

# お知らせ & 募集

## 8月

### お知らせ

#### 都留CATV『都留のイマドキ』放送のお知らせ

今年度から、都留CATVで市からのメッセージ動画を放送することになりました！今月は、宝保育所と円通保育園の年長児から『河川の浄化について』のメッセージです。ぜひ、ご覧ください！

#### 放送日程

8月15日(月)～8月31日(水)  
放送時間 毎日3回(12時30分、17時30分、20時30分)

※なお、放送プログラムの都合により、放送時間に変更が生じる場合がありますのでご了承ください。  
問合せ先 地域環境課 環境政策担当

#### 平成28年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験について

この試験は中学卒業程度の学力があるかどうかを国が認定する試験です。この試験に合格すると、高等学校の入学資格が与えられます。

からです。病気で摂取できない犬には「猶予証明書」が発行されますので、動物病院でご相談ください。また、飼いが変わった場合や、住所が変更になった場合など、届出事項に変更が生じたときや、飼いが死亡したときは、登録事項変更の届出や死亡の届出が必要となりますので、お忘れのないようお願いします。

#### 戦没者等のご遺族の皆様へ 特別弔慰金(第十回)の請求を受け付けています

対象者 平成27年4月1日において公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、次の順番による先順位の遺族お一人に支給されます。

- 1 戦没者等の死亡当時の遺族で戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4 上記1から3以外の戦没者等の3親等内の親族(甥、姪など)  
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債  
請求期間 平成27年4月1日～平成30年4月2日まで  
※期間を過ぎると特別弔慰金の請求ができません。

試験日時 10月27日(木) 10時～15時40分(集合9時40分)  
試験場所 山梨県庁内  
受付期間 8月22日(月)～9月9日(金)(消印有効)  
出願先 文部科学省  
受験資格などの詳細については問合せ先へ、文部科学省生涯学習政策局生涯学習推進課認定試験第一係、認定試験第二係  
☎03(5253)4111  
内線2024、3267  
または山梨県教育庁義務教育課(県義務教育課ホームページ掲載)  
☎055(223)1764

#### ジェネリック医薬品(後発医薬品)を活用し医療費削減を!

本市の国民健康保険の医療費は年々増加傾向にあり、国民健康保険加入世帯への負担も重くなっている状況です。そこで、医療費の自己負担額の軽減、及び国民健康保険財政の健全化のためジェネリック医薬品の普及促進を図る取り組みを行っています。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品(新薬)と同じ成分で製造されています。新薬と同様の薬事法の品質基準に基づいて製造されており、厚生労働省のジェネリック医薬品承認基準をクリアしている信頼できる薬です。さらに、第三者が品質を確認する「品質再評価」もすすみ、より安心して利用することができます。また、ジェネリック医薬品は開発コストがからないうえに、多くは新薬の3/5割程度安くなり医療費の節約に役立ちます。

#### 県下一斉無料法律相談会

日時 9月16日(金) 13時～16時

場所 市役所2階(第一会議室)  
定員 6名(先着順)

相談時間 1人につき30分  
相談内容 離婚、男女関係、金銭、相続、交通事故、土地建物、契約その他、法律的なご相談でしたらどんな内容でも結構です。

※申し込みは、8月15日(月)8時30分から電話により受け付けます。定員になり次第締め切ります。  
申込・問合せ先 市民課市民窓口担当 ☎(46)0170

#### 山梨県後期高齢者医療広域連合からシンボルマークと川柳募集のお知らせ

##### シンボルマーク募集

応募内容 高齢者が楽しく、明るく生活ができるイメージをもち、誰にでも親しみやすく、かつシンブルなデザイン

応募資格 どなたでも可能です(日全並必着)

応募期間 8月1日(月)～9月30日(金)必着

応募方法 作品と作品の解説(コメント)、氏名(ふりがな)、年齢、職業、住所、電話番号を記入の上、郵送または電子メールにて送付してください。なお、住所、氏名などの個人情報、シンボルマーク募集に関する以外には使用いたしません。

