

都留市役所から、  
さまざまな生活情報をお伝えするコーナーです。

問合せ：大月都留広域事務組合  
☎(20)2651

Clip!

## 年末年始のごみの収集・持込のお知らせ

	年末終了日	受入可能時間	年末年始休業期間	年始開始日
ごみステーション	～12月30日(水)	午前8時までにごみステーションへ出して下さい	12月31日(木)～1月3日(日)	1月4日(月)～
広域事務組合へ持込	～12月30日(水)	午前9時～11時45分 午後1時～3時45分まで	12月31日(木)～1月3日(日)	1月4日(月)～

**年末、年始のごみの収集について**  
年末年始のごみの収集・持込可能日は左表のとおりとなりますので、ご確認をお願いします。

■12月31日(木)～1月3日(日)の間はステーションにごみを出さないでください。

※広域事務組合への持込みは可燃・不燃・粗大・再資源化物の持込が可能です。

年末年始はごみの増加が予想され、収集時間が平常より遅れる場合もあります。順次回収しますので必ず午前8時までにごみステーションに出してください。

年始は、ごみステーションが満杯になりますので、ごみの減量化にご理解ご協力をお願いします。

### ごみの分別について

#### 【可燃ごみの出し方】

- ・金属類は、取り除いて不燃ごみに出してください。
- ・生ごみなどは、必ず水をよく切って出してください。
- ・指定の可燃ごみ袋にいれてください。

#### 【不燃ごみの出し方】

- ・ペンキ、油、燃料、薬品などの缶やビン類などは、中身をからにして出してください。
- ・スプレー缶などは、必ず穴を開けて出してください。
- ・(爆発事故の原因になります)
- ・指定の不燃ごみ袋に入れてください。

※不燃ごみに卓上用ガスボンベやスプレー缶などにガスが残ったものも多く見られます。不燃ごみを収集する際に爆発事故などを起こす事例が発生していますので、各家庭で必ず注意しな

から穴を開けガスを抜いて出してください。

#### 【粗大ごみの出し方】

- ・ベッド、マッサージ器などで金属が入っている物は、金属と燃えるごみに分けて出してください。

解体の必要なもの：ベッド、マッサージ器、ソファ、座椅子、アコーディオンカーテン、ベビーカーなど

#### 【再資源化物】

- ・再資源化物は、キャップを必ずはずして、中を洗って出してください。
- ・再資源化物は、品目ごと分けて出してください。
- ・不燃ごみの指定袋または、透明な袋にいれてください。

※事業系ごみは、ごみステーションに出せません。

※ごみの分け方・出し方(保存版)を確認してごみを出してください。

問合せ：市民課  
市民窓口担当

Clip!

## 住民基本台帳の閲覧状況の公表

申請者の氏名	請求事由の概要	閲覧の年月日	閲覧に係る住民の範囲
山梨県福祉保健部 子育て支援課長	「山梨県の子育て環境に関するアンケート調査」実施のための対象者抽出	平成27年7月24日	都留市全域 109件
山梨県産業労働部 商業振興金融課長	「山梨県買い物環境実態調査」実施のための対象者抽出	平成27年7月27日	都留市全域20歳以上の男女 89件
(株)毎日新聞社代表取締役社長 朝比奈 豊	「第69回読書世論調査」実施のための対象者抽出	平成27年6月10日	大幡地区 12件 今年9月末現在16歳以上の男女 (平成11年9月30日以前生まれ)
(株)サーベイリサーチセンター 静岡事務所 事務所長 北崎 聖二	「山梨県男女共同参画に関する県民意識・実態調査」実施のための対象者抽出(委託者：山梨県知事 後藤 齋)	平成27年8月21日	20歳以上の男女 105件 (田原三丁目、上谷、つる一丁目、戸沢、夏狩、中津森、小形山地区各15名)
(一社)新情報センター 事務局長 平谷 伸次	「平成27年度 消費者意識基本調査」実施のための対象者抽出(委託者：消費者庁長官 板東 久美子)	平成27年10月27日	夏狩1884番地～ 25件 15歳以上の日本国籍を有する男女

