

Clip! 第48回都留市体育祭り日程・会場一覧

問合せ先：生涯学習課
スポーツ振興担当

競技名	期 日	会 場	受付・開始	雨天の 場合	連絡責任者	電話	備考
開会式	7/2(土)	やまびこ競技場	集合14:00	市民総合 体育館	NPO 法人 都留市体育 協会	(20)3877	やまびこ競技場 (20)3877 市民総合体育館 (45)1157 NPO法人都留市体育 協会事務局 (20)8855
陸上	男子 女子	7/2(土) やまびこ競技場	受付16:00 開始16:20	備考参照	木村光男	(45)0862	雨天の場合 PM 2:00 に 決定 (小雨決行)
ソフトボール	男子	7/2(土) 住吉球場 7/3(日) 都留一中グランド	開始19:00 開始 8:30	備考参照	藤江英司 谷内新作	(43)1216 (43)0911	雨天の場合は、都留一 中グランドも使用し、 3日にすべて行う
バレーボール	男子 女子 マサバレー ソフトバレー 男子(混合)	6/26(日) 市民総合体育館 6/26(日) 市民総合体育館 7/3(日) 市民総合体育館 7/3(日) 都留一中体育館	受付 8:00 受付 8:00 受付 8:30 受付 8:00 開始 9:00	実施	渡辺 譲 田中君江 藤江喜久雄	(45)1550 (43)1651 (43)2860	
バドミントン	男子 混合	7/3(日) 都留二中体育館	受付 8:30 開始 9:00	実施	中野金男	(45)2650	
ソフトテニス	男子 混合	7/3(日) 市営テニスコート	受付 8:30 開始 9:00	備考参照	程原保明	(43)3731	雨天の場合、現地にて 決定
バスケットボール	男子	7/2(土) 市民総合体育館 7/3(日) 文大体育館	開始20:00 開始 9:00	実施	宮下洋一	(45)2137	8チーム以下の参加の 場合、期日は3日(日) の1日のみで行う
卓球	男子 混合	7/3(日) 下谷体育館	受付 8:30 開始 9:00	実施	都倉高久	(43)8351	
射撃	男子	7/3(日) 鹿留射撃場	受付 8:30 開始 9:00	実施	長田久雄	(43)7409	
弓道	男子 混合	7/3(日) 大神宮弓道場	受付 8:00 開始 9:00	備考参照	日向良和	090 (4061)9626	雨天の場合、大神宮にて 決定
硬式テニス	男子	7/3(日) サンスポーツランド テニスコート	受付 8:00 開始 9:00	荒天中止	橋本義春	(43)6378	雨天の場合、現地にて 決定
ゲートボール	男子 女子	7/3(日) 大輪スポーツ広場	受付 8:00 開始 9:00	荒天中止	関戸美知子	(43)2060	雨天の場合、直接監督 に電話で確認
ボウリング	男子	7/3(日) 都留ファミリーホール	受付 9:30 開始10:00	実施	尾形 恵	(43)7747	
ゴルフ	男子	6/30(木) 中央都留カントリー 倶楽部	受付 8:00 開始	実施	市川 安	(43)2971	プレー費・昼食代・売店 などは、当日個人精算
バウンドテニス	男子 混合	6/26(日) 下谷体育館	受付 8:30 開始 9:00	実施	幡野恵美子	(45)2327	
ターゲット・ バードゴルフ	混合	6/26(日) 宝の山ふれあいの里 ターゲット・バードゴルフ場	受付 8:00 開始 9:00	備考参照	山本 興	(43)3868	雨天の場合、現地にて 決定
グラウンドゴルフ	混合	7/2(土) やまびこ競技場	受付 8:00 開始 8:30		佐久間時良	(43)3935	3日(日)予備日
閉会式	7/3(日)	市民総合体育館	集合16:00 開会16:30		NPO 法人 都留市体育 協会	(45)1157	