ちます。

※すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではなく、新薬しかない場合もあります。

※薬の変更に不安がある方は、短期間を試しに変更することも可能なため、医師・薬剤師にご相談ください。

#### 先発医薬品より安価で、経済的

患者さんの自己負担の軽減、国民健康保険財政の改善につながります。

#### 効き目や安全性は、先発医薬品と同等

薬の形、色や味は、先発医薬品と異なる場合があります。

#### かかりつけの医師や薬剤師との相談が必要

ジェネリック医薬品を希望される場合、症状などの理由で変更ができないこともありますので、必ずかかりつけの医師や薬剤師にご相談ください。

問合せ先 市民課保険年金担当

#### 地域見守り活動に関する協定について

6月16日(木)に市と生活協同組合コープとの間で、市民の孤立死・孤独死を防止する協定が締結されました。

同組合は平成25年に山梨県と協定を締結し、県内全域を対象に見守り活動を行って参りました。

このたび同組合の事業所がある都留市・甲府市・南アルプス市において、更なる地域貢献のため新たに協定を締結し、利用者を始めとする市民に対して、市と連携して見守り活動を行うこととなりました。

たしません。

①郵送の場合 A4サイズの任意の用紙を使用し、片面に応募作品裏面に上記の必要事項を記載の上郵送してください。※用紙1枚につき作品1点の応募とします。

②電子メールの場合 メール本文に、上記の必要事項を記載し、4MB以内の画像データ(PDF形式またはPDF形式のファイル)を添付して送付してください。

※4MB以上の場合は、CD-Rなどに保存して、郵送してください。

・メールの題名は「山梨県後期高齢者医療広域連合シンボルマーク応募」としてください。

・メール1件につき1点の応募とします。

採用作品 1点(賞品：山梨県特産品3万円相当)

川柳募集

テーマ 「健康の秘訣、若さの秘訣」

応募資格 山梨県後期高齢者医療制度の被保険者

応募期間 9月1日(木)～10月31日(月)必着

応募方法 作品(川柳)とペンネーム、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を記入の上、郵送または電子メールにて送付してください。

※1人3点までの応募とさせていただきます。

※記載いただいた個人情報、川柳募集に関する以外には使用いたしません。

①郵送の場合 郵便はがきに、右記の必要事項を記載し、郵送してください。

②電子メールの場合 メール本文に、右記の必要事項を記載し、

なお、本市において同様の協定は、生活協同組合パルシステム山梨・都留信用組合と締結されております。

#### 第36回都留市町別ソフトボール大会の開催

各自治会のソフトボール愛好者に呼びかけて奮ってご参加ください。

申込期日 8月28日(日)

開始時間 19時30分～20時30分

場所 まちづくり交流センター1階会議室

参加料 11,000円

代表者会議

日時 9月6日(火)19時30分

場所 まちづくり交流センター4階会議室

大会日程 9月12日(月)～25日(日)※予備日を含む

※詳細については、8月上旬に各自治会長に大会要項を送付致しますので、通知をご覧ください。

問合せ先 都留市ソフトボール協会 谷内 ☎(43)0911

#### パブリックコメント募集

第10次都留市交通安全計画(案)について

募集期間 8月1日(月)～22日(月) 問合せ先及び意見等の提出先

次のいずれかの方法によりご意見を寄せください。

■直接提出 〒402-8501 (住所不要)都留市役所地域環境課

■郵送 〒400-8507 山梨県甲府市蓬沢二丁目15番35号

■FAX (43)5049 山梨県自治会館2階

山梨県後期高齢者医療広域連合 総務課 総務担当

〒055(236)5671

メール kouho@yamanashi-tyoukoukai.jp

※共通事項 必ず募集要項の注意事項を山梨県後期高齢者医療広域連合のホームページでご確認のうえ応募して下さい。

http://www.yamanashi-tyoukoukai.jp

市民課 保険年金担当

富士・東部保健福祉事務所

家庭でできる食中毒予防

食中毒という、飲食店等での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生のポイントを確認し、安心・安全な食生活を送りましょう。

①食品の購入 新鮮食品は最後に買い、寄り道しないでまっすぐ帰りましょう。

②家庭での保存 冷蔵庫は詰めすぎに注意しましょう。目安は7割です。

③下準備

※送付書を添付してください

■Eメール chikankyou@city.tsuru.jp

※様式は自由ですが、案件名、氏名、住所、連絡先のご記入をお願いします。ご記入がない場合は受け付けられませんのでご了承ください。

公開する施策の入手方法

■市ホームページ

■閲覧場所

月・金曜日(祝日は除く)

・市役所(地域環境課、総務課)

・いきいきプラザ都留

・各地域コミュニケーションセンター

※閲覧時間は17時15分まで

火・日曜日、祝日(月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日を除く)

