

広報 つる

第3回リニアと翔る都留ロードレース大会を開催しました！



第3回リニアと翔る都留ロードレース大会を開催しました！

11月18日(日)、「第3回リニアと翔る都留ロードレース大会」を開催しました。

「道の駅つる」周辺をスタート・ゴールとして、全国各地から参加した859名のランナーが、3km、10kmに分かれて、四日市場、古川渡、川茂、小形山、田野倉などを駆け巡りました。

今大会の各種目の優勝者と市内在住の上位者は次の皆さんです。(敬称略)

10 km 男子一般39歳以下

1位 宇津木 亮(神奈川県)
2位 戸塚和也(都留市)
10 km 男子40歳代

1位 安田砂土志(埼玉県)
2位 滝口 茂(都留市)

10 km 男子50歳代

1位 平山丈人(東京都)
20位 鈴木健治(都留市)
10 km 男子60歳以上

1位 井上毅之(都留市)

10 km 女子一般39歳以下

1位 笹原由香(都留市)
10 km 女子40歳代

1位 荻原真紀(山梨市)
9位 城之内理恵(都留市)
10 km 女子50歳代

1位 阿久津幸子(神奈川県)
13位 酒井明美(都留市)

10 km 女子60歳以上

1位 長田久美子(忍野村)
5位 黒部陽子(都留市)

3 km 男子小学生(4年生以上)

1位 大久保仁稀(甲府市)
3位 森田雄翔(都留市)

3 km 男子中学生

1位 望月朝陽(静岡県)
2位 平井凜空(都留市)

3 km 男子一般

1位 望月健太(甲府市)
8位 吉村将洋(都留市)

3 km 男子60歳以上

1位 山本徳雄(静岡県)
4位 野藤 勉(都留市)

3 km 女子小学生(4年生以上)

1位 久保田 雅(静岡県)
10位 倉内理愛(都留市)

3 km 女子中学生

1位 高橋凜音(神奈川県)
4位 鈴木穂乃加(都留市)

3 km 女子一般

1位 藤島裕子(埼玉県)
3位 古川汐里(都留市)

3 km 女子60歳以上

1位 井出庄子(北杜市)
5位 齋藤美佐子(都留市)

3 km 親子ファミリー

1位 杉崎敦之(静岡県)
8位 桑原大樹(都留市)

★特別賞(激坂スプリット賞)各種目の優勝者は、次の皆さんです。

男子 一般39歳以下

1位 落合 啓(都留市)
2分15秒

男子 40歳代

1位 安田砂土志(埼玉県)
2分18秒

男子 50歳代

1位 杉崎和彦(神奈川県)
2分40秒

男子 60歳以上

1位 宮下弘文(富士吉田市)
3分6秒

女子 一般39歳以下

1位 伊藤夏花(都留市)
3分11秒

女子 40歳代

1位 荻原真紀(山梨市)
3分12秒

女子 50歳代

1位 阿久津幸子(神奈川県)
3分59秒

女子 60歳以上

1位 丹野愛子(静岡県)
4分53秒



■出場した選手の皆さんは沿道からの応援を受けて楽しく走れたようです。皆さんで協力ありがとうございました！

セーフコミュニティ対策委員会を開催しました！！

今月号では、10月25日(木)に開催しましたセーフコミュニティ対策委員会の合同会議の概要をお知らせします。

この日は、6つの対策委員会の委員ほか総勢100名が一堂に会し、まず日本セーフコミュニティ推進機構の白石代表理事からセーフコミュニティの基礎を学び、その後各対策委員会に分かれての会議を開催しました。

第1回目の会議ということで、委員さんの表情も最初は緊張した面持ちでしたが、各対策委員会とも自己紹介から始め、お互いを知ること重点を置き、和やかな雰囲気のうちに進めることができました。



問合先
地域環境課 地域振興担当
Eメール
chikishinkou@city.tsuru.lg.jp
☎(43) 1111 (内線175)
FAX(43) 5049

セーフコミュニティ(SC)活動報告



防災・減災対策委員会
委員 17名
事務局 5名



交通安全対策委員会
委員 13名
事務局 6名



高齢者の安全対策委員会
委員 12名
事務局 8名



親と子の安全対策委員会
委員 11名
事務局 6名



心の健康対策委員会
委員 15名
事務局 9名

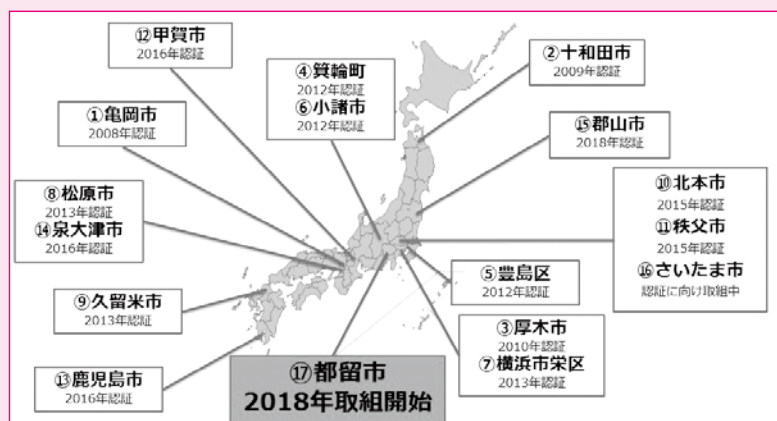


心臓健康対策委員会
委員 11名
事務局 6名

SCちょっと豆知識

日本におけるセーフコミュニティ 取組状況

都留市が取り組みを始めたセーフコミュニティは、全世界で約400の自治体などが取り組んでいます。日本では15自治体が認証を取得し、都留市を含めた2自治体が認証取得に向けて活動中です。



平成30年度 「事業評価・提案会」を 実施しました！



10月30日(火)、市役所大会議室において、平成30年度事業評価・提案会を開催しました。

「安心・安全のまちづくり」に関連する事業を中心に、有識者及び市民で構成する評価者と本市職員がコーディネートして交えて議論を重ね、より効率的・合理的に事業の実施ができるよう、市の取組に対する評価や提案などをいただきました。

今後は、今回の「事業評価・提案会」の中で出された意見やアイデア等を市政に反映させ、市の将来像である「ひと集い 学びあふれる 生涯きめきのまち つる」の実現を目指します。

○評価・提案会協議結果

評価者の皆さまから、それぞれの経験や視点からいろいろな角度で、多数の意見・提言をいただきましたので、その一部をご紹介します。

防災行政無線管理事業

- ・「防災」や「お知らせ」などの種類によってチャイムの種類を変えるなど、情報内容がわかるようにすべき。
- ・企業のBCPに絡めて、企業へ受信機を貸与し情報交換をするなど、官民で連携を検討すべき。
- ・情報の信頼性確保の観点から、情報が流れない間に流布するデマ情報などへの対応も必要。

消費生活相談事業

- ・実際に被害にあった相談を受けた場合、被害原因などをきちんと分析して対応を検討していくべき。
- ・振り込み詐欺やお金の貸し借りなど、学校の授業では取り上げることが多くないので、学校での実践的な教育に取り入れ、子ども達に教えていくことも必要。
- ・スタッフの増員が困難であれば、過去の相談内容を可能な限りマニュアル化し、民生委員などの協力を検討。

認知症総合支援事業

- ・健康寿命の延伸はとても重要であり、「やりがい」や「居場所」など、シニアが輝ける場を今後も作るべき。
- ・介護は家族の負担がとても大きいので、日常的に頼れる人がいる環境はとても重要。
- ・早期発見のためには、受診率の向上が不可欠なので、CATVや各種イベントなどで周知活動を強化するべき。

狹隘道路整備事業

- ・事業自体を知らない市民が多いと思われる。知らなければ寄附することもできないのでさらなる周知が必要。
- ・寄附を受けた場合には、反対側の地権者に寄附を呼び掛けるべき。
- ・地権者の理解が必要な事業ではあるが、優先して取り組む箇所については、熱量をかけていくことも必要では。

地域ぐるみの学校安全体制整備推進事業

- ・発生してしまった事故に対しての原因の分析を行うことは重要。
- ・スクールガードなどからヒヤリハット事例などの情報を収集し、事故を未然に防ぐ仕組みづくりが必要。
- ・人口減少によりスクールガードの担い手も減少すると思われるので、防犯カメラなどによる対策の検討も必要。

■各テーマのまとめのみ掲載しています。

これらの他にも多くの意見、提案をいただきました。詳細につきましては市ホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

評価・提案会に参加した感想

北村 卓士さん

(山梨中央銀行都留支店 支店長)

仕事において、外部からの意見やアイデアを取り入れていくことはとても重要であり、自分も普段から心がけている。本日の提案が市政に取り入れられ、上手く活用されていけば幸いである。

飯嶋 清二さん

(県立産業技術短期大学校 事務局次長)

普段何気なく生活しているが、我々の暮らしに係る市政が、緻密に計画され、実施されていることを実感した。本日の評価・提案は、セーフコミュニティを含む「安全・安心のまちづくり」に是非活かしていただきたい。

天野 さやかさん

(一般社団法人都留青年会議所)

まちづくり委員会委員長)

評価人として参加したが大変勉強になったので、所属している青年会議所の事業にも活かし、市と連携して活動していきたい。勉強になったことを、できることからひとつずつ実施していきたい。

加藤 裕一さん(市民評価人)

事業担当者から直接事業の詳細な説明を受けることで、今までとは違う視点で市の事業を見ることができた。自分自身、これからも地元のために頑張りたいと考えている。

別所 忠夫さん(市民評価人)

今回参加して、市の事業を実施するのも大変だと感じた。予算額の大きい小さいに関わらず、事業の成果を追及してほしい。また、事業の成功については、責任者・担当者のやる気に左右されるものが往々にしてあるので、これからも頑張っていたきたい。

庭山 恵梨さん

(市民評価人)

都留文科大学初等教育学科四年生)

本日の事業評価・提案会は本当に勉強になった。市の事業に興味を持っている学生や、市町村に就職したい学生も多いと思われるので、もっと学生にも参加しやすいような事業評価・提案会になると良いと思う。

コーディネーターによる講評

10月24日の首相所信表明演説における地方創生の件の中で、島根県雲南市が引き合いに出されていました。若者世代の起業支援、看護サービスのネットワーク化など、行政と市民が近い距離で共に持続可能な社会づくりに取り組んでいます。人口減少が進み、税収の減少も見込まれる時代においては、市民が税を納めその対価として行政サービスを受け取るといった、これまでの市民と行政の関係から脱する必要があるでしょう。今日は、評価人の皆様、職員の皆様の真摯なやりとりから、共にこれからの都留市を作っていくその端緒を見た感じがします。

最近、私は大学の授業の中で「civic pride(市民の地域への愛着、誇り)」という言葉を紹介しています。「civic pride」を生むためには、課題も含めて自分の町のことをよく知る、といったことがその第一歩ではないでしょうか。評価人から「今まで知らなかった市のことを知ることができた」、「職員の緻密な仕事ぶりがあった」といった声が聞かれました。「civic pride」を生み育て、これから市民と行政が一体となって、次代の都留市を作っていくってほしいと思います。

コーディネーターの紹介



鈴木 健大さん

(都留文科大学教養学部)

地域社会学科准教授)

山梨県笛吹市(旧石和町)生まれ。慶應義塾大学大学院メディアデザイン研究科にて博士(メディアデザイン学)を取得。平成30年4月に公立大学法人都留文科大学教養学部地域社会学科准教授として着任されました。

今年度旧社会学科を編成して誕生した地域社会学科は、国際系の分野を強化するとともにアクティブ・ラーニングを多く取り入れたカリキュラム編成を行っています。大学では、地方自治や地域再生といった講義を担当され、今夏は、豪雨被害のあった岡山県倉敷市真備町へ学生を引率し、一週間ボランティアで訪ねました。都留市でもオーブンゼミを立ち上げ、実践的なまちづくりの教育に関わっています。

大学コンソーシアムつる活動報告

問合先

大学コンソーシアムつる 事務局 市役所 企画課内



TOPICS

産業技術短期大学校、都留文科大学、都留市

「つる産業まつり 2018」にブースを出展しました！

10月28日(日)、谷村第一小学校グラウンドで行われた「つる産業まつり 2018」に産業技術短期大学校のほか、都留市(健康子育て課、市民課)と大学コンソーシアムつる事務局が出展しました。

産業技術短期大学校

産業技術短期大学校では、「ワクドキちゃれんじ・工作体験」のブースを出展しました。「ロボットストラップ」は小学生はもちろん、大人にも大好評。「ファイバーイルミネーション」は女子に大人気でした。150名を超える参加者がワクドキちゃれんじ！工作を楽しんでくれました。学生も“先生”としてワクドキちゃれんじ！やさしさあふれるお兄さん先生達のおかげで終了時間まで参加者が絶えませんでした。今後もたくさんの方に、ものづくりの楽しさをお届けしたいと考えています。



都留市

都留市(健康子育て課、市民課)では健康ブースを出展しました。参加者には普段食べている食事1食分を食品サンプルから選んでもらい、バランスの良い食事かどうか★5つの判定でチェックしました。当日は約200名が参加して、カロリーや塩分量や栄養素が一目でわかり、「野菜を1品追加しよう」「量を減らす」などの健康への意識づけになっていました。食品サンプルを本物と思い来る方もいっしょに、参加者も楽しみながら料理を選んでいました。

大学コンソーシアムつる事務局

大学コンソーシアムつる事務局では、「プラバンで手作りオリジナルストラップ」ブースを出展しました。当日は100名を超える参加者が思い思いのオリジナルストラップ作りに取り組みました。コンつるくんとツルシアちゃんの見本をなぞって描く方や、力作のオリジナルイラストを描く方もいっしょにいました。プラバンをトースターで温めると縮んでいく様子に興味津々の子どもたちの姿が印象的でした。



イベント情報

産業まつり楽しかったなあ♪ほかにも各校で面白そうなイベントがやってるみたいだね、今度行ってみよう！！



都留文科大学

第2回市民公開講座「暮らしのとなりにある水」

ー東桂地区用水路の夏と冬ー

東桂地区には「十日市場・夏狩湧水群」があり、それらの湧水と桂川から取り入れた河川水が用水となって集落内を豊かに流れています。用水路には魚が泳ぐ姿も見え、周辺の景観と共に里山の風景を作り出しています。今回は東桂地区の用水について、2016年12月と2017年8月に採水した水の水質分析結果についてお話します。私たちの生活と水との関係について、一緒に考えてみませんか？

日時 12月19日(水)18時15分～19時45分

場所 地域交流研究センター交流スペース

費用 無料 **定員** 15人 **事前申込** 必要

講師 内山 美恵子 博士(理学)

所属 都留文科大学 学校教育学科 教授

専門分野 水文地質学

問合先 地域交流研究センター事務局

☎(43)4341(内606)

産業技術短期大学校

能力開発セミナー(都留キャンパス開講分)

2月開講講座

・ホームページ開設(基礎編)

3月開講講座

・ホームページ開設(応用編)

・3次元CADによる機械設計の基礎

問合先 産業技術短期大学校☎(43)8911

URL <http://www.yitjc.ac.jp>

サービス付き高齢者向け住宅(下谷)の改修工事が始まります！



本市では、いつまでも元気でさらに人生を送れるようなまちづくりを目指し、『生涯活躍のまち』の事業を推進しています。

この事業の一環として、民間の運営事業者が旧雇用促進住宅下谷宿舎(つる5丁目)をサービス付き高齢者向け住宅に改修して運営する「単独型居住プロジェクト」は、来年夏の完成に向けた改修工事が、いよいよ12月から始まります。

近隣にお住まいの方やお近くを通行される方には、引き続きご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

工事期間 平成30年12月～平成31年夏(予定)

プロジェクトに関する問合せ先
企画課 創生推進室
入居及び工事内容に関する問合せ先
(株)コミュニティネット
☎0120(711)227

Tsuru Topics

エコハウスサロンで「サービス付き高齢者向け住宅」の説明会を開催します！

市役所となりの「都留市移住・定住相談センター(エコハウス内)」ではどなたでも参加ができる、お茶を飲みながら「生涯活躍のまち・つる」について気軽に語り合う「エコハウスサロン」をこれまで月に1度開催してきました。

