

Clip!

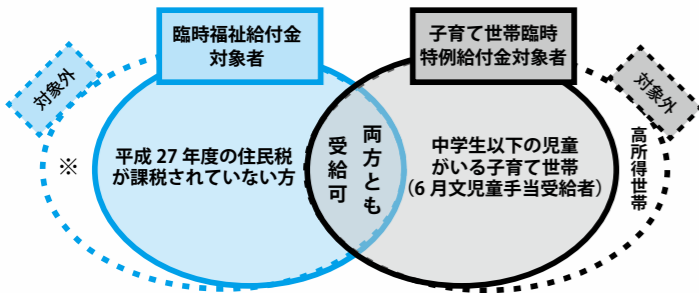
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について

問合せ先：企画課
給付金事務室

臨時福祉給付金

所得の低い方の負担を緩和します。

<イメージ>



※ 課税されている方に扶養されている(生活の面倒を見てもらっている)方
生活保護の受給者である方 などは対象外です。

子育て世帯臨時特例給付金

子育て世帯の負担を緩和します。

申請を受け付けています
臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金については左のイメージ図のとおりです。
12月25日まで申請を受け付けています。
申請時前にご確認ください
申請時に書類不備のため再提出をお願いしている方が多数いらっしゃいます。申請の前には下のチェックリストをご確認のうえ、申請してください。(チェックリストは、申請書の裏面にもあります。)また、ご不明な点がある場合には、給付金事務室までお問い合わせください。

支給(入金)は10月以降となります
申請受付、審査判定は随時行っておりますが、実際に口座へ入金するのは、10月以降となりますのでご了承ください。また、申請をされた方には、支給額決定通知をお送りしておりますので、そちらで振込情報などをご確認ください。
【問合せ先】
企画課給付金事務室
☎(43)1127
Eメール
kyufukin@city.yasuru.lg.jp

子育て世帯臨時特例給付金(オレンジ色の申請書)

- 記入：申請書おもて面の1,2,3のご記入、ご確認はお済みですか？
- 押印：「1.申請・請求者」に印字されている方の押印はお済みですか？
- 添付：「1.申請・請求者」に印字されている方の本人確認書類(免許証など)のコピーの添付はお済みですか？
- 添付：通帳またはキャッシュカードのコピーの添付はお済みですか？(※おもて面の「3.受取方法」で「B」を選択された方のみ)

臨時福祉給付金(水色の申請書)

- 記入：申請書おもて面の1,2,3のご記入、ご確認はお済みですか？
- 押印：印字されている方全員分の押印はお済みですか？
- 添付：印字されている方全員分の、本人確認書類(免許証、保険証など)のコピーの添付はお済みですか？
- 添付：振込を希望する口座の通帳、もしくはキャッシュカードのコピーの添付はお済みですか？(「1.申請・請求者」の欄に記入した方名義の口座に限ります)

Clip!

夏狩地区を予約型乗合タクシーが運行します！

問合せ先：企画課
企画担当

現在、東桂地域を運行している予約型乗合タクシー「東桂線」(つると東桂)が、夏狩地区の運行を開始し、さらに都留文科大学駅前にも停留所を設置します。
上夏狩公民館、下夏狩自治会館、都留文科大学駅前に停留所を設置することで、夏狩地区の方々も利用しやすくなり、都留文科大学駅周辺施設への移動が大変便利になります。なお、既存の停留所は、今まで通りご利用いただけます。
また「つると盛里」については、愛称を「つると禾生・盛里」に改め、これからも地域の足として運行してまいります。
公共交通が未永く運行できるよう、多くの方のご利用をお願いします。

※乗車には事前の電話予約が必要です。予約の方法、詳細な運行内容は、別途配布する資料をご確認ください。

Clip!

