

広報 つる

第65回成人式！
成人された皆さん
おめでとうございます！





ご成人おめでとうございます！ 第65回都留市成人式

1月13日(日)、都の杜うぐいすホールにおいて、『第65回都留市成人式』を執り行いました。
今年新しく大人の仲間入りをしたのは、平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、該当者は590人となります。
当日は、男性143人、女性120人の計263人が出席し、美しい振袖姿や凛々しい羽織袴、スーツなどを身にまとい、久しぶりに会った旧友との再会を喜び、談笑する姿が会場のあちらこちらで見受けられました。



式典は、11時から行われ、堀内市長が式辞を述べ、新成人の新たな門出を祝いました。また、多くの来賓の方からも温かい励ましのことばをいただきました。

新成人を代表しての『誓いのことば』は、近藤魁人さんが行いました。近藤さんは価値観が多様化し、情報があふれる現代社会において、自立した人になることの難しさに触れながらも、「東京オリンピックや大阪万博控え、世界が日本に目を向ける時代に、これからの日本を盛り上げるために、私たち若者が社会に貢献していき、理想の大人に近づくための一歩を踏み出したい。」と決意を述べました。

また、『お礼のことば』を、田中彩乃さんが行いました。田中さんは式典の開催や来賓の方々、これまで支えてくれた周囲の方々のお礼のことばを述べた後、「城下町として古い歴史と豊かな自然を持つ都留市の伝統や文化を大切に、ふるさとが益々発展していくよう努力していくことを誓います。」と述べました。

また、式典終了後、第2部として、新成人へのお祝いのことばを各中学校時代の恩師からいただいたビデオレターが上映されると、新成人からは歓声上がり、当時は懐かしんでいるようでした。
成人された皆さま、ご家族の皆さま、おめでとうございます。



■『誓いのことば』近藤 魁人さん



■『お礼のことば』田中 彩乃さん

市立病院での産科分娩を再開します！



地元で安心して お子さんを生み、 育てませんか。

市立病院での分娩は、産科医の不足により平成20年3月から休止していましたが、2月から分娩の取り扱いを再開できることになりました。

市内の方はもちろん、東部地域の方の妊娠や出産のほか、里帰り出産も積極的に受け入れますのでご利用ください。また、関係医療機関とも緊密に連携して、身近な地域で、安心して出産ができる環境を提供していきます。

問合せ 市立病院 医事担当 ☎(45)1811(代)

妊産婦さんやご家族の方の強い味方！ 都留市子育てほっとステーションのご案内 (子育て世代包括支援センター)

妊娠中や子育て中には大変なことや不安なこともたくさんあると思います。妊娠期から出産、子育て期までの妊産婦さんやご家族のさまざまな相談に応じます。ひとりで悩まないで助産師(母子保健コーディネーター)や保健師、管理栄養士にお気軽にご相談ください。(秘密厳守、相談無料です。)

マタニティクラス・ パパママ教室

お母さん、お父さんになる方が出産前に妊娠や出産、育児について学んだり、語り合ったりする教室です。



乳児家庭全戸訪問事業 (赤ちゃん訪問)

出産後、保健師または助産師が訪問し、育児相談など対応します。



マタニティコール・ お誕生コール

妊娠中や産後の方向けに、妊娠や出産、子育てに関するお悩みについて、電話相談を行います。



産後ケア事業

産後ケア事業は、育児への不安や負担感を有する産後4カ月までの母親とその乳児が宿泊しながら、母体のケアと育児に関する相談、沐浴や授乳などの指導などの支援を、助産師などが提供する事業です。県と市の助成があります。

マタニティタクシー事業

妊産婦さんが、出産のための入院時と退院時に交通手段として、利用したタクシー利用料金を助成します。

※事前にチケット発行が必要です。



上記以外にも、子育て事業を実施しています。詳細は、下記へお問い合わせください。

問合せ 健康子育て課 ☎(46)5113

問合せ

地域環境課 地域振興担当

Eメール

chiikishinkou@city.tsuru.lg.jp

☎ (43) 1111 (内線175)

FAX (43) 5049



12月号の広報でもお知らせしましたが、昨年の10月25日、多くの市民の皆さまや各種団体のご協力をいただき、セーフコミュニティの分野別対策委員会を6つ発足させ、12月までに2回の合同会議を開催しました。

今月号からは、各対策委員会の現状などを市民意識調査の結果と併せて紹介します。

防災・減災対策委員会

この委員会は、都留青年会議所、社会福祉協議会、災害ボランティアセンター運営検討委員会、つる防災ネットワーク、つみかごの会、健康科学大学看護学部、防災士など17名の委員で構成されています。今は防災・減災に関する課題を主観的、客観的な見地から意見を出し合っているところですが、これから新年度にかけて取り組むべき重点課題を抽出し、安全で安心して暮らせる具体的な対策を講じていきます。以下、市民意識調査の「災害」に関する集計結果の一部を紹介します。

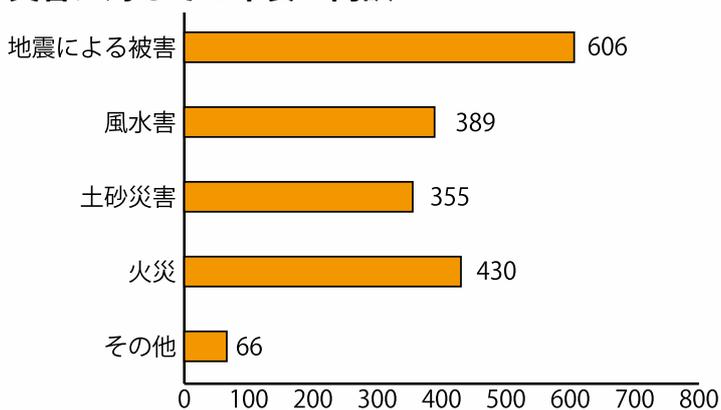


災害に対しての不安

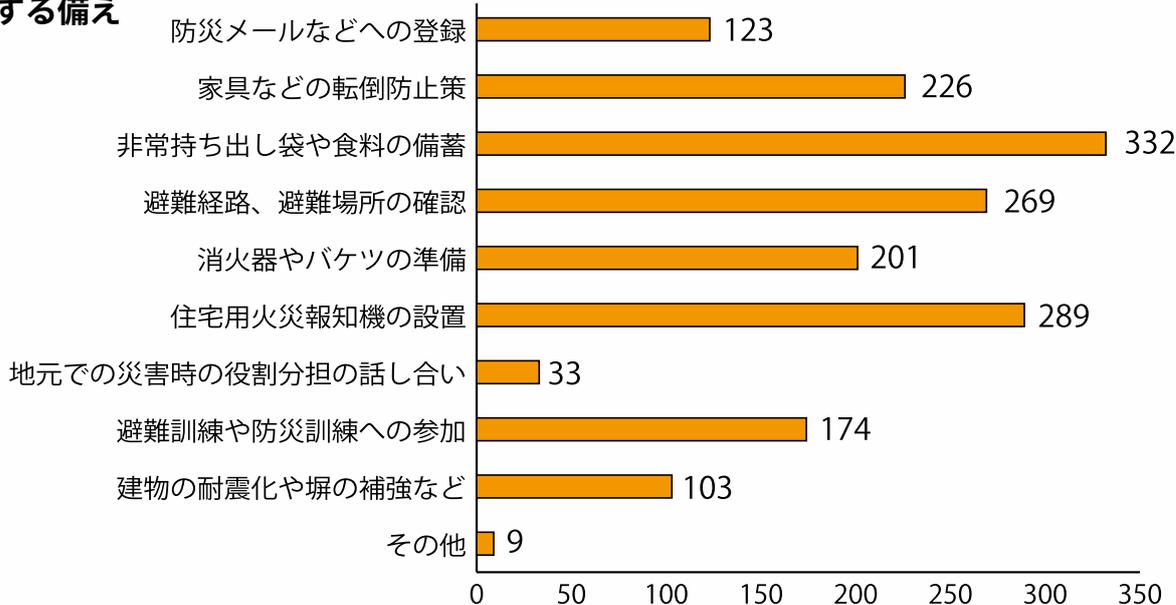
ある…89.6%
ない…10.4%

災害に対しては、約9割の方が不安を感じており、内訳は「地震」が一番多く、次いで「火災」となっています。

災害に対しての不安の内訳



災害に対する備え



災害に対する備えとしては「非常持ち出し袋や食料の備蓄」が一番多い結果となりました。一方、地域の人たちとの災害時の役割分担の話し合いは少ない結果となり、このあたりの対策を講ずる必要性が見えてきました。

12月の合同会議の際のワークショップでも、災害弱者の避難方法や自主防災組織の強化の必要性など、地域のつながりを大切にする取り組みが重要であるなどの意見が出されました。

大学コンソーシアムつる活動報告

問合せ 大学コンソーシアムつる 事務局 市役所 企画課



都留文科大学

市民公開講座「佐野夢加かけっこ教室」

12月25日(火)、26日(水)に都留文科大学体育館において、ロンドン五輪陸上競技日本代表の佐野夢加特任講師による、『佐野夢加かけっこ教室』を実施しました。

今回のかけっこ教室では、走ることが速くなるための基礎運動から、ミニゲームやスキップ練習などのプログラムを行いました。加えて、高学年の部では、実践的なリレー練習も取り入れ、子どもたちのスキルアップにも繋がりました。



市民公開講座『暮らしのとなりにある水—東桂地区 用水路の夏と冬—』

12月19日(水)、第2回市民公開講座『暮らしのとなりにある水—東桂地区 用水路の夏と冬—』を開催しました。講師は、本学教養学部学校教育学科教授 内山美恵子先生です。

東桂地区の用水について、2016年からの研究結果をもとに、どのような成分が含まれているのか、なぜ、その成分が含まれていると考えられるのか、季節によってどのような変化があるのかなどについてのお話でした。

参加された方からは、「普段なにも考えずに使っている水について、理論的に調査を行った結果と、それが実生活に与える影響がわかりやすく学べて大変有意義だった。別の地域の水質に関しても、今日の学びを生かして調べてみたい。」「夏狩在住なので興味があり参加させていただきました。科学的に分析されたデータを見ることにより納得できました。水は人々の生活にとっても大切なものなので、資源を大切に次世代に引き継ぎたいと思います。」などの感想をいただきました。



イベント情報！

都留文科大学

第14回 地域交流研究フォーラム

「かすかな光へ」上映会

都留文科大学地域交流研究センターでは、第14回地域交流研究フォーラムを開催します。今回は昨年12月23日に逝去されました大田堯先生(本学元学長)のドキュメンタリー映画「かすかな光へ」を上映します。

「ちがう かかわる かわる」。大田先生のメッセージを通して、地域の教育や福祉、自然について、そして「地域交流研究センター」のこれからについて皆さまと一緒に考えたいと思います。ご参加をお待ちしています。

日時 2月13日(水)18時～20時(17時30分受付開始)

会場 都留文科大学2号館101教室

入場料 無料

申込方法

①都留文科大学ウェブサイトからお申し込みください。

②下記申込先へ電話にてお申し込みください。

申込・問合せ 都留文科大学地域交流研究センター
☎(43)4341(内線606)

産業技術短期大学校

能力開発セミナー(都留キャンパス開講分)

3月開講講座

- ・ホームページ開設(応用編)
- ・3次元CADによる機械設計の基礎

4月開講講座

- ・新入社員研修
- ・初心者のためのパソコン
- ・第二種電気工事士筆記試験準備講座〔I〕

卒業研究発表会(都留キャンパス開催分)

産業技術短期大学校では、2年間の集大成である卒業研究の発表会を開催します。生産技術科、電子技術科の2年生が「金型の設計・製作」や「ソーラーカーの製作」など、多彩な研究を発表します。ソーラーカーは、ロボコンやまなし2018に出場し、優勝しました。一般の方もぜひご来場ください。

日時 2月22日(金)

生産技術科 9時30分～、電子技術科 13時30分～

場所 産業技術短期大学校 都留キャンパス

問合せ 産業技術短期大学校 ☎(43)8911

URL <http://www.yitjc.ac.jp>

都留市消防出初式を開催しました！

1月6日(日)、新春恒例の都留市消防出初式が、多くのご来賓出席のもと、消防関係者400名が出席し、杜の都うぐいすホールで挙行されました。

消防団協力事業所への感謝状の伝達や消防活動に功績のあった多くの消防団員が表彰され、受章者を代表して禾生分団の住谷堅司副分団長が謝辞を行いました。(敬称略)



山梨県消防協会会長表彰

(甲種功労章) 3名

住谷堅司 小松純也 白井邦春

(乙種功労章) 22名

横山 実 小林丈二 藤原祐一
 猪狩孟史 細田浩一 志村貴庸
 柏木治郎 小林 淳 柗原 勲
 小林慎治 中谷高之 米山雅和
 内藤浩行 岡田啓介 平井武彦
 向山高司 武井和彦 市川 賢
 小林正和 野武直記 天野隆行
 安富順吾

富士・東部地域県民センター所長表彰 7名

奈良直久 尾曲 章 藤江和一
 田辺利幸 岩村健治 太田一成
 三浦順一

大月警察署長・山梨県防犯協会大月支部長感謝状(功労章) 13名

田辺利幸 尾曲 章 奈良直久
 藤江和一 岩村健治 太田一成
 三浦順一 上條好人 谷内夢規
 小林慎治 平井武彦 市川 賢
 杉本哲司

山梨県消防協会東部支部長表彰 23名

田中 稔 上條好人 藤江康太郎
 藤原祐一 伊藤達哉 志村将史
 志村貴庸 横山 実 柏木治郎
 鈴木裕貴 小俣賀史 山口悟史
 佐藤祐介 佐久間友和 大関秀典
 志村通孝 平井昌吾 中村健作
 長田哲也 小林俊也 森嶋雅史
 安富順吾 杉本哲司