今年度の残り4回のエコハウスサロンでは、市が単独型居住プロジェクトとして進めている、旧雇用促進住宅下谷宿舎を全面改修した「サービス付き高齢者向け住宅」が来年夏に完成することをうけて説明会を行います。

興味・関心のある方は、ぜひお気軽に参加ください。

日時 12月21日(金)、1月23日(水)、2月18日(月)、3月19日(火)
いずれも10時～11時

※いずれか都合のつく日程で参加ください。また、「いーばしょ」で説明を受けられた方は同じ内容となりますのでご承知ください。

場所 移住・定住相談センター
(都留市上谷1-2-3)

参加費 無料

募集定員 各回15名程度(先着順)

申込・問合せ先
移住・定住相談センター
☎(56)7511

Tsuru Topics

11月から新たに活動している地域おこし協力隊を紹介します！



小川 悟
さわとる

(移住交流促進 都留市版CRC事業 企画課所属)

11月より地域おこし協力隊として、埼玉県坂戸市から移住して参りました小川悟です。

私が都留市に来てまず感動したのは、圧倒的な自然の豊かさでした。私は自然が好きで、日本中を旅してまわるのが趣味ですが、眺める富士山の大きさや、都留市二十一秀峰の雄大な景色、豊富な湧き水が流れ落ちる太郎・次郎滝の迫力には本当に驚かされました。その中で『八朔祭』を代表とする城下町の文化を大切に守り、『大学コンソーシアムつる』や『生涯活躍のまち・つる』というビジョンの中で未来に向かって歩んでいく都留市を、私は大変魅力的に感じています。

私は10月まで、埼玉県のカーディーラーで新車の営業をしていました。日々、様々な方々と接する中で私が一番心がけていたことは、常にお客さまの気持ちを考え、本当の信頼関係を築くことです。そのために重要なことは「深く聞く」ことだと考えています。考え方、価値観は人によって違いますが、真摯に耳を傾け、お客様の気持ちに寄り添いながら丁寧な仕事をして参りました。この経験を今後の業務に活かしていきたいと思っています。

私の仕事は、都留市が力を注ぐ『生涯活躍のまち・つる』構想における移住交流促進事業です。年齢、性別、職業に関係なく、移住を希望される全ての人が、イキイキと幸せに暮らすお手伝いをしていきたいと思っています。まずは、私が都留市の良いところを学び、そして、広くお伝えしていければと思います。精一杯努めさせていただきますので、私を見ましたら、ぜひお気軽にお声がけ下さい。よろしくお願いします。

市内7郵便局と包括連携協定を締結しました！



- 10月25日(木)、市と市内郵便局の7局(都留、都留中央二、禾生、東桂、宝、都留朝日、都留上谷)は、それぞれが有する人的・物的資源を有効に活用し、市民サービスの向上と地域の活性化を図ることで、市の地方創生に資することを目的として、8つの項目を連携事項とする包括連携協定を締結しました。
- 8つの連携事項**
- ①安心・安全な暮らしの実現に関すること
 - ②未来を担う子供の健全育成に関すること
 - ③都留市の魅力の発信に関すること
 - ④地域コミュニティの活性化に関すること
 - ⑤災害対策に関すること
 - ⑥人口減少対策に関すること
 - ⑦「生涯活躍のまち・つる」及び「セーフコミュニティ」の推進に関すること
 - ⑧その他、市民サービスの向上及び地域の活性化に関すること

Tsuru
Topics

空き家のなんでも相談会を実施しました！



11月17日(土)に、昨年に引き続き「空き家のなんでも相談会」を開催し、市内外から多くの方が相談に訪れました。

本市においても、人口減少や高齢化による介護施設の利用増加などを背景に、空き家の問題が表面化し、近隣にある空き家の苦情が増えてきています。一方で、空き家を所有している方からは、空き家をどうしたらいいかといった相談が寄せられています。

相談会では、空き家を所有する方々の相続問題や管理、売却、賃貸、解体などの相談に、専門家(司法書士、建築士、宅建士、家屋調査士、市職員)が多方面からお答えし、参加者からは、「アドバイスを参考に、売却に向けて取り組んでいきたい」「次回も機会を作ってほしい」「悩んでいたので相談できて安心した」と、空き家問題の解決に向けた前向きな言葉を聞くことができました。

今回の相談会に参加できなかった方でも、空き家に関する悩み事は地域環境課でお伺いしていますのでお気軽にお声がけください。

Tsuru
Topics

宝くじの助成金を地域伝統活動に役立てました！



■神楽堂



■下町屋台



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託収入を財源に、コミュニティ助成事業を行っています。今回、この助成事業を活用し、下町屋台と神楽堂の修繕を行いました。

下町自治会では、地域行事及び地域コミュニティの活性化を図るため、下町屋台を修繕しました。

また、小野神楽保存会では、伝統芸能の継承及び三世代交流の活性化のため、神楽堂を修繕しました。

つる産業まつり 2018・お茶壺道中が開催されました！



■会場では、いろいろな店舗も出店しました。非常に活況で、多くの方が秋の一日を楽しんで過ごしていました。

また当日は京都から江戸に宇治茶を届ける江戸時代の様子を再現する『お茶壺道中行列』も行われました。金毘羅神社で儀式を行った後、同所を出発し、高尾町通りを行進した後、谷村第一小学校に到着しました。沿道には多くの見物客が集まり、厳粛な時代絵巻に見入っていました。

10月28日(日)、谷村第一小学校を中心として、つる産業まつり2018が開催されました。メイン会場の谷村第一小学校では、約50の飲食や繊維などのさまざまな物産販売のテントが出店し、大変なにぎわいを見せていました。



■採茶師は織田宗寛さんが務めました。



■「下にいろ」という掛け声と共に、練り歩きました。

tsuru
Topics

地域清掃活動「5 Sプロジェクト」を実施しました！



このイベントは、「誰もが地域の一人である意識づくり」を目的とし、楽山自治会の方、大学生、各地区の美化指導員を中心に約100名の方が都留文科大学の周辺の清掃活動を行いました。当日はゴミステーションを回りつつ、ゴミの捨て方を再確認して、地域のゴミ問題に対して改めて考える機会となりました。

11月10日(土)、都留市環境保全市民会議主催の「5 Sプロジェクト」を実施しました。
※「5 S」とは、①整理②整頓③清潔④清掃⑤しつけの頭文字からなります。



■分別がされていない、夜のうちに出来るなど、正しくゴミ捨てがされていないと、猫やガラスが荒らし、ごみが散乱してしまいます。



■人目のつかない場所にたくさんのゴミがポイ捨てされていました。

平成30年度青少年健全育成 「作文、標語」入選作品表彰

青少年健全育成作文及び標語を募集したところ、たくさんの応募がありました。

厳正な審査の結果、次の方々が入選し、11月16日(金)に開催された、『青少年健全育成推進大会』において表彰されました。(敬省略)

青少年健全育成作文の部

■小学校5年生の部(応募数112点)

市長賞「私の大事な家族」 宝小 橋中花歩
議長賞「おばあちゃんとともに」

教育長賞「同じ地球で生きているのに」 宝小 佐藤実紅

市民会議会長賞「元気が一番」 禾一小 小林愛佳

■小学校6年生の部(応募数59点)

市長賞「心を支えるもの」 禾一小 前田美月
議長賞「戦争のない平和な世界を願って」

教育長賞「みんなでまちをつくる」 禾一小 森田あや

市民会議会長賞「私の新しい家族」 東桂小 小俣 柚

■中学校1年生の部(応募数118点)

市長賞「視覚障害体験会に行つて」 宝小 小林心結

議長賞「今思うこと、そして考えること」 都一中 川島初音

教育長賞「将来の夢」 東桂中 飯山瑳映

市民会議会長賞「私の日常」 都一中 中川晴香

■中学校2年生の部(応募数136点)

市長賞「今できることを」 東桂中 越石萌絵果

議長賞「わたしの大好きなもの」 東桂中 舟久保朱音

教育長賞「今私ができる温暖化対策」 東桂中 小林 珠

市民会議会長賞「私の考えるスポーツマンシップ」 都一中 渡邊咲桜

青少年健全育成標語の部

■小学生の部(応募数290点)

最優秀賞

「すごそうよ かぞくの時間 笑顔のわ」 東桂小 5年 土方美緒

優秀賞「悩んだら 友の手親の手 恩師の手」 谷一小 6年 佐藤蒼和

優秀賞「毎日の 努力の先に 金メダル」 谷一小 6年 山本健人

優秀賞「『だいじょうぶ?』 その一言で すくわれる」 禾二小 5年 本島愛実

■中学生の部(応募数960点)

最優秀賞「安心する ただいまおかえり 家族の声」 東桂中 2年 中野愛子

優秀賞「おかえりと 迎える声が あたたかい」 都一中 1年 佐藤ゆずき

優秀賞「イジメはね 見過ごすあなたも 共犯者」 都二中 2年 谷内奏太

優秀賞「傷つくよ 言ってもいいの? その言葉」 都一中 1年 尾曲柊祈

■高校生の部(応募数280点)

最優秀賞「悪いこと しないさせない 見のがさない」 都留興譲館 2年 野澤太一

優秀賞「いつまでも 感謝の気持ち 大切に」 都留興譲館 2年 山口紗和

優秀賞「『それはダメ』 言える勇気の 大切さ」 都留興譲館 2年 志村穂香

優秀賞「見逃すな 助けを求める 小さな芽」 都留興譲館 2年 荻窪桃花

■一般の部(応募数28点)

最優秀賞「迷う子に そつと差し出す やさしい手」 小宮こと江

優秀賞「子の居場所 つくろう我が家 我が街に」 渡邊信子

優秀賞「守りたい その笑顔と その命」 岡本あづさ

優秀賞「失敗の おかげで学ぶ 今日の日を」 北村定子



交通安全啓発標語コンクールの表彰が行われました！

都留市交通安全連合会主催による交通安全啓発標語コンクールの表彰式を行いました。市内小中学校からの応募作品1,670点(低学年、高学年、中学校)の中から選ばれた15名が表彰されました。(敬省略)

中学校の部

最優秀賞

「譲り合い 心のゆとりで 事故防止」
東桂中 3年 飯嶋花音

優秀賞

「慣れた道 その気のゆるみ 事故のもと」
都二中 2年 赤間心音

優秀賞

「無事帰宅 家族の願いは ただ一つ」
東桂中 3年 高部優花

小学校 高学年の部

最優秀賞

「小さな手 あげて守ろう 大きな命」
谷二小 6年 白井ひより

優秀賞

「止まろうよ きみのところに あかしんごう」
谷一小 6年 小林 輝

優秀賞

「自分の命 ルールを守って たいせつに」
谷一小 4年 宮澤 舞

小学校 低学年の部

最優秀賞

「はんしやさい よみちに光る 大きなホタル」
谷二小 2年 志村 茉優

優秀賞

「あといつば さがってまとう おうだんぼどう」
谷一小 2年 中村真那斗

優秀賞

「むりをせず じかんによゆう こうつうあんぜん」
附属小 1年 山本 瑠花

入選

「つなごうよ シートベルトで 命の輪」
東桂小 5年 森嶋真友花

「あぶないぞ きけんはいつも きみのそば」
宝小 4年 前田 佳凜

「ヘルメット 頭を守る きゆうせいしゅ」
禾一小 5年 上野 倫

「もういちど しょしんにもどって あんぜんうんてん」
禾二小 1年 葛原 昊明

「安全を 地域で守ろう 一つの命」
旭小 5年 杉本 鈴

「ヘルメット かぶるの一瞬 後悔一生」
都一中 1年 杉本 瑛哉

各部門の最優秀賞受賞者



■中学校の部
東桂中 3年 飯嶋花音さん



■小学校高学年の部
谷二小 6年 白井ひよりさん



■小学校低学年の部
谷二小 2年 志村茉優さん

最優秀賞の作品3点は、オリジナルのぼり旗として市内各所に掲出されます。
また、市立病院敷地内の交通安全シンボル塔に来年9月頃掲出予定です。
高齢者の交通死亡事故が多発している現在、交通安全意識を高めるためにはご家庭での話し合いの場が大切になります。この標語コンクールをきっかけに皆さんも正しい交通ルールについて話し合いましょう。



第63回都留市文化祭が開催されました

第63回都留市文化祭の展示部門が、都留市まちづくり交流センターを中心に、11月1日から3日まで盛大に開催され、日頃の文化活動の成果が発表されました。また、3日に行われた式典では次の方々が表彰されました(順不同、敬称略)。

			◎都留市文化祭受賞者			◎小学生の部					
			文化功労者表彰			【詩 入賞者】					
			【舞 踊】			文化祭賞					
			佐藤よし子			東桂小 3年 星野 倅			旭 小 4年 小俣海智		
			【合 唱】			優秀賞			旭 小 6年 日向麻菜華		
			澤田請子			谷一 小 6年 岡本知桜					
			前田智子			谷二 小 4年 有賀桃花					
			藤江孝子			文化祭賞					
			文化祭テーマ入賞者			【短歌 入賞者】			◎中学生の部		
			最優秀賞 亀田 高			文化祭賞			文化祭賞		
			◎一般の部			谷一 小 6年 岡本知桜			都二 中 1年 長田大空		
			文化祭賞			優秀賞			都二 中 1年 杉本大晟		
			【俳 句】			谷一 小 5年 中込怜巳			1年 岩佐美里		
			志村芳春			谷二 小 5年 志村友梨			1年 橋本茉奈実		
			渡邊信子			6年 森嶋友介			1年 林ばんり		
			村上叶江			6年 渡辺 楓			1年 小俣かの		
			相澤節子			6年 熊谷凌太			1年 加賀美咲衣		
			【趣味の会】			附属小 4年 小俣理央			1年 菅沼瑠南		
			優秀賞			東桂小 6年 平井 樹			1年 杉田望空		
			【俳 句】			禾一 小 1年 渡邊純之介			1年 米澤美写		
			新田宏子			禾二 小 6年 並木心愛					
			渡邊信子			【書道 入賞者】			文化祭賞		
			谷内京子			文化祭賞			都二 中 3年 飯嶋花音		
			小笠原湧溪			谷一 小 4年 飯山優莉			3年 小林 凜		
			志村芳子			優秀賞			3年 菅谷香歩		
			高橋緋沙絵			谷一 小 6年 飯山愛華			3年 森嶋友香		
			竹本克範			谷二 小 2年 志村茉優			3年 竹之内愛望		
			竹本たか子			6年 小山田飛亜			3年 清水直穂		
			中村みや子			6年 白井ひより			3年 谷内亮太		
						6年 関戸蒼空			3年 杉本望美		
						1年 近藤梨乃			3年 清水惟加		
						2年 中村謙心			3年 高橋あかり		
						3年 小林乃笑			3年 菅沼緋夏		
						5年 近藤由來					
						5年 増井蘭七					

Clip!

