

広報 つる

おには～そと!
ふくは～うち!



市内初のサービス付き高齢者向け住宅と地域交流拠点が誕生します！

生涯活躍のまち・つる「単独型居住プロジェクト」

「生涯活躍のまち・つる事業」のプロジェクトの一つとして、旧雇用促進住宅下谷宿舎を全面改修する市内初のサービス付き高齢者向け住宅「ゆいま～る都留」と、同敷地内に入居者はもちろん、地域住民や大学生など、どなたでも利用できる地域交流拠点施設の「下谷交流センター」がいよいよ今年の夏に完成します。

なお、「下谷交流センター」は指定管理者制度によって管理者を指定することとなり、「ゆいま～る都留」の運営事業者である株式会社コミュニティネットがその指定管理者となります。

サービス付き高齢者向け住宅との一体的な運営により、安心して安定したサービスの提供が見込まれます。

ゆいま～る都留【サービス付き高齢者向け住宅】～いきいきと自分らしい生活を～



安心安全の生活支援

- 365日、日中はスタッフが常駐
- 安否確認・生活相談サービス
- いざという時はセコムが対応
(夜間や緊急時)

快適な暮らしをあなたに

- 全室バリアフリー対応
- オール電化、床暖房も整備

気になるお値段は？

- 家賃 26,000円～32,500円
- 生活サポート費 30,000円(税別)
- 共益費 5,000円

下谷交流センター【地域交流拠点施設】～どなたでも利用可能な地域の交流の場～

どなたでも気軽に利用できます！

- 入居者はもちろん、地元住民や大学生など、みんなで利用できる多世代交流の場になります。

どんな施設があるの？

- 日頃の悩みや不安を気軽に相談できる「相談室」
- ゆったり空間の広々とした「食堂」
- イベントやセミナー、サークル活動にも使用できる「コミュニティスペース」
- 通いから訪問、泊りも可能な「小規模多機能型居宅介護施設」を併設



複合型居住プロジェクトの状況

都留文科大学周辺の約10,000㎡の市有地を活用し、高齢者サービス施設や食堂、地域の交流拠点、大学関連施設や子育て世帯も入居可能な住居等を併設し、多世代が交流できる複合型の施設などを予定しています。

2019年度(平成31年度)中に運営事業者を公募する予定です。

本事業に関する問合せ先 企画課つる創生推進室



のびのび興譲館活動紹介！

のびのび興譲館は、学校や学年の枠にとらわれず、多くの仲間と集い、自分から進んで活動する体験塾です。今年度、のびのび興譲館では、自然塾、フィッシング塾、クッキング塾、都留市少年少女発明クラブの4つの塾が活動しました。今月号の広報では4つの塾の活動の様子を紹介します。

自然塾



キャンプや登山など自然と触れ合う活動が中心です。夏には宝の山ネイチャーセンターの近くの川で「源流さんぽ」を行い、冬キャンプ登山教室では、山道の整備をしながら高川山を登りました。

クッキング塾



料理の基本を学び、たくさんの料理を作ります。地元産や季節の食材を使った料理のほか、都留文科大学の留学生に外国の料理も教わりました。カップケーキ作りでは、それぞれ飾りつけをして、かわいいカップケーキができました。

少年少女発明クラブ



ものづくりの楽しさ、喜びを感じてもらえることを目的に谷村第一小学校の図工室で活動しています。親子で作品を作る活動も行いました。参加した子の中には、ふじ山チビっ子発明博士認定制度において「未来の発明博士賞」を受賞した塾生もいます。

フィッシング塾



釣りを通じて、友達や生き物、自然と触れ合う活動を行います。今年度はいきいきプラザ都留前の菅野川において溪流釣りや静岡県足保港において、海釣り体験をしました。海釣りが初めての塾生もいましたが、たくさん釣れてみんな満足です。

※2019年度(平成31年度)の募集の詳細については、4月号広報にて掲載します。

今月号では「交通安全対策委員会」の活動のようすと、本市における交通事故の現状についてデータを用いて紹介します。

【交通安全対策委員会】

この委員会は、大月交通安全協会をはじめとする交通安全に関わる団体や各地域協働のまちづくり推進会、富士急山梨バス(株)、大月警察署、都留市教頭会などの代表13名で構成されています。第2回の合同会議の際のワークショップでは、委員会を2班に分けて交通安全対策に関わる主観的な意見を出し合ったものを発表し、ほかの委員会の方と情報を共有しました。



主な意見としては、車や自転車を運転する人のマナー違反や、歩行者の危険歩行などの問題が指摘されました。また、2月14日の第3回合同会議のワークショップでは、根拠に基づいた客観的な意見をいただき、具体的な対策に繋げるための議論を深めました。

以下、山梨県警察本部の警察統計データや消防署の救急搬送データに基づき、本市の交通事故がどのような状況でおきているのか、過去5年間(平成25年～29年)の数値で紹介します。

問合せ
地域環境課 地域振興担当
Eメール
chiikishinkou@city.tsuru.lg.jp
☎(43)1111(内線175)
FAX(43)5049

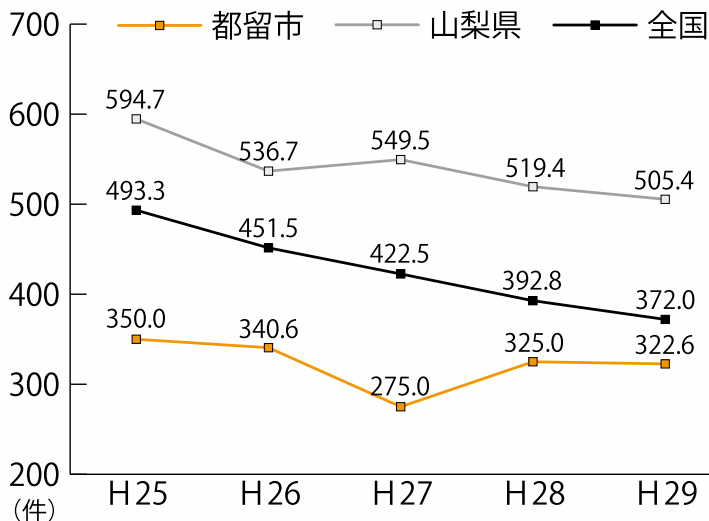


セーフコミュニティ(S・C)活動報告

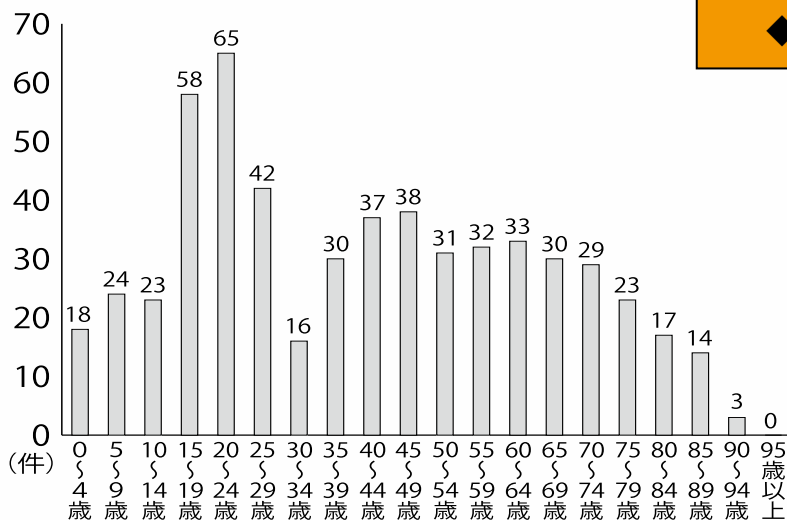
◆交通事故発生件数(人口10万人あたり)



交通事故の発生件数は、全国及び山梨県の数値に比べると低くはなっていますが、全国的には右肩下がりなのに対し本市の状況はほぼ横ばいとなっています。



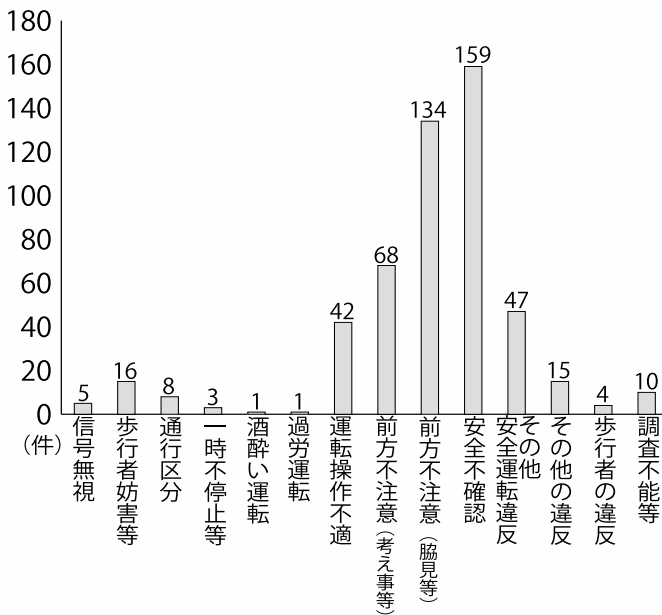
◆交通事故による緊急搬送年齢別件数



5年間の合計で交通事故により救急搬送された件数を年齢別に見てみると、20歳から24歳までの搬送件数が最も多く、15歳から29歳までの若年層が全体の約3割を占めています。

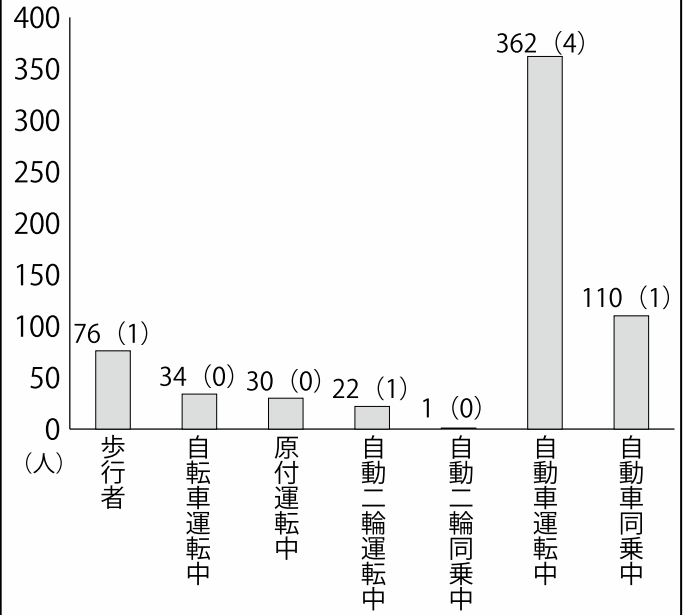


◆交通事故第一当事者違反別の事故発生件数



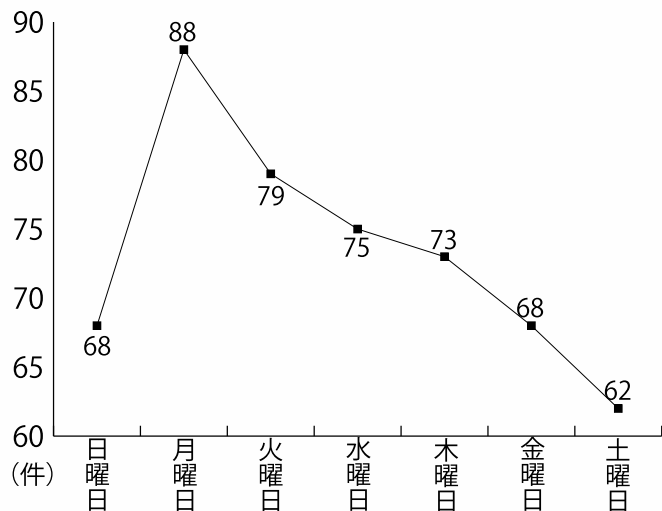
安全不確認と前方不注意が事故原因の約7割を占めるため、この対策の強化は喫緊の課題となります。

◆状態別交通事故負傷者数※()内は死亡者数



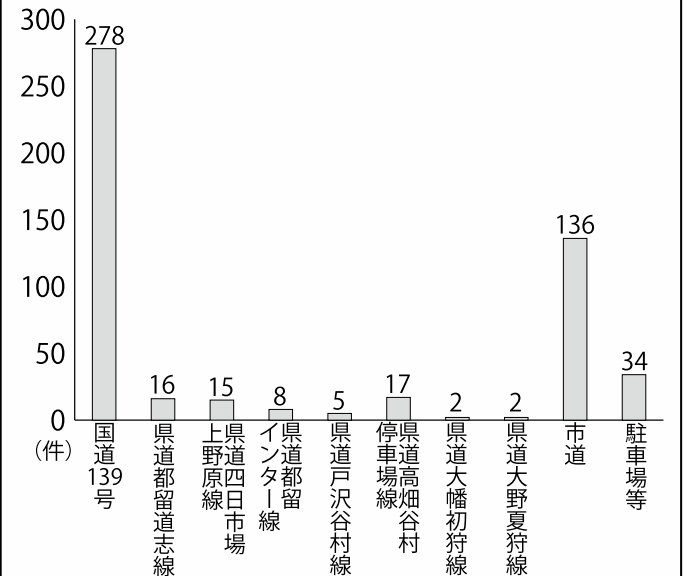
交通事故の負傷者がどんな状態で事故を起こしたかを見てみると、自動車運転中の事故が6割近くを占め、改めて車を運転する際の対策を急ぐ必要があります。

◆曜日別交通事故発生件数



休み明けの月曜日が事故のピークとなり、以後、曜日を追うごとに減少していきます。週のはじめは事故が起きやすいので、皆さんも特に注意して運転するようにしてください。

◆道路別交通事故発生件数



交通量が多い国道での事故が市道の2倍を占めています。市内を東西に通過する国道139号は道路幅が狭く曲線的なところもあるため、改めて具体的な対応を協議する必要があります。

SCちょこっと豆知識

広報つる1月号で「いけいけ！つるビー探偵団」のセーフコミュニティ編を紹介しましたが、なんとこのドラマ仕立ての番組を紹介した記事が「全国区」になりました。

公益社団法人「日本広報協会」が作成している月刊「広報」の1月号に、この記事が紹介されたのです。この月刊「広報」は、市役所の広報担当に保管されていますので、ご覧になりたい方はお申し出ください。1月号に限っては地域環境課にも置いてあります。

大学コンソーシアムつる活動報告

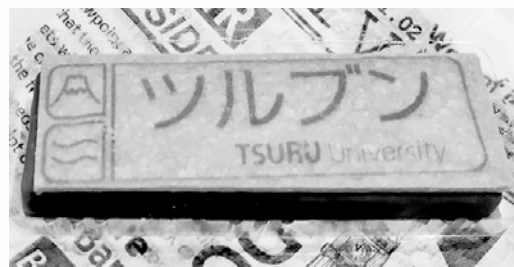
問合先 大学コンソーシアムつる 事務局 市役所 企画課

都留文科大学

大学ロゴ入りお菓子を商品化！

都留文科大学では、昨年2月に発足した「首都圏都留市会」と連携を模索するなか、本市出身の方が神奈川県と東京都で経営している洋菓子店「パティスリー アノー」と企画を練り、都留文科大学のロゴが入ったお菓子を商品化することになりました。

