

広報つる

12 月号
No.699

第3回リニアと翔る都留ロード
レース大会を開催しました！



かけ 第3回リニアと翔る都留ロードレース大会を開催しました！

5位	1位	10km	13位	1位	10km	9位	1位	10km	10km
長田久美子(都留市)	女子60歳以上	阿久津幸子(神奈川県)	城之内理恵(都留市)	笹原由香(都留市)	女子50歳代	荻原真紀(山梨市)	酒井明美(都留市)	1時間3分58秒	1時間3分43秒
黒部陽子(都留市)	1時間7分44秒	46分30秒	42分30秒	42分36秒	42分36秒	42分36秒	42分36秒	58分44秒	58分17秒
長田久美子(忍野村)									

1位	10km	男子一般39歳以下	1位	宇津木亮(神奈川県)	2位	戸塚和也(都留市)	1位	10km	3km
滝口茂(都留市)	41分28秒	44分55秒	36分42秒	33分49秒	33分41秒	34分5秒	34分5秒	34分5秒	34分5秒
安田砂土志(埼玉県)			平山丈人(東京都)						
鈴木健治(都留市)			井上毅之(都留市)						
男子50歳代			男子60歳以上						

11月18日(日)、「第3回リニアと翔る都留ロードレース大会」を開催しました。「道の駅つる」周辺をスタート・ゴールとして、全国各地から参加した859名のランナーが、3km、10kmに分かれて、四日市場、古川渡、川茂、小形山、田野倉などを駆け巡りました。

今大会の各種目の優勝者と市内在住の上位者は次の皆さんです。(敬称略)

3km	男子小学生(4年生以上)	1位	大久保仁稀(甲府市)	2位	森田雄翔(都留市)	3位	3km	男子中学生	1位	3km	男子小学生(4年生以上)	1位	大久保仁稀(甲府市)	2位	森田雄翔(都留市)	3位	3km	男子中学生	1位	3km	男子小学生(4年生以上)	1位	大久保仁稀(甲府市)	2位	森田雄翔(都留市)	3位
男子60歳以上	望月健太(甲府市)	1位	望月朝陽(静岡県)	2位	平井凜空(都留市)	3位	男子60歳以上	望月健太(甲府市)	1位	3km	男子一般	1位	望月朝陽(静岡県)	2位	平井凜空(都留市)	3位	3km	男子一般	1位	3km	男子一般	1位	望月朝陽(静岡県)	2位	平井凜空(都留市)	3位
久保田雅(静岡県)	41分52秒	44分55秒	38分21秒	36分42秒	34分5秒	33分49秒	33分41秒	34分5秒	34分5秒	3km	女子小学生(4年生以上)	1位	山本徳雄(静岡県)	2位	吉村将洋(都留市)	3位	3km	女子小学生(4年生以上)	1位	3km	女子小学生(4年生以上)	1位	山本徳雄(静岡県)	2位	吉村将洋(都留市)	3位
倉内理愛(都留市)	14分37秒	17分37秒	11分43秒	13分43秒	15分55秒	13分43秒	13分55秒	13分55秒	13分55秒	3km	女子中学生	1位	野藤勉(都留市)	2位	望月健太(甲府市)	3位	3km	女子中学生	1位	3km	女子中学生	1位	野藤勉(都留市)	2位	望月健太(甲府市)	3位
高橋凜音(神奈川県)	14分37秒	17分37秒	11分43秒	13分43秒	15分55秒	13分43秒	13分55秒	13分55秒	13分55秒	3km	女子一般	1位	久保田雅(静岡県)	2位	山本徳雄(静岡県)	3位	3km	女子一般	1位	3km	女子一般	1位	久保田雅(静岡県)	2位	山本徳雄(静岡県)	3位
鈴木穂乃加(都留市)	15分32秒	23分44秒	16分51秒	12分57秒	12分24秒	10分43秒	10分43秒	12分24秒	12分24秒	3km	女子60歳以上	1位	高橋凜音(神奈川県)	2位	野藤勉(都留市)	3位	3km	女子60歳以上	1位	3km	女子60歳以上	1位	高橋凜音(神奈川県)	2位	野藤勉(都留市)	3位
15分32秒	23分44秒	16分51秒	12分57秒	12分24秒	10分43秒	10分43秒	10分43秒	12分24秒	12分24秒	3km	親子ファミリー	1位	齊藤美佐子(都留市)	2位	井出庄子(北杜市)	3位	3km	親子ファミリー	1位	3km	親子ファミリー	1位	齊藤美佐子(都留市)	2位	井出庄子(北杜市)	3位
15分32秒	23分44秒	16分51秒	12分57秒	12分24秒	10分43秒	10分43秒	10分43秒	12分24秒	12分24秒	3km	杉崎敦之(静岡県)	1位	杉崎敦之(静岡県)	2位	齊藤美佐子(都留市)	3位	3km	杉崎敦之(静岡県)	1位	3km	杉崎敦之(静岡県)	1位	杉崎敦之(静岡県)	2位	齊藤美佐子(都留市)	3位
15分32秒	23分44秒	16分51秒	12分57秒	12分24秒	10分43秒	10分43秒	10分43秒	12分24秒	12分24秒	3km	桑原大樹(都留市)	1位	桑原大樹(都留市)	2位	杉崎敦之(静岡県)	3位	3km	桑原大樹(都留市)	1位	3km	桑原大樹(都留市)	1位	桑原大樹(都留市)	2位	杉崎敦之(静岡県)	3位

★特別賞(激坂スプリット賞)各種目の優勝者は、次の皆さんです。



■出場した選手の皆さんには沿道からの応援を受けて楽しく走れたようです。
皆様ご協力ありがとうございました！

セーフコミュニティ対策委員会を開催しました！！

今月号では、10月25日(木)に開催しましたセーフコミュニティ対策委員会の概要をお知らせします。

この日は、6つの対策委員会の委員ほか総勢100名が一堂に会し、まず日本セーフコミュニティ推進機構の白石代表理事からセーフコミュニティの基礎を学び、その後各対策委員会に分かれての会議を開催しました。

第1回目の会議ということで、委員さんの表情も最初は緊張した面持ちでしたが、各対策委員会とも自己紹介から始め、お互いを知ることに重点を置き、和やかな雰囲気のうちに進めることができました。



問合先
Eメール
chikishinkou@citytsuru.lg.jp
☎ (43) 1111(内線175)
FAX (43) 5049

セーフコミュニティ(SC)活動報告

交通安全対策委員会



防災・減災対策委員会
委員 17名
事務局5名



防犯対策委員会
委員 12名
事務局8名



親と子の安全対策委員会
委員 15名
事務局9名

高齢者の安全対策委員会

委員 11名
事務局6名

心の健康対策委員会

委員 11名
事務局6名

SCちょっと豆知識

日本におけるセーフコミュニティ取組状況

都留市が取り組みを始めたセーフコミュニティは、全世界で約400の自治体などが取り組んでいます。日本では15自治体が認証を取得し、都留市を含めた2自治体が認証取得に向けて活動中です。



平成30年度 「事業評価・提案会」を 実施しました！



10月30日(火)、市役所大会議室において、平成30年度事業評価・提案会を開催しました。

「安心・安全のまちづくり」に関連する事業を中心に、有識者及び市民で構成する評価者と本市職員がコーディネーターを交えて議論を重ね、より効率的・合理的に事業の実施ができるよう、市の取組に対する評価や提案などをいただきました。

○評価・提案会協議結果

評価者の皆さまから、それぞれの経験や視点からいろいろな角度で、多数の意見・提言をいただきましたので、その一部をご紹介します。

防災行政無線管理事業

- ・「防災」や「お知らせ」などの種類によってチャイムの種類を変えるなど、情報内容がわかるようにすべき。
- ・企業のBCPに絡めて、企業へ受信機を貸与し情報交換をするなど、官民で連携を検討すべき。
- ・情報の信頼性確保の観点から、情報が流れない間に流布するデマ情報などへの対応も必要。

消費生活相談事業

- ・実際に被害にあった相談を受けた場合、被害原因などをきちんと分析して対応を検討していくべき。
- ・振り込み詐欺やお金の貸し借りなど、学校の授業では取り上げることが多くないので、学校での実践的な教育に取り入れ、子ども達に教えていくことも必要。
- ・スタッフの増員が困難であれば、過去の相談内容を可能な限りマニュアル化し、民生委員などの協力を検討。

認知症総合支援事業

- ・健康寿命の延伸はとても重要であり、「やりがい」や「居場所」など、シニアが輝ける場を今後も作るべき。
- ・介護は家族の負担がとても大きいため、日常的に頼れる人がいる環境はとても重要。
- ・早期発見のためには、受診率の向上が不可欠なので、CATVや各種イベントなどで周知活動を強化するべき。

狭隘道路整備事業

- ・事業自体を知らない市民が多いと思われる。知らなければ寄附することもできないのでさらなる周知が必要。
- ・寄附を受けた場合には、反対側の地権者に寄付を呼び掛けるべき。
- ・地権者の理解が必要な事業ではあるが、優先して取り組む箇所については、熱量をかけていくことも必要では。

地域ぐるみの学校安全体制整備推進事業

- ・発生してしまった事故に対しての原因の分析を行うことは重要。
- ・スクールガードなどからヒヤリハット事例などの情報を収集し、事故を未然に防ぐ仕組みづくりが必要。
- ・人口減少によりスクールガードの担い手も減少すると思われるので、防犯カメラなどによる対策の検討も必要。

■各テーマのまとめのみ掲載しています。

これらの他にも多くの意見、提案をいただきました。詳細につきましては市ホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

評価・提案会に参加した感想

北村 隼士さん

(山梨中央銀行都留支店 支店長)

仕事において、外部からの意見やアイデアを取り入れていくことはとても重要であり、自分も普段から心がけている。本日の提案が市政に取り入れられ、上手く活用されていけば幸いである。

飯嶋 清一さん

(県立産業技術短期大学校 事務局次長)

普段何気なく生活しているが、我々の暮らしに係る市政が、緻密に計画され、実施されていることを実感した。本日の評価・提案は、セーフコミュニティを含む「安全・安心のまちづくり」に是非活かしていただきたい。

天野 さやかさん

(一般社団法人都留青年会議所 まちづくり委員会委員長)

評価人として参加したが大変勉強になつたので、所属している青年会議所の事業にも活かし、市と連携して活動していきたい。勉強になつたことを、できることからひとつずつ実施していきたい。

いいと思う。

庭山 恵梨さん

(市民評価人 都留文科大学初等教育学科四年生)

本日の事業評価・提案会は本当に勉強になった。市の事業に興味を持っている学生や、市町村に就職したい学生も多いと思われるので、もっと学生にも参加しやすいような事業評価・提案会になると良いと思う。

加藤 裕一さん (市民評価人)

事業担当者から直接事業の詳細な説明を受けることで、今までとは違う視点で市の事業を見ることができた。自分自身、これからも地元のために頑張っていきたいと考えている。

別所 忠夫さん (市民評価人)

今回参加して、市の事業を実施するのも大変だと感じた。予算額の大きい小さいに関わらず、事業の成果を追及してほしい。また、事業の成功については、責任者・担当者のやる気に左右されることが往々にしてあるので、これからも頑張っていただきたい。

最近、私は大学の授業の中で「civic pride (市民の地域への愛着、誇り)」という言葉を紹介しています。「civic pride」を生むためには、課題も含めて自分の町のことをよく知る、といったことがその第一歩ではないでしょうか。評価人から

「今まで知らなかつた市のことを知ることができた」、「職員の緻密な仕事ぶりがわかつた」といった声が聞かれました。

「civic pride」を生み育て、これから市

究科にて博士(メディアデザイン学)を取得。平成30年4月に公立大学法人都留文科大学教養学部地域社会学科准教授として着任されました。

鈴木 健大さん

(都留文科大学教養学部 地域社会学科准教授)



コーディネーターによる講評

コーディネーターの紹介

10月24日の首相所信表明演説における

地方創生の件の中で、島根県雲南市が引き合いに出されていました。若者世代の起業支援、看護サービスのネットワーク化など、行政と市民が近い距離で共に持続可能な社会づくりに取り組んでいます。人口減少が進み、税収の減少も見込まれる時代においては、市民が税を納め

その対価として行政サービスを受け取るといった、これまでの市民と行政の関係から脱する必要があるでしょう。今日は、評価人の皆様、職員の皆様の真摯なやりとりから、共にこれから都留市を作っていくその端緒を見た思いがします。

最近、私は大学の授業の中で「civic pride (市民の地域への愛着、誇り)」という言葉を紹介しています。「civic pride」を生むためには、課題も含めて自分の町のことをよく知る、といったことがその第一歩ではないでしょうか。評価人から

「今まで知らなかつた市のことを探して地域社会学科は、国際系の分野を強化するとともにアクティブラーニングを多く取り入れたカリキュラム編成を行っています。大学では、地方自治や地域再生といった講義を担当され、今夏は、豪雨被害のあった岡山県倉敷市真備町へ学生を率いて、一週間ボランティアで訪ねました。都留市でもオープニングゼミを立ち上げ、実践的な

まちづくりの教育に関わっています。

大学コンソーシアムつる活動報告

問合先

大学コンソーシアムつる 事務局 市役所 企画課内



産業技術短期大学校、都留文科大学、都留市

「つる産業まつり 2018」にブースを出展しました！

10月28日(日)、谷村第一小学校グラウンドで行われた「つる産業まつり 2018」に産業技術短期大学校のほか、都留市(健康子育て課、市民課)と大学コンソーシアムつる事務局が出展しました。

