

Clip! 今年度のがん検診について

問合せ先：健康推進課
保健・予防担当 ☎(46)5113

検診項目	対象者 ※都留市に住民票のある方 ※検診項目9以外学生除く	検査内容	検診料	個人負担金	
				20-69歳	70歳以上
1 胃がん検診	20歳以上 喀痰については、 「喫煙指数」重視 (1日の喫煙本数)×(喫煙年数)	バリウムを飲みレントゲン間接撮影	3,940円	1,150円	550円
2 肺がん検診		レントゲン間接撮影	1,140円	350円	65歳以上無料
3 肺がん喀痰検診		喀痰検査	2,800円	800円	400円
4 大腸がん検診		便潜血反応検査(2日法)	1,810円	500円	250円
5 腹部超音波検診		超音波検査	3,150円	900円	450円
6 肝炎ウイルス	40歳以上で未検査の方	血液検査	2,436円	350円	
7 前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査	1,575円	800円	
8 乳がん検診	30歳以上の女性 ※詳細は下記参照	●都留市立病院で実施 →問診・視触診・マンモグラフィ ●バス検診 →問診・マンモグラフィ(視触診無し)	6,620円	70歳以上の方：550円 40-49歳までの方：1,500円 その他の年齢の方：1,100円	
9 子宮がん検診	20歳以上の女性(妊娠中は除く)	子宮頸部細胞診	子宮頸がん →7,220円 子宮体がん →10,897円	子宮頸がん検診： 2,100円 体部がんまで受 けると3,200円	子宮頸がん検診： 1,050円 体部がんまで受 けると1,600円

※年齢基準は平成25年度(平成25年4月1日～平成26年3月31日)にその年齢に達する人です。

実施期間・実施場所など
乳がん検診は、都留市立病院での受診といきいきプラザ都留の特定健診と同日実施のバス検診があります。
下記表をご覧ください。

検診項目8について

4月4日(木)～5月8日(水)
※土日祝除く
9時～17時

■検診項目8(乳がん検診)の実施場所など

実施場所	都留市立病院	いきいきプラザ都留(バス検診)
対象者	30歳以上の女性で、女性特有のがん対策クーポン券対象者または乳がん検診のみの受診の方。	30歳以上の女性で、特定健診・他のがん検診と同日受診が可能の方。
実施日	①5月～12月(8月除く)第2・4週 ■受付時間 月曜日 15:45～16:15 水・金曜日 12:30～13:00 土曜日 11:15～11:30 ②1・2月第2・4週 ※クーポン券対象者のみ ■受付時間 水曜日 12:30～13:00	6月11日(火)～28日(金)の16日間(特定健診日) 視触診を希望される方は、都留市立病院にて検査を受けてください。 ※2年に1度は視触診を受けましょう。
申込方法	電話(定員があるため先着順となります)	申込みの必要はありません。
結果について	通知 受診日から1か月程度	8月に特定健診の結果と一緒にお返しします。

■子宮がん検診指定医療機関一覧

医療機関名	問合せ先
磯部医院	☎(43)4121
都留市立病院	☎(45)1811
渡辺医院	☎0555(72)2835
加賀谷医院	☎0555(23)2450
羽田レディースクリニック	☎0555(30)0311
鈴木医院	☎0555(23)7075
いしだ女性クリニック	☎0555(25)7100
深澤医院	☎0555(24)1183
堀内産婦人科医院	☎0555(22)1151
武者医院	☎(23)1166
稚枝子おおつきクリニック	☎(56)7766

左表の希望する指定医療機関に直接お申し込みください。
医療機関に都留市の子宮がん検診受診票(問診票)が用意してありますので、必要事項を記入し、受けてください。左表の医療機関以外で受診を希望される方はお問合せください。
※年度内(4月～3月)に1回のみの受診票が使用できます。
注意事項
・保険証をご持参の上、検診を受けてください。
・生理の時、性交の翌日、膣洗浄の翌日などは避けてください。
・検診料は、直接、受診した医療機関の窓口を支払ってください。
・検診結果は、健康推進課から受診月の翌月末に通知いたします。
・病気が発見された場合は、医療機関から直接連絡があります。

検診項目9について

電話申し込み期間
4月4日(木)～5月8日(水)
※土日祝除く
9時～17時

検診項目1～7について

実施期間
6月11日(火)～28日(金)
※土日を含む
がん検診のみの受診も可能です。
実施場所 いきいきプラザ都留
■昨年度市のがん検診を受診された方
申し込みは必要ありません。
6月上旬に検診日を指定したお知らせ(問診票)をお送りしますので、お待ちください。
お電話にてお申し込みください。その際、保険証を手元にご用意ください。
氏名・住所・保険証の種類・保険者番号・保険証の記号番号・受診を希望する検診項目・生年月日・電話番号などをお知らせください。
電話申し込み期間
4月4日(木)～5月8日(水)
※土日祝除く
9時～17時

