

都留市役所から、
さまざまな生活情報をお伝えするコーナーです。

Clip!

市立病院の外来診療をお知らせします

問合せ先：市立病院
医事担当 ☎(45)1811

■受付時間

	時間
平日	8:30～11:00
土曜日	8:30～10:30
眼科(月～土)	8:30～10:00

■外来休診日

日曜日
国民の祝日
年末年始(12月29日～1月3日)

■午後診療受付時間

診療科目	診療日	時間
内科	火・木	13:00～15:00
皮膚科	火・金	13:30～16:00
耳鼻咽喉科	月	13:30～16:00
乳腺外科	火	12:30～16:30
呼吸器外科	水	12:30～14:30
禁煙外来	金	電話による予約制

■この予定表は予告なく変更することがあります。休診情報などの詳細についてはお問い合わせください。

診療科	診察室	時間	月	火	水	木	金	土
内科	1	午前	鈴木	鈴木	保坂	渡辺	鈴木	交代制
		午後						
	2	午前	樋貝	落合	渡辺 人間ドック含む	落合	保坂 人間ドック含む	交代制
		午後						
	3	午前	保坂【予約】		樋貝【予約】	樋貝	渡辺【予約】	
午後					保坂			
5	午前	渡辺【予約】	山梨大学医師 糖尿病外来 【予約】	落合【予約】	保坂【予約】	齋藤		
	午後		山梨大学医師 糖尿病・一般	鈴木【予約】				
外科	6	午前	山梨大学医師 小児外科外来					
	12	午前	岡本	岡本	川島	川島	岡本	川島
	13	午前	高橋【予約】	深澤 呼吸器・一般	深澤 呼吸器・一般	高橋	深澤 呼吸器・一般	深澤 呼吸器・一般
午後			山梨大学医師 乳腺外科外来	深澤 呼吸器・一般		深澤 禁煙外来		
整形外科 ※1 第1・3・5回目 ※2 第2・4回目 ※3 不定期	10	午前	島田	島田 ※1 丸木 ※2	丸木 ※1 島田 ※2	島田	丸木	交代制
	11		関戸	関戸 ※3 大内 ※3	関戸 (病棟回診後)	関戸	関戸	
脳神経外科	14	午前	小俣	小俣	山梨大学医師	小俣	小俣	
小児科 ※1 第3火曜日 ※2 第3木曜日	15	午前	太田	太田	太田	高橋	太田	交代制
		午後		山梨大学医師 神経外来 ※1【予約】	予防接種	山梨大学医師 心臓外来 ※2【予約】	予防接種	
	16	午前	高橋	亀井	山梨大学医師	亀井	山梨大学医師	交代制
午後		乳児検診	予防接種		予防接種			
産婦人科	18	午前	山梨大学医師		赤十字病院医師	赤十字病院医師		
耳鼻咽喉科	21	午前		山梨大学医師	山梨大学医師		山梨大学医師	
眼科 ※1 第2・4週	20	午前	東京医科大学 医師	東京医科大学 医師	東京医科大学 医師		山梨大学医師	東京医科大学 医師 ※1
		午後		山梨大学医師			山梨大学医師	山梨大学医師
皮膚科	6	午前		山梨大学医師			山梨大学医師	
泌尿器科	17	午前		山梨大学医師		山梨大学医師		

※3 大内医師の診察日につきましては不定期のため、事前にご確認ください。(月1～2回程度)

Clip!

