

つるまなびナビ

～新たな学びを始める、ともに学ぶ仲間を見つけるきっかけに～

シリウスカレッジ



シリウスカレッジは、本市が「大学コンソーシアムつる」の協力を得て開校している社会人のための大学です。都留文科大学、健康科学大学、産業技術短期大学の先生方が講師となり、年間を通して各学校の専門性を活かしたさまざまな講座を行っています。今年度は「ふるさとUPコース」、「ライフUPコース」の2つのコースを開講します。皆様のご入学をお待ちしています。



ふるさとUPコース

先ごろ、「都留市が新たに消滅可能性自治体に該当」というショッキングなニュースが報道されました。持続可能な地域社会をつくるために、私たちには何ができるでしょうか。

このコースでは、私たちのふるさと都留市や山梨県を取り巻く現状と課題について様々な角度から学び、これまでの歴史も踏まえて、ふるさとの未来を考えます。

回	日程	講座名	講師
開講式	7/17	地域社会のつくり方	鈴木 健大(都留文大)
第1回	7/24	お互いさまのススメ	望月宗一郎(健科大)
第2回	8/7	わたしたちの暮らしと経済	佐藤 惣哉(都留文大)
第3回	9/11	山梨の観光Ⅰ	田代 明彦(産短大)
第4回	9/18	山梨の観光Ⅱ	田代 明彦(産短大)
第5回	10/9	山梨県の森林管理の現状と可能性	福島 万紀(都留文大)
第6回	10/30	シリウスカレッジのここまで	田開寛太郎(都留文大)
第7回	11/6	都留市、激動の大地ー海底から山間地への変貌ー	内山美恵子(都留文大)
第8回	11/27	地域の文化と暮らし	ミュージアム都留
第9回	12/11	地元から考える「多文化共生」	上野 貴彦(都留文大)
第10回	1/22	シリウスカレッジにおける学びと都留市のこれから	富永 貴公(都留文大)
閉講式	2月	受講生による学習成果の発表会	

ライフUPコース

仕事や家事に追われる日々、つい目の前のことだけにとらわれていませんか？忙しい中にも楽しみを見つけ、ポジティブな気持ちで毎日を過ごしたいですね。

このコースでは、体験活動を取り入れながら、生活に関わる課題について広い視野から学び、日々の暮らしの充実と向上、心身ともに健康でいきいきと輝く人生を目指します。

回	日程	講座名	講師
開講式	7/17	地域社会のつくり方	鈴木 健大(都留文大)
第1回	7/24	お互いさまのススメ	望月宗一郎(健科大)
第2回	7/31	サステナブルな衣生活	石引 公美(都留文大)
第3回	8/28	情報活用とメディアリテラシー	日向 良和(都留文大)
第4回	9/4	筋力アップの理論と実践	加藤 優(都留文大)
第5回	10/9	傾聴からはじめるこころの健康づくり	武蔵 由佳(都留文大)
第6回	10/30	シリウスカレッジのここまで	田開寛太郎(都留文大)
第7回	11/20	最新の情報機器を使ってみよう！	吉岡 卓(都留文大)
第8回	11/27	地域の文化と暮らし	ミュージアム都留
第9回	12/18	仕事・家事・育児とジェンダー	廣田 健(都留文大)
第10回	1/22	シリウスカレッジにおける学びと都留市のこれから	富永 貴公(都留文大)
閉講式	2月	受講生による学習成果の発表会	

※各講座の開催時間は、基本的に18時30分～20時です。

※各コースの日程・講座名は変更になる場合があります。

シリウスカレッジ 令和6年度(第3期)募集要項

入 学 資 格	都留市在住または在勤の18歳以上の方（現役の学生を除く）
募 集 定 員	各コース15人程度（定員を超過した場合は、教育委員会において選考） ※希望者が5人に満たないコースは休講とします。
修 業 年 限 修 了 認 定	修業年限は1年（7月～翌年2月）とし、各コースの開講講座の2分の1以上に出席した方を修了認定し、修了証書を授与します。
受 講 料	各コース年額10,000円（別途教材費等がかかる場合があります）
出願手続き	下記のいずれかの方法で願ってください。 ①入学願書に必要事項を記入し、生涯学習担当へ郵送または持参してください。 入学願書は、教育委員会生涯学習課、まちづくり交流センターにご用意しています。 また、ホームページからもダウンロードできます。 ②右の二次元コードを読み取り、「やまなしくらしねっと」の電子申請サービスからお申し込みください。 【出願期間】5月31日（金）～6月21日（金） ※入学者の決定は選考によって行い、6月中に出願者全員に選考結果を郵送で通知します。
問 合 せ 先	生涯学習担当 ☎0554-43-1111