今後は、地域に根差した憩いの場を作ることを目的として活動する学生主体のチームと連携して、本学のプロモーションをさらに行っていきます。



文大名画座を開催しました！

1月9、23日(水)、文大名画座『ひいくんのあるく町』及び『シェルブールの雨傘』の上映会を開催しました。

『ひいくんのあるく町』上映会には、監督の青柳 拓さんと「ひいくん」役で出演の渡井 秀彦さんにも来場していただきました。上映終了後は、撮影時の苦労話や撮影を通して監督自身も「人と地域との繋がり」を再確認したことなどのエピソードを話して下さいました。

『シェルブールの雨傘』上映会では、上映の前に文大名画座担当教員であるCOC推進機構の山口 博史准教授が、この作品についての解説を行いました。参加された方からは「上映前に時代背景とキーワードの説明があったので、内容がすんなりと入り映画を十分楽しめた。」などの感想も聞きました。



イベント情報！

健康科学大学

公開講座のご案内

内容

- ①『足腰の衰えと肥満は共存する！？
運動を用いたサルコペニア肥満の予防方法』
- ②『認知症を知ろう！』

日時 3月9日(土)

①10時30分～12時 ②13時～14時30分

場所 富士河口湖町中央公民館
(富士河口湖町船津1747)

入場料 無料(申込不要)

問合先 健康科学大学 看護事務室

☎(46)6600

※電話受付時間は、平日9時～17時

「春のオープンキャンパス」開催

高校生、保護者の皆さまなどを対象に「春のオープンキャンパス」を開催します。ご興味のある方はぜひお越しください。

日時 3月16日(土)

○富士山キャンパス ※旧河口湖キャンパス
11時～14時30分(受付10時30分～)

○桂川キャンパス ※旧都留キャンパス
13時～15時30分(受付12時30分～)

入場料 無料

申込方法

- ①電話からの申し込みは「3月16日のオープンキャンパスに参加したいです。」とお伝えください。
- ②健康科学大学ホームページから申し込み。

申込先 健康科学大学 入試広報課

☎0555-83-5240(直通)

※電話受付時間は、平日9時～17時

産業技術短期大学校

能力開発セミナー(都留キャンパス開講分)

4月開講講座

- ・新入社員研修
- ・初心者のためのパソコン
- ・第二種電気工事士筆記試験準備講座〔Ⅰ〕

5月開講講座

- ・第二種電気工事士筆記試験準備講座〔Ⅱ〕
- ・シーケンス制御の基礎
- ・ウィンドウズ

問合先 産業技術短期大学校 ☎(43)8911

URL <http://www.yitjc.ac.jp>

情報Clipる

都留市役所から、
さまざまな生活情報をお伝えするコーナーです。

Clip!

非常勤嘱託員(学芸員)の募集

問合せ先：記事内をご確認ください

- 募集人員** 1名
- 職務内容** ミュージアム都留において、企画展などの企画、調査、展示など学芸員業務及び、埋蔵文化財に関する問い合わせや調査、整理、公開活用など文化財保護事業に従事します。
- 勤務時間** 8時30分～17時15分
- ※実働時間** 原則7時間15分
- ※土、日、祝日**が開館のため、いずれか1日と月曜日が休みとなります。(週5日勤務)
- 任用期間** 4月1日～2020年(平成32年)3月31日
- ※勤務状況**に応じて更新あり。
- 報酬** 月額175,400円
- ※通勤手当**、**時間外勤務手当**を支給要件に応じて支給。
- 保険** 健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。
- 休暇** 年次有給休暇あり。
- 受検資格** 日本国籍を有し、次の条件をすべて満たす方
- 学芸員資格をお持ちの方、または3月31日までに、学芸員資格を取得見込みの方
 - 大学(短期大学を除く)、または大学院で考古学などに関する専門知識を修めて卒業(修了)した方、またはそれに準ずる方
 - 普通自動車運転免許を有し、日常的に運転している方
 - パソコンなどで文書作成が可能な方
- 地方公務員法第16条の欠格条項の欠格事由に該当しない方
- 選考方法** 書類選考(1次選考)と面接選考(2次選考)により実施します。2次選考は、1次選考を通過された方のみ実施します。
- ※面接選考(2次選考)**は3月下旬を予定。選考結果は確定した時点で通知します。
- 申込書類の受付期間** 3月1日(金)～15日(金)17時
- 申込書類**
- ①履歴書(写真添付)
 - ②学芸員資格証または、学芸員資格取得見込証明書(写真)
 - ③職務経歴書(履歴書内に含まれる場合は不要)
 - ④納税状況調査に関する同意書(市内在住者)または、納税証明書(市外在住者)
- 申込方法** 郵送または直接持参してください。
- 郵送による申し込みの場合、封筒に「都留市嘱託職員(学芸員)申込」と朱書きにて送付してください。
- ※受付期間**中必着
- 申込・問合せ先**
都留市教育委員会生涯学習課
〒402-8501
都留市上谷一丁目1番1号
☎(43)1111(内線215)

Clip!

4月7日は山梨県議会議員選挙の投票日です

問合せ先：都留市選挙管理委員会

- 告示日** 3月29日(金)
- 投票日** 4月7日(日)
7時～20時
- 開票日** 4月7日(日)21時～
- 市役所3階大会議室
- 投票できる方** 平成13年4月8日以前に生まれた日本国民で、平成30年12月28日以前に都留市の住民基本台帳に記録され、引き続き住所を有している方。
- ※都留市の選挙人名簿**に登録されている方で、平成30年11月28日以降に県内他市町村へ転出された方は、いずれかの市町村で発行する「引き続き山梨県内に住所を有する証明書(居住証明書)」があれば本市で投票できます。
- 投票できない方**
- 公民権停止者
 - 平成30年12月29日以降に転入の届けをされた方
 - 投票日(期日前投票日)までに県外へ転出された方
- 期日前投票** 投票日に、仕事やその他の理由で投票所に行つて投票できない方は、期日前投票をすることが出来ます。
- 投票所** 市役所1階ロビー
- 期間** 3月30日(土)～4月6日(土)8時30分～20時
- ※土・日・祝日も含む**
- 投票所入場券が届いたら...**
- 前回の選挙から投票所入場券は「世帯ごとの圧着式ハガキ」に変わり、世帯主さまあてに送付

市議会議員選挙のお知らせ

4月21日(日)に投票を予定する都留市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。

立候補の届け出が正確かつ迅速に行われるよう、立候補の続き、選挙運動、選挙公営などについて説明を行いますので、立候補を予定している方や関係者は出席してください。なお、会場の都合により候補者ごと3名以内の出席者でお願いします。

日時 3月22日(金)14時～

場所 市役所3階 大会議室

※各選挙の投票所など詳細については広報4月号にて、改めてお知らせします。

投票入場券ハガキイメージ図

していただきます。投票所入場券が届いたら、中にある個人ごとの入場券を切り離し、それぞれの入場券を投票所にお持ちください。

Clip!

住所が変わったら住所変更の手続きをしましょう！

問合せ先：市民課
市民窓口担当

転入届	
対象になる方	他市区町村から引っ越しをして都留市に住みはじめた方。
届出期間	都留市に住みはじめてから2週間以内に届出をしてください。
必要な書類	・転出証明書 ※前住所地の市区町村役場で転出届をして、交付を受けてください。 ・本人確認書類(運転免許証など)、マイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、住民基本台帳カード(交付を受けている方)
転居届	
対象になる方	都留市内で住所が変わった方。
届出期間	新しい住所に住みはじめてから2週間以内に届出をしてください。
必要な書類	・本人確認書類(運転免許証など)、マイナンバーの通知カードまたはマイナンバーカード(個人番号カード)、住民基本台帳カード(交付を受けている方)
転出届	
対象になる方	都留市から引っ越しをして他市区町村に住みはじめた方、住む予定の方。
届出期間	・新しい住所に住み始める2週間前から届出ができます。 ・すでに新しい住所に住んでいる場合も届出をすることができます。 ・転出証明書を発行します。
必要な書類	・本人確認書類(運転免許証など) ※国外への転出の方はお問い合わせください。

就職、就学、転勤などで住所が変わった方は住所変更の手続きが必要になります。各届出の方法は次のとおりです。行政サービスを確実に受けられるように、住んでいるところに住所登録しましょう。

受付場所 市役所市民課の窓口

受付時間 平日8時30分から17時15分まで

※地域コミュニティセンター、いきいきプラザ都留では受付できません。

《注意》 ※届出は原則本人がしてください。
※本人が届出できない場合は委任状が必要な場合がありますのでお問い合わせください。
※国民健康保険証、後期高齢者医療保険証、介護保険証、その他受給者証などのある方は、お持ちください。
※3月から4月にかけて、窓口が混雑し、手続きに時間がかかる場合があります。時間に余裕をもってお越しくださいますようお願いいたします。
※水曜日の延長窓口では、住所変更の手続きはできませんのでご了承ください。

Clip!

軽自動車税についてのお知らせ

問合せ先：税務課
市民税担当

■車種ごとの名義変更や廃車の届け出先

車種	排気量	手続き・問合せ先
原動機付自転車	125cc 以下	都留市役所 税務課 市民税担当
小型特殊自動車	農耕作業用など	☎(43)1111
軽二輪	125cc 超250cc 以下	軽自動車検査協会山梨事務所
軽三輪・軽四輪	50cc 超660cc 以下	☎050(3816)3121
二輪小型自動車	250cc 超	山梨運輸局 ☎050(5540)2039

軽自動車の廃車や名義変更はお早めに

軽自動車税は、賦課期日(課税の基準日)である4月1日時点に主たる定置場が市内にある軽自動車などの所有者が納税義務者となります。

軽自動車などを所有していた方で、名義変更や廃車の届け出をされていない方は、3月中に関係機関で手続きを行ってください。

軽自動車税納期限変更のお知らせ

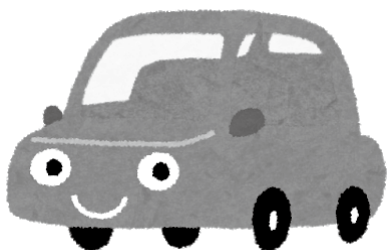
本市では、平成31年度から軽自動車税の納期限を5月31日に変更します。
※これまでは4月30日まで

○賦課期日(課税の基準日)
軽自動車税の賦課期日は従来のとおり4月1日です。

○平成30年度軽自動車税納税証明書(継続検査用)の有効期限について

平成30年度軽自動車税納税証明書(継続検査用)の有効期限は平成31年4月26日と記載されていますが、納期限変更に伴い、平成31年(2019年)5月30日まで有効となります。

※その他の市税などの納期については広報4月号にてお知らせします。



Clip!

国民健康保険証の更新について

問合せ先：保険証に関すること 市民課保険年金担当
国保税に関すること 税務課市民税担当

山梨県国民健康保険被保険者証	有効期限 平成32年 3月31日	記号・番号 402-0000000
氏名 山梨県都留市上谷一丁目1番1号	都留太郎	性別 男
生年月日 昭和50年11月25日	昭和一郎	
世帯主 山梨県都留市上谷一丁目1番1号	昭和一郎	
適用開始年月日 平成20年12月30日	平成31年 4月 1日	
交付年月日 平成31年 4月 1日	190041	
保険者番号 190041	都留市	
交付者名 都留市		

山梨県都留市

■新しい保険証は「クリーム色」です

新しい国民健康保険証が 3月下旬に交付されます

現在使用している国民健康保険証は、平成31年3月31日で有効期限が満了します。新しい保険証は、3月下旬に世帯の加入者全員分を同封して、簡易書留で郵送します。保険証が届きましたら、住所、氏名、生年月日など記載内容を確認し、大切に保管してください。また、期限が切れた保険証はご自身で破棄してください。

国民健康保険に加入しているにもかかわらず保険証が届かない方、社会保険に加入しているにもかかわらず保険証が届いた方は、保険年金担当へご連絡ください。なお、国民健康保険税に未納がある場合、短期被保険者証または資格証明書が交付される場合があります。

後期高齢者医療制度の 保険証は8月更新です

後期高齢者医療制度（75歳以上の方）の保険証の有効期限は、平成31年7月31日となっております。平成31年8月1日からお使いいただく保険証は、平成31年7月中にお手元に届くように郵送します。国民健康保険の保険証とは更新の時期が異なりますので、ご注意ください。

転出する方、保険が変わる方はご注意ください

本市から他の市町村へ転出した場合や、会社の健康保険に加入した場合は、保険年金担当窓口で国民健康保険の資格を喪失する手続きを行い、保険証を返還してください。手続きをしないと、引き続き国民健康保険税が課税されてしまいます。

また、国保に加入している学生の方で、就学のため市外に住民票を移している場合は、4月1日以降に発行された在学証明書を所持し、学生用の保険証の申請をしてください。

保険証の再交付には 身分証明が必要です

国民健康保険証の再交付には、運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなどの身分を証

明するもの（顔写真入り）が必要です。申請者は本人または同居の家族とし、それ以外の方が申請される場合は、委任状と申請者（窓口へ来る人）の身分証明書が必要となります。

なお、同居していても世帯分離している場合は、委任状が必要で

国民健康保険税は 納期内に納めましょう

国民健康保険税は、私たちの医療費などにあてられる貴重な財源です。必ず納期内に納めましょう。納める意思があっても失業や病気などの事情で納付が困難な方は、お早めにご相談ください。

特定健康診査のご案内

新しい保険証と一緒に、平成31年度の特定健康診査のご案内をお送りします。特定健康診査は、生活習慣病を発症する前のメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。「心疾患」や「脳血管疾患」などの生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がほとんどなく、いつの間にか病気が進行してしまいます。毎年、特定健康診査を受け、自分の健康状態を確認しましょう。

特定健康診査についての詳細は、広報する4月号に掲載します。

『ジェネリック医薬品』に 変えてみませんか

ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、新薬（先発医薬品）の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同一の効能・効果をもつ医薬品のことです。新しい保険証と一緒に「ジェネリック医薬品希望カード」をお送りしますので、医療機関を受診する際に活用ください。

雇用主の方へ

社会保険加入後の国民健康保険の喪失手続きについて「会社がやってくれている」と思っていたと、手続きを忘れてしまうケースが見受けられます。お手数ですが、社会保険証を交付される際には、国民健康保険の喪失手続きのご案内にご協力ください。

また、雇用されている従業員の皆さまが退職され、国民健康保険に加入する際には「退職証明書」「離職票」「社会保険資格喪失証明書」など、退職日や社会保険の喪失日が分かる書類を発行し、市役所で加入手続きを取るようご案内ください。特に技能実習生など、本市で働いている外国人の居住者については、保険切り替えの手続きが滞るケースが増えているため、手続きのご案内についてご協力をお願いします。

Clip!