パブリックコメントを実施します

問合せ先：総務課 法制広報担当
企画課 企画担当

立案する際に整理した論点

- ・質の高い公共サービスを効率的・効果的に提供すること
- ・「施設マネジメント」「民間活力の活用」「ICTの活用」などの取り組みを推進する
- ・職員の資質向上
- ・全庁的な体制で推進し、財源・人的資源を創出する

↓
「強固な行財政基盤」「質の高い行政サービス」を実現する

本市は、これまで、限られた財源と人的資源を有効に活用することで、市民が満足できる行財政経営に努めてきましたが、平成28年度からスタートした第6次都留市長期総合計画に基づき、『新都留市行財政改革推進計画』を策定し、更なる行財政改革を推進するものです。

新都留市行財政改革推進計画(案)

市では、次の案件についてパブリックコメントを実施します。皆さまのご意見をお寄せください。

- 【募集期間】10月5日(水)～10月26日(水) ※最終日の受付時間は、17時15分までとなります。
- 【問合せ先及び意見等の提出先】次のいずれかの方法によりご意見をお寄せください。
 - 直接提出
 - 郵送 〒402-8501 (住所不要) 都留市役所企画課 企画担当
 - FAX (45)5005
 - 送付書を添付してください
 - Eメール kikaku1@city.surugijp
- ※様式は自由ですが、住所、氏名及び連絡先は必ず記入してください。記入が無い場合は、受け付けできません。
- 【公開する施策の入手方法】市ホームページ
- 閲覧場所 月々金曜日(祝日は除く)
- ・市役所(企画課、総務課法制広報担当)
- ・いきいきプラザ都留
- ・各地域コミュニティセンター
- ※閲覧時間は、17時15分まで
- 火曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が休館)
- ・市立図書館
- ※閲覧時間は、火曜日、木曜日は19時まで、その他は17時15分まで

Clip!

道の駅つるがオープンします!

問合せ先：産業課
農林振興担当



安心安全な農林産物の生産、持続可能な農林業経営の実現に向けた市の農林業振興の核となる施設を目指し計画された『道の駅つるが』が、11月5日(土)オープンします。建物は、田園風景にマッチすることをイメージした木造で、開放感のある建物には地元で収穫される新鮮な野菜が並び、地元畜産農家が丹精込めて育てた『富士湧水ポーク』を精肉する加工室や、地元女性グループによる手作り惣菜の加工室、来場者の皆さまが参加してソーセージ作りなどの体験ができる施設や地元食材を豊富に使ったレストランを整備しました。来場した皆さまが、本市の魅力を十分に味わい、体験し、ゆったりとくつろげる施設となっています。さらに子育て世代が利用しやすいようにキッズルームや授乳室も設けられています。



オープン後は『市民に愛される』『地域に愛される』『訪れる人に愛される』施設を目指し、この施設が市の活性化の起爆剤となるよう運営してまいりますので、たくさんの方の皆さまにご来場いただけるようお願いいたします。

道の駅つるがオープン
11月5日(土) 11時

当日の予定 当日は農家の方から、来場された皆さんへおもてなしなどのイベントを予定しております。(詳細は市ホームページ及びチラシなどお知らせいたします。)

※『道の駅つるが』については次回以降の広報「つるが」でどんどん紹介していきます。

Clip! インフルエンザ予防接種がはじまります

問合せ先：健康子育て課
予防担当 ☎(46)5113



インフルエンザの発病、重症化予防を目的にインフルエンザ予防接種を実施しています。

【**高齢者**】

- 65歳以上の方
- 満60歳～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に1級相当の障がい有する方

接種期間
10月1日～平成29年1月31日

助成内容
1人につき1回2,500円を助成します。(医療機関によって金額が異なります。自己負担分は医療機関の窓口でお支払いください。)

※昭和25年12月1日～昭和27年1月31日生まれの方・昨年度接種された方には、通知がいきます。

昨年度接種されていない方で接種希望の方は、健康子育て課に申し込みをしてください。

・母子健康手帳
(償還払い支払期間…10月1日～平成29年3月31日)

・印鑑
・保護者の金融機関の口座番号がわかるもの

【**子ども**】

接種時において市内に住所を有しかつ0歳～中学3年生相当までの小児

接種期間
10月1日～平成29年1月31日

助成内容
1人につき1回目の接種2,500円を助成します。

助成方法

- 助成を希望される方は、いきいきプラザ都留内健康子育て課窓口へ必ず接種の前にお申し込みください。(電話可)
- 窓口で交付された予防接種費用助成金申請書兼代理受領委任状と母子手帳を持参し指定医療機関窓口にて、接種費用2,500円を除いた額をお支払下さい。(自己負担分は医療機関によって金額が異なります。)

※指定医療機関以外で接種した場合は、一度医療機関窓口へ全額支払い、次のものを持って健康子育て課で償還払いの手続きをしてください。

・領収書(インフルエンザ接種であることがわかるもの)

・保護者の金融機関の口座番号がわかるもの

Clip! 麻しん(はしか)患者の届出数が増加しています!

