

都留市役所から、  
さまざまな生活情報をお伝えするコーナーです。

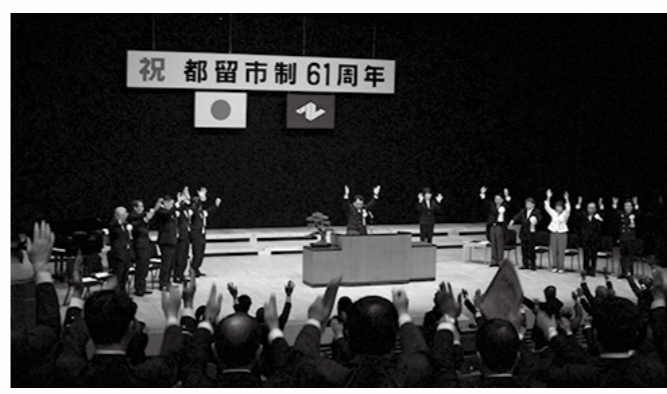
## Clip! 平成28年度市制祭協賛スポーツ大会日程一覧

問合せ先：生涯学習課  
スポーツ振興担当

競技名	期日	会場	開始時刻	種別など	連絡責任者	電話
野球	4月10日～24日	楽山球場	試合開始 (8:30)	社会人	高山竜一	(45)1869
	4月10日～16日	住吉球場	試合開始 (8:40)	スポ少	石井 博	(43)5151
ソフトボール	4月10日～23日	住吉球場 一中グラウンド	開会式10日 (19:00) 試合開始 (20:00)	一般男子、壮年、実年、シニアの部	谷内新作	(43)0911
バレーボール	4月24日	谷二小体育館	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	スポ少	砂金 護	(45)1341
	4月9日・10日	東小・東中・西桂中・一中体育館		中学生(女子)		
	5月1日	谷一小体育館		ママさんバレー		
ソフトバレーボール	3月19日～4月16日	一中 市民総合体育館	試合開始 (19:30)	男子35歳以上 女子		
バドミントン	4月3日	下谷体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	一般男女ダブルス	原田慎一	(43)1772
サッカー	3月13日～7月25日	都留文大グラウンド他	—	一般、レディース、U-15、U-12、幼児の部	野口 徹	090(2673)4838
バスケットボール	4月29日	市民総合体育館	開会式 (8:30)	4/29: ミニバス	宮下洋一	090(2173)0057
	5月1日		試合開始 (9:00)	5/1: 一般男女		
ソフトテニス	4月10日	市営テニスコート	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	市内一般男女(高校生以上) 連盟登録者・会長認定者	程原保明	(43)3731
卓球	4月24日	下谷体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	一般男女(高校生含む) 中学男女・小学男女	都倉高久	(43)8351
硬式テニス	4月24日 予備日5月1日	市営テニスコート	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	一般男女(18歳以上)ダブルス	鈴木一徳	(56)7039
剣道	4月10日	市民総合体育館	開会式 (8:30)	団体の部:小学生・中学生 個人の部:小学生・中学生 トーナメント 特別試合:初心者グループ	井上和彦	090(4520)8835
			試合開始 (9:00)			
柔道	4月24日	市民総合体育館 武道場	開会式 (9:00) 試合開始 (9:10)	(個人戦)中学・高校・一般(学年別個人戦)	井上明雄	(43)6684
空手道	4月17日	谷一小体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:15)	少年年・中学生の部 一般の部(型・組手)	杉本勝昭	090(2751)5090
弓道	4月24日	大神宮弓道場	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	一般 男女 学生(中学・高校)男女	日向良和	090(4061)9626
射撃	4月10日	鹿留射撃場	受付 (8:30) 締切 (10:30)	トラップ・スキート・フィールド・平筒・ライフル	滝口忠則	090(8589)8663
駅伝	4月24日	やまびこ競技場 スタート・ゴール 谷二小～テノハウス～ 住吉～八幡橋	開会式 (9:00) 試合開始 (10:00)	一般男女(高校生・大学生含む)・中学校男女	木村光男	090(1058)3768
ゲートボール	4月9日 (予備日10日)	大輪スポーツ広場	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	市内在住・勤務の方	関戸美知子	090(8870)9327
ボウリング	4月17日	都留ファミリーボウル	開会式 (9:30) 試合開始 (10:00)	一般男女、シニア(男子)、ジュニアの部	尾形 恵	(43)2121
ゴルフ	5月5日	西東京ゴルフ倶楽部	開会式 (7:00) 試合開始 (7:20)	市内在住・勤務の方(ジュニアの参加も可能)	市川 安	(43)2971
バウンドテニス	4月10日	下谷体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	一般男女ダブルス戦	幡野恵美子	(45)2327
ターゲット・バードゴルフ	5月3日 (小雨決行)	宝の山ふれあいの里 ターゲット・バードゴルフ場	受付開始 (8:30)	満18歳以上の男女(市内在住不問) 一般(満60歳未満男女) シニア(70歳未満男女) ゴールドシニア(70歳以上)	古賀秋子	(43)5631
			開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)			
グラウンドゴルフ	4月17日 (予備日19日)	玉川グラウンド	開会式 (8:45) 試合開始 (9:00)	一般男女(市内外のグラウンド・ゴルフ愛好者)	佐久間時良	(43)3935

## Clip! 都留市制62周年記念式典・第15回都留市ボランティアまつり

問合せ先：総務課 法制広報担当  
社会福祉協議会



**4月29日(金・祝)は 62周年市制祭です**  
本市は、昭和29年4月29日に1町4カ村が合併して以来、今年で62周年を迎えます。市制62周年を記念して、次のおり記念式典を行います。また、記念式典と併せて第15回都留市ボランティアまつりを開催します。