引っ越しが決まったら、水道の開栓・閉栓届をお忘れなく！

水道の使用を「中止」するときは「閉栓届」を！

市外へ転出する方で水道の使用を止める場合は、利用を中止する手続き（閉栓届）が必要です。この手続きを忘れると、使用の有無にかかわらず、水道料金が発生してしまいます。

水道の使用を「開始」するときは「開栓届」を！

市内に転入される方で新たに水道を使用する場合は、利用を開始する手続き（開栓届）が必要です。新しくお住まいになる場所の水道が出る状態であっても、手続きが行われず無断使用が判明した時は、ただちに給水を停止しますのでご注意ください。また、手続きが遅れている場合には、使用を開始した時にさかのぼり料金をお支払いいただきます。

手続きの方法

○上下水道課窓口にて平日の8時30分から17時15分まで受け付けています。

○開栓届・閉栓届の際には、それぞれ手数料として300円が必要となります。

※電話での受付は行っておりませんので、必ず上下水道課窓口までお越しください。

水道料金の精算について

口座振替の方

精算料金を「口座」から振替えることができます。

納付書の方

転居先に納付書を送付しますので、お近くの指定金融機関か全国のコンビニまたはゆうちょ銀行、郵便局でお支払いください。

※お支払いのできる指定金融機関やコンビニ、ゆうちょ銀行郵便局については納付書でご確認ください。

開栓及び閉栓手続きの臨時窓口業務

春先の引っ越しシーズンに伴い、
3月23日(土)、24日(日)、30日(土)、31日(日)
の4日間は、9時から15時まで臨時の受付業務
を行いますのでご利用ください。

※通常の業務時間(8時30分～17時15分)と異なりますので
ご注意ください。

手続場所：本庁舎裏北別館1階
上下水道課 水道管理担当

市職員を装った詐欺や窃盗、悪質な訪問販売にご注意を！

市職員を装って水道料金をだまし取ったり、市から依頼されたと偽り、勝手に水質検査を行ったあげく浄水器を売りつけたりするなどの被害が近県で頻発しています。おかしいと思ったらすぐに身分証明書の提示を求め、市へ連絡をしてください。

市が次のような行為を行うことはありません

○お知らせ票・検針票でお金をいただくこと

○水道管清掃を勧めること

○浄水器の販売や水道管の工事契約

○電話でのアンケートや訪問販売

○水質検査

○蛇口などの点検

○有効期限切れのメーター（量水器）を交換して代金をいただくこと

※不審な点がありましたら、すぐに市へご連絡ください。

※水道の修理は、都留市指定水道工事店組合にご相談ください。

問合せ
都留市指定水道工事店組合
☎(43)7196

営業時間 平日及び第1、3土曜日の午前中

Clip!

定式に参加して河川・水路をきれいにしよう！

実施日
4月7日(日)
市内全域
(一部地域を除く)

今年の定式は、右記の日程で行われます。市内（一部地域を除く）の流水が止まりますので、地域の河川・水路の堆積物の取り除き作業を行って下さるようお願いいたします。

また、作業にあたり、土砂・缶・ビン・可燃物を分別するようご協力をお願いします。

なお、個人的に補修工事などを行う場合は、あらかじめ建設課と協議してください。

定式の由来

城下町時代、各村一斉に農耕準備として水路の改修や補修、清掃を行いました。その際、各村の代表者は、領主のもとに水路の改修などの見積書を提出していました。

その見積書は、「定式川除御普請目論見帳」（川除は治水、普請は建設、目論見は見積もりの意）と呼ばれ、毎年行われるこの事業（河川清掃）が「定式」として慣用的に言い伝えられたものです。

Clip!

不妊治療にかかる費用を助成します

申込・問合せ先：健康子育て課
健康推進室 ☎(46)5113

市では、不妊症の治療を受けている夫婦の負担軽減のため、治療の一部を助成しています。

特定不妊治療

対象治療 体外受精、顕微授精
対象 県の「不妊に悩む方への特定不妊治療費助成事業」に基づき助成の決定を受けている方で次に該当する方

○法律上の婚姻をしている夫婦で、不妊治療によらなければ妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師の診断を受けた。

○夫婦のいずれかが申請時点で、市内に1年以上住所がある。

○夫婦の双方が市税を滞納しておらず、本市以外の地方公共団体から助成を受けていない。

助成内容

特定不妊治療に直接要した費用の総額から、県の助成額を控除した額で、1回の治療につき15万円を限度に助成します。助成期間は県事業の助成期間とします。

申請方法

県の承認決定通知を受けた日から起算して1カ月以内、または当該年度の3月31日のいずれか早い日までに申請してください。

申請書類

- ① 特定不妊治療費助成金申請書
- ② 同意書
- ③ 県事業の受診等証明書(写)
- ④ 県事業の承認決定通知書(写)
- ⑤ 医療機関の領収書(写)

一般不妊治療

対象治療 不妊検査、特定不妊治療を除く不妊治療、人工授精
対象

○法律上の婚姻をしている夫婦で、不妊治療によらなければ妊娠の見込みがない、または極めて少ないと医師の診断を受けた。

○夫婦のいずれかが申請時点で、市内に1年以上住所がある。

○夫婦の双方が市税を滞納しておらず、本市以外の地方公共団体から助成を受けていない。

助成内容

一般不妊治療に直接要した費用(治療、検査は自己負担額、人工授精は費用全額)のうち、1年度あたり10万円を限度に、継続する5年間助成します。

申請方法

年度ごとに、当該年度の末日(3月31日)までに申請してください。

申請書類

- ① 一般不妊治療費助成金申請書
- ② 一般不妊治療費助成事業医療機関受診証明書
- ③ 医療機関の領収書(原本)
- ④ 夫婦の健康保険証(写)
- ⑤ 戸籍謄本(夫婦の住所が異なる場合)

※申請書類は、健康子育て課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

Clip!

健康ジムで体を動かしましょう!

問合せ先：都留市健康ジム ☎(45)4111
生涯学習課スポーツ振興担当

都留市健康ジムでは、初めての方でも安心して、楽しみながら健康づくりができる「健康プログラム」などの各種プログラムを実施しています。

また3月は、幼児、小学生向けの教室も実施しますので、この機会にぜひご参加ください。

◆一般向け(高校生以上)

○暗闇エクササイズ

スタジオ内を暗くすることで周囲を気にせず、集中して運動することが出来ます。

日時 3月9日(土)、10日(日) 10時～11時、19時～20時

参加費 無料※別途利用料

定員 各15名

○ズンバ教室

ラテン音楽に合わせて楽しく、簡単に踊ります。

日時 3月13日(水)15時～16時

参加費 400円※別途利用料

定員 20名

○かんたんヨガ教室

日時 3月20日(水)19時～20時

参加費 400円※別途利用料

定員 15名

◆幼児・小学生向け

○ヘキサスロン

走る、跳ぶ、投げるの基本動作を学べるミズノ独自のグッズを活用した運動プログラムです。

対象 小学生
日時 3月17日(日)10時～11時
参加費 400円※別途利用料
定員 10名

○キッズ・ジュニア走り方教室

期間 3月27日(水)～29日(金) ※3日間全日参加となります。

時間 幼児 10時～11時
小学生 11時～12時

参加費 3日間1,200円

※小学生のみ別途利用料
定員 各10名

○キッズ・ジュニアスポーツ塾

「走り方」、「鉄棒」、「マット運動」、「跳び箱」の教室です。

期間 3月27日(水)～29日(金) ※3日間全日参加となります。

時間 幼児 13時～14時
小学生 14時～15時

参加費 3日間1,200円

※小学生のみ別途利用料
定員 各10名

共通注意事項

プログラムへの参加を希望される方は健康ジムへ電話、または窓口にて事前に申し込みください。

また、参加者及び見学の保護者は必ず内履きを持参してください。

Clip!

第4回「都留アルプス」フリーハイキング参加者募集

問合せ先：産業課
商工観光担当

本市のほぼ中央に位置する標高500m～650mの山脈を「都留アルプス」と名づけ、昨年度「都留アルプス会(市内登山愛好会)」の協力のもとハイキングコースを整備しました。

「都留アルプス」は全てを歩くと5～6時間ほどかかるしつかりとしたハイキングコースですが、途中に8カ所ほどエスケープルートがあるため、「ファミリーコース」、「一般コース」、「がつつりコース」と、参加者自身にあったコースが楽しめます。

※配布地図によるフリーハイキングです。
開催日 4月14日(日)
※少雨天決行

スタート受付場所・受付時間
○富士急行線都留市駅
8時～10時30分

ゴール場所・受付時間
○富士急行線都留文科大前駅
11時～14時30分
○富士急行線東桂駅
13時～16時

持ち物 弁当、飲み物、雨具、ハイキングシューズ又は登山靴、おやつなど

参加費・事前申込 不要

参加者特典

- スタート時先着300名
- ミネラルウォータープレゼント
- 各駅ゴール時先着150名
- 記念品プレゼント

注意事項

- ハイキング中の事故やケガなどについての責任は負いません。自己責任でご参加ください。
- ハイキングへ参加する場合はご自分の体力と体調に合わせて参加コース選択をしてください。
- 交通ルールや歩行マナーを守ってください。
- ゴミは必ずお持ち帰りになり、自然を大切にしましょう。



Clip!

ヴァンフォーレ甲府を応援しよう

問合せ先：生涯学習課
スポーツ振興担当

昨シーズンは、J1へ復帰できずでしたが、素晴らしいプレーで都留市に活力を与えてくれました！
今シーズン、J1復帰を目指して、選手とともにスタジアムで闘おう！

ヴァンフォーレ

サンクスデー開催

本市では、ヴァンフォーレ甲府を応援するために、4月14日(日)の第9節「水戸ホーリーホック」戦において、ホームタウンサンクスデーを開催します。

試合日程 4月14日(日)
14時キックオフ

試合会場 山梨中銀スタジアム

**無料招待チケットの
配布枚数について**

市内に住所のある方を対象に、サンクスデーのチケットを抽選にて配布します。

配布枚数

100枚(ペア50組)

※招待席 バック自由席(バックスタンド側)

申込期限 3月12日(火)

※当日消印有効

申込方法 官製はがきに住所、氏名、電話番号、「サンクスデーチケット希望」と記入の上、お申し込みください。

申込先

〒402-8501
都留市上谷1-1-1

都留市教育委員会生涯学習課

※1世帯1枚(複数申込は全て無効となります)

抽選会 3月19日(火)15時

抽選会場 市役所2階 第2会議室(公開にて行います。)

発送方法

当選された方に郵送します。



■昨年のサンクスデーのようす

Clip!

狂犬病予防集合注射を実施します

問合せ：地域環境課
環境保全担当

平成31年度の狂犬病予防集合注射を実施しますので、最寄りの会場で受けてください。
料金は3,500円(狂犬病予防注射2,950円+注射済票交付手数料550円)です。当日は大変混雑しますので、お釣りのないようお願いします。
 なお、新規登録には**登録料3,000円**がかかります。また、飼い犬が死亡した場合や、犬の所在地、飼い主の住所変更があった場合は、地域環境課までご連絡ください。

注意事項

- ①通知書を忘れずに持参してください。
- ②通知書に誤りや変更がある場合は赤字で訂正をお願いします。
- ③通知書のない方でも、生後91日以上の子犬を飼っている方は、注射を受け、登録をお願いします。
- ④首輪に鑑札、注射済票をつけ、犬をおさえることのできる飼い主がお連れください。
- ⑤予防注射の事故防止のため、犬に異常(病氣・妊娠など)があるときは、担当獣医師に申し出てください。注射を見合わせる場合があります。

地区	日程	実施場所	実施時間		
谷村	4月4日(木)	南都留合同庁舎玄関横	9:00 ~ 9:25		
		田原団地3号棟前	9:35 ~ 9:50		
		上町自治会館前	10:00 ~ 10:15		
		市役所駐車場	10:25 ~ 10:45		
		高尾神社公園	10:50 ~ 11:00		
		仲町大神社	11:10 ~ 11:20		
		専念寺前	11:30 ~ 11:40		
		宝・谷村の一部	4月5日(金)	一の橋	9:20 ~ 9:30
上大幡公民館	9:40 ~ 9:55				
宝クレイン農協駐車場	10:05 ~ 10:20				
宝地域コミュニティセンター	10:30 ~ 10:40				
旧平栗分校	10:50 ~ 11:00				
厚原自治会館	11:10 ~ 11:20				
旧金井団地跡地前	11:30 ~ 11:40				
羽根子長生寺入口	13:10 ~ 13:20				
鷹の巣白山神社前	13:30 ~ 13:40				
市立病院駐車場前	13:50 ~ 14:10				
大月警察署都留分庁舎駐車場	14:20 ~ 14:40				
深田水神宮前	14:50 ~ 15:00				
東桂	4月9日(火)			十日市場自治会館	9:10 ~ 9:25
				下夏狩自治会館	9:35 ~ 9:55
		上夏狩公民館	10:05 ~ 10:25		
		境公民館	10:35 ~ 10:50		
		東桂地域コミュニティセンター	11:05 ~ 11:30		
		宮下公民館	13:15 ~ 13:25		
		古渡自治会館	13:35 ~ 13:50		
		大沢橋	14:00 ~ 14:10		
		沖公民館	14:20 ~ 14:30		
		鹿留大野防火水槽前	14:35 ~ 14:45		

地区	日程	実施場所	実施時間
三吉・開地	4月11日(木)	上戸沢自治会館	9:15 ~ 9:25
		下戸沢自治会館	9:30 ~ 9:40
		引の田自治会館	9:45 ~ 9:55
		サントウン玉川自治会館	10:10 ~ 10:25
		宮原自治会館	10:35 ~ 10:50
		法能自治会館	11:00 ~ 11:15
		住吉公民館	11:25 ~ 11:40
		菅野公民館	13:15 ~ 13:25
		上細野自治会館	13:35 ~ 13:45
		細野橋	13:55 ~ 14:05
		大津集会所	14:15 ~ 14:25
		中小野自治会館	14:35 ~ 14:50
		市営緑町団地*	15:00 ~ 15:10
盛里・禾生	4月12日(金)	曾雌自治会館	9:15 ~ 9:30
		大平盛里運送前	9:40 ~ 9:50
		盛里地域コミュニティセンター	10:00 ~ 10:20
		与縄宮農指導センター	10:30 ~ 10:40
		サントウン井倉地内	10:50 ~ 11:00
		井倉集会所横	11:10 ~ 11:20
		禾生地域コミュニティセンター	11:30 ~ 11:50
		保寿院前	13:10 ~ 13:30
		月見ヶ丘自治会館	13:40 ~ 13:50
		川茂自治会館	14:00 ~ 14:10
全地区	4月14日(日)	小形山自治会館	14:20 ~ 14:35
		田野倉公民館	14:45 ~ 15:00
		宿公民館	15:10 ~ 15:25
		東部集会所	15:35 ~ 15:45
		市役所駐車場	9:00 ~ 12:00

