育委員会 学校教育
 課へご提出ください。
 (郵送可。ただし郵送の場合、封
 筒に「臨時的任用職員(教員補助
 員)申込」と朱書きしてください。)
 ※履歴書などの様式は、市ホー
 ムページから印刷できます。
 (インターネットを使用できな
 い環境の方は、学校教育課まで
 お越しください。)
 ※「職務経歴書」は、具体的な職
 務内容や自己PRなどをご記入
 ください。(選考の際に使用し
 ます。)
 ※提出いただいた履歴書などは返
 却しませんのでご了承ください。

選考方法
 書類選考(一次選考)と面接選
 考(二次選考)によります。二次
 選考は、一次選考で選考された
 方を対象に実施します。(日程
 は2月中旬を予定しています。
 対象者へは別途通知します。)
 なお、二次選考の結果は、2
 月末までに選考を受けたすべて
 の方に通知いたします。

※地方公務員法第16条
 (欠格条項)
 1 成年被後見人又は被保佐人
 2 禁錮以上の刑に処せられ
 その執行を受けるまで又はそ
 の執行を終るまで又はな
 るまでの者
 3 当該地方公共団体において
 懲戒免職の処分を受け、当該
 処分の日から2年を経過しな
 い者
 4 人事委員会又は公平委員
 会の委員の職にあつて、地方公
 務員法に規定する罪を犯し刑
 に処せられた者
 5 日本国憲法施行の日以後に
 おいて、日本国憲法又はその
 下に成立した政府を暴力で破
 壊することを主張する政党そ
 の他の団体を結成し、又はこ
 れに加入した者

Clip! 献血へのご協力をお願い!

問合先：健康子育て課
☎(46)5113



■山梨の献血キャラクター
けんけつちゃん

次の日程により献血を実施しま
 す。市民の皆さまのご協力をお願
 いたします。
日時 1月18日(水)
 10時～11時30分
 12時30分～15時30分
会場 市役所駐車場
献血していただける方
 健康な16歳～69歳の方。
 65歳以上の方は60歳～64歳の間
 に献血経験がある方。
献血の方法
 全血献血(400ml・200ml
 からお選びできます。)
 ※30分程時間がかかります。
献血の間隔
 前回献血から400ml献血(男
 性12週以上、女性16週以上)、
 200ml献血(男女とも4週以上)
 の献血間隔が必要となります。
 ■ご本人の確認のため、運転免許
 証などの提示をお願いすることが
 あります。

Clip! 特定公共賃貸住宅(井倉・田原団地)入居者募集中!

問合先：建設課
建築住宅担当

本市では、中堅所得者向けの住
 宅である特定公共賃貸住宅『井倉
 団地・田原団地』の入居者を募集
 しています。
 入居資格などについては、市
 ホームページまたは上記問合先ま
 でお問い合わせください。
井倉団地
所在地 井倉708番地
構造規模 高層耐火構造7階建
家賃 月額54,000円
間取り 3LDK
床面積 101・2㎡
 ※子育て世帯向け家賃減免制度あり
田原団地
所在地 田原一丁目11番1号
構造規模 中層耐火構造4階建
家賃 月額71,000円
間取り 3LDK
床面積 117・3㎡
一般公営住宅
管理団地数 9団地540戸
家賃 10,700円～
 41,700円
 また特定公共賃貸住宅の他に、
 低額所得者向けの住宅である一般
 公営住宅があります。
 ※入居団地及び所得によって家賃
 が変わります

Clip! 確定申告のお知らせ

問合せ：大月税務署 ☎(22)3151
税務課 市民税担当

■平成28年分確定申告書の提出及び納付期限

内容	提出及び納付期限
所得税及び復興特別所得税の申告	3月15日(水)まで
贈与税の申告	3月15日(水)まで
個人事業者の消費税及び地方消費税の申告	3月31日(金)まで

※振替納税をご利用の方の引落日(なお、贈与税の振替納税・制度はありません。)
所得税及び復興特別所得税 ⇒ 4月20日(木)
個人事業者の消費税及び地方消費税 ⇒ 4月25日(火)
※税務署の駐車スペースに限りがございますので極力お車での来署はご遠慮ください(駐車の際、お待ちいただく場合があります)。
※税務署内には、コピー機及び公衆電話はありません。