都留市ふれあい集会！！

問合せ先：地域環境課 地域振興担当
総務課 秘書担当



市長と語る井戸端会議「ふれあい集会」を開催します
市政に関する疑問や提案などについて、市長と気軽な雰囲気で見交換する「市長と語る井戸端会議(ふれあい集会)」を開催します。日頃、都留市について考えていることを市民の声として、直接市長に届けてみませんか。
日時 10月5日(月)
13時30分～15時頃
場所 消防署 2階 会議室
主催 都留市、都留市女性団体連絡協議会
申込方法 9月18日(金)までに、左記事務局までご連絡ください。
事務局 地域環境課
地域振興担当

「ふれあい集会」報告
7月28日(火)、第15回目となる「ふれあい集会」を、「都留市老人クラブ役員」の皆さんを対象に開催しました。「ふれあい集会」では、市長より、本市が現在、重点的に進めている事業や、今後、取り組む施策などの説明があり、その後、参加者の皆さんからの質問や提案を伺うなど、様々な意見交換を行いました。
■会場の皆さんからの主な意見と、市の対応
Q: 知り合いから、「高齢で急に具合が悪くなったため、どこか『介護施設に入りたい』との相談を受けたが、入所できる施設がなかなか見つからなくて困っている。」
市: 市の「いきいきプラザ都留」内、長寿介護課 地域包括支援センターに、施設入所を含め高齢者の様々なことに対応できる職員を配置しているため、相談してほしい。
なお、現在、本市では、「CRC事業」(都市部より元気な高齢者を迎え、市内のサービス付き高齢者向け住宅を中心に、地域住民とのふれあいや、大学を含めた生涯学習など、快適で充実したシニアライフを送るための暮らしを提供するもの)を推進しているが、この高齢者向け住

宅には、市内の方も入居が可能です。
Q: 市内には、神社仏閣めぐりや夏狩地区の太郎・次郎滝など、何カ所も観光施設があるにもかかわらず、余り知られていないのではないか。
また、都留ならではの「お土産」が少ないのではないか。
市: ご指摘の通り、観光地が市内に点在しており、それが面として一体的に整備・広報できていないのが現状である。今後は、市内をめぐる複数のモデルコースの作成を検討している。
また、大原地区に平成28年度内の完成を目指し、農林産物直売所を「道の駅」として計画しているが、そこでは、市内の観光施設などを映像なども含めて、まとめて紹介・広報し、市内の各施設等へ誘導・集客できるように考えている。
さらに、本市の紹介DVDを作成し、近隣県でテレビCMとして、また、県内外の諸施設で放映することなども計画している。なお、「都留のお土産・特産物」については、商工会なども協力しながら、開発に努めたい。
など活発な意見が挙げられ、有意義な対話ができました。



「ふれあい集会」は、市長が直接、各地域などに出向き、重要事業の説明や皆さんからご意見を伺い、それを市政に反映させることで、「夢かなう都留市」の実現を目的に開催しています。
開催をご希望される方は、総務課までお問い合わせください。

予約型乗合タクシー東桂線の運行範囲の拡大などについて(10月1日から)

Clip!

第18回「都留いきいきフェスティバル2015」

問合せ先：生涯学習課
生涯学習担当

10月・11月の2カ月間を生涯学習月間と位置付け、「都留いきいきフェスティバル」を開催します。市民の皆さんに文化、芸術、健康、スポーツなどに関心を持っていただき、いつでも自由に学び、学んだことを生活に活かすきっかけを作っていたため、多彩な事業を企画しています。詳しくは広報10月号でお知らせします。



■昨年の開会式の様子

「都留いきいきフェスティバル2015」開会式典

日時 10月4日(日) 13時～15時10分
場所 まちづくり交流センター 大ホール

内容
◎開会式典 13時～
◎表彰式「第24回増田誠大賞」入賞者表彰
◎講演会 13時40分～
演題 「みんなで育む福祉のこころ」『仲間はずれ』をつくらない地域へ』
講師 渡辺裕一氏
武蔵野大学人間科学部 社会福祉学科准教授