・市立図書館

※閲覧時間は火・木曜日は19時まで、その他は17時15分まで

問合せ先 地域環境課 地域振興担当

#### 狂犬病予防注射はもうお済ですか?

狂犬病予防注射については、年1回受けなければなりません。まだ、狂犬病予防注射を受けていない場合は、1年を通して動物病院で接種できます。狂犬病予防注射の接種は狂犬病予防法に基づき実施して頂いておりますが、その中には年齢による免除というものは有りません。高齢になっても病気でない限りは接種が義務付けられています。高齢や持病で狂犬病予防注射が心配な飼い主さんは動物病院での接種をお勧めいたします。ワクチンアレルギーや副反応が出た場合は迅速な対処が望める

こまめに手を洗い、調理器具・ふきんは洗って熱湯消毒をしましょう。冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジで行いましょう。

④調理 加熱は十分に。目安は中心部分の温度が75℃で1分間以上です。

⑤食事 食品の室温放置はやめましょう。残った食品は小分けして冷蔵保存し、温め直すときは十分に加熱をします。

⑥残った食品

山梨県自殺予防推進大会

9月10日(土)は「世界自殺予防デー」です。この日から始まる「自殺予防週間」に併せて「山梨県自殺予防推進大会」を開催します。この大会では、自殺や精神疾患についての正しい知識を学ぶとともに、自殺を個人の問題ではなく、社会の問題と捉え、生きやすい社会・地域を育むために何が出来るかを考えていきます。どなたでも参加できますので、大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

日時 9月14日(水) 13時30分～16時

会場 甲府市総合市民会館芸術ホール(甲府市青沼3-5-44)

内容 講演「(仮)不安と睡眠」等

講師 大野 裕(一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長・精神科医)

問合せ先 山梨県福祉保健部 障害福祉課心の健康担当

〒055(223)1495

FAX 055(223)1464

055(223)1464



## 2018山梨冬季国体 「テーマ・スローガン・シンボルマーク」募集

第73回国民体育大会冬季大会スケート競技会が平成30年1月28日～2月1日まで山梨県で開催されます。多くの皆さまに関心を持っていただき参加していただけるよう、「親しみやすい」「テーマ」「スローガン」「シンボルマーク」を募集しています。

**応募作品**  
【テーマ】 親しみやすく呼びやすい、山梨県らしさあふれる言葉で表した大会の愛称  
【スローガン】 大会の趣旨や目的、大会への想いを印象つける言葉  
【シンボルマーク】 大会を象徴するデザインマーク

**応募資格** どなたでも応募できます。年齢、居住地などの制限はありません。

**応募作品数** 各作品1人1点まで ※いずれも自作で未発表のものに限ります。

**募集期間** 7月1日(金)～8月31日(水) ※必着

**表彰** 各作品とも、最優秀賞1点、優秀賞3点を表彰します。最優秀作品はポスター、パンフレットなどに使用させていただきます。

※応募方法など、詳しくはお問い合わせまたは県ホームページ「国体推進室」をご覧ください。

**問合先** 山梨県教育庁国体推進室  
☎055(223)1640  
FAX 055(223)1651

## イベント

### 第31回ふるさと納涼祭開催のお知らせ

**みんなで楽しく踊りましょう!**  
谷村地区の夏の風物詩として定着しました、「ふるさと納涼祭(盆踊り大会)」を開催いたします。

当日は、「盆踊り」や、「縁日(模擬店)」、「打ち上げ花火大会」など家族で楽しめる内容となっております。ご家族揃って「浴衣」でご来場ください。

また、盆踊りの練習会を行いますので、お気軽にご参加下さい。

**日時** 8月13日(土)15時～21時  
【雨天の場合は14日(日)に順延】  
【14日(日)も雨天の場合は中止】

15時～ 開場、縁日(模擬店)  
19時～ 盆踊り大会  
※子供向け盆踊り(①19時25分頃 ②20時5分頃)  
20時45分頃 打ち上げ花火大会  
(ナイアガラ)