**62周年市制祭記念式典**  
日時 4月29日(金・祝日) 9時30分  
場所 都の杜うぐいすホール 大ホール  
問合せ先 総務課法制広報担当

**第15回都留市ボランティアまつり**  
日時 4月29日(金・祝日) 9時30分  
場所 都の杜うぐいすホール  
『誰にでもできるよ！人1役ボランティア』

内容  
□ふれあいステージ  
□交流・体験コーナー  
□食のコーナー  
□福祉シヨップ・フリーマーケット  
□防災コーナー  
□展示コーナー  
□東日本大震災復興支援活動コーナー  
□フィナーレ

※神楽保存会による競演会を行います。  
問合せ先 都留市社会福祉協議会  
☎(46)5115

## Clip! 第8回都留市公式訪問団への参加者募集

申込・問合せ先：総務課 法制広報担当  
都留・ヘンダーソンビル友好委員会事務局

**都留市の姉妹都市であるアメリカ合衆国テネシー州ヘンダーソンビル市を訪れてみませんか？**

今年度、本市と都留・ヘンダーソンビル友好委員会では、姉妹都市であるヘンダーソンビル市へ、堀内市長を団長に公式訪問団を派遣します。

ヘンダーソンビル市との交流は、昭和58年に姉妹都市締結を行ってから、33年にわたって交流を深めてきました。

今回、次の日程で公式訪問団を派遣する予定ですので、国際交流にご興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。

**募集人数** 15名程度

**渡航費用** 約40～50万円(自費負担・参加人数、為替などの諸条件により変動することがあります。)

**派遣日程** 9月29日(木)～10月6日(木) 6泊8日

1日目 成田空港よりガットリンバークへ(機内・ホテル泊)  
2日目 ガットリンバーク滞在(ホテル泊)  
3日目 ガットリンバークよりヘンダーソンビル市へ(ホームステイ)  
4日目 ホストファミリーによる市内案内など(ホームステイ)  
5日目 ヘンダーソンビル市からシアトルへ(ホテル泊)  
6日目 シアトル市内(ホテル泊)  
7日目 シアトル発(機内泊)  
8日目 都留到着

※日程の内容につきましては、現時点予定のため、変更される場合があります。ご了承ください。

■前回(H22第7回公式訪問団)参加者の皆さんがヘンダーソンビルの方がたと別れを惜しみながらの市役所前で記念撮影

■友好委員会 澤田会長夫妻とホームステイ先のご家族

## Clip!

### 参加者募集！体験学習塾「のびのび興譲館」

申込・問合せ先：生涯学習課  
生涯学習担当

体験学習塾「のびのび興譲館」は、市内全域から塾生を募集し、さまざまな体験活動を行います。子どもたちの創造力やたくましい心身を育むとともに、地域に帰り「育成会活動」や「放課後子ども教室」において、ジュニアリーダーとして活躍できる人材の育成を目指します。

**各塾の主な活動予定・募集人員活動期間** 5月～平成29年3月

①～⑤の塾からひとつ選んで申し込みをしてください（重複はできません）。

①自然塾(40名)  
キャンプ、登山教室、泥田んぼ、山遊びなど。  
※自然塾では、特にジュニアリーダーの育成を目的としています。応募者多数の場合、抽選となりますが、定員の半数を昨年までの自然塾経験者とさせていただきます。

②フィッシング塾(20名)  
仕掛け作り、菅野川などでの溪流釣り、海釣り体験など。

③クッキング塾(25名)  
調理実習、留学生に学ぶ国際料理、お菓子作り、親子クッキング教室など。

④都留少年少女発明クラブ(20名)  
基礎工作、アイデア工作、電子工作、発明くふう展への出品など。

⑤アート塾(20名)  
木や紙、金属などを使ったオブジェの制作、オリジナルTシャツづくり、アトリエ工房見学など。

**募集対象** 市内在住の小学4年生～中学3年生

**負担金** 1人1,000円  
(年間保険料、資料代など)  
※その他、実費分について自己負担が必要な塾があります。ご了承ください。

**申込締切** 4月21日(木)

**申込書** 市内小中学校に在学している児童・生徒は、各学校から申込書が配布されますので、学校を通じてお申し込みください。市外小中学校に通学している児童・生徒は直接生涯学習課に問合せください。

**※参加希望者が少数(概ね5名以内)の場合で、活動が困難と思われる場合は、その塾はお休みいたします。**  
※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

## Clip!

### 市嘱託職員(介護保険認定調査員)の募集

申込・問合せ先：長寿介護課  
介護保険担当

**募集人員** 1名  
**応募資格** 日本国籍を有し、次の条件をすべて満たす方

①平成21年4月以降に介護認定調査員研修を受講済みの方、または平成28年4月下旬に実施される介護認定調査員研修を受講することが確実な方(申込みを含む)

②介護支援専門員、保健師、看護師、社会福祉士または介護福祉士のいずれかの資格を有する方(平成28年4月取得見込みを含む)

③普通自動車免許を有し、日常的に運転されている方

④パソコンで文書作成可能な方

⑤地方公務員法第16条の欠格条項(下記参照)に該当しない方

**勤務場所** いきいきプラザ都留  
長寿介護課

**勤務時間**  
月～金曜日 9時～17時15分

**業務内容**  
要介護認定のための調査業務、調査票確認業務、相談業務など

**雇用期間** 平成28年5月1日～平成29年3月31日

**申込** 4月15日(金)までに「履歴書(写真添付)」、「資格証明書の写し」、「納税状況調査に関する同意書」を長寿介護課 介護保険担当へ提出してください。

※履歴書などの様式は、市ホームページに掲載しています。(インターネットを利用できない方は、長寿介護課 介護保険担当 へお問い合わせください。)

※地方公務員法第16条(欠格条項)

- 成年被後見人又は被保佐人
- 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法に規定する罪を犯し刑に処せられた者
- 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

面接選考は、書類選考で選考された方を対象に実施します。

**賃金** 月額 187,500円  
**その他** 通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上で規程に基づき支給します。  
社会保険など、健康保険法、厚生年金保険法及び雇用保険法の各要件に該当する場合は加入します。年次有給休暇有り。