住民基本台帳法第11条第3項及び第11条の2第12項、住民基本台帳の一部の写しの閲覧及び住民票の写しなどの交付に関する総務省令第3条の規定に基づき、左記のとおり公表いたします。

閲覧の期間  
平成26年11月1日～  
平成27年10月31日

## Clip!

### 高額医療・高額介護合算療養費の支給申請について

問合先：市民課 保険年金担当  
長寿介護課 介護保険担当 ☎(46) 5111

■ **お知らせ時期**  
平成28年1月  
お知らせがお手元に届いたら、以下のものを持って市役所保険年金担当の窓口申請してください。  
※平成27年7月31日時点で都留

■ **対象者**  
医療保険と介護保険の両方で自己負担額があり、その合計が自己負担限度額を超えている世帯  
※高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します。

■ **合算対象期間**  
平成26年8月1日～平成27年7月31日までの1年間

■ **持ち物**  
・郵送された申請書および支給申請についてのお知らせ  
・印鑑  
・振込先の口座が分かるもの  
・マイナンバーを確認できるもの  
・身分を確認できるもの  
・(運転免許証など)  
※別世帯の方が申請される場合は、委任状をお持ちください。

◆医療分については、申請から支給までに2カ月～3カ月ほどかかります。介護分の支給については、医療分の支給(不支給)が決定してからの支給となります。

◆お知らせがお手元に届いてから2年以上経過すると申請できなくなりますので、早めの申請をお願いいたします。

#### ■自己負担限度額

所得区分	加入保険		国民健康保険+介護保険(70歳未満含む)	国民健康保険+介護保険(70歳～74歳)	後期高齢者医療保険+介護保険	被用者保険+介護保険
	基礎控除後の所得が901万円を越える世帯の方	基礎控除後の所得が600万円超～901万円以下の世帯の方	基礎控除後の所得が210万円超～600万円以下の世帯の方	基礎控除後の所得が210万円以下の世帯の方	非課税世帯の方	低II 低I
上位所得者(ア,イ)	176万円	135万円	67万円	67万円	67万円	お勤め先にお問い合せください
一般(ウ,エ)	67万円	63万円	56万円	56万円	56万円	
低所得者(オ,低II,低I)	34万円	31万円	31万円	19万円	19万円	

## Clip!

### 特定健診を受けていますか？

問合先：市民課 保険年金担当

特定健診は、40歳から74歳の国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病(糖尿病、脂質異常症、高血圧症、心筋梗塞等の心血管疾患、脳梗塞等の脳血管疾患、人工透析を必要とする腎不全など)の発症や重症化を予防するため実施しています。

本市では、「都留市国民健康保険特定健康診査等実施計画(第二期)」を策定し、平成29年度の特定健診受診率60・0%達成を目標としています。しかし、現状は42・9%の受診率となっており、目標達成に向けて努力しております。

「定期的に通院をしているので、健診は受けなかった」という方については、『特定健康診査情報提供同意書』を都留市と契約しているかかりつけの医療機関に提出することによって特定健診を受診したものとみなされる場合があります。

『特定健康診査情報提供同意書』を内科へ定期的に通院をしている方に12月上旬に通知しますので、届きましたら内容をご確認のうえ、かかりつけの医療機関へご提出ください。なお、患者様の自己負担金は発生しません。

また、内科へ定期的に受診しているのに通知が届かないという方は、お問い合わせください。

※定期的に受診している場合でも、検査内容により同意書の取扱いができません場合がありますので、ご了承ください。

## Clip!

### 徘徊高齢者の安心と安全のために…

問合先：地域包括支援センター ☎(46) 5114

■ **都留市高齢者等 SOS ネットワーク**  
本市では平成27年度より、認知症などの高齢者が徘徊により行方不明になった際、少しでも早く発見し、生命の安全と家族の安心のため『都留市高齢者等 SOS ネットワーク』を立ち上げました。