都留市消防団協力事業所表彰

(株)NBCメッシュテック山梨都留工場

(株)日向

市長表彰 41名

米山雅和 小林丈二 上條好人
 藤江康太郎 渡邊貴幸 田中 稔
 土屋文博 内藤崇行 藤原祐一
 伊藤達哉 猪狩孟史 細田浩一
 粟澤拓海 志村将史 谷内夢規
 新津一哉 柏木治郎 宮沢賢一
 鈴木裕貴 清水 淳 柗原 勲
 小林慎治 小俣賀史 中谷高之
 山口悟史 佐久間友和 大関秀典
 志村通孝 内藤浩行 平井武彦
 向山高司 長田哲也 武井和彦

団長表彰 36名

市川 賢 小林正和 小林俊也
 森嶋雅史 野武直記 天野隆行
 安富順吾 杉本哲司

十年勤続表彰 34名

市川晋一 藤江康太郎 佐藤昌生
 三森寛士 佐藤賢一 猪狩孟史
 片岡健児 太田康二 太田公二
 辻本 修 藤本文明 志村 純
 平井正道 程原貞雄 志村憲一
 上杉正明 亀田 作 亀田大裕
 佐藤計仁 白須信也 佐藤文彦
 後藤 孝 小林 健 幡野雄一
 市川雅史 堀内甲斐 渡邊誠一
 市川直樹 阪本紀明 矢田英人
 織田宗泰 三浦孝之 市川寛之
 杉本雅之

十五年勤続表彰 34名

内藤浩行 清水紀行 東山 純
 佐藤弘康 白須正博 岩下 稔
 和田章弘 幡野空海 高橋 玲
 牛田勇作 小林佑次 柏木治郎
 杉本文利 奥脇和明 志村一樹

受章者代表謝辞

松島雄平 仲野真一郎 遠山浩二
 松浦真也 澤田太郎 渡邊幸吉
 吉澤周一郎 上條徳大 中村健作
 安田幸太郎 田辺直大 田中栄男
 林 公雄 森嶋昭人 日向大介
 日向隆智 小池幸生 小俣雅一
 日向和彦

二十年勤続表彰 9名

青嶋憲之 若林英行 遠藤 勲
 室屋年克 米山雅和 平井浩次
 藤本 学 岡部大吾郎 小俣裕信

二十五年勤続表彰 1名

原田進一

受章者代表謝辞

禾生分団 副分団長 住谷堅司

消防団員募集!

消防団は、消火活動や火災予防活動のみでなく、大規模災害発生時には、地域住民の救助、救出や復旧活動に大きな役割を果たしており、各地域の安心・安全を確保するうえで、必要不可欠な存在です。

特に、山梨県では、東海地震がいつ発生してもおかしくないと言われています。大規模災害発生時には、消防署員だけでは、地域住民全体の安全確保は難しく、災害から住民を守るためには、地域に密着した消防団を中心とした、地域防災力の強化が必要です。自分たちのまわを愛する一人ひとりの力を合わせれば、被害も最小限に抑えることができます。

自分たちの地域の安心・安全確保のため、積極的な加入をお願いします。
 問合せ先 消防課 消防団担当

子育てコーチングセミナーを開催しました！



1月19日(土)、いきいきプラザ都留にて子育てセミナー「こどもの才能を伸ばす子育てコーチング」を開催しました。講師に、親子コミュニケーションの重要性や母親の視野拡大の必要性を訴える講演を数多く行っている、(株)サイタコーディネーション代表の江藤 真規さんをお招きし、当日は約60名の方が参加しました。

江藤さんからは「社会が変化し、教育の環境も大きく変わりとつある。そんな中で、子どもの『らしさ』を見つけ、伸ばし、考える力や発想力を養うことがこれからの社会では重要。」というお話があり、参加された保護者の方々も真剣なまなざしで、講演を聴いている様子でした。

tsuru
Topics

宝くじの助成金を地域伝統活動に役立てました！



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託収入を財源に、コミュニティ助成事業を行っています。

この度、東桂地区の宮下神楽保存会では、宝くじの助成を受けて、地域行事及び地域コミュニティの活性化を図るため、神楽堂を修繕しました。

tsuru
Topics

災害対応特殊消防ポンプ自動車を更新整備しました！



都留市消防署では平成30年度緊急防災・減災事業として「災害対応特殊消防ポンプ自動車」を更新整備しました。

新ポンプ車は、CD-I型としての機動力を十分に備え、1,300リットルの水槽を積載しています。また、消防活動に必要な資器材収納スペースを確保していることから、迅速な初期消火活動が行えるよう設計されています。

なお、本車両は緊急消防援助隊の新規登録車両であることから、大規模な災害が発生した場合には国の要請に応じて被災地へ出動する場合があります。

今後も、本市の施策でもある「災害対策及び消防救急の充実」の実現と、更なる市民サービスを提供できるよう努めてまいります。

Clip!

サービス付き高齢者向け住宅「ゆいま～る都留」入居者募集中！

問合せ先：企画課
つる創生推進室

今年の夏 完成予定！市内初のサービス付き高齢者向け住宅 「ゆいま～る都留」入居者募集中！

◎広々とした1Kタイプのお部屋が全80戸

◎うち20戸は市民限定の優先枠をご用意

募集期間 2月28日(木)まで

市の「単独型居住プロジェクト」として、旧雇用促進住宅下谷宿舎を全面改修するサービス付き高齢者向け住宅「ゆいま～る都留」では、1月から入居者の募集を開始しています。

2棟80戸となりますが、今回の募集では、その内20戸を市民の方が優先して入居できるよう確保しています。募集期間は2月28日(木)までとなっておりますので、ご興味のある方はご応募ください。

サービス付き高齢者向け住宅とは

介護不要な高齢者、もしくは要介護度の低い高齢者のための介護施設を指し、安否確認や生活相談など高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー構造の住宅で、入居の条件は、
①60歳以上であること
②要介護者・要支援者であること
のいずれかを満たす方で、介護不要から軽度の介護が必要な高齢者までが対象となります。
入居者の多くは日常的な介護が必要ないため、常駐する専門職員による見守りサービス・生活相談サービスを受けながら、自由度の高い暮らしを得ることができま

「ゆいま～る都留」イメージ図



施設概要

名称 サービス付き高齢者向け住宅「ゆいま～る都留」

家賃など(月額)

家賃 26,000

生活サポート費 32,500円

生活サポート費

30,000円(税別)

共益費 5,000円

※生活サポート費とは入居者の安否確認や生活相談などにかかる費用です。

戸数 5階建て2棟全80戸

間取り 1K(33・07㎡)

所在地 つる5丁目地内(都留IC近く)

事業主体 株式会社コミュニティネット

募集要項

募集枠 全80戸

※その内20戸は市民限定の優先枠として市民の方のみを先に受け付け、入居される部屋を決定する抽選を行います。

募集期間 2月28日(木)まで

(当日消印まで有効)

申込方法 仮登録申込書をゆいま～る都留開設準備室まで提出してください。

※申込書類一式をご希望の方は、開設準備室に電話にてお申込みください。

抽選日時 3月7日(木)

■市民枠 3月8日(金)

■一般枠 3月8日(金)

書類請求・申込・問合せ 株式会社コミュニティネット

いま～る都留開設準備室

都留市上谷1-2-3エコハウス

☎0120(711)227

サービス付き高齢者向け住宅「ゆいま～る都留」説明会

日時 2月18日(月)、3月19日(火)

いずれも10時～11時

参加費 無料

会場及び問合せ先

都留市移住・定住相談センター

都留市上谷1-2-3エコハウス

☎(56)7511

※広報つる1月号にも詳しく掲載してありますので、あわせてご覧ください。

第6次都留市長期総合計画 画中期基本計画(素案)

平成28年度から11年間の計画期間とする第6次都留市長期総合計画の前期基本計画が本年度で終了となり、平成31年度から34年度を計画期間とする中期基本計画(素案)について意見を募集します。

募集期間

2月7日(木)～20日(水)

問合せ先及び意見などの提出方法

次のいずれかの方法によりご意見をお寄せください。

直接提出及び問合せ

企画課 政策担当

郵送

〒402-8501(住所不要)

都留市役所企画課政策担当

FAX (45)5005

※送付書を添付してください。

Eメール

seisaku@city.tsuru.lg.jp

※様式は自由ですが、住所、氏名及び連絡先は必ず記入してください。記入がない場合は受け付けできません。

公開する施策の閲覧方法

◎市ホームページ

◎月～金曜日(祝日は除く。)

・市役所(総務課 法制広報担当

及び企画課 政策担当)

・いきいきプラザ都留

・各地域コミュニティセンター

◎火～日曜日(祝日は除く。月曜日)

曜日(祝日の場合は、翌日の火曜日)

も休館。)

・市立図書館

◎月～土曜日(祝日は除く。)

・都留文科大附属図書館

※閲覧時間は、いずれも17時15分までとなります。

都留市自殺対策推進計画(素案)

「都留市自殺対策推進計画」を策定するにあたり広く市民の皆さまからご意見をいただき、計画策定の参考とさせていただきます。ために、パブリック・コメントを実施します。

募集期間

2月15日(金)～3月8日(金)

問合せ先及び意見などの提出方法

次のいずれかの方法によりご意見をお寄せください。

直接提出及び問合せ

健康子育て課健康づくり担当

☎(46)5113

郵送

〒402-0051

都留市下谷2516-1

いきいきプラザ都留

健康子育て課健康づくり担当

FAX (45)5119

Eメール

kenkouzukur@city.tsuru.lg.jp

※様式は自由ですが、住所、氏名及び連絡先を必ず記入してください。記入が無い場合は受け付けできません。

公開する施策の閲覧方法

◎市ホームページ

◎月～金曜日(祝日は除く。)

・市役所(総務課 法制広報担当)

・いきいきプラザ都留(健康子育て課健康づくり担当)

・各地域コミュニティセンター

◎火～日曜日(祝日は除く。月曜日)

曜日(祝日の場合は、翌日の火曜日)

も休館。)

・市立図書館

◎月～土曜日(祝日は除く。)

・都留文科大附属図書館

※閲覧時間は、いずれも17時15分までとなります。

本市の避難所運営は、市職員だけではなく、市民の皆さまとの協働体制をとり、地域住民の「自助」、「共助」の精神に基づく運営をしていくこととしており、来年度までに、各避難所に5人以上の「避難所運営リーダー」を育成することを目標に掲げています。

地域防災の担い手となるリーダーを育成し、避難所運営等の知識・技能を習得することを目的に「都留市避難所運営リーダー」養成講座を開催します。

日時 3月3日(日)
13時～17時

場所 市役所3階大会議室

受講要件 養成講座受講後、市指定避難所での運営に継続して参加していただける方

講座内容

- ① 講義(避難所運営の事例と解説)
- ② 救急救命講習(心肺蘇生法、AED使用訓練)
- ③ 避難所運営イメージトレーニング

※①～③の全てを受講します。

受講料 無料

持ち物 筆記用具

避難所運営リーダーとは？

受講修了者に対し、市が「都留市避難所運営リーダー」として認定し、平常時からの避難所運営訓練や災害発生時の避難所運営に参加・協力をしていただきます。現在、115名が「都留市避難所運営リーダー」として認定されています。

Clip!

市立病院・介護老人保健施設『つる』職員募集について

問合せ先：下記記事内をご覧ください

平成31年4月採用の職員を募集します。

◎看護師の資格取得のために借入れた奨学金の返済資金助成制度があります。

◎助産師、認定看護師等資格取得支援制度があります。

◎院内保育所「みはらし」にお子様をあずけて、安心して働くことができます。

募集職種・人員

- 薬剤師 2名
- 看護師 6名
- 助産師 3名
- 理学療法士 2名
- 作業療法士 1名

応募資格・要件

日本国籍を有し、地方公務員法第16条(下記参照)の欠格条項に該当しない方で、次の要件を満たす方

○昭和53年4月2日以降に生まれた方で募集職種の資格を有する方。または、3月31日までに募集職種の資格を取得する見込みのある方

応募期間

2月21日(木)まで
※郵送可(当日必着)

応募書類

- ①受験申込書
- ②身上書付履歴書

③募集職種の免許証の写し(有資格者)

④卒業見込み証明書(平成31年3月卒業見込み者)

⑤写真1枚(履歴書に貼付したものと同じ写真(4cm×3cm))
※裏面に氏名を記入してください。

⑥受験票返送用長形3号封筒(郵送による応募の場合)

※返送先住所及び氏名を記入のうえ、392円分の切手を貼付してください。

職員募集要項ならびに受験申込書、身上書付履歴書は配布しています。応募希望の方は、都留市立病院事務局庶務担当へお問い合わせください。

※市ホームページからもダウンロードできます。

試験日・試験会場

◎1次試験(全職種) 作文試験、一般性格診断検査、看護師適正検査(看護師・助産師のみ)

日時 3月2日(土)
8時～8時30分(受付)

試験開始 9時
会場 市立病院北棟3階講堂

◎2次試験(面接試験)
日時 3月16日(土)
13時～13時30分(受付)

試験開始 13時40分
会場 市立病院南棟2階大会議室

合否通知 3月下旬ごろ

採用予定日 4月1日から

申込・問合せ先

〒402-0056
山梨県都留市つる5-1-55
都留市立病院事務局庶務担当
☎(45)1811

※地方公務員法第16条(欠格条項)

- 1 成年被後見人又は被保佐人
- 2 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- 3 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- 4 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法に規定する罪を犯し刑に処せられた者
- 5 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

Clip!