## Clip!

### 都留市看護師等奨学資金貸与者の募集について

申込・問合せ先：下記記事内をご覧ください

平成28年度都留市看護師等奨学資金貸与者を募集します。希望者は次により申請してください。

**申請資格**  
平成28年4月現在で助産師、看護師(准看護師を含む)、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士を養成する学校又は養成所に在学している者。(ただし、都留市に引き続き1年以上住所を有している者の子弟であること。)

**貸与額及び貸与期間**  
月額4万円(准看護師は3万円)で、原則として養成施設在学期間。

**申請手続**  
所定の申請書に関係書類を添付して申請してください。  
※申請書などは、健康子育て課窓口にて用意してあります。なお、ホームページからもダウンロードできます。

**貸与決定**  
提出された書類に基づき成績、経済状況などを審査し、都留市看護師等奨学資金会計の資金内で貸与決定を行います。  
※申請された者全てが貸与を受けられるものではありませんので予めご承知ください。

**奨学資金の返還**  
卒業、課程修了後の翌年度から貸与期間の2倍に相当する期間内で分割し、貸与額全額を返還していただきます。  
ただし、都留市立病院に看護師として就職される方は看護師奨学資金返還資金助成制度により実質的な返還金の負担が軽減されますので、就職の際にはご検討をお願いいたします。

**申請期間**  
4月4日(月)～22日(金) 土、日曜日は除きます。  
8時30分～17時15分

**提出・問合せ先**  
いきいきプラザ都留 健康子育て課  
☎(46)5113



## Clip!

### 平成28年度 さわやか教室のお知らせ

問合せ先：長寿介護課  
地域包括支援センター☎(46)5114

本市では約1,200名の方が介護保険を利用しています。これは65歳以上の方の15%であり年々増えています。介護保険サービスの利用に至った原因は「転倒による骨折・関節の病気」「認知症」「脳血管疾患」などです。

体操で身体を動かして筋力をつけたり、簡単な脳トレをすることは介護予防につながります。教室での体操はイスに座って行うため、足の痛い方や、力の弱い方でも安心して参加できます。

仲間と一緒に楽しく心も身体もいつまでも元気で輝き続けましょう！

**申込期間**  
4月4日(月)～4月18日(月)

※土日は除く  
※募集人数は各コース30名。定員になり次第締め切ります。  
**参加費** 1回400円

**対象条件** 65歳以上の市民、介護認定を受けていないこと、医師から運動制限されていないこと

**教室会場** お住いのエリアを考慮し会場を選定します。

**持ち物** タオル、飲み物、運動しやすい靴  
※送迎は要相談

コース	いきいき教室	禾生教室	東桂教室
時間	10時～11時30分		
日程	平成28年5月11日、6月1日、7月6日、8月3日、9月7日、10月5日、11月2日、12月7日、平成29年1月11日、3月1日	平成28年5月18日、6月8日、7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、平成29年1月18日、3月8日	平成28年5月25日、6月15日、7月20日、8月17日、9月21日、10月19日、11月16日、12月21日、平成29年1月25日、3月15日
場所	いきいきプラザ都留	禾生地域コミュニティセンター	東桂地域コミュニティセンター
講師	健康運動指導士、理学療法士		

※各教室とも全10回の教室となり、日程は全て水曜日となります。

## ■検診内容や個人負担金など

検診項目	対象者	検査内容	個人負担金	
			20-69歳	70歳以上
1 胃がん検診	20歳以上 ※喫煙については、 「喫煙指数」重視 (1日の喫煙本数)× (喫煙年数)	バリウムを飲みレントゲン撮影	1,200円	600円
2 肺がん検診		レントゲン撮影	350円	65歳以上無料
3 肺がん喀痰検診		喀痰検査	850円	450円
4 大腸がん検診		便潜血反応検査(2日法)	550円	300円
5 腹部超音波検診		超音波検査	950円	500円
6 前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	450円	
7 乳がん検診	30歳以上の女性	※詳細は下記を参照してください	70歳以上の方 : 600円 40～49歳までの方 : 1,550円 その他の年齢の方 : 1,150円	
8 子宮がん検診	20歳以上の女性 (妊娠中は除く)	子宮頸・体部細胞診	子宮頸がん検診 : 2,200円 体部がんまで検診 : 3,300円	子宮頸がん検診 : 1,100円 体部がんまで検診 : 1,650円

※年齢基準は平成28年度(平成28年4月1日～平成29年3月31日)にその年齢に達する人です。

## ■検診項目7(乳がん検診)の実施場所など 年度内にお一人様、1回のみ受診が可能です。

実施場所	いきいきプラザ都留(バス検診)	
	特定健診と同時実施	レディース検診(子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診同時実施)
都留市立病院	都留市に住民票のある30歳以上の女性	
実施日時	6月～1月(8・12月除く) 受付時間 月曜日 15:45～16:00 水・金曜日 12:45～13:00 土曜日 10:45～11:00 (日程は不規則のため申込時にご確認ください)	6月7日(火)～24日(金)の18日間 (特定健診と同日)期間中の土日受 けられます。 ①8月5日(金)・6日(土) 午前・午後
検診内容	問診・マンモグラフィ・視触診	問診・マンモグラフィ (視触診はありません。)
申込方法	昨年の受診状況に関わらず、電話でお申し込みください。 (定員があるため先着順となります)	昨年度、特定健診・がん検診をお受けになっていない方はお申し込みしてください。
申込開始日及び期間	4月5日(火)～	4月5日(火)～5月6日(金) ①4月5日(火)～7月1日(金)

## ■子宮がん検診県内指定医療機関

医療機関名	問合せ先
磯部医院	☎(43)4121
都留市立病院	☎(45)1811
渡辺医院	☎0555(72)2835
加賀谷医院	☎0555(23)2450
羽田レディースクリニック	☎0555(30)0311
鈴木医院	☎0555(23)7075
いしだ女性クリニック	☎0555(25)7100
深澤医院	☎0555(24)1183
堀内産婦人科医院	☎0555(22)1151
武者医院	☎(23)1166
稚枝子おおつきクリニック	☎(56)7766