■確定申告書作成相談会日程

期間	会場	所在地	時間
1月31日(火)	富士河口湖町役場 コンベンションホール	富士河口湖町船津1700	10時～12時 13時～16時
2月1日(水)	富士吉田市民会館 3階会議室	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23	

■税理士による無料申告相談日程

期間	会場	所在地	時間
2月2日(木) ～2月3日(金)	富士吉田市民会館 3階会議室	富士吉田市緑ヶ丘2-5-23	10時～12時 13時～15時
2月6日(月) ～2月7日(火)	上野原市もみじホール 2階会議室	上野原市上野原3832	
2月10日(金)	富士河口湖町役場 コンベンションホール	富士河口湖町船津1700	

※小規模納税者の所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税、年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書を作成して提出できます(土地、建物及び株式などの譲渡所得のある場合を除く)。
※申告書などの提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。
※確定申告に必要な書類、計算器具、筆記具、印鑑及びマイナンバーに係る本人確認書類(①マイナンバーカードまたは②番号確認書類及び身元確認書類)の写しなどをご持参ください。
※会場が混雑している場合は、受付を早めに締め切ることがありますのでご了承ください。
※各会場とも午前中は混雑が予想されます。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です!

平成28年分から所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の申告書には、「**マイナンバー(個人番号)の記載**」と「**本人確認書類の提示または写しの添付**」が必要です。

★マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちの方

マイナンバーカードだけで、本人確認(番号確認と身元確認)が可能です。ご自宅等からe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出は不要です。

★マイナンバーカード(個人番号カード)をお持ちでない方は

番号確認書類	身元確認書類
《ご本人のマイナンバーを確認できる書類》 ●通知カード ●住民票の写し又は住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限り)などのうちいずれか1つ	《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》 ●運転免許証 ●パスポート ●身体障害者手帳 ●在留カード ●公的医療保険の被保険者証などのうちいずれか1つ

国税に関するマイナンバー制度の最新情報は、国税庁HPで確認できます。
<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>

Clip! 新成人の皆さんへ「20歳になったら国民年金!」

問合せ：市民課 保険年金担当
大月年金事務所 ☎(22)3811

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた制度です。

国民年金のポイント

将来の大きな支えになります
国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

老後のためだけのものではありません
国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障がいが残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(『子のある配偶者』や『子』)が受け取れます。

納付免除・納付猶予制度
学生でない方で、本人、配偶者、世帯主それぞれの所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が全額免除または一部免除となる制度です。

納付猶予
学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

国民年金のご相談・手続きなどについては、上記までお問い合わせください。

「学生納付特例制度」と「納付免除・納付猶予制度」
学生納付特例制度
学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。
対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

納付免除・納付猶予制度
学生でない方で、本人、配偶者、世帯主それぞれの所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が全額免除または一部免除となる制度です。

Clip! 都留市版CCRC研究会拡大版!生涯活躍のまち講演会を開催します!

問合せ：企画課
つる創生推進室

現在本市では、『民の力』を活用し、元気な高齢者を地域に呼び込む『生涯活躍のまち・つる』事業を、市内に立地する3大学、関係機関及び事業者と連携して展開しています。

この『生涯活躍のまち・つる』は、単なる高齢者移住のための事業ではありません。新たな産業の立地による新規雇用の創出と、高齢者をターゲットとした地場産業・新規創業のネットワーク化、また、大学相互・大学と市の連携を行い、質の高いプログラム提供を可能とするなど、まち全体の魅力と地域の総合力を向上させ、『市民全体の豊かな暮らし』を実現させることを目的としています。

この『生涯活躍のまち・つる』の実現に向け、本年2月から各種事業者を主な対象とした『都留市版CCRC構想研究会』を実施しており、これまでに6回の会合を行ってきました。

今回、この研究会の拡大版として二部構成とし、第一部は内閣官房まち・ひと・しごと創生本部事務局の西田紫郎参事官補佐をお招きし、市民の皆さんにもご参加いただく中で、国の進める『生涯活躍のまち』とはどういったものなのか、その本質やねらいについて改めてお話しいただき、『生涯活躍のまち』

『つる』と一緒に考える機会にしたいと思います。
ぜひ、多くの方のご来場をお待ちしています。
また、講演会終了後は、第二部として事業者を対象に、本年公募を行う単独型居住プロジェクトの事業者募集要項の説明を実施します。