問合せ先：健康子育て課
予防担当 ☎(46)5113



定期接種の対象者は今すぐに麻しん風しん(MR)ワクチン接種しましょう。

麻しん(はしか)ウイルスの感染経路は、空気感染、飛沫感染、接触感染で非常に強いです。感染すると約10日後に発熱やせき、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2～3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。肺炎、中耳炎を合併しやすく、患者1,000人に1人の割合で脳炎が発症すると言われています。

自分が感染しないためだけでなく、周りの人に感染を広げないためにも予防接種は有効です。

ワクチン接種をすることで95%以上の人が麻しんウイルスに対する免疫を獲得することができると言われています。また、2回の接種を受けることで、1回の接種では免疫が付かなかつた5%未満の人に免疫をつけることができます。

定期予防接種対象者

- 第1期 1歳～2歳のお誕生日の前日までの幼児(1歳になる前月に通知を送付します)
- 第2期 5歳～7歳未満で小学校就学前の1年間(年長児になる前月に通知を送付します)

費用 無料(市が全額負担)

※第1期、第2期を過ぎてしまつと任意の予防接種となり全額自己負担となりますので、ご注意ください。

Clip! 平成28年度 都留市立病院・介護老人保健施設「つる」職員募集

問合せ先：下記記事内をご覧ください

◎院内保育所「みはらし」にお子様をあずけて、安心して働くことができます。

◆**募集職種・人員**

薬剤師 1名
助産師 2名程度
介護福祉士 2名
診療情報管理士 若干名

◆**応募資格・要件**

【**薬剤師**】
昭和56年4月2日以降に生まれ、募集職種の資格を有する方、または平成29年3月31日までに取得する見込みのある方

【**助産師**】
昭和41年4月2日以降に生まれ、募集職種の資格を有する方、または平成29年3月31日までに取得する見込みのある方

【**介護福祉士**】
昭和61年4月2日以降に生まれ、募集職種の資格を有する方、または平成29年3月31日までに取得する見込みのある方

【**診療情報管理士**】
昭和51年4月2日以降に生まれ、募集職種の資格を有する方、または平成29年3月31日までに取得する見込みのある方

※いずれの職種も地方公務員法第16条の欠格条項(※下記参照)のいずれかに該当する方、または日本国籍を有しない方は受験できません。

◆**応募書類**

- 受験申込書
- 身上書付履歴書
- 募集職種の免許証の写し(有資格者)
- 卒業見込み証明書(平成29年3月卒業見込み者)
- 写真1枚【4cm×3cm】(履歴書に貼付したものと)
- 受験票返送用長形3号封筒(郵送による応募の場合)

※返送先住所及び氏名を記入のうえ、392円切手を貼付してください。

職員募集要項、並びに受験申込書、身上書付履歴書は10月3日(月)から配布します。

※市ホームページからもダウンロードできます。

◆**試験日・試験会場**

【**1次試験**】
試験日 11月20日(日)
受付時間 8時～8時30分
試験開始時間 9時
試験内容 一般教養試験(助産師を除く)、作文試験、一般性格診断検査、看護師適正検査(助産師のみ)

【**2次試験**】
試験日 12月3日(土)
受付時間 13時～13時30分
試験開始時間 13時40分
試験内容 面接試験

◆**合否通知**
12月下旬までに郵送にて通知します(応募された方は2次試験まで受験していただきます。)