市 臨時職員の募集

問合先：総務課
職員担当

都留市では、平成31年度の臨時的任用職員を募集します。

■職務(業務)内容

(A)事務補助

各課に所属し、パソコンでのデータ入力、電話応対、窓口業務などの事務補助に従事します。

(B)学校用務員

各小・中学校に所属し、施設美化、清掃、校内の簡易な修繕、給食準備などの業務に従事します。

(C)学校司書

各小・中学校に所属し、図書の管理、整理、貸出、図書室利用者への指導、図書室の環境保持などの業務に従事します。

(D)事務補助

(身体障がい者を対象)

各課に所属し、パソコンでのデータ入力、電話応対、窓口業務などの事務補助に従事します。

■勤務場所

(A・D) 市役所、いきいきプラザ都留、各地域コミュニティセンターなど

(B・C) 各小・中学校

■任用条件

(A・C・D共通)

・ワード、エクセルなどのパソコン基本操作ができる方。

(A・B・C・D共通)

・地方公務員法第16条の欠格事項

(※下記参照)に該当しない方。
・都留市臨時的任用職員としての勤務規律を厳守できる方。

(D)

・自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な方。

・身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1～6級、または、7級の複数障害を有する方。

■勤務条件

賃金日額 6,355円

※通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上で規定に基づき支給します。
※年次有給休暇あり。

勤務時間

(A・D共通)

8時30分から17時15分

(B・C共通)

学校長の判断により、始業・終業時間が異なります。

(A・B・C・D共通)

1日あたりの実働時間 原則7時間45分。別途休憩時間有り。

社会保険など 健康保険法、厚生年金保険法および雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。

■申込手続き

平成31年1月18日(金)までに、

『履歴書(写真添付)』と『職務経歴書』及び『納税状況調査に関する同意書』を総務課 職員担当へ提出してください。

※郵送可。ただし、その際には、封筒に『臨時的任用職員申込』と朱書きしてください。

※履歴書などの様式は、市ホームページに掲載していますのでダウンロードしてご利用ください。(インターネットを使用できない環境の方は、総務課 職員担当までお越しください。)

※『職務経歴書』は、具体的な職務内容や自己PRなどをご記入ください。(選考の際に使用します。)

※申込受付後は、『臨時職員候補登録者名簿』に1年間登録されます。平成31年4月から任用がされなかった場合でも、年度途中に欠員が生じるなど臨時職員が必要となった際には、登録者の中から選考させていただきます。

※提出いただいた履歴書などは返却いたしませんのでご了承ください。

■選考方法

書類選考(1次選考)と面接選考(2次選考)を実施します。

※面接選考(2次選考)の日程は2月上旬を予定。書類選考で選考された方に別途ご連絡します。

※面接選考の結果は、2月末までに面接を受けた全ての方に通知します。

■その他

申込後、臨時的任用職員への任用、または、臨時職員候補登録者名簿への登録を辞退される場合には、総務課 職員担当までご連絡ください。

■郵送先

〒402-8501
都留市上谷1-1-1

都留市役所 総務課 職員担当

※地方公務員法第16条(欠格条項)

- 1 成年被後見人又は被保佐人
- 2 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終るまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- 3 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- 4 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法に規定する罪を犯し刑に処せられた者
- 5 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

Clip!

市嘱託職員(介護保険認定調査員)の募集

問合先：長寿介護課
介護保険担当

嘱託職員(介護保険認定調査員)を募集します。

職務内容 要介護認定のための調査業務、調査票確認業務、相談業務など

勤務時間 平日9時～17時15分
社会保障など 健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。その他、年次有給休暇があります。

応募資格 日本国籍を有し、次の条件をすべて満たす方

申込方法 平成30年12月21日(金)までに「履歴書(写真添付)」、「資格証明書の写し」、「納税状況調査に関する同意書」を

①平成21年4月以降に介護認定調査員研修を受講済みの方

長寿介護課介護保険担当へご提出ください。(郵送可)

②介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士または介護福祉士のいずれかの資格を有する方(平成31年3月取得見込みを含む)

※履歴書などの様式は、市ホームページに掲載しています。

③普通自動車免許を有し、日常的に運転されている方

(インターネットを利用できない方は、長寿介護課介護保険担当までお越しください。)

④パソコンで文書作成可能な方

〒402-0051 都留市下谷2516番地1

⑤地方公務員法第16条の欠格条項(※左頁参照)に該当しない方

いきいきプラザ都留内 長寿介護課介護保険担当

募集人員 1名

選考方法 一次選考(書類)と二次選考(面接)を実施します。二次選考は、一次選考を通過された方のみ実施します。

賃金 月額187,400円

雇用期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日

※通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上で規程に基づき支給します。

勤務場所 長寿介護課

問合先：総務課
職員担当

嘱託職員(保育士)を募集します。

職務内容 0歳児から就学前までの乳幼児保育

社会保障など 健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。その他、年次有給休暇があります。

応募資格 日本国籍を有し、次の条件をすべて満たす方

申込方法 12月17日(月)までに「履歴書(写真添付)」、「資格証明書の写し」、「職務経歴書」、「納税状況調査に関する同意書」を総務課職員担当へ提出してください。

①保育士資格を有する方

※履歴書などの様式は、市ホームページに掲載しています。

②普通自動車免許を有し、日常的に運転している方

一次選考(書類)と二次選考(面接)を実施します。二次選考は、一次選考を通過された方のみ実施します。

③パソコンで文書作成可能な方

平成31年1月1日(火)～平成31年3月31日(日)

④地方公務員法第16条の欠格条項(※左頁参照)に該当しない方

勤務場所 市立宝保育所

募集人員 保育士1名

勤務時間 9時～17時15分を基本とするが、早番、遅番のローテーション有り。

報酬 月額164,200円

※交代制で土曜日の勤務有り。

※通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上で規程に基づき支給します。

雇用期間 平成31年1月1日(火)～平成31年3月31日(日)

勤務場所 市立宝保育所

勤務時間 9時～17時15分を基本とするが、早番、遅番のローテーション有り。

※交代制で土曜日の勤務有り。

※通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上で規程に基づき支給します。

勤務場所 長寿介護課



Clip!

非常勤嘱託員(相談員)の募集

問合先：福祉課
地域福祉担当

平成31年度の非常勤嘱託員(相談員)の募集をおこないます。

職務内容 未就労の生活保護受給者に対して、ハローワークなどの関係機関と連携しながら就労に係る相談や支援をおこないます。

勤務場所 福祉課
勤務時間 平日9時～17時15分
社会保障など 健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。

応募資格 日本国籍を有し、次の条件をすべて満たす方

申込方法 平成31年1月11日(金)までに、資格を証明する書類のコピー、履歴書(写真貼付)と職務経歴書を都留市福祉課まで持参または郵送にて提出してください。

①社会福祉士などの資格を有し、ハローワークまたは事業所などで就労支援の経験があり、生活保護受給者などへの相談支援業務または、その他の相談支援業務に従事している(いた)方

※郵送の場合、1月11日(金)の消印有効。また、封筒に「市非常勤嘱託員(相談員)申込」と赤字で記載してください。

②普通自動車免許を有し、日常的に運転している方

※郵送先 〒402-0051 都留市下谷2516番地1

③パソコンで文書作成可能な方

いきいきプラザ都留内 福祉課 地域福祉担当

募集人員 1名

賃金月額 151,500円

※資格・経験などを考慮して決定させていただきます。

※通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上で規程に基づき支給します。

任用期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日

※年次有給休暇有り。

選考方法 書類選考(1次選考)と面接選考(2次選考)により実施します。

面接選考(2次選考)は1次選考で選考された方を対象に実施します。日程は2月初旬を予定しています。1次選考で選考された方には別途ご連絡します。

最終選考の結果は2月末までに面接を受けた方にご連絡します。

Clip!

非常勤嘱託員(教員)の募集

問合先：学校教育課

平成31年度の非常勤嘱託員(教員)を募集します。

職務内容 市内の各小中学校に所属し、市費負担教員として児童・生徒への学習指導など、学校教育に従事します。

任用条件

小学校教員

○小学校教諭免許状をお持ちの方。(平成31年3月31日までに、取得見込みの方を含む。)

○地方公務員法第16条の欠格条項(下記参照)に該当しない方。

中学校教員

○募集する教科の中学校教諭免許状をお持ちの方。(平成31年3月31日までに、取得見込みの方を含む。)

○中学校教諭の免許状教科(科目)は国語、社会、数学、理科、外国語(英語)とする。

○地方公務員法第16条の欠格条項(※下記参照)に該当しない方。

募集人員

小学校教員若干名
中学校教員若干名

その他、勤務条件など詳細については、募集要項をご確認ください。

※募集要項は、12月20日(木)から学校教育課にて配付します。また、市ホームページにも掲載します。

※地方公務員法第16条(欠格条項)

1 成年被後見人又は被保佐人

2 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者

3 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者

4 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法に規定する罪を犯し刑に処せられた者

5 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

Clip!

年末年始のごみの収集・持込のお知らせ

問合先：大月都留広域事務組合

☎(20)2651

	年末終了日	受入可能時間	年末年始休業期間	年始開始日
ごみステーション	～12月29日(土)	8時までにごみステーションへ出して下さい	12月30日(日)～1月3日(木)	1月4日(金)～
広域事務組合へ持込み	～12月30日(日)	9時～11時45分 13時～15時45分まで	12月31日(月)～1月3日(木)	1月4日(金)～

■12月30日(日)～1月3日(木)の間はステーションにごみを出さないでください。

※広域事務組合への持込みは可燃・不燃・粗大・再資源化物の持込みが可能です。

年末、年始のごみの収集について
 年末年始のごみの収集・持込可能日は左表のとおりとなりますので、ご確認をお願いします。
 年末年始はごみの増加が予想

種別	予定日	変更日	変更地区
粗大ごみ	12月24日(月)	→12月29日(土)	宝地区(高畑・上大幡・中津森・平栗・厚原・加畑)
	1月1日(火)	→1月12日(土)	上谷地区(下天神・旭ヶ丘・川棚)
	1月14日(月)	→1月26日(土)	中谷・下谷地区(横町・城北町・長者町・田町・弁天町・深田・新明町・仲町・鷹之巣・羽根子・姥沢・雇用促進住宅・幸町)
不燃ごみ	1月2日(水)	→1月4日(金)	中央三～四丁目地区、つる一～四丁目地区、下谷一～四丁目地区

粗大ごみ不燃ごみの収集日の変更について
 され、収集時間が平常より遅れる場合もありますが、順次回収しますので必ず8時までにごみステーションに出してください。
 また、例年、年始は、ごみステーションが満杯になりますので、ごみの減量化にご理解ご協力をお願いします。

ごみの分別について

【可燃ごみの出し方】

- ・金属類は、取り除いて不燃ごみに出してください。
- ・生ごみなどは、必ず水をよく切って出してください。
- ・指定の可燃ごみ袋に入れてください。

【不燃ごみの出し方】

- ・再資源化物に出せない缶・ビンなどは、中身をからにして出してください。(特に注意が必要な物、ペンキの缶、油の缶、燃料の缶、薬品の缶)
- ・スプレー缶などは、必ず穴を開けて出してください。
- ・(爆発事故の原因になります)
- ・指定の不燃ごみ袋に入れてください。

※不燃ごみに卓上用ガスボンベやスプレー缶などにガスが残ったものが多く見られます。不燃ごみを収集する際に爆発事故などを起す事例が発生していますので、各家庭で必ず注意しながら穴を開けガスを抜いて出してください。

【粗大ごみの出し方】

・ベッド、マッサージ器などで金属が入っている物は、金属と燃えるごみに分けて出してください。
 解体の必要なもの…ベッド、マッ

サージ器、ソファ、座椅子、アコーディオンカーテン、ベビーカーなど

【再資源化物】

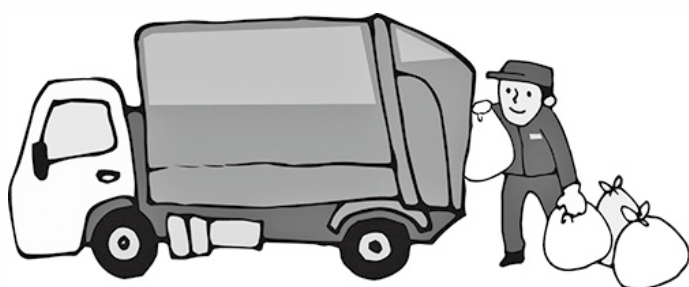
- ・再資源化物は、キャップを必ずはずして、中を洗って出してください。

・再資源化物は、品目ごと分けて出してください。

・不燃ごみの指定袋または、透明な袋にいれてください。

※事業系ごみは、ごみステーションに出せません。

※ごみの分け方・出し方(保存版)を確認してごみを出してください。



Clip!

水道管の冬支度をしましょう！

問合先：上下水道課
水道管理担当



給水管や蛇口は、気温がマイナス4℃以下になると凍ったり、破裂したりすることがあります。凍結・破損事故が起きないように水道管の冬支度に心掛けてください。

■こんなところにある水道管には必ず防寒処置をお願いします！

- 水道管がむきだしのところ
- 水道管が北向きのところ
- 風当たりが強いところ

■防寒処置の方法は？

【水道管】

- ・水道管が露出しているところは、発砲スチロールなどの保温材を巻き、ビニールテープなどを巻いて水が入らないようにしてください。
- ・夜寝る前に水道管の蛇口の水を少しだけ出しておいてください。
- ・長期間留守にする場合は、水道の元栓（止水栓）を閉め、敷地内の水道管に水が残らないように蛇口を開け、ボイラーの水抜きをしてください。



【メーター器】

- ・メーターボックス内に発砲スチロールや古い毛布・布切れなどをビニール袋に入れて、検針に支障のないように保温してください。

※メーター器が破損した場合は、自己負担での交換となります。

■水道管が凍結してしまったら

蛇口を開けて、凍った部分にタオルや布などを被せ、蛇口の方からぬるま湯をまんべんなくゆっくりとかけてください。熱湯を急にかけると、ひび割れや破裂する事があるのにご注意ください。

■水道管が破裂してしまったら

布やテープ、自転車のチューブを破裂箇所へ巻きつけるか、止水栓で水を止めてから、市指定水道工事店（☎（43）7196）に連絡し修理を受けてください。

■給水装置は皆さんの財産です

公道などに埋められた水道管は市の所有物ですが、この本管から分かれて各家庭まで引き込まれた給水管・分水栓（給水装置）などは、皆さんの所有物です。この部分の新設・改造・修理は、皆さんのご負担で行っていただくことになっています。

■水道メーターの定期的な点検をお願いします

凍結・破損などによる漏水で水道料金が高額になり、思わぬ負担となることがあります。定期的な水道メーターの自己点検をお願いします。

点検の方法は、家庭内の全部の蛇口を完全に締め水道メーターのパイロットマーク（丸い銀色部分）が少しでも回っていれば漏水している可能性があります。すぐに市指定水道工事店へ修理を依頼してください。

■地下漏水などの漏水の場合、水道料金の減免措置があります

地中の配管や床下の配管などで、使用者が管理しきれない部分の漏水の場合に減免措置があります。修理を実施した市指定給水工事店が証明する『修繕工事施行完了証明書』に工事写真（施工前・施工後・施工前のメーター数量が分かるもの）及び工事個所位置図を

添付し申請してください。その後、審査後漏水認定の可否を判断します。1回の漏水で、1使用月（2カ月分）の水道料金の、平均使用水量から超えた部分の1/2を減免します。

ただし、漏水箇所によっては、漏水認定が認められない場合があります。

年末年始のお知らせ

水道使用開始（開栓）、中止（閉栓）は？

水道のご使用開始・中止には、事前の届出が必要です。12月29日（土）～1月3日（木）までの間は、届出受理及び水道の開栓・閉栓に係る作業は行っておりませんので、お早めに窓口にて手続きをお願いします。

宅内での漏水などの緊急を要する場合は？

宅内での漏水などの緊急を要する場合は、12月28日（金）～1月4日（金）の9時から17時まで、組合事務所で当番の工事店が待機しておりますので、市指定水道工事店組合に依頼してください。

※費用は個人負担となります。

連絡先 市指定水道工事店組合 ☎（43）7196

Clip!