日時 1月27日(金)
場所 まちづくり交流センター14階大会議室

第一部 講演会
14時～15時30分
講師 西田紫郎氏

第二部 研究会
15時30分～16時
内容 単独型居住プロジェクト事業者募集要項の説明

第一部 研究会
15時30分～16時
内容 単独型居住プロジェクト事業者募集要項の説明

確定申告・住民税申告の準備はお早めに

確定申告・住民税申告の時期が近づいてきました。例年、市の申告会場は、待ち時間が長く大変混み合いますので、次のことについてご協力をお願いします。

- 1 事業所得・不動産所得・農業所得のある方は、『**収支内訳書**』を事前に作成し、申告相談会にご持参ください。
 - 2 医療費控除を受ける方は、医療を受けた方ごと、医療機関ごとに集計した『**医療費の明細書**』を事前に作成し、領収書とともに申告相談会にご持参ください。
 - 3 次に、該当する方は、税務署の申告会場で相談をお願いします。
・土地建物および株式等の譲渡所得のある方
・青色申告の方
・住宅借入金等特別控除を受ける方
・雑損控除を受ける方など相談内容が複雑な方
- ※市で行う申告相談会の日程等についての詳しい内容は、2月号でお知らせします。

Clip!

民生委員・児童委員が改選されました

問合せ先：福祉課 地域福祉担当 ☎(46)5112

お気軽にご相談ください
市内には、82名の民生委員・児童委員が活動しています。子育てに関すること、高齢者の介護に関すること、健康・医療に関すること・障がいに関することなど、生活の中で困ったり悩んだりした時は、ご相談ください。

相談内容が他に漏れることは絶対にありません
民生委員・児童委員には守秘義務があります。地域の皆さんから受けた相談内容や秘密が他に漏れることは絶対にありません。民生委員・児童委員は、個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行います。

民生委員・児童委員をご存じですか
民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された方々です。地域の皆さんの日々の暮らしの中で困ったり、悩んだりしたことの相談にのり、専門機関や行政機関などのパイプ役として活躍します。

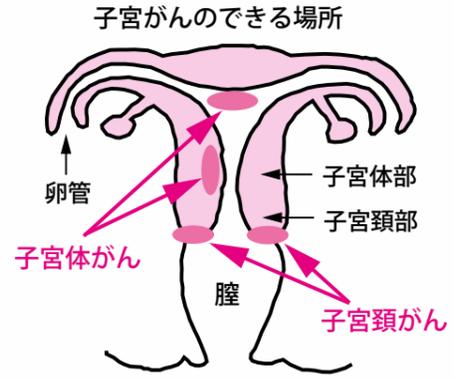
地区	担当者	地区	担当者		
谷村地域	田原	矢崎暉文	東桂地域	鹿留沖	佐藤和男
	桑山	小俣貞一		上夏狩	仲野利雄
	上町	藤江峰夫		上夏狩	高山春美
	上天神町	広瀬綱雄		下夏狩	小林義和
	早馬町	外川恵子		境	白井知明
	下天神町・上天神町の一部	金子富士子		境	黒部陽子
	新町	加藤あき子		金井	金子 明
	川棚・旭ヶ丘	上野喜久雄		厚原・平栗・加畑・ツツノ平栗	堀田慶三郎
	仲町	鈴木久美子		宮下一部・横畑・南組	小林重雄
	高尾町	若林純子		下大幡	佐藤ひとみ
	下町	天野栄一		下大幡	渡辺なおみ
	横町	酒井直行		岩崎・大門・ツツノ宝	三浦忠一
	栄町	眞田恵子		つるぎ・古宮地	日向京子
	幸町・城北町	藤本旬和		大野・宮地・丹保・高畑	園田一二
三吉地域	田町	古屋憲司	宝地域	四日市場・赤坂・瀬中	滝口ちさ子
	寿町	志村正福		四日市場・富士見台	飯野利光
	弁天町・深田	田邊ゆき子		月見ヶ丘	長田 健
	新明町・姥沢	井上 満		古川渡	鈴木純子
	新井	佐藤恵美		古川渡	長田久雄
	長者町	山田詔司		井倉・井倉団地・ツツノ井倉	板倉 勉
	鷹之巣・雇用促進住宅	秋山つや子		九鬼・九鬼団地	加藤孝枝
	羽根子	奥秋亮一		川茂	川茂真奈美
	法能・住吉・日の出町	長田孝子		堀之内・原	平井ひとみ
	宮原・中野団地	宮原正伯		松葉・中谷・古宿	清水長雄
	玉川・ツツノ玉川・引の田	石井 隆		門前	田代重雄
	下戸沢・上戸沢	渡邊重基		宿・田野倉団地	長田勝彦
	緑町・熊井戸・熊井戸団地	程原正明		宿	小俣哲夫
	下小野・中小野・西海戸	志村邦治		与繩	野武二男
開地地域	大津・上小野・権現原	重森 聡	盛里地域	朝日馬場・朝日団地	平井三郎
	下細野・上細野	鈴木喜久子		久保・神門・大平	杉本重子
	菅野	小林尚子		朝日曾雌	小俣眞佐子
	十日市場	鈴木 隆			
東桂地域	十日市場	中野訓和	各地域の主任児童委員	谷村	酒井澄江
	蒼竜峡団地	中村博明		谷村	伊藤利花
	桂町	天野彰子		三吉・開地	小俣聡美
	桂町	大林政志		東桂	志村美穂
	桂町	曾根すみ江		東桂	渡辺久枝
	桂町	新田 実		宝	中江恵子
	鹿留宮下	志村 要		禾生	古家治代
	鹿留宮下	相川洋子		禾生	竹田ふみ子
	鹿留古渡	加藤正徳		盛里	田畑幸子
	鹿留古渡	堀内一雄			

