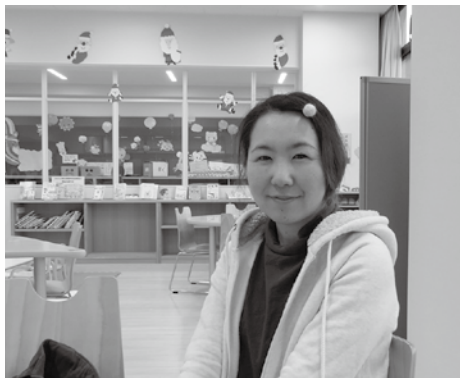


協働通信

今回は、今年の春から本市で「トウルシー（ホーリーバジル）」の栽培と普及活動をしている市民活動団体「おいしー！たのしー！トウルシー！」の代表を務める上田聖子さんにお話を伺いました。



■開地地域にお住まいの上田さん。明るい笑顔が素敵な2児のお母さんでもあります。

◆「トウルシー（ホーリーバジル）」とは何でしょうか？
シソ科の植物で、万能のハーブと呼ばれるバジルの一種です。飲むと新陳代謝を促進させ、免疫力を高めると言われています。原産地インドではハーブティーなどとして広く飲まれています。その他にも、トウルシーを乾燥させて細かくしておくと野菜炒めやパスタ、スープなどにそのまま入れられて色んな料理に応用できます。生のままジェノベーゼソースにしてもいいですね。

◆「トウルシー」との出会いを教えてください。

もともとトウルシーを市民に広めたいという構想は、昨年度の「きらめき女性塾」※1の塾生によって提案されたものです。「トウルシー」と「都留市」は言葉の響きが似ていますよね。それでトウルシーを都留市の特産品にしていくことを提案したようです。

私は「放課後子ども教室」のコーディネーターをしているのですが、そこで知り合った方にトウルシーの話聞き、とても面白そうだと思い団体を立ち上げました。インターネットで種を入手し、栽培方法を調べたりしながら、仲間たちで試行錯誤しながら育てました。

今年の秋にはトウルシーを使った料理教室を開催したり、つる産業まつりに出店し種の無料配布を行いました。



■昨年10月つる産業まつりに出店し、300名の方に種を配布し、試食用にトウルシー入りのバジルソースも用意しました。

▽都留市まちづくり市民活動支援センター
都留市中央3-8-1
都留市まちづくり交流センター
(旧文化会館)1階
▽開館
火～日(祝日除)
8:30～17:15
▽問い合わせ先
mail: shien@city.tsuru.yamanashi.jp
☎(43)1321
FAX(43)1322



■暖かくなる頃に育つトウルシーは、独特の良い香りで、小さな紫色の可愛い花を咲かせます。

◆上田さんは他にも、お母さんや親子向けのワークシヨップやイベントの企画など地域で様々な活動をされていますね。その原動力や今後の目標を教えてください。

私は2児の母なのですが、独身で仕事をしている時とはまた違った楽しさがあるんだと感じています。大変なこともあるけれど、これからの私の夢や希望を同じお母さんたちと話す時、夢も希望もふくらんで、とてもワクワクするんです。そのワクワクを色んな方に伝えて共有していきたいという思いがあります。一人では無理なことも皆でやればできることがたくさんありますからね。

そして、実はカフェを開きたいという長年の夢があるんです。自分のカフェでトウルシーを使った料理やお茶を出したり、種の販売ができれば素敵だなと思っています。

※きらめき女性塾：市内在住の女性約20名を対象に、都留市の施策や現状などについて学ぶ講座を月1回、年10回開催しています。

まちづくり交流センターからのお知らせ

先月の協働通信でお知らせしたとおり、まちづくり交流センター内事務室隣に、市民の皆さんが気軽に情報を発信し、受け取ることができる「ひとこと掲示板」を設置しています。積極的なご活用をよろしくお願いいたします。



■皆さんの「ひとこと」をたくさん掲示してください！

地域のお知らせ

谷村地域

夢実現ひろば「室内レクリエーション正月遊び」

楽しいレクで、脳も・心も・体もリフレッシュ！

日時 1月22日(木)

13時30分～15時30分

場所 まちづくり交流センター

交流室 和室

問合先 まちづくり交流センター

☎(43)1321