Clip! 特定健康診査がはじまります

問合せ先：健康推進課
保健・予防担当 ☎(46)5113

社会保険等にご加入の方
(全国健康保険協会・健保組合・共済組合・国保組合等の健康保険)
本人：各保険者が用意する健診を受診します。詳細は、職場または健康保険証の発行元にお問合せください。
被扶養者(40～74歳の方)：
健康保険によって健診の受け方が異なります。詳細は、職場または健康保険証の発行元にお問合せください。市の特健康診査が受診できます。自己負担金はご加入の健康保険の保険者が指定する金額です。

■検診項目と検診料・個人負担金

健診項目	健診料	個人負担金		
		39歳以下	40～74歳	75歳以上
特定健診	5,670円	1,750円	無料	無料
追加健診セット	1,850円	1,850円	900円	900円

電話申し込み期間
4月4日(木)～5月8日(水)まで(土日祝除く)
9時～17時

注意事項
・いきいき人間ドック(対象は国民健康保険加入者で年度内に35・45・55・65歳になる方)を受診される場合は、特定健診および各種がん検診などは受診できません。
・特定健診申込み後、保険証が変わった場合は、資格喪失の手続きを速やかに行うとともにいきいきプラザ都留へその旨を連絡してください。また特定健診につきましては新しく加入した医療保険者にお問い合わせください。

実施期間
6月11日(火)～28日(金)
※土日を含む
実施場所 いきいきプラザ都留
健診当日、都留市に住民票がある方が対象です。1つの検査項目につき、年度内に1回のみ受診できます。健康保険証の種類・年齢(年度末年齢)によって健診の受け方が異なります。詳細については左記をご覧ください。なお、がん検診も同時に受診することができます。詳細については次ページをご覧ください。

対象者
・20～39歳の国民健康保険の加入者(学生は除く)
・20～39歳の社会保険等の加入者及び被扶養者(学生は除く)
受診方法について
●昨年度都留市の特健康診または人間ドックを受診された方は6月上旬に健(検)診日を指定

したお知らせ(問診票)をお送りします。お待ちください。
●昨年度都留市の特健康診を受診されていない方
左記期間にお電話にてお申し込みください。その際、保険証を手元に用意してください。
氏名・住所・何の保険に加入しているか・保険者番号・保険証の記号番号・受診たい検診項目・生年月日・電話番号などをお知らせください。
※都留市国民健康保険の40歳から74歳の方に4月中旬に「受診券」が配布されます。
特定健診を受ける際に必ず「受診券」が必要になりますので健診当日は必ず持参して健診会場にお越しください。

Clip! 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券を配布

問合せ先：健康推進課
保健・予防担当 ☎(46)5113

■対象検診名と対象の年齢

対象検診名	年齢(生年月日の範囲)	対象検診名	年齢(生年月日の範囲)
子宮頸がん検診 【女性】	20歳(H4.4.2～H5.4.1生)	大腸がん検診 【男性・女性】	40歳(S47.4.2～S48.4.1生)
	25歳(S62.4.2～S63.4.1生)		45歳(S42.4.2～S43.4.1生)
	30歳(S57.4.2～S58.4.1生)		50歳(S37.4.2～S38.4.1生)
	35歳(S52.4.2～S53.4.1生)		55歳(S32.4.2～S33.4.1生)
	40歳(S47.4.2～S48.4.1生)		60歳(S27.4.2～S28.4.1生)
乳がん検診 【女性】	40歳(S47.4.2～S48.4.1生)	※全て市内に在住の方が対象です。	
	45歳(S42.4.2～S43.4.1生)		
	50歳(S37.4.2～S38.4.1生)		
	55歳(S32.4.2～S33.4.1生)		
	60歳(S27.4.2～S28.4.1生)		

5月中旬に「子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診無料クーポン券」を対象者に配布します。詳細は個人通知にてお知らせしますので、ぜひこの機会にクーポン券を利用して検診を受けましょう。
※無料クーポン券対象者で平成25年度子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診を受診される予定の方はクーポン券がお手元に届いてから検診を受けてください。

Clip!