高額医療・高額介護合算療養費の支給申請について

問合先：市民課
保険年金担当

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方のサービスを利用して世帯の負担を軽減する制度です。1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、自己負担限度額を超えた金額が高額医療・高額介護合算療養費として支給されます。

今回、国民健康保険及び後期高齢者医療制度の被保険者のうち、平成29年度分の支給対象となる方に対して、申請についてのお知らせを送付します。

◆**合算対象期間**
平成29年8月1日から平成30年7月31日までの1年間

◆**対象者**
医療保険と介護保険の両方で自己負担額があり、その合計が自己負担限度額を超えている世帯

※高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します。

◆**お知らせの発送時期**
平成31年2月～3月

お知らせがお手元に届いたら、以下のものを持って市役所市民課保険年金担当の窓口申請をしてください。

※平成30年7月31日の時点で都留市の住民でなかった方は、住所のあった市町村の医療保険窓口申請をしてください。

◆**持ち物**

- 郵送された申請書および支給申請についてのお知らせ
- 印鑑
- 振込先の口座が分かるもの
- 身分を確認できるもの（運転免許証など）

※別世帯の方が申請される場合は、委任状をお持ちください。

◆医療分については、申請から支給までに2カ月～3カ月ほどかかります。介護分については、医療分の支給（不支給）が決定してからの支給となります。

◆お知らせがお手元に届いてから2年以上経過すると申請できなくなりますので、早めの申請をお願いします。

■自己負担限度額

	加入保険		国民健康保険 + 介護保険 (70歳未満含む)	国民健康保険 + 介護保険 (70歳～74歳)	後期高齢者医療保険 + 介護保険	被用者保険 + 介護保険
	所得区分					
上位所得者 (ア, イ)	基礎控除後の所得が 901万円を超える世帯の方		212万円			お勤め先に お問い合わせください
	基礎控除後の所得が600万円 超～901万円以下の世帯の方		141万円	67万円	67万円	
一般 (ウ, エ)	基礎控除後の所得が210万円 超～600万円以下の世帯の方		67万円	56万円	56万円	
	基礎控除後の所得が210万円 以下の世帯の方		60万円			
低所得者 (オ, 低Ⅱ, 低Ⅰ)	非課税世帯の方	低Ⅱ	34万円	31万円	31万円	
		低Ⅰ		19万円	19万円	

Clip!

特定健診を受診していない方へ ～かかりつけ医からの情報提供のご協力について～

問合先：市民課
保険年金担当

本市では、40歳から74歳の国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、高血圧症、心筋梗塞等の心血管疾患、脳梗塞等の脳血管疾患、人工透析を必要とする腎不全など）の発症や重症化を予防するため、特定健診を実施しています。

「定期的に通院をしているので、今年度の特定健診は受けなかった」という方については、本市と契約しているかかりつけの医療機関に『特定健康診査情報提供同意書』を提出いただき、医療機関から本市へ検査結果情報を提供することによって、特定健診を受診したものとみなされる場合があります。

生活習慣病関連の疾病による通院歴があると思われる方に、11月下旬に『特定健康診査情報提供同意書』を送付しておりますので、内容をご確認のうえ、かかりつけの医療機関へご提出ください。なお、患者様の自己負担金は発生しません。

また、定期的に通院しているのに通知が届かないという方は、お問い合わせください。

本市では、「都留市国民健康保険特定健康診査等実施計画（第三期）」を策定し、平成30年度の特定健診受診率48・0%を目標としています。現状では約46・2%にとどまっています。受診率向上のため、皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

※定期的に通院している場合でも、検査内容により同意書の取扱いができない場合がありますので、ご了承ください。

Clip!

高額療養費「外来年間合算」の支給申請について

問合先：市民課
保険年金担当

◆外来年間合算とは？

外来年間合算は、70歳以上の方の高額療養費の上限額を見直すことに伴い、年間を通して外来特例に該当するような長期療養を受けている方の負担が増えないように配慮する観点から新たに創設された制度です。

◆支給対象となる方

平成30年7月31日時点での所得区分が「一般」、「低Ⅱ」、「低Ⅰ」のうち、平成29年8月1日から平成30年7月31日までを計算期間とした1年間の外来の自己負担額が144,000円を超えた方に、その超えた分を支給します。

※月間の高額療養費として支給された金額は自己負担額から差し引いて計算します。

なお、市外からの転入や他保険から新たに国民健康保険、後期高齢者医療保険になった方は「自己負担額証明書」が必要となります。該当すると思われる方は、以前の住所地の市町村、健康保険へ自己負担額証明書の交付を申請してください。

外来年間合算の申請が必要な方には平成30年12月上旬を目途に申請の案内を送付します。

計算期間中を通して月間の高額療養費支給で口座が登録されている方には案内は送付せず、登録口座に継続して支給します。

Clip!

住民基本台帳の閲覧状況の公表

問合先：市民課
市民窓口担当

申請者の氏名	請求事由の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
山梨県総合政策部 広聴広報課長 平塚 幸美	「県政モニター」候補者抽出のため	平成29年11月17日	市全域 18歳以上の男女 計57名
(株)ビデオリサーチ 代表取締役社長 加藤 譲	日本たばこ産業株式会社が実施する2018年「全国たばこ喫煙者率調査」対象者抽出のため ※委託者 日本たばこ産業株式会社たばこ事業本部M&S企画部長 西谷圭一	平成29年12月20日	田野倉 20歳以上の男女 計20名
毎日新聞社 代表取締役社長 丸山 昌宏	第72回読書世論調査対象者を無作為抽出のため	平成30年5月31日	田野倉 一定間隔おきに無作為抽出男女 計12名
山梨県青少年総合 対策本部長 山梨県知事 後藤 斎	山梨県が実施する「子ども・若者の意識と行動に関する調査」の対象者抽出のため	平成30年8月22日	市全域 18歳以上30未満の男女 計118名

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する総務省令第3条の規定に基づき、左記のとおり公表いたします。

閲覧の期間
平成29年11月1日～平成30年10月31日

Clip!

ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)の返礼品の募集について

問合先：産業課
商工観光担当

都留市の特産品PRによる産業振興や地元産品のさらなる発展を目的に実施している「ふるさと納税の返礼品」について、寄付者の利便性向上や、自主財源確保と事業効率化の観点から「株式会社JT Bふるさと開発事業部」と委託契約を締結しました。

ふるさと納税サイトも、現行の「ふるさとチョイス」に「ふるぽ」を加え、都留市の特産品や企業PRのため、引き続き幅広く情報発信し産業振興拡充を目指していきます。

また、募集寄付金額設定についても、5,000円以上1,000円ごとに変更するため、商品(返礼品)価格も、1,500円(税込)以上300円ごとで出品可能となります。

募集する返礼品 市内で栽培、製造、加工などされた商品や提供されるサービスで、本市のPRとなるもの。

出品する返礼品の価格

○寄付金額5,000円以上に対する3/10以内(税込)の商品で送料含みません

寄付金額	返礼品価格(税込)
5,000円	1,500円以内
6,000円	1,800円以内
10,000円	3,000円以内
22,000円	6,600円以内
50,000円	15,000円以内

出品者の要件

・本店や支店、営業所などを市内に有する事業者
・市税の滞納がないことなど



子育て情報コーナー とがちび



よみきかせボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ

日時 12月8日(土) 14時
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

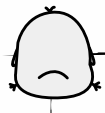
こぐまクラブの

「こぐまのちいさなおはなし会」

日時 12月21日(金) 10時30分
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 乳児から未就園児の親子を対象にクリスマス向けの読み聞かせや手遊びをします。

こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時 12月22日(土) 10時30分
場所 市立図書館おはなしコーナー
内容 楽しいお話や歌、手遊びをします。



おそとであそぶ「はねっぴん」

どんな天気の日でも、各地からきた親子が集まり外で遊んでいます。自然の中で何をすればいいかわからない方、語り合える仲間が欲しい方、妊婦さん、一緒に歩きましょう！

活動日 毎週木曜日 9時40分～12時頃
場所 羽根子地区
問合先 梅崎奈津子
☎070(5364)5835

NPO子育て応援サークル

「ベビタスママタス」

ベビママ「サンタと遊ぼう」クリスマス！

内容 ベビママの今年ラストのイベントはクリスマス会です。ケーキも用意！みんなで歌を歌ったり、クリスマスグッズ作りをして、少し早いクリスマスを楽しみたいしょう！もしかしたらアンパンマンやバイキンマンに会えるかも？たくさんの企画を用意して、サンタと一緒にスタッフ一同お待ちしています。クリスマスコスチュームでの参加もOKです。

日時 12月10日(月)10時～12時
(受付 9時20分～9時50分)
場所 いきいきプラザ都留3階研修室
参加費 子ども一人につき300円
(保険・運営費など)

定員

50組程度

対象 未就園児とその家族
※定員になり次第、受付終了。お申し込みはお早めに。

ベビママ「託児サロン」

内容 お子さまをお預かりするサロンです。子育ての先輩ボランティアが、マンツーマンで4時間、お子さまのお世話をします。

日時 1月21日(月)10時～14時
(受付 9時40分～10時)
場所 いきいきプラザ都留3階研修室
定員 15名程度
対象 未就園児(0才児)
参加費 子ども一人につき500円
(保険・運営費)

持ち物 お弁当、飲み物、おやつ、着替え、くつ、お気に入りのおもちゃなど(持ち物にはお名前を)。
※定員になり次第、受付終了。お申し込みはお早めに。

ベビママ「子育てボランティアさん」募集のお知らせ

内容 かわい子子どもたちに囲まれながらボランティア活動をしませんか？ベビママでは「親子サロン」と「託児サロン」のお手伝いの協力をして頂く「子育てボランティアさん」を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

共通申込・問合先
ベビタスママタス事務局 小林
☎090(7815)8181

親子のえがお研究クラブ(にこ研)

毎日子育てお疲れさまですー!! 私たちは現役ママです。ママ目線から、必要な子育て支援を作っていきたいと考えています。子どもが可愛いからこそ、『親子で笑顔になる時間』で、なかなか難しいけど…ママ(パパ)の笑顔も、子どもたちの笑顔も大切に支えていきたいな!と思っています。

12月のにこ研イベントは未定ですが、急遽開催することもありますので★ホームページやLINE、フェイスブック★などチェックしてくださいね♡

問合先

親子のえがお研究クラブ 谷内
☎090(2449)9797
URL <http://www.oyakonoegao.com>





『おほしさまのちいさなおうち』

渡辺鉄太 文
加藤チャコ 絵
瑞雲舎

おもちゃで遊ぶのに飽きてしまった男の子に、お母さんは「おほしさまのおうちをさがす」遊びを提案しました。それから男の子の冒険が始まり…。英語圏の国々で秋に伝えられてきた楽しいお話。

『ぼくらの一歩 30人31脚』

いとうみく 作
イシヤマアズサ 絵
アリス館

6年1組は30人31脚の小学生大会で優勝を目指す。クラスの仲間一人一人がそれぞれの思いを抱えて、一緒に前を向き、目指すは一度も出したことがない8秒台。心をひとつにして奮闘する青春ストーリー。



今月のおススメ Recommendation



『長生きだけが目的ですか?』

弘兼 憲史 著
徳間書店

人生100年時代がやってくる。ますます長くなる老人の時間を迎える前に、これからの老活世代には何が求められるのか。「逆らわず、いつもニコニコ、従わずー。そんな老人に私はなりたくない。」課長島耕作を描く漫画家の老活エッセイ。

『もっと知りたい刀剣 名刀・刀装具・刀剣書』

内藤 直子 監修・著
東京美術

単なる武器ではなく鑑賞する対象として扱われてきた長い歴史のある日本刀。その鑑賞は特徴を表現する言葉も特殊で理解するのが困難ですが本書は刀剣をより深く理解できる入門書。ミュージアム都留で開催中の企画展へ足を運ぶ前に是非とも読んで欲しい一冊。



今月の新着図書案内

■児童図書

おもしろ謎解き『縄文』のヒミツ
未来をつかめ! 平成ビジュアル図鑑
恐竜大紀行
雑草のサバイバル大作戦
クリスマスのおかり
ばくのジユウな字
いいたいことがあります!

■一般図書

すぐメモする人がうまくいく 自由国民社
江戸の読書会 平凡社
チキンラーメンの女房 中央公論社
犬猿県 ワニブックス
男たちよ、ウエストが気になり始めたら、進化論に訊け! インターシフト
親に作って届けたい、つくりおき 大和書房
日本懐かしい遊園地大全 辰巳出版
越境芸人 マキタスポーツ
図解でわかる時事重要テーマ100 日経HR
ゴンちゃん、またね。 ビートたけし
雨上がり月霞む夜 西條奈加
曙光を旅する 葉室麟
ピアノ・レッスン アリス・マンロー
ほか

児童図書
全86冊

今月の新刊

一般図書
全301冊

開館時間

9時30分～17時15分
※火・水・木は2階のみ
19時まで開館します。

問合先

都留市立図書館
☎(43) 1324

第14回市民の作品展

せきぐち さちえ 詩画展
『水田(みずた)の空』
展示期間

12月5日(水)～27日(木)



クリスマスおはなし会

こぐまのちいさなおはなし会(乳幼児向け)
クリスマスツリーの飾りつけ

日時 12月21日(金)10時30分～

場所 図書館 幼児・情報フロア

申込 不要 参加費無料

12月の開館ご案内

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

○印が休館日です。

図書館だより



重要美術品：長曾祢虎徹

魂の造形 日本刀 名刀と名作から学ぶ日本の心

MUSEUM ミュージアム都留

開館時間 9時～17時
(入館は16時30分まで)
観覧料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は、20名以上の団体料金です。
休館日 12/25、12/29～1/3
月曜日(祝日開館)
問合先 ミュージアム都留
☎45-8008

ミュージアム都留秋季企画展のお知らせ 「魂の造形－日本刀 名刀と名作から学ぶ日本の心」

平成31年1月14日(月・祝)まで好評開催中！

日本刀は武士の魂(サムライスピリッツ)と呼ばれ、海外では日本刀そのものを「SAMURAI」と呼びます。

江戸時代(新刀期)の彫り物のある短刀(脇差)の最高傑作である「日本三刀」から「^{ほうらいざんこてつ}蓬萊山虎徹」「^{ほりぬきはんけい}彫抜繁慶」をはじめとした名刀の数々を展示するとともに、武士の顔ともいえる刀装具からは足利將軍家以降、時の覇者の下で金工の最高位に位置した後藤家をはじめ、桃山三名人と謳われた金家・信家・埋忠明寿、林又七の最高傑作「^{ごもんすかしつぽ}御紋透鑢」(国指定重要文化財)をはじめとした名品の数々を展示いたします。

平成最後の大名作展となっております。是非お見逃しのないようお願いいたします。

※12月9日(日)に刀剣の一部を入れ替えます。また展示内容は予告なく変更する可能性があります。

◆企画展関連イベント

●現代刀匠による「銘切り実演」

小さなアルミ板に指定の文字を切ります。

講師 伊藤重光刀匠、山本清二刀匠(内一名)

日時 12月9日(日)14時30分～16時30分

定員 あり(申込不要、見学可)

料金 2,000円(1枚)

●日本刀・刀装具相談会

専門家による日本刀・刀装具の相談会。刀剣は刀袋などで厳重に梱包の上、お持ち込みください。(登録証必携)

講師 伊藤 満氏

(日本美術刀剣保存協会山梨県支部長)

日時 12月9日(日)14時～16時

定員 20名(要事前申込、参加無料)

●初心者講座「日本刀に触れてみませんか」

日本刀の基礎講座。刀の歴史や構造に触れるとともに、本物の日本刀を使用して刀剣の扱い方について学びます。

講師 服部 浩平(学芸員)

日時 12月2日(日)13時～15時

定員 25名(要事前申込、参加無料)

※中学生以下の方は要保護者同伴

●ギャラリートーク

入館者を対象にギャラリートークを実施。

期間 企画展中、毎月第1、3土曜日 13時～



みやこ
もり
都の杜

うぐいすホール

イベントインフォメーション

「都の杜うぐいすホール」にて開催される、さまざまな催しの情報をお届けします。ぜひ、豊かな緑と静寂の中で、くつろぎのひとときを…

12/23(日) 第23回 市民第九演奏会2018

チケット好評販売中！年末はやっぱり第九で決まり！

年末の風物詩、23回目の市民第九演奏会。一流演奏家と250名を超える地元出演者が一体となって、壮大なハーモニーと大きな感動を創りあげます。『歓喜』のステージをお楽しみください。

■14時開演■大ホール■指定席3,000円／自由席1,500円※未就学児の入場はご遠慮ください■演奏曲目 ベートーヴェン交響曲第九番ニ短調『合唱付』■出演 吉田悟(指揮)／山口道子(ソプラノ)／岩森美里(アルト)／星洋二(テノール)／末吉利行(バリトン)／市民第九管弦楽団2018／市民第九合唱団2018