Clip! 平成28年度

都留市立病院・介護老人保健施設「つる」職員募集

問合せ先：下記記事内をご覧ください

○看護師の資格取得のために借入れた奨学金の返済資金助成制度があります。

○助産師、認定看護師等資格取得支援制度があります。

○院内保育所「みはらし」にお子様をあずけて、安心して働くことができます。

◆募集職種・人員
 薬剤師 1名
 看護師 6名程度
 助産師 2名程度
 介護福祉士 3名
 診療情報管理士 若干名

◆応募資格・要件
 【看護師】
 昭和56年4月2日以降に生まれた方で募集職種の資格を有する方、または平成29年3月31日までに取得する見込みのある方

【薬剤師】
 昭和51年4月2日以降に生まれた方で募集職種の資格を有する方、または平成29年3月31日までに取得する見込みのある方

【助産師】
 昭和41年4月2日以降に生まれた方で募集職種の資格を有する方、または平成29年3月31日までに取得する見込みのある方

【介護福祉士】
 昭和61年4月2日以降に生まれた方で募集職種の資格を有する

方、または平成29年3月31日までに取得する見込みのある方

【診療情報管理士】
 昭和51年4月2日以降に生まれた方で募集職種の資格を有する方、または平成29年3月31日までに取得する見込みのある方

※いずれの職種も地方公務員法第16条の欠格条項(※下記参照)のいずれかに該当する方、または日本国籍を有しない方は受験できません。

◆応募期間
 6月15日(水)～7月15日(金)
 ※郵送の場合は、当日消印有効

◆応募書類
 1 受験申込書
 2 身上書付履歴書
 3 募集職種の免許証の写し(有資格者)
 4 卒業見込み証明書(平成29年3月卒業見込み者)
 5 写真1枚【4cm×3cm】(履歴書に貼付したものと同一写真)※裏面に氏名を記入
 6 受験票返送用長形3号封筒(郵送による応募の場合)

※返送先住所及び氏名を記入のうえ、82円切手を貼付してください。
 職員募集要項、並びに受験申込書、身上書付履歴書は6月13日(月)から配布します。
 ※市ホームページからもダウンロードできます。

◆試験日・試験会場
【1次試験】
 試験日 8月7日(日)
 受付時間 8時～8時30分
 試験開始時間 9時
 試験会場 市立病院北棟3F講堂
 試験内容 一般教養試験(看護師・助産師を除く)、作文試験、一般性格診断検査、看護師適正検査(看護師・助産師のみ)

【2次試験】
 試験日 8月27日(土)
 受付時間 13時～13時30分
 試験開始時間 13時40分
 試験会場 市立病院南棟2F会議室
 試験内容 面接試験

◆合否通知
 9月中旬までに郵送にて通知します(応募された方は2次試験まで受験していただきます。)

◆採用予定日
 平成29年4月1日
 ※有資格者の場合、相談により先行採用も可能

◆応募・問合せ
 都留市立病院事務局 庶務担当
 〒402-0056
 都留市つる5丁目1番55号
 ☎(45)1811(代)内線206
 FAX (45)2467

※地方公務員法第16条(欠格条項)

- 1 成年被後見人又は被保佐人
- 2 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- 3 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- 4 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法に規定する罪を犯し刑に処せられた者
- 5 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者