平成25年度の国民年金保険料月額と有利な前納割引制度

問合せ先：市民生活課
年金・医療担当

25年度の保険料は、月額15,040円

国民年金からは、老齢基礎年金のほかに、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。また、納めた保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

国民年金の保険料は毎年度改定されますが、平成25年度は前年度より60円引き上げられた月額15,040円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月上旬に送られてくる一年分の「納付書」によって翌月の末日までに納めます。なお、保険料は二年を過ぎると納められなくなり、ご注意ください(※法律が改正され、平成24年10月1日から三年間に限って、保険料を納付する期間が二年間から十年間に延長されています)。

納付の窓口は、金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアとなっております。また、ほとんどの金融機関で口座振替もできます(年金事務所でも口座振替のお申し込み《郵送も可》ができます)。

有利な前納割引制度

保険料は、一年または6カ月など、定められた月数分について

■前納割引制度による割引額

保険料	一括現金納付	一括口座納付
180,480(1年分)	177,280(1.8%割引)	176,700(2.1%割引)
90,240(6カ月分)	89,510(0.8%割引)	89,210(1.1%割引)

また、表で示すほか、月々の保険料を「口座振替の早割」で1カ月早めて納付すると、年間600円(月額50円)の割引になります。

なお、平成25年度の一部納付(一部免除)の保険料月額は、四分の三納付で11,280円、半額納付で7,520円、四分の一納付で3,760円となっておりますが、この一部納付についても前納制度が設けられています。詳しくは、お問合せください。

Clip!

健康づくり、はじめませんか

問合せ先：健康推進課
保健・予防担当 ☎(46)5113

ヘルスアップ(旧・健康ジム)講習会

講習会では、『日常生活と健康』をテーマに健康な生活(運動習慣・食習慣)についての実践的なアドバイス、運動機器(トレッドミル・エアロバイク・ダンベル)の利用方法について講習会を行います。

一回の講習会を受講すると、1年間自由に運動機器の利用が可能です!(利用できるのは開館時間内の平日9時~17時です)

また1年間終了時には、実践の効果についてフォロアップを行います。運動習慣のきつかけづくりとして参加してみませんか? ※運動のできる服装で参加してください。

申込み方法 開催日一週間前までに電話でお申し込みください(下の表をご覧ください)

対象者 20歳~64歳で都留市に住民票がある方。

※平成23・24年度受講者は除く
※運動制限のある人・学生は除く
費用 無料

有効期間 1年間

場所 いきいきプラザ都留

リフレッシュ運動教室

メタボリックシンドロームの予防や改善、身体機能の向上、リフレッシュなどのために運動を二

■ヘルスアップ講習会前期日程
※下記日程の中で都合のよい日を一日お申し込みください。

日程	時間
4月22日(月)	13時30分~15時00分
5月14日(火)	9時00分~10時30分
6月7日(金)	13時30分~15時00分
7月10日(水)	9時00分~10時30分
8月29日(木)	13時30分~15時00分
9月10日(火)	13時30分~15時00分

5月14日(火)10時30分~11時30分
講師 浜田純一先生(健康運動指導士)

対象者 20歳~64歳で都留市に住民票がある方。

※運動制限のある人・学生は除く
定員 30名(先着順)

申込み 開催日一週間前までに電話でお申し込みください

費用 無料

場所 いきいきプラザ都留 3階 研修室

Clip!

国民年金「学生納付特例制度」の申請手続きについて

問合せ先：市民生活課
年金・医療担当

学生で国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請をし承認を受けるとその期間の保険料の納付が猶予されます。承認を受けた期間は、社会人になってから(10年前までさかのぼって)納めることもできます。

学生納付特例制度の対象となる方

大学(大学院)や短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校などに在学する20歳以上の学生で、学生本人の前年所得が118万円以下の方

定時制課程・通信制課程の方も対象となります。

◎今月は、平成24年4月から平成25年3月までの学生納付特例制度を申請できる最終月となります。

学生納付特例制度の承認期間

4月(または20歳誕生日)から翌年3月まで(申請手続きは、毎年度必要です。)

申請手続きに必要なもの

- ・学生証(コピー可)または在学証明書
- ・認印(本人が署名する場合は不要)
- ・年金手帳(すでにお持ちの方)
- ・雇用保険被保険者離職票等(会社などを退職して学生になられた方)



Clip!