12/24(月・祝)都留文大管弦楽団OBオーケストラ 2018 ☆ Tsuru X'mas コンサート

新着！入場無料！うぐいすホールからのクリスマスプレゼント！

「都留の子どもたちに楽しくて素敵な音楽を届けたい」という想いで結成された、都留文大管弦楽団OBオーケストラ。第17回目のクリスマス演奏会がうぐいすホールで開催されます。クリスマスシーズンの名曲を中心にお届けします。乳児も入場できます。

■14時30分開演(楽器演奏体験 13時30分～ ロビーにて)■大ホール■全席自由■入場無料■出演 吉田悟(指揮)／都留文大管弦楽団OBオーケストラ 2018■演奏曲目 ホワイトクリスマス／ウェストサイド物語メドレー／花のワルツ＜くるみ割り人形＞／指揮者体験「カルメン」／みんなで歌おう！コーナー ほか



3/24(日)うぐいす寄席 林家たい平 桃月庵白酒 二人会

新着！「うぐいす寄席」に人気落語家が登場！

チケット前売 会員12/5(水)10時～

一般12/21(金)10時～

人気番組「笑点」大喜利メンバーとして大人気、幅広いジャンルで活躍中の林家たい平。センス抜群の古典落語で人気急上昇、今まさにのぼり坂の若手名手、桃月庵白酒。落語ファン必見、底抜けに楽しい二人会をお楽しみあれ！

■14時開演■大ホール■全席指定 2,800円／会員2,500円※当日はそれぞれ300円UP ※未就学児の入場はご遠慮ください。



【12月の休館日】4・11・18・25・29～31日は休館します。【市内プレイガイド】都の杜うぐいすホール ☎ (43)1515 都留市まちづくり交流センター(旧文化会館) ☎ (43)1321 セブンイレブン都留文大通り店 ☎ (45)1774 ファミリーマートかぶとや都留店 ☎ (45)1855 【会員予約・割引】友の会会員優先予約チケット、料金割引はうぐいすホールのみでの取り扱いとなります。【各公演の問合せ・チケット予約】都の杜うぐいすホール(一般財団法人 都留楽友協会) 【ホームページ】<http://uguisuhall.jp>

協働通信

各地域協働のまちづくり推進会では、地域の特色ある活動を行っており、秋は文化展などのイベントが多く開催されます。今月号と1月号では、各地域で行われた催しを紹介します。

◆盛里地域 文化展

盛里地域協働のまちづくり推進会では、10月5日(金)～12日(金)に文化展を開催しました。盛里地域コミュニティセンター別館会議室(旧盛里公民館)を会場に、盛里保育園の園児や旭子ども教室の子どもたちの作品、地域の方の作品など約200点が展示されました。



◆禾生地域 ふれあいの集い

禾生地域協働のまちづくり推進会では、10月27日(土)、28日(日)にふれあいの集いを開催しました。大月警察署生活安全課による電話詐欺についての講話と

▽都留市まちづくり
市民活動支援
センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり
交流センター
▽開館
火～日(祝日除)
8:30～17:15
▽問い合わせ先
mail: shien@city.
tsuru.yamanashi.jp
☎(43)1321
FAX(43)1322

市地域環境課職員による公共交通のお知らせ、地域の方による様々な催しなどがあり、2日間約200名の方が参加しました。



◆宝地域 七里まつり

宝地域協働のまちづくり推進会では、11月10日(土)に七里まつりを開催しました。宝保育所園児による防火パレードや中学生の津軽三味線の演奏などの発表、地域の皆さん、子どもから大人まで幅広い世代の方が参加し、本年度も大賑わいの七里まつりとなりました。



◆東桂地域 まちづくり文化祭

東桂地域協働のまちづくり推進会では、11月10日(土)～11日(日)の2日間、まちづくり文化祭を開催しました。会場の東桂小学校には多くの方が訪れ、地域の皆さんの作品展示やステージ部門、健康コーナー、特設コーナーなどの様々なコーナーを楽しまれました。



地域のお知らせ

◆谷村地域

夢実現ひろば「正月の活け花」

素敵なお花で新年を迎えよう

日時 12月20日(木)13時30分～15時30分

場所 まちづくり交流センター1階交流室

材料費 2,000円

持ち物 ハサミ、新聞紙、お持ち帰り用袋

定員 30名程度

申込締切 12月14日(金)

問合先 まちづくり交流センター

☎(43)1321

第38回元旦マラソン大会参加者募集!

日時 平成31年1月1日

(火・祝)

受付時間

10時～11時

受付場所

谷村第一小学校前 大手通り

スタート時間

11時35分(予定)

コース

全長4キロ(谷村第一小学校前→まちづくり交流センター)

種別 小学生男女・中学生男女・高校生一般男女・シルバー男女の8部門

申込方法 当日、谷村第一小学校前大手通りで受け付けしてください。

表彰 各部門とも1位から3位

主催 谷村地域協働のまちづくり推進会

問合先 まちづくり交流センター 鈴木

☎(43)1321

◆東桂地域

東桂健康クラス会「クリスマス会」

テーマ 「楽しく、元気で、いきいきと」

歌って、踊って、楽しもう

日時 12月12日(水)9時30分～15時

場所 東桂地域コミュニティセンター

問合先 東桂地域コミュニティセンター

☎(45)6644



「早く起きなさい。」「こぼさないで。」「宿題しなさい。」

我が子に向けて、こんな言葉を毎日言わずにはいられないお父さん、お母さんは、きっと多いのではないかと思います。私もそうでした。今では子どもたちも高校生になったので、本人に任せる部分も多くなり、あまり言わなくなりましたが、もしもう一度、子どもたちが小学生くらいの時に戻って子育てをやり直せるとしたら、違う言い方をしたい。そして子どもたちともっとたくさん会話をしたいと思います。

『しなさい』や、『しないで』などの言葉は、すべて指示と禁止の言葉です。会話ではありません。」

ある講演会でこの言葉を聞いた時、ハッとしました。高校生になった二人の息子とは、最近必要最低限の会話しかしていません。同じ部屋にいても、シーンとしていてテレビだけがしゃべっている、という状態です。それもこの年頃の男の子では仕方のないことなのかな、と思っていました。でも実は、ずっと以前から会話をしていなかったのだと思います。知らされたのです。会話だと思って口にしてた言葉は、一方的な指示や禁止の言葉で、家の中は毎日そのような言葉であふれていたのです。では、子どもと会話をするには、どうすればいいのでしょうか。

「起きなさい。」は「起きよう。」「こぼさないで。」は「いいよ。がんばって食べてるね。」「宿題しなさい。」は「宿題しよう。」というように、「しなさい。」は「しよう。」「しないで。」は「いいよ。」に言い換えるのだそうです。

そして、子どもの話をたくさん聞きたいなら、やはり会話にコツがあるのだそうです。

子どもが、「あのね、今日学校でね…」などと話し始めたら、「うんうん。」「へえー。」「そうかあ。」と、ひたすらうなづく。こちらから先回りして話を広げる必要はないのです。そして、子どもが「おいしい。」といったら、「おいしいね。」「痛かったんだね。」「といったら「痛かったんだね。」と子どもの言葉をそのままくり返す。そうすれば、子どもはどんどん自分から話をするようになる、というのです。もっと早く知りたかった！

シーンとした我が家のリビングを思い出し、息子たちに悪かったなあ、と反省。もっと会話を引き出してあげられればよかったのに…。でも、今からでも遅くない。いくつになっても子どもは子ども。「めんどくせー。」が口ぐせの長男に「めんどくさいね。」と答えてあげよう、と考えたら、なんだか楽しくなってきました。

連載・青少年健全育成シリーズ 第329回

「たくさん『会話』するコツは？」

青少年の声かけあいさつ運動の推進
『大人も子どももすすんであいさつをしよう』

毎月第1日曜日は「家庭の日」
毎月第3日曜日は「青少年を育む日」です。
青少年育成都留市民会議編集委員

広報「つる」広告募集！

あなたのお店の広告を広報つるに載せてみませんか？
広報「つる」は、都留市内の各家庭に配布されています
(10,500部発行)ので、多くの方の目に触れます！

問合先：総務課 法制広報担当

広告料金

掲載場所	印刷色	金額 / 枠	備考
裏面	カラー	20,570	2カ月掲載
内面	2色刷り	10,280	2カ月掲載

掲載月は、①1・2月②3・4月③5・6月④7・8月

⑤9・10月⑥11・12月の6パターンとなります。

掲載状況は、下記をご参考としてください。

また、詳細につきましては、ぜひお問い合わせください。

広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄

道の駅 つる



営業時間 9時～17時30分
申込・問合先 道の駅つる
 ☎(43)1110
 都留市大原 8 8
<http://www.1000nentsuru.com>

できごと

ハロウィン

10月29日(月)禾生第二小学校の放課後児童クラブが、ハロウィンの装いで来店してくれました。直売所のスタッフが用意したお菓子を一人一人に配ったり、つるビーと記念撮影をしたりなど、みなさん、ハロウィンを満喫してくれたようです。

2周年記念イベント

11月4日(日)に「道の駅つる2周年記念イベント」を開催しました。昨年に引き続き、神楽演奏や新米おにぎりの振舞い、琴の音会によるセピア色演奏、川魚放流、掴み取りなどを行いました。



実践！商品開発！都留新で当地グルメの開発リーダーは君だ！

都留青年会議所主催の「当地グルメ開発イベント」が11月4日(日)におこなわれました。このイベントは地元産の食材を使った新当地グルメの開発を通じて、地元の魅力の発見や商品開発の達成感を感じてほしいという思いから、道の駅つるとのコラボ企画として開催されました。当日は、販売開始前には長蛇の列ができるなど、大変盛況でした。投票や審査の結果、上位入賞作品は次のとおりです。

グランプリ 都留餃子

開発者 原口鉄馬さん・林快聡くん・田中祐くん・市川連くん・天野幸司さん・堀内慎也さん

富士湧水ポークとニンニク農家の原口さんのニンニク、都留市産の米粉を伸ばした皮でできた、もちもち触感の絶品餃子！

準グランプリ じゃじゃほうとう

開発者 中野詩子さん・中野宏典さん・久保田憲さん・平井譲さん・武藤孝典さん・山梨名物ほうとうを富士湧水ポークや自然薯を使ったじゃじゃ麺風に大胆アレンジ！



アイデア賞 山梨ゼいたくプレート

開発者 黒澤駿さん・小浦ひかりさん・渡辺碧さん・中村吉秀さん

市内でカフェを運営する cafe sowars のチームが考えた山梨と都留市を表現した、ゼいたくなプレート料理！



直売所

竜王戦の駒の展示

市内在住の遠藤正巳さんが作った将棋の駒が、第31期竜王戦七番勝負第3局で採用されました。これを記念して、遠藤さんが製作した将棋の駒を道の駅つるの直売所に展示しています。

水掛菜

今年も市の名産「水掛菜」の時期がやってきました。去年より早い出荷で、大きくも去年に比べると大きいようです。ぜひお買い求めください。



レストランお勝手場

レストランお勝手場では12月を「平日日替わりメニュー強化月間」として、日替わりメニュー定番の豚丼、チャーシュー丼、角煮定食の他に富士湧水ポークや地元野菜を使った平日お得なメニューを518円(税込)で提供します。また、地元のお客さまに感謝を込めまして平成31年3月31日までポイントカードを配付しています。ポイントがたまるとお得な割引やプレゼントと交換できますので、この機会にお越しください。

イベント

新春ガラポン抽選会&道の駅福袋販売

日時 1月6日(日)9時～

昨年大好評だった「新春ガラポン抽選会」を今年も開催します。豪華景品を多数用意してお待ちしています。また、直売所にて福袋を数量限定で販売します。数に限りがございますのでお早目にお越しください。

体験教室(要予約)

道の駅つるではさまざまな体験教室を開催しています。掲載した教室以外にも開催していますので詳しくはお問い合わせください。

正月リース教室

「二年のはじまりをとともに迎えるお正月リース」作ってみてはいかがですか？

日時 12月12日(水)10時～12時

13時～15時

金額 1,620円(税込)

温活始めてみませんか？

温活とは、

「体を芯から温め、基礎体温を適切な体温まで上げる活動」です。

自分の平熱を知っていますか？

大人では 36 ～ 37 度とされています。

しかし、最近では 35 度代という低体温の人が増えています。

冷えの原因は運動不足やストレス、冷たい食べ物、疲労などです。



体温が低いことで起こる体への影響は？

血の流れが悪くなって、腰痛や肩こり、むくみなどの不調が出てきます。



代謝が悪くなるため脂肪がつきやすく、痩せにくくなります。体温が低いとダイエットもなかなか効果が出にくくなります。



免疫力が低下して風邪などの感染症にかかりやすくなります。体温が 1 度下がると免疫力が 30% 低下するといわれています。



～温活の方法～

○早寝早起きを習慣にして体内リズムを整える

○質の良い睡眠

・布団に入って 7 時間は眠れるといいですね

○筋肉は最大の熱を作る器官です

・特に人体最大の筋肉がある足を鍛える
・散歩やスクワットは足の筋肉を鍛えるのに効果的です

○39 ～ 40 度のお風呂にゆっくりつかる

○首元、手首、足首、お腹や腰を温める服装

・例えばレッグウォーマーや腹巻などが効果的

○体を温める食べ物を積極的にとる

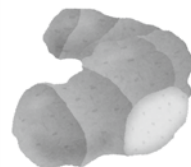
・根菜や色の濃い野菜、冬に旬を迎える食べ物
小松菜、かぼちゃ、大根など



温活レシピ

ぽかぽかホットジンジャー

- ①カップにすりおろした生姜と蜂蜜をお好みの量入れる。※チューブの生姜でも OK
- ②お湯を注ぐ。



これで出来上がり！

生姜は生で食べるよりも加熱することによって、体を温める効果が高まります。ぜひ一度お試しください！



これからますます寒さが厳しくなり、風邪やインフルエンザが本格的に流行する季節になっていきます。手洗い・うがいやマスクの着用などの予防のほか、基礎体温をあげる温活に取り組み、元気に冬を過ごしましょう！！

もっと。 ずっと。 元気

問合せ 長寿介護課
地域包括支援センター
☎(46) 5 1 1 4

物忘れ相談

最近、もの忘れが気になる方や家族の相談を行います。

日時 12月19日(水)

13時30分～16時30分

相談方法 面談(1日4名まで)

相談員 医療法人回生堂病院

伊藤千恵医師、

社会福祉士など

場所 いきいきプラザ都留

※相談は無料です。

※事前に予約してください。

※個人のプライバシーは完全を守られますのでご安心ください。

申込・問合せ

長寿介護課地域包括支援センター

認知症カフェ

本人と家族がくつろいだり、情報交換をする場です。

オレンジカフェおおばら

12月はお休みします。

社会福祉協議会 認知症カフェ

日時 12月16日(日) 14時～16時

場所 都留市デイサービスセンター

参加費 100円

申込・問合せ 社会福祉協議会

☎(46) 5 1 1 7

地域学習会

(仮)よりあい勉強会

市では少子高齢社会を地域で支え合う活動を広めるため生活支援コーデイネーターを中心に地域ごとの協議体を創り、地域づくりを進めており、これに伴い、都留市や地域のことを知るための学習会を開催いたします。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 12月10日(月)

19時～20時30分

場所 いきいきプラザ都留 2階

問合せ

長寿介護課地域包括支援センター

居場所開催

市内全域からの参加可能な地域の住民や団体が主体となって運営する身近な高齢者の居場所です。

禾生地区「さなえ会」

日程 12月4、18日(火)

時間 13時30分～15時30分

場所 保寿院内以爲芭笑

参加費 1ヵ月300円

開地地区「集寺(つどってら)」

日程 12月14、21日(金)

時間 13時30分～15時

場所 真福寺客殿

参加費 1回300円

下谷地区「恵会」

日程

12月4、11、18日(火)

12月6、13、20日(木)

時間 13時30分～15時

場所 寿町 小俣宅

参加費 1ヵ月500円(お茶代)