講演内容
いじめや孤独・孤立は地域や学校、職場のどこにでも、どの年代にも、そして、誰にでも起きる可能性があります。心のどこかで、自分や身近な

人が『仲間はずれ』になる不安を感じてはいませんか。『仲間はずれ』は、私たち誰もが共通して抱える大きな問題です。私たちは、ニュースで見聞きする悲劇や自分自身の『仲間はずれ』経験から、『仲間はずれ』をつくりたくない」と願っています。しかし、その願いは簡単には叶わず、悩みは深まるばかりです。『仲間はずれ』問題に一人で立ち向かうことはできません。どうすれば『仲間はずれ』をつくらない地域をつくることができるでしょうか。そして、私たちには今、どのような行動ができるでしょうか。みんなで育む福祉のこころを『仲間はずれ』をつくらない地域への希望として、私たちがここから新しい一歩を踏み出しましょう。

ぜひ、ご参加ください。

Clip!

はつらつ湯友健康講座開催！！

問合せ先：長寿介護課
地域包括支援センター ☎(46)5114

回数	日程	申込期間	講座内容
1回目	10月1日(木) 10時15分～11時45分まで	9月7日(月)～28日(月)	「お口すっきり、歯つらつお手入れ術」 講師：歯科衛生士 「体の元気力アップ!!」～おいしく食べよう～ 講師：保健師
2回目	10月6日(火) 10時15分～11時45分まで	9月7日(月)～10月2日(金)	「心の元気力をアップ!!」～リラックスしよう～ 講師：保健師 「若さを保つ、脳トレーニング」 講師：健康運動指導士 浜田純一
3回目	10月20日(火) 10時15分～11時45分まで	9月7日(月)～10月16日(金)	「からだいきいき健康体操」 講師：健康運動指導士 浜田純一

※各講座終了後に保健師による個別健康相談も実施いたします。
1回だけの参加もできます。
※なお、6・7月に実施した「はつらつ湯友健康講座」に参加した方は申し込みをご遠慮ください。

『温泉で元気づくり!』

いつまでもからだも心も元気で過ごせるように...
学んで、動いて、温泉でリフレッシュできます。
「芭蕉月待ちの湯」を中心とした豊かな森林と清冽な溪流が流れる都留戸沢の森和みの里について、楽しく健康づくりをしてみませんか。

場所 芭蕉月待ちの湯 有料休憩室
対象者 65歳以上の市民 (入浴・運動制限のない方、介護保険の申請をしていない方)
定員 25名
各日程の申し込み期間中に上記担当に申し込みください。定員になり次第締め切ります

Clip!

文化祭テーマ「世代でつなごう文化の町をみんなが主役 今輝いています」

問合せ先：生涯学習課
中央公民館

部門	責任者	住所	電話番号	連絡事項
華道	持田裕子	田原2-9-11	(43)3185	
俳句	渡辺孝行	夏狩1167-3	(43)5808	一人3句以内(はがきで投句)
絵画	清水初枝	夏狩146	(43)2656	洋画・日本画
書道	佐藤多恵	井倉461	(43)6489	横60cm×縦160cm以内
写真	佐藤和徳	法能65	(43)6813	題 自由
趣味	鈴木久美子	中央2-2-17	090(4131)6104	
菊花	小池佑二	平栗215	(43)7234	
郵趣・収集	奥脇光弘	つる 2-5-13	090(4725)3351	400字詰め原稿用紙2枚以内
詩	中央公民館	中央3-8-1	(43)1321	一人一点
さつき・盆栽	勝又房三	上谷4-1-17	(43)5366	自由作品
編物洋裁	荒川浩子	中央1-7-11	(43)7247	自作のもの
陶芸	佐藤貞次	つる 3-8-9	(45)1087	
短歌	中央公民館	中央3-8-1	(43)1321	一人5首以内(はがきで投稿)
水墨画	梅田正男	田原3-10-62	(45)6435	