※昨年度まで実施場所であった緑町公民館は、市営緑町団地に変更になりましたのでご注意ください。



お外で遊ぶ親子の会「はねこっぴ」

どんな天気の日でも、各地からきた親子が集まり外で遊んでいます。自然の中で何をすればいいかわからない方、語り合える仲間が欲しい方、妊婦さん、一緒に歩きましょう！

活動日 毎週木曜日 9時40分～12時頃
場所 羽根子地区
問合せ先 梅崎奈津子
 ☎070(5364)5835

ベビーヨガ&マッサージ

そのほか、足型スタンプを行います。

日時 3月19日(火)10時30分～
場所 まちづくり交流センター一階和室
対象 2カ月～1歳くらい
参加費 200円
持ち物 バスタオル、あかちゃんのおでかけグッズ
定員 10組程度
問合せ先 サークルバンビイ 友野
 ☎090(7710)2389

NPO子育て応援サークル

『ベビタスママタス』

ベビママ「ありがとうパーティー」今年度ラストの親子サロンです。おはなしタイム、工作、リズム遊びなど楽しい企画を用意しています。

日時 3月4日(月)10時～12時
 (受付 9時20分～50分)
場所 いきいきプラザ都留3階研修室
参加費 子ども一人につき300円
 (保険・運営費など)

定員

40組程度

対象 未就園児とその家族
 ※前日まで受け付け可能。お申し込みはお早めに。

※次年度の親子サロンと託児サロンの開催は4月号の広報でお知らせします。

ベビママ「子育てボランティアさん」募集のお知らせ

可愛いお子さんに癒されませんか？ベビママではまだまだボランティアさんが不足しています。

そこで前回の募集に続いて今回も多数のボランティアさんを募集します。

月に1回開催される「親子サロン」や「託児サロン」でお子さんたちと一緒に遊んだり、お世話していただける方！お手伝いしていただける日に、時間は2時間でも構いません。詳しくはお問い合わせください。

共通申込・問合せ先

ベビタスママタス事務局 小林
 ☎090(7815)8181

NPO法人にこ研

「お花見マルシェ in 桂林寺」

にこ研&桂林寺共同主催！今年も桜や桃の見頃に合わせてにこ研がお寺でマルシェを開催します！美味しいお店やお洒落なお店が多数出店します。お子さんの遊び場も有ります☆ぜひ遊びに来て下さいね♪

日時 4月7日(日)11時～15時
場所 桂林寺(都留市金井397)

問合せ先

NPO法人にこ研ホームページ
 ※『NPO法人にこ研 都留市』で検索してみてください。

※下のQRコードを読み取り、LINE@に登録いただくと、にこ研のイベント情報をお知らせします。



桂林寺 織田
 ☎090(4036)7343

よみきかせボランティア

「びびきの会」の読み聞かせ

日時 3月9日(土)14時～
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時 3月23日(土)10時30分～
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 楽しいおはなしや歌、手あそびをします。

こぐまクラブの

「いぐまのちいさなおはなし会」

日時 3月26日(火)10時30分～
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 乳児から参加できます。親子でどうぞ。





『あむ』

小風 さちさく
山口 マオエ
福音館書店

海に行った飼い主を追いかける犬あむのお話。言い付けを守りながらも迷ったり、足が痛くなったり、魚を拾い食いしてしまったり…。飼い主を想う犬の気持ちが伝わる、犬好きにたまらない絵本。

『ねえねえはかせ、月のうさぎは何さいなの?』

寺田 健太郎 作
乾 摩耶子 絵
大阪大学出版会

専門用語を使わず、月について解説。けんたろう博士と小学4年生ゆりちゃんが会話形式で月のうさぎの年齢の調べ方などを写真、イラストとともに楽しく伝えています。



今月のおすすめ
Recommendation



『海の放射能に立ち向かった日本人～ビキニからフクシマへの伝言』

奥秋 聡 著
旬報社

「かつてこの国には“闘う科学者”がいた。ビキニ事件から原発事故を問い直す。」(本書帯より) 著者が制作した本書と同名のNHK・ETV特集は、2013年度メディア・アンビシャス大賞を受賞。

『3・11あの日から』

豊島 富美志 著
難民を助ける会・ピースプロジェクト

東日本大震災で宮城県石巻市東浜地区災害対策本部長をつとめた著者の回顧録。都留文科大学合唱団の復興支援被災地訪問が縁で、道の駅つると同大同窓会宮城支部とのコラボ企画「牡蠣祭り」(2017、2019)開催に尽力した。



今月の新刊図書案内

■**児童図書**
空の探検記
金栗四三 日本人初のオリンピック選手
超訳! こども名著塾
ぼくのなまえはユウユウ
君型迷宮園
がんばれ給食委員長
天地ダイアリ
うちゅうはきみのすぐそばに
どしゃぶり
いろいろななかぞくのほん
100歳までに読みたい100の絵本

■**一般図書**
脱・呪縛
一問一答・成年年齢下げ
漢方入門以前
自動的に部屋が片づく忙しい人専用収納プログラム
医師が教える! 健康あんしん旅
天才脳をつくる! メンタルナゾトキ
小説君の名は。
新章神様のカルテ
東京の子

■**児童図書**
垂紀書房
鎌田 實
商事法務
文芸社
KADOKAWA
交通新聞社
メンタリストDaiGo
新海誠
夏川草介
藤井 洋
ほか

児童図書 全97冊
今月の新刊
一般図書 全174冊

開館時間
9時30分～17時15分
※火・水・木は2階のみ
19時まで開館します。

問合先
都留市立図書館
☎(43) 1324

■**午後の名画鑑賞会(映画会)『市民ケーン』**
1941年アメリカ映画
日時 3月14日(木)14時～16時 入場券配布中
場所 まちづくり交流センター4階大ホール

■**第15回市民の作品展示 藤本紘一写真展 2019**
『失われゆく古代都市 シリア』
期間 3月13日(水)～4月14日(日)
場所 図書館閲覧室

■**「親子で体験 やさしいキッズプログラミング」**
日時 3月17日(日)10時～、13時30分～
対象 小学校中学年以上 場所 図書館情報フロア
講師 小野田辰一さん※要事前申込

3月の開館ご案内 ○印が休館日です。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

図書館だより



ミュージアム都留春季企画展

没後30年

増田 誠

一彩られた
追憶の世界一MUSEUM
ミュージアム都留

開館時間 9時～17時
(入館は16時30分まで)
観覧料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は、20名以上の団体料金です。
休館日 月曜日、祝日の翌日
問合せ先 ミュージアム都留
☎45-8008

開催期間 3月23日(土)～5月19日(日)

増田 誠画伯は30年以上もの間、フランスにおいて活躍した世界的な洋画家です。1920年に旧谷村町で生まれ、代用教員、陸軍士官を経て、釧路へ移り住み看板業を営みました。その際、画家の上野山 清貢との運命的な出会いを果たし、その後の渡仏に大きな影響を受けています。1ドル360円という時代に単身渡仏することは困難な挑戦でしたが、1957年に渡仏。フランス語もままならない状況でしたが、その画才が認められ、在仏約1年でパリのモランタン画廊と買取契約を結ぶに至ります。

その後、フランスで数々の賞を受賞し、グランプリ受賞やパリ市による作品買い上げなどの榮譽を受け、名実ともにフランス画壇を代表する画家の1人となりました。

1989年に肺炎のため逝去し、今年4月に没後30年の節目を迎えます。本企画展では主要な油絵を中心に、在欧中に描いた絵やスケッチ、未公開作品などを展示し、画伯の偉業を紹介します。

第10回 城下町つるの雛まつり展

今年で10回目となる『城下町つるの雛まつり展』を開催いたします。

エントランスホールには、市民の皆さんによる、色とりどりの吊るし雛が飾られ、目を楽しませてくれます。毎年新しい吊るし雛を加えた華やかな展示会となり、県内外からお越しの方からも大変好評です。毎年楽しみにしている方はもちろん、まだお越しでない方もこれを機にぜひお越しください。可愛い干支や雛飾りで春の一時をお過ごしください。

主催 城下町つるの雛まつり展実行委員会 期間 4月2日(火)～5月6日(月・祝)
場所 ミュージアム都留 エントランスホール 入場料 無料

◎雛まつり展に展示する作品を募集しています！

お手持ちの手作り雛飾り、吊るし飾りを展示してみませんか。



『まち歩き ～春をさがしに歴史と文化をめぐる“つるさんぽ” in 禾生～』

「まち歩き」は日常的に地域にある資源、つまり歴史、自然、生活、景観、産業などを再発見し、磨きをかける取り組みでもあります。

そこで、山梨県文化財保護指導委員である井上 武さんを講師に迎え、禾生エリアの魅力(地域の資源の成り立ちやその背後にあるストーリー)などをご紹介いただきながら、身近な地域に理解と誇りを持ってもらう機会として、まち歩きイベントを開催します。

日時 3月23日(土) 9時～15時(受付8時30分～)※小雨決行

集合・解散場所 道の駅つる 芝生広場

主催 都留市教育委員会

協賛 株式会社都留市観光振興公社

内容 道の駅つるから、途中、尾県郷土資料館での昼食をはさみながら、禾生地内(落合水路橋、八王子神社、川茂堰堤など)を巡ります。※午前中だけの参加もできます。

講師 山梨県文化財保護指導委員 井上 武

持ち物 飲み物、タオル、お弁当 参加費 100円(保険料として) 定員 20名(要申込)

注意事項 小学校3年生以下の方は保護者の同伴が必要です。

長距離を歩きますので、歩きやすいスニーカーなどでご参加ください。

申込・問合せ先 都留市教育委員会生涯学習課 文化振興担当(ミュージアム都留内)

☎(45)8008 FAX(45)8201

みやこ
もり
都の杜

うぐいすホール

イベントインフォメーション

「都の杜うぐいすホール」にて開催される、さまざまな催しの情報をお届けします。ぜひ、豊かな緑と静寂の中で、くつろぎのひとときを…

3/3(日)合唱団 杜の Choir コンサート

地元中高生たちによる素敵なハーモニー！
入場無料！

市内外の中高生によって設立された合唱団「杜の Choir」による2回目の演奏会。現在14名のメンバーでコンサートに向け、練習を重ねております。東桂中学校有志合唱団も出演します。元気でフレッシュなコーラスにご期待ください。

■14時開演 ■小ホール ■全席自由 入場無料 ■演奏曲目 君が君に歌う歌／ほたるこい／すいずいずっころばし／さくら／春に／ホールニューワールド／散歩／鴉 ほか ■団員募集中！見学・体験(練習は月4回程度)もできます [連絡先: tsuru1music@yahoo.co.jp]



3/24(日)うぐいす寄席 林家たい平 桃月庵白酒 二人会

「うぐいす寄席」に人気落語家が登場！
チケット好評販売中！

人気番組「笑点」大喜利メンバーとして大人気、幅広いジャンルで活躍中の林家たい平。センス抜群の古典落語で人気急上昇、今まさにのぼり坂の若手名手、桃月庵白酒。落語ファン必見、底抜けに楽しい二人会をお楽しみあれ！

■14時開演 ■大ホール ■全席指定 2,800円/会員 2,500円 ※当日はそれぞれ 300円 UP ※未就学児の入場はご遠慮ください。



3/31(日)わくわく！0才からの音楽会

童謡歌手・しゅほおねえさんと歌おう！
チケット好評販売中！

ソプラノ・童謡歌手として全国で活動する「つちやしゅほ」さんが、趣向を凝らして開催するコンサートです。乳幼児期に子供が好む歌の数々や絵本の歌い聴かせなど、お子さまと一緒にご参加いただき、親子で気軽に楽しんでいただけます。

■10時30分開演(10時開場。公演時間:約1時間) ■小ホール ■全席自由 大人500円 ※子ども(15才以下)は入場無料。 ■出演 つちやしゅほ(うた)／ふるせゆうき(うた)／いしつかさちこ(ピアノ)／いのまさゆき(たいこ) ■プログラム ぞうさん、いぬのおまわりさん、アイアイ、あめふりくまのこ、線路は続くよどこまでも、はたらくるま、絵本歌い聴かせ ほか



5/25(土)ザ・サタデーナイツ スプリング・ライブ 12th

オヤジバンドの熱いステージ！！
入場無料！

毎年好評の『ザ・サタデーナイツ』ライブ。懐かしの「ポップやフォークソング、歌謡曲など誰もが一度は耳にしたことのある名曲の数々をお届けします。親父たちの熱いステージパフォーマンスをお楽しみください。

■18時開演 ■大ホール ■全席自由 ■入場無料 ■Vo / Gt 加藤喜由、渡辺光春、奥敏弘、B 杉本正行、Dr / Per 柴田俊男、key 芦澤孝彦 ■曲目予定 時の流れに身をまかせ、人生の空から、都留ワルツ ほか



【3月の休館日】5・12・19・26日は休館します。 【市内プレイガイド】都の杜うぐいすホール ☎(43)1515、都留市まちづくり交流センター(旧文化会館) ☎(43)1321、セブンイレブン都留文大通り店 ☎(45)1774、ファミリーマートかぶとや都留店 ☎(45)1855
【会員予約・割引】友の会会員優先予約チケット、料金割引はうぐいすホールのみでの取り扱いとなります。
【各公演の問合せ・チケット予約】都の杜うぐいすホール(一般財団法人 都留楽友協会) 【ホームページ】<http://uguisuhall.jp>

協働通信

今月号では2月号に引き続き、地域と都留文科大学生の交流について取り上げます。今回は、まちづくり交流センターでの活動に参加された地域の方に伺ったお話を紹介します。

鶴寿大学

今年、鶴寿大学の講義に学生が参加してくれたと伺いましたが？

地域交流研究センターでチラシを見て応募してくれたそうです。自分たちにとつては孫くらいの年代で、「どこから来たの?」「普段は何してるの?」といった世間話もしました。

学生が講義に参加してどう思いましたか？

学生がどういう意図で鶴寿大学の講義を聞きに来てくれたのか聞ければ良かったですね。聴講なのか、地域活動に参加したいと思ってるのか、地域活動がよく分からなかったんです。せっかくなので来てくれているので、学生の思いや意図に答えてあげたいですし、興味を持ってあげたいのであれば、力になりたいと思います。

鶴寿大学として、大学生とどんなコラボができそうでしょうか？

学生が先生になる、というのいいかもしれません。都留文科大学の学生は全国色々なところから来ていますか

▽都留市まちづくり
市民活動支援
センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり
交流センター
▽開館
火～日(祝日除)
8:30～17:15
▽問い合わせ先
mail: shien@city.
tsuru.yamanashi.jp
☎(43)1321
FAX(43)1322