## ■検診項目8(子宮がん検診)の実施場所など

実施場所	県内指定医療機関 ※	いきいきプラザ都留(バス検診) レディース検診(乳がん検診、骨粗しょう症検診同時実施)
都留市立病院	都留市に住民票のある20歳以上の女性	
実施日	平成28年4月～平成29年3月 (各医療機関により実施日が異なりますので、事前に医療機関へお問い合わせください)	①8月5日(金)・6日(土) 午前・午後
検診内容	子宮頸部がん検診・体部がん検診	子宮頸部がん検診
申込方法	希望する医療機関へ直接お申し込みください。	電話でお申し込みください。 (定員があるため先着順となります)
申込開始日及び期間	4月5日(火)～	①4月5日(火)～7月1日(金)

※子宮がん検診指定医療機関  
上記の子宮がん検診県内指定医療機関には都留市の子宮がん検診受診票「問診票」が用意してありますので、医療機関にて必要事項を記入し、お受けください。指定医療機関以外で受診を希望される方はお問合せください。  
年度内(4月～3月)に1回のみ受診票が使用できます。

**注意事項**  
・保険証をご持参の上、検診を受けてください。  
・生理の時、性交の翌日、膣洗浄の翌日などは避けてください。  
・検診料は、直接、受診した医療機関の窓口を支払ってください。  
・検診結果は、健康子育て課から受診月の翌月末に通知いたします。病気が発見された場合は、医療機関から直接連絡があります。

## Clip! 特定健康診査がはじまります

問合せ先：健康子育て課  
健康づくり担当 ☎(46)5113

**社会保険などにご加入の方**  
(全国健康保険協会・健保組合・共済組合・国保組合などの健康保険)  
本人：特定健診は受けられません。  
職場や健康保険証の発行元が用意する健診を受診ください。  
被扶養者(40～74歳の方)：いきいきプラザ都留で実施する特定健診を受けられますが、ご加入の健康保険によっては受けられないことがありますので、職場または健康保険証の発行元にお問い合わせください。

### ■検診項目と検診料・個人負担金

健診項目	個人負担金		
	39歳以下	40～74歳	75歳以上
特定健診	1,750円	・国保(無料) ・社保など (保険者が指定する金額)	無料
追加健診セット	1,100円	1,100円	1,100円

### 電話申し込み期間

4月5日(火)～5月6日(金)まで(土日祝除く)  
9時～17時

### 注意事項

- いきいき人間ドック(対象は国民健康保険加入者で年度内に35、45、55、65歳になる方)を受診される場合は、特定健診及び各種がん検診などは受診できません。
- 特定健診申込み後、保険証が変わった場合は、資格喪失の手続きを速やかに行うとともにいきいきプラザ都留健康子育て課へその旨を連絡してください。また特定健診につきましては新しく加入した医療保険者にお問い合わせください。
- 複数日にわたり健康診査を受けることはできません。受診日に希望する項目すべてをお受けください。
- 肝炎ウイルス検査は40歳以上で過去に検査をしたことがない方が対象となります。費用は400円です。

## Clip! 今年度の各種がん検診が始まります!

問合せ先：健康子育て課  
健康づくり担当 ☎(46)5113

日本での死因の第1位はがんです。およそ3人に1人が、がんになくなっていきます。しかし近年の医学の進歩により、がんは早期に発見すれば治る確率が高くなっています。

自分のため、家族のため、定期的ながん検診を受けましょう。

**対象者**  
本市に住民票がある方

**検診方法**  
検診項目1～6について(次ページを参照してください)  
特定健診との同時実施になります。がん検診のみの受診も可能です。複数日にわたり健康診査を受けることはできません。受診日に希望する項目すべてをお受けください。(ただし都留市立病院の乳がん検診は除く)

**実施期間**  
6月7日(火)～24日(金)  
※土日を含む18日間で特定健診との同時実施となります。

**実施場所**  
いきいきプラザ都留

■昨年度市のがん検診を受診された方  
申し込みは必要ありません。  
6月上旬に健診日を指定した問診票をお送りします。

■昨年度本市のがん検診を受診されていない方  
健康子育て課にお電話でお申し込みください。後日、健診日を指定した問診票をお送りします。

### 実施期間

6月7日(火)～24日(金)  
※土日を含む18日間

### 対象者

20～74歳の国民健康保険の加入者  
20～39歳の社会保険などの被扶養者  
75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

**健診内容と個人負担金**  
●特定健診内容  
メタボリックシンドロームに該当するかどうかが、心筋梗塞・脳卒中等の血管病を引き起こす危険因子がないかを調べるために①身体測定②腹囲測定③血圧測定④血液検査⑤尿検査を行います。  
特定健診受診者で希望者は追加健診として貧血、尿酸、心電図、眼底検査、クレアチニンの追加健診セットの受診ができます。

### 申込方法

●昨年度本市の特定健診または人間ドックを受診された方  
申込みは必要ありません。5月下旬に健診日を指定した問診票をお送りします。

●昨年度本市の特定健診を受診されていない方  
健康子育て課にお電話でお申し込みください。後日、健診日を指定した問診票をお送りします。  
※保険証を手元にご用意ください。  
※氏名、住所、何の保険に加入しているか、保険者番号、保険証の記号番号、受けたい検診項目、生年月日、電話番号などをお知らせください。

## Clip!

### 狂犬病予防集合注射を実施します

問合せ先：地域環境課  
環境保全担当

平成28年度の狂犬病予防集合注射を実施しますので、最寄りの会場を受けてください。今年度は、日程や時間の変更がありますので注意してください。集合注射料金は3,500円です。

なお、登録は生涯一回ですが、飼犬が死亡した時や犬の所在地、飼い主の住所変更があった時などは、地域環境課まで届出をお願いします。

予防注射については、年1回受けなければなりません。集合注射以外でも狂犬病予防注射は1年を通して動物病院で接種できます。

**注意事項**

- ①台帳と照合するため、通知書を忘れずに持参してください。
- ②通知書のない方でも、生後91日以上の犬を飼っている方は、注射を受け登録をお願いいたします。
- ③首輪は必ずつけ、犬をおさえることができない飼主がお連れください。
- ④予防注射の事故防止のため、食欲のない犬や妊娠末期の犬、病気などの症状のある場合は、担当の獣医師に申し出ていただく。注射を見合わせていただく場合があります。