Clip! 平成28年度

ふれあい講座のお知らせ

問合せ先：生涯学習課
生涯学習担当

No.	講座名	サブタイトル
1	都留市長期総合計画について	「ひと集い 学びあふれる 生涯きらめきのまち つる」を目指して
2	「生生活躍のまち・つる」について	CCRC事業でまちはどう変わるの？
3	自治基本条例について	自治基本条例でまちづくりはどのように進むのか
4	マイナンバー制度について	マイナンバー制度のしくみや生活とのかかわり
5	市の財政状況について	都留市の台所ってどんなかな？
6	消費生活講座	悪質商法や詐欺の被害にあわないために
7	国民健康保険制度について	国保について勉強してみませんか？
8	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度について勉強してみませんか？
9	地域公共交通について	循環バスやデマンドタクシーって？公共交通機関を利用しよう
10	協働のまちづくりについて	協働のまちづくりって何ですか？
11	男女共同参画社会の実現に向けて	ひとり一人が幸せな社会のために
12	ごみの減量化について	リサイクルについて
13	上水道のしくみ	安全でおいしい水「都留の水」
14	下水道のしくみ	快適な生活のために
15	宝の山の番長の出前体験講座	自然観を耕す、人は心を、畑は土を、森にはデザイン感を
16	森さんぽ！！	散歩を通じ、子どもや大人の感受性を養い、確認していくプログラム
17	川さんぽ！！	散歩を通じ、子どもや大人の感受性を養い、確認していくプログラム
18	つるさんぽ！！	都留を歩いて、知っていた都留を確認、知らなかった都留を発見
19	体験プログラムの効果と実用性	体験を効果的にするためのコンセプト企画の立て方・ワークショップ
20	暮らしのキャンプワークショップ	体験から暮らしへ移行することで、体験効果を高めることができるプログラムを企画・実施
21	お父さんの自然塾	森の中の子育て術
22	お母さんの自然塾	森の中の子育て術
23	地震災害に備えて	自分たちのまちは、自分たちで守る
24	自主防災組織について	自主防災組織の運営と役割
25	情報公開制度について	知る権利とプライバシー
26	健康講座	生活習慣病予防(メタボリック症候群予防について)
27	介護保険制度について	介護保険の使い方
28	介護教室	介護方法について(身の回りのお世話等)
29	認知症サポーター養成講座	認知症についての知識、対応、サービスや制度
30	介護予防講座	認知症予防・転倒予防・心の健康づくり等
31	高齢者の健康づくり講座	健康的に生活するための休養・運動・食事・生きがいについて
32	成年後見制度について	成年後見制度について学びましょう！
33	軽スポーツ教室	気軽にニュースポーツを楽しみましょう
34	都留市の歴史をたずねて	勝山城のなぞに迫る
35	建築物防災講座	地震災害から生命財産を守るために、正しく恐れて、しっかり備えましょう。
36	選挙のあらまし	やさしい選挙のはなし
37	救急実技	応急手当を学ぼう

本市の職員が、自らが担当する仕事の内容について皆さんの要請に応じ、出前で講義を行います。

受講を希望される団体は、教育委員会生涯学習課または市役所ホームページに申し込み用紙がありますので、必要事項を記入し、生涯学習課へお申し込みください。

※講座の受講は、原則として10名以上の団体です。個人での受講はできません。
 ※講師の日程などの理由で申込みの希望に添えない場合があります。

Clip!

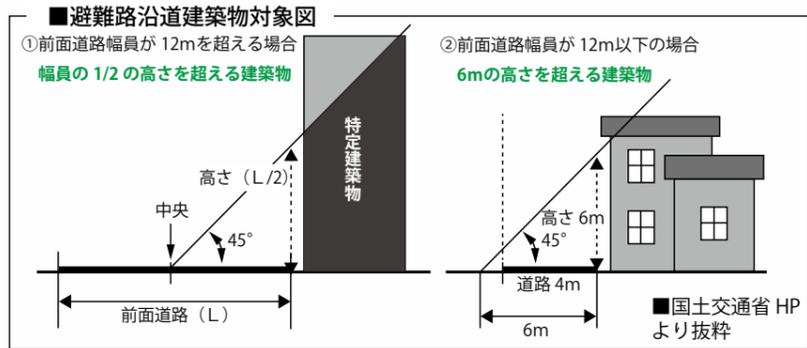
避難路沿道建築物の耐震化事業について

問合せ先：建設課
建築住宅担当

都留市の緊急輸送道路
 国道…139号線(バイパスを除く)
 県道…四日市場上野原線
 都留道志線
 都留インター線

「都留市耐震改修促進計画」の改定に伴い耐震診断義務化対象建築物について、その診断結果の報告期限を平成31年度末へと延長いたしました。

緊急輸送道路とは？
 地震時における「円滑な避難」「救急・消防活動の実施」「避難者への緊急物資の輸送」「防災拠点を相互に連絡」などを円滑に行うため、高速道路、国道、県道、市町村道などで地震時に通行を確保すべき重要な道路のことです。