21時 終了

**場所** 谷村第一小学校校庭

**内容** 盆踊り大会、打上花火大会(玩具花火使用)、縁日(模擬店)

### 盆踊りの練習

**日時** 8月9日(火)  
19時30分～21時

**場所** まちづくり交流センター1階和室

**指導** 都留市音頭保存会

※練習への参加は自由ですので、お気軽にお越しください。

**問合先** 都留市商工会  
☎(43)1570

### 彩花の会第35回会員展

**会期** 8月25日(木)～28日(日)  
9時30分～16時30分

※初日は13時、最終日は15時まで

**場所** びゅあ富士1階ホール

**問合先** 小俣 ☎(43)0710



### 「じよいつる市場」を開催

三町商店街(高尾町通り)が一日限定おしゃれスポットに、美味いお店や手作りクラフト、こだわりの雑貨、癒しのお店が集まります。今回は午後からの開催となります。

**日時** 8月7日(日)15時～20時

**場所** 三町商店街

※パフォーマンスの出演のご相談は左記までお問い合わせください。

**問合先** じよいつる市場実行委員会(産業課内) ☎(43)1111

### 山梨県木造住宅フェアin郡内サマーフェスティバル

**来て!見て!触って!木の体験**  
夏休み最後の体験コーナーが、いっしょに!フードコーナーも充実。花台を作ったり、大きな木を切った木の美しい目を引き出した、木とふれあい楽しむイベント満載。

**内容** 木工教室、木挽き(こびき)体験、ますのつかみ取り、積み木、抹茶体験、折り紙教室、光る☆泥だんご作り、他

**特典** 無料建築相談

**日時** 8月21日(日)10時～15時

**入場** 無料

**場所** 西桂町 きずな未来館(旧西桂YLO会館)

**問合先** 山梨県木造住宅協会郡内担当 ☎0555(73)2107

### 「樹から木へ」森の資源を生活にVOL.2、参加のご案内

**開催日時** 8月20日(土)  
受付8時30分  
開始9時、解散15時

**参加対象** 小学生以上

※小学生のお子さまは、保護者同伴で体験にご参加していただきます。

**集合場所** 山梨県都留市大野396 都留文科大付属小学校校庭

**内容** 今の日本の森についての解説、森林内での間伐体験、切った材の運び出し、切った材や森の収穫物を使ったクラフト体験&お持ち帰り。



**申込方法** 8月17日(水)までにEメールまたはFAXにて(氏名・年齢・電話番号・住所)をお知らせください。

**問合先** 南都留森林組合  
都留市法能404-13  
☎(43)7455  
FAX (43)6982  
Eメール minaminisunin@ccwakwak.com

## 講座・教室

### 暮らしに役立つ みんなの広場

**リボンレイストラップづくり教室**  
リボンレイでオシャレなストラップを作りましょう。

**日時** 8月24日(水)  
13時30分～15時30分

**場所** まちづくり交流センター1階交流室(和室)

**参加者** 都留市民

**講師** 加藤萌香(都留文科大学学生)

**参加費** 材料費として400円(当日徴収)

**持ち物** ペンチ

**定員** 10名(事前にTEL、FAXでの申込制とします)

**申込締切** 8月17日(水)まで

**問合先** まちづくり交流センター(月曜休館) ☎(43)1322  
FAX (43)1322

※「暮らしに役立つみんなの広場」では、特技などを教えてくださる方を広く募集しています。

### 平成28年度危険物取扱者 保安講習会

この講習会は、現在危険物取扱業務に従事している方で、3年に1度受講することが、消防法で義務付けられています。該当する方は、必ず受講して下さい。

**講習日及び会場**  
9月27日(火) 山梨県自治会館(甲府市蓬沢1-15-35)  
9月28日(水) 富士吉田市民会館(富士吉田市緑が丘2-5-23)  
9月29日(木) 飯伏スコレセンター

### 初心者向き 健康ボウリング教室

何歳からでも何歳になっても始められる。美容と健康に生活習慣病の予防にスポーツボウリングに参加してみませんか。

**日程** 8月24日～9月28日  
水曜教室 9時30分～12時30分

※今回の教室は初心者に限ります  
**定員** 40名

※動きやすい服装でお越しください。

**参加費** 2,000円(全6週間全日程含むゲーム代、貸靴代、教材費、傷害保険料込)

※その他の費用は一切ありません。

**問合先** 健康ボウリング教室受付担当 鈴木・山田 12時～22時  
☎080(2182)3888

### 「屋外広告物セミナー」を開催します

屋外広告物は、無秩序に設置されると、街並みや自然景観を乱す原因になります。また、老朽化による落下などの事故を防ぐため、日頃の点検や補修も重要です。

このセミナーでは、9月10日の「屋外広告物の日」にあたり、屋外広告物の安全性について考えます。広告物を設置している事業者の方や広告業者の方など、お気軽にご参加ください。

