

中学生は、よくムカついている。ちよつとしたことで、すぐムカつく中学生は、どんな時ムカつくのか

第一位?...命令されたとき

「しなさい」「するなよ」

第二位?...意見が否定された時

「何言ってるの」「言い訳するな」

だから、どの家庭でも、次のよう

な展開になる。(夕食後の居間)

母:「いつまでテレビ見てるの」

「早く勉強しなさい」

*息子の心の中の声

【命令すんな。ムカつく】

息子:「今やろうと思ってたんだ」

母:「何言い訳してるの」

*息子の心の中の声

【勝手に決めんな。ムカつく】

息子:「うっせーな」

息子は、自分は怒ってるんだぞとい

う態度で、ボタンと大きな音を立てて

立ち上がると、ドンドンという大きな

音を立てて自分の部屋へ戻って行った。

この時、息子の心の中では、

【どうせ、母さんは俺の言うことな

んか信じてくれないんだ】という歪

んだ母親理解がすすんでいく。

思春期(ムカつき期)の問題行動の

原因として、一番大きなものは、こ

の歪んだ他者理解だと、専門家の先

生は繰り返し強調する。

しかし、右の様な状況の場合、中

学生にムカつかせないで勉強に向か

わせるのは、本当に難しい。

「言わなきゃやらないし、言うともカつかれるし、どうすればいいの」という、親御さんの叫びが聞こえてきます。でも、子どもの心の中の声が、

【母さんは、がみがみ言ってるうっとうしいけど、母さんは僕のことが大

好きだということはわかる。】となれば、これは良い他者理解であり、素

直になっていくそうです。

だから、親が我が子に伝えたい最

高のメッセージは、【私(親)は、お前(我が子)のことが本当に大好きな

んだ】というメッセージだそうです。これならば、どの親御さんでもでき

うですね。

それでは、今日から、恥ずかしが

らずに、自分の子どもに、好き好き

オーラを出し続けましょう。

(これを照れてしまう親御さんが結構多いのが残念です)

ちなみに、夫婦の間でも、親子と

同じだと講師の先生は強調していた

ので、夫婦間でも是非実践を。

最後に、指導者についての有名な

ランキングがあります。

普通の指導者は:言ってる聞かせる。

良い指導者は:説明する。

優秀の指導者は:やってみせる。

最高の指導者は:相手の心に火をつ

ける。のだそうです。

では、最高の親は、言葉に好き好きオーラを乗せ、子どもの心に火をつける親なのかなと思います。

連載・青少年健全育成シリーズ 第267回

「ムカつく中学生と好き好きオーラ」

青少年への声かけ・あいさつ運動の推進
『大人も子どももすすんであいさつをしよう』



毎月第1日曜日は「家庭の日」
毎月第3日曜日は「青少年を育む日」です。
青少年育成都留市民会議編集委員

広報「つる」広告募集!

あなたのお店の広告を広報つるに載せてみませんか?
広報「つる」は、都留市内の各家庭に配布されています
(10,500部発行)ので、多くの方の目に触れます!

問合せ: 行政管理課 秘書広報担当

広告料金

掲載場所	印刷色	金額/枠	備考
裏面	カラー	20,000	2カ月掲載
内面	2色刷り	10,000	2カ月掲載

掲載月は、①1・2月②3・4月③5・6月④7・8月
⑤9・10月⑥11・12月の6パターンとなります。
掲載状況につきましては、下記をご参考としてください。
また、詳細につきましては、ぜひお問い合わせください。

広告掲載欄

広告掲載欄