未熟児養育医療給付制度について

申請窓口・問合せ先：市民生活課
年金・医療担当

4月1日から未熟児養育医療給付制度の申請窓口が県保健福祉事務(保健所)から、市役所に変更となります。

未熟児養育医療給付制度とは：

都留市に居住する母子保健法に規定された未熟児で、指定養育医療機関の医師が入院養育を必要と認めたもの。

なお、母子保健法に規定される未熟児とは、身体の発育が未熟なまま出生した乳児であり、正常児が出生時に有する諸機能を得るに至るまでのもので、次の表の(1)または(2)の症状を有するものをいいます。

(1)出生時体重	2,000g以下
1 一般状態	①運動不足、けいれんがあるもの ②運動が異常に少ないもの
2 体温	①体温が摂氏34度以下のもの
(2)生活力が特に薄弱であって右に掲げるいずれかの症状を示すもの	①強度のチアノーゼが持続するもの、チアノーゼ発作を繰り返すもの ②呼吸数が毎分50を超えて増加の傾向にあるか、又は毎分30以下のもの ③出血傾向の強いもの
3 呼吸器、循環器系	①強度のチアノーゼが持続するもの、チアノーゼ発作を繰り返すもの ②呼吸数が毎分50を超えて増加の傾向にあるか、又は毎分30以下のもの ③出血傾向の強いもの
4 消化器系	①生後24時間以上排便のないもの ②生後48時間以上嘔吐が持続しているもの ③血性吐物、血性便のあるもの
5 黄疸	生後数時間以内に現れるか、異常に強い黄疸のあるもの

■給付の期間および内容

出生から退院もしくは満1歳の誕生日前日までの入院治療にかかる、保険診療の自己負担分が給付対象となり、入院時食費・療養費も対象となります。

なお、世帯の所得に応じて一部自己負担金が生じますが、山梨県内の医療機関では「都留市すこやか子育て医療費助成制度」により窓口負担が発生することにより窓口負担が発生しません。

※申請に必要な書類などや、不明なことにつきましてはお問合せください。

Clip!

都留市社会福祉協議会嘱託職員募集

問合せ先：都留市社会福祉協議会
☎(46)5115



業務内容
ファミリー・サポート事業など
児童福祉に関する理解と熱意を有し、コーディネート業務における職務遂行能力を有する方で次の資格を有する方
保育士・ただし実務経験が5年以上の方、普通自動車免許

応募資格
いきいきプラザ都留 ☎(46)5115

採用予定日 5月1日

応募手続き・受付期間
履歴書・保育士資格証明書を提出してください。

提出先
社会福祉法人
都留市社会福祉協議会
〒402-0051
都留市下谷2516-1

勤務時間
8時30分～17時15分
週休2日
(月休み 土・日交代勤務)

給与など
月額120,000円、期末手当有、交通費(通勤距離が2キロ以上の場合)有、社会保険有

勤務地
都留市まちづくり交流センター(旧都留市文化会館)を予定

Clip!

平成25年度きらめき女性塾塾生募集

問合せ先：政策形成課
政策担当



きらめき女性塾で出会った仲間と一緒に新しい発見をしてみませんか？

市では毎年、都留市の魅力に気づく体験講座として、「きらめき女性塾」を開講していますが、この度、平成25年度の塾生を募集しています。体験講座は、6月から翌年3月までの期間で月1回、できるだけ塾生の都合に合わせて平日に開講しています。

募集人数 都留市在住の18歳以上の女性20名

受講料 無料
※ただし調理実習などの講座で、材料費をいただく場合があります。

締め切り 5月9日(木)まで

昨年度の女性塾活動より



■(上)
第2回講座「市のエコな取組とは～元気くんやエコハウス～」
エコハウス周辺で採れたハーブを使った手作りケーキを食べながら、エコハウスにて自己紹介をしました。

■(下)
第6回講座「平成の名水百選に選ばれた都留の水」
塾生が途中見つけた気になるもの、素敵なものカメラに収めながら、太郎次郎滝を目指して、夏狩地区の湧水群を散策しました。

Clip!

狂犬病予防集合注射を実施します

問合せ先：市民生活課
環境創造室



平成25年度の狂犬病・予防集合注射を実施しますので、最寄りの会場またはかかりつけの獣医で必ず受けてください。

なお、登録は生涯一回ですが、飼犬が死亡した時や犬の所在地・飼い主の住所変更があった時などは、市民生活課環境創造室まで届け出をお願いします。

予防注射については、年一回受けなければなりません。

予防注射・注射済票交付手数料
3,400円

※新規で登録する犬については、登録料として3,000円が別途かかります。

注意事項

- ①台帳と照合するため、**通知書を必ず忘れずに持参してください。**
- ②通知書のない方も、生後91日以上の子犬を飼っている方は、注射を受け登録をお願いいたします。
- ③首輪は必ずつけ、犬をおさえることができる飼主がお連れください。
- ④予防注射の事故防止のため、食欲のない犬や妊娠末期の犬など、病気などの症状のある場合は、担当の獣医師に申し出てください。