◆**採用予定日**
平成29年4月1日
※助産師については、相談により先行採用も可能

◆**応募・問合せ先**
都留市立病院事務局 庶務担当
〒402-0056
都留市つる5丁目1番55号
☎(45)1811(代)内線206
FAX (45)2467



※地方公務員法第16条(欠格条項)

- 成年被後见人又は被保佐人
- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法に規定する罪を犯し刑に処せられた者
- 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

Clip! はつらつ湯友(ゆうゆう)健康講座のお知らせ

申込・問合せ先：長寿介護課
地域包括支援センター ☎(46)5114

『芭蕉月待ちの湯』で健康づくり！仲間づくり！
自分が、家族が、仲間が「笑って、いきたい！」をわいわい語ろう！

■はつらつ湯友健康講座 11・12月コース日程表

回数	日程	申込期間	講座内容
1回目	11月24日(木) 10時15分～11時45分まで	11月14日(月)～11月21日(月)	「からだいきいき健康体操」 ～筋力を保つために、日常生活に体操を取り入れよう～ 講師 健康運動指導士 浜田純一
2回目	12月1日(木) 10時15分～11時45分まで	11月14日(月)～11月21日(月)	「まちの現状を知り、健康づくり！」 ～介護が必要になる原因や予防を知ろう～ 講師 保健師 「お口すっきり、歯つらつお手入れ術」 講師 歯科衛生士
3回目	12月8日(木) 10時15分～11時45分まで	11月14日(月)～11月21日(月)	「若さを保つ、脳トレーニング」 ～みんなで楽しく脳を鍛えよう？～ 講師 健康運動指導士 浜田純一 「笑って、いきたい！みんなで語ろう！」 ～介護保険初級編を学びつつ、笑って生きるために必要なことをわいわいがやがや語ろう～



場所 芭蕉月待ちの湯
対象者 65歳以上の市民(入浴・運動制限のない方、介護保険の申請をしていない方)
定員 20名、各日程の申し込み期間中に上記申込先に連絡してください。定員になりしだい締め切ります
参加費 無料、当日講座終了後は自由にお過ごしください。

※各講座終了後に保健師による個別健康相談も実施いたします。
1回だけの参加もできます。

Clip! はつらつ健康ポイント制度の効果的な利用方法

問合せ先：長寿介護課
地域包括支援センター ☎(46)5114

65歳以上の方が食事や運動を中心とした生活習慣の改善の取組や、各種健康イベントなどに参加することで、つるポイントカードにポイントが貯められる制度です。
そこでこの制度をよりよく活用していただけるように健康ポイント制度の効果的な使い方を3つ紹介していきます。
①「1年後どうなりたいか」目標を振り返りましょう！
たとえば自分の目標は「今の体力を維持して、来年も家族旅行を楽しむ」のであれば、その目標達成のために、今の体力維持の具体的な取り組みをチャレンジしていきましょう。
②はつらつ健康ポイント手帳を見る場所に置きましょう
毎日、手帳への記録を忘れないように手帳は見えるところ(例：机の上や枕元など)に置きましょう！
自分で決めた項目(運動、食事など)の実施ができたら手帳の中のカレンダーに○印を付けるだけです。毎日続けることで、健康的な生活習慣を身に付けてみましょう。
③友人や家族と一緒にやりましょう！
友人や家族からの支援があると、上手に長続きすることができ

日 時	場 所	
10月11日(火)	13時～16時	禾生地域コミュニティセンター
10月13日(木)		宝地域コミュニティセンター
10月14日(金)		まちづくり交流センター
10月18日(火)		盛里地域コミュニティセンター
10月21日(金)		東桂地域コミュニティセンター