耐震診断義務化・結果公表義務付け対象建築物
 昭和56年5月末日以前に着工されたもので、かつ、①②に該当する建築物となります。

①前面道路幅員が12mを超える場合：
 (前面道路(L)) / 2 + 道路までの距離(X) m 以上の高さの建築物

②前面道路幅員が12m以下の場合：
 (6 + 道路までの距離(X)) m 以上の高さの建築物
 (詳細は左記対象図参照)

耐震診断の補助金について
 耐震診断義務化対象建築物については、原則全額補助金で耐震診断が受けられます。ただし、初めに建物所有者様に診断費用を一旦負担していただき、後にその費用を補助金でお返しの形となります。耐震診断費用が補助限度額以内であれば、実質無料で診断を行います。

※耐震診断費用の5/6は、市役所から耐震診断事業者へ直接支払いを行う、受領委任払い制度を利用できることになりましたので、担当までご相談ください。

耐震改修等にかかる補助金について
 耐震診断義務化対象建築物については、今年度より診断結果が「倒壊の危険性がある」又は「倒壊の危険性が高い」と判断された建築物を対象に、改修、建替え、除却の補助制度が創設されました。

Clip!

家族や財産を守るため 耐震診断・耐震改修をしましょう。

問合せ先：建設課
建築住宅担当

無料！木造住宅耐震診断実施中！
 地震による住宅の倒壊などを防止し、災害に強い安全なまちづくりの推進を図るため、市では今年度も木造個人住宅の「耐震診断」を実施しています。

ただし、事業期間は、平成31年度までとなっているため、お申込みはお早めにお問い合わせください。

募集戸数 40戸(申込み順)
 ※この診断により、補強の必要があると診断された住宅で耐震改修をする方は、補助金が受けられます。詳細については、担当までご連絡ください。

募集期間 12月27日(火)まで
 ※申し込み状況に応じて変更の場合あり。

調査対象建物
 診断の対象は、次の条件を全て満たすものです。
 ①昭和56年5月31日以前に着工された住宅
 ②木造の個人住宅で2階建て以下の建物(長屋及び共同住宅以外の建物)
 ③所有者が市内に住所を有し、かつ、自らが居住するもの

内容
 ・耐震診断及び診断結果の説明
 ・耐震化改修工事に係る概算費用の算定

診断費用 無料 ※市が全額負担(一部国、県の補助金を活用)

Clip!

農地の維持・活用のための地域活動を支援します

問合せ先：産業課
農林振興担当



農地維持のため、農地法面の草刈り(上)、水路の泥上げ(下)をしているようす

農地維持の場合
 農地法面の草刈り、水路の泥上げ、農道の砂利補充などの活動を支援します。

どんな活動に対して支援されるの？
 農業者の方で構成する活動組織や、農業者の方と地域住民・自治会などが一体となって構成する活動組織が支援を受けることができます。

だれ(どんな組織)が支援を受けることができるの？
 農業者の方で構成する活動組織や、農業者の方と地域住民・自治会などが一体となって構成する活動組織が支援を受けることができます。

どんな支援を受けられますか？
 活動組織の活動する区域内の農振農用地の面積に応じて下記単価により交付金が交付されます。

農地維持のため、農地法面の草刈り(上)、水路の泥上げ(下)をしているようす

農地法面の草刈り、水路の泥上げ、農道の砂利補充などの活動を支援します。

農業者の方で構成する活動組織や、農業者の方と地域住民・自治会などが一体となって構成する活動組織が支援を受けることができます。

農村地域では、以前から過疎化や高齢化などの問題を抱えており、農地や水路などの農業用施設を地域の農業者だけで守っていくのが難しくなっています。が、農業・農村は、水源のかん養、自然環境の保全、良好な景観の形成等の多面的機能を有しており、地域の共同活動により維持していくことが重要です。