このネットワークは、事前に認知症などにより徘徊のおそれのある方について、家族などの介護者の方から登録申請をしていただき、その方が行方不明になった場合には、速やかに必要な情報を協力機関に伝達し、多くの目で見守ることにより早期発見につながるためのネットワークです。

■ **登録申請について**  
ネットワークをより効果的に活用するために、事前登録が必要になります。事前登録を行うことで、本人に関する情報を即座に協力機関に提供し、より迅速な対応が可能になり早期発見につながります。

① **登録届について**  
登録を希望する場合、地域包括支援センターにて『事前登録申請書』に必要事項の記入と、顔写真、全身写真を添付し届出を行います。

- ② **登録の変更・廃止について**  
登録内容(本人の状態など)の変更や、利用廃止の場合には『事前登録内容変更(廃止)届出書』に変更事項と理由を記入し提出していただきます。
- **検索協力機関**
- 大月警察署
  - 都留消防署
  - 富士急行(株) 鉄道
  - ツルタクシー(株)
  - 富士急山梨(株) ハイヤー
  - ㈱禾生タクシー
  - 富士急山梨バス(株)
  - 福祉有償運送「ヒダマリ」
  - 富岳通運(株) 都留営業所
  - 佐川急便(株) 都留営業所
  - ヤマト運輸(株) 都留センター
  - 都留郵便局
- **ネットワーク協力機関**
- 民生委員・児童委員
  - 都留市社会福祉協議会
  - 山梨県民信用組合
  - 山梨信用金庫
  - 山梨中央銀行
  - 都留信用組合
  - パルシステム山梨
  - ユーコープやまなし
  - 東京電力

## Clip!

### 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金の申請期限が迫っています！

問合先：下記記事内をご覧ください

■ **給付金の申請期限は12月25日(金)です！**

お早めの申請を！  
両給付金の申請期限が迫っています。まだ申請がお済みでない方は、お忘れのないよう、早めの申請をお願いします。また、対象と思われる方へは申請書をお送りしておりますが、自分自身が対象と思われる方で申請書の届いていない方は、給付金事務室までお問い合わせください。

■ **臨時福祉給付金**  
対象者  
平成27年1月1日に都留市に住民票があった方で、平成27年度分市民税が非課税の方  
※生活保護制度の保護を受けている方、ご自身を扶養している方が平成27年度分市民税を課税されている方は対象となりません。  
※平成26年の所得の申告がお済みでない方には、申請書を送付しておりません。

■ **子育て世帯臨時特例給付金**  
支給対象者  
平成27年5月31日に都留市に住民票があった方で、次の対象児童がいる方  
対象児童  
平成27年6月分の児童手当の対象となった児童  
※平成26年の所得が児童手当の所得制限額を超える方は除きます

■ **両給付金共通**  
申請期限  
12月25日(金) 17時15分まで  
(郵送の場合当日消印有効)  
※申請期限を過ぎた場合は、受付できませんのでご注意ください。  
※申請方法については、同封の書類をご参照ください。また、申請に伴う添付書類が不足している方は、受付ができませんのでご注意ください。

■ **受付窓口**  
市役所2階 給付金事務室  
(企画課のとなりの部屋)  
☎(43) 1127  
メール kyufukin@city.tsuru.lg.jp

## 市臨時職員の募集

問合先：総務課  
職員担当

都留市では、平成28年度の臨時的任用職員を募集します。

**■職務(業務)内容**

(A)事務補助  
各課に所属し、パソコンでのデータ入力、電話応対、窓口業務などの事務補助に従事します。

(B)学校用務員  
各小・中学校に所属し、施設美化、清掃、校内の簡易な修繕、給食準備などの業務に従事します。

(C)学校司書  
各小・中学校に所属し、図書の管理、整理、貸出、図書室利用者への指導、図書室の環境保持などの業務に従事します。

(D)事務補助  
(身体障がい者を対象)  
各課に所属し、パソコンでのデータ入力、電話応対、窓口業務などの事務補助に従事します。

**■任用条件**

(A・C・D共通)  
・ワード、エクセルなどのパソコン基本操作ができる方。

(A・B・C・D共通)  
・地方公務員法第16条の欠格事項(※下記参照)に該当しない方。  
・都留市臨時的任用職員としての服務規律を厳守できる方。

(D)  
・自力により通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な方。  
・身体障害者手帳の交付を受け、その障がいの程度が1〜6級、または、7級の複数障害を有する方。