ら、学生の地元の観光や風習などのPRをしてもらうのも面白いと思います。大学生ともっと仲良くしたいし、交流できるきっかけが欲しいですね。

「みんなの広場」かるたサークル『あまつかぜ』との交流会

「みんなの広場」に参加してみたいかでしたか？

百人一首は普段なかなかやらないので楽しかったですね。若い人がこうやって文化を盛り上げてくれて、地域に出て活動してくれるというのが嬉しいですし、やっぱり応援してあげたいと思います。

学生がこうして地域で活動してくれるのは嬉しいですね。

学生の若いパワーは欠かせないです。1月に都留市俳句連盟の「市民俳句かるた大会」を開催するのですが、そこにも学生が関わってくれています。若い人が地域の文化に関わってくれることは嬉しいし、次の世代へ日本の文化を伝えていってほしいです。

地域にとって大学生はどんな存在でしょうか？

近くに大学がある、という親しみはありますよね。地域の中にある大学で、地域活動にも積極的に参加してく

れる学生がいますし、皆一生懸命活動してくれそうです。そんな学生たちを応援したい、という気持ちは地域の皆さんも持っていると思います。

ほかの「みんなの広場」にも都留文科大学生が参加してくれました！

◆7月 茶道部「七夕茶会」



お茶の歴史や種類、作法などを学び、自分でお抹茶を点てる体験も行いました。

◆9月 邦楽部「息吹の演奏会」



邦楽部の皆さんによる演奏のほか、普段触れる機会がなかなかない和楽器の演奏体験も行われました。

◆2月 落語研究会「まち交寄席」



可笑家ばんさんによる「たらちね」林海鮫吉さんによる「妾馬」が披露されました。

都留文科大学では、地域での活動に力を入れている部活、サークルが多くあります。「大学の部活・サークルを地域の集会やイベントで呼んでみたい!」というご要望がありましたら、都留文科大内「地域交流研究センター」または、まちづくり交流センター内「地域交流研究センター分室」にお問い合わせください。

地域のお知らせ

谷村地域

夢実現ひろば「午後の名画鑑賞会」

上映映画 『市民ケーン』

1941年 アメリカ映画

主演 ジョセフ・コットン

日時 3月14日(木)14時から

場所 まちづくり交流センター4階

大ホール

※図書館窓口で入場券(無料)を配布中
問合先 まちづくり交流センター

☎(43)1321

中学3年生の担任を受け持つと、12月の三者懇談は、卒業後の進路の話題が中心となります。日頃の子どものたちとの会話でも、その悩みが伝わってきます。思い出す生徒との会話を紹介します。

生徒「先生、うちの親、『進路は自分で決めるんだ』と言って、私に任せてくれたんです。」

担任「それは良かったね。」

生徒「でも、辛い時もあるんです。『もっと勉強しなさい』『こうしなさい』『あしなさい』と言ってくれた方がいいなと思うんです。」

担任「うーん、そうかもね。先生も親から『進路は自分で決めなさい』と言われていたけど、なかなか一人で決められなかったなあ。」

生徒「そうそう。いつも自分で決めるとなると、かえって苦しくなる時があるんです。」

担任「時には意見を聞かせてもらいたくもなるよね。任されるのは、それなりに辛いんだよね。」

生徒「ホントにそう思う。」
担任「でも、今考えると、やっぱり任せてもらえて良かったと思うよ。苦しみながらも、自分で選べた納得できたからね。ただ、自分で選ぶために、相談相手にはなってる欲しいよね。親の意見も聞きながら、自分が一番いいと思う道を選ぶのが、自分でも安心できるからね。」

生徒「そうそう。自分で選んでも自信が持てないんです。」

担任「そんな時に、色んな人生の経験話を話してもらえると違うんだらうね。」

どのような進路選択をしたとしても、どの道を選んだとしても、やはり不安や心配はつきものです。それは、これから新しい世界に飛び込む子どもたちが感じる、未知の世界への期待やワクワク感の裏返しかもしれません。

こんな時こそ、大人の話を聞けると少し安心できるかもしれません。保護者（親）として、子どもの進路や生活の面倒を見ていくこと、将来について意見や願いを言うことは、当然のことです。そういう意見や願いを聞いた上で、「最終的には自分の選択で決めてもらいたい」ということです。「決める」というのは、「自分を含め、まわりの人たちに、自分の進路を納得してもらおうこと」と言い換えられます。そういう努力があった上で、初めて「自分の進路は自分で決めた」と言えるのでしよう。決して代わってあげることのできない私たち大人は、そのことを大切にしながら、子どもたちと関わっていかねたらと願っています。

子どもたちの不安や心配が少しでも和らぎ、自分で納得のいく進路を選択し、自信を持ち、自分の決めた人生を歩んでくれることを期待し、応援していきたいと思えます。

連載・青少年健全育成シリーズ 第332回 「自分の進路は自分で決める」

青少年の声かけあいさつ運動の推進
『大人も子どももすすんであいさつをしよう』

毎月第1日曜日は「家庭の日」
毎月第3日曜日は「青少年を育む日」です。
青少年育成都留市民会議編集委員

広報「つる」広告募集！

あなたのお店の広告を広報つるに載せてみませんか？
広報「つる」は、都留市内の各家庭に配布されています（10,500部発行）ので、多くの方の目に触れます！

問合せ先：総務課 法制広報担当

広告料金

掲載場所	印刷色	金額/枠	備考
裏面	カラー	20,570	2カ月掲載
内面	2色刷り	10,280	2カ月掲載

掲載月は、①1・2月②3・4月③5・6月④7・8月⑤9・10月⑥11・12月の6パターンとなります。
掲載状況は、下記をご参考としてください。
また、詳細につきましては、ぜひお問い合わせください。

広告掲載欄

広告掲載欄

道の駅 つる



営業時間 9時～17時
 申込・問合せ 道の駅つる
 ☎(43)1110
 都留市大原88
<http://www.1000nentsuru.com>

できごと

節分の豆まき

2月3日(日)、イベント広場にて毎年恒例の節分の豆まきを開催しました。当初は11時から1回のみ開催の予定でしたが、大盛況の中お客様のリクエストにお応えし、14時から2回目を開催いたしました。



牡蠣祭り

2月2日(土)、3日(日)の2日間、牡蠣祭りを開催し、今年も大勢のお客様にご来店していただきました。
 この企画は、三陸沖地震の被害にあつ

た方々を励ましに都留文科大学合唱団が被災地に赴いたことから始まっています。震災から8年が経過しますが、いまだ現地では復興に向けて戦っている方々があり、今回の三陸牡蠣の生産者の豊島さんもその1人です。そうした方々の想いに、道の駅つる全体でお応えしたいという思いからこの企画を進めています。焼き牡蠣は1日目は11時で完売し、多く仕入れた2日目も13時で完売。生牡蠣と焼き牡蠣合わせて1,500個が完売し、テイクアウトの牡蠣フライ、レストランの牡蠣フライ定食、牡蠣の天ぷらも大人気でした。



レストランお勝手場

牡蠣の天ぷら定食・牡蠣フライ定食

宮城県直送の牡蠣を天ぷらとフライにしました。牡蠣の天ぷらは漁師さんのおすすめです。それぞれ950円(税込み)で提供していますが、大好評につき3月末まで販売します。

イベント

牡蠣祭り(第二弾)

日時 3月2日(土)、3日(日)10時～
 大好評につき牡蠣祭り第二弾を開催します。数に限りがございますのでお早目にお越しください。生き物なので個体差があり、まれに身が小ぶりなものが混じっていることがあります。その際はお気軽にお申し付けください。

マグロ祭り(自然薯コラボ)

開催日 3月16日(土)、17日(日)
 昨年開催し、大好評をいただいたマグロ祭りを今年も開催します。今年も神奈川県三浦市にある「海の駅うらり」のスタッフがマグロや関連商品を直売します。また、レストランでは「マグロ丼」のほか、市内産の自然薯とコラボした「やまかけ丼」を販売します。

自然薯祭り

開催日 3月30日(土)、31日(日)
 自然薯の生産農家による市内産の自然薯の試食販売会を開催します。また、惣菜コーナーでは自然薯をふんだんに使ったお好み焼きを販売し、レストランでも自然薯づくし御膳を販売します。

富士湧水ポーク肉祭り

開催日 3月31日(日)
 月に一度の大チャンス!あの富士湧水ポークがお安くお買い求めできる大チャンスです。ぜひこの機会にお買い求めください。

体験教室

ハーバリウム教室

日程 3月16日(土)13時～
 金額 2,916円(税込)
 8月から好評開催中。3月まで予定しています。ドライフラワーなどをピン詰めたおしゃれなインテリアを自分で作ってみませんか?詳細は道の駅つる事務所へご連絡ください。



糀屋のプロに教わる味噌作り教室

日程 3月23日(土)13時～14時
 金額 2,700円(税込)
 今回はむぎみそを作ります。事前申し込みをお願いします。空きがあった場合のみ当日参加も可能なので随時ご連絡をお願いします。

お知らせ

◆臨時休館日について

休館日 3月4、11日(月)

◆地域のパフォーマンスタンズ団体参加募集中

レストランやイベント広場で楽器の演奏会や合唱会などに出演してくださる方を募集しています!この機会に日頃の練習の成果を発表してみませんか?
 ※営利目的での利用はご遠慮ください。

目指せ禁煙！

～あなたも周りの方も健康に～

たばこは百害あって一利なし！

たばこは全身に健康障害を及ぼします。また喫煙する人だけでなく、周りの人がたばこの煙を吸うことでも健康に影響を与えます。自分と大切な人を守るために禁煙を考えてみませんか？



たばこに含まれる主な有害物質は？

依存性がある
ニコチン

中枢神経に興奮と抑制が起こり、体と心に強い依存性をもたらします。

においが
無くても有害
一酸化炭素

一酸化炭素は血液中のヘモグロビンと結びつき酸素を運びにくくします。

発がん物質
タール

発がん物質やがんの発生を促す物質が含まれています。



喫煙で発病しやすくなる病気は？

循環器 動脈硬化、高血圧、心筋梗塞、狭心症、脳卒中 など

呼吸器 気管支炎、肺気腫 など

消化器 胃潰瘍、十二指腸潰瘍 など

がん 喉頭がん、肺がん、咽頭がん、食道がん、胃がん など

その他 皮膚の老化、脱毛、歯周病 など

受動喫煙って何？影響は？

受動喫煙って何？

たばこから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされることを受動喫煙と言います。

たばこを吸わない周りの人にまでたばこの害が及びます。



さ・ら・に！

妊産婦や赤ちゃんにも影響が起こると言われています。

妊婦と同居家族に喫煙者がいる割合

都留市 55.6% (平成28年)[※]

低出生体重児出生率

都留市 13.9% (平成28年)[※]

(参考)

山梨県 10.2% (平成28年)

※平成28年妊娠届より算出



加熱式たばこは？

従来のたばこは異なり、たばこ葉を燃焼するのではなく、加熱することによって喫煙する加熱式タバコは、「においや煙が少ない」、「従来のたばこより健康被害が少ない」などのイメージから近年、急速に広まっています。

たしかに、ニコチンや一酸化炭素などは紙巻きたばこより抑えられていますが、「たばこ」に変わりはなく、発がん物質なども含まれており、健康への危険性がなくなるものではありません。めざせ禁煙！

やめようかな…と思ったら、レッツ禁煙！

①まずは禁煙を決意しましょう。

たばこを吸いたくなる場面に注意し、喫煙の代わりに行動をとるよう心がけましょう。

②ニコチン代替薬を利用しましょう。

薬局で購入できるニコチンガムや、ニコチンパッチなどがあります。

③禁煙外来を受診しましょう。

医師が喫煙歴を把握したうえで、禁煙補助薬の処方や治療の経過を見守ってくれます。

相談・問合せ先 健康子育て課 ☎(46)5113

もっと。ずっと。元気

問合先 長寿介護課
地域包括支援センター
☎(46) 5 1 1 4

認知症カフェ

本人と家族がくつろいだり、情報交換をする場です。

オレンジカフェおおばら

日時 3月14日(木)
13時30分～15時30分
場所 みんなの家
参加費 100円
申込・問合先 みんなの家
☎(56) 8 2 0 0

社会福祉協議会 認知症カフェ

日時 3月17日(日) 14時～16時
場所 都留市デイサービスセンター
参加費 100円
申込・問合先 社会福祉協議会
☎(46) 5 1 1 7

居場所開催

市内全域からの参加可能な地域の住民や団体が主体となって運営する身近な高齢者の居場所です。

禾生地区「さなえ会」

日程 3月5、12、26日(火)
時間 13時30分～15時30分
場所 保寿院内以為芭笑
参加費 1カ月300円

開地区「集寺(つどつてら)」

日程 3月1、8、15、29日(金)
時間 13時30分～15時
場所 真福寺客殿
参加費 1回300円

下谷地区「恵会」

日程 3月5、12、19、26日(火)
3月7、14、28日(木)
時間 13時30分～15時
場所 寿町 小俣宅
参加費 1カ月500円
問合先 (お茶代)
☎(43) 2 9 6 5



介護者交流会

～在宅介護の方、一緒に語り合いませんか？

介護をしている家族などの皆さまが、お互いに悩みを相談したり、情報交換やリフレッシュする場として、『介護者交流会』を開催しています。

日時 3月19日(火) 10～12時
場所 いきいきプラザ都留2階

機能訓練室

対象者 現在介護を行っている人(介護認定の有無にかかわらず)、介護経験者、介護従事者及びボランティア
※当事者の参加もできます。ご相談ください。

内容

○介護者のリフレッシュ
講師 日本ミュージックケアワーカー 重原 真澄氏

○懇親会

参加費 100円
昼食会

希望者のみ終了後に昼食会を行います。予約時に申し込みをしてください。

時間 12時～13時30分
食事代 600円(自己負担)

認知症サポーター養成講座を行いました！

2月15日(金)、東桂中学校の1年生70名と2年生74名を対象に認知症サポーター養成講座を行いました。

道徳の授業のつながりから、「地域のお年寄りや自分の家族である祖父母への理解を深めてもらいたい」、「認知症に対する正しい理解を深めてもらいたい」という思いから実現しました。

高齢化が進む中、認知症は誰しもがなる可能性のある身近な病気であるといわれています。最近では、身近に高齢者がいない子どもも多くいますが、サポーター養成講座を通じて、中学生が認知症のある高齢者に手を差し伸べる大切さを知ることができたと思います。



認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者が認知症サポーターです。10人程度からご希望の場所で出前講座も開催します。ぜひ、お気軽にお問合せください。