このような状況の中で、平成26年度から、農業の有する多面的機能の発揮を促進し、担い手の負担を軽減することを目的とした日本型直接支払制度の「多面的機能支払交付金」が創設されました。



資源向上
 水路、農道、ため池の軽微な補修、植栽による景観形成、ビオトープづくり、施設の長寿命化のための活動などを支援します。

本市では、現在4組織が活動を実施しておりますので、このような活動を進めてみたい、興味があるという農業者の方や活動団体の方は、上記担当までご連絡をお願いします。

■支援内容および単価表

	①農地維持	②資源向上(共同活動)	①と②両方取り組む場合	③資源向上(長寿命化)	①～③全てに取り組む場合
田	3,000	2,400	5,400	4,400	9,200
畑	2,000	1,440	3,440	2,000	5,080
草地	250	240	490	400	830

(単価：円/10a)

Clip!

投票所の変更のお知らせ！！

問合せ先：選挙管理委員会

変更となる投票所

※第1投票区の投票所として使用していた都留興譲館高等学校については、学校敷地内の工事により投票所を変更します。そのため、工事後の選挙からは再び都留興譲館高等学校が投票所となります。

なお、対象地域にお住いの方々には、改めて周知します。ご理解、ご協力よろしくお願ひします。

投票区	旧投票所	新投票所
第1投票区	都留興譲館高等学校	産業技術短期大学校
第8投票区	高畑自治会館	宝山寮
第17投票区	都留第二中学校	健康科学大学(旧桂高等学校)

今夏に予定されている参議院議員通常選挙から投票所を一部変更します。対象となる投票所は次のとおりです。

Clip!

小型GPS端末(居場所を知らせる装置)の貸出を開始します

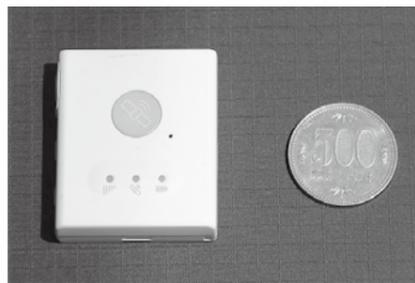
問合せ先：長寿介護課
包括支援センター ☎(46)5114

対象者
認知症などにより徘徊され行方不明になるおそれのある方

利用料金
月額691円(税込)
(利用にあたっては、阪神電気鉄道(株)との契約が必要となります。)

主な機能
行方不明が発生した場合に、インターネットを通じて無料で位置情報を入手します。(インターネットが利用できる方は、市にご相談ください。)

その他機能
範囲設定機能
行動範囲を設定し、範囲外に出た場合に、事前に登録していただいたメールアドレスに通知します。
スケジュール機能
毎日設定した時間に自動で位置検索を行い、登録メールアドレスに通知します。
発信ボタン機能
自分の居場所や帰りが道が分からなくなったときに、本体中央



靴に埋め込む発信機

発信機を靴底に埋め込み位置情報を入手します。
(注)専用の靴は、利用者にご購入いただきます

Clip!

平成28年度 認知症サポーター養成講座のお知らせ

問合せ先：長寿介護課
地域包括支援センター ☎(46)5114

講座内容
認知症の診断・治療・予防及び対応など話し合いをしながらわかりやすく講話します。講師はキャラバンメイト(所要時間90分)

対象 主に市内に在住の人

費用 無料

実施日 6月22日(水)
18時30分～20時

場所 いきいきプラザ都留

機能訓練室
問合せ・申込先
長寿介護課 地域包括支援センター ☎(46)5114

※地域のみならず身近な場所でも講座を受けたい、職場や趣味の仲間の集まりなどで開催してほしい：そのような場合は10人以上集まれば「ふれあい講座」で出張しますので、ご相談ください。