**■勤務条件**

賃金月額 6,100円  
※通勤に伴う費用は、通勤距離2km以上で規定に基づき支給

任用期間 6月以内  
※勤務成績により、1回に限り更新可(最長1年)。

年次有給休暇 有り  
勤務時間 (A・D共通)  
8時30分から17時15分  
(B・C共通)  
学校長の判断により、始業・終業時間が異なります。

(A・B・C・D共通)  
1日あたりの実働時間 原則7時間45分。別途休憩時間有り。  
社会保険など 健康保険法、厚生

年金保険法および雇用保険法の各要件に該当する場合は加入

**■申込手続き**

平成28年1月20日(水)までに、「履歴書(写真添付)」と「職務経歴書」及び「納税状況調査に関する同意書」を総務課職員担当へご提出ください。

※郵送可。ただし、その際には、封筒に「臨時的任用職員申込」と朱書きしてください。

※履歴書などの様式は、市HPに掲載しています。ダウンロードしてご利用ください。(インターネットを使用できない環境の方は、総務課職員担当までお越しください。)

※「職務経歴書」は、具体的な職務内容や自己PRなどをご記入ください。(選考の際に使用します。)

※申込受付後は、「臨時職員候補登録者名簿」に1年間登録されます。平成28年4月から任用がされなかつた場合でも、年度途中に欠員が生じるなど臨時職員が必要となつた際には、登録者の中から選考させていただきます。

※提出いただいた履歴書などは返却いたしませんのでご了承ください。

**■選考方法**

書類選考(1次選考)と面接選考(2次選考)を実施します。

**※地方公務員法第16条(欠格条項)**

- 1 成年被後見人又は被保佐人
- 2 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- 3 当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- 4 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法に規定する罪を犯し刑に処せられた者
- 5 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

## 市職員採用試験(消防職)のお知らせ

問合先：総務課  
職員担当

**採用予定人員**  
消防職(初級)《市消防署または道志出張所勤務》 2名程度

**受験資格**  
地方公務員法第16条の欠格条項(※左頁参照)に該当する者または日本国籍を有しない者は受験できません。

**消防職(初級)**

- ・平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、高等学校を卒業(平成28年3月卒業見込みを含む)以上、またはこれと同等以上の資格を有する方
- ・普通自動車運転免許(取得見込みを含み、オートマチック限定免許を除く)を有する方
- ・採用時以後、勤務地に居住できる方
- ・身体的要件
  - 男性・身長おおむね160cm以上、体重おおむね50kg以上
  - 女性・身長おおむね155cm以上、体重おおむね45kg以上
  - ※男女とも、身体強健・視力・色覚・聴力は正常で、職務執行上支障のない方

**受験手続及び受付期間**  
受験申込書を平成27年12月1日(火)〜12月14日(月)までに総務課職員担当まで提出してください。



ださい。(受験案内は、12月1日から配布します。)

申込方法などの詳細については、職員採用試験案内及び市ホームページへ掲載します。

**試験日など**  
平成28年1月17日(日)  
市役所2階第一会議室  
(筆記試験)一般教養試験、適性検査、作文  
平成28年1月18日(月)  
都留市役所  
都留文科科大学体育館  
(人物試験)面接、体力検査

**合格発表**  
2月上旬

## 市非常勤嘱託(教員)の募集

問合先：都留市教育委員会  
学校教育課

本市では、平成28年度の非常勤嘱託員(教員)を募集します。

**■職務内容**  
市内の各小中学校に所属し、市費負担教員として児童・生徒への学習指導など、学校教育に従事します。

**■任用条件**

- ・平成28年3月31日までに、小学校教育論の一種免許状を取得見込みの方。
- ・既に小学校教育論の専修、または一種の免許をお持ちの方。
- ・既に小学校教育論の専修、または一種の外国語教科(英語)の免許をお持ちの方。
- ・地方公務員法第16条の欠格条項(※左頁参照)に該当しない方。