※また、当日は大変混雑いたしますので、注射料はおつりのないようお願いいたします。

※新規で登録する犬については、登録料として3,000円が別にかかります。

地区	日程	実施場所	実施時間
谷村	4月6日(水)	鶴水園(水道組合前)	9:00 ~ 9:25
		田原団地3号棟前	9:35 ~ 9:50
		上町自治会館前	10:00 ~ 10:15
		市役所駐車場	10:25 ~ 10:45
		高尾神社公園	10:50 ~ 11:00
宝・谷村の一部	4月8日(金)	一の橋	9:20 ~ 9:30
		上大幡公民館	9:40 ~ 9:55
		クレイン農協駐車場	10:05 ~ 10:20
		宝地域コミュニティ	10:30 ~ 10:40
		旧平栗分校	10:50 ~ 11:00
		厚原自治会館	11:10 ~ 11:20
		旧金井団地跡地前	11:30 ~ 11:40
		羽根子長生寺入口	13:10 ~ 13:20
		鷹の巣白山神社前	13:30 ~ 13:40
		市立病院駐車場前	13:50 ~ 14:10
東桂	4月12日(火)	大月警察署都留分庁舎駐車場	14:20 ~ 14:40
		深田水神宮前	14:50 ~ 15:00
		十日市場自治会館	9:00 ~ 9:25
		下夏狩自治会館	9:35 ~ 9:55
		上夏狩公民館	10:05 ~ 10:25
		境公民館	10:35 ~ 10:50
		東桂地域コミュニティ	11:05 ~ 11:30
		宮下公民館	13:15 ~ 13:25
		古渡自治会館	13:35 ~ 13:50
		大沢橋	14:00 ~ 14:10
全地区	4月17日(日)	市役所駐車場	9:00 ~ 12:00

地区	日程	実施場所	実施時間
三吉・開地	4月14日(木)	上戸沢自治会館	9:15 ~ 9:25
		下戸沢自治会館	9:30 ~ 9:40
		引の田自治会館	9:45 ~ 9:55
		サンタウン玉川自治会館	10:10 ~ 10:25
		宮原自治会館	10:35 ~ 10:50
		法能自治会館	11:00 ~ 11:15
		住吉公民館	11:25 ~ 11:40
		菅野公民館	13:15 ~ 13:25
		上細野自治会館	13:35 ~ 13:45
		細野橋	13:55 ~ 14:05
		大津集会所	14:15 ~ 14:25
		中小野自治会館	14:35 ~ 14:50
盛里・禾生	4月15日(金)	緑町公民館	15:00 ~ 15:15
		曾雌自治会館	9:10 ~ 9:20
		大平盛里運送前	9:30 ~ 9:40
		盛里地域コミュニティ	9:50 ~ 10:10
		与縄農指センター	10:20 ~ 10:30
		サンタウン井倉地内	10:40 ~ 10:50
		井倉集会所横	11:00 ~ 11:10
		禾生地コミュニティ	11:20 ~ 11:40
		保寿院前	13:10 ~ 13:30
		月見ヶ丘自治会館	13:40 ~ 13:50
		川茂自治会館	14:00 ~ 14:10
		小形山自治会館	14:20 ~ 14:35
全地区	4月17日(日)	田野倉公民館	14:45 ~ 15:00
		宿公民館	15:10 ~ 15:25
		東部集会所	15:35 ~ 15:45
		市役所駐車場	9:00 ~ 12:00

## Clip!

### 平成28年度市税などの納期について

問合せ先：税務課  
収納対策室

#### ■平成28年度都留市税などの納期一覧

月	納期限日	税目など
4月	5月2日(月)	軽自動車税
5月	5月31日(火)	固定資産税(第1期・全期前納) ※全期前納は、5月31日までに納付をお願いします。
6月	6月30日(木)	市県民税(第1期)
7月	8月1日(月)	固定資産税(第2期)
		国民健康保険税(第1期)
		介護保険料(第1期)
		後期高齢者医療保険料(第1期)
8月	8月31日(水)	市県民税(第2期)
		国民健康保険税(第2期)
		介護保険料(第2期)
		後期高齢者医療保険料(第2期)
9月	9月30日(金)	国民健康保険税(第3期)
		介護保険料(第3期)
		後期高齢者医療保険料(第3期)
		市県民税(第3期)
10月	10月31日(月)	国民健康保険税(第4期)
		介護保険料(第4期)
		後期高齢者医療保険料(第4期)
		市県民税(第4期)
11月	11月30日(水)	国民健康保険税(第5期)
		介護保険料(第5期)
		後期高齢者医療保険料(第5期)
		固定資産税(第3期)
12月	12月26日(月)	国民健康保険税(第6期)
		介護保険料(第6期)
		後期高齢者医療保険料(第6期)
		市県民税(第4期)
平成29年1月	1月31日(火)	国民健康保険税(第7期)
		介護保険料(第7期)
		後期高齢者医療保険料(第7期)
2月	2月28日(火)	固定資産税(第4期)
		国民健康保険税(第8期)
		介護保険料(第8期)
平成29年2月	2月28日(火)	後期高齢者医療保険料(第8期)

各納期をご確認のうえ、納期内に納付をお願いします。

※12月は納期限日が月末ではなく、26日となりますので、ご注意ください。

◎市税などは納期内に納めましょう。

納期限までに納付されないときは、督促をうけたり、延滞金が増算されます。なお、督促状が発せられると100円の督促手数料を納めていただきます。

※事情により納付困難な場合には、早めに税務課までご相談ください。滞納いたしますと、財産調査を行い、差押(不動産、預貯金)

給与)などの、滞納処分を受けることとなります。

◎市税などの納付は 便利な口座振替を!