問合せ ☎(43) 2 9 6 5

～居場所の紹介～ 「仲良倶楽部」

平成30年5月に住民の方が中心となり作られました。
月1回、宮原自治会館にて活動中!!
交流会、脳トレーニング、健康講話など行っています。

《参加された方の声》

- ・健康づくりについて見聞きする事で普段自分がやっていることがいいことなのか確認できる。
- ・みんなからいろいろな話を聞いて自分もやってみようかなと思う。

いつまでも元気でいられるための
『運動・食事・社会参加』の大切さについて学びました。



●取材当日は、保健師による健康講話を行ったほか、健康ポイント手帳を発行しました。



高齢者生活状況調査報告

今回のテーマ「ひざ痛」

1月に実施した生活状況調査の結果、「ひざに痛みがある方」の割合は男性が24・3%、女性が34・9%で女性に多いことがわかりました。また、2年前の調査と比べると、新たに「ひざ痛」が出てきた人は、約5人に1人でした。

今回の調査でひざ痛発生の要因として、1週間の身体活動時間と肥満度が関係していることがわかりました。身体活動時間が1週間で150分未満の方は150分以上の方よりもひざ痛の発生率が高く、また肥満もしくは肥満傾向にある方は正常体重の方よりも発生率が高いという結果が出ました。

この結果から、「ひざ痛」の原因としては「運動不足」と「肥満もしくは肥満傾向であること」が明らかとなりました。「ひざ痛」が生じた場合、立つことや歩くことが大変になります。また、ひざに痛みがあるのために動かなくなること足筋力が低下し、ますます外出がおっくうになり、閉じこもりになり、生活に支障が生じる恐れがあります。そのため、ひざ痛の予防をすることが大切となります。

ひざ痛を予防しよう！

予防のために次の2点が重要です。

① 身体活動を高めること

身体活動を高めることは足の力を高めることや、柔軟性をつけることとなり、ひざへの負担を軽減する効果があります。そのため筋力や柔軟性が向上する運動を行うことをお勧めします。運動としては、自宅での体操、ウォーキング、ラジオ体操、水中運動などがあります。こまめに自分にあった方法で体を動かしましょう。

② 肥満にならないこと

運動すると消費エネルギー量が増し、体重減少につながり、肥満を防ぐことにもなります。そのほか肥満を予防するためには、食生活のバランスをとり、食べすぎないように気をつけることが大切です。1日に必要な栄養はきちんととり、腹八分目に心がけましょう。

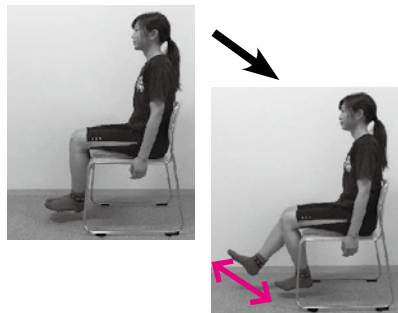
運動や望ましい食生活は継続することが大切です。ご自身が興味を持って楽しくできる運動を見つけ、健康でいきいきと生活できるように、できることから取り組んでいきましよう！また、ひざ痛に対する予防・改善策として「楽ひざ体操」もやってみましょう！

膝を守る「楽ひざ体操」！ (中京大学 教授 種田行男監修)

①ぶらブラ50回

～膝まわりの筋肉のはたらきをよくします～

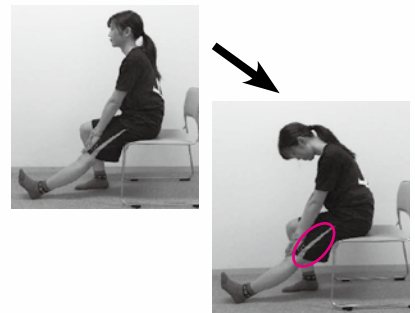
- ・膝の下にクッションなどを入れる
- ・足が床につかないように
- ・リズミカルに左右交互



②かちコチ5秒

～太ももの筋肉を強くします～

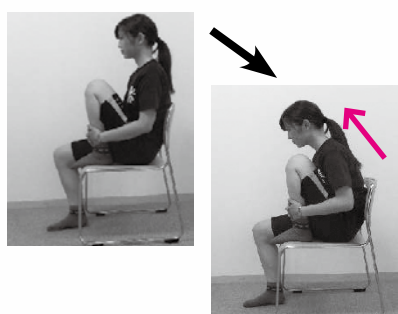
- ・イスに浅く腰かける
- ・伸ばした脚の足首を起こす
- ・太もものにぐっと力を入れる



③ぎゅぎゅーッと10秒

～太ももの筋肉を伸ばします～

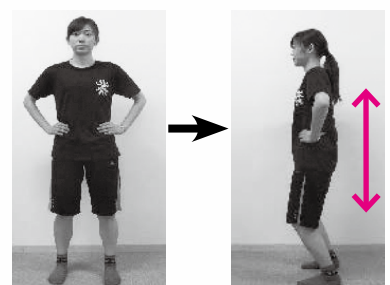
- ・イスに深く腰かける
- ・背中後ろにもたれ、足首を両手で抱える
- ・背中を丸め、胸に膝をつける



④チョイまげ10回

～膝まわりの筋肉を強くします～

- ・手は腰に当て、肩幅に足を開く
- ・膝を軽く曲げる
- ・上半身はまっすぐ、前に倒さない



資料提供

人間総合科学大学
講師 佐藤慎一郎

お知らせ & 募集

12月

お知らせ

大月警察署からのお知らせ

飲酒運転しない。させない。

飲酒の機会が増える12月1日から1月31日まで、「飲酒運転しない・させない山梨キャンペーン」が実施されます。

県内では、飲酒運転による交通事故が多く発生しています。ドライバーはもちろん、家族や仲間、酒類提供者などが飲酒運転の恐ろしさをしつかりと認識して、飲酒運転を社会から追放しましょう。

山梨県警ホームページの飲酒運転防止啓発ドラマもご覧ください。

年末の交通事故防止県民運動

12月1日(土)～31日(月)

運動のスローガン

乗せるのはきみの宝と^{あした}その未来

重点目標

① 飲酒運転の根絶

② 早めのライト点灯・上向きライト

③ 高齢者と子供の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止

活用徹底と反射材使用の推進

「第70回人権週間」のお知らせ

12月4日から10日までの一週間を「人権週間」と定め、人権の尊重を呼びかけております。

昭和23年の国際連合総会において世界人権宣言が採択されたことを記念して毎年12月10日を「人権デー(Human Rights Day)」として、今年は70年目にあたります。

今年度の啓発活動重点目標『みんなで築こう 人権の世紀』考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合おう』などの強調事項を掲げ啓発活動を展開することとしています。

相談は無料、秘密厳守で、特に手続等はありません。

みんなの人権 110番

子どもの人権 110番

女性の人権ホットライン

0570(003)110

0570(007)110

0570(070)810

甲府地方務局大月支局

020799

都留文科大では有期雇用(賃金)職員を募集します

大学事務局に所属し、パソコンでのデータ入力、電話応対、窓口業務、施設管理などの業務に従事していただきます。

雇用条件

○ワード、エクセルなどパソコンの基本操作ができる方

○都留文科大の有期雇用(賃金)職員としての勤務規律を厳守できる方

賃金 時間給820円(通勤に伴う費用については、通勤距離片道2km以上で支給)

雇用期間 2019年4月1日～2020年3月31日まで

※勤務成績などにより更新可能(満65歳に達した日の属する会計年度の末日を超えて行うことはできない)

有給休暇 有り

勤務時間 8時30分～17時15分

または9時30分～18時15分

1日の実働時間 7時間45分

社会保険など 健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入

申込手続き 平成31年1月15日(火)17時までに、履歴書(写真貼付)を総務課庶務人事担当へ提出してください。履歴書様式は都留文科大ホームページに掲載しております。ダウンロードしてご利用ください。

※郵送可。ただし、その際は、封筒に「有期雇用職員申込」と朱書きしてください。

※履歴書には具体的な職務経歴の内容などと自己PRを記入してください。書類選考の際に使用します。

す。なお、提出いただいた履歴書などは返却いたしませんのでご了承ください。

選考方法 書類選考(1次選考)と面接選考(2次選考)によります。

○面接選考(2次選考)は、1次選考で選考された方を対象に実施します。(日程は2月初旬頃を予定。1次選考で選考された方に別途ご連絡します。)

○最終選考の結果は、面接を受けた方に連絡します。

問合せ 402-8555

都留市田原3-8-1

公立大学法人都留文科大 総務課庶務人事担当

0434341

FAX(43)4347

Eメール syomu@tsu.ac.jp

学生アパートをお持ちの方へ

都留文科大平成31年度新入生を対象としたアパートへの入居者を募集する方は、次のとおり、お申し込みください。

申込期間

平成31年1月15日(火)まで

申込方法 都留文科大 学生課 生担当窓口へ申込書がありますので、空き部屋数、男女の別、家賃などの入居条件を記入のうえ、提出してください。

※申込書が手元にある方は、その申込書を使用してください。

申込・問合せ 都留文科大 学生課 学生担当 0434341

「都留市はつらつ鶴寿大学」平成31年度(第52期)学生募集と一日体験入学のお知らせ

はつらつ鶴寿大学は、健康ではつらつとした鶴寿を目指し、学び、仲間の輪を広げながら地域活性化のために活動していただく方を育てるために、市が開校した市民のための大学です。いつまでも健康で心豊かに生活できるよう、皆さんのご入学をお待ちしています。一日体験入学の参加もできます。

入学資格 市内在住者で概ね60歳以上の方

学習内容 生きがい・健康づくり・歴史・趣味の講座、現地視察研修、各種行事等を年間20回ほど行う予定です。

修業年限 3年間(修了者には学士証を授与)

学習費など 年額 1,000円(保険料含む)

※講座、研修及び運営内容により別途実費を徴収する場合があります。

募集人員 40名

募集期間 12月11日(火)～3月8日(金)まで

(定員になり次第締め切ります)

◎一日体験入学(参加費無料 事前申し込み)

日時 1月11日(金)10時～11時30分

場所 まちづくり交流センター4階大ホール

締切日 1月6日(日)

申込・問合せ 中央公民館(まちづくり交流センター内)

0434341

『TOKYO WESTSIDE 動画コンテストを開催します』

訪日外国人旅行者に地域の魅力をPR!

東京の西側に点在し、アクセス的にも便利なエリアである八王子市、あきる野市、相模原市、大月市、都留市の5市は、日本の豊かな自然、伝統や歴史・文化が東京から身近に体験出来るエリアであり、その魅力を訪日外国人にも広く知ってもらうため、「TOKYO WESTSIDE」プロモーションとして、その魅力を紹介する動画投稿コンテストを実施します。



募集期間

平成31年1月28日(月)まで

※受賞作品の発表は平成31年2月下旬を予定

応募テーマ

5市の訪日外国人旅行者誘客につながる内容であればテーマは問いません。

※5市いずれかで撮影された素材を使って動画作品を作成してください(アニメ・CGも可)。

応募条件

応募時点で八王子市、あきる野市、相模原市、大月市、都留市に在住、在勤の方、もしくは同市内の大学、専門学校に就学している学生、留学生。

賞品

金賞1作品
アマゾンギフト券10万円分
銀賞1作品
アマゾンギフト券5万円分

銅賞1作品

アマゾンギフト券3万円分

特別賞5作品

特産品を選定1万円相当

※受賞者には副賞として、5市から公式に受賞を発表!

審査員 まるやまもえる(映像作家・演出家・ライター)

詳細はホームページをご覧ください。

問合せ 高尾山・リニア広域観光拠点地区連絡会 TOKYO WESTSIDE

動画コンテスト事務局

Eメール tokyowestside@ibcom.co.jp

URL <https://tokyowestside.com>

狩猟免許試験及び予備講習会開催のお知らせ

第2回狩猟免許試験開催日

平成31年1月23日(水)、24日(木)

場所 県立青少年センター内リバス和戸館

(甲府市川田町517番地)

受講料 5,200円

申請期間 11月1日(木)～12月12日(水)

問合せ 富士・東部林務環境事務所 森づくり推進課

電話(45)7812

狩猟免許試験予備講習会開催日 12月22日(土)

場所 恩賜林記念館2階大会議室 (甲府市丸の内1-5-4)

受講料 6,000円(テキスト代含む)

申請期間 11月1日(木)～12月12日(水)
問合せ 一般社団法人山梨県猟友会事務局
電話055(232)1869

県心身障害者自動車燃料費助成金の受付が始まります

助成対象者①、②に該当

①障害の程度
・身体障害者手帳(1、2級)
・療育手帳(Aのいずれか)

・戦傷病者手帳特別、第1、2項症
②自動車税・軽自動車税の減免措置(県内ナンバーの自動車が助成対象です)

受付期間 平成31年1月7日(月)～2月8日(金) ※郵送の場合は2月8日(金)消印有効

受付会場及び日時

県富士吉田合同庁舎2階大会議室
1月7日(月)、24日(木)
上野原市総合福祉センターふじみ
1月9日(水)

富士河口湖町役場 1月11日(金)
富士吉田市民会館 1月16日(水)
いきいきプラザ都留 1月18日(金)
大月市総合福祉センター 1月22日(火)

各会場とも10時～15時まで
請求書用紙の入手方法 福祉課の窓口または富士・東部保健福祉事務所ホームページからダウンロード

問合せ 富士・東部保健福祉事務所福祉課
電話0555(24)9047
FAX0555(24)9037

介護老人保健施設「つる」臨時職員募集

介護老人保健施設「つる」では、臨時職員として介護福祉士または介護職員初任者研修修了者(ホームヘルパー2級取得者)を募集します。

時給 1,000円～1,300円
◎介護福祉士

◎介護職員初任者研修修了者(ホームヘルパー2級取得者)
900円～950円

基本勤務時間 8時30分から17時15分(1日7時間45分、週38時間45分)

福利厚生 社会保険・厚生年金の加入、健康診断、予防接種、有給休暇(最大年10日など)

募集人員 若干名

応募期限 12月14日(金)

※詳細につきましては、左記までお電話ください。

問合せ 市立病院事務局庶務担当
電話(45)1811(代)

シルバー人材センター都留事務所就業者の募集

原則60歳以上の健康で働く意欲のある方を募集しています。

募集業務
①植木・草刈・草取り
就業場所 都留市内(公共・企業・住宅など)

就業時間 8時30分～16時30分

②資源物分別・産業廃棄物仕分け
就業場所 まるたの森クリーンセンター(大月市初狩)

就業時間 月々金曜日 8時30分～16時

③介護施設利用者送迎車運転手
就業場所 いきいきプラザ都留デ

イサービスセンター
就業時間 8時30分～10時30分、16時～18時

※募集人員・賃金など、詳しい内容は左記までお電話ください。

問合せ (公社)東部広域シルバー人材センター 都留事務所

電話(45)3500

自衛官を募集します!