特定任期付職員の募集について

問合せ先：総務課 職員担当

採用予定人員 特定任期付職員(病院管理部門) 1名

任期 4月1日～(5年間)

職務内容 市立病院における診療報酬その他料金の請求及び徴収、医事統計、医事報告などの業務

受験資格

次のいずれにも該当する方

- ①昭和38年4月2日以降に生まれ
- ②医療機関での診療報酬請求事務等経験者で、当該事務に高い専門知識を有する方
- ③日本国籍を有し、地方公務員法第16条(上記参照)の欠格条項に該当しない方

受験手続および受付期間

受験申込書を2月20日(水)までに総務課職員担当へ提出してください。

受験案内及び受験申込書は、市ホームページに掲載及び総務課にて配布します。

試験日、試験の会場及び方法

◎1次試験 2月25日(月)
市役所

小論文、書類選考、面接
◎2次試験(1次試験合格者のみ)
3月中 市役所 面接

Clip!

非常勤嘱託員の募集について!

問合せ先: 下記記事内をご覧ください

市立病院 管理部門 (診療報酬請求事務など)

募集人員 1名

応募資格 日本国籍を有し、次の資格を有する方

① 医療機関における診療報酬請求事務に従事の実績がある方

② 地方公務員法第16条の欠格条項(右頁参照)に該当しない方

勤務場所 市立病院

勤務時間

平日8時30分～17時15分

※休日の日直有り。

職務内容 診療報酬請求事務、医事会計に係る業務など

雇用期間 4月1日～(1年間)

報酬 月額153,000円

申込方法 2月22日(金)までに

「履歴書(写真添付)」、「資格証明書の写し」、「職務経歴書」、「納税状況調査に関する同意書」を市立病院事務局 庶務担当へ提出してください。様式などは市ホームページに掲載しています。

※郵送可(当日消印有効)

選考方法 1次選考(書類)と2次選考(面接)を実施します。

2次選考は、1次選考通過者のみ実施します。

その他 通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上の場合には規程に基づき支給します。社会保険など健康保険法、厚生年金保険法

及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。その他、年次有給休暇、時間外勤務手当があります。

市立病院事務局 庶務担当
☎(45)1811

宝保育所(保育士)

募集人員 若干名

応募資格 日本国籍を有し、次の資格を有する方

① 保育士免許を有する、または3月31日までに取得見込みの方

② 普通自動車免許を有し、日常的に運転している方

③ パソコンなどで文書作成が可能な方

④ 地方公務員法第16条の欠格条項(右頁参照)に該当しない方

勤務場所 宝保育所

勤務時間

9時から17時15分を基本とするが、早番・遅番のシフト有り。

※交代制で土曜日の勤務有り。

職務内容 0歳児から就学前までの乳幼児保育

雇用期間 4月1日～(1年間)

※勤務状況により次年度更新有り。

報酬 月額170,100円

申込方法 2月22日(金)までに

「履歴書(写真添付)」、「資格証明書の写し」、「職務経歴書」、「納税調査に関する同意書」を宝保育所へ提出してください。様式などは市ホームページに掲載しています。



明書の写し、「職務経歴書」、「納税調査に関する同意書」を宝保育所へ提出してください。様式などは市ホームページに掲載しています。

※郵送可(当日消印有効)

選考方法 1次選考(書類)と2次選考(面接)を実施します。

2次選考は、1次選考通過者のみ実施します。

その他 通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上の場合には規程に基づき支給します。社会保険など、健康保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。その他、年次有給休暇、時間外勤務手当があります。

問合せ先 宝保育所
☎(45)3080

Clip!

第21回都留市男女共同参画推進フェスティバル

問合せ先: 地域環境課
地域振興担当

「老若男女 みんなで創るわれらがまち」地域の未来(あした)を考えるシンポジウム」

本市では、男女共同参画社会づくりの推進に向け、「男女共同参画」についてより広く市民の方に周知し、地域の課題について考えてもらうきっかけとして、平成13年度より「男女共同参画推進フェスティバル」を開催しています。

今年度は、「地域・地域団体における多様性」をテーマとし、女性や若者など多様な主体が関わる地域づくりについて取り上げます。全国的に「役員などの高齢化やなり手不足」、「活動の停滞や廃止」といった課題が挙げられる中、本市における課題を共有し、これからの地域の在り方について考えてみませんか。

日時 2月23日(土)

13時30分～16時(受付13時)

場所 びゅあ富士3階大研修室

※入場無料

内容

基調講演

石坂督規教授(埼玉大学)

シンポジウム 石坂督規教授

(コーディネーター)、市長、地域

協働のまちづくり推進会連絡会代表、自治会連合会代表

※無料託児を希望される方は、3

日前までにびゅあ富士までお電話

でご連絡ください。

☎(45)1666

申告相談会は大変混雑します。待ち時間短縮のため、事業・不動産・農業所得にかかる収支内訳書や、医療費控除の明細書などは、事前にご自分で作成のうえ、ご持参ください。

※青色申告や総合譲渡、土地や株の売買などの分離課税に係る申告、過年(平成29年以前)分の確定申告、住宅借入金等特別控除を新たに受ける場合については、市が行う申告相談ではお受けできませんので、大月税務署へご相談ください。

確定申告をしなければならない方	持ち物
①平成30年中に所得がある方 ・事業や不動産、農業所得、譲渡所得のある方 ・給与所得者で給与の他に20万円を超える所得がある方 ・給与収入が2,000万円を超える方 など ②給与、年金、配当、原稿料などの所得者で源泉徴収された税金が過納の方(還付申告) ※大月税務署(または市役所)で申告してください。 (②の還付申告については、2月15日以前でも大月税務署にて申告可能です。)	◎印鑑(朱肉を使用するもの) ◎平成30年中の収入と必要経費のわかるもの ・給与や年金の源泉徴収票、報酬などの支払調書 ・事業や不動産、農業所得の収支内訳書や帳簿(前年の申告書の控えもご持参ください。) ・雑所得、一時所得、配当所得、譲渡所得などの所得を算出するための書類(詳細は税務署にお問い合わせください。) ◎控除に必要な書類 ・社会保険料(国民年金保険料)控除証明書など、生命保険料や個人年金保険料、地震保険料などの支払証明書 ・医療費控除(年間10万円以上、または所得金額の5%以上の医療費の支払いがある場合)の適用を受ける場合は、医療費控除の明細書、医療費通知 ・障害者控除の適用を受ける場合は、障害者手帳、療育手帳または障害者控除対象者認定証 ・勤労学生控除の適用を受ける場合は、学生証 ・寄附金控除の適用を受ける場合は、寄附金の受領書など ・住宅ローン控除の適用を受ける場合は、その必要書類(詳細は税務署にお問い合わせください。)なお、給与所得者は2年目以降、年末調整で控除を適用できます。 ◎マイナンバー(個人番号)の記載に必要なもの ・マイナンバーカード(個人番号カード)または通知カード (※写し可) ・本人確認書類(写真付のもので運転免許証やパスポートなど。マイナンバーカードをお持ちの方は不要) ●所得税の還付申告の場合は、ご本人名義の預金口座のわかるもの(通帳など)
住民税申告をしなければならない方	
③収入があったが、上記①、②に該当しない方 ④平成30年中に収入がなく、どなたの扶養にもなっていない方 ⑤平成30年中に収入がなく、市外にお住まいの方の税法上の被扶養者になっている方 ※市役所で申告してください(④、⑤の場合は、電話にて申告を受け付けます。)	
申告をしなくてもよい方	
●勤務先において給与が年末調整され、その他に収入がない方(勤め先が1カ所である場合に限りです。) ●公的年金等の収入金額が400万円以下で、その他に収入がない方(国外の年金を受給されている場合を除きます。) ※申告で各種控除を適用することで、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。また、この場合は個人住民税も控除適用後で計算されます。 ●市内にお住まいの方の税法上の被扶養者になっている方	
その他	
●健康保険料などの軽減措置などを受けることができない場合がありますので、必ず申告をしてください。 ●年金・福祉・公営住宅・教育などの申請のために、申告が必要になる場合があります。 ●昨年度に住民税申告された方には、申告案内ハガキを送付します。	

医療費控除の申告をする方

事前に、医療を受けた方ごと、医療機関ごとに医療内容を集計した、『医療費控除の明細書』を作成して医療費通知などと一緒にお持ちください。

※交通費は、バス・電車などの公共交通機関を利用した際の支払金額が対象です。

所得税の確定申告は e-Taxで!

国税庁では、インターネットを利用してパソコンから所得税の確定申告ができる「e-Tax」を推進しています。また、本市でも受付申告書のデータ送付(電子申告)を試行的に行いますので、ご協力をお願いいたします。

メリット

- ◎ホームページから簡単に申告ができます(確定申告期間中は24時間)。
- ◎源泉徴収票や医療費領収書などの添付を省略できます。
- ◎所得税の還付手続きが早期に処理されます。

申告に必要なもの

- ◎インターネット利用可能なパソコン(スマートフォンなど)
- ◎ICカードリーダーライタ、マイナンバーカード(あらかじめ税務署にてID、パスワードの交付を受けた場合は不要)

※詳細は、国税庁ホームページをご覧ください。

■申告相談日程表

※市役所での申告受付会場は、税務課内ではなく1階ロビーの会場となりますのでご了承ください。

地区	対象地区・自治会	期日	申告会場及び相談時間
全地区	市内全域(指定日に申告できない方)	2月18日(月)	市役所1階ロビー 9時～12時、13時～16時
盛里	盛里地区	19日(火)	盛里地域コミュニティセンター 9時30分～12時、13時～16時
宝	中津森・下大幡・上大幡・高畑・サントウン宝	20日(水)	宝地域コミュニティセンター 9時30分～12時、13時～16時
	金井・厚原・平栗・加畑・サントウン平栗	21日(木)	
禾生	田野倉・大原・田野倉団地	22日(金)	禾生地域コミュニティセンター 9時30分～12時、13時～16時
	四日市場・月見ヶ丘・富士見台・井倉・井倉団地 九鬼・九鬼団地・サントウン井倉	25日(月)	
	古川渡・小形山・川茂	26日(火)	
東桂	十日市場・蒼竜峡団地・上夏狩・下夏狩	27日(水)	東桂地域コミュニティセンター 9時30分～12時、13時～16時
	桂町・境	28日(木)	
	鹿留(宮下・沖・古渡)	3月1日(金)	
下谷・三吉	下谷1～4丁目・下谷(羽根子を除く)・三吉地区	4日(月)	いきいきプラザ都留 2階機能訓練室 9時30分～12時、13時～16時
開地・川棚	開地地区・川棚・旭ヶ丘	5日(火)	市役所庁舎1階ロビー 9時～12時、13時～16時
田原・上谷	田原1～4丁目・上谷	6日(水)	
上谷	上谷1～6丁目	7日(木)	
中央・つる	中央1～4丁目・つる1～2丁目	8日(金)	
つる・羽根子	つる3～5丁目・羽根子	11日(月)	
全地区	市内全域(指定日に申告をしていない方)	12日(火)	
		13日(水)	
		14日(木)	
		15日(金)	

※確定申告期間中は土曜日・日曜日を除き、9時～16時まで(12時～13時を除く)市役所1階ロビーで相談を受け付けます。地区指定日にご都合のつかない方はご利用ください。また、午前中の受け付けはいずれの日程も11時30分までとなります。

寄附金控除について

国や地方公共団体、特定公益増進法人などに対し「特定寄附金」を支出した場合、寄附金の受領書を添付して、所得税の確定申告を行うことで控除が適用されます。また、以下の寄附金は個人住民税の寄附金税額控除の対象となります。(申告が必要です。)

- ① 都道府県・市区町村に対する寄附金(※ふるさと納税)
- ② 住所地の都道府県共同募金会・日本赤十字社支部に対する寄附金
- ③ 特定寄附金のうち、都道府県・市区町村が条例で指定する寄附金

※①の寄附金(ふるさと納税)については、「寄附金税額控除に係る特例申請書(ワンストップ特例申請書)」を提出済みで、特例に該当する場合は申告不要です。(医療費控除などのために申告をする場合は、特例申請書を提出していても、寄附金控除の内容を申告書に記載しなければ寄附金控除の適用を受けられませんのでご注意ください。)

税務署からのお知らせ

申告書作成会場の開設日程

2月18日(月)～3月15日(金)
※土、日は除きます。

会場 大月税務署3階
時間 受付 8時30分～16時
(提出は17時まで)

納税について

申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知などによる納付のお知らせはありません。申告により納付すべき税金は、納付期限(申告期限)までに納付書により、最寄りの金融機関の窓口もしくは税務署窓口で納税をお願いします。

※納付書は、税務署及び金融機関に用意してあります。なお、金融機関に納付書がない場合には、所轄税務署にご連絡ください。

納税は振替納税で

所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税の納税には、振替納税が大変利便で確実です。

◎納税をうっかり忘れることなく、振替日に指定いただいた預貯金口座からの引き落としにより自動的に納付ができます。

◎金融機関や税務署の窓口まで現金を持ち歩く必要がなく、安全です。

◎一度手続きをすれば継続して利用できます。(転居などにより所轄の税務署が変更となった場合には新たに手続きが必要です。)

振替納税を希望する場合には、申告書の提出期限までに、税務署へ「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

振替日

所得税及び復興特別所得税 4月22日(月)
消費税及び地方消費税 4月24日(水)

※振替日に指定の預貯金口座から納税額を引き落としますので、事前に預貯金口座の残高をご確認ください。

Clip!