**日時** 9月7日(水)14時～16時

**場所** 甲府市役所6階大会議室

**講師** 山畑信博(東北芸術工科大学デザイン工学部建築・環境デザイン学科教授)

**参加費** 無料

**対象** どなたでも参加できます。

**定員** 100名程度

**申込** 次の申込先へ氏名、人数などをご連絡ください。

**問合先** 山梨県県土整備部県土整備総務課景観づくり推進室  
☎055(223)1325  
FAX 055(223)1857

### 「移動県民相談会」の開催について

山梨県県民生活センターでは、県内各地へ担当相談員が出向いて「移動県民相談会」を開催しています。左記のとおり開催されますので、ご利用ください。相談は無料、予約の必要はありません。

**日時** 8月25日(木)10時～15時

**場所** いきいきプラザ都留3階会議室1, 2, 3

## 消費生活相談 暮らしの豆知識

### テレビショッピング

#### 契約条件をよく確認しましょう

われず、返品条件や使い方をよく確認してから注文しましょう。

●テレビショッピングなどの通信販売にはクーリング・オフの制度はなく、事業者が返品の特約を設けている場合は、それに従うこととなります。返品ができる場合でも、「開封後の返品は不可」「使用後は返品できない」などの条件があることもあり、注意が必要です。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどに相談ください(消費者ホットライン188)。

●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどに相談ください(消費者ホットライン188)。

**ひとこと助言**  
●テレビショッピングでは、返品条件などについて表示時間が短く、分かりにくいことがあります。印象だけにとら

**事例**  
テレビショッピングで、単に腹筋を鍛えることができるという健康器具を注文し、届いてすぐに試してみたら思ったようにできなかった。返品しようとしたところ、業者は「開封した場合は、返品は受け付けられない」と言われた。「実際使ってみなければわからないではないか」と苦情を言ったが「返品についてテレビでも伝えていたし、同封している書類にも書いてある」と、こちらの言い分を聞いてくれなかった。

(70歳代 女性)

**新鮮情報 より)**  
**問合先・相談窓口**  
市民課市民窓口担当  
☎(46)0170

**相談内容** 法律相談(家族、近隣問題、相続、金銭貸借、土地相談、住宅相談、交通事故、消費生活相談)

**問合先** 山梨県県民生活センター  
☎055(223)1571

**司法書士による電話相談**  
「全国一斉養育費相談会」  
取決めがなくてもOK!  
養育費に関するあなたの悩みを教えてください

山梨県青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

**日時** 8月7日(日)10時～16時

**フリーダイヤル**  
☎0120(567)301

※当日のみの臨時番号です。  
※相談無料。秘密は厳守します。

**問合先** 山梨県青年司法書士協議会  
☎055(253)6900



### 「女性のためのものづくり仕事セミナー」参加者募集

**対象** 就職を希望する女性  
**内容** 職業訓練コース紹介、訓練現場の見学、ものづくり関連職種で活躍している女性からの講話・質問及び意見交換など  
**日時** 8月22日(月) 9時30分～11時50分  
**定員** 25名  
**会場** ポリテクセンター山梨(甲府市中小河原町403-1)  
**参加費** 無料  
**その他** 託児サービス付き(ポリテクセンター内託児室・託児料無料・保育士・ハッピーキッズ)  
**申込方法** ポリテクセンター山梨へお電話で申込  
**☎055(242)3066**

### 「特設合同行政相談所」(都留地区)のお知らせ

国や県、市などの担当者が相談をお受けします。  
**日時** 9月8日(木) 13時～16時  
**場所** 上野原市役所(上野原市文化ホール会議室2)  
 上野原市上野原3832  
**相談内容** 国民生活にかかる登記・年金、道路などの相談に、国や県市の担当がお応えするほか、弁護士や司法書士、行政書士、税理士、土地家屋調査士なども参加します。相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。お気軽にご利用ください。  
**参加予定機関** ①甲府地方方法務局 ②大月年金事務所 ③山梨県民生活センター ④上野原市 ⑤山梨県弁