**■募集人員**  
小学校教員 若干名  
中学校教員 若干名

**■勤務条件**

賃金月額 167,000円  
※通勤に伴う費用については、通勤距離2km以上で支給

任用期間 平成28年4月1日〜平成29年3月31日  
年次有給休暇 有り

**■選考方法**

書類選考(1次選考)と面接選考(2次選考)により選考します。

※面接選考(2次選考)の日程は1月下旬を予定。1次選考で選考された方に別途ご連絡いたします。

※最終選考の結果は、面接を受けた方に連絡します。

**■郵送先**  
〒402-8501  
都留市上谷一丁目1番1号  
都留市教育委員会学校教育課

**■その他**  
申込後、臨時的任用職員への任用、または、臨時職員候補登録者名簿への登録を辞退される場合には、総務課職員担当までご連絡ください。

**■勤務時間** 始業・終業時間は、学校長の判断により、異なります。

**1日あたりの実働時間** 原則7時間15分。別途休憩時間有り。

社会保険など 健康保険法、厚生年金保険法および雇用保険法の各要件に該当する場合は加入してください。

**■申込手続き**  
平成28年1月15日(金)までに、教員免許状または教員免許状取得見込証明書のコピー、履歴書(写真貼付)と職務経歴書を教育委員会学校教育課へ提出してください。

※小中学校両方の免許をお持ち(または取得見込み)の方は、どちらの採用を希望するか、応募書類に明記してください。

## Clip! 明

### 明るい選挙啓発ポスターコンクール・キャッチフレーズ

問合せ先：都留市選挙管理委員会

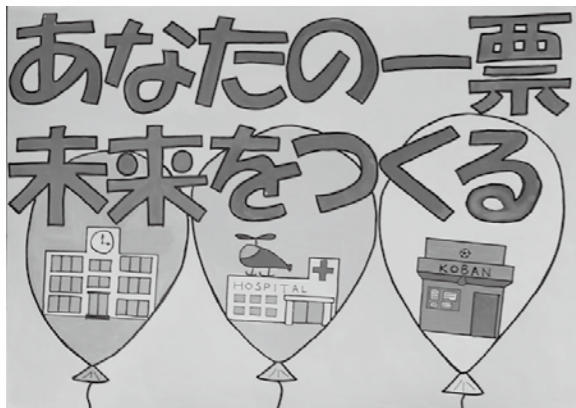
- ポスター部門**
- 優秀 都二中 1年 前田実佑  
 佳作 谷一小 5年 柴田歩武  
 佳作 都一中 1年 小林龍世  
 佳作 都二中 1年 庄司 楓  
 奨励校 東桂小学校

- キャッチフレーズ部門(703点)
- 小学校 160点  
 中学校 543点  
 この中から次の方々が入賞されました(敬称略)。
- ポスター部門(237点)
- 小学校 164点  
 中学校 73点

県・市選挙管理委員会、明るい選挙推進協議会などが毎年県内の小・中学生、高校生に対して募集する、「明るい選挙啓発ポスターコンクール」には、今年も多くの作品が寄せられました。

本市からの応募数の内訳は以下のとおりです。

■ポスター部門で優秀賞を受賞された前田実佑さんの作品です



- キャッチフレーズ部門**
- 優秀 「さあいくぞ 十八歳だ」 都一中 2年 四家拓海 初投票」  
 佳作 「その一票 あなた自身の意思表示」 都二中 3年 佐藤玲奈  
 佳作 「その一票 未来を決める」 都二中 3年 原田 遼 分岐点」