大月税務署からのお知らせ

問合せ先：税務課

大月税務署 ☎(22)3151



問合せ先 東京地方税理士会
大月支部事務局
☎0555(22)8481

内容 小規模納税者の所得税及び復興特別所得税、年金受給者並びに給与所得者の所得税及び復興特別所得税の申告書を作成できま
す(土地、建物及び株式な
どの譲渡所得がある場合を
除く)。

会場 富士吉田市民会館 3階
(富士吉田市緑ヶ丘2-5
-23)

日時 2月21日(木)
10時～12時、
13時～16時

税理士による年金受給者
及び給与所得者に対する
無料相談のお知らせ

《マイナンバーの記載について》

申告書や申請書などにはマイナンバーの記載が必要です！

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、申告手続きなどには



マイナンバーの記載



本人確認書類の
提示または写しの添付

が必要です！

■国税に関するマイナンバー制度の最新情報はこちらから



※国税庁ホームページにリンクしています。

QRコードの読み取りができない方は、

検索エンジンで「国税庁 マイナンバー」で検索してください。

Clip!

健康ポイント手帳のポイントをわくわくカードへ移行しましょう！

問合せ先：下記記事内を

ご覧ください

平成30年度健康ポイント手帳をお持ちの方は、食事や運動を中心とした生活習慣の改善への取組や、健康診断の受診、市が行う健康イベントなどへの参加により、貯まった健康ポイントをつるポイントカード(満点カード500円分)に移行ができますので、この機会に移行しましょう。

受付時間 平日の8時30分～

17時15分

提出場所

20歳以上64歳以下の方 いきいきプラザ都留長寿介護課(7、8番カウンター)

65歳以上の方 いきいきプラザ都留長寿介護課(9、10番カウンター)

持ち物 平成30年度健康ポイント手帳、健診結果票(職場などで受けた方)、わくわくカード(ある方のみ)

※わくわくカードをお持ちでない方は、ポイント移行時に発行できますので、お申し出ください。

65歳以上の方

健康子育て課健康推進室

20歳以上64歳以下の方

問合せ先

相談ください。

また、左記の表のとおり地域を巡回しますので、お近くの会場までお越しください。
なお、居場所やサロンなどで地域の方が集まる機会がある場合は、出張もできますので、ご相談ください。

健康ポイント交換巡回日程表

日程	時間	場所
2月18日(月)	13時30分～15時	東桂地域コミュニティセンター
19日(火)		禾生地域コミュニティセンター
20日(水)		盛里地域コミュニティセンター
25日(月)		宝地域コミュニティセンター
26日(火)		まちづくり交流センター

☎(46)5114
長寿介護課
地域包括支援センター



よみきかせボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ

日時 2月9日(土)14時
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を
読みます。

こぶたの会の「フクワク」おはなし会

日時 2月23日(土)10時30分
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 ひなまつりのおはなしと、手あそびをします。顔出しパネルでおひなさまになろう！

お外で遊ぶ親子の会「はねこっこ」

どんな天気の日でも、各地からきた親子が集まり外で遊んでいます。自然の中で何をすればいいかわからない方、語り合える仲間が欲しい方、妊婦さん、一緒に歩きましょう！

活動日 毎週木曜日 9時40分～12時頃
場所 羽根子地区
問合せ 梅崎奈津子
☎070(5364)5835

NPO子育て応援サークル

『ベビタスママタス』

2月の開催はありません。

《次回のお知らせ》

『ベビママ』ありがとうパーティー！

日時 3月4日(月)10時～12時
受付 9時20分～9時50分
場所 いきいきプラザ都留3階研修室
参加費 子ども一人300円
(保険・運営費など)
定員 50組程度(未就園児とその家族)
※申込受付を開始しています。お申し込みはお早めに。
問合せ先 ベビタスママタス事務局
小林 ☎090(7815)8181



ファミリー・サポート・センター

ファミサポ交流会

「茶巾deおひなさま作り」

茶巾で食べられるおひなさまを作って、みんなで祝いしましょう！

日時 3月13日(水)
10時30分～11時30分
場所 まちづくり交流センター1階
交流室(和室)
参加費 無料
対象 会員及び子育て中の未就園児親子

協賛

生活協同組合ユーコープ
持ち物 親子共にエプロン、三角巾、お手拭き

申込・問合せ先

都留市ファミリー・サポート・センター
☎(43)1330

※参加希望の方は、2月22日(金)までに
お申し込みください。

NPO法人にこ研

親子で作ろう！パパに手作りバレンタイン

毎回大人気の親子クッキング♪バレンタイン当日に、お子さんと一緒にスイーツ作りに挑戦しましょう！お子さんが楽しめる簡単な内容になっています。できたスイーツはお持ち帰りいただけます。で、パパへのプレゼントにも最適です♡
日時 2月14日(木)10時～11時30分
場所 いきいきプラザ2階調理室
対象 未就園児とその保護者

定員 8組(弟や妹の託児は要相談)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾、手をふくタオル

☆おやこ♡感謝祭☆

未就園児の親子集まれ〜！春から新生活が始まります。入園しないお友達もいます。みんなこの一年よく頑張りました。節目をみんなで噛み締めましょう。手型アートワークショップ・写真スポット・ボールプール・つきみ・ダンスタイム・にこ研ジャンケン・記念品贈呈・スペシャルゲストも来るかも？！

日時 3月18日(月)10時～11時30分

場所 びゅあ富士3階大研修室

対象 未就園児とその保護者

参加費 300円
定員 30組

申込・問合せ先 NPO法人にこ研 親子のえがお研究クラブ 代表 谷内
☎090(2449)9797

NPO法人にこ研ホームページ
<http://www.oyakonoegao.com>

おあよー...



ごじゃいやしゅ。





『もうちょっと
もうちょっと』

きむら ゆういち 文
高島 純 絵
福音館書店

ある日、木からリンゴが落ちるのを待っているブタがいました。ついにリンゴが落ち喜んだブタでしたが、リンゴは穴の中へコロコロ。仲間と協力してどうにか取ろうとしますが…。はっきりした色合いと、どうぶつ達の表情が楽しい絵本。



『ほんやのねこ』

ヒグチ ユウコ 絵と文
白泉社

「せかいいちのねこ」「いないねこ」に続くシリーズ3作目。オシャレでなぞめいた本屋のねこのお姉さんが主人公。魔法も使えるお姉さんねこはとっても魅力的。この本屋さんにたくさんのお客さんが来る楽しいお話です。

今月のおススメ
Recommendation



『優しいライオン やなせ
たかし先生からの贈り物』

小手鞠 るい 著
講談社

「アンパンマン」の生みの親であり、詩人、漫画家、そして『詩とメルヘン』編集長と多彩な顔をもったやなせたかし。45年来の愛弟子だった著者が、師の業績と素顔の魅力を伝える。

『日本の「中国人」社会』

中島 恵 著
日本経済新聞出版社

住民の大半が中国人の団地、人気殺到の中華学校、グルメ中国人に不評な人気中華料理店…。もはや鳥取県の人口を遥かに超える日本在住の中国人の日常に潜入したルポルタージュ。著者は都留市出身のジャーナリスト。



今月の新着図書案内

■ 児童図書
地球なんでも大図鑑
みんなたいせつ 世界人権宣言の絵本
ねえねえはかせ、月のうきぎは何さいなの
高校生からのリーダーシップ入門
昨日のぼくのパーツ
スケッチブック 供養絵をめぐる物語
むこう岸
ゆうなとステイビー
ふって！ふって！ぺこぺこバニー
ムカッやきもちやいた
ほか

■ 一般図書
成人・卒業
新たな一歩を踏み出したあなたに
「若い人に贈る読書のすすめ」推薦図書
池上彰の未来を拓く君たちへ
ほほ命がけサメ図鑑
未来職安

大人のための言い換え力 NHK出版
カルピスをつくった男三島海雲 小学館
18歳から考えるワークルール 法律文化社
世界の終りの天文台 東京創元社
その声を力に 早乙女勝元
フジコ・ヘミング14歳の夏休み絵日記 暮しの手帖社
講談社

児童図書 全98冊
今月の新着
一般図書 全224冊

開館時間
9時30分～17時15分
※火・水・木は2階のみ
19時まで開館します。

問合せ先
都留市立図書館
☎(43)1324

■ 市民の作品展示 作品募集
平成31年度(後期)の展示企画を若干募集します。時期や方法などは要相談。

■ ひなまつりイベント
(こぶたの会のワクワクおはなし会)

日時 2月23日(土)10時～
場所 図書館幼児・情報フロア
ひなまつりのおはなしと写真撮影を行います。

2月の開館ご案内

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

○印が休館日です。

次回企画展のお知らせ

没後30年 増田 誠 展(仮称)

MUSEUM
ミュージアム都留

開館時間 9時～17時
(入館は16時30分まで)
観覧料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は、20名以上の団体料金です。
休館日 月曜日、第3火曜日
祝日の翌日
問合せ先 ミュージアム都留
☎45-8008



増田 誠 画伯は大正9(1920)年、旧谷村町で生まれた画家です。

昭和32(1957)年に渡仏を果たし、32年間にわたりフランスを拠点に活躍。数々の賞を受賞するなど国際的な画家として知られています。特に、水の描写が巧みであったことから『水のマスダ』とも称されました。

一時帰国した際、郷土の風景を精力的に描きましたが、平成元(1989)年4月に急逝しました。本企画展では、増田画伯の没後30年記念作品展として多くの作品を展示しますので、ぜひお越しください。

※会期は3月中旬以降を予定しています。詳細は3月号でお知らせします。

第26回都留市ふれあい全国俳句大会 作品募集中!

5月25日(土)、まちづくり交流センターにて開催します「都留市ふれあい全国俳句大会」の応募作品の部への作品募集を2月28日(木)まで行っています。たくさんの方からの作品をお待ちしています。

※作品の応募の詳細は広報つる1月号、または市ホームページをご覧ください。下記問合せ先までご連絡ください。

応募・問合せ先

都留市ふれあい全国俳句大会事務局(都留市教育委員会 生涯学習課 内)

〒402-8501 都留市上谷1-1-1 都留市教育委員会内

☎(45)8008/ FAX(45)8201

《臨時休館のお知らせ》

下記日程において、館内の燻蒸(くんじょう)のため、臨時休館します。

燻蒸作業中は敷地内(駐車場含む)への立ち入りが制限されます。あらかじめご了承ください。

日 程 2月5日(火)から9日(土)まで

「燻蒸」とは?

博物館などにおける文化財保存の一環として、1960年頃から「燻蒸」(※薬剤による殺虫・殺菌)が行われています。過去には主として「臭化メチル」という薬剤が用いられていましたが、オゾン層への影響から全廃され、現在では文化財や自然環境、人体への影響を考慮し、(財)文化財虫害研究所の認定薬となっている3種類(フッ化スルフルル、酸化プロピレン、酸化エチレン)の薬剤が主として使用されています。

この3種類以外にも、殺虫・殺菌効果を持つ薬剤はありますが、過去には未指定薬である「リン化アルミニウム」を使用した燻蒸により、絵画の顔料に含まれていた銅に反応し、変色する事故が起きています。こうしたことから、薬剤の選定や使用には細心の注意が払わねばならず、全国の博物館や美術館では安全性の確認されている認定薬を原則として使用することになっています。

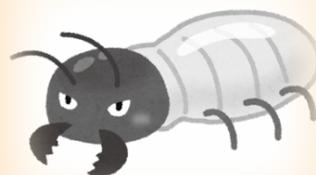
将来にわたり文化財を良い状態で残すために必要な作業となります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますよう、お願いします。

※作業は専門業者管理下で行うため、館外への影響はありません。

燻蒸期間中の問合せ先 まちづくり交流センター(3階会議室内)

☎(43)1321

FAX(43)1322



みやこ
都の杜
もり

うぐいすホール

イベントインフォメーション

「都の杜うぐいすホール」にて開催される、さまざまな催しの情報をお届けします。ぜひ、豊かな緑と静寂の中で、くつろぎのひとつときを…

3/3(日)合唱団 杜の Choir コンサート

新着！地元中高生たちによる素敵なハーモニー！
入場無料！

市内外の中高生によって設立された合唱団「杜の Choir」による2回目の演奏会。現在14名のメンバーでコンサートに向け、練習を重ねております。東桂中学校有志合唱団も出演します。元気でフレッシュなコーラスにご期待ください。

■14時開演 ■小ホール ■全席自由 入場無料 ■演奏曲目 君が君に歌う歌／ほたるこい／すいずいずっころばし／さくら／春に／ホールニューワールド／散歩／鴉 ほか ■団員募集中！見学・体験（練習は月4回程度）もできます [連絡先：tsuru1music@yahoo.co.jp]



3/24(日)うぐいす寄席 林家たい平 桃月庵白酒 二人会

「うぐいす寄席」に人気落語家が登場！
チケット好評販売中！

人気番組「笑点」大喜利メンバーとして大人気、幅広いジャンルで活躍中の林家たい平。センス抜群の古典落語で人気急上昇、今まさにのぼり坂の若手名手、桃月庵白酒。落語ファン必見、底抜けに楽しい二人会をお楽しみあれ！