産業技術短期大学校

産業技術短期大学校では、「ワクドキちゃれんじ・工作体験」のブースを出展しました。「ロボットストラップ」は小学生はもちろん、大人にも大好評。「ファイバーイルミネーション」は女子に大人気でした。150名を越える参加者がワクドキちゃれんじ！工作を楽しんでくれました。学生も“先生”としてワクドキちゃれんじ！やさしさあふれるお兄さん先生達のおかげで終了時間まで参加者が絶えませんでした。今後もたくさんの方に、ものづくりの楽しさをお届けしたいと考えています。



都留市

都留市(健康子育て課、市民課)では健康ブースを出展しました。参加者には普段食べている食事1食分を食品サンプルから選んでもらい、バランスの良い食事かどうか★5つの判定でチェックしました。当日は約200名が参加して、カロリーや塩分量や栄養素が一目でわかり、「野菜を1品追加しよう」「量を減らす」などの健康への意識づけになっていました。食品サンプルを本物と思い来る方もいらっしゃり、参加者も楽しみながら料理を選んでいました。



大学コンソーシアムつる事務局

大学コンソーシアムつる事務局では、「プラバンで手作りオリジナルストラップ」ブースを出展しました。当日は100名を超える参加者が思い思いのオリジナルストラップ作りに取り組みました。コンつるくんとツルシアちゃんの見本をなぞって描く方や、力作のオリジナルイラストを描く方もいらっしゃいました。プラバンをトースターで温めると縮んでいく様子に興味津々の子どもたちの姿が印象的でした。

イベント情報

都留文科大学

第2回市民公開講座「暮らしのとなりにある水」 －東桂地区用水路の夏と冬－

東桂地区には「十日市場・夏狩湧水群」があり、それらの湧水と桂川から取り入れた河川水が用水となって集落内を豊かに流れています。用水路には魚が泳ぐ姿も見え、周辺の景観と共に里山の風景を作り出しています。今回は東桂地区の用水について、2016年12月と2017年8月に採水した水の水質分析結果についてお話しします。私たちの生活と水との関係について、一緒に考えてみませんか？

日 時 12月19日(水)18時15分～19時45分

場 所 地域交流研究センター交流スペース

費 用 無料 定 員 15人 事前申込 必要

講 師 内山 美恵子 博士(理学)

産業まつり楽しかったなあ♪ほかにも各校で面白そうなイベントが
やってるみたいだね、今度行ってみよう！！



所 属 都留文科大学 学校教育学科 教授

専門分野 水文地質学

問合先 地域交流研究センター事務局

☎(43)4341(内606)

産業技術短期大学校

能力開発セミナー（都留キャンパス開講分）

2月開講講座

- ・ホームページ開設(基礎編)

3月開講講座

- ・ホームページ開設(応用編)
- ・3次元CADによる機械設計の基礎

問合先 産業技術短期大学校 ☎(43)8911

URL <http://www.yitjc.ac.jp>

サービス付き高齢者向け住宅(下谷)の改修工事が始まります！



本市では、いつまでも元気でくらめく人生を送れるようなまちづくりを目指し、『生涯活躍のまち・つる』事業の一環として、民間の運営事業者が旧雇用促進住宅下谷宿舎(つる5丁目)をサービス付き高齢者向け住宅に改修して運営する「単独型居住プロジェクト」は、来年夏の完成に向けた改修工事が、いよいよ12月から始まります。近隣にお住まいの方やお近くを通行される方には、引き続き迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

工事期間

平成30年12月～

プロジェクトに関する問合先
企画課 つる創生推進室
(株)コミュニティネット
☎ 0120(711)227

平成31年夏(予定)

Tsuru Topics

エコハウスサロンで「サービス付き高齢者向け住宅」の説明会を開催します！

市役所となりの「都留市移住・定住相談センター」(エコハウス内)ではどなたでも参加ができる「エコハウスサロン」をこれまで月に1度開催してきました。今年度の残り4回のエコハウスサロンでは、市が単独型居住プロジェクトとして進めていた、旧雇用促進住宅下谷宿舎を全面改修した「サービス付き高齢者向け住宅」が来年夏に完成することをうけて説明会を行います。

興味・関心のある方は、ぜひお気軽に参加ください。

日 時 12月21日(金)、1月23日
(水)、2月18日(月)、3月19日(火)

いずれも10時～11時

※いずれかご都合のつく日程で参加ください。また、「いーぱしょ

11月から新たに活動している地域おこし協力隊を紹介します！



おがわ さとる
小川 悟
(移住交流促進 企画課所属)
11月より地域おこし協力隊として、埼玉県坂戸市から移住して参りました小川悟です。

私が都留市に来てまず感動したのは、圧倒的な自然の豊かさでした。私は自然が好きで、日本中を旅してまわるのが趣味ですが、眺める富士山の大きさや、都留市二十一秀峰の雄大な景色、豊富な湧き水が流れ落ちる太郎・次郎滝の迫力には本当に驚かされました。その中で『八朔祭』を代表とする城下町の文化を大切に守り、『大学コンソーシアムつる』や『生涯活躍のまち・つる』というビジョンの中で未来に向かって歩んでいく都留市を、私は大変魅力的に感じています。

私の仕事は、都留市が力を注ぐ『生涯活躍のまち・つる』構想における移住交流促進事業です。年齢、性別、職業に関係なく、移住を希望される全ての人が、イキイキと幸せに暮らすお手伝いをしていきたいと思います。まずは、私が都留市の良いところを学び、そして、広くお伝えしていけばと思います。精一杯努めさせていただきますので、私を見ましたら、ぜひお気軽にお声かけ下さい。よろしくお願いします。

私は10月まで、埼玉県のカーディーラーで新車の営業をしていました。日々、様々な方々と接する中で私が一番心がけていたことは、常にお客様の気持ちを考えて、本当の信頼関係を築くことです。そのためには重要なことは「深く聞く」ことだと考えています。ですが、真摯に耳を傾け、お客様の気持ちに寄り添いながら丁寧な仕事をして参りました。この経験を今後の業務に活かしていきたいと思っています。

市内7郵便局と包括連携協定を締結しました！



10月25日(木)、市と市内郵便局の7局(都留、都留中央、禾生、東桂、宝、都留朝日、都留上谷)は、それぞれが有する人的・物的資源を有効に活用し、市民サービスの向上と地域の活性化を図ることで、市の地方創生に資することを目的として、8つの項目を連携事項とする包括連携協定を締結しました。

8つの連携事項

- ① 安心・安全な暮らしの実現に関すること
- ② 未来を担う子供の健全育成に関するこ
- ③ 都留市の魅力の発信に関するこ
- ④ 地域コミュニティの活性化に関するこ
- ⑤ 災害対策に関するこ
- ⑥ 人口減少対策に関するこ
- ⑦ 「生涯活躍のまち・つる」及び「セーフコミニティ」の推進に関するこ
- ⑧ その他、市民サービスの向上及び地域の活性化に関するこ

Tsuru
Topics

空き家のなんでも相談会を実施しました！

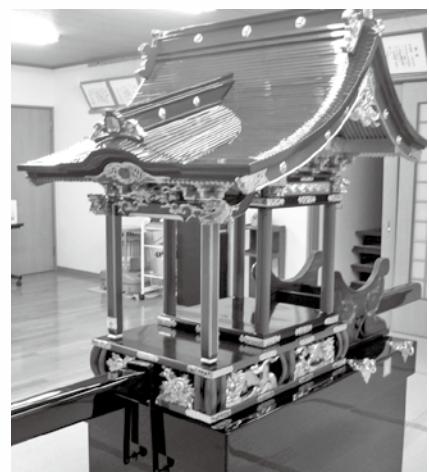


11月17日(土)に、昨年に引き続き「空き家のなんでも相談会」を開催し、市内外から多くの方が相談に訪れました。

本市においても、人口減少や高齢化による介護施設の利用増加などを背景に、空き家の問題が表面化し、近隣にある空き家の苦情が増えてきています。一方で、空き家を所有している方からは、空き家をどうしたらいいかといった相談が寄せられています。

相談会では、空き家を所有する方々の相続問題や管理、売却、賃貸、解体などの相談に、専門家(司法書士、建築士、宅建士、家屋調査士、市職員)が多方面からお答えし、参加者は、「アドバイスを参考に、売却に向けて取り組んでいきたい」「次回も機会を作つてほしい」「悩んでいたので相談できて安心した」と、空き家問題の解決に向けた前向きな言葉を聞くことができました。

宝くじの助成金を地域伝統活動に役立てました！



■神楽堂



■下町屋台



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託収入を財源に、コミュニティ助成事業を行っています。今回、この助成事業を活用し、下町屋台と神楽堂の修繕を行いました。

下町自治会では、地域行事及び地域コミュニティの活性化を図るため、下町屋台を修繕しました。

また、小野神楽保存会では、伝統芸能の継承及び三世代交流の活性化のため、神楽堂を修繕しました。

つる産業まつり 2018・お茶壺道中が開催されました！



■「お茶壺道中」の開催地である谷村第一小学校の会場では、約50の飲食や織維などのさまざまな物産販売のテントが出店し、大変なにぎわいを見せっていました。

また当日は京都から江戸に宇治茶を届ける江戸時代の様子を再現する『お茶壺道中行列』も行われました。金毘羅神社で儀式を行った後、同所を出発し、高尾町通りを行進した後、谷村第一小学校に到着しました。沿道には多くの見物客が集まり、厳粛な時代絵巻に見入っていました。

■「下にいろ」という掛け声と共に、2018が開催されました。メイン会場の谷村第一小学校では、約50の飲食や織維などのさまざまな物産販売のテントが出店し、大変なにぎわいを見せっていました。

10月28日(日)、谷村第一小学校を中心として、つる産業まつりを実施しました。



■採茶師は織田宗覺さんが務めました。



■「下にいろ」という掛け声と共に、練り歩きました。

TSURU
TOPICS

地域清掃活動「5Sプロジェクト」を実施しました！



■会場では、いろいろな店舗も出店しました。非常に活況で、多くの方が秋の一日を楽しく過ごしていました。

市では、今後も様々な保全活動を行っていきますので、地域環境課へご提案ください！

■「5S」とは、①整理②整頓③清潔④清掃⑤しつけの頭文字からなります。

11月10日(土)、都留市環境保全市民会議主催の「5Sプロジェクト」を実施しました。



■人目のつかない場所にたくさんゴミがポイ捨てされていました。



■人目のつかない場所にたくさんゴミがポイ捨てされていました。

青少年健全育成作文の部

■小学校5年生の部(応募数112点)

市長賞「私の大事な家族」 宝 小 橋中花歩

議長賞「おばあちゃんとともに」 宝 小 佐藤実紅

教育長賞「同じ地球で生きているのに」 宝 小 上野 倫

市民会議会長賞「元気が一番」 宝 小 小林愛佳

市長賞「心を支えるもの」 禾 小 前田美月

議長賞「戦争のない平和な世界を願つて」 禾 小 森田あや

教育長賞「みんなでまちをつくる」 禾 小 東桂小

市民会議会長賞「私の新しい家族」 禾 小 小俣 柚

市長賞「視覚障害体験会に行つて」 禾 小 東桂中

■中学校1年生の部(応募数118点)

市長賞「今思つこと、そして考えること」 禾 小 都一中

議長賞「将来の夢」 禾 小 東桂中

市民会議会長賞「私の日常」 禾 小 都一中

■中学校2年生の部(応募数136点)

市長賞「今できることを」 禾 小 東桂中

議長賞「わたしの大好きなもの」 禾 小 東桂中

教育長賞「今私ができる温暖化対策」 禾 小 都一中

市民会議会長賞「私の考えるスポーツマンシップ」 禾 小 東桂中

教育長賞「私の大事な家族」 禾 小 渡邊咲桜

議長賞「おばあちゃんとともに」 禾 小 下村ひかり

青少年健全育成標語の部

■小学生の部(応募数290点)

最優秀賞「すごそうよ かぞくの時間 笑顔のわ」 東桂小 5年 土方美緒

優秀賞「悩んだら 友の手親の手 恩師の手」 谷一小 6年 佐藤倉和

優秀賞「毎日の 努力の先に 金メダル」 谷一小 6年 山本健人

優秀賞「『だいじょうぶ?』 その一言で すぐわれる」 禾 小 5年 本島愛実

■中学生の部(応募数960点)

最優秀賞「安心する ただいまおかえり 家族の声」 東桂中 2年 中野愛子

優秀賞「おかえりと 迎える声が あたたかい」 都一中 1年 佐藤ゆづき

優秀賞「イジメはね 見過ごすあなたも 共犯者」 都一中 2年 谷内奏太

優秀賞「傷つくよ 言つてもいいの? その言葉」 都一中 1年 尾曲柊祈

■高校生の部(応募数280点)

最優秀賞「悪いこと しないさせない 見のがさない」 都留興譲館 2年 野澤太一

優秀賞「いつまでも 感謝の気持ち 大切に」 都留興譲館 2年 山口紗和

優秀賞「それはダメ」 言える勇気の大切さ」 都留興譲館 2年 志村穂香

優秀賞「見逃すな 助けを求める 小さな芽」 都留興譲館 2年 萩窪桃花

一般の部(応募数28点)