※また、当日は大変混雑いたしますので、注射料はおつりのないようお願いします。

地区	日程	実施場所	実施時間
宝・谷村の一部	4月8日(月)	一の橋	9:30～9:45
		上大幡公民館	9:55～10:15
		美富士農協宝支店前	10:25～10:45
		宝地域コミュニティ	10:55～11:15
		旧平栗分校	11:30～11:40
		厚原自治会館	13:10～13:25
		旧金井団地跡地前	13:30～13:45
		羽根子長生寺入口	13:50～14:10
		鷹の巣白山神社前	14:20～14:40
		市立病院駐車場前	14:50～15:15
東桂	4月10日(水)	十日市場自治会館	9:00～9:30
		下夏狩自治会館	9:40～10:00
		上夏狩公民館	10:10～10:30
		境公民館	10:40～10:55
		東桂地域コミュニティ	11:10～11:40
		宮下公民館	13:15～13:35
		古渡自治会館	13:45～14:05
		大沢橋	14:15～14:40
谷村	4月12日(金)	鶴水園	9:15～9:50
		田原団地3号棟前	10:00～10:20
		上町自治会館前	10:30～10:50
		市役所駐車場	11:00～11:30
		仲町大神社	13:10～13:30
		高尾神社公園	13:40～14:00
		専念寺前	14:10～14:25
		深田水神宮前	14:35～14:55
		大月警察署都留分庁舎駐車場	15:05～15:35

地区	日程	実施場所	実施時間
三吉・開地	4月15日(月)	上戸沢自治会館	9:15～9:30
		下戸沢自治会館	9:35～9:45
		引の田自治会館	9:50～10:00
		サントウン玉川自治会館	10:15～10:30
		宮原自治会館	10:40～11:00
		法能自治会館	11:10～11:25
		住吉公民館	11:30～11:45
		菅野公民館	13:15～13:30
		上細野自治会館	13:40～13:55
		細野橋	14:00～14:10
		大津集会所	14:20～14:30
		中小野自治会館	14:40～14:55
盛里・禾生	4月17日(水)	緑町公民館	15:05～15:25
		曾雌自治会館	9:00～9:10
		大平盛里運送前	9:20～9:35
		盛里地域コミュニティ	9:45～10:05
		与縄宮農指導センター	10:15～10:35
		サントウン井倉地内	10:40～10:45
		井倉集会所横	10:55～11:15
		禾生地域コミュニティ	11:25～11:45
		保寿院前	13:10～13:40
		月見ヶ丘自治会館	13:50～14:05
川茂自治会館	14:15～14:30		
小形山自治会館	14:40～15:00		
田野倉公民館	15:10～15:35		
宿公民館	15:40～15:55		
東部集会所	16:05～16:20		

Clip!

参加者募集！体験学習塾「のびのび興譲館」

申込・問合せ：学びのまちづくり課
生涯学習担当

体験学習塾「のびのび興譲館」は、市内全域から塾生を募集し、さまざまな体験活動を行います。子どもたちの創造力やたくましい心身を育むとともに、地域に帰り「育成会活動」や「子ども教室」において、ジュニアリーダーとして活躍できる人材の育成を目指します。

各塾の主な活動予定・募集人員活動期間 5月～平成26年3月

①⑦の塾からひとつ選んで申し込みをしてください(重複はできません)。

① **自然塾(50名)**
キャンプ、登山教室、泥田んぼ、山遊び、もちつきなど。
※自然塾では、特にジュニアリーダーの育成を目的としています。応募者多数の場合、抽選となりますが、定員の半数を昨年までの自然塾経験者とさせていただきます。

② **フィッシング塾(20名)**
仕掛け作り、菅野川などでの溪流釣り、海釣り体験など。

③ **クッキング塾(25名)**
調理実習、留学生に学ぶ国際料理、お菓子作り、親子クッキング教室など。

④ **都留少年少女発明クラブ(20名)**
基礎工作、アイデア工作、電子工作、発明くふう展への出品など。

⑤ **うぐいす子ども音楽塾(20名)**
リコーダーの練習、都留音楽祭コンサート、市民第九演奏会での発表など。

⑥ **アート塾(20名)**
木や紙、金属などを使ったオブジェの制作、オリジナルTシャツづくり、アトリエ工房見学など。

⑦ **英語塾**
(低学年コース15名・中学年コース20名・高学年コース20名)
レクリエーションによる英会話、英単語学習、あいさつの仕方、リスニング、簡単な文章理解など。
※英語塾は昨年と同じ活動内容のため、応募者多数の場合は昨年度受講していない児童を優先とします。

募集対象 市内在住の小学4年生～中学3年生(英語塾は小学1年生～6年生)

負担金 1人1,000円(年間保険料、資料代など)



※その他、実費分について自己負担が必要な塾があります。ご了承ください。

申込締切 4月25日(木)

申込書 市内小中学校に在学している児童・生徒は、各学校から申込書が配布されますので、学校を通じてお申し込みください。市外小中学校に通学している児童・生徒は直接学びのまちづくり課に問合せください。

※参加希望者が少数(概ね5名以内)の場合、活動が困難と思われる場合は、その塾はお休みにいたします。

※応募者が定員をこえた場合は、抽選をすることがあります。

Clip!