オレンジリングはサポーターの証

認知症サポーターの役割

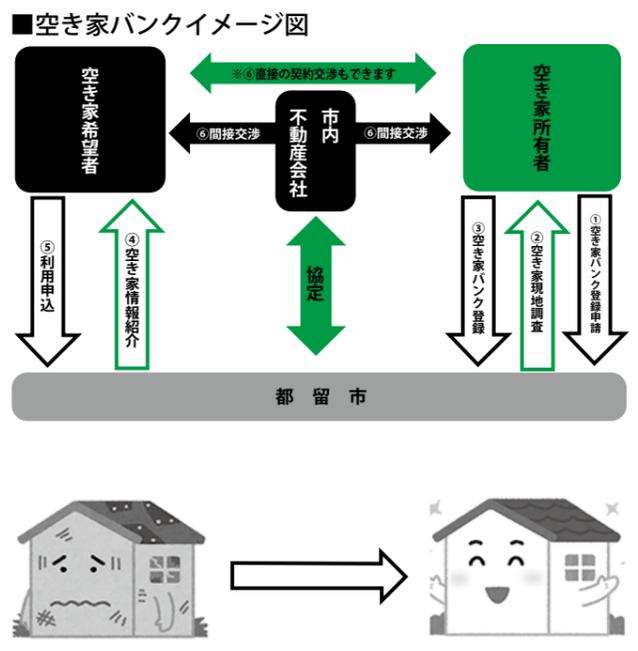
- 1 認知症という病気を正しく知る
病気を理解することによってその人への支援を考えられる
- 2 「自分達の問題である」という認識を持つ
「認知症」を身近な問題として受け止め、自分達にもいつ起こるかわからないと理解してください。
- 3 地域の中で見守る、支える
地域でどんなことができるか考えていく。

認知症サポーターとは?
講座を受けた人を認知症サポーターと呼びます。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。
都留市には現在2,909人います。サポーターには証であるオレンジリングが渡されます。

Clip!

空き家バンク・リフォーム補助制度をご活用ください!

問合せ先：企画課
つる創生推進室



都留市空き家バンク制度とは?
市内に空き家を所有され、物件の売却や賃貸の希望がある方に空き家バンクに登録をしていただき、市のホームページなどに掲載し、空き家を購入したい方や借りたい方に情報を提供するものです。

都留市空き家リフォーム補助制度とは?
空き家バンクに登録された物件が売買または賃貸借契約の締結がされた際に、一定の条件を満たしている場合に、内装や外壁などにかかるリフォーム費用の半額(上限50万円)を助成する制度です。
※本制度は市のホームページなどとおして情報を広く周知するものであり、実際の契約は不動産業者を交えての交渉になります。またバンクへの登録やリフォーム補助の利用を検討されている方は事前に担当までご相談ください。

Clip!

後期高齢者医療被保険者証及び基準収入額適用申請書について

問合せ先：市民課
保険年金担当

■所得区分について

自己負担割合	所得区分	対象要件
3割	現役並み所得者※	住民税課税所得が145万円以上の被保険者及び同じ世帯の被保険者
	一般	現役並み所得者、低所得者Ⅱ・Ⅰ以外の被保険者
1割	低所得者Ⅱ	属する世帯の世帯員全員が住民税非課税の被保険者
	低所得者Ⅰ	世帯員全員が住民税非課税で、各収入等から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる被保険者

7月下旬に有効期限が平成29年7月31日の新しい後期高齢者医療被保険者証が簡易書留で郵送されます。
負担割合について、住民税課税所得金額が145万円以上の被保険者がいる世帯は、自己負担割合が3割となります。ただし、収入金額が一定基準以下である場合には、申請により1割負担となります。

※現役並み所得者の負担区分判定基準
同一世帯に属する被保険者の所得及び収入により判定します。次のいずれかに該当する場合は、申請により「一般(1割)」の区分になります。
・後期高齢者医療制度の加入者が1人で、収入の合計金額が383万円未満の場合。
・世帯で後期高齢者医療制度に加入している被保険者が1人で現役並み所得者の場合は、同一世帯内の70歳～74歳の方を含めた70歳以上の方全員の収入の合計額が520万円未満の場合。
・同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者が2人以上で、加入者全員の収入の合計金額が520万円未満の場合。

これらに該当する可能性がある方へ6月中旬に勧奨通知を送付いたしますので、確定申告書や源泉徴収票の写しなど収入金額のわかる書類を添えて、期限までに市民課保険年金担当に申請してください。