高齢者生活状況調査報告 今回のテーマ 「心の健康」

高齢者生活状況調査の第4回結果報告のテーマは「心の健康」です。

今回の調査(昨年1月実施)では、「問題あり」と判定された人の割合は前回の調査から8ポイント増え、46・5%でした。性別では男性が46・4%、女性が46・5%であり、年代別では、65〜74歳が42・6%、75歳以上が51・1%でした。

また、前回の調査(平成29年1月実施)では「問題なし」と判定された2,045名のうち、956名が今回の調査では「問題あり」と判定され、1年間で約半数近くの方(46・7%)が心の健康に何らかの問題が生じたことが明らかになりました。このことから、心の健康問題は誰にでも起こり得るものであるということが分かりました。

人は年齢を重ねるなかで、近親者やペットとの別れ、自分や身近な人の病氣、経済的な問題、社会的役割の喪失、家族の介護などを経験することが増え、このような出来事がストレスの原因となり、心の健康に影響するといわれています。

なお、高齢者生活状況調査による「心の健康」の判定結果は、医療機関で治療を必要とするような病的な状態とは異なります。しかしながら、今回の「心の健康」に「問題あり」の状態は、そのまま放置していると悪化し、やがてはうつ病や認知症に進行する場合があります。昨年4月にお返しした結果で「問題あり」と判定された方で、判定結果が気になる方はかかりつけの医師や地域包括支援センターにご相談ください。

心の健康は良い生活習慣から

◎定期的に身体を動かしましょう
◎バランスの良い食事をとりましょう

◎充実した睡眠をとりましょう
◎人や社会とのつながりを持ちましょう

心の健康を保ち、問題を改善するには生活習慣を整えることが有効です。

定期的な運動は心の健康の維持や改善に有効だとされています。散歩や体操などを日常生活に取り入れ、適度に身体を動かすことを習慣としてください。屋外で運動することは太陽光を浴びることもなり、生体リズムを整えることにもつながります。また、運動で筋力や柔軟性を高めて膝など身体の痛みを取り除くことができれば一石二鳥です。12月号の広報でも紹介したひざ痛体操(下図参照)を行ってみましょう。

また、栄養バランスの良い食事も大切です。タンパク質、ビタミン、ミネラルなどの栄養素を摂取するために、肉や魚、野菜、豆、海藻といったさまざまな食材を取り入れたメニューを実践してみましょう。

日常生活での睡眠も心の健康と大きな関係があります。広報1月号に睡眠について掲載していますので、参考にしてください。

心が健康であるためには、人や社会との関わりも重要です。趣味を持ったり、地域で役割を担ったり、誰かと話をしたりするなど、ポジティブな気持ちで取り組むことが大切です。そのような場所として「居場所」を積極的に活用することをお勧めします。

資料提供

工学院大学 准教授 武田典子

膝を守る 「楽ひざ体操」!

①ぶらぶら50回

- ・膝の下にクッションなどを入れる
- ・足が床につかないように
- ・リズムカルに左右交互



②かちコチ5秒

- ・イスに浅く腰かける
- ・伸ばした脚の足首を起こす
- ・太ももにぐっと力を入れる



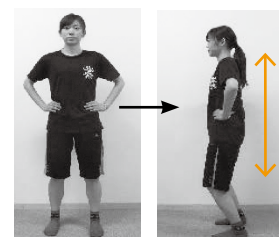
③ぎゅぎゅーと10秒

- ・イスに深く腰かける
- ・背中後ろにもたれ、足首を両手で抱える
- ・背中を丸め、胸に膝をつける



④チョイまげ10回

- ・手は腰に当て、肩幅に足を開く
- ・膝を軽く曲げる
- ・上半身はまっすぐ、前に倒さない



監修
中央大学
教授 種田行男

お知らせ & 募集

3月

お知らせ

春の全国火災予防運動

「火の用心ことはを形に習慣に」をスローガンに3月1日(金)〜7日(木)まで、全国一斉に春の火災予防運動が行われます。この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、大切な生命や財産を奪う火災を防止することを目的に全国一斉に行われます。

消防本部・消防団ではこの期間中、立入検査や消防車による防火パレードなどを実施しますので、ご協力をお願いします。

3月3日は「住宅防火の日」です。
住宅防火いのちを守る7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの

火災を防ぐために、防災品を使用する。

○火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器を設置する。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

住宅火災から大切な生命を守るために住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ取付けない住宅(アパートなども含む)は早急に取付けて下さい。

設置されている住宅は、定期的に作動確認し音を聞きましょう。10年たったら交換をおすすめします。

全国山火事予防運動

統一標語は「小さな火大きな森を破壊する」です。

山火事の発生する原因としては、たばこの投げ捨て、たき火及び火入れによるものが大多数を占めています。一人ひとりが注意し大切な緑を火災から守りましょう。

問合せ 消防本部消防課予防担当
 ☎(43) 2341

自転車・オートバイを盗まれないために!

昨年、市内で自転車やオートバイの盗難被害が33件発生しています。盗難被害防止のため、次の点に気をつけてください。

- 少しの間でもカギかけ(ロック)をする習慣を!
- チェーン錠と馬蹄型の後輪ロックなど、二重(ツーロック)を!
- オートバイは柱などの固定物と結着!

○路上に放置せず、駐輪場に!
 問合せ 大月警察署
 ☎(22) 0110

防災行政無線試験放送

3月中旬から下旬にかけて、防災行政無線デジタル化整備工事に伴う試験放送を実施します。試験放送では、屋外拡声子局(スピーカー)などからテスト音声や雑音が流れることがあります。市民の皆さまには、防災行政へのご理解とご協力をお願いします。

なお、ご不明な点がありましたら左記問合せ先までご連絡ください。

問合せ 総務課行政防災室危機管理担当 ☎(46) 0111

結婚相談所の開所日時及び会場が変更になります!

結婚相談所の開所日時及び会場が左記のとおり変更となります。

相談日 第2、第4週水曜日
 (祝祭日は除く)

時間 17時〜19時
 場所 市役所2階ブリス(予定)

※相談所の開設のほか、お引き合わせや良き出会いの場の提供のため、ふれあい(婚活)パーティーの企画、実施などを行ってまいります。まずはお気軽にご相談ください。

申込・問合せ 市民課市民窓口担当
 ※代理の方からの申し込みでも構いません。

自治会一斉消毒用機材の貸し出しについて

平成31年度消毒用機材の貸し出し予約の受付を開始いたします。

予約受付開始日 3月22日(金)
 注意事項

○3月22日(金)については電話での受け付けはできません。
 ○利用日が重なることが多く、台

数に限りがある為、予備日の受付はできません。

○雨などで予約日に消毒ができなかった場合には、再度予約をお願いいたします。

貸出開始日 4月12日(金)

問合せ 地域環境課環境保全担当

オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが都留市にやってきました!

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、気運醸成や大会、競技への理解促進を図ることを目的に、オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグが全国を巡回しています。

本市でのフラッグ展示は3月5日(火)です。皆さまのお越しをお待ちしています。

展示日 3月5日(火)
 時間 8時30分〜15時

展示場所 市役所1階正面玄関

内容 オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ及び大会関連パネルの展示

主催 東京都、東京2020組織委員会、JOC、JPC



※他会場での展示の様子

問合せ 生涯学習課スポーツ振興担当

スポーツ安全保険について

スポーツ活動や文化活動における傷害や第三者に与えた損害を補償する、公益財団法人スポーツ安全協会の「スポーツ安全保険」があります。4人以上のグループであれば加入できます。

対象・補償対象となる団体活動・年間掛金(一人あたり)

○子ども(中学生以下)・スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動・800円

○大人(高校生以上)・スポーツ活動、スポーツ活動の指導、審判・64歳以下 1,850円、65歳以上 1,200円

○全年齢・危険度の高いスポーツ活動・11,000円

保険期間 4月1日〜2020年3月31日

問合せ 生涯学習課スポーツ振興担当

福祉タクシー利用券の申請受付を開始します

平成31年度の在宅重度心身障害者(児)福祉タクシー利用券の申請を3月11日(月)より受け付けます。

対象者 身体障害者手帳(視覚、聴覚、上肢、下肢、体幹、内部機能障害)の各1級または2級をお持ちの方、または療育手帳Aをお持ちの方

※ただし、自動車税または軽自動車税の減免を受けている方、施設入所されている方は対象となりません。

持ち物 身体障害者手帳、療育手帳
 申込・問合せ 福祉課障がい者支援担当

☎(46) 5112
 FAX(46) 5119

介護保険運営協議会委員募集

高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画の見直しや事業の運営に関する重要事項、地域包括支援センターの運営状況の確認、地域密着型サービス事業所の指定に関する事項などについて、専門家や事業者とともに検討を行う委員を公募します。

○警察、選挙、税務に直接関係のない方
○暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない方
平成31年度実施予定の調査 工業統計調査、全国家計構造調査、経済センサス基礎調査、農林業センサス
問合せ先 産業課 商工観光担当
都留市小中学校給食会調理員(臨時職員)の募集

都留市小中学校給食会調理員(臨時職員)の募集

職務内容 給食センター内、学校の給食の調理及び洗浄業務など
採用条件 昭和34年4月2日以降に生まれ、市内及び近隣に居住しており、体力に自信のある方
募集人員 若干名
給与 賃金日額 6,200円
調理師手当月額 5,000円
センター手当月額 3,000円
通勤手当 通勤に伴う費用は通勤距離2km以上で規程に基づき支給。
加入保険 健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入。
勤務時間 8時15分〜16時30分
※ローテーションで月に3日程度の早朝出勤あり(7時30分〜)。
休日 土・日・祝日、学校が休みの場合は出勤なし。
その他 食品安全衛生講習を受講(年3回程度)、年次有給休暇有り
健康診断助成金、インフルエンザ予防接種助成金。
提出書類 履歴書(写真貼付・様式不問)※持参または郵送により受付。
選考方法 面接、書類選考
申込・問合せ先 小中学校給食会
〒402-0003
都留市夏狩559-11
☎(43)1165

月2回(原則第2、第4日曜日)9時30分〜12時、ふるさと会館3階の集いのほか、季節に応じてキャンプ、ハイキング、ボランティア活動などを行います。女子も受け入れています。独自の研修、実習制度を修了した専門のボランティアスタッフが指導者となり、各年齢層に応じた楽しく質の高いプログラムを用意しています。
○ビーバー隊(小学校1〜2年生)
○カブ隊(小学校3〜5年生)
○ボーイ隊(小学校6年〜中学生)
○ベンチャー隊(高校生)
○ローバー隊(大学生〜25歳)
問合せ先 ボーイスカウト都留第1団事務局重原
Eメール tsunui@gandalf.jp

統計調査調査員の募集

市では、国からの委託を受け、国勢調査など、毎年さまざまな統計調査を実施しています。これらの調査で、対象となる住宅や事業所を回り、名簿作成や調査の説明依頼、調査票の配布回収などの事務を行う調査員を募集しています。

調査員の仕事を希望する方は、問合せまでご連絡ください。後日面接を行います。
応募の資格要件
○市内在住で、20歳以上の健康な方
○責任を持ち調査事務を遂行できる方
○調査上知り得た事項を他に漏らさない方

夢!冒険!笑顔!いっぱい ボーイスカウト隊員募集

学生さん必見!接客業が初めての方でも安心して、楽しく働ける職場です!長期のパートさんも大歓迎!
職種 フロント
勤務時間 8時〜22時
※時間内で3時間以上勤務できる方。シフト制となります。
※夜のシフトも可能な方優先。
時給 810円
※土、日、祝日は50円・18時以降40円アップ・研修期間中は800円
待遇 交通費支給、従食補助、入浴券支給
応募 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を持参ください。
問合せ先 芭蕉月待ちの湯 美藤
☎(46)1126

月待ちの湯パート・アルバイトの募集について

最低賃金の改正について
時間額 810円
(効力発生日 平成30年10月3日)
県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金
時間額 890円
(効力発生日 平成30年12月15日)
県自動車・同附属品製造業最低賃金
時間額 896円
(効力発生日 平成31年1月3日)
問合せ先 山梨労働局賃金室
☎055(225)2854
都留労働基準監督署
☎(43)2195

国税専門官募集

国税専門官は、国税局や税務署において、法律、経済、会計などの専門知識を駆使して適正な課税を維持し、また、租税収入を確保するための事務を行います。
受験資格
○平成元年4月2日〜平成10年4月1日生まれの方
○平成10年4月2日以降生まれの方のうち、大学を卒業した、または平成32年3月までに大学を卒業する見込みの方、あるいは人事院がそれと同等の資格があると認める方
申込方法
人事院ホームページ上の申込専用ページからお申し込みください。
受付期間 3月29日(金)〜
受験案内交付期間 4月10日(水)〜
受験案内交付場所 東京国税局、最寄りの税務署、人事院各地方事務局

国家公務員募集

人事院では2019年度国家公務員採用試験を行います。
総合職試験(院卒者・大卒程度試験)
受付期間 3月29日(金)〜4月8日(月)
1次試験 4月28日(日)
一般職試験(大卒程度試験)
受付期間 4月5日(金)〜17日(水)
1次試験 6月16日(日)
一般職試験
(高卒者・社会人(係員級)試験)
受付期間 6月17日(月)〜26日(水)
1次試験 9月1日(日)
※申し込みはインターネットから
URL <http://www.jinji.go.jp/saiyo/>
URL <http://www.jinji.go.jp/saiyou.htm>
問合せ先 人事院関東事務局
☎048(740)2006〜8

労働基準監督官採用試験

労働基準監督官は労働関係法令に基づき、事業場に立ち入り、事業主に法に定める基準を順守させ、労働条件の向上を図ることなどを任務とする厚生労働省の専門職員です。
採用予定者数
○労働基準監督官A 約200名
○労働基準監督官B 約60名
申込期間 3月29日(金)〜4月10日(水)
申込方法 原則インターネットから
URL <http://www.jinji-shiken.go.jp/iken.html>
問合せ先 山梨労働局労働基準部監督課
☎055(225)2853

イベント

第18回都留市ボランテアまつり参加者募集!

テーマ『つづけよう 笑顔であふれる ボランティア』

地域の中で、ボランティア・市民活動の輪を大きく広げ、活動の活性化を図るため、都留市ボランティアまつりを開催しています。日頃の活動を活かして参加できる各種コーナーがありますので、ぜひ、この機会に参加してみませんか。

主催 都留市ボランティアまつり実行委員会、社会福祉法人都留市社会福祉協議会

日時 4月29日(月・祝) 9時30分～15時45分

場所 都の杜ぐいすホール

内容 ふれあいステージ、交流・体験コーナー、福祉シヨップ、フリーマーケット、展示コーナー、フィナーレなど

※運営ボランティアも募集中!

申込・問合せ

社会福祉法人都留市社会福祉協議会

☎(46)5115

※3月15日(金)までにお問い合わせください。

「都留アスリート倶楽部」2019年度会員募集

都留アスリート倶楽部では年齢や体力、技術に応じて、いろいろなスポーツにチャレンジできます。また世代を超えてともに運動・スポーツに親しむことができます。

各教室とも体験コース(無料)がありますので、気軽に参加してみてください!