護士会⑥山梨県司法書士会⑦山梨県行政書士会⑧東京地方税理士会⑨山梨県土地家屋調査士会⑩山梨行政相談委員会⑪山梨行政評価事務所 計11機関  
**問合先** 総務省山梨行政評価事務所 行政相談課  
**☎(0570)090110**

### 富士北麓公園 秋期スポーツ教室

**ヒップホップ**  
**日時** 8月22日(体験教室)  
 9月5日、12日、26日、10月3日、17日、24日、31日、11月7日の月曜日 19時～20時30分  
**参加料** 4,000円(8回分)  
**定員** 20名  
**会場** 富士北麓公園体育館  
**内容** 基本的なステップから始めます。さあダンスを楽しみましょう！

### 骨盤調整

**日時** 8月23日(体験教室)  
 9月6日、13日、20日、27日、10月4日、11日、18日、25日の火曜日 10時～11時30分  
**参加料** 4,000円(8回分)  
**定員** 20名  
**会場** 富士北麓公園体育館  
**内容** 季節の体操や筋膜ストレッチで不調を改善し、骨盤を中心に全身を自力で調整する力身につけます。(妊婦可)

### プレイス

**日時** 8月24日(体験教室)  
 9月7日、14日、21日、28日、10月5日、12日、19日、26日の水

### 日頃から考え、備えることが大切です。

- 確認**
- 自宅のまわりの危険な場所は？
  - 避難場所はどこ？
  - そこまでの道順は？
  - 非常持ち出し品は大丈夫？
  - 食べ物、飲料はある？
  - 気象情報や防災無線に注意！
  - 命を守る自主避難
  - 避難勧告、避難指示が出される前の自主避難があなたの命を守ります
  - 夜に大雨が予想される際には暗くなる前に避難するなど早め早めの対応が大切です。
  - 早すぎる避難はありません！
  - 「雨が続けているな」と思ったらず、まず情報を確認しましょう
  - 避難の際には、ご近所同士、声を掛け合しましょう
  - 避難所に持っていく物は普段から準備しましょう！
  - 避難するときは、白色タオルを玄関などに結びつけて、周囲にご家族の無事を知らせましょう！
- 問合先** 大月警察署  
**☎(22)0110**



### 富士山科学研究所

「富士山研まつり2016」  
**日時** 8月21日(日)  
**場所** 山梨県富士山科学研究所  
**対象** どなたでも  
**入場料** 無料

**曜日** 19時～20時30分  
**参加料** 4,000円(8回分)  
**定員** 20名  
**会場** 富士北麓公園体育館  
**内容** 呼吸で身体を活性化させ姿勢を整えます。関節の動きをなめらかにし、背骨を柔軟に動かす事でしなやかな引き締まった身体を目指します。

### ベアシックヨガ

**日時** 8月18日(体験教室)  
 9月1日、8日、15日、29日、10月6日、13日、20日、27日の木曜日 10時～11時30分  
**夜コース**  
**日時** 8月12日(体験教室)  
 9月2日、9日、16日、30日、10月7日、14日、21日、28日の金曜日 10時～11時30分  
**参加料** 4,000円(8回分)  
**定員** 20名  
**会場** 富士北麓公園体育館  
**内容** 呼吸と瞑想を通じて身体のバランスを整え、心身共にリラックスした健康的な身体づくりができます。

### エンジョイグラウンドゴルフ

**日時** 8月30日、9月6日、13日、20日、10月4日、11日、18日の火曜日 10時～11時30分  
**参加料** 3,000円(1回参加可)  
**定員** 30名  
**会場** 富士北麓公園陸上競技場  
**内容** 誰もが気軽に参加でき、設定されたコースを回る事ができます。

### 「もりのおはなしかい」

**日時** 8月14日(日) 10時30分～14時  
**場所** 山梨県富士山科学研究所 ウッドデッキ(雨天時は室内)  
**対象** 幼児から小学校低学年(対象外の人でも参加可能)  
**参加費** 無料  
**定員** なし  
**内容** 自然や環境に関する絵本の読み聞かせやゲームなどを行います。開始30分前からはおりがみ教室も行います。  
**問合先** 山梨県富士山科学研究所 環境教育・交流部教育・情報担当  
**☎0555(72)6203**

### 職業能力開発協会

**パワーポイント(プレゼンテーション)の作成、アウトライン機能、イラストや写真の挿入、配付資料の準備、効果的なアニメーションの設定などパワーポイントの基本を習得します。**  
**対象者** パソコンの基本操作ができる方  
**定員** 15名  
**時間** 18時～21時  
**実施日** 9月26日(月)、28日(水)、30日(金)、10月3日(月)、5日(水)、7日(金)  
**応募締切日** 9月16日(金)  
**受講料** 会員 8,700円  
 一般 10,800円