■ポスター部門で佳作賞を受賞した皆さんです。右から柴田歩武さん、小林龍世さん、庄司 楓さんの作品です



### 政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう <b>三</b> ない運動 贈らない 受け取らない 求めない これらのもも、政治家の寄附禁止の対象となります。	秘書等が代理で出席する場合の結婚祝	地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入	お祭りへの寄附・差入	町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入	落成式・開店祝等の花輪
	病氣見舞	お歳暮・お年賀	入学祝・卒業祝	葬儀の花輪・供花	秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」 (公財) 明るい選挙推進協会  
 総務省 寄附の禁止 検索 明るい選挙推進協会 三 ない運動 検索

## Clip! 水

### 水道管の冬支度をしましょう!

問合せ先：上下水道課  
 水道業務担当・簡易水道担当



給水管や蛇口は、気温がマイナス4度以下になると凍ったり、破裂したりすることがあります。凍結、破損事故が起きないように水道管の冬支度に心がけてください。

- こんなところにある水道管には必ず防寒処置を
- 水道管がむきだしのところ
- 水道管が北向きのところ
- 風当たりが強いところ
- 防寒処置の方法
- 水道管が露出しているようなところは、発泡スチロールなどの保温材料を巻き、ビニールテープなどを巻いて水が入らないようにしましょう。



■水道管が凍結してしまった場合

蛇口を開けて、凍った部分にタオルか布をかぶせ、蛇口の方からぬるま湯をまんべんなくゆっくりとかけてください。熱湯を急にかけると、ひび割れや破裂する事があるのでご注意ください。

- 夜寝る前に翌朝凍る恐れのある水道管の蛇口の水を少しだけ出し、おこなとして、水道管が凍結しないよう注意してください。
- 長期間留守にする場合は、水道の元栓(止水栓)を閉め、敷地内の水道管に水が残らないように蛇口を開け、ボイラーの水抜きをするなどの処置をしてください。
- メーター器にも防寒処置を
- メーターボックス内に発泡スチロールや古い毛布、布切れなどをビニール袋などに入れて、検針に支障のないように工夫し、保温しましょう。
- ※メーター器が破損した場合は、自己負担での交換となります。

■水道管が破裂した場合

布やテープ、自転車のチューブを破裂箇所へ巻きつけるか、止水栓で水を止めてから、市指定水道工事店に連絡し修理を受けてください。

■給水装置は皆さんの財産です

公道などに埋められた水道管は市の所有物で、市が管理しています。この本管から分かれて各家庭まで引き込まれた給水管、分水栓(給水装置)などは、皆さんの所有物です。この部分の新設、改造、修理は、皆さんのご負担で行っていただくことになっています。

■水道メーターを定期的に点検しましょう

凍結、破損などによる漏水で水道料金が高額になり思わぬ負担となる場合があります。定期的に水道メーターで自己点検を行ってください。

点検の方法は、家庭内の全部の蛇口を完全に締め水道メーターのパイロットマーク(丸い銀色部分)が少しでも回っていれば漏水している可能性があります。すぐに市指定水道工事店へ修理を依頼してください。

■地下漏水などの漏水の場合、水道料金の減免措置があります

地中の配管や床下の配管などで、使用者が管理しきれない部分

の漏水の場合に減免措置があります。修理をした市指定水道工事店が漏水認定の申請を行い、市で審査後漏水認定の可否を判断します。1回の漏水で、1使用月(2カ月分)の水道料金の、平均使用水量からオーバーした部分の2分の1を減免します。

※漏水箇所によっては、漏水認定が認められない場合があります。

### 年末年始のお知らせ

水道使用開始(開栓)、中止(閉栓)は?  
 12月29日(火)～1月3日(日)までは開閉栓の対応ができませんので、この期間に閉栓を予定されている方は、お早めに窓口にて手続きをお願いします。

宅内での漏水などの緊急を要する場合は?  
 年末年始【12月28日(月)～1月4日(月)】の給水装置の修繕工事は、市指定水道工事店組合に依頼してください。  
 ※費用は個人負担となります。