休日に救急歯科診療を行う「富士・東部口腔保健センター」が4月からスタートします

これまで、休日などに急に歯が痛くなった時に受診できる拠点施設は、甲府市内にしかありませんでしたが、富士・東部地域の住民の利便性を向上するため、県は、地域医療再生計画の一環として、都留市内に「富士・東部口腔保健センター」を整備しました。

このセンターの運営は、(社)山梨県歯科医師会が行い、4月から業務をスタートします。

休日などの救急歯科診療のほか、ご予約により、心身障害者(児)歯科診療や摂食・嚥下相談指導なども行いますので、ご利用ください。

診療内容

(1) 休日等救急歯科診療(日曜・祝日、大型連休、年末年始) 10時～17時

(2) 心身障害者(児)歯科診療(毎週木曜日) 予約制

(3) 摂食・嚥下リハビリテーション(月2回) 予約制

場所 都留市立病院敷地内(都留市つる5丁目1番55号)

問合せ先 富士・東部口腔保健センター
☎(56)8899
FAX(56)8898
(社)山梨県歯科医師会
☎055(252)6481
FAX055(253)0854

Clip!

平成25年度市制祭協賛スポーツ大会日程一覧

申込・問合せ：学びのまちづくり課
スポーツ振興担当

競技名	期日	会場	開始時刻	種別など	連絡責任者	電話
野球	4月7日～4月21日	楽山球場 住吉球場	開会式(楽山) (7:45) 競技開始 (9:00)	社会人(4/7～4/21) スポ少(4/14～4/21)予備日 28日	三井 正行 石井 博	(43)3314 (43)5151
ソフトボール	4月14日～27日	住吉球場 一中グラウンド	開会式14日 (19:00) 試合開始 (20:00)	一般男子、壮年、実年、シニアの部	谷内新作	(43)0911
バレーボール	4月29日 4月6日～7日 4月28日	谷一小体育館 東小・東中・西桂中・一中 谷二小体育館	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	スポ少 中学生(女子) ママさんバレー	砂金 護	(45)1341
ソフトバレーボール	3月23日～4月20日	市民総合体育館	試合開始 (19:30)	男子35歳以上 女子		
バドミントン	4月7日	市民総合体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	一般男女ダブルス	中野金男	(45)2650
サッカー	3月17日～6月1日	都留文大グラウンド他		一般、レディース、U-15、U-12、幼児の部	野口 徹	(43)1381
バスケットボール	4月28日 5月5日	谷一小体育館 市民総合体育館	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	4/28:ミニバス 5/5:一般男女	宮下洋一	090(2173)0057
ソフトテニス	4月14日	市営テニスコート	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	市内一般男女(高校生以上) 連盟登録者・会長認定者	程原保明	(43)3731
卓球	4月14日	下谷体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:20)	一般男女(高校生以上) 中学男女・スポ少男女	堀内清美	(43)0788
硬式テニス	4月21日 予備日28日	市営テニスコート	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	一般男女(18歳以上)ダブルス	鈴木一徳	(56)7039
剣道	4月14日	市民総合体育館	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	団体の部:小学生・中学生 個人の部:小学生低・高学年、 中学生男女 特別試合:初心者グループ	井上和彦	090(4520)8835
柔道	4月14日	桂高校柔道場	開会式 (10:00) 試合開始 (10:10)	(個人戦)中学・高校・一般 (学年別個人戦)小学生	窪田 高	(43)3937
空手道	4月14日	谷一小体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	少年、一般の部(型・組手)	曾根孝文	(43)3248
弓道	4月7日	大神宮弓道場	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	一般 近的 個人 学生 近的 個人	日向良和	090(4061)9626
射撃	4月14日	鹿留射撃場	受付 締切 (8:30) (10:30)	トラップ・スキート・フィールド・平筒・ライフル	長田久雄	090(6920)3758
駅伝	4月21日	やまびこ競技場 スタート・ゴール 田原～宮原～上戸 沢折り返し～法能 ～小野経由コース	開会式 (9:00) 試合開始 (10:00)	一般男女(高校生・大学生含む)・中学校男女	木村光男	(45)0862
グラススキー	5月12日	サンパーク都留 グラススキー場	開会式 (10:00) 試合開始 (10:30)	ジュニアの部(小・中・高男女) 成年の部(大学生以上男女) ジャイアントスラローム	藤江康正	(43)0954
ゲートボール	4月13日 (予備日14日)	大輪スポーツ 広場	開会式 (8:30) 試合開始 (9:00)	市内在住・勤務の方	関戸美知子	(43)2060
ボウリング	4月21日	都留ファミリー ホール	開会式 (9:30) 試合開始 (10:00)	一般男女、シニア(男子)、 ジュニアの部	尾形 恵	(43)2121
ゴルフ	5月6日	大月ガーデン 倶楽部	開会式 (7:30) 試合開始 (7:30)	市内在住・勤務の方(ジュニアの参加も可能)	市川 安	(43)2971
バウンドテニス	4月21日	市民総合体育館	開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	一般男女ダブルス戦	幡野恵美子	(45)2327
ターゲット・バードゴルフ	5月3日 (小雨決行)	宝の山ふれあいの 里 ターゲット・ バードゴルフ場	受付開始 (8:30) 開会式 (9:00) 試合開始 (9:30)	満18歳以上の男女(市内在住不問) 一般(満60歳未満) シニア(70歳未満) ゴールドシニア(70歳以上)	山本 興	(43)3868
グラウンド・ゴルフ	5月8日(予備日10日)	やまびこ競技場	開会式 (8:45) 試合開始 (9:15)	一般男女(市内外のグラウンド・ゴルフ愛好者)	権守 潔	(43)3412