預貯金口座のある本市指定(収納代理)金融機関・ゆうちょ銀行に振替する通帳の届出印及び納税通知書をお持ちになれば簡単に手続きができます。

指定金融機関  
山梨中央銀行の本支店  
収納代理機関  
山梨県民信用組合・山梨信用金庫・都留信用組合・J-Aクレインの各本支店

※振替開始・解約は、20日までに金融機関・ゆうちょ銀行へ申し込まれたものが翌月の納期分から振替開始(停止)となりますので、必ず納期をご確認のうえお申し込みください。

※預貯金口座解約及び口座振替依頼の際には、解約依頼をご利用の金融機関・ゆうちょ銀行へ提出してください。その際には、納期の確認をお願いします。

※口座振替依頼書は、市内各金融機関・ゆうちょ銀行にもあります。

◎本市では、ペイジー口座振替受付サービスを実施しています。

ペイジー口座振替とは、金融機関のキャッシュカードがあれば、市税などの納付を簡単に行うことができるシステムです。

金融機関・ゆうちょ銀行に「口座振替依頼書」をご提出をいただかなくとも、キャッシュカードを税務課窓口を持参していただければ簡単に手続きが完了できます。

申込可能な金融機関  
山梨中央銀行・山梨信用金庫・都留信用組合・山梨県民信用組合・ゆうちょ銀行

※詳しいことは、上記問合せ先までご連絡をお願いします。

◎振替方法  
振替は納期一覧表各納期限日に行います。(全期前納振替は、市県民税及び固定資産税の各第1期納期限日に行います。)

残高不足などにより振替不能となった場合は、納付書を送付いたしますので、指定金融機関など、市役所・各コミュニティセンター及び納付書裏面に記載のゆうちょ銀行、コンビニエンスストアで納付してください。

なお、全期前納振替申込者で振替不能となった方につきましては、第2期以降を各納期限日に振替いたします。

## Clip!

### 後期高齢者医療制度からのお知らせ

問合せ先：市民課  
保険年金担当

後期高齢者医療制度の被保険者証の有効期限は、平成28年7月31日となっています。平成28年8月1日からお使いいただく被保険者証は、平成28年7月中旬にお手元に届くように郵送します。

#### 山梨県後期高齢者医療制度の保険料額

平成28・29年度＝  
均等割額＋所得割額  
40,490円＋(所得－33万円)×7.86%

なお、平成28年度の保険料額は、前年中の所得が確定した後で決定します。7月中旬頃「保険料額決定通知書」を送付します。

軽減割合	均等割額にかかる軽減判定基準	軽減額	軽減後均等割額
9割軽減	8.5割軽減に該当する場合に、その世帯の被保険者全員に年金収入以外の所得がなく、年金収入80万円以下	36,441円	4,049円
8.5割軽減	総所得金額等の合計額が基礎控除額(33万円)以下の世帯	34,416円	6,074円
5割軽減	総所得金額等の合計額が基礎控除額(33万円)＋(26.5万円×被保険者の数)以下の世帯	20,245円	20,245円
2割軽減	総所得金額等の合計額が基礎控除額(33万円)＋(47万円×被保険者の数)以下の世帯	8,098円	32,392円

※世帯は4月1日(年度途中で資格取得した方は資格取得日)時点の状況で判断します。

**平成28・29年度の保険料率について**  
後期高齢者医療制度では、2年に一度保険料率を見直すこととされており、今回、平成28・29年度の保険料率が決定しましたのでお知らせします。見直しの結果、均等割額・所得割率ともに平成26・27年度から変更なく据え置きとなります。  
**均等割額 40,490円**  
**所得割率 7.86%**

**国民健康保険の被保険者証とは更新の時期が異なりますので、ご注意ください。**  
**保険料の軽減について**  
平成28年度から、後期高齢者医療保険料の均等割額にかかる軽減判定基準が変更となります。均等割額は、同一世帯の被保険者及び世帯主の所得の合計額をもとに、9割、8.5割、5割、2割の軽減制度があり、軽減判定の基準となる額が左表のとおり見直されます。

## Clip!

### 国民年金についてのお知らせ

問合せ先：市民課 保険年金担当  
大月年金事務所 ☎(22)3811

#### 「学生納付特例制度」の申請手続きについて

学生で国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認を受けるとその期間の保険料の納付が猶予されます。承認を受けた期間は、社会人になってから(10年前までさかのぼって)納めることもできます。

#### 学生納付特例制度の対象となる方

大学(大学院)や短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校などに在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年所得が118万円以下の方  
定時制課程・通信制課程の方も対象となります。

#### 学生納付特例制度の承認期間

4月(または20歳誕生日)から翌年3月まで(申請手続きは、毎年度必要です。)

#### 申請手続きに必要なもの

- ・学生証(コピー可)または在学証明書(原本)
- ・認印(本人が署名する場合は不要)
- ・年金手帳(すでにお持ちの方)
- ・雇用保険被保険者離職票など(会社などを退職して学生になられた方)

#### 28年度の保険料は、月額16,260円

国民年金からは、老齢基礎年金のほかに、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

国民年金の保険料は毎年度改定されますが、平成28年度は前年度より670円引き上げられた月額16,260円です。また、平成29年度は月額16,490円となります。毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月上旬に送られてくる一年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めます。

納付の窓口は、各金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアとなっています。また、口座振替もできます(各金融機関、年金事務所、市役所で口座振替のお申し込みができます)。

#### 有利な前納割引制度

保険料は、1年または6カ月など、定められた月数分について前納すると割引になります。

## Clip!

### 国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

問合せ先：市民課  
保険年金担当

#### ■入院時食事療養費表

所得区分	現行 (~H28.3.31)	平成28年度 (H28.4.1~)	平成30年度 (H30.4.1~)
	食事負担額(1食あたり)		
課税世帯	260円	360円	460円
非課税世帯	過去12カ月で90日までの入院	210円	据え置き
	過去12カ月で91日以上(長期入院)	160円	
	低所得I(非課税世帯で世帯の所得が一定基準に満たない方)	100円	