■14時開演 ■大ホール ■全席指定 2,800円／会員 2,500円 ※当日はそれぞれ 300円 UP ※未就学児の入場はご遠慮ください。



3/31(日)わくわく！0才からの音楽会

童謡歌手・しゅほおねえさんと歌おう！
チケット好評販売中！

ソプラノ・童謡歌手として全国で活動する「つちやしゅほ」さんが、趣向を凝らして開催するコンサートです。乳幼児期に子供が好む歌の数々や絵本の歌い聴かせなど、お子さまと一緒にご参加いただき、親子で気軽に楽しんでいただけます。

■10時30分開演(10時開場。公演時間：約1時間) ■小ホール ■全席自由 大人500円 ※子ども(15才以下)は入場無料。 ■出演 つちやしゅほ(うた)／ふるせゆうき(うた)／いしつかさちこ(ピアノ)／にいのまさゆき(たいこ) ■プログラム ぞうさん、いぬのおまわりさん、アイアイ、あめふりくまのこ、線路は続くよどこまでも、はたらくるま、絵本歌い聴かせ ほか



あなたの芸術文化活動を うぐいすホールがサポートします！

うぐいすホールは優れた音響設備と照明設備を備えるほか、あなたの芸術文化活動をサポートする各種サービスを提供しております。ピアノ発表会や映画上映会、研修会、講演会など各種イベントにご利用できます。空き状況などお気軽にお問い合わせください。



■大ホール(828席)



■小ホール(300席)



■練習室(2室)

※大ホール・小ホールはピアノ『スタインウェイ D-274』がご利用できます。

※練習室はアップライトピアノ、電子ピアノを無料でご利用できます。

【2月の休館日】5・12・19・26日は休館します。 【市内プレイガイド】都の杜うぐいすホール ☎(43)1515、都留市まちづくり交流センター(旧文化会館) ☎(43)1321、セブンイレブン都留文大通り店 ☎(45)1774、ファミリーマートかぶとや都留店 ☎(45)1855
【会員予約・割引】友の会会員優先予約チケット、料金割引はうぐいすホールのみでの取り扱いとなります。
【各公演の問合せ・チケット予約】都の杜うぐいすホール(一般財団法人都留楽友協会) 【ホームページ】<http://uguisuhall.jp>

道の駅 つる



営業時間 9時～17時
 申込・問合先 道の駅つる
 ☎(43)1110
 都留市大原88
<http://www.1000nentsuru.com>

できばい

ガラポン抽選会・福袋販売

1月5日(土)、6日(日)の2日間、新春ガラポン抽選会と、福袋の販売を行いました。

福袋は今年が初めての販売でしたが、午前中には売り切れる人気ぶりでした。福袋の中身にはお米や、甲州印伝の名刺入れ、地酒や道の駅つるで使える商品券などが入っていました！



レストランお勝手場

生姜焼きが新しくなりました。

レストランお勝手場の一番人気商品の富士湧水ポークを使った「生姜焼き定食」が、これまでの肉から肩ロースを使用し、よりやわらかく、おいしくなりました。ぜひこの機会にご賞味ください。



イベント情報

焼き牡蠣販売！

節分祭！ダブルイベント開催！！

今年は「焼き牡蠣販売」と「節分祭」のダブルイベントとなります。沢山のお客様のご来店をお待ちしております！！

◎焼き牡蠣販売

日時 2月2日(土)、3日(日)

10時～(売り切れ次第、終了)

場所 イベント広場

大人気イベントの焼き牡蠣の販売を今年も開催いたします。今年は外のイベント広場の牡蠣小屋にて販売します。限定販売ですので、お早めにお越しください。

◎節分祭

日時 2月3日(日) 11時～

場所 直売所軒下

参加費 無料

お子さまに大人気！毎年恒例の節分豆まきイベントを今年も開催します！うまい棒などのお菓子もたくさんまきますのでぜひご参加ください。

富士湧水ポーク肉祭り

開催日 2月24日(日)

月に一度の大チャンス！あの富士湧水ポークがお安くお買い求めできるチャンスです。ぜひこの機会にお買い求めください。

体験教室

各体験教室の詳細については道の駅つる事務所までお問い合わせください。

ハーバリウム教室

日時 2月9日(土) 13時～

金額 2,916円(税込)

場所 道の駅つる体験教室

8月から好評開催中。3月まで予定しています。ドライフラワーなどをビン詰めたおしゃれなインテリアを自分で作ってみませんか？



糀屋のプロに教わる味噌作り教室

日時 2月23日(土) 13時～14時

金額 2,700円(税込)

場所 道の駅つる体験教室

事前に道の駅つるに電話か事務所窓口で申し込みをお願いします。当日参加可能ですが、参加を希望の場合は必ず道の駅つる事務所へご連絡をお願いします。



お知らせ

◆臨時休館日について

日程 2月4日、18日、25日

※いずれも月曜日

◆地域のパフォーマンス団体参加募集中

現在道の駅つるでは、レストランやイベント広場で楽器の演奏会や合唱会などに出演してくださる方を募集しています！是非この機会に日頃の練習の成果を発表してみませんか？
 ※営利目的での利用はご遠慮ください。

協働通信

本市では、市民活動の推進に向けた一つの柱として、「学生と地域との交流」を大切にしています。そこで、今回は鶴寿大学に参加した都留文科大学の学生とまちづくり交流センターでの活動に参加された地域の方にお話を伺ってきました。

都留文科大学生 高瀬さん(北海道出身)
鶴寿大学の講義に参加されたきっかけは何ですか？

大学に進学して一人暮らしになった時に寂しさを感じて、何かできないかと思ったのがきっかけでした。私の地元にも鶴寿大学のような活動があり、幼稚園の頃からボランティアで参加していましたし、地域とのつながりが欲しいと感じていたので、大学のチラシを見て応募しました。

講義に参加してみようでしたか？

最初は陶芸教室に参加しました。興味があって参加したのですが、「やってみよう」と「プラス」地域との交流ができる「2つのいいこと」がありました。他にも、救命講習などの講座も受講しました。また市内でも分からない場所も多いので、地域の方から人や場所について教えてもらいましたし、おじいちゃんやおばあちゃんならではの知恵もたくさん聞けて嬉しかったです。

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館
火～日(祝日除)
8:30～17:15
▽問い合わせ先
mail: shien@city.tsuru.yamanashi.jp
☎(43)1321
FAX(43)1322

学生と地域の交流を活発化するために必要なことは何だと思えますか？

学生の意識が大切だと思います。ただ大学に来て講義を受けてバイトをするだけでは、学生生活は足りないと思います。就活の為にだけではなく、「地域との関わり」を持って、何か1つでも役に立つことをやろうという気持ちをもつことが大事ではないでしょうか。その学生の気持ちや快く受け止めてくれるのが都留市の良さだと思っていて、学生が関われる機会をこれからも続けていきたいと思います。



都留文科大学生 江利さん(東京都出身)
鶴寿大学の講義に参加されたきっかけは何ですか？

私は大学でフィールド・ノートという雑誌の編集部所属していて、大学の地域交流研究センターで鶴寿大学の陶芸教室を教えていただきました。以前から陶芸に興味があったので、講義

に参加させていただきました。講義に参加してみようでしたか？

陶芸教室に参加した時に、日差しも入って素敵な空間で、鶴寿大学は定期的に開催しているのでお友達同士で声を掛け合っていて楽しんでいる様子や面白いと感じ、フィールド・ノートの取材もさせていただきました。

フィールド・ノート編集部の活動を通して、地域の方とお話しする機会は今までもあったのですが、学生ということで興味をもってもらえて話しかけていただいたのが嬉しかったです。

また、フィールド・ノート編集部を通して「詩友会」にも参加させていたただいているのですが、地域の方と関わって色々なお話ができるのは楽しいです。



学生と地域の交流を活発化するために必要なことは何だと思えますか？

学生自身には、地域活動などの情報に「アンテナ」を張って、飛び込んでいくことが大切だと思います。大学生である私たちのことを地域の方たちは優しく受け入れてくださるので、地域に出て行くことが必要です。

また、地域の方とお話しするきっかけとしては、まず「あいさつ」が大切です。

す。ゴミステーションで会った人やスーパーで会った人、あいさつからコミュニケーションが生まれて、交流に繋がるのではないのでしょうか。

地域活動に関わることは、大学生活だけでは得られない学びや人との繋がりがたくさんになる、と2人からお話をいただきました。

来月号では、まちづくり交流センターでの活動に参加された地域の方のお話をご紹介します。

地域のお知らせ

谷村地域
夢実現ひろば「健康体操と歌」

体を動かして身も心もリフレッシュ！
日時 2月28日(木)13時30分～15時30分
場所 まちづくり交流センター4階
持ち物 タオル
その他 体を動かしやすい服装で参加してください。

問合先 まちづくり交流センター
☎(43)1321

盛里地域

ミニ高齢者ふれあいの集い

日時 2月9日(土)10時～15時
場所 スターランド
問合先 盛里地域コミュニティセンター
☎(48)2002

私の父は、中学校の国語科の教師をしていました。僧侶だった祖父の影響からか、とても感性の豊かな人で、毎年3年生の担任をしていた父の礼服の胸もとが、卒業式でこぼした涙のシミで、白く変色していました。

私は父に殴られた経験がありません。それどころか、父は私を呼び捨てにしたことすらありません。幼い頃から、「ひでおきさん」と、名前に「さん」を付けて私を呼んでくれました。母に対してもそうです。父は必ず、「としこさん」と、「さん」を付けて呼んでいました。聞くところによると学校でも、叱る時以外は、生徒に対しても「さん」を付けて呼んでいたようです。

さて、半世紀近く前、私が幼い時のことです。今のように、イスにテーブル、ベッドで生活する時代ではなく、障子の部屋で、冬は掘りこたつを囲んで生活していた時代のことです。夕食が終わり、家族でテレビを見る時、父の膝が私の指定席でした。想像してみてください。こたつにあたる父の膝の中。大きな父の胸に抱かれ、こたつに足を伸ばす。時には父がむいたミカンも口に入りました。また、冬の朝は決まって川の字で寝ている父の布団に入りました。私が父の布団に潜り込むと、父は私の方に寝返り、私の足を太

ももて挟み「おとうさんこたつだ」といつて暖めてくれました。

思春期。私も一人前に「つまらぬ」とをいろいろしました。中には、決定的なこともありました。しかし、父は私を追い詰めませんでした。このことは、私の中で父への借りとなり、いつしか「父を裏切れない」、そして「父に誇りに思ってもらえる人になりたい」という想いに変わっていきました。

私は父に、「教師にならないか」などと言われたことは一度もありません。幼い頃より、夕食の場で、父が語る子ども、保護者、地域への想いを耳にしていましたから、自明の理のごとく教職の道に進みました。

父は中学校の国語科の教師。私は小学校で社会科を専門とする教師。職種、教科は異なりますが、私にとって父は最も尊敬する教師であり、一歩でも近づきたいと願う大きな存在でもあります。

父からは、人として教師として、多くのことを学びました。天井を眺めることが多くなった父。今は、この上なく愛しい存在です。

連載・青少年健全育成シリーズ 第331回

『子は親の背中を見て育つ～父と子の絆 その一つのかたち～』

青少年の声かけあいさつ運動の推進
『大人も子どももすすんであいさつをしよう』

毎月第1日曜日は「家庭の日」
毎月第3日曜日は「青少年を育む日」です。
青少年育成都留市民会議編集委員

広報「つる」広告募集！

あなたのお店の広告を広報つるに載せてみませんか？
広報「つる」は、都留市内の各家庭に配布されています（10,500部発行）ので、多くの方の目に触れます！

問合せ：総務課 法制広報担当

広告料金

掲載場所	印刷色	金額 / 枠	備考
裏面	カラー	20,570	2カ月掲載
内面	2色刷り	10,280	2カ月掲載

掲載月は、①1・2月②3・4月③5・6月④7・8月⑤9・10月⑥11・12月の6パターンとなります。

掲載状況は、下記をご参考としてください。

また、詳細につきましては、ぜひお問い合わせください。

広告掲載欄

広告掲載欄

もっと。ずっと。元気

問合先 長寿介護課
地域包括支援センター
☎(46) 5 1 1 4

認知症カフェ

本人と家族がくつろいだり、情報交換をする場です。

オレンジカフェおおばら

日 時 2月14日(木)
13時30分～15時30分
場 所 みんなの家
参加費 100円
申込・問合先 みんなの家
☎(56) 8 2 0 0

社会福祉協議会 認知症カフェ

日 時 2月17日(日) 14時～16時
場 所 都留市デイサービスセンター
参加費 100円
申込・問合先 社会福祉協議会
☎(46) 5 1 1 7

居場所開催

市内全域からの参加可能な地域の住民や団体が主体となって運営する身近な高齢者の居場所です。

禾生地区「さなえ会」

日 程 2月5、12日、26日(火)
時 間 13時30分～15時30分
場 所 保寿院内以為芭笑
参加費 1カ月300円

開地地区「集寺(つどってらー)」

日 程 2月1、8、15、22日(金)
時 間 13時30分～15時
場 所 真福寺客殿
参加費 1回300円

下谷地区「恵会」

日 程 2月5、12、26日(火)
2月7、14、21、28日(木)
時 間 13時30分～15時
場 所 寿町 小俣宅
参加費 1カ月500円
(お茶代)
問合先 ☎(43) 2 9 6 5



認知症サポート事業所に登録しませんか？

本市では認知症になっても安心して暮らしていくことができるよう、認知症について正しい理解が普及するための取り組みを行っております。「認知症サポート事業所」は、認知症の方やその家族に対して優しい対応を行ったり、見守る支援などを行う事業所を山梨県が認定する取り組みです。今回は、認知症サポート事業所に登録している2つの事業所について紹介します。