最優秀賞「迷う子に そつと差し出す やさしい手」 小宮こと江

優秀賞「子の居場所 つくるう我が家 我が街に」 渡邊信子

優秀賞「守りたい その笑顔と その命」 岡本あづさ

優秀賞「失敗の おかげで学ぶ 今日の日を」 北村定子

平成30年度青少年健全育成「作文、標語」入選作品表彰



交通安全啓発標語コンクールの表彰が行われました！

都留市交通安全連合会主催による交通安全啓発標語コンクールの表彰式を行いました。市内小中学校からの応募作品1,670点(低学年、高学年、中学校)の中から選ばれた15名が表彰されました。(敬省略)

小学校 低学年の部

「はんしゃざい よみちに光る

大きなホタル」

優秀賞

「あといつぽ さがってまとう
おうだんほどう」

谷一小 2年 中村真那斗

谷二小 2年 志村 茉優

中学校の部

「譲り合い 心のゆとりで 事故防止」

東桂中 3年 飯嶋花音

優秀賞

「慣れ道 その気のゆるみ 事故のもと」

都二中 2年 赤間心音

優秀賞

「慣れ道 その気のゆるみ 事故のもと」

都二中 2年 赤間心音

優秀賞

「慣れた道 その気のゆるみ 事故のもと」

東桂中 3年 高部優花

優秀賞

「無事帰宅 家族の願いは ただ一つ」

東桂中 3年 高部優花

優秀賞

「小さな手 あげて守ろう 大きな命」

谷二小 6年 白井ひより

優秀賞

「止まろうよ きみのこころに
あかしんごう」

谷一小 6年 小林 輝

優秀賞

「自分のみ ルールを守つて たいせつに」

谷一小 4年 宮澤 舞

優秀賞

「ヘルメット かぶるの一瞬 後悔一生」

都二中 1年 杉本 瑛哉

優秀賞

「安全を 地域で守ろう 一つの命」

旭小 5年 杉本 瑛哉

優秀賞



■小学校低学年の部
谷二小 2年 志村茉優さん



■小学校高学年の部
谷二小 6年 白井ひよりさん



■中学校の部
東桂中 3年 飯嶋花音さん

各部門の最優秀賞受賞者

最優秀賞の作品3点は、オリジナルのぼり旗として市内各所に掲出されます。

また、市立病院敷地内の交通安全

全シンボル塔に来年9月頃掲出予定です。

高齢者の交通死亡事故が多発している現在、交通安全意識を高めるためにはご家庭での話し合いの場が大切になります。この標語コンクールをきっかけに皆さんも正しい交通ルールについて話し合いましょう。



第63回都留市文化祭が開催されました

第63回都留市文化祭の展示部門が、都留市まちづくり交流センターを中心に、11月1日から3日まで盛大に開催され、日頃の文化活動の成果が発表されました。また、3日に行われた式典では次の方々が表彰されました(順不同、敬称略)。

◎都留市文化祭受賞者		文化功労者表彰		文化祭賞		詩吟		合唱		舞踊		文化祭テーマ入賞者		詩吟		合唱		舞踊	
◎一般の部		文化祭賞		文化祭賞		文化祭賞		文化祭賞		文化祭賞		文化祭賞		文化祭賞		文化祭賞		文化祭賞	
最優秀賞		優秀賞		最優秀賞		優秀賞		最優秀賞		優秀賞		最優秀賞		優秀賞		最優秀賞		優秀賞	
【俳句】		【短歌】		【絵手紙】		【趣味の会】		【短歌】		【俳句】		【文化祭賞】		【俳句】		【短歌】		【文化祭賞】	
【詩吟】		【短歌】		【絵手紙】		【趣味の会】		【俳句】		【文化祭賞】		【俳句】		【短歌】		【文化祭賞】		【詩吟】	
藤江孝子		前田智子		志村芳春		渡邊信子		志村芳春		渡邊信子		志村芳春		渡邊信子		志村芳春		志村芳春	
佐藤よし子		澤田講子		山中慶太		米山暁吾朗		山中慶太		米山暁吾朗		山中慶太		米山暁吾朗		山中慶太		山中慶太	
星野 健		岡本知桜		有賀桃花		志村優衣		有賀桃花		志村優衣		有賀桃花		志村優衣		有賀桃花		志村優衣	
宝 小		東桂 小		附属 小		谷 一 小		谷 一 小		禾 一 小		禾 一 小		東桂 小		谷 一 小		東桂 小	
6年		5年		5年		4年		4年		5年		5年		4年		4年		3年	
渡邊結衣		北出風花		小笠原水希		長田愛梨		平井優菜		尾曲春紅		有川笑里		小林李胡		熊谷凌太		松下真由華	
6年		5年		5年		4年		4年		6年		5年		5年		6年		6年	
増井蘭七		近藤由來		小林乃笑		中林謙心		近藤梨乃		関戸蒼空		白井ひより		飯山愛華		志村茉優		小山田飛亞	
5年		3年		2年		1年		6年		6年		2年		6年		6年		6年	
旭 小		禾 二 小		東桂 小		谷 二 小		谷 一 小		禾 一 小		禾 一 小		東桂 小		谷 一 小		東桂 小	
5年		4年		5年		4年		5年		5年		4年		4年		4年		4年	
柴田華歩		卯月姫名		本庄 然		小俣海智		日向麻菜華		日向美樹		日向美樹		日向美樹		日向美樹		日向美樹	
◎小学生の部		【書道】入賞者		【文化祭賞】		【書道】入賞者		【文化祭賞】		【書道】入賞者		【文化祭賞】		【書道】入賞者		【文化祭賞】		【書道】入賞者	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【詩吟】		【短歌】		【絵手紙】		【趣味の会】		【俳句】		【文化祭賞】		【俳句】		【短歌】		【文化祭賞】		【詩吟】	
【短歌】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
◎中学生の部		【詩吟】入賞者		【文化祭賞】		【詩吟】入賞者		【文化祭賞】		【詩吟】入賞者		【文化祭賞】		【詩吟】入賞者		【文化祭賞】		【詩吟】入賞者	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】		【文化祭賞】	
【文化祭賞】																			

Clip!

市嘱託職員(介護保険認定調査員)の募集

問合先：長寿介護課
介護保険担当

嘱託職員(介護保険認定調査員)を募集します。

勤務時間 平日9時～17時15分

職務内容 要介護認定のための

調査業務、調査票確認業務、相談業務など

社会保障など 健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。その他、年次有給休暇が

あります。

応募資格 日本国籍を有し、次の条件をすべて満たす方

①平成21年4月以降に介護認定調査員研修を受講済みの方

②介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士または介護福祉士のいずれかの資格を有する方(平成31年3月取得見込みを含む)

③普通自動車免許を有し、日常的に運転されている方

④パソコンで文書作成可能な方

⑤地方公務員法第16条の欠格条項(※左頁参照)に該当しない

申込方法 平成30年12月21日(金)までに「履歴書(写真添付)」、「資格証明書の写し」、「納税状況調査に関する同意書」を長寿介護課介護保険担当へご提出ください。(郵送可)

※履歴書などの様式は、市ホームページに掲載しています。

(インターネットを利用できない方は、長寿介護課介護保険担当までお越しください。)

郵送先 〒402-00051
都留市下谷2516番地1
いきいきプラザ都留内 長寿介護課 介護保険担当

募集人員 1名

賃金 月額187,400円

※通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上で規程に基づき支給します。

雇用期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日

勤務場所 長寿介護課

Clip!

市嘱託職員(保育士)の募集

問合先：総務課
職員担当

嘱託職員(保育士)を募集します。

勤務時間 平日9時～17時15分

職務内容 0歳児から就学前までの乳幼児保育

社会保障など 健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。その他、年次有給休暇があります。

応募資格 日本国籍を有し、次の条件をすべて満たす方

①保育士資格を有する方

②普通自動車免許を有し、日常的に運転している方

③パソコンで文書作成可能な方

④地方公務員法第16条の欠格条項(※左頁参照)に該当しない方

申込方法 12月17日(月)までに「履歴書(写真添付)」、「資格証明書の写し」、「職務経歴書」、「納税状況調査に関する同意書」を総務課職員担当へ提出してください。

※履歴書などの様式は、市ホームページに掲載しています。

募集人員 保育士1名

報酬 月額164,200円

※通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上で規程に基づき支給します。

雇用期間 平成31年1月1日～(火)～平成31年3月31日(日)

勤務場所 市立保育所

勤務時間 9時～17時15分を基本とするが、早番、遅番のローテーション有り。
※交代制で土曜日の勤務有り。



Clip!

非常勤嘱託員(相談員)の募集

問合先：福祉課
地域福祉担当

平成31年度の非常勤嘱託員(相談員)の募集をおこないます。

勤務時間 平日9時～17時15分 勤務場所 福祉課

職務内容 未就労の生活保護受給者に対して、ハローワークなど関係機関と連携しながら就労に係る相談や支援をおこないます。

社会保障など 健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。

応募資格 日本国籍を有し、次の条件をすべて満たす方

①社会福祉士などの資格を有し、ハローワークまたは事業所などで就労支援の経験があり、生活保護受給者などへの相談支援業務または、その他の相談支援業務に従事している(いた)方

②普通自動車免許を有し、日常的に運転している方

③パソコンで文書作成可能な方

④地方公務員法第16条の欠格条項(※下記参照)に該当しない方

募集人員 1名

賃金月額 151,500円(税込)

※資格・経験などを考慮して決定させていただきます。
※通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上で規程に基づき支給します。

任用期間 平成31年4月1日～平成32年3月31日
※年次有給休暇有り。

勤務時間 平日9時～17時15分 勤務場所 福祉課

平成31年度の非常勤嘱託員(教員)を募集します。

ついては、募集要項をご確認ください。
※募集要項は、12月20日(木)から学校教育課にて配付します。
また、市ホームページにも掲載します。

問合先：学校教育課

職務内容 市内の各小中学校に所属し、市費負担教員として児童・生徒への学習指導など、学校教育に従事します。

応募資格

小学校教員

○小学校教諭免許状をお持ちの方。(平成31年3月31日までに、取得見込みの方を含む。)

○地方公務員法第16条の欠格条項(下記参照)に該当しない方。

○募集する教科の中学校教諭免許状をお持ちの方。(平成31年3月31日までに、取得見込みの方を含む。)

○中学校教諭の免許状教科(科目)は国語、社会、数学、理科、外国語(英語)とする。

○地方公務員法第16条の欠格条項(※下記参照)に該当しない方。

選考方法 書類選考(1次選考)と面接選考(2次選考)によります。面接選考(2次選考)は1次選考で選考された方を対象に実施します。日程は2月初旬を予定しています。1次選考で選考された方には別途ご連絡します。

最終選考の結果は2月末までに面接を受けた方にご連絡します。

勤務時間 平日9時～17時15分 勤務場所 福祉課

その他、勤務条件など詳細については、募集要項をご確認ください。

※募集要項は、12月20日(木)から学校教育課にて配付します。

また、市ホームページにも掲載します。

Clip!

非常勤嘱託員(教員)の募集

問合先：学校教育課

職務内容 市内の各小中学校に所属し、市費負担教員として児童・生徒への学習指導など、学校教育に従事します。

応募資格

中学校教員

○小学校教諭免許状をお持ちの方。(平成31年3月31日までに、取得見込みの方を含む。)

○地方公務員法第16条の欠格条項(下記参照)に該当しない方。

○募集する教科の中学校教諭免許状をお持ちの方。(平成31年3月31日までに、取得見込みの方を含む。)

○中学校教諭の免許状教科(科目)は国語、社会、数学、理

科、外国語(英語)とする。

○地方公務員法第16条の欠格条項(※下記参照)に該当しない方。

選考方法 書類選考(1次選考)と面接選考(2次選考)によります。面接選考(2次選考)は1次選考で選考された方を対象に実施します。日程は2月初旬を予定しています。1次選考で選考された方には別途ご連絡します。

最終選考の結果は2月末までに面接を受けた方にご連絡します。

勤務時間 平日9時～17時15分 勤務場所 福祉課

Clip!