提出締切日 9月26日(土)必着
※小学生の文芸作品詩、俳句、短歌、書道は各学校へ提出してください。なお、提出方法や期限は、各学校に問い合わせてください。

※一般部門は、上記の部門責任者にお申し込みください。
※提出された作品は返却いたしません。(小学生文芸部門及び一般短歌俳句部門)

◆各部門の展示・大会は会場及び時間に制限があります。やむを得ず受付調整の処置を取る場合があります。お早めにお申し込みください。

◆郵趣・収集部門は、郵便関連の作品だけでなく、あなたのこだわりのコレクション(例えば映画のパンフレットやマッチのラベルなど)募集します。

◆映画鑑賞会 上映作品 戦後70年記念映画「おかあさんの木」
日時 10月3日(土) 14時
会場 うぐいすホール大ホール
入場料 前売り券(1,000円)当日券(1,300円)高校生以下(700円)

問合せ先 ☎(43)5040【渡辺】
☎(43)1515【うぐいすホール】

◆合唱祭、吟道大会、舞踊大会、歌謡祭、呈茶会、俳句大会、謡曲と仕舞などについての開催日時や会場などは来月の「広報つる10月号」に掲載します。

Clip!

「青少年健全育成標語」を募集します!

問合せ先：生涯学習課
青少年育成都留市民会議事務局

11月は、国が青少年育成国民運動の一層の充実を図ることを目的として定めた、「子ども・若者育成支援強調月間」のち輝く、みんなの未来」の月です。(平成26年度テーマ)

本市でも、青少年健全育成推進大会を11月13日(金)に開催します。そこで、広く市民の皆さまから「青少年の健全育成に関する標語」を募集します。

応募方法
ハガキまたはハガキ大の用紙に作品を記載してください。
※本人が創作した未投稿の作品に限り、1人3点までとします。

対象
成人一般、高校生、中学生(1・2年生)、小学生(5・6年生)

応募締切日 9月25日(金)

表彰 成人、高校生、中学生、小学生の4部門に分け、部門ごとに、最優秀1点、優秀3点を「青少年健全育成推進大会」で表彰します。

応募・問合せ先
〒402-0052
都留市中央3-8-1
まちづくり交流センター内
青少年育成都留市民会議事務局
☎(43)1451

※小学生、中学生、高校生は学校に提出してください。

Clip!

水道の災害対策準備をしましょう！

問合せ先：上下水道課
水道業務担当・簡易水道担当・水道工務担当

家庭での飲料水確保
大規模災害が発生し水道施設が破損した場合に、皆さんに水が行き渡るまでに数日間かかってしまう場合もあります。そこで、一人ひとりの水の確保が大切となってきます。各ご家庭で日頃から飲料水の備蓄に心がけましょう。
人間が生命を維持するために必要な水の量は、成人で1日約3ℓと言われています。この量を目安に家族全員が3日間無事に生活できる量を「ため置き」しましょう。

「ため置き」は、フタのできる清潔な容器に空気が残らないよう口元いっぱいまで水を入れ、日のあたらぬ涼しい場所保管してください。保存できる期



配水池緊急遮断設備
地震などの災害で配水管が破損すると、配水池から大量の水が流出し飲料水の不足、または流出した水による二次災害が発生する可能性があります。
このような事態を防止するため、大地震などの影響で配水池の流量計が過度な流量を感知すると、自動的に緊急遮断弁が閉じ、飲料水を確保する装置を主要施設に設置しています。

応急給水活動
災害時の応急給水用資機材として、6ℓ用のポリタンクを常備しています。また、積載型の給水タンク車を備えており、災害時においても迅速に飲料水の供給ができるようになっていきます。そのほか、各地域にある防災倉庫に、ペットボトル飲料水『つるの水物語』熊太郎の大好物の備蓄も行っています。

Clip!

