

都留市立病院



当院でご出産される皆様へ

ご懐妊おめでとうございます！

喜びとワクワクと少しの不安...

そんな妊婦の皆さんを少しでもサポートさせていただきます。

都留市立病院

山梨県都留市つる 5-1-55

☎0554-45-1811(代表)



産婦人科

❀受付時間 月～金 8：30～11：00 診察時間 9:00～

※緊急時は時間外でも対応します。

❀健診時の持ち物

- ・診察券・母子健康手帳・妊婦一般健康診査受診票・DVD
- ・健康保険証 ※DVD は初回健診時にお渡しします。



担当医	午前	月	火	水	木	金
		高木	阿知波	阿知波	高木	阿知波
		阿知波※1 赤十字病院医師※2	高木	高木	阿知波	高木



阿知波医師



高木医師

※1 第1・3・5月曜 ※2 第2・4月曜

・阿知波医師と高木医師が診察します。

・エコー検査中の動画を無料でDVDに録画し、お渡ししています。

・3Dエコーも見られます。

産婦人科病棟（北棟）

＜陣痛室＞

ベッドは 2 つあります。

好きな音楽を流すこともできます。

＜分娩室＞

2019 年 2 月の分娩再開のために

分娩台も新しくなりました。

妊婦さんのパートナーは立ち合い出産も
可能です。

※新型コロナウイルス感染症防止のため

陣痛中の付き添い・立ち合い出産を
一部制限しています。



<大部屋>

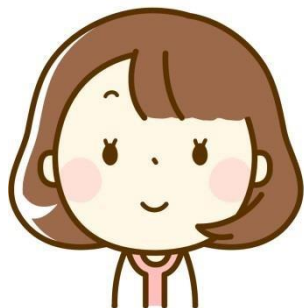
ベッドが 4 つの大部屋が 2 部屋あります。

1 人 1 台 TV と冷蔵庫付です。

面会はデイルームをご利用ください。

(感染症の流行状況により制限させていただく
場合もあります。)

※現在は新型コロナウイルス感染症防止の
ため全ての方の面会をお断りさせていただいております。



ご利用者のお声

窓が大きいのでとても明るく、木のぬくもりが感じられる
キレイなお部屋でした！

<個室>

5 部屋あります。

税込 8,800 円/日。トイレ、洗面台、

TV、冷蔵庫付です。

個室なら赤ちゃんと面会が可能です。

(感染症の流行状況により制限させていただく場合もあります。)



※現在は新型コロナウイルス感染症防止のため全ての方の面会をお断りさせていただいております。



ご利用者のお声

広くてキレイでした。パパと赤ちゃんを会わせてあげたかったので個室を選びました。上の子とお部屋でゆっくり過ごせたのも嬉しかったです。

<授乳室>

授乳は授乳室で行います。出産した日の夜やママが疲れているときは、スタッフが赤ちゃんのお世話をしますので気軽に相談してください。



ママの休息も
大事です。



<シャワールーム>

2 つあります。

ドライヤーもあります。

※タオル、ボディーソープはご持参ください。



<デイルーム>

自動販売機があります。

面会はこちらどうぞ。

・面会時間 13 時～20 時

※現在は新型コロナウイルス感染症防止のため
全ての方の面会をお断りさせていただいております。



<食事>

妊婦食・授乳婦食のほかに 15 時におやつをお出します。

授乳婦食には夜食もお出します。

また、当院で出産された方にはささやかではありますが、お祝い膳をお出します。



【お祝い膳】

・サラダ ・グリンピースのポタージュ

・鯖のポワレ ・ローストビーフ

・ライス or パン ・ケーキ or フルーツ

※内容は変更になる場合があります。

<お産セット>

入院時にお産セットをお渡しします。

- ・分娩衣・分娩モニター用ベルト・お産ショーツ・お産直後パッド・産褥ショーツ
- ・お産用ナプキン・母乳パット・ベビーお尻拭き・清浄綿・臍箱・帽子・使い捨てガーゼ・おむつ

※内容は変更になる場合があります

❀病院のパジャマは1日 55 円で貸し出しをしていますのでお申し出ください。



<ご利用者のお声>

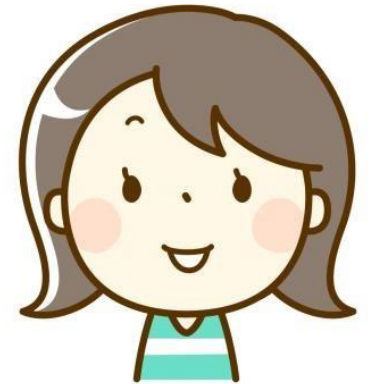
❀当院で出産された方々から感想をいただきました。（原文のまま掲載させていただきます。）



付き添いなしで出産に臨みましたが助産師さんたちがとても優しく、頼もしく、心強かったです。平日の昼間の出産だったからか、すぐ小児科の先生も駆けつけて赤ちゃんを診てもらえたのも総合病院の良さだなと思いました。

1人目の病院は母子同室でヘトヘトでしたが、市立病院は母子別室なのでゆっくり休むことができました。

しかも授乳しに行くと看護師さんたちがすでにオムツ替えを済ませてくれていたりもして！「退院したら大変なんだから、せめて入院中は休んでね」と、優しい気遣いがとても嬉しかったです。





出産して退院後、すぐに小児科に入院することになってしまいました。
でも産婦人科と小児科の入院フロアが隣なので看護師さんたちも同じ
方々。産後お世話になった皆さんが優しく声をかけてくださり安心しました。
産前産後とその後子どもが成長したあとも見守ってもらえ、病院にくと
ちょっとホッとしてしまう自分がいます（笑）

分娩再開して間もない病院で正直少し不安もありましたが、
病室はキレイだし、出産費用も平日昼間の出産だと
出産一時金でまかなえるのでとても満足です♪





退院時に親子の写真と赤ちゃんの足型のプレートをいただきました。
そして1歳になったら助産師さん・看護師さんからのメッセージが
書き込まれた身長計が郵送されてきてビックリ！
おめでとうの言葉だけでなく「ママは元気ですか？」
「頑張っていますね」のメッセージに涙が出るほど嬉しかったです。



おめでとう！のカタチは試行錯誤中なので
今後変更になる場合もあります。
皆さんに喜んでいただけるものを考えていきます。

<新型コロナウイルス感染症対策について>

- ◆妊婦健診の際、付き添いの方の診察室への入室をお断りしています。
産婦人科の待合室でお待ちください。
- ◆分娩室や入院病棟の見学を中止しています。ご質問にはお答えしますので
お気軽にお声がけください。
- ◆立ち合い出産については、都度お問い合わせください。
- ◆入院中の面会はできません。荷物の受け渡しはナースステーションでスタッフが代わりに
お預かりします。（感染状況により対応が変更になる場合があります。）

色々でご不便をおかけしております。
免疫力の弱い妊婦さんや赤ちゃんを守るため、
スタッフ一同感染症対策に努めております。



たくさんの妊婦さんと赤ちゃんに
お会いできるのを楽しみにしております！ 気になることがありま
したらお気軽にお問い合わせください。



都留市立病院

山梨県都留市つる 5-1-55

☎0554-45-1811(代表)