年末年始のごみの収集・持込のお知らせ

問合先：大月都留広域事務組合

☎(20)2651

	年末終了日	受入可能時間	年末年始休業期間	年始開始日
ごみステーション	～12月29日(土)	8時までにごみステーションへ出して下さい	12月30日(日)～1月3日(木)	1月4日(金)～
広域事務組合へ持込み	～12月30日(日)	9時～11時45分 13時～15時45分まで	12月31日(月)～1月3日(木)	1月4日(金)～

■12月30日(日)～1月3日(木)の間はステーションにごみを出さないでください。

※広域事務組合への持込みは可燃・不燃・粗大・再資源化物の持込みが可能です。

年末、年始のごみの収集について

年末年始のごみの収集・持込可能日は左表のとおりとなりますので、ご確認をお願いします。年末年始はごみの増加が予想

粗大ごみ不燃ごみの収集日 の変更について

種別	予定日	変更日	変更地区
粗大ごみ	12月24日(月)	→ 12月29日(土)	宝地区(高畠・上大幡・中津森・平栗・厚原・加畠)
	1月1日(火)	→ 1月12日(土)	上谷地区(下天神・旭ヶ丘・川棚)
	1月14日(月)	→ 1月26日(土)	中谷・下谷地区(横町・城北町・長者町・田町・弁天町・深田・新明町・仲町・鷹之巣・羽根子・姥沢・雇用促進住宅・幸町)
不燃ごみ	1月2日(水)	→ 1月4日(金)	中央三～四丁目地区、つる一～四丁目地区、下谷一～四丁目地区

され、収集時間が平常より遅れる場合もありますが、順次回収しますので必ず8時までにごみステーションに出してください。

また、例年、年始は、ごみステーションが満杯になりますので、ごみの減量化にご理解ご協力をお願いします。

ごみの分別について

サービス器、ソファーアーム、椅子、アコードイオンカーテン、ベビーカーなど

・金属類は、取り除いて不燃ごみに出してください。

・生ごみなどは、必ず水をよく切って出してください。

・指定の可燃ごみ袋に入れてください。

【不燃ごみの出し方】

・再資源化物に出せない缶・ビンなどは、中身をからにして出してください。(特に注意が必要な物、ペンキの缶、油の缶、燃料の缶、薬品の缶)

・スプレー缶などは、必ず穴を開けて出してください。(爆発事故の原因になります)

・指定の不燃ごみ袋に入れてください。

※不燃ごみに卓上用ガスボンベやスプレー缶などにガスが残ったものがよく見られます。不燃ごみを収集する際に爆発事故などを起こす事例が発生していますので、各家庭で必ず注意しながら穴を開けガスを抜いて出してください。

【再資源化物】

・再資源化物は、品目ごと分けて出してください。

・再資源化物は、キャップを必ずはずして、中を洗って出してください。

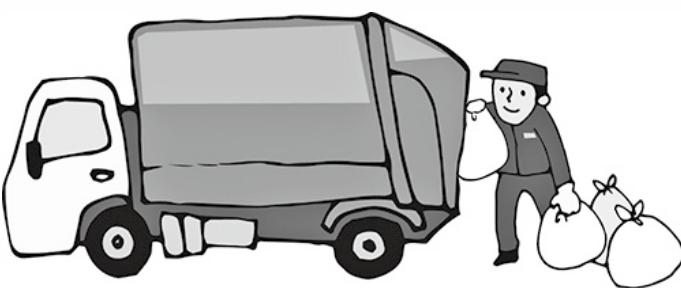
・再資源化物は、品目ごと分けて出してください。

※ごみの分け方・出し方(保存版)を確認してごみを出してください。

・ベッド、マッサージ器などで金属が中に入っている物は、金属と燃えるごみに分けて出してください。

【粗大ごみの出し方】

解体の必要なもの…ベッド、マッ



Clip!

水道管の冬支度をしましょう！



■地下漏水などの漏水の場合、水道料金の減免措置があります

地中の配管や床下の配管などで、使用者が管理しきれない部分の漏水の場合に減免措置があります。修理を実施した市指定給水工事店が証明する『修繕工事施行完了証明書』に工事写真(施工前・施工後・施工前のメーター数量が分かるもの)及び工事箇所位置図を

問合先：上下水道課
水道管理担当

給水管や蛇口は、気温がマイナス4℃以下になると凍つたり、破裂したりすることがあります。凍結・破損事故が起きないよう水道管の冬支度に心掛けてください。

■こんなところにある水道管には必ず防寒処置をお願いします！

- 水道管がむきだしのところ
- 水道管が北向きのところ
- 風当たりが強いところ

■防寒処置の方法は？

- ・水道管が露出しているところは、発砲スチロールなどの保温材を巻き、ビニールテープなどを巻いて水が入らないようにしてください。
- ・夜寝る前に水道管の蛇口の水を少しだけ出しておいてください。
- ・長期間留守にする場合は、水道の元栓(止水栓)を閉め、敷地内の水道管に水が残らないように蛇口を開け、ボイラの水抜きをしてください。

【メーター器】

・メーターボックス内に発泡スチロールや古い毛布・布切れなどをビニール袋に入れて、検針に支障のないように保温してください。

※メーター器が破損した場合は、自己負担での交換となります。

■水道管が凍結してしまつたら

蛇口を開けて、凍った部分にタオルや布などを被せ、蛇口の方からぬるま湯をまんべんなくゆっくりとかけてください。熱湯を急にかけると、ひび割れや破裂する事があるのでご注意ください。

■水道管が破裂してしまつたら

布やテープ、自転車のチューブを破裂箇所へ巻きつけるか、止水栓で水を止めてから、市指定水道工事店【☎(43)7196】に連絡し修理を受けてください。

■水道メーターの定期的な点検をお願いします

凍結・破損などによる漏水で水道料金が高額になり、思わぬ負担となることがあります。定期的に水道メーターの自己点検をお願いします。

点検の方法は、家庭内の全部の蛇口を完全に締め水道メーターのパイロットマーク(丸い銀色部分)が少しでも回っていれば漏水している可能性があります。すぐに市指定水道工事店へ修理を依頼してください。

■給水装置は皆さんの財産です

公道などに埋められた水道管は市の所有物ですが、この本管から分かれて各家庭まで引き込まれた給水管・分水栓(給水装置)などは、皆さんの所有物です。この部分の

新設・改造・修理は、皆さんのご負担で行っていただくことになっています。

■漏水認定は皆さんの財産です

漏水認定が認められない場合があります。ただし、漏水箇所によっては、用水量から超えた部分の1/2を減免します。

年末年始のお知らせ

水道使用開始(開栓)、中止(閉栓)は？

水道のご使用開始・中止には、事前の届出が必要です。12月29日(土)～1月3日(木)までの間は、届出受理及び水道の開栓・閉栓に係る作業は行っておりませんので、お早めに窓口にて手続きをお願いします。

宅内での漏水などの緊急を要する場合は？

宅内での漏水などの緊急を要する場合は、12月28日(金)～1月4日(金)の9時から17時まで、組合事務所で当番の工事店が待機しておりますので、市指定水道工事組合に依頼してください。

※費用は個人負担となります。

連絡先 市指定水道工事店組合

☎(43)7196

Clip!

高額医療・高額介護合算療養費の支給申請について

問合先：市民課
保険年金担当

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯のサービスを利用している世帯の自己負担額を合計し、自己負担限度額を超えた金額が高額医療・高額介護合算療養費として支給されます。

今回、国民健康保険及び後期高齢者医療制度の被保険者のうち、平成29年度分の支給対象となる方に対して、申請についてのお知らせを送付します。

◆合算対象期間

平成29年8月1日から平成30年7月31日までの1年間

◆対象者

医療保険と介護保険の両方で自己負担額があり、その合計が自己負担限度額を超えている世帯

※高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します。

◆お知らせの発送時期

平成31年2月～3月

お知らせがお手元に届いたら、以下のものを持って市役所のあつた市町村の医療保険窓口に申請をしてください。

※平成30年7月31日の時点で都留市の住民でなかつた方は、住所に申請をしてください。

◆持ち物

- 郵送された申請書および支給申請についてのお知らせ
- 印鑑
- 振込先の口座が分かるもの
- 身分を確認できるもの（運転免許証など）
- 別世帯の方が申請される場合は、委任状をお持ちください。

◆医療分については、申請から支給までに2カ月～3カ月ほどかかります。介護分については、医療分の支給（不支給）が決定してからの支給となります。

◆お知らせがお手元に届いてから2年以上経過すると申請できなくなりますので、早めの申請をお願いします。

■自己負担限度額

	所得区分	加入保険	国民健康保険 + 介護保険 (70歳未満含む)	国民健康保険 + 介護保険 (70歳～74歳)	後期高齢者医療保険 + 介護保険	被用者保険 + 介護保険	お勤め先に お問い合わせください
上位所得者 (ア, イ)	基礎控除後の所得が901万円を超える世帯の方		212万円			67万円	
	基礎控除後の所得が600万円超～901万円以下の世帯の方		141万円				
一般 (ウ, エ)	基礎控除後の所得が210万円超～600万円以下の世帯の方		67万円			56万円	
	基礎控除後の所得が210万円以下の世帯の方		60万円				
低所得者 (オ, 低Ⅱ, 低Ⅰ)	非課税世帯の方	低Ⅱ 低Ⅰ	34万円		31万円	31万円	
					19万円	19万円	

Clip!

特定健診を受診していない方へ ～かかりつけ医からの情報提供のご協力について～

問合先：市民課
保険年金担当

本市では、40歳から74歳の国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病（糖尿病、脂質異常症、高血圧症、心筋梗塞等の心血管疾患、脳梗塞等の脳血管疾患、人工透析を必要とする腎不全など）の発症や重症化を予防するため、定期的に通院をしているので、今年度の特定健診は受けなかつた」という方については、本市と契約しているかかりつけの医療機関に『特定健診検査情報提供同意書』を提出いただき、医療機関から本市へ検査結果情報を提供するこによって、特定健診を受診したものとみなされる場合があります。

生活習慣病関連の疾病による通院歴があると思われる方に、11月下旬に

『特定健診検査情報提供同意書』を送付しておりますので、内容をご確認のうえ、かかりつけの医療機関へご提出ください。なお、患者様の自己負担金は発生しません。

また、定期的に通院しているのに通知が届かないという方は、お問い合わせください。

本市では、「都留市国民健康保険特定健康診査等実施計画（第三期）」を策定し、平成30年度の特定健診受診率48・0%を目標としていますが、現状では約46・2%にとどまっています。受診率向上のため、皆さまのご理解ご協力をお願いいたします。

※定期的に通院している場合でも、検査内容により同意書の取扱いができない場合がありますので、ご了承ください。

Clip!

高額療養費「外来年間合算」の支給申請について

問合先：市民課
保険年金担当

◆外来年間合算とは？

外来年間合算は、70歳以上の方の高額療養費の上限額を見直すことに伴い、年間を通して外来特例に該当するような長期療養を受けている方の負担が増えないように配慮する観点から新たに創設された制度です。

◆支給対象となる方

平成30年7月31日時点での所得区分が「一般」、「低Ⅱ」、「低Ⅰ」の方のうち、平成29年8月1日から平成30年7月31日までを計算期間とした1年間の外来の自己負担額が144,000円を超えた方に、その超えた分を支給します。

※月間の高額療養費として支給された金額は自己負担額から差し引いて計算します。

なお、市外からの転入や他保険から新たに国民健康保険、後期高齢者医療保険になった方は「自己負担額証明書」が必要となります。該当すると思われる方は、以前の住所地の市町村、健康保険へ自己負担額証明書の交付を申請してください。

外来年間合算の申請が必要な方は平成30年12月上旬を目途に申請の案内を送付します。

計算期間中を通して月間の高額療養費支給で口座が登録されている方には案内は送付せず、登録口座に継続して支給します。

Clip!

住民基本台帳の閲覧状況の公表

問合先：市民課
市民窓口担当

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項 住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写し等の交付に関する総務省令第3条の規定に基づき、左記のとおり公表いたします。

閲覧の期間
平成29年11月1日～平成30年10月31日

申請者の氏名	請求事由の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
山梨県総合政策部 広聴広報課長 平塚 幸美	「県政モニター」候補者抽出のため	平成29年11月17日	市全域 18歳以上の男女 計57名
(株)ビデオリサーチ 代表取締役社長 加藤 謙	日本たばこ産業株式会社が実施する2018年「全国たばこ喫煙者率調査」対象者抽出のため ※委託者 日本たばこ産業株式会社たばこ事業本部M&S企画部長 西谷圭一	平成29年12月20日	田野倉 20歳以上の男女 計20名
毎日新聞社 代表取締役社長 丸山 昌宏	第72回読書世論調査対象者を無作為抽出のため	平成30年5月31日	田野倉 一定間隔おきに無作為抽出男女 計12名
山梨県青少年総合対策本部長 山梨県知事 後藤 斎	山梨県が実施する「子ども・若者の意識と行動に関する調査」の対象者抽出のため	平成30年8月22日	市全域 18歳以上30未満の男女 計118名

Clip!