Clip!

女性消防隊の創設にあたり、隊員12名を募集します

申込・問合せ先：市消防本部
消防防災課 ☎(43)2341



■一昨年行われた第20回全国女性消防操法大会の様子
出典：財団法人日本消防協会ホームページ

市では、消防本部付「女性消防隊員」を募集します。市内に居住又は勤務(通学)する、年齢18歳以上の健康明朗で消防防災活動に貢献しようとする意欲のある女性を対象とします。隊員は、女性の特性を活かした地域の安全、安心を守るため、主に応急救護の指導や防火・防災などの啓発活動を行います。

なお、本年10月に横浜市で開催される「第21回全国女性消防操法大会」に山梨県代表として出場が決定しています。

消防隊の役割

- ・高齢者世帯宅の防火訪問
 - ・住宅用火災警報器の普及促進
 - ・防災教育
 - ・応急手当の普及指導
 - ・小型消防ポンプ操法訓練
- ※詳細については、消防本部消防防災課までお問合せください。

募集人員 12名
申込締切 4月30日(火)
説明会 5月上旬を予定
会場 市消防本部3階大会議室



問合せ先：水資源活用課
下水道担当

Clip!

下水道供用開始区域拡大のお知らせ

平成24年度に整備を行った区域(オレンジ色部分)は、平成25年4月から下水道の使用が可能となります。

《受益者の申告について》

4月中旬に、区域内で水道の供給を受けている方に「供用開始のお知らせ」と「受益者負担金申告書」をお配りします。記載事項に誤りがないか確認し、提出してください。

なお、納付方法により報奨金制度があります(全額一括納付の場合28%割引となります)。

※受益者負担金は、下水道への接続の有無にかかわらず、7月から納めていただきます。また、受益者負担金の申告がされなかった場合は、認定により受益者負担金が賦課されますので、必ず申告をお願いいたします。