■ポイント変換される方はポイント手帳とわくわくカードを持参してください。わくわくカードをお持ちでない場合は当日発行します。

Clip! 保育園(所)・認定こども園入園案内

問合せ先：健康子育て課
保育家庭担当 ☎(46)5113

平成29年度保育園(所)・認定こども園入園の新規及び継続の申し込みを受け付けます。
現在、通園している方も、現況確認のため、支給認定申請書により保育の必要な事由・保育必要量などについて確認を行います。
申込受付期間
11月1日(火)～12月2日(金)
※土・日曜、祝日は除きます。
申込書の配布・受付場所・時間
・健康子育て課保育家庭担当
8時30分～17時15分
・市内各保育園(所)・認定こども園
保育園(所)ごとに時間は異なります。
※申込書は10月11日から配布します。
入園基準
(保育の必要性の認定基準)
市内に住所があり、保護者が次のいずれかに該当する児童が対象となります。
◆就労 昼間家庭内外で概ね月48時間以上就労している場合
◆妊娠・出産など 妊娠中、出産後間もない場合(産前6週から産後8週まで)
◆疾病・障がいなど 保護者の病気がや負傷、または身体などに障がいがある場合
保育標準時間
フルタイム(概ね月120時間以上)就労を想定した利用時間(1日につき最長11時間)
保育短時間
パートタイム(概ね月48時間以上120時間未満)就労を想定した利用時間(1日につき最長8時間)
保育の必要量の区分
(保育標準時間・保育短時間)
保護者の就労時間によって、保育の必要量が決まります。
◆病人の看護等 家庭内に長期にわたる病人や、身体に障がいのある人がいるため、保護者がいつも看護に当たっている場合
◆災害復旧 震災、風水害などの災害の復旧に当たっている場合
◆求職活動 求職活動(起業活動を含む)を継続的に行っている場合(求職中の場合の入所期間は、最長90日)
◆就学 就学や職業訓練などを行っている場合
◆虐待のおそれ 虐待、DVを受けているおそれがある場合
◆育児休業 育児休業取得時に既に保育を利用している場合
◆その他特別な事情などにより、保育できないと認められる場合

平成28年10月現在

市内保育園(所)・認定こども園	住 所	電話番号	定 員
宝保育所	大幡1539	(45)3080	60名
円通保育園	中央3-5-1	(43)4835	60名
長生保育園	下谷2954-3	(45)0683	110名
東陽保育園	古川渡655	(43)8867	110名
三吉保育園	法能866	(45)2387	70名
境保育園	境129-2	(45)2297	110名
盛里保育園	朝日曾雌1798	(48)2053	30名
川茂保育園	川茂172-1	(45)4088	70名
さくら保育園	田野倉1324-2	(45)2700	40名
開地保育園	小野623	(43)3647	80名
東桂保育園	桂町1239	(43)7185	90名
認定こども園 青藍幼稚園	上谷3-6-30	(43)3168	72名 (保育分30名)
認定こども園 ひまわり幼稚園	つる 2-3-23	(43)4194	135名 (保育分30名)

または市内各保育園(所)・認定こども園に直接お申し込みください。
申込に必要な書類
①保育の必要認定申請書
(入園児童1人につき1枚)
②保育の必要性を証明する書類
在職証明書：家庭内、外労働の場合
就労申立書：家庭内労働、自営業、農業などの場合
保育の必要性の申立書：求職、妊娠、出産、病欠、介護、災害など
※民生委員の証明、診断書、母子手帳などが必要です。
③口座振替依頼書(入園児童1人につき1枚)
※市外の保育園入園をご希望される方は、該当市町村の受付締切日をご確認のうえ、お申し込みください。

申込・問合せ先
いきいきプラザ都留
健康子育て課 保育家庭担当
☎(46)5113



今月の「ふれあい・子育てサロン」

親子一緒にのサロン
 日時 10月24日(月)10時～12時
 場所 いきいきプラザ都留3階
 持ち物 各自必要な物
 ※仮装での参加も可能です
 費用 200円(保険、運営費)
 ※申し込み必要(定員30組程度)
 申込期間 10月14日(金)まで
 申込・問合先 市社会福祉協議会
 ☎(46)5115
 リフレッシュサロン(託児サロン)
 8月1日をもって中止となりました
 ファミリー・サポート・センター事業
 フォローアップ講習会
 「親子で聴くいのちの話・誕生学R」
 日時 10月7日(金)10時30分～12時
 場所 まちづくり交流センター1階和室
 内容 市立病院助産師海野聖子氏が愛着形成や子どもとのスキンシップの効果など子育てに大事なお話しをしてくれます。
 申込・問合先 ファミリー・サポート・センター ☎(43)1330
 ※要予約・会員以外の方でも参加可能

よみかかせボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ
 日時 10月8日(土)14時
 場所 市立図書館おはなしコーナー
 内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

こぐまクラブの「くぐまのちいさなおはなし会」

日時 10月21日(金)10時30分
 場所 市立図書館おはなしコーナー
 内容 乳児から未就園児の親子を対象に読み聞かせや手遊びをします。

こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時 10月22日(土)14時
 場所 市立図書館おはなしコーナー
 内容 楽しいおはなしや歌、手あそびをします。

おそとであそぶ「はねこっぴ」

どんな天気の日でも、各地からきた親子が集まり外で遊んでいます。
 自然の中で何をすればいいかわからない方、妊婦さん、一緒に歩きましょう！
 活動日 毎週木曜日 9時40分～昼過ぎ
 場所 羽根子地区
 問合先 梅崎奈津子
 ☎070(5364)5835
 Eメール hanekokko.tsuru@gmail.com

親子で遊ぼう！「宝の山プレーパーク」

毎週水曜 10時～14時(出入り自由)
 10月5日、12日、19日、26日、11月2日
 森で、自由にのびのび遊ぼう。森で過ごしたい大人も大歓迎！

①森のおやこじかん 毎月第1水曜

10月5日 10時30分～11時30分
 「べーも安心！せつけんおそつじ術」
 どうしてせつけんが安心なの？汚れはちゃんと落ちるの？子どもの泥んこ汚れ、食べこぼし、こうすれば簡単キレイ！汚れ落とし実験してみましよう♪
 11月2日(水) 10時30分～11時30分
 「ママとべーのタッチケア」
 講師 寺岡ひろこ(FU・RE・RU腸セラピー)

②森さんぽ 毎月第3水曜

10月19日(水) 10時30分～11時30分
 移り変わる自然を感じたり、生き物のはかなさを感じたり、子どもの成長を感じたり。森と人をつなぐ『ばんちょ』が案内してくれます。
 宝の山プレーパーク共通項目
 参加費 無料 申込み 不要
 ※小学生以下は保護者同伴
 持ち物 汚れてもいい服装・軍手・飲み物・お昼の主食・みそ汁の具・お味噌・マイ食器・着替え・雨具など必要なもの
 場所 宝の山ふれあいの里ネイチャーセンター
 ※当日のお手伝いスタッフも募集中です
 問合・申込先 宝の山プレーパーク 岩田
 ☎090(2682)4965

親子のえがお研究クラブ(にこ研)

『ママたちからつくる子育て支援』として、7月に子育て支援・市民ボランティアが誕生しました。ママたちの『あったらいいな。』を形にしていきたいと思えます。

①ちびっこ運動会

日時 11月4日(金)10時～11時30分
 場所 ぴゅあ富士レクリエーション室
 対象 未就園児(0～3歳)の親子
 参加費 300円
 内容 ハイハイレース、よちよちレース、積み木など：子どもたちの成長過程に合わせて無理せず参加頂けます。未就園児も運動会を味わいたいですね！
 ママたちの競技もあります♪

②県外・市外からお越しのママたち話そう会

日時 10月21日(金)10時～11時
 場所 まちづくり交流センター1階和室
 対象 市外・県外から都留市にいらっしゃっている、未就園児の親子
 内容 出産秘話、都留市のこがびっくり！など、同じように子育てを頑張っているママとお話ししましょう。
 定員 15組(定員になり次第締め切らせて頂きます。)

申込・問合先

親子のえがお研究クラブ
 谷内佑季 ☎090(2449)9797
 ホームページ
<http://www oyakonoegao.com>
 Eメール oyakonoegao@gmail.com