ふるさと応援寄附金(ふるさと納税)の返礼品の募集について

問合先：産業課
商工観光担当

出品者の要件	○寄付金額5,000円以上に対する3/10以内(税込)の商品で送料含みません	
	寄付金額	返礼品価格(税込)
・本店や支店、営業所などを市内に有する事業者	5,000円	1,500円以内
	6,000円	1,800円以内
	10,000円	3,000円以内
	22,000円	6,600円以内
	50,000円	15,000円以内

都留市の特産品PRによる産業振興や地元産品のさらなる発展を目的に実施している「ふるさと納税の返礼品」について、寄付者の利便性向上や、自主財源確保と事業効率化の観点から「株式会社JTBふるさと開発事業部」と委託契約を締結しました。

ふるさと納税サイトも、現行の「ふるさとチョイス」に「ふるぽ」を加え、都留市の特産品や企業PRのため、引き続き幅広く情報発信し産業振興拡充を目指していきます。

また、募集寄付金額設定についても、5,000円以上1,000円ごとに変更するため、商品(返礼品)価格も、1,500円(税込)以上300円ごとで出品可能となります。

募集する返礼品 市内で栽培、製造加工などされた商品や提供されるサービスで、本市のPRとなるもの。



『おほしさまのちいさなおうち』

渡辺鉄太文
加藤チャコ絵
瑞雲舎

おもちゃで遊ぶのに飽きてしまった男の子に、お母さんは「おほしさまのおうちをさがす」遊びを提案しました。それから男の子の冒険が始まり…。英語圏の国々で秋に伝えられてきた楽しいお話。

『ぼくらの一歩 30人31脚』

いとうみく作
イシヤマアズサ 絵
アリス館

6年1組は30人31脚の小学生大会で優勝を目指す。クラスの仲間一人一人がそれぞれの思いを抱えて、一緒に前を向き、を目指すは一度も出したことがない8秒台。心をひとつにして奮闘する青春ストーリー。

今月のおススメ
Recommendation

『長生きだけが目的ですか?』

弘兼憲史著
徳間書店

人生100年時代がやってくる。ますます長くなる老人の時間を迎える前に、これからのお活世代には何が求められるのか。「逆らわず、いつもニコニコ、従わず。そんな老人に私はなりたい。」課長島耕作を描く漫画家の老活エッセイ。

『もっと知りたい刀剣
名刀・刀装具・刀剣書』内藤直子監修・著
東京美術

単なる武器ではなく鑑賞する対象として扱われてきた長い歴史のある日本刀。その鑑賞は特徴を表現する言葉も特殊で理解するのが困難ですが本書は刀剣をより深く理解できる入門書。ミュージアム都留で開催中の企画展へ足を運ぶ前に是非とも読んで欲しい一冊。



今月の新着図書案内

■児童図書

児童図書
全86冊

今月の新刊

一般図書
全301冊

開館時間

9時30分～17時15分
※火・水・木は2階のみ
19時まで開館します。

問合先

都留市立図書館
☎(43)1324

■一般図書

おもしろ謎解き『縄文』のヒミツ 未来をつかめ! 平成ビジュアル図鑑	恐竜大紀行 クリスマスのあかり	雑草のサバイバル大作戦 ばくのジユウな字	ぐらぐらたん いぞうこのおくのおく
江戸の読書会 江戸の読書会	江戸の読書会 江戸の読書会	江戸の読書会 江戸の読書会	でこぼこぬりぬりなにができる? ほか
犬猿県 チキンラーメンの女房	犬猿県 チキンラーメンの女房	犬猿県 チキンラーメンの女房	いぞうこのおくのおく でこぼこぬりぬりなにができる? ほか
日本懐かしい遊園地大全 越境芸人	日本懐かしい遊園地大全 越境芸人	日本懐かしい遊園地大全 越境芸人	いぞうこのおくのおく でこぼこぬりぬりなにができる? ほか
図解でわかる時事重要テーマ ゴンちゃん、またね。	図解でわかる時事重要テーマ ゴンちゃん、またね。	図解でわかる時事重要テーマ ゴンちゃん、またね。	いぞうこのおくのおく でこぼこぬりぬりなにができる? ほか
ピアノ・レッスン 曙光を旅する 雨上がり月霞む夜	ピアノ・レッスン 曙光を旅する 雨上がり月霞む夜	ピアノ・レッスン 曙光を旅する 雨上がり月霞む夜	いぞうこのおくのおく でこぼこぬりぬりなにができる? ほか
アリス・マンロー 葉室 葉室 西條奈加 ほか	アリス・マンロー 葉室 葉室 西條奈加 ほか	アリス・マンロー 葉室 葉室 西條奈加 ほか	いぞうこのおくのおく でこぼこぬりぬりなにができる? ほか

第14回市民の作品展示

せきぐち さちえ 詩画展

『水田(みずた)の空』

展示期間

12月5日(水)～27日(木)



クリスマスあはなし会

こぐまのちいさなおはなし会(乳幼児向け)

クリスマスツリーの飾りつけ

日 時 12月21日(金)10時30分～

場 所 図書館 幼児・情報フロア

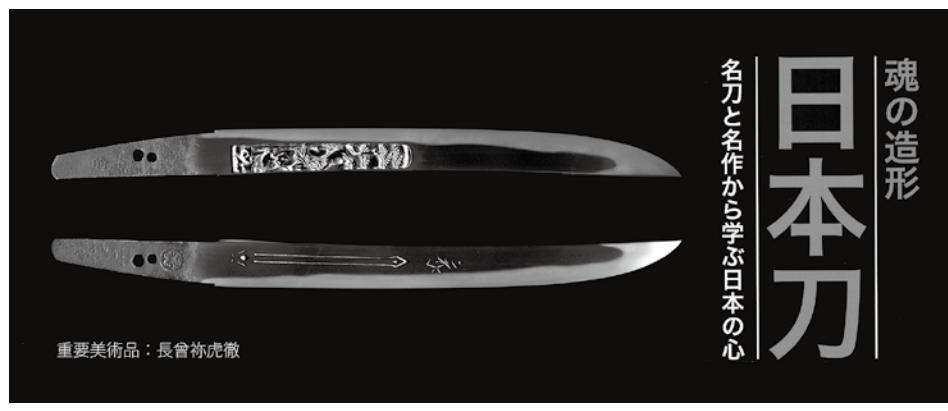
申 込 不要 参加費無料

12月の開館ご案内

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

○印が休館日です。

図書館だより



名刀と名作から学ぶ日本の心
魂の造形
日本刀

MUSEUM
ミュージアム都留

開館時間 9時～17時
(入館は16時30分まで)
観覧料 一般 300円(210円)
高・大学生 200円(140円)
小・中学生 100円(70円)
※()内は、20名以上の団体料金です。
休館日 12/25、12/29～1/3
月曜日(祝日開館)
問合先 ミュージアム都留
☎45-8008

ミュージアム都留秋季企画展のお知らせ 「魂の造形－日本刀 名刀と名作から学ぶ日本の心」

平成31年1月14日(月・祝)まで好評開催中!

日本刀は武士の魂(サムライスピリット)と呼ばれ、海外では日本刀そのものを「SAMURAI」と呼びます。

江戸時代(新刀期)の彫り物のある短刀(脇差)の最高傑作である「日本三刀」から「蓬莱山虎徹」「彫抜繁慶」をはじめとした名刀の数々を展示するとともに、武士の顔ともいえる刀装具からは足利将軍家以降、時の覇者の下で金工の最高位に位置した後藤家をはじめ、桃山三名人と謳われた金家・信家・埋忠明寿、林又七の最高傑作「御紋透鐔」(国指定重要文化財)をはじめとした名品の数々を展示いたします。

平成最後の大名作展となっております。是非お見逃しのないようお願いいたします。

※12月9日(日)に刀剣の一部を入れ替えます。また展示内容は予告なく変更する可能性があります。

◆企画展関連イベント

●現代刀匠による「銘切り実演」

小さなアルミ板に指定の文字を切ります。

講 師 伊藤重光刀匠、山本清二刀匠(内一名)

日 時 12月9日(日)14時30分～16時30分

定 員 あり(申込不要、見学可)

料 金 2,000円(1枚)



●日本刀・刀装具相談会

専門家による日本刀・刀装具の相談会。刀剣は刀袋などで厳重に梱包の上、お持ち込みください。(登録証必携)

講 師 伊藤 満氏

(日本美術刀剣保存協会山梨県支部長)

日 時 12月9日(日) 14時～16時

定 員 20名(要事前申込、参加無料)



●初心者講座「日本刀に触れてみませんか?」

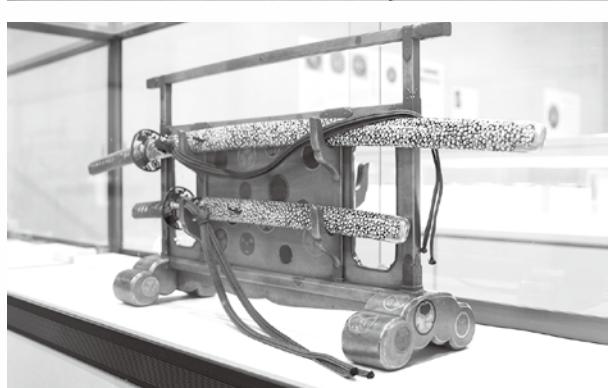
日本刀の基礎講座。刀の歴史や構造に触れるとともに、本物の日本刀を使用して刀剣の扱い方について学びます。

講 師 服部 浩平(学芸員)

日 時 12月2日(日)13時～15時

定 員 25名(要事前申込、参加無料)

※中学生以下の方は要保護者同伴



●ギャラリートーク

入館者を対象にギャラリートークを実施。

期 間 企画展中、毎月第1、3土曜日 13時～



みやこ
都の杜
うぐいすホール

イベントインフォメーション

「都の杜うぐいすホール」にて開催される、さまざまな催しの情報をお届けします。ぜひ、豊かな緑と静寂の中で、くつろぎのひとときを…

12/23(日) 第23回 市民第九演奏会2018

チケット好評販売中！年末はやっぱり第九で決まり！

年末の風物詩、23回目の市民第九演奏会。一流演奏家と250名を超える地元出演者が一体となって、壮大なハーモニーと大きな感動を創りあげます。『歓喜』のステージをお楽しみください。

■14時開演■大ホール■指定席3,000円／自由席1,500円※未就学児の入場はご遠慮ください■演奏曲目 ベートーヴェン交響曲第九番ニ短調『合唱付』■出演 吉田悟(指揮)／山口道子(ソプラノ)／岩森美里(アルト)／星洋二(テノール)／末吉利行(バリトン)／市民第九管弦楽団2018／市民第九合唱団2018



12/24(月・祝)都留文大管弦楽団OBオーケストラ 2018☆Tsuru X'mas コンサート

新着！入場無料！うぐいすホールからのクリスマスプレゼント！

“都留の子どもたちに楽しくて素敵な音楽を届けたい”という想いで結成された、都留文大管弦楽団OBオーケストラ。第17回目のクリスマス演奏会がうぐいすホールで開催されます。クリスマスシーズンの名曲を中心にお届けします。乳児も入場できます。

■14時30分開演(楽器演奏体験 13時30分～ロビーにて)■大ホール■全席自由■入場無料■出演 吉田悟(指揮)／都留文大管弦楽団OBオーケストラ2018■演奏曲目 ホワイトクリスマス／ウェストサイド物語メドレー／花のワルツ＜くるみ割り人形＞／指揮者体験「カルメン」／みんなで歌おう！コーナー ほか



3/24(日)うぐいす寄席 林家たい平 桃月庵白洒 二人会

新着！「うぐいす寄席」に人気落語家が登場！

チケット前売 会員12/5(水)10時～

一般12/21(金)10時～

人気番組「笑点」大喜利メンバーとして大人気、幅広いジャンルで活躍中の林家たい平。センス抜群の古典落語で人気急上昇、今までにのぼり坂の若手名手、桃月庵白洒。落語ファン必見、底抜けに楽しい二人会をお楽しみあれ！

■14時開演■大ホール■全席指定 2,800円／会員2,500円※当日はそれぞれ300円UP※未就学児の入場はご遠慮ください。



【12月の休館日】4・11・18・25・29～31日は休館します。【市内プレイガイド】都の杜うぐいすホール☎(43)1515 都留市まちづくり交流センター(旧文化会館)☎(43)1321 セブンイレブン都留文大通り店☎(45)1774 ファミリーマートかぶとや都留店☎(45)1855【会員予約・割引】友の会会員優先予約チケット、料金割引はうぐいすホールのみでの取り扱いとなります。

【各公演の問合せ・チケット予約】都の杜うぐいすホール(一般財団法人都留楽友協会) 【ホームページ】<http://uguisuhall.jp>

協 動 通 信

各地域協働のまちづくり推進会では、地域の特色ある活動を行つており、秋は文化展などのイベントが多く開催されます。今月号と1月号では、各地域で行われた催しを紹介します。

◆盛里地域 文化展

盛里地域協働のまちづくり推進会では、10月5日(金)～12日(金)に文化展を開催しました。盛里地域コミュニティセンター別館会議室(旧盛里公民館)を会場に、盛里保育園の園児や旭子ども教室の子どもたちの作品、地域の方の作品など約200点が展示されました。



◆禾生地域 ふれあいの集い

禾生地域協働のまちづくり推進会では、10月27日(土)、28日(日)にふれあいの集いを開催しました。大月警察署生活安全課による電話詐欺についての講話と

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
▽開館
火～日(祝日除)
8:30～17:15
▽問い合わせ先
mail : shien@city.tsuru.yamanashi.jp
☎(43)1321
FAX(43)1322

市地域環境課職員による公共交通のお知らせ、地域の方による様々な催しなどがあり、2日間で約200名の方が参加しました。



◆宝地域 七里まつり

宝地域協働のまちづくり推進会では、11月10日(土)に七里まつりを開催しました。宝保育所園児による防火パレードや中学生の津軽三味線の演奏などの発表、地域の皆さんとの作品展示など、子どもから大人まで幅広い世代の方が参加し、本年度も大賑わいの七里まつりとなりました。



地域のお知らせ

◆谷村地域

夢実現ひろば「正月の活け花」
素敵なお花で新年を迎えよう

日 時 12月20日(木)13時30分～15時30分
場 所 まちづくり交流センター1階交流室

料 費 2,000円
持 物 ハサミ、新聞紙、お持ち帰り用袋
定 員 30名程度
申込締切 12月14日(金)
問合先 まちづくり交流センター
☎(43)1321



◆東桂地域

東桂健康クラブ会「クリスマス会」

テ マ 「楽しく、元気で、いきいきと」
歌つて、踊つて、楽しもう

日 時 12月12日(水)9時30分～15時
場 所 東桂地域コミュニティセンター
問合先 東桂地域コミュニティセンター
☎(45)6644

◆東桂地域 まちづくり文化祭

東桂地域協働のまちづくり推進会では、11月10日(土)～11日(日)の2日間、まちづくり文化祭を開催しました。会場の東桂小学校には多くの方が訪れ、地域の皆さんとの作品展示やステージ部門、健康コーナー、特設コーナーなど様々なコーナーを楽しんでいました。



第38回元旦マラソン大会参加者募集!