9時から17時まで、組合事務所で当番の工事店が待機しています。  
 連絡先 市指定水道工事店組合 ☎(43)7196



子育て情報コーナー  
**どかどかど**

しーせん / かーせん  
まぢび / ぢぢや。

## 今月の「ふれあい・子育てサロン」

**親子一緒にのサロン** ～クリスマス会～  
12月は予約制となります。～10日(木)※70名になり次第締め切ります。

**日時** 12月14日(月)10時～

**場所** いきいきプラザ都留2階

**持ち物** 各自必要なもの

**費用** 200円(保険・運営費)

**リフレッシュ(託児)サロン**

**日時** 12月7日(月)10時～

**場所** いきいきプラザ都留2階

**持ち物** お気に入りのおもちゃ、おやつ、飲み物、着替え、靴

※1日預けたい方はお弁当持参  
※持ち物にはお名前を書いて下さい

**費用** 300円

**申込・問合先** 市社会福祉協議会  
☎(46)5115

※開催日の2週間前から受け付けます

## よみかせボランティア

「ひびきの会」の読み聞かせ

**日時** 12月12日(土)14時～

**場所** 市立図書館おはなしコーナー

**内容** みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

## こぐまクラブの

「こぐまのちいさなおはなし会」

**日時** 12月18日(金)10時30分～

**場所** 市立図書館おはなしコーナー

**内容** クリスマスおはなし会

※詳しくは21ページをご覧ください

## こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

12月はお休みします。  
※次回は1月23日(土)です

## ベビィヨガ&マッサージ

ベビィヨガ、マッサージ、そのほか足型スタンプをおこないます。

**日時** 12月15日(火)10時30分～

**場所** まちづくり交流センター 一階和室

**対象** 3カ月～1歳(要予約)

**参加費** 300円

**持ち物** バスタオル、飲み物

**問合先** サークルバンビィ 友野  
☎090(7710)2389

## お外で遊ぶ親子の会

### 「はねっこ」

どんな天気の日でも、各地からきた親子が集まり外で遊んでいます。自然の中で何をすればいいかわからない方、語り合える仲間が欲しい方、妊婦さん、一緒に歩きましょう!

**活動日** 毎週木曜日

9時40分～昼食過ぎまで

**場所** 羽根子地区  
問合先 梅崎奈津子  
☎070(5364)5835  
Eメール hanekoko.tsuru@gmail.com

## 親子で遊ぼう!

### 「宝の山プレーパーク」

毎週水曜 10時～14時(出入り自由)  
森で、自由にのびのび遊ぼう。  
森で過ごしたい大人も大歓迎!  
※12月30日(水)はお休みです

### ①森のおやこじかん

毎月第一水曜日  
※1月は、13日(水)に変更です

### ②森さんぽ

毎月第三水曜日 16日(水)  
10時30分～

移り変わる自然を感じたり、生き物のはかなさを感じたり、子どもの成長を感じたり。森と人をつなぐ『ばんちよ』が案内してくれます。

## 冬休み特別企画親子参加

### ①「森のクリスマス会」(小学生以上)

**日時** 12月23日(水)祝日  
ピザを作って食べよう♪  
具材の持ち寄り大歓迎!

### ②「つらたんけん」(小学生以下)

キラキラ輝くつららを探しに行こう!

### ③「トントんカチカチ大工さん」(未就園児)

端材や木の実を使って工作しよう!

**日時** ②、③ともに1月6日(水)  
9時30分～16時

## 各開催共通事項

**参加費** 無料

**申込** 不要

**持ち物** 汚れてもいい服装、軍手、飲み物、お昼の主食、みそ汁の具、お味噌、マイ食器、着替え、雨具など、その他必要なもの

**場所** 宝の山ふれあいの里ネイチャーセンター

※当日お手伝いしてくれるスタッフも募集しています

**問合先** 宝の山プレーパーク 岩田  
☎090(2682)4965