入会金(全教室参加可能)

中学生以下 2,200円
高校生以上 3,300円
65歳以上 2,700円
親子ファミリー 4,500円
(それぞれスポーツ保険代含む)

陸上運動・競技教室

開催日 4月6日、5月11日、18日、6月8日、29日(土)、4月30日(火) 15時～17時

場所 やまびこ競技場

参加費 1回500円

問合せ 宮井

☎090(7732)3421

ふれあいボウリング教室

日時 毎週土曜日10時30分～12時30分

場所 都留ファミリーボウル

参加費 1回800円

問合せ 尾形 (43)2121

ソフトバレーボール教室

日時 毎週木曜日20時～22時

場所 谷村第一小体育館ほか

参加費 1回300円

問合せ 深沢 ☎(43)2312

ソフトテニス教室(中学生以上)

日時 毎週木曜日19時30分～21時30分

場所 市営テニスコート

参加費 1回200円

問合せ 岩澤

☎080(2029)5449

硬式テニス教室(小学生以上)

日時 毎週火・金曜日20時～22時

場所 市営テニスコート

参加費 1回300円

問合せ 橋本

☎090(9005)4385

ターゲット・バードゴルフ教室

日時 毎月(4月～11月) 第1土曜日 10時～12時 第3土曜日 13時～15時

場所 宝の山ふれあいの里

ターゲット・バードゴルフ場

参加費 1回300円

(高校生以下150円)

問合せ 小俣 ☎(43)4610

総合同会先

都留アスリート倶楽部副会長宮井

☎090(7732)3421

都留市体育協会事務局

☎(20)8855

地域活性化婚活支援出雲会

当会では、地域活性化と婚活支援活動を行っており、次の日程で婚活イベントを開催します。興味、関心のある方はご参加ください。

熟年婚活

日時 4月14日(日)13時～

会場 アピオ甲府

対象 30～60歳代の男女各20名

参加費 3,500円

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

対 象 30～60歳代の男女各20名

山梨県富士山科学研究所

スキルアップセミナー(4)

日時 3月9日(土) 13時30分～16時

場所 山梨県富士山科学研究所 (富士吉田市吉田剣丸尾597-1)

演 題 みんなの安全を考える火山マイスター

対 象 富士山周辺の自然ガイド、インタープリター、一般

定 員 約120名

費用 無料(申込不要)

問合せ 山梨県富士山科学研究所 環境教育交流部広報交流担当

☎0555(72)6206

富士山世界遺産センター

富士山講座「勝山と下吉田の祭り」

日時 3月16日(土) 13時30分～15時(受付13時)

会 場 富士山世界遺産センター 北館2階研修室

内 容 勝山と下吉田の両所で執り行われている祭礼を通じて、富士山信仰について紹介します。

参加費用 無料(事前申込不要)

問合せ 県立富士山世界遺産センター

☎0555(72)2314

消費生活相談 暮らしの豆知識

スマートフォン 買ったものの使いこなせない!!

友達がスマートフォンを使っているのが便利そうだし、思い、携帯電話会社の店舗に行ったら、使い方も何もかもわからないことを告げると、使い方を教えてくれるというので契約することにしました。すると、スマートフォン他に「画面が大きく便利だ」とタブレットを、「まとめると安くなる」と光回線や電気の契約を勧められ、よく分からないまま契約してしまいました。しかし、スマートフォンもタブレットも使いこなせない。(70歳代 男性)

ひとこと助言

●初めてスマートフォンを購入する際は、事前に、契約していない人でも参加出来るスマートフォン教室などを利用したり、周りの人に操作方法

●一定の条件が認められた場合、契約を解除出来るケースもあります。契約を解除したいと思ったときは、すぐに携帯電話会社に申し出ましょう。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等に相談してください(消費者ホットライン188)。

(国民生活センター 見守り新鮮情報より)

問合せ・相談窓口

市民課市民窓口担当

☎(46)0170

講座・教室

暮らしに役立つみんなの広場

フラワーアレンジメント教室

今回は、卒業・退職など「別れる人へ贈る花がテーマです。

日時 3月14日(木)

13時30分～15時30分

場所 まちづくり交流センター

1階会議室1

講師 芳野豊子

持ち物 花バサミ、新聞紙、雑巾、持ち帰り用の箱(菓子箱など)

参加費 1,500円(花、花器代)

定員 20名

受付期間 3月5日(火)～12日(火)

※定員になり次第、締め切り。

申込・問合先

まちづくり交流センター

☎(43) 1321

中央公民館学級生募集

ソーイング学級

洋裁を学びましょう。

日時 5月14日(火)10時～12時

※毎月第2火曜日に実施予定

参加費 月額500円(定員5名)

(その他必要に応じて材料費)

持ち物 筆記用具、ミシン(貸出可)

講師 渡辺昌子

陶友会学級

日時 4月28日(日)13時30分～15時

※毎月第4日曜日に実施予定

参加費 月額1,000円(定員20名)

講師 渡辺長重

マダムマスターのパリ学級

フランスの文化や雑学、簡単な日常会話を楽しむ学級講座です。

日時 4月11日(木)、25日(木)

19時～20時30分

※毎月第2、第4木曜日に実施予定
参加費 毎回500円(定員15名)
持ち物 筆記用具
講師 増田曙美(増田誠画伯夫人)

ボンドつまみ細工学級

日本伝統工芸の「つまみ細工」をもっと手軽に作ってみませんか?

日時 4月18日(木)13時～15時

※毎月第3木曜日に実施予定

参加費 月額1,000円(定員12名)

(その他必要に応じて材料費)

持ち物 手拭タオル、はさみ、作品を持ち帰る箱

※4月5日(金)受付開始

講師 渡邊三和子(日本伝統工芸つまみ細工協会認定講師)

共通申込・問合先 中央公民館

☎(43) 1451

ぴゅあ富士

家庭にある道具で作るそば打ち

家庭のキッチン道具も利用して本格的なそばが打てます!

日時 3月9日(土)10時～12時

講師 矢野公夫

受講料 1,200円(無料託児あり)

持ち物 三角巾、エプロン、筆記用具

対象 どなたでも12名

子どもの発達と父親の役割

父親が子どもに対するコミュニケーションを変えていくことで、子どもの意欲や動機を引き出し、温かい親子関係を作れることを目指します。

日時 3月10日(日)、23日(土)

いずれも13時30分～15時30分

講師 石黒仁

受講料 無料(無料託児あり)

対象 父親20名(夫婦の参加も可)

申込・問合先 ぴゅあ富士

☎(45) 1666

スクエアダンス体験(無料)募集!

軽快なリズムに合わせて8人で踊るアメリカ生まれのダンス。頭と足の衰え予防に役立ち、気分もリフレッシュできます。

年齢に関係なく、どなたでもできますので、ぜひ体験してみてください。

日時 4月1、8、15、22日

(毎週月曜日)13時～15時30分

場所 禾生地域コミュニティセンター2階

その他 運動のできる靴、服装自由

問合先

都留スクエアダンスクラブ森屋

☎(45) 1330

富士吉田職業訓練協会からのお知らせ

平成31年度普通課程訓練生募集

科目 木造建築科、建築塗装科

訓練期間 夜間訓練2年間

対象

○各事業所に勤めながら学ぶことのできる方

○年齢、性別に関係なく知識、技能を身につけたい方

月謝 会員 3,000円

会員外 5,000円

応募締切 3月末まで

問合先 富士吉田職業訓練協会

☎(22) 5214

URL <http://fjoshidakunrenko.jp>

「求職者支援訓練」の受講生を募集します

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない求職者の方などを対象とした公的職業訓練です。スキ

都留市の気象

	平成31年1月	平成30年1月	10年間の平均
最高気温	(5) 14.6℃	(9) 15.7℃	15.1℃
最低気温	(4) -5.9℃	(16) -9.2℃	-7.3℃
平均気温	2.4℃	1.3℃	1.6℃
降水日数	1.0mm以上 1日	1.0mm以上 4日	1.0mm以上 2.3日
降水量	10.5mm	40.0mm	29.1mm
平均湿度	52%	53%	58%

都留市消防署調べ()はその日

春が近づいてきたね!
暖くなって、サクラが咲くのが楽しみだなあ。
卒業を迎えた皆さん、おめでとうございます!



寄附

平成30年度成人
都留第二中学校同窓会

金 41,515円

教育行政のために

ルアップを通して、早期就職を目指します。無料で受講でき(ただしテキスト代、検定料などは自己負担)、ハローワークによる就職支援が受けられます。各コースの詳細は、ハローワークに設置されている「コース案内」リーフレットをご覧ください。また、左記ホームページからも確認できます。

申込・問合先 ハローワーク都留

☎(43) 5141

URL <http://www.jieed.or.jp/location/shibu/yamanashi/jyukou.html>

義援金について

市役所などで受け付けている日本赤十字社の義援金の受付期間は次のとおりとなります。

熊本地震災害義援金 平成31年3月31日まで
東日本大震災義援金 平成31年3月31日まで

義援金受付場所

市役所、いきいきプラザ都留、各地域コミュニティセンター、まちづくり交流センター、市立病院、都留文科大学において窓口を設置しております。また、このほかの災害についても義援金を随時、受け付けております。詳細は市ホームページをご確認ください。



市内で活躍する「人」・「団体」、市内の「出来事」などにスポットをあて、ご紹介するコーナーです。



第17回市民俳句かるた大会を開催しました！

1月20日(日)、まちづくり交流センターにおいて、市民俳句かるた大会が開催されました。この催しは都留市俳句連盟によって企画運営されているもので、今年は俳句連盟の方々のほか、ライオンズクラブやロータリークラブ、都留文科大学の学生など多くの方々の協力により、開催されました。当日の参加者は92名となり、①優勝者②準優勝者③3位は次の通りです。

■幼児の部：①志保沢琴 ②吉村洋乃 ③小林菜笑、松本 凛

■小学生低学年の部：①奥脇健太 ②佐山雄志 ③赤塚琉音、杉本悠

■小学生高学年の部：①杉本 玲 ②近藤 楓 ③吉村洋士

子ども達は、一生懸命に札を探し、多く取ろうと頑張っていました。



フロアボールで市内小学生チームが全国大会に出場！



2月6日(水)、市役所において、フロアボールという競技で全国大会に出場する市内チーム「buzzle」の皆さんが出場報告会を行いました。

フロアボールはアイスホッケーに似ており、スティックでプラスチック製のボールを相手のゴールに入れ得点を競う、屋内の団体競技です。日本ではあまり馴染みのないスポーツかもしれませんが、北欧などでは人気も高く、世界大会も開催されるほどです。

先日開催された南関東大会で低学年混成の部で5位、高学年混成の部では優勝という成績を収め、3月に開催される「日本小中高学生ネオホッケー選手権2019」への出場を決めました。選手の皆様、全国大会でも頑張ってください！

チャレン大会成績優秀者が表彰されました！

平成30年度チャレン大会が、昨年6月から11月の間に市内7地区の育成会を中心に行われ、子どもたちが身近にあるものを使った簡単な遊びで記録に挑戦しました。そのうち共通種目である3種目について、成績の優秀な子どもたちが1月24日(木)に教育長から表彰されました。

表彰者は次のとおりです。

○紙ちぎりのぼし 2.40m
上原 陽(東桂地区)

渡邊 結衣(宝地区)

○豆つまみ皿うつし 63個
柏木 統我(東桂地区)

○洗面器お手玉投げ 200点
樋口 珀瑠(谷村地区)

渡邊 結衣(宝地区)

川村 龍生(禾生地区)



「文化財防火デー」に伴い火災防御訓練を実施しました！



1月27日(日)、尾県郷土資料館(県指定文化財)で、資料館関係者や防火協力会、自主防災会、消防団の協力を得て、火災防御訓練を実施しました。

当日は寒空の中、小形山地区の皆さんのほか、禾生地区放課後子供教室の子どもたちなど、幅広い年代の方々に参加していただき、建物火災を想定した通報・避難誘導訓練や消火バケツリレー、重要品の持出訓練、一斉放水訓練を行ったほか、訓練用消火器による取扱訓練を行いました。

訓練終了後、資料館の防火協力会により、けんちゃん汁やお漬物が振舞われ、寒さの中にも体と心が温まる一日でした。

消防団員が使用する救助用半長靴を購入しました！

都留市消防団675名の団員が、災害の際に使用する救助用半長靴を一般財団法人自治総合センターの「平成30年度コミュニティ助成事業」の助成を受けて購入、整備しました。

自治総合センターは、宝くじの社会貢献事業として、コミュニティ活動に必要な整備などに対して助成するなど、地域社会の健全な発展と住民福祉向上のための事業を行っています。



宝保育所で節分の豆まきを行いました！



2月1日(金)、宝保育所において、節分の豆まきが行われました。

先生に節分に関するクイズや節分の絵本を読んでもらい、年の数だけ豆を食べると突然、教室に3匹の鬼が入ってきた！

びつくりして泣き出してしまいう子もいましたが、恐がりながらもみんなで大きな声で「おにはーそとー！おはーうちー！」と言いながら鬼に豆をたくさん投げてくださいとおかげで、鬼たちは逃げていきました。

みんなのおうちでも豆まきしたのかな？

■絵本の読み聞かせでは集中して先生の話聞いていた子どもたちも、豆まきになると元気よく鬼に豆を投げていました！

都留市の人口

H31.2.1現在
 男 15,001人 (+3)
 女 15,642人 (-29)
 計 30,643人 (-26)
 世帯数 13,149世帯(+6)
 ※()内数字は、前月比

3月の納税

納税には安全で便利な口座振替をご利用ください。

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

都留 まちなかど 昔

まちは変わっていきます。人もまた、
変わります。過ぎ去りし日の写真と、
現在の写真を並べてみましょう。
何かが、見えるかもしれません。



昭和61年(1986)
(写真提供 奥隆行コレクション)



平成31年(2019)

両時代の時間経過は、

約33年。

第103回「用津院」

ミュージアム都留企画展

没後30年増田 誠

—彩られた追憶の世界—

は3月23日(土)から開催
を予定しています。
詳細は本紙16ページをご覧ください。

この写真は、昭和61(1986)年
1月2日に撮影された、金井にある
曹洞宗向富山用津院です。
用津院は開基は小山田氏当主小山
田耕雲とし、桃山時代末期には領主
鳥居成次より寺領を寄進された由緒
ある寺院です。境内には「郡内義民六
地蔵」と「首洗いの樋」が残されていま
す。江戸時代初期、秋元喬知が領主
として郡内一帯を治めていた頃、郡
内は庄政により生活に困窮し、7名
の名主を江戸町奉行所に越訴するに
至り、これを咎められて7名全員が
用津院近くの金井河原で処刑され、
首を洗った樋が「首洗いの樋」、7名
の冥福を祈るものとして「郡内六地
蔵」が、今も伝えられています。
変わらないようでいて、こんなにも
違う私たちの身近な風景。時間の
流れを感じませんか。

まちを好きになるアプリ 広報つるを



マチイロ

スマホへ配信!