**入院時食事療養費などの見直しについて**  
入院時の食事代について、原則、1食あたり260円を負担いただいておりますが、入院と在宅療養の負担の公平性を図る観点から、食材費相当額に加え、調理費相当額の負担が加わります。つきましては平成28年4月1日から入院時の1食あたりの食事負担額が、左表のように引き上げられます。

現行のまま据え置きとなります。また、市民税非課税世帯の方、指定難病患者、小児慢性特定疾病患者も引き上げを行わず、現行のまま据え置きとなります。  
市民税非課税世帯の方は入院時に「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示する必要があります。  
すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は引き続きご使用ください。  
現在お持ちでない方は保険証と印鑑をお持ちの上、市民課保険年金担当窓口にて申請してください。

平成28年 国民年金保険料額と前納割引額

保険料	1カ月分		6カ月分		1年度分		2年度分		申込期限
	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	保険料額	割引額	
毎月納付	16,260円	—	97,560円	—	195,120円	—	393,000円	—	—
【早割】 (当月末振替)	16,210円	50円	97,260円	300円	194,520円	600円	391,800円	1,200円	
6カ月前納 (現金納付)	—	—	96,770円	790円	193,540円	1,580円	平成29年度の割引額は平成29年2月下旬に告示される予定です。	—	平成28年8月末又は平成29年2月末
6カ月前納 (口座振替)	—	—	96,450円	1,110円	192,900円	2,220円			
1年前納 (現金納付)	—	—	—	—	191,660円	3,460円			
1年前納 (口座振替)	—	—	—	—	191,030円	4,090円	—	—	平成29年2月末
2年前納 (口座振替)	—	—	—	—	—	—			

## Clip!

### B型肝炎ウイルス感染者給付金制度について

問合せ先：下記記事内をご覧ください

給付金を受け取るためには、救済要件を満たしていることと、病態を証明するため、医療機関などから必要な証拠を収集していただき、国を相手とした国家賠償請求訴訟を提起していただく必要があります。裁判上の和解手続により、救済要件を満たしていることが証拠から確認できた方には、給付金をお支払いします。

- 1 給付金対象者は次の4つの要件を満たす方です。
- 2 B型肝炎ウイルスに持続感染している方
- 3 満7歳になるまでに集団予防接種やツベルクリン反応検査を受けた方
- 4 昭和23年7月1日から昭和63年1月27日の間に、集団予防接種を受けた方  
集団予防接種以外の感染原因(母子感染・輸血等)がない方

給付金を受け取るためには、救済要件を満たしていることと、病態を証明するため、医療機関などから必要な証拠を収集していただき、国を相手とした国家賠償請求訴訟を提起していただく必要があります。裁判上の和解手続により、救済要件を満たしていることが証拠から確認できた方には、給付金をお支払いします。

【問合せ先】  
B型肝炎ウイルス検査に関すること  
厚生労働省ホームページで「B型肝炎訴訟」と検索  
〇富士・東部保健所  
☎0555(24)9035  
〇健康子育て課  
☎(46)5113

## Clip!

### 高齢者向け給付金を支給します(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

申込先：福祉課  
地域福祉担当

昨年度実施した「臨時福祉給付金」の対象となった方のうち、今年度65歳以上になる方を対象として、年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け給付金)を支給します。対象の可能性がある方には、4月下旬頃に申請書を送付する予定です。

**高齢者向け給付金の概要**  
支給額 一人につき30,000円  
支給対象者 平成27年度臨時福祉給付金支給対象者\*のうち、平成28年度中に65歳以上になる(昭和27年4月1日より前に生まれた)方。

\*平成27年度の市民税が非課税であり、課税者の扶養に入っていない方。

**申請方法など**  
申請方法などについては、申請書に書き方や添付する書類について書いた通知を同封します。また、広報5月号やホームページなどでもお伝えいたします。

## Clip!

### 市内循環バスのダイヤ、停留所名が改正されます

問合せ先：富士急山梨バス大月営業所 ☎(22)6600  
企画課 企画担当

現在、谷村・三吉地域で運行している市内循環バスのダイヤ、停留所名が4月4日から改正されます。

停留所名	旧ダイヤ	新ダイヤ
市立病院前	17:00	17:50
都留市駅	17:04	17:54
谷村町駅入口	17:08	17:58
都留文科大学前駅	17:15	18:05
芭蕉月待ちの湯	17:37	18:27
赤坂	17:50	18:40
都留市駅	18:01	18:51

ダイヤが改正される便  
左回り3便(市立病院発)

旧停留所名	新停留所名
谷村高校前	都留興譲館高校北
産業短期大学前 (旧岡島ファミリコ東口)	産業短期大学前
ビッグアイ前	宮原西

停留所名の改正

\*表に掲載されていない停留所についても、ダイヤが改正されます。詳しいダイヤなどについては、お問い合わせください。

## Clip!

### B型・C型肝炎ウイルス検査結果が陽性であったみなさまへ

問合せ先：下記記事内をご覧ください

	初回精密検査	定期検査
助成の対象者	県内に住所を有する方で、以下の全ての要件に該当する方 (1)医療保険各法(後期高齢者含む)の規定による被保険者又は被扶養者 (2)1年以内に保健所又は市町村が実施した肝炎ウイルス検診において陽性と判定された方 (3)定期的に状況確認の連絡を行うこと(保健所又は市町村のフォローアップ)に同意した方	県内に住所を有する方で、以下の全ての要件に該当する方 (1)医療保険各法(後期高齢者含む)の規定による被保険者又は被扶養者 (2)肝炎ウイルスの感染を原因とする慢性肝炎患者、肝硬変患者、肝がん患者(治療後の経過観察を含む) (3)住民税非課税世帯に属する者 (4)定期的に状況確認の連絡を行うこと(保健所又は市町村のフォローアップ)に同意した方 (5)肝炎治療特別促進事業(インターフェロン等の治療費助成)の受給者証の交付を受けていない方
助成の対象費用	初診料(再診料)、検査等に関連する費用として県が認めた費用	初診料(再診料)、検査等に関連する費用として県が認めた費用
助成回数	1回	年2回 (左記の初回精密検査を含む)