■米山歯科医院

登録された理由は？

市内の高齢者人口が増え、高齢者の歯に関するニーズが多様化しており、きめ細かな対応ができるよう登録しました。

認知症の方や家族に対してどのような対応を心がけていますか？

その人に合った治療に加え、これまでの経歴や人間性などを尊重して対応するようにしています。最後に一言お願いします。

食べ物や飲み込みづらい方のリハビリなども実施しています。歯のトラブルなどお気軽にご相談ください。

所在地 都留市桂町875-1
問合先 (43) 8 5 8 9

■日本調剤つる薬局

登録された理由は？

認知症で悩む方に寄り添うことができるよう、全スタッフが認知症サポートを取得し、登録をしました。認知症の方や家族に対してどのような対応を心がけていますか？

薬を継続して飲めるようサポートしたり、医療や介護に関する情報提供、アドバイスを行っています。最後に一言お願いします。

オムツや栄養食品などの配送も行っています。医療や介護制度の仕組みは複雑なため、一人で抱え込まず、お話を聞かせていただければと思います。

所在地 都留市四日市場359-92
問合先 (46) 0 0 3 3

認知症サポート養成講座の開催

市では、認知症について正しい理解を持ち、対応するための養成講座を開催しています。出張講座も行っているため、お気軽にお問い合わせください。

問合先

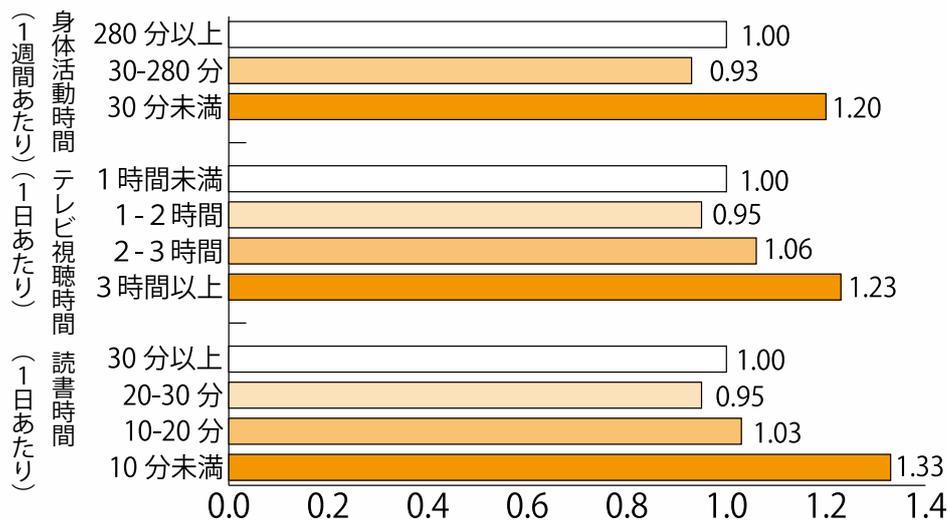
都留市地域包括支援センター
(46) 5 1 1 4

高齢者生活状況調査報告 今回のテーマ「もの忘れ」(軽度認知機能低下)

昨年1月に実施した調査の結果、市内の高齢者の方のうち「もの忘れ」が気になる方が男性の35・3%、女性の27・2%に認められました。また平成28年に実施した前回の調査では「もの忘れ」の自覚のなかった方のうち、

17・9%の方が今回の調査で「もの忘れ」を自覚するようになっていました。「もの忘れ」の自覚のある方は自覚していない方と比べて、将来的な認知症の発症リスクが約2倍多くなるとされており、早めの予防対策が重要となります。

2年間で新たに「物忘れ」が発現する確率



今回の調査により、「もの忘れ」を自覚するようになった方は自覚しない方と比較して、「運動や日常生活の中での身体を動かす時間が短い」、「テレビを視聴する時間が長い」、「新聞や雑誌を読む時間が短い」という特徴がみられました。

身体を動かすことは身体機能を維持・改善し、新聞や読書などは認知機能を改善します。動くことが面倒になり1日中テレビを長く見ていることは身体も頭も使わず、少しずつ機能が衰えてしまいます。しっかりと身体も頭も働かす機会を増やし、「もの忘れ」を予防することが重要です。無理なく、楽しく取り組める方法を見つけて予防していきましょう！

地域活動に参加してみよう！

楽しみながら身体を動かす活動や知的活動(読書時間)を増やし、座りっぱなしの時間(テレビ視聴時間)を減らす方法として、「地域活動に参加すること」が有効であるということがわかってきました。

自分に合った地域の「居場所」「サロン」や趣味、スポーツの会などに積極的に参加し、仲間を作りながら、元気に年を重ねていきましょう。



資料提供

早稲田大学スポーツ科学学術院
根本裕太

あなたも居場所に 来てみませんか？

市内には現在、22カ所の居場所が活動しています。「居場所に行ってみよう」、「どこでおこなっているのか知りたい」、「居場所づくりに興味はあるけれど、何をどのようにしていけばよいのかわからない」という方は地域包括支援センターにご連絡ください。

居場所ではさまざまな 活動を行っています！



◆「いーばしょ上大幡」 木目込人形作り



◆「いーばしょ与繩」 理学療法士による箱体操

更年期障害について知ろう！

朝晩の冷え込みがますます厳しくなってきましたね。
みなさん体調はいかがでしょう。
更年期障害とは、男女ともに40歳を過ぎた頃から見られる様々な体調不良や情緒不安定などの症状をまとめたものを言います。症状は多岐にわたり、程度も個人差がありますが、まずは正しい知識と対処方法を事前準備しておくことが大切です。



性別による更年期障害の特徴は？



女性の場合

閉経期前後（45～55歳）の約10年間に女性ホルモンの分泌が急激に減少することで症状が現れることがある。

【主な症状】

- のぼせ ○ほてり ○多汗 ○めまい
- 手足や腰の冷え ○息切れ、動悸 ○疲れやすい
- 寝つきが悪い、眠りが浅い ○怒り、イライラ
- 耳鳴り ○肩こり、腰痛、手足の痛み
- 抑うつ、くよくよする など



男性の場合

男性ホルモンの分泌が減少し始め40歳代後半で症状が現れることがある。しかし女性の場合と比べ、ホルモンの分泌量の変化が穏やかなため老化現象の一部と認識されて気づかれにくいことが多い。

【主な症状】

- 抑うつ ○発汗 ○ほてり など
- ※男性にも周囲の理解とサポートが必要

男女共通の更年期障害の特徴は？

- 初期症状が、だるい、寝つけないなどの曖昧なため発症に気づきにくい。
- 身体が思うようにならない自分への不満がストレスとなって精神症状を悪化させるケースが多い。



更年期障害の対策と治療法は？

運動

- ウォーキングやストレッチなど適度に体を動かしましょう！
- 自律神経を整えたり、リフレッシュ効果もあります！



休養

- 心身の休息は元気のもとです！
- 睡眠や休息をしっかりと取りましょう！



治療法

- 治療法には症状に応じていくつもの選択肢があります。
例：ホルモン補充療法、漢方療法
- 医師に相談して自分にあった治療法を見つけましょう！

お知らせ & 募集

2月

お知らせ

住宅用火災警報器の設置・点検のお願い

住宅用火災警報器設置が義務化!
 消防法、市町村条例ですべての住宅に対し、火災警報器等の設置が義務化されています。あなたの大切な生命、身体、財産を火災から守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう。

火災死者の7割は住宅で発生!

日本全国で、平成29年中の住宅火災の発生は総出火数の3割ですが、住宅火災の死者数は総死者数の約7割を占めています。
何で寝室に設置する必要があります?

火災件数は起きている時間帯が多い一方で、火災の死者数は就寝時間帯の方が多いためです。このため、必要最小限で効果の高い寝室に設置することとされています。また、2階に寝室がある場合は階段室に設置することとされています。これは階段室に煙がたまりやすく、2階に寝室がある住宅では、階段が唯一の避難経路となるからです。
住宅用火災警報器の効果は?

全国で平成27年からの3年間に
 おける失火の原因とした住宅火災

について、火災報告に基づいて住宅用火災警報器の効果を分析したところ、住宅用火災警報器が設置されている場合は、設置されていない場合と比べ、死者の発生は約4割減、焼損床面積、焼損額は概ね半減し、火災に伴うリスクを押し下げた結果となりました。

歩行者の事故を防ぎましょう
 歩行者の皆さん、暗くなつてからの外出は、明るい服装や反射材を身につけてください。慣れた道でも無理な横断はやめて、安全確認をしてから横断歩道を渡りましょう。

電話詐欺被害に遭わないために

電話詐欺手口の一例。お金の話は詐欺。必ず家族や警察に相談を!

息子などをかたるオレオレ詐欺、電話の声だけで見破るのは困難!

「風邪をひいた」「株で失敗。金が必要」などの現金要求は詐欺。キャッシュカードのだまし取り、暗証番号は教えない! カードは渡さない!

「カードが不正使用。新カードとの交換必要」などは詐欺。
 インターネット有料サイトの料金未納は詐欺、老若男女問わず被害多発!

行」の受信メールは詐欺。連絡はしない。ギフトカード(電子マネー)購入を要求される。

歩行者の事故を防ぎましょう

歩行者の皆さん、暗くなつてからの外出は、明るい服装や反射材を身につけてください。慣れた道でも無理な横断はやめて、安全確認をしてから横断歩道を渡りましょう。

ドライバターの皆さん、夕暮れ時は早めにライトを点灯してください。道路交差点上、「ハイビームが原則」です。前照灯をこまめに切り替えて良好な視界を保ちましょう。また、信号機のない横断歩道付近では常に周囲に気を配り、歩行者がいるときは交通ルールとマナーを守って思いやりのある運転を心がけましょう。

3H推進中!

- H: 早めのライト点灯
- H: ハイビームの活用
- H: 反射材の使用

平成30年中の交通事故発生状況 (H30.1.1 ~ 12.31)

	市内(前年比)	県内(前年比)
発生日数	84(-16)	3,562(-633)
死者数	2(-1)	38(+1)
負傷者数	95(-27)	4,570(-836)

社会教育委員を募集します

市民に開かれた社会教育を目指すため、諸計画の立案などを協議する社会教育委員を募集します。

社会教育委員は、社会教育法に基づき、学校教育及び社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う者並びに学識経験のある者の中から、教育委員会が委嘱し、15人以内で構成します。

内容 年3回程度、社会教育について協議していただきます。

募集人員 若干名(市内在住者)
 応募方法 400字詰め原稿用紙1枚程度に「社会教育と私」と題して作文し、お申し込みください。応募多数の場合は、教育委員会で選考させていただきます。

任期 4月1日(2年間)
 申込締切日 2月25日(月)
 申込・問合せ 生涯学習課 生涯学習担当

はたちの献血キャンペーン

冬期は献血者が減少しがちです。安定的に安全な血液製剤を確保するため、新たに成人式を迎える「はたちの若者を中心に、皆様の献血への協力をお願いします。」

血液製剤の多くはがん治療に用いられますが、少子高齢化社会の日本では、血液製剤を必要とする人が増加する一方で、献血可能な若年層が減少します。献血できる多くの方々に、長期的に協力していただくことが必要になっていきます。

県内では、甲府の献血ルームや献血バスで献血ができます。身近

な命を救うボランティアとして、足を運んでみませんか。

献血バス
 山梨県赤十字血液センターのホームページで献血バスの運行スケジュールを確認できます。
 URL <https://www.bs.jrc.or.jp/kts/yamanashi/index.html>

献血ルーム
 場所 甲府市丸の内1-16-20
 ココリ2階
 問合せ 健康子育て課

関東電気保安協会からののお知らせ

2月は省エネルギー月間です!
 電気を上手に使い、エネルギー消費による地球温暖化を防ぎましょう!



自衛官募集中!