Clip!

子宮がん検診を受けましょう

問合せ先：健康子育て課 健康づくり担当 ☎(46)5113

子宮頸部がんは、性交渉で感染するヒトパピローマウイルス（HPV）が原因となるため、高齢に伴い多くなる『がん』とは違い、性活動が活発な若い年齢層の感染増加に伴い、発生率が上昇していると考えられています。子宮頸部がんは、早期に見つければ、ほぼ治るといわれています。閉経後も定期的に子宮がん検診を受けましょう。



20歳から子宮がん検診が受けられます！
子宮頸部がんの発生率は、この20年間で20〜30歳代では2〜4倍に増加しています。

■指定医療機関

都留市		
磯部医院	中央1-1-15	0554(43)4121
都留市立病院 (月・水・木曜日)	つる 5-1-55	0554(45)1811
大月市		
武者医院	大月1-15-18	0554(23)1166
稚枝子おおつきクリニック	大月1-8-5	0554(56)7766
富士吉田市		
加賀谷医院	上吉田3032-1	0555(23)2450
羽田レディースクリニック	上吉田6-10-14	0555(30)0311
鈴木医院	竜ヶ丘1-4-8	0555(23)7075
いしだ女性クリニック	上吉田2-5-1 Q-STA5F	0555(25)7100
深澤医院	下吉田879	0555(24)1183
堀内産婦人科医院	下吉田7-3-14	0555(22)1151
南都留郡		
渡辺医院	富士河口湖町船津1496	0555(72)2835

※上記以外の医療機関をご希望の方は、健康子育て課までお問い合わせください。

子宮がん検診の受け方
申込方法
希望する左記の指定医療機関に直接お申し込みください。

①対象者：本市に住居票がある20歳以上の女性（妊娠中は除く）
※20歳以上の方 平成9年3月31日以前に生まれた方
※今年度、レディース検診や医療機関で、既に受診した方は受けることはできません

②受診期間：3月31日まで（ただし、クーポン券対象者は2月28日までです。）
③持ち物：保険証、問診票（問診票は、医療機関に置いてあります）、クーポン券（対象者のみ）
④検診料
20〜69歳の方：子宮頸部がん検診 2,200円（体部がん検診まで受けると3,300円）

⑤結果の連絡
健康子育て課から検診月の翌月末に結果を通知します。
※ただし、クーポン券対象者は子宮頸がん検診無料
70歳以上の方：子宮頸部がん検診 1,100円（体部がん検診まで受けると1,650円）
⑥注意事項 生理の時、性交の翌日、膣洗浄の翌日などは避けてください。