就職や転職を検討されている方など、自衛官採用種目の詳細などについてはお問い合わせください。

採用種目 自衛官候補生

※制度改正により、満33歳未満までの応募が可能となりました。

※選考により、2年(海・空1任期目は3年)を任期として任用されます。任期後は、継続または昇任試験合格後、定年までの勤務の選択が可能です。任期満了後は、雇用協会を通じて100%の就職支援も受けられます。

試験日 詳しくは大月地域事務所までお問い合わせください。

試験種目 筆記試験、適性検査、身体検査、口述試験

問合せ 大月地域事務所
電話(22)1298

イベント

つる観光研究会開催のお知らせ

「第4回つる観光研究会」を開催します。今回は熱海市でまちづくりの活動を行う、NPO法人Ranista代表理事の市来広一郎さんを招き、「熱海がいかんして活気を取り戻したのか」をテーマに講演を行います。また、併せて新型観光のアイデアを具体的なもの変えていくためのワークショップも開催いたします。詳細は、お問い合わせいただくか、市役所などで配布のチラシにてご確認ください。

日時 12月9日(日)13時
会場 市役所3階大会議室
問合せ 産業課農林振興担当

ぴゅあ富士

都留でつながる国際交流トーク

都留文科大学の留学生と交流し、日本と外国のことについて理解や関心を深めましょう。どなたでも参加できます。

日時 12月26日(水) 10時～12時

定員 20名(受講料無料)

冬休み子ども書道教室

開催日 12月27日(木)、

平成31年1月6日(日)

時間 10時～11時30分(硬筆)

13時～14時30分(毛筆)

受講料 1回300円

持ち物

○硬筆 鉛筆、書初め用の練習用紙

○毛筆 書道道具一式(墨汁、半紙40枚程度、新聞紙)

対象 小学生

共通申込・問合先 ぴゅあ富士

☎(45)1666

もりのクリスマスかい

山梨県富士山科学研究所では、季節の自然をテーマにした絵本や紙芝居を使った読み聞かせ、自然に親しむ活動を行っています。開始30分前から折り紙教室も行います。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 12月16日(日) 10時30分～11時30分

場所 山梨県富士山科学研究所本館1階ホール

対象 幼児～小学校低学年

※対象年齢以外も参加可能

参加費 無料

問合先 山梨県富士山科学研究所環境教育・交流部教育・情報担当

☎0555(72)6203

富士山世界遺産センターからのお知らせ

富士山の日フェア

富士山世界遺産センターでは、2月23日(土)の富士山の日の記念イベントとして、「富士山の日フェア」を開催します。

当日は南館の入館料が無料になり、入館者全員へ記念品プレゼントのほか、お子さまから大人の方まで幅広く楽しんでいただける各種イベントを開催します。さらに、飲食や雑貨、マルシェの開催など楽しいメニューが盛りだくさんです。

日時 平成31年2月23日(土)

8時30分～17時(最終入館16時30分)

場所 山梨県立富士山世界遺産センター(富士河口湖町船津6663-1)

内容

○南館入館料無料
○南館入館者全員へオリジナルブックマーク進呈など

※各種イベントの実施時間は内容によって異なりますので、詳細はお問い合わせいただくか、ホームページなどでご確認ください。

問合先 富士山世界遺産センター

☎0555(72)0259

富士山ボランティアセンターからのお知らせ

富士さんへ謹賀新年・富士山あて年賀状・作品大募集!

美しい富士山を守り、未来へ引きついでいくために。富士山あての年賀状を全国から募集します。

募集期間 平成31年1月20日(日)

※消印有効

応募規定

○年賀状として創作されていること

○富士山のイラストとメッセージが書き添えられていること

○応募作品は1人1点のみ

○郵便はがき、または同サイズの用紙を使用すること

○画材や画法は自由だが、平面な作品に限る

○応募者本人が著作権を所有すること

○はがきのあて名面に①氏名②年齢③校名、学年④住所⑤電話番号⑥募集を知った経緯を記載すること

その他、審査や発表など詳しくはお問い合わせください。

応募先 富士山ボランティアセンター

〒401-0301

富士河口湖町船津6663-1

富士山レンジャー写真展

富士山レンジャーが業務の中で撮影した、美しい富士山や北麓の風景、動植物などの写真を展示します。富士山の価値と魅力を発信するとともに、巡回中に発見した問題など、富士山の現状を知っていただくことによって、県内外の人々に富士山の環境保全への関心を高めていただければ幸いです。

実施期間及び会場

○12月15日(土)～平成31年1月14日(月・祝) 御殿場ビクターセンター1樹空の森

○平成31年2月19日(火)～26日(火) 山梨県庁防災新館

○平成31年2月18日(月)～3月15日(金) 富士河口湖町役場

共通問合先 富士山ボランティアセンター

☎0555(20)9229

講座・教室

チェンソー講習会

「チェンソーの資格は持っているが実際に木の伐り方がわからない」、「木は伐ったことあるが思った方向に倒れてくれない」など、森の整備に関して不安を感じている方のための講習会を南都留森林組合が開催します。チェンソーを使った森づくりのテクニックが学べます。講習は3日間のキャンプ形式で行いますが、自宅から通いたいという方は昼間だけの受講も可能です。

日時 12月26日(水)～28日(金)

(初日は9時開始)

場所 宝の山ふれあいの里ネイチャーセンター

内容 森の見立て、チェンソーの取り扱い、刃の目立て、様々な伐倒、倒木処理など

対象 チェンソーの特別教育を修了されている方

定員 10名

参加費 35,000円(受講料、宿泊費、食費、保険料込み)

※宿泊を希望されない方は20,000円

協力 都留市観光振興公社

問合先 南都留森林組合 竹田

☎(43)7455

FAX(43)6982

Eメール minamiskun@cc.wakwak.com

消費生活相談 くらしの豆知識

(イメージ)

それ、詐欺かもしれません!

ショートメッセージサービス(SMS)やハガキによる架空請求の被害が発生しています。

メールやハガキに記載の電話番号に連絡・支払いをする前に、

まずはご相談ください。(消費者庁より)

※メールやハガキでの通知は突然届きます。心配なく住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン188)

問合先・相談窓口 市民課 市民窓口担当

☎(46)0170

メール ショートメッセージサービス(SMS)による架空請求

詐欺! 実際の被害者をかたる場合があります。

連絡 をする前に!

支払 をする前に!

公共機関に類似した差出人

※詐欺被害の防止のため、公共機関に類似した差出人のメールやハガキは、必ずしも公共機関からのものではありません。ご注意ください。

※詐欺被害の防止のため、公共機関に類似した差出人のメールやハガキは、必ずしも公共機関からのものではありません。ご注意ください。

※詐欺被害の防止のため、公共機関に類似した差出人のメールやハガキは、必ずしも公共機関からのものではありません。ご注意ください。

※詐欺被害の防止のため、公共機関に類似した差出人のメールやハガキは、必ずしも公共機関からのものではありません。ご注意ください。

※詐欺被害の防止のため、公共機関に類似した差出人のメールやハガキは、必ずしも公共機関からのものではありません。ご注意ください。

※詐欺被害の防止のため、公共機関に類似した差出人のメールやハガキは、必ずしも公共機関からのものではありません。ご注意ください。

※詐欺被害の防止のため、公共機関に類似した差出人のメールやハガキは、必ずしも公共機関からのものではありません。ご注意ください。

暮らしに役立つみんなの広場

「マジック教室」

クリスマスで披露できるやさしいマジックを覚えてみませんか？

日時 12月14日(金)13時30分～15時

場所 都留市まちづくり交流センター交流室

対象 市民一般

講師 マジシャン 相川ゼロさん

参加費 無料

持ち物 トランプ一式(見学だけの参加も可能です)

定員 15名程度(事前申し込みは不要です)

お正月飾り作り

手作りのオリジナルお正月飾りで新年を迎えましょう。

日時 12月21日(金)13時30分～15時30分

場所 都留市まちづくり交流センター交流室

対象 市民一般

講師 佐藤袈裟江さん

参加費 材料費500円(当日徴収)

持ち物 各自飾りたいもの(葉、松、水引などは用意します)

定員 20名(事前にTEL、FAXでお申し込みください)

受付期間 12月4日(火)～12月16日(日)

※定員に達した時点で締め切りとなります。

フラワーアレンジメント教室

家庭で飾るためのフラワーアレンジメントを習ってみませんか。

日時 12月27日(木)13時30分～15時30分

※次回は3月14日(木)に開催を予定しています。

場所 まちづくり交流センター1階会議室

対象 市民一般

講師 芳野豊子さん

持ち物 花バサミ・新聞紙・雑巾・持ち帰り用の箱(菓子箱など)

参加費 1,500円(花・花器代)

定員 20名(参加費を添えて窓口へお申し込みください。)

受付期間 12月7日(金)～22日(土)

※定員に達した時点で締め切りとなります。

共通申込・問合先

都留市まちづくり交流センター

☎(43)1321

FAX(43)1322

※月曜日・祝日(振替休日含む)は休館

園芸教室・ミニ門松作り

講習日 12月22日(土)、23日(日)

時間 9時～17時

受講料 500円

持ち物 作業着、軍手、園芸用はさみ、筆記用具、昼食

定員 10名

※5名未満の場合は中止

締切 12月10日(月)

問合先 富士吉田職業訓練協会

☎0555(22)5214

健康ジムプログラム

ズンバ教室

スタジオ内にて「ズンバ教室」を実施します。簡単なダンスで楽しくフィットネス!どなたでも参加できます。

日時 12月12日(水)16時～17時

定員 20名(要予約)

参加料 400円

講師 米澤はるか(ミズノスポーツサービス(株)ズンバ指導員)



幼児・小学生対象短期集中スポーツ・走り方教室

3日間で短期集中キッズジュニア教室を実施します。1日ごとにテーマを決め、段階的に上達させていきます。お子様の競技力向上・苦手克服に!ぜひご参加ください。

日時 12月26日(水)～28日(金)

走り方教室

幼児の部 10時～11時

小学生の部 11時～12時

スポーツ教室

幼児の部 13時～14時

小学生の部 14時～15時

定員 各10名

参加料 1,200円

都留市の気象

	平成30年10月	平成29年10月	10年間の平均
最高気温	(1) 32.3℃	(3) 28.5℃	29.8℃
最低気温	(22) 4.9℃	(31) 2.3℃	4.5℃
平均気温	15.7℃	14.3℃	15.3℃
降水日数	1.0mm以上 7日	1.0mm以上 16日	1.0mm以上 8.5日
降水量	45.0mm	572.5mm	202.6mm
平均湿度	78%	80%	75%

都留市消防署調べ()はその日

今年も残りわずかになってきたね! みんなけがや病気に気をつけて、良い年を迎えようね!



CATV都留のイマドキ

いけいけ! つるビー探偵団 「公共交通編」

12月の放送予定
12月17日(月)～12月30日(日)
①12:30～ ②17:30～ ③20:30～
YouTubeでも公開中!
「いけいけ! つるビー探偵団」で検索!



制作: 地域環境課

講師 江口 祐太(ミズノスポーツサービス(株)指導員)

※参加料のほか利用料金が発生します。

このほかにも健康ジムではさまざまなプログラムを実施しています。詳しくはお問い合わせください。

共通問合先 都留市健康ジム

☎(45)4111

義援金について

市役所などで受け付けている日本赤十字社の義援金の受付期間は次のとおりとなります。

熊本地震災害義援金 平成31年3月31日まで

東日本大震災義援金 平成31年3月31日まで

義援金受付場所

市役所、いきいきプラザ都留、各地域コミュニティセンター、まちづくり交流センター、市立病院、都留文科大学において窓口を設置しております。また、このほかの災害についても義援金を随時、受け付けております。詳細は市ホームページをご確認ください。



市内で活躍する「人」・「団体」、市内の「出来事」などにスポットをあて、ご紹介するコーナーです。



わさび バレエの全国大会で小俣山葵さんが優勝&3位入賞！

11月7日(水)、市役所にてバレエの全国大会で優秀な成績をおさめた小俣山葵さん(都留二中・Ballet Brevis所属)の結果報告会が行われました。

小俣さんが入賞された大会
東京サマーバレエコンクール
中学生一部門 1位
ワールドドリームコンペティション
中学生の部 3位

なお小俣さんはワールドドリームコンペティション入賞の副賞として、アメリカの「ジョフリーバレエシカゴ」へ短期留学を行うそうです。

報告会のなかで小俣さんは「今回の受賞や短期留学を通じて、世界中の方に自分の名前が広がるようになれば嬉しいです。」と語ってくれました。

小俣さんおめでとうございました。
これからも頑張ってください！



りんか 菅谷鈴夏さんが1日消防長を務めました！



園児たちが元気に「火遊びしません。」「お父さん、寝たばこしないでね。」と呼びかけました。



また午後からは、カインズスーパーセンター都留店で、住宅用火災警報器の設置と救急車の適正利用についての啓発活動としてリーフレットの配布などを行いました。

11月10日(土)、秋の火災予防運動の一環として、今年のふるさと時代祭りでお姫さま役に選ばれた菅谷鈴夏さんが1日消防長を務めました。

菅谷さんは、委嘱状を受け取った後、秋の火災予防運動にあわせて、宝保育所の園児や女性消防団、都留市消防団、都留危険物安全協会の方と一緒に防火パレードに参加しました。

市内養豚農家の森嶋光男さんが山日YBS農業賞を受賞しました！

11月16日(金)、市役所にて「山日YBS農業賞」の奨励賞と審査員特別賞を受賞された、加畑地区で養豚業を営む森嶋光男さんの報告会が行われました。

この賞は、先進的な農業経営を行う個人や団体を表彰するもので、養豚の先進地であるアメリカで学んだ最先端技術を導入し、育種改良した独自ブランドの高品質な豚肉「富士湧水ポーク」を生産することにより、販売店と有利な条件で契約し経営を安定させる、小規模家族経営の農家の見本となる取り組みが評価され、受賞となりました。

また、森嶋さんの養豚場では現在2名の地域おこし協力隊が、将来的な養豚業の後継者となり、市の特産品として「富士湧水ポーク」を普及させるための活動も行っているところです。

なお、「富士湧水ポーク」は道の駅つるで購入できるほか、レストランでご賞味いただけます。



都留リーダーサミットが開催されました！



10月30日(火)、市役所にて「都留リーダーサミット」が開催されました。

このサミットは、市内の学校に通う次世代を担う子どもたちが、都留市をよりよい環境にしていくなため、「熟議」し、社会参画を促し、自治的な能力を育成することを目的としています。

7回目の今回は「みんなであつくりよう都留市の未来」をテーマに、3つのグループで活発な話し合いが行われました。

「野生動物とふれ合える場所」、「自然や歴史をいかした名所」、「自然素材を使った郷土料理」など、自由な発想で多くの意見やアイデアが出されました。

参加した子どもたちにとっては普段できない交流ができ、また、生まれ育ったまちの未来を考える良い機会になったと思います。

市内野球チーム「桂倶楽部」が野球教室を開催しました！

11月11日(日)、住吉球場にて創部100年を超える市内野球チーム「桂倶楽部」(鈴木信行監督)が、小学生を対象にした少年野球教室を開催しました。

この教室は野球の技術だけではなく、楽しさ・面白さを子どもたちに伝えたいという思いから、今回初めて開催されたもので、桂倶楽部部長の杉山肇さんは、「子どもたちにとっていい経験になると思う。今より野球を好きになって、今後も野球を続けてもらえれば嬉しい。」と今回の教室にかける思いを語ってくれました。

参加した子どもたちからは、「優しく教えてくれて楽しかった」、「教わったことを練習や試合で試したい。」との声が聞こえました。



じょいつる市場を開催しました！



11月11日(日)、大手通り(裁判所前の通り)にて「まちににぎわいを」みんながつるを楽しむ」をコンセプトにマルシェイベント「じょいつる市場」が開催されました。

12回目となる今回も飲食店をはじめ様々なお店が24店舗出店し、およそ1,500人の方にご来場いただきました。

今回は都留文科大学の学生が考えた「TFP(つるフレンドパーク)」を谷村第一小学校校庭で行い、多くの子供たちで賑いました。このほかにも、バンド演奏やマジシャンによるパフォーマンスも行われ会場は大いに盛り上がりました。

都留市の人口

H30.11.1 現在
 男 15,024人 (-15)
 女 15,692人 (+18)
 計 30,716人 (+3)
 世帯数 13,145世帯(+5)
 ※()内数字は、前月比

12月の納税

固定資産税(第3期)
 国民健康保険税(第6期)
 介護保険料(第6期)
 後期高齢者医療保険料(第6期)
 12月は12月25日(火)までに納付してください。

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。

都留 まちかど 今昔

まちは変わっていきます。人もまた、
変わります。過ぎ去りし日の写真と、
現在の写真を並べてみましょう。
何かが、見えるかもしれません。



昭和36年(1961)

両時代の時間経過は、

約57年。

第100回「鍛冶屋坂」



平成30年(2018)

ミュージアム都留企画展

『魂の造形』

—日本刀 名刀と名作に学ぶ日本の心—

は平成31年1月14日(月)ま
で開催を予定しています。

詳細は22ページをご覧ください。

この写真は昭和36(1961)年に写されたもので、上谷から道志への入り口である、上天神町の鍛冶屋坂隧道入口の坂道を通る葬列を写した一枚です。
この写真の撮影された頃の鍛冶屋坂では、天神社近くの公園で馬の市が立ち、馬を買い求める人が集まったといわれ、鍛冶屋坂の両側に蹄鉄をつくる鍛冶屋が集まったという話が伝わっています。
地名の由来は建久4(1193)年5月、源頼朝が富士の巻狩りの際、鍛冶屋七郎左右門が鎌(やじり)を数百本納め、納めた鎌の切れ味が類いまれなるものであったことから、「希代」の姓を賜り、その地に居住したことから鍛冶屋坂の地名がつけられたといわれています。
変わらないようでいて、こんなにも違う私たちの身近な風景。時間の流れを感じませんか。

まちを好きになるアプリ

広報つるを



マチイロ

スマホへ配信!

