



「県民コミュニティーカレッジ」  
が開催されました

9月17日(土)、都留文科大学において、県民コミュニティーカレッジ「いきいきと幸せに生きるために：心理学のすすめ」が開催されました。

初等教育学科の中川佳子教授が「脳と健康」をテーマに、認知症の検査方法や、認知症を予防するための生活習慣について紹介しました。



参加した市民の方々の声を紹介するよ！とってもためになる講座だったみたいだね！

脳について、老化について、なんとなく分かっているつもりでしたが、楽しく、解りやすく、話をしていただき、これからの生活について、注意しながら楽しく生活できそうです。(60代・女性)



とても参考になりました。今までやっていたことが、大体適切であったと確認でき、続けていこうと思いました。(70代以上・男性)



「健康まつり」が開催されました

10月1日(土)、健康科学大学都留キャンパス看護学部において、健康をテーマに市民の皆さまと学生とのふれあいを目的とした健康まつりが開催されました。

市民の皆さまの健康をサポートするためのハンドマッサージ、血圧測定、企業による体重体組成計での測定コーナー及び学生による学習成果の発表、白衣試着体験、地元企業の展示ブースなど、さまざまな企画が行われ、有意義な交流の場となりました。



参加者の多くは広報のお知らせを見て来てくれたんだって！健康について深く知る良いきっかけになるイベントだったみたいで、今後のイベント開催に期待する声も多く寄せられているよ！

選ばれた方には粗品を差し上げます！  
結果は広報1月号にて発表いたします！お楽しみに！

都留市上谷1-1-1  
都留市役所企画課 大学コンソーシアムつる事務局 ☎(43)1111  
Eメール  
kikaku@city.isurujp

先月号から登場したコンつるくんの妹分のキャラクターのお名前を募集しています。『大学コンソーシアムつる』にちなんだかわいいお名前をどしどしご応募ください。  
締切日 12月15日(木)17時まで  
募集方法 氏名、電話番号、住所、新キャラクターの名前、その名前を付けた理由を記入の上、郵便、電話、メールにてご応募ください。  
応募先 〒402-8501



わたしはだあれ？  
お名前大募集！