■受益者負担金 納付期限

期別	納付期限
第1期	7月31日
第2期	9月30日
第3期	11月29日
第4期	1月31日

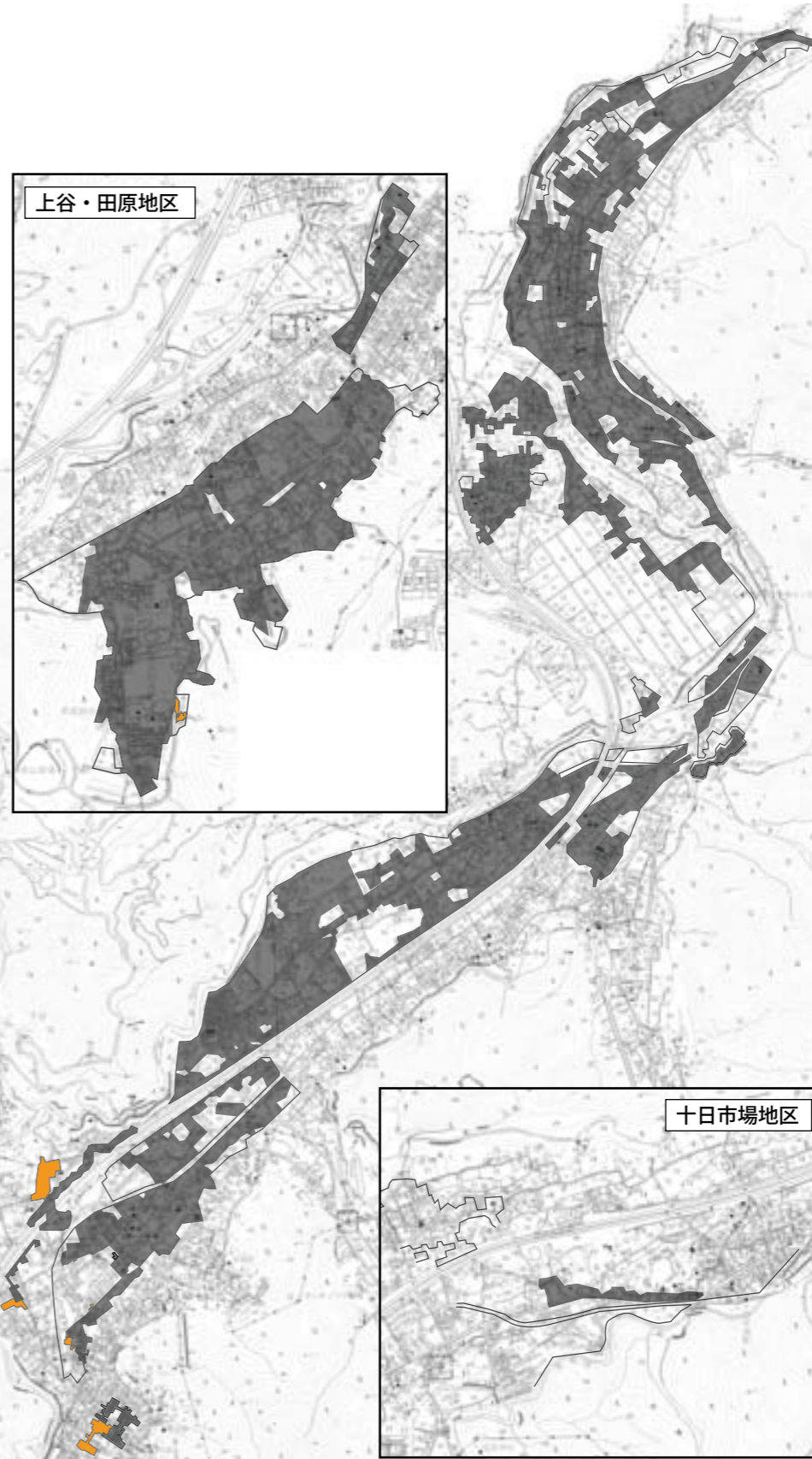
《宅内排水設備工事について》

下水道が使用できるようになった区域では、宅内(台所・風呂・便所など)の排水設備を設置し、すみやかに下水道に接続してください。

工事の施工は下水道排水設備指定工事店に依頼してください。なお、供用開始から3年以内に下水道に接続していただく方には、その接続年度により工事費の補助金が交付されます。※排水設備工事の補助金は受益者負担金に滞納がある場合には交付されません。

■工事完成の時期と、補助金限度額

工事完成の時期	補助金限度額
供用開始から1年以内	10万円
2年以内	5万円
3年以内	3万円



※詳しい地図につきましては、市ホームページ及び水資源活用課にて確認いただけます。

子育て情報コーナー

ピカチビ

今月の「ふれあい・子育てサロン」

親子一緒にのサロン
※4月の「親子一緒にのサロン」は、お休みです。

託児サロン
※4月の「託児サロン」は、お休みです。

よみきかせボランティア

日時 4月13日(土) 14時～
場所 市立図書館
おはなしコーナー

内容 みんなが選んだ絵本や紙芝居を読みます。

こぐまクラブの「くまのちいさなおはなし会」

日時 4月19日(金) 10時30分～
場所 市立図書館
おはなしコーナー

内容 乳児から未就園児の親子を対象に読み聞かせや手遊びをします。

こぶたの会の「ワクワク」おはなし会

日時 4月27日(土) 14時～
場所 市立図書館
おはなしコーナー

内容 楽しいお話や歌、手遊びなどをします。

ベビーヨガ&マッサージ

ベビーヨガ、マッサージのほか、工作やおうたあそびなどを行います。

日時 4月15日(月) 10時30分～
場所 いきいきプラザ都留2階
対象 3カ月～1歳(要申込み)
参加費 500円
持ち物 バスタオル、飲み物

申込・問合せ先
☎090(7710)2389
サークルバンビィ(友野)