自衛官を募集しています。詳細については左記QRコードを読み取っていただくか、お問い合わせください。



問合せ先

○自衛隊山梨地方協力本部

甲府市丸の内1-1-18 甲府合同庁舎

☎055(228)6427

○自衛隊山梨地方協力本部 大月地域事務所

大月市御太刀2-8-10 大月合同庁舎

☎(22)1298

能楽(宝生流)教室 新規生徒募集について

都留宝生会は、宝生流の能楽に関する謡、仕舞、囃子を稽古している会です。

都留宝生会では、児童や生徒さんに能楽を楽しんで学んでいただくため、4月より子ども教室を開設しますので、皆さまの応募をお待ちしています。

対象 園児から中学生まで

練習日 毎月1回を予定

※長期休暇中は特別講習を実施。

場所 中央4-2-7 小林宅

講師 宝生流能楽師

会費 月額1,000円

定員 20名程度

問合せ先 都留宝生会会長 遠藤

☎(43)5914

富士山5合目自然解説員の募集について

富士山5合目周辺において自然解説や自然保護の啓発をする自然解説員を募集します。

募集人員 20名程度

勤務期間 5月1日(水)～10月31日(木)

※事務局の要請に応じて勤務していただきます。

勤務時間 9時～16時30分

勤務地 富士山5合目総合管理センター

賃金 日給7,450円

募集締切 3月8日(金)

(当日消印有効)

申込方法 申込書に必要事項を記入し、書類を添付のうえ、郵送または持参してください。

詳細は、ホームページをご覧ください。

なるか、電話またはメールにてお問い合わせください。

申込・問合せ先 富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合 森林事業部 森林文化課

(富士吉田市上吉田5605-3)

☎0555(22)3355

(内線132)

Eメール shiribunka@onshin.jp

URL <http://www.onshin.jp/>

お茶壺道中探茶使募集

「スイスイズッコロバシ」「ゴマミソズイ」茶壺に追われて「トップピシヤン」で知られる「お茶壺道中行列」の再現を毎年「産業まつり」の中で開催しています。

このお茶壺道中行列は、江戸時代、將軍家御用のお茶を宇治から江戸まで運ぶために遣わされた者

たちで、当時、行列開催の都度お城山に立ち寄り、茶の保存熟成を行っていました。

この道中の最高責任者が探茶使と呼ばれています。探茶使になられた方には「お茶壺道中ツアー」の団長を務めていただき、10月の「お茶壺道中行列」に出演し、主役を担っていただきます。

募集人員 1名(市内在住の方)

※応募者多数の場合は抽選により決定します。

応募締切日 3月15日(金)

問合せ先 お茶壺道中実行委員会事務局(磯)

☎(43)3418

講座・教室

暮らしに役立つみんなの広場

文大生との交流 落語研究会

「2月まち交寄席」

都留文科大学の学生と伝統芸能「落語」を通して交流しましょう。

日時 2月7日(木)

13時30分～14時30分

場所 まちづくり交流センター 1階交流室(和室)

講師 都留文科大学落語研究会

参加費 無料

定員 15名程度

※電話、またはFAXで事前申し込みをお願いします。

申込締切 2月5日(火)まで

※空きがあれば当日参加も可能

申込先 まちづくり交流センター(月曜休館)

☎(43)1321

FAX(43)1322

※「暮らしに役立つみんなの広場」では、特技などを教えてくださる方を広く募集しています。

ぴゅあ富士

時間や場所に
とらわれない私の生き方

仕事と家庭の両立を続けながら、活躍している女性の働き方や生き方を参考に、これからのキャリアアップのヒントにしてみませんか。

日時 2月3日(日)

13時30分～15時

受講料 無料

定員 50名(無料託児あり)

世界のごはん!

インドネシア料理教室

インドネシアの郷土料理ソトミー(麺料理)とバソ(肉団子)を作ります。

日時 2月10日(日)10時～12時

材料費 1,500円

対象 小学5年生以上 20名

(無料託児あり)

持ち物 エプロン、三角巾、ハンドタオル

問合せ先 ぴゅあ富士

☎(45)1666

天皇陛下の退位に便乗した商法にご注意

事例

見知らぬ事業者から「平成から年号が変わる。天皇陛下のアルバムを買わないか」と電話があり、皇室に興味があったので、少し話を聞いてしまった。本来8万円だが、3万8千円で買えると言われた。最終的に断ったのに一方的に自宅にアルバムが配送され、夫が受け取ってしまった。(当事者:70歳代女性)

●話を聞いてしまうと断りにくくなってしまいます。購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。
●注文や承諾していない商品が届いた場合は、代金を支払わず受け取り拒否しましょう。受け取り拒否しても宅配業者に迷惑がかかることはありません。「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておくのも一つの方法です。

●困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センターなどに相談ください(消費者ホットライン188)。

問合せ先・相談窓口

市民課 市民窓口担当

☎(46)0170

消費生活相談 暮らしの豆知識

●天皇陛下の退位に便乗して、アルバム、掛け軸等の購入を電話で持ち掛けられたとの相談が寄せられています。中には長時間に渡って勧誘された、断つていないのに執拗に勧誘されたという強引なケースもあり、注意が必要です。

職業訓練受講者の募集について

対象 再就職に必要な技能・技術を身につけたい方
コース 機械CAD/NC科、金属加工科、建築CADサービス科、電気設備技術科、産業技術科、IT機器プロダクト科

訓練期間 4月2日～9月30日

訓練場所 ポリテクセンター山梨

(甲府市中小河原町403-1)

受講料 無料(テキスト代実費)

その他 無料託児サービスあり

申込方法 3月5日(火)までに、お近くのハローワークへお申し込みください。

問い合わせ ポリテクセンター山梨

☎055(242)3066

イベント

第42回公民館まつり

中央公民館では、はつらつ鶴寿大学や各種学級で学んでいる方々の作品展と発表会を開催します。当日は、学級生によるフリーマーケットもあります。ご家族で近所お誘い合わせの上、お出かけください。お待ちしております。

日時 2月17日(日)

作品展 9時～15時

式典・発表会 10時～15時

フリーマーケット出店

場所 まちづくり交流センター

9時～15時30分

問合先 都留市中央公民館

(まちづくり交流センター内)
☎(43)1451

富士山世界遺産センターからお知らせ

企画展

吉田口登山道の騷ヶ馬場と流鏑馬
吉田口登山道には騷ヶ馬場と呼ばれる場所があり、古来、この場所より高所では鳴物が禁止され、俗界と信仰世界との境界と認識されてきました。現在、富士御室浅間神社と小室浅間神社で行われている流鏑馬の神事は、かつてはこの騷ヶ馬場で執り行われていたといわれています。本展示では、騷ヶ馬場や流鏑馬をキーワードに、富士山の信仰の場や神事について紹介します。

期間 2月25日(月)まで

場所 泉立富士山世界遺産センター

観覧料(南館入館料)

一般 420円

大学生 210円

高校生以下 無料

問合先 富士山世界遺産センター

☎0555(72)2314

山梨県富士山科学研究所 研究成果発表会について

富士山科学研究所が平成30年度に行ってきた研究成果を口頭及びポスターで発表します。口頭発表では、「富士山高山帯におけるニホンカモシカの生息状況」、「富士登山者の転倒状況と関連要因」、「富士山の水山梨の水水くらべ」という3つのテーマで成果を報告します。また、ポスター発表では21の研究課題の成果をお伝えします。

日時 2月23日(土)

13時～15時45分(受付12時30分)

場所 山梨県立図書館1階イベントスペース(甲府駅北口)
定員 150名
参加費 無料

問合先 山梨県富士山科学研究所

環境教育・交流部広報・交流担当

☎0555(72)6206

耳の日記念講演会

日本耳鼻咽喉科学会山梨県地方部会と耳鼻咽喉科医会では3月3日の耳の日を記念し、講演会を開催します。

日時 3月3日(日)13時～

場所 岡島ローヤル会館8階

(甲府市丸の内1-21-15)

内容

○記念講演 難聴と認知症ー認知症予防のための難聴治療ー

○相談会 講演終了後に耳鼻咽喉科の病気や難聴、補聴器に関する相談会を行います。

入場料 無料

問合先 日本耳鼻咽喉科学会山梨

県地方部会事務局

☎055(273)9765

健康ジムプログラム

ズンバ教室

ラテン音楽に合わせ楽しく、簡単に踊ります。有酸素効果もあり、ダイエットや運動不足に最適です。

日時

①毎週火曜日 19時～20時

②2月27日(水)15時～16時

定員 ①15名

②20名(要予約)

参加料 400円(別途利用料)

その他 健康ジムでは卓球教室やエクササイズなどの様々なプログラムを用意しています。興味、関心のある方は、まずは一度、お気軽にお越しください。

問合先 都留市健康ジム

☎(45)4111

都留市の気象

	平成30年12月	平成29年12月	10年間の平均
最高気温	(4) 24.7℃	(11) 15.2℃	19.6℃
最低気温	(31) -5.5℃	(29) -5.1℃	-5.1℃
平均気温	5.1℃	2.8℃	4.2℃
降水日数	1.0mm以上 4日	1.0mm以上 1日	1.0mm以上 4.4日
降水量	41.0mm	17.0mm	54.4mm
平均湿度	67%	56%	64%

都留市消防署調べ()はその日

寒い日が続くね!
うがい・手洗いをして、
風邪インフルエンザや
ノロウイルスの予防を
しっかり行おうね!



義援金について

市役所などで受け付けている日本赤十字社の義援金の受付期間は次のとおりとなります。

熊本地震災害義援金 平成31年3月31日まで

東日本大震災義援金 平成31年3月31日まで

義援金受付場所

市役所、いきいきプラザ都留、各地域コミュニティセンター、まちづくり交流センター、市立病院、都留文科大において窓口を設置しております。また、このほかの災害についても義援金を随時、受け付けております。詳細は市ホームページをご確認ください。



市内で活躍する「人」・「団体」、市内の「出来事」などにスポットをあて、ご紹介するコーナーです。



福祉のための寄附をいただきました！



■都留ロータリークラブ・ガールスカウト山梨県第10団から、福祉のために市内3カ所で募金を行った35,683円の寄附をいただきました。



■都留仏教会から、歳末たすけあいとして市内で托鉢を行った176,600円の寄附をいただきました。

昨年12月に、2つの団体より寄附をいただきましたのでご紹介いたします。いただいた寄附は福祉のために活用させていただきます。ありがとうございます。

横浜市の自治会が十日市場で水かけ菜の収穫を行いました！

12月22日(土)、十日市場自治会が連携協定を結んでいる横浜市旭区の若葉台自治会との交流事業の一環で、十日市場地域において栽培されている水かけ菜の合同収穫が行われました。この交流事業は、平成26年度より行われており、例年に比べて大きく育った水かけ菜に参加者もにぎやかに作業をしていました。収穫後は十日市場自治会館において親睦会が開かれ、お互いの自治会の交流を深める会となりました。



「エコ探検隊つる」～地産地消でエコ～



1月10日(木)、市内の自然や歴史、環境保全の大切さを学ぶ環境教育イベント「エコ探検隊つる」を実施しました。今回は、「地産地消でエコ」をテーマに、旭小学校の1年生から6年生までの11人が、「地産地消」について学んだ後、市内で生産された食材を使って、みんなで協力しながらコロッケを作りました。

地域環境課では、さまざまな環境体験活動を用意してまいりますので、お問い合わせください！

第51回 都留市民初心者子どもスケート教室を開催しました！

毎年恒例の都留市民初心者子どもスケート教室を1月4日(金)に富士急ハイランドで開催しました。スケートを初めてするという子どもも多く、午前中は室内リンクで富士急めのうちには氷の上を歩いているだけでしたが、次第に上達し、午後には屋外スケートリンクで、家族や友達と一緒に滑り、スケートを楽しんでいました。



2019元旦マラソン大会が開催されました！

新春を彩る、谷村地域協働のまちづくり推進会が主催する元旦マラソン大会が開催されました。大会は今回で38回目を数え、市内及び県内外から、523名が参加しました。11時35分、堀内市長の号砲でスタートを切り、谷村地域を一周するコースを疾走しました。当日の部門ごとの入賞者は、次のとおりです。



小学生男子の部

順位	選手氏名	タイム
1位	森田 雄翔	15分07秒
2位	尾曲 春紅	17分17秒
3位	中村 撞希斗	17分18秒

小学生女子の部

順位	選手氏名	タイム
1位	古屋 倉依	16分31秒
2位	小俣 柚	16分32秒
3位	佐藤 蒼生	19分01秒

中学生男子の部

順位	選手氏名	タイム
1位	平井 凜空	13分28秒
2位	小林 凌	14分48秒
3位	尾曲 魅律	15分04秒

中学生女子の部

順位	選手氏名	タイム
1位	高橋 凜音	15分22秒
2位	九鬼 ゆら	17分04秒
3位	堀内 結衣	17分35秒

高校生・一般男子の部

順位	選手氏名	タイム
1位	戸塚 和也	12分34秒
2位	名取 俊	13分06秒
3位	井上 隆央	13分33秒

高校生・一般女子の部

順位	選手氏名	タイム
1位	森田美和子	15分43秒
2位	高橋みゆき	16分43秒
3位	高村 杏	17分36秒

シルバー男子の部

順位	選手氏名	タイム
1位	安藤 一夫	15分01秒
2位	井上 毅之	15分22秒
3位	渡辺 勝	18分28秒

シルバー女子の部

順位	選手氏名	タイム
1位	遠山 君江	25分01秒
2位	向山 一子	29分55秒
3位	吉澤のり子	31分54秒

都留市の人口

H31.1.1現在
 男 14,998人 (+9)
 女 15,671人 (+5)
 計 30,669人 (+14)
 世帯数 13,143世帯(+29)
 ※()内数字は、前月比

2月の納税

固定資産税(第4期)
 国民健康保険税(第8期)
 介護保険料(第8期)
 後期高齢者医療保険料(第8期)

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は
 ○健康で明るいまちにいたします。
 ○自然を愛し、美しいまちをつくります。
 ○文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
 ○たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
 ○たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

都留 まちかど 今昔

まちは変わっていきます。
人もまた、変わります。
過ぎ去りし日の写真と、現在の写真
を並べてみましょう。
何かが、見えるかもしれません。



大正4年(1915年)
(写真提供 奥隆行コレクション)



平成31年(2019年)

両時代の時間経過は、

約104年。

第102回「谷村第一小学校」

ミュージアム都留企画展

『没後30年 増田誠展』

は3月中旬以降の開催予定です。
詳細は本紙17ページをご覧ください。

この写真は、大正4年(1915)年4月23日に谷村尋常小学校(現谷村第一小学校)校舎の改修後の開校式に撮影された一枚です。

それまで藤村式建築(擬洋風建築)であった谷村尋常小学校の校舎は、明治44年より改修工事を実施しており、写真撮影日には全校舎竣工に伴う開校式が行われました。開校式には山梨県知事をはじめ、1,500名を超える招待者によって挙行され、町をあげてお祝いをしたといわれています。

谷村第一小学校の歴史は古く、江戸時代に代官佐々木道太郎によって谷村陣屋内に開かれた教諭所にはじまり、日本の近代的な教育制度である「学制」に基づいて小学校としての歩みを進め、現在に至ります。

変わらないようでいて、こんなにも違う私たちの身近な風景。時間の流れを感じませんか。

まちを好きになるアプリ 広報つるを



マチイロ

スマホへ配信!