子育て情報コーナー

とがちび



「親子一緒にのサロン」及び「リフレッシュ(託児)サロン」

「親子一緒にのサロン」は休止。「リフレッシュ(託児)サロン」は中止となっております。

問合せ 市社会福祉協議会

☎(46)5115

よみきかせボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ

日時 1月14日(土)14時

場所 市立図書館おはなしコーナー

内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

こぐまクラブの

「こぐまのちいさなおはなし会」

日時 1月20日(金)10時30分

場所 市立図書館おはなしコーナー

内容 乳児から未就園児の親子を対象に読み聞かせや手遊びをします。

こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時 1月28日(土)14時

場所 市立図書館おはなしコーナー

内容 楽しいお話や歌、手遊びをします。

お外で遊ぶ親子の会「はねこっぴ」

どんな天気の日でも、各地からきた親子が集まり外で遊んでいます。自然の中で何をすればいいかわからない方、語り合える仲間が欲しい方、妊婦さん、一緒に歩きましょう！

活動日 毎週木曜日 9時40分～12時頃

場所 羽根子地区

問合せ 梅崎奈津子

☎070(5364)5835

Eメール

hanekokko.tsuru@gmail.com

親子で遊ぼう！「宝の山ブレイパーク」

毎週水曜 10時～14時(出入り自由)

11日、18日、25日、2月1日

森で自由にのびのび遊ぼう。森で過ごしたい大人も大歓迎！

①森のおやこじかん 毎月第1水曜日

1月11日(水)10時30分～11時30分

「おしるこを作ろう」

たき火でほかほかおしるこを作りましょう。おもちゃを持ってきてね。(参加費200円)

※1月4日(水)はお休みです

2月1日(水)10時30分～11時30分

「雪であそぼう」

雪だるまを作ったり、ソリで滑ったり

しましょう。雪スコップ、ソリなどが

あったらもってきてね。防寒対策をしっかりとお願いします。

②森さんぽ 毎月第3水曜日

1月18日(水)10時30分～11時30分

移り変わる自然を感じたり、生き物のかなさを感じたり、子どもの成長を感じたり。森と人をつなぐ『ばんちょ』が案内してくれます。

各開催共通事項

参加費 無料

申込 不要(小学生以下は保護者同伴)

持ち物 汚れてもいい服装、軍手、飲み物

お昼の主食、みそ汁の具、お味噌、マイ食器、着替え、雨具、その他必要なもの

場所 宝の山ふれあいの里ネイチャーセンター

※当日お手伝いしてくれるスタッフも募集しています

問合せ 宝の山ブレイパーク岩田

☎090(2682)4965

親子のえがお研究クラブ(にこ研)

骨ナビ(ホネナビ)体操講座

日時 1月16日(月)10時30分～11時30分

場所 ぴゅあ富士1階団体連絡室

対象 未就園児の親子

参加費 300円

内容 産後肩こりがひどい：健康管理は大変です。普段からできる『骨』を意識した運動方法を、楽しく学びましょう。

持ち物 飲み物、動きやすい格好で来て

ください。

託児 応相談

定員 10組(定員になり次第締切り)

市外・県外からお越しのママたち話そうの会♪第4回

日時 1月25日(水)10時～11時

場所 まちづくり交流センター1階

対象 市外・県外から都留市にいらっ

しゃっている、未就園児の親子

内容 今一番やりたいこと、都留市の

ここがびっくり！など、同じように子育てを頑張っているママとお話しましょう。

託児 応相談

定員 10組(定員になり次第締切り)

スクラップブックング(バレンタイン用)

日時 1月30日(月)10時～11時30分

場所 ぴゅあ富士1階団体連絡室

対象 未就園児の親子

材料費 500円

内容 お気に入りの写真を2枚ほど持

参ください。パパにプレゼント♡写真を

可愛くデコレーションしましょう！

託児 応相談

定員 10組(定員になり次第締切り)

鬼に出会える!? 節分豆まき

日時 2月3日(金)10時～11時30分

場所 ぴゅあ富士レクリエーション室

対象 未就園児の親子

参加費 300円

内容 節分にちなんだ遊び、ダンス、

鬼登場!？豆まきを、親子で楽しみま

しょう。

定員 30組(定員になり次第締切り)

申込・問合せ 親子のえがお研究クラブ

谷内 ☎090(2449)9797

ホームページ

http://www.oyakonoegao.com