今すぐアプリを
ダウンロード!
(iOS、アンドロイド対応)



都留市役所開庁日のご案内

月曜日～金曜日

8:30～17:15(祝日は閉庁)

水曜日は市民課・税務課のみ

19:00まで開庁

広告掲載欄

広告掲載欄

平成31年3月市民カレンダー

東桂・上谷・中谷 (中央1～2)

日	月	火	水	木	金	土
『月待ちの湯』からのお知らせ! イベント① よもぎの湯 期間 3月3日、10日、17日、24日、31日 毎週日曜日の5日間 内容 源泉槽に、よもぎ*を入れて『よもぎの湯』を実施します。 ※使用するよもぎの内容が変わる場合があります。		イベント② 雛ちらし寿司 日時 3月3日(日) 11時～20時30分 内容 レストランにて雛ちらし寿司を販売します。 イベント③ ホワイトデー 開催日 3月14日(木) 内容 女性のお客様に数量限定でやさやかなお菓子をお渡しします。	イベント④ スーパーボールすくい 期間 3月30日(土)、31日(日) 内容 大好評! 1回200円でスーパーボールすくい! イベント⑤ 春休み小学生割引 期間 3月26日(火)～4月7日(日) 内容 期間中、通常よりお得な金額で小学生のお客様にご利用いただけます。	1 2カ月子育て教室 【受付10:00～10:15】 2歳6カ月健康相談 【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留	2 新聞・雑誌・段ボール	
3 交:老人ｸﾞﾗﾌ 囲碁・将棋	4 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ	5 湯: 栄町・幸町	6 湯: 新町・上天神町 3歳6カ月児健康相談 【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	7 交:老人ｸﾞﾗﾌ 大正琴 湯: 弁天町 1歳6カ月児健康相談 【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 飲料用アルミ缶・スチール缶・ペットボトル	8 交:老人ｸﾞﾗﾌ 歌謡 湯: 寿町 可燃ごみ	9 交:老人ｸﾞﾗﾌ 舞踊 ひびきの会の読み聞かせ 【14:00～】 市立図書館おはなしコーナー
10	11 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ	12 湯: 戸沢・川茂 赤ちゃん広場 【10:00～11:30】 いきいきプラザ都留 不燃ごみ 収集地区①	13 湯: 法能・古川渡 農地転用許可申請受付期限(7日～) 可燃ごみ	14 交:老人ｸﾞﾗﾌ 民謡 湯: 中小野 谷村地域協働のまちづくり 夢実現広場 「午後の名画鑑賞会」 詳細は広報18ページ掲載 不燃ごみ 収集地区②	15 交:老人ｸﾞﾗﾌ 詩吟 湯: 玉川・宿・門前 可燃ごみ	16 新聞・雑誌・段ボール
17 交:老人ｸﾞﾗﾌ 囲碁・将棋	18 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ	19 湯: 下大幡 飲料用のガラスビン類・ 白色の食品トレイ・牛乳パック	20 湯: 下小野 可燃ごみ	21 春分の日 飲料用アルミ缶・ スチール缶・ペットボトル	22 湯: 上大幡 可燃ごみ	23 交:老人ｸﾞﾗﾌ 舞踊 こぶたの会の 「ワクワク」おはなし会 【10:30～】 市立図書館おはなしコーナー

悪いこと しないさせない 見のがさない

都留興譲館 野澤太一

はんしゃざい よみちに光る 大きなホテル

谷二小 志村茉優

24	25 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 4カ月児健康相談 【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	26 交: 田町 赤ちゃん広場【10:00～11:30】 7カ月児健康相談 【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 こぐまの小さなおはなし会 【10:30～】市立図書館 不燃ごみ 収集地区③	27 湯: 上町 可燃ごみ	28 交:老人ｸﾞﾗﾌ 民謡 湯: 羽根子 不燃ごみ 収集地区④	29 湯: 楽山 可燃ごみ	30
31	4月1 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ	4月2 湯: 四日市場・ 月見ヶ丘 飲料用のガラスビン類・ 白色の食品トレイ・牛乳パック	4月3 湯: 金井・ 中津森 可燃ごみ	4月4 湯: 馬場・神門 飲料用アルミ缶・ スチール缶・ペットボトル	*都留 CATV11チャンネル 放送のお知らせ* 3月の放送予定 3月4日(月) からスタート 『もうすぐ一年生』 1日2回放送(放送時間は13:30～、19:00～) ※放送内容・時間を変更することもあります。 問合せ 都留市テレビ利用者組合 ☎(43)2542	

ごみ及び再資源化物は朝8時までに指定された日に、決められたステーションに出してください。

交:三世交代室の予定 湯:温泉施設利用クラブです 問合せ:都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

不燃ごみ

収集地区① 境・鹿留・桂町
収集地区② 夏狩・十日市場 上谷四丁目・田原一～二丁目
収集地区③ 田原三～四丁目 上谷五～六丁目(含む区域外)
収集地区④ 中央一～二丁目 上谷一～三丁目・川棚

まるたの森 クリーンセンター
(大月都留広域事務組合)
ごみの受け入れ
☎(20)2651
可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ
(月曜日～金曜日 除祝日)
9:00～11:45 13:00～15:45
粗大ごみ(毎月第2・4回目の土曜日 除祝日)
9:00～11:30
一般家庭を対象にした
可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ
(毎月第3回目の日曜日)
9:00～11:30

粗大ごみ

地区名	収集場所	収集日
東 桂	境・桂町	3月4日(月)
	古渡	3月12日(火)
	蒼竜峡団地	3月18日(月)
	下夏狩	3月19日(火)
上 谷	下天神町・ 旭ヶ丘・川棚	3月5日(火)
	中 谷	横町・仲町

粗大ごみステーションがない地区は、直接クリーンセンターに持ち込んでください。

無 料 相 談

法律相談(要予約) とき 5日(火)13時～16時 ところ まちづくり交流センター1階会議室 特設人権相談(子どものいじめ、虐待問題) とき 5日(火)13時～16時 ところ まちづくり交流センター1階会議室	人権擁護委員によるいじめ相談電話 とき 毎日18時～21時 ☎(43)3451(館取) ☎(43)6048(谷内) 行政相談電話 ☎(43)6761(加藤) ☎(45)0417(天野) ☎(43)4435(三枝) 心配ごと相談(簡裁法律相談・要予約) とき 1日、15日 各金曜日 13時～16時 ところ いきいきプラザ都留 都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115
行政・人権相談 とき 20日(水)13時～16時 ところ 市役所2階第一会議室	
結婚相談 とき 月曜日10時～正午(祝日は除く) ところ いきいきプラザ都留 ※4月より日時と会場が変更になります。 詳細は広報24ページをご確認ください。	
消費生活相談 とき 毎週火、木(休・祝日除く) 9時～16時(12時～13時除く) ところ 市民課窓口もしくは電話	

上記総合問合せ先 市民課☎(46)0170

◎家電リサイクル法対象製品(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、冷凍庫、衣類乾燥機)及びパソコンは、法律によりごみステーションに出すなど捨てることは一切禁止されています。また、まるたの森クリーンセンターへの持ち込みもできません。引き取りは電気製品販売店や専門業者に!

平成31年3月市民カレンダー

中谷 (つる1~4・中央3~4)
下谷・三吉・開地・宝・禾生・盛里

日	月	火	水	木	金	土
『月待ちの湯』からのお知らせ! イベント① よもぎの湯 期間 3月3日、10日、17日、24日、31日 毎週日曜日の5日間 内容 源泉槽に、よもぎ*を入れて『よもぎの湯』を実施します。 ※使用するよもぎの内容が変わる場合があります。		イベント② 雛ちらし寿司 日時 3月3日(日) 11時~20時30分 内容 レストランにて雛ちらし寿司を販売します。 イベント③ ホワイトデー 開催日 3月14日(木) 内容 女性のお客様に数量限定でやさやかなお菓子をお渡しします。	イベント④ スーパーボールすくい 期間 3月30日(土)、31日(日) 内容 大好評! 1回200円でスーパーボールすくい! イベント⑤ 春休み小学生割引 期間 3月26日(火)~4月7日(日) 内容 期間中、通常よりお得な金額で小学生のお客様にご利用いただけます。	1 2カ月子育て教室 【受付10:00~10:15】 2歳6カ月健康相談 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留	2 可燃ごみ	
3 交:老人ｸﾞﾗﾌ 囲碁・将棋	4 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 不燃ごみ 収集地区②	5 湯: 栄町・幸町 可燃ごみ	6 湯: 新町・上天神町 3歳6カ月児健康診査 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留 不燃ごみ 収集地区①	7 交:老人ｸﾞﾗﾌ 大正琴 湯: 弁天町 可燃ごみ	8 交:老人ｸﾞﾗﾌ 歌謡 湯: 寿町 新聞・雑誌・段ボール	9 交:老人ｸﾞﾗﾌ 舞踊 ひびきの会の読み聞かせ 【14:00~】 市立図書館おはなしコーナー 可燃ごみ
10	11 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 飲料用のガラスビン類・ 白色の食品トレイ・牛乳パック	12 湯: 戸沢・川茂 赤ちゃん広場 【10:00~11:30】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	13 湯: 法能・古川渡 農地転用許可申請受付期限(7日~) 飲料用アルミ缶・ スチール缶・ペットボトル	14 交:老人ｸﾞﾗﾌ 民謡 湯: 中小野 谷村地域協働のまちづくり 夢実現広場 「午後の名画鑑賞会」 詳細は広報18ページ掲載 可燃ごみ	15 交:老人ｸﾞﾗﾌ 詩吟 湯: 玉川・宿・門前 新聞・雑誌・段ボール	16 可燃ごみ
17 交:老人ｸﾞﾗﾌ 囲碁・将棋	18 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 不燃ごみ 収集地区④	19 湯: 下大幡 可燃ごみ	20 湯: 下小野 不燃ごみ 収集地区③	21 春分の日 可燃ごみ	22 湯: 上大幡 新聞・雑誌・段ボール	23 交:老人ｸﾞﾗﾌ 舞踊 こぶたの会の 「ワクワク」おはなし会 【10:30~】 市立図書館おはなしコーナー 可燃ごみ

悪いこと しないさせない 見のがさない

都留興譲館 野澤太一

はんしゃざい よみちに光る 大きなホテル

谷二小 志村茉優

24	25 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 4カ月児健康診査 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留 飲料用のガラスビン類・ 白色の食品トレイ・牛乳パック	26 交: 田町 赤ちゃん広場【10:00~11:30】 7カ月児健康相談 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留 こぐまの小さなおはなし会 【10:30~】市立図書館 可燃ごみ	27 湯: 上町 飲料用アルミ缶・ スチール缶・ペットボトル	28 交:老人ｸﾞﾗﾌ 民謡 湯: 羽根子 可燃ごみ	29 湯: 楽山	30 可燃ごみ
31	4月1 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 不燃ごみ 収集地区②	4月2 湯: 四日市場・ 月見ヶ丘 可燃ごみ	4月3 湯: 金井・ 中津森 不燃ごみ 収集地区①	4月4 湯: 馬場・神門 可燃ごみ	*都留CATV11チャンネル 放送のお知らせ* 3月の放送予定 3月4日(月)からスタート 『もうすぐ一年生』 1日2回放送(放送時間は13:30~、19:00~) ※放送内容・時間を変更することもあります。 問合せ 都留市テレビ利用者組合 ☎(43)2542	

ごみ及び再資源化物は朝8時までに指定された日に、決められたステーションに出してください。

交:三世交代室の予定 湯:温泉施設利用クラブです 問合せ:都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

不燃ごみ

収集地区①	中央3~4丁目・つる1~4丁目 下谷1~4丁目
収集地区②	三吉・開地・四日市場(瀬中)
収集地区③	宝・羽根子・つる5丁目 四日市場(除く瀬中)・月見ヶ丘 古川渡(四日市場より未生歩道橋まで)
収集地区④	小形山・田野倉・九鬼・盛里 川茂・井倉・古川渡

粗大ごみ

地区名	収集場所	収集日
中谷	横町・城北町・長者町・田町 弁天町・深田・新明町・仲町 鷹之巣・羽根子・姥沢 雇用促進住宅・幸町	3月11日(月)
禾生	四日市場・月見ヶ丘・井倉 九鬼・九鬼団地・田野倉団地 古川渡・サンタウン井倉	3月12日(火)
開地	菅野・上下細野・大津 上中下小野・緑町・権現原団地 熊井戸・熊井戸団地	3月18日(月)
三吉	住吉町・日の出町・引の田 上下戸沢・サンタウン玉川 中野団地	3月19日(火)
宝	高畑・上大幡・中津森 平栗・厚原・加畑	3月25日(月)
盛里	日影・日向・上手・馬場 久保・神門・大平 曾根・朝日団地	3月26日(火)

粗大ごみステーションがない地区は、直接クリーンセンターに持ち込んでください。

またの森 クリーンセンター
(大月都留広域事務組合)
ごみの受け入れ
☎(20)2651
可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ
(月曜日~金曜日 除祝日)
9:00~11:45 13:00~15:45
粗大ごみ(毎月第2・4回日の土曜日 除祝日)
9:00~11:30
一般家庭を対象にした
可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ
(毎月第3回日の日曜日)
9:00~11:30

◎家電リサイクル法対象製品(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、冷凍庫、衣類乾燥機)及びパソコンは、法律によりごみステーションに出すなど捨てることは一切禁止されています。また、またの森クリーンセンターへの持ち込みもできません。引き取りは電気製品販売店や専門業者に!

無料相談

法律相談(要予約) とき 5日(火)13時~16時 ところ まちづくり交流センター1階会議室 特設人権相談(子どものいじめ、虐待問題) とき 5日(火)13時~16時 ところ まちづくり交流センター1階会議室	人権擁護委員によるいじめ相談電話 とき 毎日18時~21時 ☎(43)3451(餌取) ☎(43)6048(谷内) 行政相談電話 ☎(43)6761(加藤) ☎(45)0417(天野) ☎(43)4435(三枝) 心配ごと相談(簡裁法律相談・要予約) とき 1日、15日 各金曜日 13時~16時 ところ いきいきプラザ都留 都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115
行政・人権相談 とき 20日(水)13時~16時 ところ 市役所2階第一会議室	
結婚相談 とき 月曜日10時~正午(祝日は除く) ところ いきいきプラザ都留 ※4月より日時と会場が変更になります。 詳細は広報24ページをご確認ください。	
消費生活相談 とき 毎週火、木(休・祝日除く) 9時~16時(12時~13時除く) ところ 市民課窓口もしくは電話	

上記総合問合せ先 市民課☎(46)0170