

# 協働通信

## 都留の市民の活動

### 夢実現ひろば実行委員会

市民が自主的に生きがいづくりやお楽しみ  
の月一回の講座を催す「夢実現ひろば」が、1  
月23日の講座で100回目の開催となりました。  
夢実現ひろば実行委員長の安富恵美子  
さんと副委員長の吉田富士子さんにお話を伺  
いました。



■左：実行委員長の安富恵美子さん  
右：副実行委員長の吉田富士子さん

平成17年6月に第1回を開催して以来、こ  
れまで毎月一回の「夢実現ひろば」を開催して  
きました。ここで100回目を迎え、よく続  
いてきたと、うれしく思います。  
「夢実現ひろば」は、月一回、踊り、生け花  
料理教室、エコバック作りなど様々な講座を  
行います。講座の内容は、参加者一人ひとりが「や  
ってみたいこと・実現したいこと」を出



し合って、講師をできる方が担当し、1年間  
の計画を作りながら活動しています。各回の  
参加者数は、回によって異なりますが、谷村地  
域に住む退職後の方を中心に20名ほどが集ま  
ります。女性が多いですが、男性の方も数人  
が参加し、一緒に楽しんでいきます。また、谷  
村の自治会を通して配布する年間計画を見て  
来られる方や口伝てに友だちといらっしゃる  
方もいます。なかには、毎回のように参加さ  
れる方もいます。

▽都留市まちづくり  
市民活動支援  
センター  
都留市中央3-8-1  
都留市まちづくり  
交流センター  
(旧文化会館)1階  
▽開館  
火～日(祝日除)  
8:30～17:15  
▽問い合わせ先  
mail : shien@city.  
tsuru.yamanashi.jp  
☎(43)1321  
FAX(43)1322

また、様々な団体とのコラボレーシ  
ョンを推進し、これまでは、都留文科大  
学生と交流の機会を設け、昔の遊びを  
したり、あやとりをしたり、全国から集まる学生さ  
んに地元のやり方も教えていただきました。  
学生さんが参加すると脳が活性化するよう  
で楽しみです。昨年11月には、福祉施設む  
つみの家のメンバーとも交流し、料理教室  
を開催しました。



100回を迎えましたが、次は何をしよ  
うかとわくわくし、やることは尽きません。こ  
れまでも、市役所や誰かから言われてやるの  
ではなく、私たちがしたいことを、みんなが  
やりたいと思っても実現できなかったこと  
を、小さく無理なくやってきたので続い  
てきたと感じています。  
これからも人と人のつながりの中で、み  
なが持っている力を出し合いながら、150  
回、200回と楽しみながら活動していけ  
ばと思います。

## 地域のお知らせ

### 谷村地域

夢実現ひろば  
心と体の健康 健康体操で元気の秘訣を  
学びましょう！

日時 2月27日(木)

13時30分～15時30分

場所 まちづくり交流センター

問合せ先 ☎(43)3028(安富)

### 開地地域

#### 開地文化交流展

日時 2月22日(土)13時～17時

23日(日)9時～15時

場所 開地ふれあい集会所

(小野321-1)

問合せ先 ☎(43)7593(荻窪)