今すぐアプリを
ダウンロード!
(iOS、アンドロイド対応)



都留市役所開庁日のご案内

月曜日～金曜日
8:30～17:15(祝日は閉庁)
水曜日は市民課・税務課のみ
19:00まで開庁

広告掲載欄

広告掲載欄

平成31年2月市民カレンダー

東桂・上谷・中谷 (中央1～2)

日	月	火	水	木	金	土	
『月待ちの湯』からのお知らせ！ イベント① ひのきの湯 期間 2月3日、10日、17日、23日、24日の5日間 内容 源泉槽に、ひのきボール*を入れて『ひのき湯』を実施します。 ※使用するひのきボールの内容が変わる場合があります。					1 交：老人ｸﾞｯ 詩吟湯：戸沢・川茂 2 2カ月児子育て教室【受付10:00～10:15】 2 2歳6カ月児健康相談【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ		
3 交：老々囲碁・将棋 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ		4 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ		5 湯：下小野 赤ちゃん広場【10:00～11:30】 1 歳6カ月児健康相談【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 飲料用のガラスビン類・白色の食品トレイ・牛乳パック 可燃ごみ		6 湯：上町 3 歳6カ月児健康相談【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	
10			7 交：老人ｸﾞｯ 大正琴湯：羽根子 飲料用アルミ缶・スチール缶・ペットボトル 可燃ごみ		8 交：老人ｸﾞｯ 歌謡湯：上大幡 可燃ごみ		
11 建国記念の日 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ		12 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 不燃ごみ 収集地区 ①		13 交：田町 地域交流研究フォーラムドキュメンタリー映画「かすかな光へ」上映会 詳細は広報5ページ掲載 農地転用許可申請受付期限(7日～) 可燃ごみ		14 交：老人ｸﾞｯ 民謡湯：中小野 不燃ごみ 収集地区 ② 可燃ごみ	
17		15 湯：楽山 可燃ごみ		16		新聞・雑誌・段ボール	
18 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ		19 湯：四日市場・月見ヶ丘 飲料用のガラスビン類・白色の食品トレイ・牛乳パック 可燃ごみ		20		21 交：老人ｸﾞｯ 大正琴湯：金井・中津森 飲料用アルミ缶・スチール缶・ペットボトル 可燃ごみ	
24 交：老々囲碁・将棋		22		23 交：老人ｸﾞｯ 舞踊 こぶたの会の「ワクワク」おはなし会【10:30～】 市立図書館おはなしコーナー		新聞・雑誌・段ボール	

安心する ただいまおかえり 家族の声
東桂中 中野愛子

小さな手 あげて守ろう 大きな命
谷二小 白井ひより

24 交：老々囲碁・将棋		25 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ		26 湯：馬場・神門 赤ちゃん広場【10:00～11:30】 4 歳6カ月児健康相談【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 不燃ごみ 収集地区 ③		27 交：老人ｸﾞｯ 詩吟湯：下町 7 歳6カ月児健康相談【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ		28 交：老人ｸﾞｯ 民謡湯：小形山 谷村地域協働のまちづくり 夢実現広場「健康体操と歌」 詳細は広報20ページ掲載 不燃ごみ 収集地区 ④		3月1		3月2	
3月3 交：老々囲碁・将棋		3月4 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ		3月5 湯：栄町・幸町 飲料用のガラスビン類・白色の食品トレイ・牛乳パック 可燃ごみ		3月6 湯：綱町・上天町 3 歳6カ月児健康相談【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ		3月7 交：老々大正琴湯：弁天町 1 歳6カ月児健康相談【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 飲料用アルミ缶・スチール缶・ペットボトル 可燃ごみ		*都留 CATV11チャンネル 放送のお知らせ* 2月の放送予定 2月8日(金)・9日(土)・10日(日) 『中学生による税金弁論大会』 1日2回放送(放送時間は13:30～、19:00～) ※放送内容・時間を変更することもあります。 問合せ 都留市テレビ利用者組合 ☎(43)2542			

ごみ及び再資源化物は朝8時までに指定された日に、決められたステーションに出してください。

交：三世交代室の予定 湯：温泉施設利用クラブです 問合せ：都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

不燃ごみ

収集地区① 境・鹿留・桂町
収集地区② 夏狩・十日市場 上谷四丁目・田原一～二丁目
収集地区③ 田原三～四丁目 上谷五～六丁目(含む区域外)
収集地区④ 中央一～二丁目 上谷一～三丁目・川棚

まるたの森 クリーンセンター
(大月都留広域事務組合)
ごみの受け入れ
☎(20)2651
可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ
(月曜日～金曜日 除祝日)
9:00～11:45 13:00～15:45
粗大ごみ(毎月第2・4回目の土曜日 除祝日)
9:00～11:30
一般家庭を対象にした
可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ
(毎月第3回目の日曜日)
9:00～11:30

粗大ごみ

地区名	収集場所	収集日
東 桂	境・桂町	2月4日(月) 3月4日(月)
	古渡	2月12日(火)
	蒼竜峡団地	2月18日(月)
	下夏狩	2月19日(火)
上 谷	下天神町・旭ヶ丘・川棚	2月5日(火) 3月5日(火)
	中 谷	横町・仲町

粗大ごみステーションがない地区は、直接クリーンセンターに持ち込んでください。

無 料 相 談

法律相談(要予約) とき 5日(火)13時～16時 ところ まちづくり交流センター1階会議室	人権擁護委員によるいじめ相談電話 とき 毎日18時～21時 ☎(43)3451(餌取) ☎(43)6048(谷内)
特設人権相談(セクハラ、女性の人権、外国人の人権) とき 5日(火)13時～16時 ところ まちづくり交流センター1階会議室	行政相談電話 ☎(43)6761(加藤) ☎(45)0417(天野) ☎(43)4435(三枝)
行政・人権相談 とき 20日(水)13時～16時 ところ 市役所2階第一会議室	心配ごと相談(簡裁法律相談・要予約) とき 1日、15日、3月1日 各金曜日 13時～16時 ところ いきいきプラザ都留 都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115
結婚相談 とき 月曜日10時～正午(祝日は除く) ところ いきいきプラザ都留	
消費生活相談 とき 毎週火、木(休・祝日除く) 9時～16時(12時～13時除く) ところ 市民課窓口もしくは電話 上記総合問合せ 市民課 ☎(46)0170	

◎家電リサイクル法対象製品(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、冷凍庫、衣類乾燥機)及びパソコンは、法律によりごみステーションに出すなど捨てることは一切禁止されています。また、まるたの森クリーンセンターへの持ち込みもできません。引き取りは電気製品販売店や専門業者に!

平成31年2月市民カレンダー

中谷 (つる1~4・中央3~4)
下谷・三吉・開地・宝・禾生・盛里

日	月	火	水	木	金	土
『月待ちの湯』からのお知らせ！ イベント① ひのきの湯 期間 2月3日、10日、17日、23日、24日の5日間 内容 源泉槽に、ひのきボール*を入れて『ひのき湯』を実施します。 ※使用するひのきボールの内容が変わる場合があります。						1 交：老人クラブ 詩吟湯：戸沢・川茂 2 2カ月児子育て教室【受付10:00～10:15】 2歳6カ月児健康相談【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留
3 交：老々囲碁・将棋	4 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 不燃ごみ 収集地区②	5 湯：下小野 赤ちゃん広場【10:00～11:30】 1歳6カ月児健康診査【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	6 湯：上町 3歳6カ月児健康診査【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 不燃ごみ 収集地区①	7 交：老人クラブ 大正琴湯：羽根子 可燃ごみ	8 交：老人クラブ 歌謡湯：上大幡 新聞・雑誌・段ボール	9 交：老人クラブ 舞踊 ひびきの会の読み聞かせ【14:00～】 市立図書館おはなしコーナー 盛里地域協働のまちづくりミニ高齢者ふれあいの集い 詳細は広報20ページ掲載 可燃ごみ
10	11 建国記念の日 飲料用のガラスビン類・白色の食品トレイ・牛乳パック	12 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ	13 交：田町 地域交流研究フォーラムドキュメンタリー映画「かすかな光へ」上映会 詳細は広報5ページ掲載 農地転用許可申請受付期限(7日～) 飲料用アルミ缶・スチール缶・ペットボトル	14 交：老人クラブ 民謡湯：中小野 可燃ごみ	15 湯：楽山 新聞・雑誌・段ボール	16 可燃ごみ
17	18 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 不燃ごみ 収集地区④	19 湯：四日市場・月見ヶ丘 可燃ごみ	20 不燃ごみ 収集地区③	21 交：老人クラブ 大正琴湯：金井・中津森 可燃ごみ	22 新聞・雑誌・段ボール	23 交：老人クラブ 舞踊 こぶたの会の「ワクワク」おはなし会【10:30～】 市立図書館おはなしコーナー 可燃ごみ

安心する ただいまおかしり 家族の声
東桂中 中野愛子

小さな手 あげて守ろう 大きな命
谷二小 白井ひより

24 交：老々囲碁・将棋	25 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 飲料用のガラスビン類・白色の食品トレイ・牛乳パック	26 湯：馬場・神門 赤ちゃん広場【10:00～11:30】 4カ月児健康診査【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	27 交：老人クラブ 詩吟湯：下町 7カ月児健康相談【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 飲料用アルミ缶・スチール缶・ペットボトル	28 交：老人クラブ 民謡湯：小形山 谷村地域協働のまちづくり夢実現広場「健康体操と歌」 詳細は広報20ページ掲載 可燃ごみ	3月1 2カ月児子育て教室【受付10:00～10:15】 2歳6カ月児健康相談【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	3月2 可燃ごみ
3月3 交：老々囲碁・将棋	3月4 『道の駅つる』休み 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 不燃ごみ 収集地区②	3月5 湯：栄町・幸町 可燃ごみ	3月6 湯：綱町・上天町 3歳6カ月児健康診査【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 不燃ごみ 収集地区①	3月7 交：老々大正琴湯：弁天町 1歳6カ月児健康診査【受付13:00～13:15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	*都留CATV11チャンネル 放送のお知らせ* 2月の放送予定 2月8日(金)・9日(土)・10日(日) 『中学生による税金弁論大会』 1日2回放送(放送時間は13:30～、19:00～) ※放送内容・時間を変更することもあります。 問合せ 都留市テレビ利用者組合 ☎(43)2542	

ごみ及び再資源化物は朝8時までに指定された日に、決められたステーションに出してください。

交：三世交代室の予定 湯：温泉施設利用クラブです 問合せ：都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

不燃ごみ	粗大ごみ
収集地区① 中央3～4丁目・つる1～4丁目 下谷1～4丁目	地区名 収集場所 収集日
収集地区② 三吉・開地・四日市場(瀬中)	中谷 横町・城北町・長者町・田町 2月23日(土)
収集地区③ 宝・羽根子・つる5丁目 四日市場(除く瀬中)・月見ヶ丘 古川渡(四日市場より未生歩道橋まで)	下谷 鷹之巣・羽根子・姥沢 雇用促進住宅・幸町
収集地区④ 小形山・田野倉・九鬼・盛里 川茂・井倉・古川渡	禾生 四日市場・月見ヶ丘・井倉 九鬼・九鬼団地・田野倉団地 古川渡・サンタウン井倉
またの森 クリーンセンター (大月都留広域事務組合) ごみの受け入れ ☎(20)2651 可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ (月曜日～金曜日 除祝日) 9:00～11:45 13:00～15:45 粗大ごみ(毎月第2・4回日の土曜日 除祝日) 9:00～11:30 一般家庭を対象にした 可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ (毎月第3回日の日曜日) 9:00～11:30	開地 菅野・上下細野・大津 2月18日(月) 熊井戸・熊井戸団地
	三吉 住吉町・日の出町・引の田 2月19日(火) 上下戸沢・サンタウン玉川 中野団地
	宝 高畑・上大幡・中津森 2月25日(月) 平栗・厚原・加畑
	盛里 日影・日向・上手・馬場 2月26日(火) 久保・神門・大平 曾根・朝日団地

粗大ごみステーションがない地区は、直接クリーンセンターに持ち込んでください。

無料相談

法律相談(要予約) とき 5日(火)13時～16時 ところ まちづくり交流センター 1階会議室	人権擁護委員会によるいじめ相談電話 とき 毎日18時～21時 ☎(43)3451(餌取) ☎(43)6048(谷内)
特設人権相談 (セクハラ、女性の人権、外国人の人権) とき 5日(火)13時～16時 ところ まちづくり交流センター 1階会議室	行政相談電話 ☎(43)6761(加藤) ☎(45)0417(天野) ☎(43)4435(三枝)
行政・人権相談 とき 20日(水)13時～16時 ところ 市役所2階第一会議室	心配ごと相談(簡裁法律相談・要予約) とき 1日、15日、3月1日 各金曜日 13時～16時 ところ いきいきプラザ都留 都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115
結婚相談 とき 月曜日10時～正午(祝日は除く) ところ いきいきプラザ都留	
消費生活相談 とき 毎週火、木(休・祝日除く) 9時～16時(12時～13時除く) ところ 市民課窓口もしくは電話 上記総合問合せ 市民課 ☎(46)0170	

◎家電リサイクル法対象製品(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、冷凍庫、衣類乾燥機)及びパソコンは、法律によりごみステーションに出すなど捨てることは一切禁止されています。また、またの森クリーンセンターへの持ち込みもできません。引き取りは電気製品販売店や専門業者に!