**肝炎初回精密検査・定期検査費用助成のご案内**  
山梨県では、以下の「助成の対象者」に該当する方を対象に、肝炎ウイルスの初回精密検査又は定期検査を受けた際の医療費の自己負担分を助成しています。

※検査費用の助成を受けるためには、保健所または市町村でのフォローアップへの同意が必要となります。

【申請・問合せ先】  
市で実施した肝炎ウイルス検診で陽性と判定された方  
健康子育て課  
☎(46)5113  
富士・東部保健所地域保健課  
☎0555(24)9035

詳細は県ホームページでもご覧いただけます。『山梨県肝炎フォローアップ』で検索

## Clip!

### 地産地消及び6次産業化への助成制度について

問合せ先：産業課  
農林振興担当

**都留市農林水産物地産地消費推進事業補助金**  
交付対象者  
市内の共同直売所、生鮮食品などを扱う販売所及び学校給食センターに農林水産物を出荷している農業者などに加え新たに、都留市農林産物直売所(道の駅つる)の生産者登録を行っている方も対象となりました。

**都留市6次産業化推進事業補助金**  
交付対象者  
市内に事務所もしくは事業所を有し事業を営む者・市内事業者により組織される団体

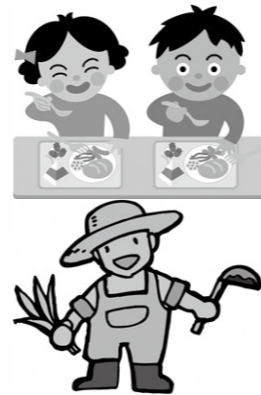
**補助対象事業及び補助額**  
(1)加工品開発  
都留産農林水産物を活用した加工品の開発、販路開拓などに要する経費(原材料費、機械装置のリース料、調査研究費、広報宣伝費など)  
補助額 補助対象経費の2分の1で上限100万円

**補助対象経費**  
①生産資材(ハウスのビニール、マルチ、病虫害シート、保温シートなど)  
②供給資材(出荷テープ、ラベルシール、出荷容器など)  
③農林水産業施設宣伝資材(直売所看板、パンフレット、のぼり旗など)  
④年3作栽培事業を実施するために必要な資材  
※年3作栽培とは、ほ場に張った同一マルチを利用し、年に3回収穫することが可能な作型です。  
※市内で購入したものに限り、補助額 補助対象経費の2分の1で上限5万円

④は、補助対象経費の2分の1で上限10万円

**補助額**  
①③は、補助対象経費の2分の1で上限5万円  
④は、補助対象経費の2分の1で上限100万円  
※助成制度の詳細及び不明な点などは担当までご連絡ください。

**補助額** 補助対象経費の3分の1で上限100万円  
※助成制度の詳細及び不明な点などは担当までご連絡ください。





### 今月の「ふれあい・子育てサロン」

4月の子育てサロンはお休みです  
**親子一緒にサロン**  
 日時 5月16日(月)10時～  
 場所 いきいきプラザ都留2階  
 持ち物 お気に入りのおもちゃ、おやつ、飲み物、着替え、靴  
 ※1日預けたい方はお弁当持参  
 ※持ち物にはお名前を書いて下さい  
 費用 200円

### リフレッシュ(託児サロン)

日時 5月30日(月)10時～  
 場所 いきいきプラザ都留2階  
 持ち物 各自必要なもの  
 費用 300円(保険・運営費)

申込・問合せ先 市社会福祉協議会  
 ☎(46)5115

※開催日の2週間前から受付けます



### よみかせボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ  
 日時 4月9日(土)14時～  
 場所 市立図書館おはなしコーナー  
 内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を  
 読みます。

### こぐまクラブの

「こぐまのちいさなおはなし会」  
 日時 4月15日(金)10時30分～  
 場所 市立図書館おはなしコーナー  
 内容 乳児から未就園児の親子を対象  
 に読み聞かせや手遊びをします。

### こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時 4月23日(土)14時～  
 場所 市立図書館おはなしコーナー  
 内容 楽しいおはなしや歌、手あそび  
 をします。



### お外で遊ぶ親子の会

「はねっぴん」  
 どんな天気の日でも、各地からきた親子が集まり外で遊んでいます。  
 自然の中で何をすればいいかわからない方、語り合える仲間が欲しい方、妊婦さん、一緒に歩きましょう！  
 活動日 毎週木曜日  
 9時40分～昼食過ぎまで

場所 羽根子地区  
 問合せ先 梅崎奈津子  
 ☎070(5364)5835  
 Eメール hanekoko.tsuru@gmail.com

### 親子で遊ぼう！「宝の山プレーパーク」

毎週水曜 10時～14時(出入り自由)  
 4月6日、13日、20日、27日  
 (5月4日は、10時～16時)  
 森で、自由にのびのび遊ぼう。  
 森で過ごしたい大人も大歓迎！

### ①森のおやこじかん

毎月第一水曜日  
 ※5月は第二水曜日に変更となります  
 4月6日、5月11日(水)



### ②森さんぽ

毎月第三水曜日  
 日時 4月20日(水) 10時30分～  
 移り変わる自然を感じたり、生き物のかなさを感じたり、子どもの成長を感じたり。森と人をつなぐ『ほんちよ』が案内してくれます。

### 各開催共通事項

参加費 無料  
 申込 不要  
 持ち物 汚れてもいい服装、軍手、飲み物、お昼の主食、みそ汁の具、お味噌、マイ食器、着替え、雨具など必要なもの  
 場所 宝の山ふれあいの里ネイチャーセンター  
 ※当日お手伝いしてくれるスタッフも募集しています

問合せ先 宝の山プレーパーク 岩田  
 ☎090(2682)4965  
 takarapurepa@gmail.com