市税など滞納整理強化月間について

問合せ先：税務課
収納対策室

市では、納期内に納税している方との公平性を保ち、滞納の解消を図っていくため、9月から11月まで「市税等滞納整理強化月間」と定め、滞納者に対し、電話及び訪問催告、訪問徴収や財産（預貯金、給与、生命保険、自動車、不動産など）の差押強化など、滞納の解消に向けた取り組みを集中的に実施します。

市税等の納期内納付
納期限までに税金が完納されない場合には、納期限の翌日から納付の日までの日数に応じ、税額に対し次の割合に応じた計算した延滞金が加算されるので、納期内納付をお願いいたします。

延滞金の割合
① 納期限の翌日から1カ月を経過する日まで ↓ 年2・8%
② 1カ月を経過した日以降 ↓ 年9・1%
※延滞金の割合は平成27年9月1日現在の数字です。（年により率が変動します。）

滞納処分の実施
法律では「督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは」「財産を差し押さえなければならぬ」と定めています。

滞りなく納付していただくには、困ったときは相談を
失業・事業の経営不振、重い病気や家庭の事情など、いろいろな問題で、納期限までに納めることができない場合は、お早めに税務課へ相談してください。

毎週水曜日は19時まで税務課窓口を延長しています。お気軽にご利用ください。

Clip!

骨粗鬆症予防検診を受けましょう！

問合せ先：健康子育て課
健康づくり担当 ☎(46)5113

骨の状態チェック
いくつ該当しますか？
□あまり牛乳、乳製品をとらない
□あまり小魚や豆腐をとらない
□喫煙、飲酒の習慣がある
□晴れてもあまり戸外に出ない
□からだを使う機会が非常に少ない
□どちらかといえばやせ気味だ
□家族に骨粗鬆症と診断された人がいる
□糖尿病の既往や胃切除の経験がある
□閉経を迎えている
□若い頃から月経が不順であった
※チェックの結果、多くの項目に該当する人は、骨が弱くなる可能性があるそうです！

骨粗鬆症の原因とは？
骨粗鬆症は突然起こるわけではなくありません。性別・年齢・体質以外に、長い間の生活習慣（偏食、運動不足、日光浴不足、アルコール、タバコ等）などいろいろな原因が影響しています。

転ばぬ先の骨粗鬆症検診
〜早期発見のすすめ〜
20歳から30歳をピークに骨のカルシウム量は減ってきます。特に、女性は閉経後に急激に減るといわれています。3年に一度は骨密度を測りましょう。

【実施日及び受付時間】
10月30日(金)
9時〜11時 13時〜15時
10月31日(土)
8時30分〜10時30分

【対象】
80歳以下の市民 閉経後の女性の方におすすしめします。
※痛みなどの症状がある方は、医療機関を受診してください。
8月の骨粗鬆症検診を受けられなかった方は受けられません。

【場所】 いきいきプラザ都留 3階研修室

【検診方法】
超音波法(足のかかどを検査します。短い時間でできます。)結果はその日に説明してお渡します。

【検診料】 500円

【申込期限】 9月30日(水)

Clip!

保育園(所)・認定こども園 平成28年度入園案内について

問合せ先：健康子育て課
保育家庭担当 ☎(46)5113

■教育・保育を受けるための「認定」を受ける必要があります！

区分	利用内容等	対象	利用先
1号認定	満3歳以上・教育標準時間認定 利用時間：4時間	満3歳以上で、教育を希望する子ども	幼稚園 認定こども園
2号認定	満3歳以上・保育(養護と教育)認定 利用時間：8時間・11時間	満3歳以上で、保護者の労働や疾病などにより保育を必要とする子ども	保育園(所) 認定こども園
3号認定	満3歳未満・保育(養護と教育)認定 利用時間：8時間・11時間	満3歳未満で、保護者の労働や疾病などにより保育を必要とする子ども	保育所(所) 認定こども園