**申込・問合先** 山梨県体育協会 富士北麓公園管理事務所  
**☎0555(24)3651**  
 各教室とも定員になり次第締め切ります。

### 産業界短期大学校

**「高校生ものづくり技能塾」**  
 高度な技術・技能の体験と「ものづくり」にチャレンジ！  
**対象** 高校生(1・2・3年生)  
**日時** 設計体験コース 8月3日(水) 9時～16時  
 自動化体験コース 8月4日(木) 9時～16時  
 エレクトロニクスコース 8月1日(月)・2日(火) 9時～16時  
**場所** 都留キャンパス  
**☎(43)8911**

### 「能力開発セミナー」

**「都留キャンパス開校」**  
 8月開講講座  
 ・ISO9000シリーズ内部監査員養成コース  
 ・ISO9000シリーズ内部監査員スキルアップコース  
 ・宅地建物取引士(一)・(二)・エクスセル基礎(第2回目)  
 ※定員あり。先着順  
**問合先** 都留キャンパス  
**☎(43)8911**  
**HP** <http://www.yjtc.ac.jp>

### 社会保険手続き基礎講座

**内容** 社会保険・労働保険制度に関する「これだけは知っておかなければならない」という基本知識を習得します。  
**対象者** 社会保険・労働保険事務に従事している方・又はこれから担当する方  
**定員** 15名  
**時間** 18時30分～20時30分  
**実施日** 全8回16時間  
 9月29日、10月6日、13日、20日、27日の木曜日、11月1日、8日、15日の火曜日  
**応募締切日** 9月16日(金)  
**受講料** 会員 9,000円  
 一般 10,900円  
**会場及び問合先** 山梨県職業能力開発協会  
 甲府市大津町213012  
**☎055(243)4916**

### 健康科学大学

**「健康科学大学 オープンキャンパス」**  
 健康科学大学では、高校生と保護者の皆様などを対象に「オープンキャンパス2016」を開催します。ご興味のある方はぜひお越しください。  
**日時及び場所**  
 8月6日(土)・8月27日(土)  
**都留キャンパス** 受付 12時30分  
 開催 13時～16時  
**河口湖キャンパス** 受付 10時  
 開催 10時30分～15時  
**入場料** 無料  
**申込方法** ①電話からの申込。電話にて「〇月〇日のオープンキャンパスに参加希望」と一言お伝えください。  
 ②健康科学大学ホームページ(2016オープンキャンパス)のページから申込。  
**申込先** 健康科学大学入試広報課  
**☎0555(83)2540**  
 ※平日8時40分～17時30分

### その他


**「土砂災害から身を守るために！」**  
 毎年、台風や短時間での集中豪雨などにより、全国各地で土砂災害が頻発し、時には尊い人命が奪われています。いつ、どこで起こるかわからない土砂災害から身を守るためには、「避難」が重要です。ただ、やみくもに「避難」するだけではなく、避難場所や避難経路、避難のタイミングなどについて、

### 都留市の気象

	平成28年6月	平成27年6月	10年間の平均
最高気温	(18) 33.3℃	(28) 31.0℃	32.4℃
最低気温	(3) 8.9℃	(6) 11.2℃	10.1℃
平均気温	20.5℃	19.7℃	20.1℃
降水日数	1.0mm以上 12日	1.0mm以上 15日	1.0mm以上 12.6日
降水量	64.0mm	132.0mm	149.8mm
平均湿度	69%	71%	73%

都留市消防署調べ( )はその日

暑い日には水分補給をこまめにしてね！  
 節電も大事だけど体に無理のないように気をつけよう☆



**義援金について**  
 東日本大震災義援金にご寄附いただき誠にありがとうございます。これまでの義援金の累計額は、20,418,964円となりました。ご寄附いただいた皆さまの善意に感謝申し上げます。  
 なお、義援金の受付期間につきましては、震災発生から5年以上を経過する現在でも、全国で義援金が寄せられていることから義援金の受付期間が、平成29年3月31日まで延長されました。引き続きご協力よろしくお願いたします。  
**義援金受付場所** 市役所及び、いきいきプラザ都留