日 時 平成31年1月1日
(火・祝)
受付場所 谷村第一小学校前
受付時間 10時～11時

ス ター ター 時 間 11時35分(予定)
コ ー ナー 全長4キロ(谷村第一小学校前
↓まちづくり交流センター)
種 別 小学生男女・中学生男女・高校生一般男女・シルバー男女の8部門
申込方法 当日、谷村第一小学校前
手通りで受け付けしてください。



「早く起きなさい。」「こぼさないで。」「宿題しなさい。」

我が子に向けて、こんな言葉を毎

日言わざにはいられないお父さん、お母さんは、きっと多いのではない

かと思います。私もそうでした。今

では子どもたちも高校生になつたの

で、本人に任せる部分が多くなり、

あまり言わなくなりましたが、もし

もう一度、子どもたちが小学生くら

いの時に戻つて子育てをやり直せる

としたら、違う言い方をしたい。そ

して子どもたちともつとたくさん会

話をしたいと思います。

「～しなさい」や、「～しないで」

などの言葉は、すべて指示と禁止の

言葉です。会話ではありません。」

ある講演会でこの言葉を聞いた

時、ハツとしました。高校生になつ

た二人の息子とは、最近必要最低限

の会話しかしていません。同じ部屋

にいても、シーンとしていてテレビ

だけがしやべつていて、という状態

です。それもこの年頃の男の子では

仕方のないことなのかな、と思つて

いました。でも実は、ずっと以前か

ら会話をしていなかつたのだと思つ

知られたのです。会話だと思って

口にしていた言葉は、一方的な指示

や禁止の言葉で、家の中は毎日その

ような言葉であふれていたのです。

では、子どもと会話をするには、

どうすればいいのでしよう。

「起きなさい。」は「起きよう。」「こぼさないで。」は「いいよ。がんばつて食べるね。」「宿題しなさい。」

は「宿題しよう。」というように、「～しない。」は「～しよう。」「～しないで。」は「いいよ。」に言い換えるの

だそうです。

そして、子どもの話をたくさん聞くの

たいなら、やはり会話にコツがあるの

だそうです。

子どもが、「あのね、今日学校でね。」などと話したら、「うんうん。」「へえー。」「そうかあ。」と、ひたすらうなづく。こちらから

先回りして話を広げる必要はないの

です。そして、子どもが「おいしい。」

といつたら、「おいしいね。」「痛か

つたんだ。」といつたら「痛かった

んだね。」と子どもの言葉をそのまま

くり返す。そうすれば、子どもはど

んどん自分から話をするようにな

る、というのです。もつと早く知り

たかった！

シーンとした我が家リビングを

思い出し、息子たちに悪かつたな

あ、と反省。もつと会話を引き出し

てあげられればよかつたのに。でも

も、今からでも遅くない。いくつに

なつても子どもは子ども。「めんどくせー。」が口ぐせの長男に「めんどくさいね。」と答えてあげよう、と考

えたら、なんだか楽しくなつてきました。

連載・青少年健全育成シリーズ 第329回

「たくさん『会話』するコツは？」

青少年の声かけあいさつ運動の推進
『大人も子どももすすんであいさつをしよう』

毎月第1日曜日は「家庭の日」

毎月第3日曜日は「青少年を育む日」です。

青少年育成都留市民会議編集委員

広報「つる」広告募集！

あなたのお店の広告を広報つるに載せてみませんか？
広報「つる」は、都留市内の各家庭に配布されています
(10,500部発行)ので、多くの方の目に触れます！

問合先：総務課 法制広報担当

広告料金

掲載場所	印刷色	金額／枠	備考
裏面	カラー	20,570	2カ月掲載
内面	2色刷り	10,280	2カ月掲載

掲載月は、①1・2月②3・4月③5・6月④7・8月

⑤9・10月⑥11・12月の6パターンとなります。

掲載状況は、下記をご参考してください。

また、詳細につきましては、ぜひお問い合わせください。

広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄

道の駅 つる



営業時間 9時～17時30分

申込・問合先 道の駅つる

☎(43)1110

都留市大原88

<http://www.1000nentsuru.com>

実践！商品開発～～都留新ご当地グルメの開発リーダーは君だ！！

都留青年会議所主催のご当地グルメ開

発イベントが11月4日(日)におこなわれ

ました。このイベントは地元産の食材を

使った新ご当地グルメの開発を通じ、地

元の魅力の発見や商品開発の達成感を感

じてほしいという思いから、道の駅つる

とのコラボ企画として開催されました。

当日は、販売開始前には長蛇の列ができるなど、大変盛況でした。投票や審査

の結果、上位入賞作品は次のとおりです。

グランプリ

都留餃子

開発者 原口鉄馬さん・林快聰くん・

田中祐くん・市川連くん・天野幸司さん・

堀内慎也さん

富士湧水ポー

クとニンニク農

家の原口さん

ニンニク、都留

市産の米粉を伸

ばした皮できた、

もちもち触感の

絶品餃子！

準グランプリ じゃじゃほうとう

開発者 中野詩子さん・中野宏典さん・

久保田憲さん・平井謙さん・武藤孝典さん

山梨名物ほう

とうを富士湧水

ポークや自然薯

を使つたじや

じや麺風に大胆

アレンジ！



アイデア賞 山梨せいたぐプレート

開発者 黒澤駿さん・小浦ひかりさん・

渡辺碧さん・中村吉秀さん

市内でカフェ

を運営するcafe

sowersのチーム

が考えた山梨と

都留市を表現し

た、ぜいたくな

プレート料理！



レストランお勝手場

レストランお勝手場では12月を「平

日日替わりメニューハイク強化月間」として、

日替わりメニューハイク強化月間」として、

豪華景品を多数用意してお待ちしてます。また、直

売所にて福袋を数量限定で販売します。

数に限りがございますのでお早目にお越しください。

日替わりメニューハイク強化月間」として、

豪華景品を多数用意してお待ちしてます。また、直

売所にて福袋を数量限定で販売します。

数に限りがございますのでお早目にお越しください。

イベント

新春ガラポン抽選会&道の駅福袋販売

日 時 1月6日(日)9時～

昨年も好評だった「新春ガラポン抽選会」を今年も開催します。豪華景品を多数用意してお待ちしてます。また、直売所にて福袋を数量限定で販売します。

数に限りがございますのでお早目にお越しください。

体験教室(要予約)

道の駅つるではさまざまな体験教室を開催しています。掲載した教室以外にも開催していますので詳しくはお問い合わせください。

正月リース教室

「一年のはじまりをともに迎えるお正月リース」作つてみてはいかがですか？

日 時 12月12日(水)10時～12時

13時～15時

金額 1,620円(税込)



温活始めてみませんか？

温活とは、

「体を芯から温め、基礎体温を適切な体温まで上げる活動」です。

自分の平熱を知っていますか？

大人では36～37度と言われています。

しかし、最近では35度代という低体温の人が増えています。

冷えの原因は運動不足やストレス、冷たい食べ物、疲労などです。



体温が低いことで起こる体への影響は？

血の流れが悪くなつて、腰痛や肩こり、むくみなどの不調が出てきます。



代謝が悪くなるため脂肪がつきやすく、痩せにくくなります。体温が低いとダイエットもなかなか効果が出にくくなります。



免疫力が低下して風邪などの感染症にかかりやすくなります。体温が1度下がると免疫力が30%低下するといわれています。



～温活の方法～

○早寝早起きを習慣にして体内リズムを整える

○質の良い睡眠

・布団に入つて7時間は眠れるといつですね

○筋肉は最大の熱を作る器官です

・特に人体最大の筋肉がある足を鍛える
・散歩やスクワットは足の筋肉を鍛えるのに効果的です

○39～40度のお風呂にゆっくりつかる

○首元、手首、足首、お腹や腰を温める服装

・例えばレッグウォーマーや腹巻などが効果的

○体を温める食べ物を積極的にとる

・根菜や色の濃い野菜、
冬に旬を迎える食べ物
小松菜、かぼちゃ、大根など



温活レシピ

ぽかぽかホットジンジャー

- ①カップにすりおろした生姜と蜂蜜をお好みの量入れる。※チューブの生姜でもOK
- ②お湯を注ぐ。



これで出来上がり！生姜は生で食べるよりも加熱することによって、体を温める効果が高まります。ぜひ一度お試しください！



これからますます寒さが厳くなり、風邪やインフルエンザが本格的に流行する季節になっていきます。手洗い・うがいやマスクの着用などの予防のほか、基礎体温をあげる温活に取り組み、元気に冬を過ごしましょう！！

相談・問合先 健康子育て課 ☎(46)5113

次回のテーマは『血糖について』

もっと。 ずっと。 元気

問合先 長寿介護課
地域包括支援センター
☎(46) 5114

認知症カフェ

本人と家族がくつろいだり、情報交換をする場です。

オレンジカフェおおばら

12月はお休みします。

居場所開催

市内全域からの参加可能な地域の住民や団体が主体となって運営する身近な高齢者の居場所です。

禾生地区「さなえ会」

社会福祉協議会 認知症カフェ
日時 12月16日(日)14時～16時
場所 都留市デイサービスセンター
参加費 100円

日程 12月4、18日(火)
時間 13時30分～15時30分
場所 保寿院内以為芭笑
参加費 1ヶ月300円

申込・問合先 社会福祉協議会
☎(46) 5117

日程 12月14、21日(金)
時間 13時30分～15時
場所 真福寺客殿
参加費 1回300円

開地地区「集寺(つどってらー)」

物忘れ相談

最近、もの忘れが気になる方や家族の相談を行います。

日時 12月19日(水)

13時30分～16時30分

相談方法 面談(1日4名まで)
相談員 医療法人回生堂病院
伊藤千恵医師、
社会福祉士など

※相談は無料です。

※事前に予約してください。

※個人のプライバシーは完全に守られますのでご安心ください。

申込・問合先

長寿介護課地域包括支援センター

地域学習会 (仮)よりあい勉強会

市では少子高齢社会を地域で支え

合う活動を広めるため生活支援コ

ディネーターを中心に地域ごとの協

議体を創り、地域づくりを進めてお

り、これに伴い、都留市や地域のこ

とを知るための学習会を開催してい

ます。どうぞお気軽にご参加ください。

日時 12月10日(月)

19時～20時30分

場所 いきいきプラザ都留 2階

問合先 長寿介護課地域包括支援センター

～居場所の紹介～ 「仲良俱楽部」

平成30年5月に住民の方が中心となり作られました。

月1回、宮原自治会館にて活動中！！

交流会、脳トレーニング、健康講話など行っています。

《参加された方の声》

- ・健康づくりについて見聞きする事で普段自分がやっていることがいいことなのか確認できる。
- ・みんなからいろいろな話を聞いて自分もやってみようかなと思う。

いつまでも元気でいられるための
『運動・食事・社会参加』の大切さについて学びました。

●取材当日は、保健師による健康講話を行ったほか、健康ポイント手帳を発行しました。



高齢者生活状況調査報告

今回のテーマ 「ひざ痛」

1月に実施した生活状況調査の結果、「ひざに痛みがある方」の割合は男性が24・3%、女性が34・9%で女性に多いことがわかりました。また、2年前の調査と比べると、新たに「ひざ痛」が出てきた人は、約5人に1人でした。

今回の調査でひざ痛発生の要因として、1週間の身体活動時間と肥満度が関係していることがわかりました。身体活動時間が1週間で150分未満の方は150分以上の方よりもひざ痛の発生率が高く、また肥満もしくは肥満傾向にある方は正常体重の方よりも発生率が高いという結果が出ました。

この結果から、「ひざ痛」の原因としては「運動不足」と「肥満もしくは肥満傾向であること」が明らかとなりました。「ひざ痛」が生じた場合、立つことや歩くことが大変になります。また、ひざに痛みがあるのために動かなくなることで足の筋力が低下し、ますます外出がおっくうになります。閉じこもりになり、生活に支障が生じる恐れがあります。そのため、ひざ痛の予防をすることが大切となります。

予防のために次の2点が重要です。

①身体活動を高めること

身体活動を高めることは足の力を高めることや、柔軟性をつけることとなり、ひざへの負担を軽減する効果があります。そのため筋力や柔軟性が向上する運動を行うことをお薦めします。運動としては、自宅での体操、ウォーキング、ラジオ体操、水中運動などがあります。こまめに自分にあった方法で体を動かしましょう。

②肥満にならないこと

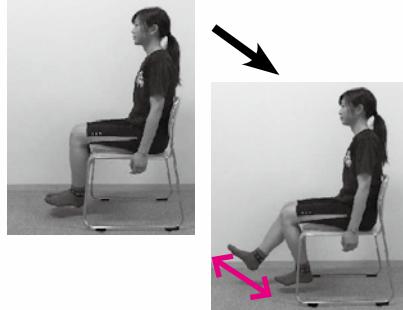
運動すると消費エネルギー量が増し、体重減少につながり、肥満を防ぐことにもなります。そのほか肥満を予防するためには、食生活のバランスをとり、食べすぎないよう気をつけることが大切です。1日に必要な栄養はきちんととり、腹八分目に心がけましょう。