※2号・3号認定については、保育の必要量(保護者の就労時間等)に応じて、最長利用時間が8時間(短時間利用)と11時間(標準時間利用)に区分されます。

【2・3号認定】
保育園・認定こども園を利用希望の場合
1 利用者が市に「保育の必要性」の認定を申請します。利用希望の申込みも同時に手続きします
2 市から利用者へ認定証が交付されます
3 利用者の希望、定員の空き状況などに応じ、保育の必要性の程度を踏まえ、市が利用調整をします
4 保育園等の入所が決まります

【1号認定】
認定こども園等を利用希望の場合
1 認定こども園等に直接利用申込みをします
2 認定こども園等から入園の内定を受けます
3 認定こども園等を通じて利用のための認定を申請します
4 認定こども園等を通じて市から認定証が交付されます
5 認定こども園等の入園が決まります

※青藍幼稚園、ひまわり幼稚園(平成27年10月から)は認定こども園(幼稚園型)です。



今月の「ふれあい・子育てサロン」

親子一緒にのサロン

日時 9月7日(月) 10時～12時
 場所 いきいきプラザ都留2階
 持ち物 各自必要な物
 費用 200円(保険・運営費)

リフレッシュ(託児)サロン

日時 9月14日(月)10時～
 場所 いきいきプラザ都留2階
 持ち物 お気に入りのおもちゃ、おやつ、飲み物、着替え、靴
 ※1日預けたい方のみお弁当持参
 ※持ち物にはお名前を書いて下さい
 費用 300円(保険・運営費)

申込・問合せ先 市社会福祉協議会
 ☎(46)5115
 ※開催日の2週間前から受付

よみかかせボランティア「ひびきの会の読み聞かせ」

日時 9月12日(土)14時～
 場所 市立図書館おはなしコーナー
 内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

こぐまクラブの「こぐまのちいさなおはなし会」

日時 9月18日(金)10時30分～
 場所 市立図書館おはなしコーナー
 内容 乳児から未就園児の親子を対象に読み聞かせや手遊びをします。

こぶたの会の「フクワクおはなし会」

日時 9月26日(土)14時～
 場所 市立図書館おはなしコーナー
 内容 楽しいおはなしや歌、手あそびをします。

ベビィヨガ&マッサージ

ベビィヨガ、マッサージや、おうちや作業を行います。
 日時 9月18日(金)10時30分～
 場所 まちづくり交流センター 一階和室
 対象 3カ月～1歳(要予約)
 参加費 300円
 持ち物 バスタオル、飲み物
 問合せ先 サークルバンビィ 友野
 ☎090(7710)2389

おそとであそぶおやこのかい「はねこっぴん」

晴れでも雨でも雪でも、外に飛び出し遊ぶ、親子一緒にの活動です。子どもは、自然の中で「うわー！」を発見する天才です。
 活動日 毎週木曜日
 9時40分～昼食後まで

場所 羽根子地区
 対象 主に未就学児とその保護者
 問合せ先 梅崎 メール hanekokko.tsuru@gmail.com

宝の山プレーパーク

①親子で遊ぼう！
 森で、自由にのびのび遊ぼう。森で過ごしたい大人も大歓迎！
 毎週水曜 10時～14時(山入り自由)

②森のおやこじかん

子どもと、子どもを見守るおとなと一緒にゆったりと森で過ごす時間です。
 妊婦さんもぜひどうぞ！
 毎月第一水曜10時30分～



ベビィと防災(都留市ふれあい講座)

日時 10月7日(水) 10時30分～11時30分
 ベビィのいる家庭では災害時どんな備えが必要なの？
 家庭で、地域でできる備えを紹介します。

参加費 無料
 申込 不要
 場所 宝の山ふれあいの里ネイチャーセンター
 ※当日お手伝いしてくれるスタッフも募集しています。
 問合せ先 宝の山プレーパーク 岩田
 ☎090(2682)4965

■宝の山プレーパーク活動のようす