今月の「ふれあい・子育てサロン」

親子一緒にのサロン

日時 6月6日(月)10時～正午

場所 いきいきプラザ都留2階

持ち物 各自必要な物

※持ち物にはお名前を書いてください

費用 200円(保険・運営費)

※申込は不要です

リフレッシュ(託児サロン)

日時 6月27日(月)10時～14時

場所 いきいきプラザ都留2階

持ち物 お気に入りのおもちゃ、おやつ、飲み物、着替え、靴

※1日預けたい方のみお弁当持参

※持ち物にはお名前を書いてください

費用 300円(保険・運営費)

※開催日の2週間前から受付可能です

申込・問合せ先 市社会福祉協議会

☎(46)5115

よみかせボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ

日時 6月11日(土)14時～

場所 市立図書館おはなしコーナー

内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

こぐまクラブの

「こぐまのちいさなおはなし会」

日時 6月17日(金)10時30分～

場所 市立図書館おはなしコーナー

内容 乳児から未就園児の親子を対象に読み聞かせや手遊びをします。

こぶたの会の「ワクワクおはなし会」

日時 6月25日(土)14時～

場所 市立図書館おはなしコーナー

内容 おはなし会のあとに七夕飾りを作ります。

ベビーヨガ&マッサージ

そのほか、足型スタンプを行います。

日時 6月15日(水)10時30分～

場所 まちづくり交流センター1階和室

対象 2カ月～1歳くらい(要予約)

参加費 300円

持ち物 バスタオル、あかちゃんのおでかけグッズ

問合せ先 サークルバンビィ 友野

☎090(7710)2389

お外で遊ぶ親子の会

「はねっぴん」

どんな天気の日でも、各地からきた親子が集まり外で遊んでいます。

自然の中で何をすればいいかわからない方、語り合える仲間が欲しい方、妊婦さん、一緒に歩きましょう！

活動日 毎週木曜日

9時40分～昼食過ぎまで

場所 羽根子地区

問合せ先 梅崎奈津子

☎070(5364)5835

Eメール hanekokko.tsuru@gmail.com

親子で遊ぼう！

「宝の山プレーパーク」

毎週水曜 10時～14時(出入り自由)

6月1日、8日、15日、22日、29日

7月6日

森で、自由にのびのび遊ぼう。森で過ごしたい大人も大歓迎！

①森のおよこじかん

毎月第一水曜日 10時30分～12時

6月1日(水)

「杉の葉染めをしてみよう！」

杉の葉で染めてみよう！何色に染まるかな？ハンカチ・Tシャツなど、染めた

いものを持ってきてね。

7月6日(水)「親子でわらべうた」

親子で歌ったり、体を使って遊んだり

しましょう。パネルシアターもあるよ。

②森さんぽ

毎月第三水曜日

6月15日(水) 10時30分～11時30分

移り変わる自然を感じたり、生き物のかなさを感じたり、子どもの成長を感じたり。森と人をつなぐ『ばんちょ』が案内してくれます。

各開催共通事項

参加費 無料

申込 不要

持ち物 汚れてもいい服装、軍手、飲み物、お昼の主食、みそ汁の具、お味噌、マイ食器、着替え、雨具など必要なもの

場所 宝の山ふれあいの里ネイチャーセンター

※当日お手伝いしてくれるスタッフも募集しています

問合せ先 宝の山プレーパーク 岩田

☎090(2682)4965

Eメール takaraputepa@gmail.com

ファミサポ交流会

日時 6月24日(金) 10時30分～11時30分

場所 まちづくり交流センター1階和室

内容 簡単な衣装づくり&親子でできるフラダンス

講師

スマイルフィットネススタジオ代表

健康運動指導士 田中真理子

参加費 無料

対象者 会員及び子育て中の親子

定員 親子15組

申込・問合せ先 参加希望の方は、6月21日(火)までにお申し込みください。

都留市ファミサポ・サポート・センター

☎(43)1330