膝を守る「楽ひざ体操」！ (中京大学 教授 種田行男監修)

①ぶらブラ50回

～膝まわりの筋肉のはたらきをよくします～

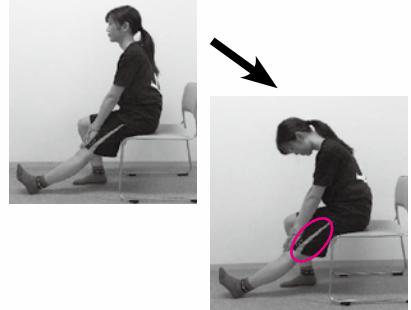
- ・膝の下にクッションなどを入れる
- ・足が床につかないように
- ・リズミカルに左右交互



②かちコチ5秒

～太ももの筋肉を強くします～

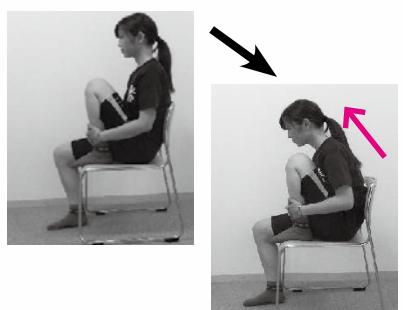
- ・イスに浅く腰かける
- ・伸ばした脚の足首を起こす
- ・太ももにぐつと力を入れる



③ぎゅギューッと10秒

～太ももの筋肉を伸ばします～

- ・イスに深く腰かける
- ・背中は後ろにもたれ、足首を両手で抱える
- ・背中を丸め、胸に膝をつける



④チョイまげ10回

～膝まわりの筋肉を強くします～

- ・手は腰に当て、肩幅に足を開く
- ・膝を軽く曲げる
- ・上半身はまっすぐ、前に倒さない



資料提供

講師 人間総合科学大学
佐藤慎一郎

ぴゅあ富士

都留でつながる国際交流トーク

日本と外国のことについて理解や関心を深めましょう。どなたでも参加できます。

日時 12月26日(水)10時～12時

定員 20名(受講料無料)

冬休みこども書道教室

時間 平成31年1月6日(日)

時間 10時～11時30分(硬筆)

時間 13時～14時30分(毛筆)

受講料 1回300円

持ち物

○毛筆 鉛筆、書初め用の練習用紙

○硬筆 書道道具一式(墨汁、半紙40枚程度、新聞紙)

対象 小学生

共通申込・問合先 ぴゅあ富士

もりのクリスマスかい

山梨県富士山科学研究所では、季節の自然をテーマにした絵本や紙芝居を使った読み聞かせ、自然に親しむ活動を行っています。開始30分前から折り紙教室も行います。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 12月16日(日)10時30分～11時30分

場所 山梨県富士山科学研究所本館1階ホール

対象 幼児～小学校低学年

※対象年齢以外も参加可能

参加費 無料

問合先 山梨県富士山科学研究所環境教育・交流部教育・情報担当

☎ 0555(72)6203

富士山世界遺産センターからのお知らせ

富士山のロフェア

富士山世界遺産センターでは、2月23日(土)の富士山の日の記念イベントとして、「富士山のロフェア」を開催します。

当日は南館の入館料が無料になります。

富士山世界遺産センターでは、

2月23日(土)の富士山の日の記念

イベントとして、「富士山のロフェア」を開催します。

ア」を開催します。

応募規定

○年賀状として創作されていること

○富士山のイラストとメッセージが書き添えられていること

○応募者は1人1点のみ

○郵便はがき、または同サイズの用紙を使用すること

○画材や画法は自由だが、平面な作品に限る

○応募者本人が著作権を所有すること

○はがきのあて名面に①氏名②年齢(学校名、学年)③住所④電話番号⑤募集を知った経緯を記載すること

その他、審査や発表など詳しくはお問い合わせください。

応募先 富士山ボランティアセンター 富士山へ謹賀新年係

TEL 401-10301

チエーンソー講習会

チエーンソーの資格は持っていますが実際に木の伐り方がわからな「木は伐つたことがあるが思つた方向に倒れてくれない」など、森の整備に関して不安を感じている方のための講習会を南都留森林組合が開催します。チエーンソーを使つた森づくりのテクニックが学べます。講習は3日間のキャンプ形式で行いますが、自宅から通いたいという方は昼間だけの受講も可能です。

の取り扱い、刃の目立て、様々な伐倒、倒木処理など

対象 チエーンソーの特別教育用紙を使用すること

○宿泊を希望されない方は20,000円

○宿泊費、食費、保険料込み

○宿泊費、食費、保険料込み

○宿泊費、食費、保険料込み

○宿泊費、食費、保険料込み

○宿泊費、食費、保険料込み

○宿泊費、食費、保険料込み

対象 森の見立て、チエーンソーの取り扱い、刃の目立て、様々な伐倒、倒木処理など

内容 チエーンソーの特別教育用紙を使用すること

を修了されている方

定員 10名

消費生活相談 くらしの豆知識

(イメージ)

ハガキによる架空請求

空請求の被害が発生しています。

メールやハガキに記載の電話番号に連絡・支払いをする前に、まずはご相談ください。(消費者庁より)

対象 民事裁判所に訴訟を提起する場合があります。

内容 民事裁判所に訴訟を提起する場合があります。

チエーンソーの特別教育用紙を使用すること

を修了されている方

定員 10名

対象 森の見立て、チエーンソーの取り扱い、刃の目立て、様々な伐倒、倒木処理など

内容 チエーンソーの特別教育用紙を使用すること

を修了されている方

定員 10名

暮らしに役立つみんなの広場

「マジック教室」

クリスマスで披露できるやさしいマジックを覚えてみませんか?

12月14日(金) 13時30分～15時

都留市まちづくり交流センター

都留市まちづくり交流センター

12月14日(木) 13時30分～

都留市まちづくり交流センター

12月27日(木) 13時30分～

都留市まちづくり交流センター

15時30分～

園芸教室～ミニ門松作り～

講習日
休館

講師
FAX
(43)1321

受付期間
受講料
500円

定員
10名

定員
20名

定員
40名

定員
20名

定員
20名

定員
20名

定員
20名

ズンバ教室

健康ジムプログラム

講師 江口 祐太(ミズノ・スボーツサービス(株)指導員)

※参加料のほか利用料金が発生します。

このほかにも健康ジムではさまざま

なプログラムを実施しています。

詳しくはお問い合わせください。

できます。

スタジオ内にて「ズンバ教室」を実施します。簡単なダンスで楽し

くフィットネス!どなたでも参加できます。



CATV都留のイマドキ

いけいけ!つるビー探偵団

「公共交通編」

12月の放送予定

①12:30～ ②17:30～ ③20:30～

YouTubeでも公開中!

「いけいけ!つるビー探偵団」で検索!



制作: 地域環境課

都留市の気象

参考定員	平成30年10月	平成29年10月	10年間の平均
最高気温	(1) 32.3℃	(3) 28.5℃	29.8℃
最低気温	(22) 4.9℃	(31) 2.3℃	4.5℃
平均気温	15.7℃	14.3℃	15.3℃
降水日数	1.0mm以上 7日	1.0mm以上 16日	1.0mm以上 8.5日
降水量	45.0mm	572.5mm	202.6mm
平均湿度	78%	80%	75%

都留市消防署調べ()はその日

今年も残りわずかになってきたね!
みんながやが病気に気をつけて、良い年を迎えようね!



義援金について

市役所などで受け付けている日本赤十字社の義援金の受付期間は次のとおりとなります。

熊本地震災害義援金 平成31年3月31日まで

東日本大震災義援金 平成31年3月31日まで

義援金受付場所

市役所、いきいきプラザ都留、各地域コミュニティセンター、まちづくり交流センター、市立病院、都留文科大学において窓口を設置しております。また、このほかの災害についても義援金を随時、受け付けております。詳細は市ホームページをご確認ください。



市内で活躍する「人」・「団体」、市内の「出来事」などにスポットをあて、ご紹介するコーナーです。



わさび バレエの全国大会で小俣山葵さんが優勝＆3位入賞！

11月7日(水)、市役所にてバレエの全国大会で優秀な成績をおさめた小俣山葵さん(都留二中・Ballet Brevis 所属)の結果報生会が行われました。

小俣さんが入賞された大会

東京サマー・バレエコンクール

中学生一部門 1位

ワールドドリームコンペティション

中学生の部 3位

なお小俣さんはワールドドリームコンペティション入賞の副賞として、アメリカの「ジョフリーバレエシカゴ」へ短期留学を行うそうです。

報告会のなかで小俣さんは「今回の受賞や短期留学を通じて、世界中の方に自分の名前が広がるようになれば嬉しいです。」と語ってくれました。

小俣さんおめでとうございました。これからも頑張ってください！



りんか 菅谷鈴夏さんが1日消防長を務めました！



11月10日(土)、秋の火災予防運動の一環として、今年のふるさと時代祭りでお姫さま役に選ばれた菅谷鈴夏さんが1日消防長を務めました。

菅谷さんは、委嘱状を受け取った後、秋の火災予防運動にあわせて、保育所の園児や女性消防団、都留市消防団、都留危険物安全協会の方と一緒に防火パレードに参加しました。

また午後からは、カインズスープーセンター都留店で、住宅用火災警報器の設置と救急車の適正利用についての啓発活動としてリーフレットの配布などを行いました。

市内養豚農家の森嶋光男さんが山日YBS農業賞を受賞しました！

11月16日(金)、市役所にて「山日YBS農業賞」の奨励賞と審査員特別賞を受賞された、加畠地区で養豚業を営む森嶋光男さんの報告会が行われました。この賞は、先進的な農業経営を行う個人や団体を表彰するもので、養豚の先進地であるアメリカで学んだ最先端技術を導入し、育種改良した独自ブランドの高品質な豚肉「富士湧水ポーク」を生産することにより、販売店と有利な条件で契約し経営を安定させる、小規模家族経営の農家の見本となる取り組みが評価され、受賞となりました。

また、森嶋さんの養豚場では現在2名の地域おこし協力隊が、将来的な養豚業の後継者となり、市の特産品として「富士湧水ポーク」を普及させるための活動も行っているところです。

なお、「富士湧水ポーク」は道の駅つるで購入できるほか、レストランでご賞味いただけます。



都留リーダーサミットが開催されました！



10月30日（火）、市役所にて「都留リーダーサミット」が開催されました。このサミットは、市内の学校に通う次世代を担う子どもたちが、都留市をよりよい環境にしていくため、「熟議」し、社会参画を促し、自治的な能力を育成することを目的としています。7回目の今回は「みんなでつくろう都留市の未来」をテーマに、3つのグループで活発な話し合いが行われました。「野生動物とふれ合える場所」、「自然や歴史をいかした名所」、「自然素材を使つた郷土料理」など、自由な発想で多くの意見やアイデアが出されました。参加した子どもたちにとっては普段できない交流ができ、また、生まれ育ったまちの未来を考える良い機会になつたと思います。

市内野球チーム「桂俱楽部」が野球教室を開催しました！

11月11日（日）、住吉球場にて創部100年を超える市内野球チーム「桂俱楽部」（鈴木信行監督）が、小学生を対象にした少年野球教室を開催しました。この教室は野球の技術だけではなく、楽しさ・面白さを子どもたちに伝えたいという思いから、今回初めて開催されたもので、桂俱楽部部長の杉山肇さんは、「子どもたちにとつていい経験になると思う。今より野球を好きになつて、今後も野球を続けてもらえば嬉しい。」と今回の教室にかける思いを語つてくれました。

参加した子どもたちからは、「優しく教えてくれて楽しかった。」「教わったことを練習や試合で試したい。」との声が聞こえました。



じょいつる市場を開催しました！



11月11日（日）、大手通り（裁判所前の通り）にて「まちにぎわいを」「みんながつるを楽しむ」をコンセプトにマルシェイベント「じょいつる市場」が開催されました。12回目となる今回も飲食店をはじめ様々なお店が24店舗出店し、およそ1,500人の方にご来場いただきました。今回は都留文科大学の学生が考案した「TFP（つるフレンドパーク）」を谷村第一小学校校庭で行い、多くの子供たちで賑いました。このほかにも、バンド演奏やマジシャンによるパフォーマンスも行われ会場は大いに盛り上がりいました。

都留市の人口

H30.11.1現在
男 15,024人 (-15)
女 15,692人 (+18)
計 30,716人 (+3)
世帯数 13,145世帯 (+5)
※()内数字は、前月比

12月の納税

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第6期)
介護保険料(第6期)
後期高齢者医療保険料(第6期)
12月は12月25日(火)までに納付してください。

都留市民憲章

わたくしたち都留市民は

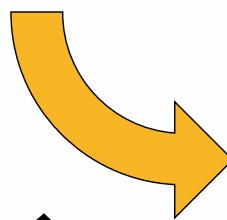
- 健康で明るいまちにいたします。
- 自然を愛し、美しいまちをつくります。
- 文化都市にふさわしい豊かなまちを築きます。
- たのしく働き、活気ある産業のまちに育てます。
- たがいに信じ、協力し、平和なまちをつくります。



昭和36年(1961)



まちは変わつていきます。人もまた、
変わります。過ぎ去りし日の写真と、
現在の写真を並べてみましょ。
何かが、見えるかもしません。



両時代の時間経過は、
約57年。
第100回「鍛治屋坂」



平成30年(2018)