今すぐアプリを
ダウンロード!
(iOS、アンドロイド対応)



都留市役所開庁日のご案内

月曜日～金曜日

8:30～17:15(祝日は閉庁)

水曜日は市民課・税務課のみ

19:00まで開庁

広告掲載欄

広告掲載欄

平成30年12月市民カレンダー

東桂・上谷・中谷 (中央1～2)

日	月	火	水	木	金	土
月待ちの湯イベント情報！ ①柚湯イベント 源泉槽に、柚 ^{ダイダイ} を入れて『柚湯』を実施致します。 ※使用する柚の内容が変わる場合があります。 実施日 12月2、9、16、23、30日(日) 22日(土)の計6日間 時 間 10時～21時 ②芭蕉 月待ちの湯 ピンゴ大会 実施日 12月22日(土)15時～ ※15時に参加可能なお客様 先着50名様にピンゴカード配布。参加費無料。 ※50名様なくなり次第、配布終了となります。 ③クリスマスイベントの館内装飾期間 期 間 11月27日(火)～12月24日(月・祝) 年末年始の営業時間 12月29日(土)～1月3日(木)は営業しています。 温浴施設 10時～21時 ※最終入館 20時30分 食堂施設 11時～16時 ※最終注文 15時30分 ※1月4日(金)より通常営業となります。						1 ムササビ観察会 詳細は文大地域交流センターまで ☎(43)4341
新聞・雑誌・段ボール						
2 交：老々囲碁・将棋	3 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 2歳6カ月児健康相談 【受付13：00～13：15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	4 2カ月児子育て教室 【受付10：00～10：15】 3歳6カ月児健康相談 【受付13：00～13：15】 いきいきプラザ都留 飲料用のガラスビン類・ 白色の食品トレイ・牛乳パック	5 湯：法能・古川渡 1歳6カ月児健康相談 【受付13：00～13：15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	6 交：老人ｸﾞﾗﾌﾞ 大正琴 飲料用アルミ缶・ スチール缶・ペットボトル	7 交：老人ｸﾞﾗﾌﾞ 詩吟 可燃ごみ	8 交：老人ｸﾞﾗﾌﾞ 舞踊 ひびきの会の読み聞かせ 【14：00～】 市立図書館おはなしコーナー
9	10 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ	11 湯：玉川・宿・門前 赤ちゃん広場 【10：00～11：30】 いきいきプラザ都留 不燃ごみ 収集地区 ①	12 湯：下大幡 東桂健康クラス会 クリスマス会 詳細は広報24ページ掲載 可燃ごみ	13 交：老人ｸﾞﾗﾌﾞ 民謡 湯：下小野 農地転用許可申請受付期限(7日～) 不燃ごみ 収集地区 ②	14 交：老人ｸﾞﾗﾌﾞ 歌謡 湯：上大幡 可燃ごみ	15 新聞・雑誌・段ボール
16 交：老々囲碁・将棋	17 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ	18 交：田町 4カ月児健康相談 【受付13：00～13：15】 いきいきプラザ都留 飲料用のガラスビン類・ 白色の食品トレイ・牛乳パック	19 湯：上町 7カ月児健康相談 【受付13：00～13：15】 いきいきプラザ都留 第2回市民公開講座 詳細は文大地域交流センターまで ☎(43)4341 可燃ごみ	20 交：老人ｸﾞﾗﾌﾞ 大正琴 湯：羽根子 谷村地域協働のまちづくり 夢実現広場「正月の生け花」 詳細は広報24ページ掲載 飲料用アルミ缶・ スチール缶・ペットボトル	21 交：老人ｸﾞﾗﾌﾞ 詩吟 湯：楽山 こくまクラブの 「こくまのちいさなおはなし会」 【10：30～】 市立図書館おはなしコーナー 可燃ごみ	22 交：老人ｸﾞﾗﾌﾞ 舞踊 こぶたの会の 「ワクワク」おはなし会 【10：30～】 市立図書館おはなしコーナー

ラインより 目を見て話す 大切な

都一中 尾形拓夢

あぶないよ その一言で たすかるいのち

禾二小 小池澄空

23 天皇誕生日	24 振替休日	25 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み	26	27 交：老人ｸﾞﾗﾌﾞ 民謡	28 『芭蕉 月待ちの湯』休み	29 『健康ジム』休み
		不燃ごみ 収集地区 ③	可燃ごみ	不燃ごみ 収集地区 ④	可燃ごみ	
30 『健康ジム』休み	31 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み	1月1 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み 元日 元旦マラソン	1月2 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み	1月3 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み	*都留 CATV11 チャンネル 放送のお知らせ* 12 月の放送予定 12 月 29 日 (土)・30 日 (日)・31 日 (月) 『市民第九演奏会 2018』 1 日 2 回放送 (放送時間は 13 : 30 ～、19 : 00 ～) ※放送内容・時間を変更することもあります。 問合せ 都留市テレビ利用者組合 ☎(43) 2542	
		注：ごみの収集なし (1 月 3 日まで)				

ごみ及び再資源化物は朝8時までに指定された日に、決められたステーションに出してください。

交：三世交代室の予定 湯：温泉施設利用クラブです 問合せ：都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

不燃ごみ

収集地区① 境・鹿留・桂町

収集地区② 夏狩・十日市場
上谷四丁目・田原一～二丁目

収集地区③ 田原三～四丁目
上谷五～六丁目(含む区域外)

収集地区④ 中央一～二丁目
上谷一～三丁目・川棚

まるたの森 クリーンセンター
(大月都留広域事務組合)
ごみの受け入れ
☎(20)2651
可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ
(月曜日～金曜日 除祝日)
9：00～11：45 13：00～15：45
粗大ごみ(毎月第2・4回目の土曜日 除祝日)
9：00～11：30
一般家庭を対象にした
可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ
(毎月第3回目の日曜日)
9：00～11：30

粗大ごみ

地区名	収集場所	収集日
東 桂	境・桂町	12月3日(月)
	古渡	12月11日(火)
	蒼竜峡団地	12月17日(月)
	下夏狩	12月18日(火)
上 谷	下天神町・旭ヶ丘・川棚	12月4日(火)
中 谷	横町・仲町	12月10日(月)

粗大ごみステーションがない地区は、直接クリーンセンターに持ち込んでください。

無 料 相 談

法律相談(要予約)
と き 5日(水)13時～16時
ところ まちづくり交流センター1階会議室
特設人権相談(高齢者や障がい者の人権問題)
と き 5日(水)13時～16時
ところ まちづくり交流センター1階会議室
行政・人権相談
と き 20日(木)13時～16時
ところ 市役所2階第一会議室
結婚相談
と き 月曜日10時～正午(祝日は除く)
ところ いきいきプラザ都留
消費生活相談
と き 毎週火、木(休・祝日除く)
9時～16時(12時～13時除く)
ところ 市民課窓口もしくは電話
上記総合問合せ先 市民課☎(46)0170

人権擁護委員によるいじめ相談電話
と き 毎日18時～21時
☎(43)3451(餌取)
☎(43)6048(谷内)
行政相談電話
☎(43)6761(加藤)
☎(45)0417(天野)
☎(43)4435(三枝)
税の無料相談(要予約・前日の午前中まで)
と き 12日(水)13時～16時
ところ 市役所2階第一会議室
東京地方税理士会 大月支部事務局
☎0555(22)8481(10時～16時)
心配ごと相談(簡裁法律相談・要予約)
と き 7日、21日
各金曜日 13時～16時
ところ いきいきプラザ都留
都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

平成30年12月市民カレンダー

中谷 (つる1~4・中央3~4)
下谷・三吉・開地・宝・禾生・盛里

日	月	火	水	木	金	土
月待ちの湯イベント情報！ ①柚湯イベント 源泉槽に、柚*を入れて『柚湯』を実施致します。 ※使用する柚の内容が変わる場合があります。 実施日 12月2、9、16、23、30日(日) 22日(土)の計6日間 時 間 10時～21時 ②芭蕉 月待ちの湯 ピンゴ大会 実施日 12月22日(土)15時～ ※15時に参加可能なお客様 先着50名様にピンゴカード配布。参加費無料。 ※50名様なくなり次第、配布終了となります。 ③クリスマスイベントの館内装飾期間 期 間 11月27日(火)～12月24日(月・祝) 年末年始の営業時間 12月29日(土)～1月3日(木)は営業しています。 温浴施設 10時～21時 ※最終入館 20時30分 食堂施設 11時～16時 ※最終注文 15時30分 ※1月4日(金)より通常営業となります。 ムササビ観覧会 詳細は文大地域交流セン ターまで ☎(43)4341						1 可燃ごみ
2 交：老々園基・将棋	3 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 2歳6カ月児健康相談 【受付13：00～13：15】 いきいきプラザ都留 不燃ごみ 収集地区②	4 2カ月児子育て教室 【受付10：00～10：15】 3歳6カ月児健康相談 【受付13：00～13：15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	5 湯：法能・古川渡 1歳6カ月児健康相談 【受付13：00～13：15】 いきいきプラザ都留 不燃ごみ 収集地区①	6 交：老人ｸﾗﾌﾞ 大正琴 可燃ごみ	7 交：老人ｸﾗﾌﾞ 詩吟 可燃ごみ	8 交：老人ｸﾗﾌﾞ 舞踊 ひびきの会の読み聞かせ 【14：00～】 市立図書館おはなしコーナー 可燃ごみ
9	10 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 飲料用のガラスビン類・ 白色の食品トレイ・牛乳パック 不燃ごみ 収集地区④	11 湯：玉川・宿・門前 赤ちゃん広場 【10：00～11：30】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	12 湯：下大幡 東桂健康クラス会 クリスマス会 詳細は広報24ページ掲載 飲料用アルミ缶・ スチール缶・ペットボトル 可燃ごみ	13 交：老人ｸﾗﾌﾞ 民謡 湯：下小野 農地転用許可申請受付期限(7日～) 可燃ごみ	14 交：老人ｸﾗﾌﾞ 歌謡 湯：上大幡 新聞・雑誌・段ボール	15 可燃ごみ
16 交：老々園基・将棋	17 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 不燃ごみ 収集地区④	18 交：田町 4カ月児健康相談 【受付13：00～13：15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	19 湯：上町 7カ月児健康相談 【受付13：00～13：15】 いきいきプラザ都留 第2回市民公開講座 詳細は文大地域交流セン ターまで ☎(43)4341 不燃ごみ 収集地区③	20 交：老人ｸﾗﾌﾞ 大正琴 湯：羽根子 谷村地域協働のまちづくり 夢実現広場「正月の生け花」 詳細は広報24ページ掲載 可燃ごみ	21 交：老人ｸﾗﾌﾞ 詩吟 湯：楽山 こくまクラブの 「こくまのちいさなおはなし会」 【10：30～】 市立図書館おはなしコーナー	22 交：老人ｸﾗﾌﾞ 舞踊 こぶたの会の 「ワクワク」おはなし会 【10：30～】 市立図書館おはなしコーナー 可燃ごみ

ラインより 目を見て話す 大切な
都一中 尾形拓夢

あぶないよ その一言で たすかるいのち
禾二小 小池澄空

23 天皇誕生日	24 振替休日 飲料用のガラスビン類・ 白色の食品トレイ・牛乳パック 不燃ごみ 収集地区④	25 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 可燃ごみ	26 飲料用アルミ缶・ スチール缶・ペットボトル 可燃ごみ	27 交：老人ｸﾗﾌﾞ 民謡 可燃ごみ	28 『芭蕉 月待ちの湯』休み 新聞・雑誌・段ボール	29 『健康ジム』休み 可燃ごみ
30 『健康ジム』休み	31 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み 不燃ごみ 収集地区④	1月1 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み 元日 元旦マラソン 注：ごみの収集なし(1月3日まで)	1月2 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み	1月3 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み	*都留 CATV11チャンネル 放送のお知らせ* 12月の放送予定 12月29日(土)・30日(日)・31日(月) 『市民第九演奏会 2018』 1日2回放送(放送時間は13：30～、19：00～) ※放送内容・時間を変更することもあります。 問合せ 都留市テレビ利用組合 ☎(43)2542	

ごみ及び再資源化物は朝8時までに指定された日に、決められたステーションに出してください。

交：三世交代室の予定 湯：温泉施設利用クラブです 問合せ：都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

不燃ごみ

収集地区① 中央3～4丁目・つる1～4丁目
下谷1～4丁目
収集地区② 三吉・開地・四日市場(瀬中)
収集地区③ 宝・羽根子・つる5丁目
四日市場(除く瀬中)・月見ヶ丘
古川渡(四日市場より未生歩道橋まで)
収集地区④ 小形山・田野倉・九鬼・盛里
川茂・井倉・古川渡
またの森 クリーンセンター
(大月都留広域事務組合)
ごみの受け入れ
☎(20)2651
可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ
(月曜日～金曜日 除祝日)
9：00～11：45 13：00～15：45
粗大ごみ(毎月第2・4回日の土曜日 除祝日)
9：00～11：30
一般家庭を対象にした
可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ
(毎月第3回日の日曜日)
9：00～11：30

粗大ごみ

地区名	収 集 場 所	収 集 日
中 谷	横町・城北町・長者町・田町 井天町・深田・新明町・仲町 鷹之巣・羽根子・姥沢 雇用促進住宅・幸町	12月10日(月)
禾 生	四日市場・月見ヶ丘・井倉 九鬼・九鬼団地・田野倉団地 古川渡・サンタウン井倉	12月11日(火)
開 地	菅野・上下細野・大津 上中下小野・緑町・権現原団地 熊井戸・熊井戸団地	12月17日(月)
三 吉	住吉町・日の出町・引の田 上下戸沢・サンタウン玉川 中野団地	12月18日(火)
宝	高畑・上大幡・中津森 平栗・厚原・加畑	12月29日(土)
盛 里	日影・日向・上手・馬場 久保・神門・大平 曾根・朝日団地	12月25日(火)

粗大ごみステーションがない地区は、直観クリーンセンターに持ち込んでください。

無 料 相 談

法律相談(要予約)
と き 5日(水)13時～16時
ところ まちづくり交流センター1階会議室
特設人権相談(高齢者や障がい者の人権問題)
と き 5日(水)13時～16時
ところ まちづくり交流センター1階会議室
行政・人権相談
と き 20日(木)13時～16時
ところ 市役所2階第一会議室
結婚相談
と き 月曜日10時～正午(祝日は除く)
ところ いきいきプラザ都留
消費生活相談
と き 毎週火、木(休・祝日除く)
9時～16時(12時～13時除く)
ところ 市民課窓口もしくは電話
上記総合問合せ先 市民課☎(46)0170
人権擁護委員によるいじめ相談電話
と き 毎日18時～21時
☎(43)3451(餌取)
☎(43)6048(谷内)
行政相談電話
☎(43)6761(加藤)
☎(45)0417(天野)
☎(43)4435(三枝)
税の無料相談(要予約・前日の午前中まで)
と き 12日(水)13時～16時
ところ 市役所2階第一会議室
東京地方税理士会 大月支部事務局
☎0555(22)8481(10時～16時)
心配ごと相談(簡裁法律相談・要予約)
と き 7日、21日
各金曜日 13時～16時
ところ いきいきプラザ都留
都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115