ミュージアム都留企画展

『魂の造形

—日本刀 名刀と名作に学ぶ日本の心—
は平成31年1月14日(月)まで開催を予定しています。
詳細は22ページをご覧ください。

地名の由来は建久4(1193)年5月、源頼朝が富士の巻狩りの際、鍛治屋七郎左右門が鍛(やじり)を数百本納め、納めた鍛の切れ味が類いまれなるものであつたことから、「希代」の姓を賜り、その地に居住したことから鍛治屋坂の地名がつけられたといわれています。

変わらないようでいて、こんなにも違う私たちの身近な風景。時間の流れを感じませんか。

この写真は昭和36(1961)年に写されたもので、上谷から道志への入り口である、上天神町の鍛治屋坂隧道入口の坂道を通る葬列を写した一枚です。この写真の撮影された頃の鍛治屋坂では、天神社近くの公園で馬の市が立ち、馬を買い求める人が集まつたといわれ、鍛治屋坂の両側に蹄鉄をつくる鍛治屋が集まつたという話が伝わっています。

マチを好きになるアプリ **広報つる**



マチイロ

スマホへ配信！

今すぐアプリを
ダウンロード！
(iOS、Android対応)



都留市役所開庁日のご案内

月曜日～金曜日

8:30～17:15(祝日は閉庁)

水曜日は市民課・税務課のみ

19:00まで開庁

広 告 掲 載 欄

広 告 掲 載 欄

平成30年12月市民カレンダー 東桂・上谷・中谷(中央1~2)

日	月	火	水	木	金	土
月待ちの湯イベント情報!						1
①柚湯イベント 源泉槽に、柚 ^{オハ} を入れて『柚湯』を実施致します。 ※使用する柚の内容が変わる場合があります。 実施日 12月2、9、16、23、30日(日) 22日(土)の計6日間 時間 10時~21時	②芭蕉 月待ちの湯 ビンゴ大会 実施日 12月22日(土) 15時~ ※15時に参加可能なお客様 先着50名様にビンゴカード配布。参加費無料。 ※50名様なくなり次第、配布終了となります。 ③クリスマスイベントの館内装飾期間 期間 11月27日(火)~12月24日(月・祝)	年末年始の営業時間 12月29日(土)~1月3日(木)は営業しています。 温浴施設 10時~21時 ※最終入館 20時30分 食堂施設 11時~16時 ※最終注文 15時30分 ※1月4日(金)より通常営業となります。	ムササビ観察会 詳細は文大地域交流センターまで ☎(43)4341			
2 交:老ケ園暮・将棋	3 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 2歳6ヶ月児健康相談 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留	4 2ヶ月児子育て教室 【受付10:00~10:15】 3歳6ヶ月児健康診査 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留	5 湯:法能・古川渡 1歳6ヶ月児健康診査 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留	6 交:老人クラブ 大正琴	7 交:老人クラブ 詩吟	8 交:老人クラブ 舞踊
	可燃ごみ	可燃ごみ	可燃ごみ	飲料用アルミ缶・ スチール缶・ペットボトル	可燃ごみ	ひびきの会の読み聞かせ 【14:00~】 市立図書館おはなしコーナー
9	10 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み	11 湯:玉川・宿・門前 赤ちゃん広場 【10:00~11:30】 いきいきプラザ都留	12 湯:下大幡 東桂健康クラブ会 クリスマス会 詳細は広報24ページ掲載	13 交:老人クラブ 民謡 湯:下小野	14 交:老人クラブ 歌謡 湯:上大幡	15
	可燃ごみ	不燃ごみ 収集地区①	可燃ごみ	農地転用許可申請受付期限(7日~) 不燃ごみ 収集地区②	可燃ごみ	新聞・雑誌・段ボール
16 交:老ケ園暮・将棋	17 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み	18 交:田町 4ヶ月児健康診査 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留	19 湯:上町 7ヶ月児健康相談 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留 第2回市民公開講座 詳細は文大地域交流センターまで ☎(43)4341	20 交:老人クラブ 大正琴 湯:羽根子 谷村地域協働のまちづくり 夢実現広場「正月の生け花」 詳細は広報24ページ掲載	21 交:老人クラブ 詩吟 湯:楽山 こぐまクラブの 「こぐまのちいさなおはなし会」 【10:30~】 市立図書館おはなしコーナー	22 交:老人クラブ 舞踊 こぶたの会の 「ワクワク」おはなし会 【10:30~】 市立図書館おはなしコーナー
	可燃ごみ	飲料用ガラス瓶類・ 白色の食品トレイ・牛乳パック	可燃ごみ	飲料用アルミ缶・ スチール缶・ペットボトル	可燃ごみ	

ラインより 目を見て話す 大切さ

都一中 尾形拓夢

あぶないよ その一言で たすかるいのち

禾二小 小池澄空

23 天皇誕生日	24 振替休日	25 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み	26	27 交:老人クラブ 民謡	28 『芭蕉 月待ちの湯』休み	29 『健康ジム』休み
		不燃ごみ 収集地区③	可燃ごみ	不燃ごみ 収集地区④	可燃ごみ	
30 『健康ジム』休み	31 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み	1月1 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み 元日 元旦マラソン	1月2 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み	1月3 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み	*都留CATV11チャンネル 放送のお知らせ* 12月の放送予定 12月29日(土)・30日(日)・31日(月) 『市民第九演奏会2018』 1日2回放送(放送時間は13:30~、19:00~) ※放送内容・時間を変更することもあります。 問合先 都留市テレビ利用者組合 ☎(43)2542	

ごみ及び再資源化物は朝8時までに指定された日に、決められたステーションに出してください。

交:三世代交流室の予定 湯:温泉施設利用クラブです 問合先:都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

收集地区① 境・鹿留・桂町
收集地区② 夏狩・十日市場 上谷四丁目・田原一~二丁目
收集地区③ 田原三~四丁目 上谷五~六丁目(含む区域外)
收集地区④ 中央一~二丁目 上谷一~三丁目・川棚

まるたの森クリーンセンター (大月都留広域事務組合) ごみの受け入れ ☎ (20) 2651
可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ (月曜日~金曜日 除祝日) 9:00~11:45 13:00~15:45
粗大ごみ(毎月第2~4回目の土曜日 除祝日) 9:00~11:30
一般家庭を対象にした 可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ (毎月第3回目の日曜日) 9:00~11:30

○家電リサイクル法対象製品(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、冷凍庫、衣類乾燥機)及びパソコンは、法律によりごみステーションに出すなど捨てることは一切禁止されています。また、まるたの森クリーンセンターへの持ち込みもできません。引き取りは電気製品販売店や専門業者に!

粗大ごみステーションがない地区は、直接クリーンセンターに持ち込んでください。

粗大ごみステーションがない地区は、直接クリ

平成30年12月市民カレンダー

中谷(つる1~4・中央3~4)
下谷・三吉・開地・宝・禾生・盛里

日	月	火	水	木	金	土
月待ちの湯イベント情報!						
①柚湯イベント 源泉槽に、柚子を入れて『柚湯』を実施致します。 ※使用する柚の内容が変わる場合があります。 実施日 12月2、9、16、23、30日(日) 22日(土)の計6日間 時間 10時~21時						
2 交:老ケ園暮・将棋	3 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 2歳6ヶ月児健康相談 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留 不燃ごみ 収集地区②	4 2ヶ月児育て教室 【受付10:00~10:15】 3歳6ヶ月児健康診査 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	5 湯:法能・古川渡 1歳6ヶ月児健康診査 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留 不燃ごみ 収集地区①	6 交:老人クラブ 大正琴 可燃ごみ	7 交:老人クラブ 詩吟 可燃ごみ	1 ムササビ観察会 詳細は文大地域交流センターまで ☎(43)4341 可燃ごみ
9	10 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 飲料用のガラス瓶類・ 白色の食品トレイ・牛乳パック	11 湯:玉川・宿・門前 赤ちゃん広場 【10:00~11:30】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	12 湯:下大幡 東桂健康クラス会 クリスマス会 詳細は広報24ページ掲載 飲料用アルミ缶・ スチール缶・ペットボトル	13 交:老人クラブ 民謡 湯:下小野 農地転用許可申請受付期限(7日~) 可燃ごみ	14 交:老人クラブ 歌謡 湯:上大幡 新聞・雑誌・段ボール	8 交:老人クラブ 舞踊 ひびきの会の読み聞かせ 【14:00~】 市立図書館おはなしコーナー ¹ 可燃ごみ
16 交:老ケ園暮・将棋	17 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 不燃ごみ 収集地区④	18 交:田町 4ヶ月児健康診査 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留 可燃ごみ	19 湯:上町 7ヶ月児健康相談 【受付13:00~13:15】 いきいきプラザ都留 第2回市民公開講座 詳細は文大地域交流センターまで ☎(43)4341 不燃ごみ 収集地区③	20 交:老人クラブ 大正琴 湯:羽根子 谷村地域協働のまちづくり 夢実現広場「正月の生け花」 詳細は広報24ページ掲載 可燃ごみ	21 交:老人クラブ 詩吟 湯:楽山 こぐまクラブの 「こぐまのちいさなおはなし会」 【10:30~】 市立図書館おはなしコーナー ¹ 可燃ごみ	15 可燃ごみ
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 『芭蕉 月待ちの湯』休み 『健康ジム』休み 飲料用のガラス瓶類・ 白色の食品トレイ・牛乳パック 可燃ごみ	26 飲料用アルミ缶・ スチール缶・ペットボトル 可燃ごみ	27 交:老人クラブ 民謡 可燃ごみ	28 『芭蕉 月待ちの湯』休み 新聞・雑誌・段ボール	29 『健康ジム』休み 可燃ごみ
30 『健康ジム』休み	31 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み 元日 元旦マラソン 注:ごみの収集なし(1月3日まで)	1月1 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み 元日 元旦マラソン 粗大ごみ	1月2 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み 粗大ごみ	1月3 『健康ジム』休み 『道の駅つる』休み 粗大ごみ	*都留CATV11チャンネル 放送のお知らせ* 12月の放送予定 12月29日(土)・30日(日)・31日(月) 『市民第九演奏会2018』 1日2回放送(放送時間は13:30~、19:00~) ※放送内容・時間を変更することもあります。 問合先 都留市テレビ利用者組合 ☎(43)2542	

ごみ及び再資源化物は朝8時までに指定された日に、決められたステーションに出してください。

交:三世代交流室の予定 湯:温泉施設利用クラブです 問合先:都留市社会福祉協議会 ☎(46)5115

收集地区①	中央3~4丁目・つる1~4丁目 下谷1~4丁目
收集地区②	三吉・開地・四日市場(瀬中)
收集地区③	宝・羽根子・つる5丁目 四日市場(除く瀬中)・月見ヶ丘 古川渡(四日市場より生歩道橋まで)
收集地区④	小形山・田野倉・九鬼・盛里 川茂・井倉・古川渡

まるたの森クリーンセンター (大月都留広域事務組合)
ごみの受け入れ ☎(20)2651
可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ (月曜日~金曜日 除祝日) 9:00~11:45 13:00~15:45
粗大ごみ(毎月第2・4回目の土曜日 除祝日) 9:00~11:30
一般家庭を対象にした 可燃・不燃・粗大・再資源化物のごみ (毎月第3回目の日曜日) 9:00~11:30

○家電リサイクル法対象製品(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、冷凍庫、衣類乾燥機)及びパソコンは、法律によりごみステーションに出すなど捨てることは一切禁止されています。また、まるたの森クリーンセンターへの持ち込みもできません。引き取りは電気製品販売店や専門業者に!

粗大ごみ			無料相談
地区名	収集場所	収集日	法律相談(要予約) 人権擁護委員によるいじめ相談電話
中 谷	横町・城北町・長者町・田町 弁天町・深田・新明町・仲町 鷹之巣・羽根子・姫沢 雇用促進住宅・幸町	12月10日(月)	とき 5日(水)13時~16時 ところ まちづくり交流センター1階会議室
下 谷		12月11日(火)	特設人権相談(高齢者や障がい者の人権問題) とき 5日(水)13時~16時 ところ まちづくり交流センター1階会議室
禾 生	四日市場・月見ヶ丘・井倉 九鬼・九鬼田町・田野倉田町 古川渡・サンタウン井倉	12月17日(月)	行政・人権相談 とき 20日(木)13時~16時 ところ 市役所2階第一会議室
開 地	菅野・上下細野・大津 上中下小野・綾町・梅原原団地 熊井戸・熊井戸団地	12月18日(火)	結婚相談 とき 月曜日10時~正午(祝日は除く) ところ いきいきプラザ都留
三 吉	住吉町・日の出町・引の田 上下戸沢・サンタウン玉川 中野団地	12月29日(土)	消費生活相談 とき 毎週火・木(休・祝日除く) ところ 市民課窓口もしくは電話
宝	高畑・上大幡・中津森 平栗・厚原・加畑	12月25日(火)	上記総合問合先 市民課☎(46)0170
盛 里	日影・日向・上手・馬場 久保・神門・大平 曾越・朝日団地		無料相談 とき 毎日18時~21時 ところ まちづくり交流センター1階会議室 ☎(43)3451(飼取) ☎(43)6048(谷内)

発行・都留市役所 編集・総務課 法制広報担当 ☎(43)1111(内線)401