都留市立図書館

市立図書館では、読書週間行事、市民の作品展示など様々なイベントを開催しています。詳細は随時、広報する「図書館通信」及び図書館のホームページに掲載します。

【問合せ先】都留市立図書館 ☎0554-43-1324

おはなし会



図書館ボランティアの団体による「おはなし会」。
予約不要ですので、お気軽にお越しください。

【時間】午前10時30分～

【場所】図書館3階
おはなしコーナー

●ひびきの会

対象 : 幼児・学童
開催日 : 6月 8日(土)
7月13日(土)
8月10日(土)

●こぶたの会

対象 : 幼児・学童
開催日 : 6月29日(土)
7月27日(土)
8月24日(土)

●こぐまクラブ

対象 : 乳児～
未就園児の親子
開催日 : 6月 5日(水)
8月21日(水)

夏休みこども映画会



子ども向けの映画を上映します。予約不要ですので、お気軽にお越しください。

【日時】7月28日(日) 10時～

【場所】まちづくり交流センター 4階大ホール

名作映画鑑賞会



大きなスクリーンで名作映画を上映します。チケットは、おおよそ1か月前から図書館2階にて配布します。

【日時】8月8日(木) 14時～

【場所】まちづくり交流センター 4階大ホール

七夕イベント



七夕のおはなし会と、大きな笹竹に願い事を書いた短冊を飾ります。
予約不要ですので、お気軽にお越しください。

【日時】6月29日(土) 10時30分～

【場所】図書館3階おはなしコーナー



ミュージアム都留

ミュージアム都留では、年3～4回、郷土の歴史や文化を中心に、企画展を開催しています。企画展では各種関連イベントを実施していますので、チラシや広報つる、ホームページなどをご確認ください。

【申込・問合せ先】ミュージアム都留 ☎0554-45-8008

都留の埋蔵文化財展



(誰でも)

都留市内で発掘された土器や土偶を展示するほか、ワークショップや講演会などを企画しています。



【期間】7月2日(火)～

9月1日(日)

【場所】ミュージアム都留

おりがみ教室



(誰でも)

日本の伝統的な文化である「折り紙」を楽しく学び、ステキな作品を作りましょう。



【日時】6月29日(土)

13時30分～

【場所】商家資料館

【定員】10人(小学校低学年以下は保護者同伴)

寺子屋講座



(成人・シニア)

都留市郷土研究会のメンバーが講師となり、郷土史などを学ぶ講座です。

【時間】10時～11時30分

【場所】ミュージアム都留

【定員】20人程度

悠久なる日本の歴史にふれる

●日本列島での
人類の営み開始

開催日：6月30日(日)

●自然との共生により
繁栄した縄文文化

開催日：7月28日(日)

●稲作の開始と
クニ誕生

開催日：8月25日(日)

※以降の日程はホームページをご覧ください。

産業技術短期大学校

能力開発セミナー



(成人)



産業技術短期大学校では、社会人の皆さんの能力開発や企業の人材開発のため、職業に必要な知識や技能の向上、資格取得等を目的とした様々な講座(セミナー)を開催しています。詳細は産業技術短期大学校 都留キャンパスへお問い合わせください。

主な開設講座	時間	コース	定員
パソコン操作	18時～21時	初心者のためのパソコン、ウィンドウズ、ワード基礎・応用、エクセル基礎・応用、パワーポイント、アクセス基礎・応用、ホームページ開設基礎・応用	各20人
シーケンス制御	18時～21時	シーケンス制御の基礎、シーケンス制御の実際	各10人
資格試験対策	18時～21時	第二種電気工事士筆記試験準備講座Ⅰ・Ⅱ	各16人
		第二種電気工事士技能試験準備講座	16人
		宅地建物取引士試験対策講座Ⅰ・Ⅱ	各12人
		商業簿記3級試験対策講座 前編・後編	各12人
語学	18時30分～20時30分	日常英会話	16人

実施日	日程は産業技術短期大学校ホームページにてご確認ください。1講座4～8日間程度の連続講座となります。
対象者	職業に必要な知識や技能の向上を目指したい方
受講料	各2,200円(パソコン操作以外の講座は、別途テキスト代が必要)
申込・問合せ先	産業技術短期大学校 都留キャンパス(都留市上谷5-7-35) ☎0554-43-8911 [FAX] 0554-43-8919 [URL] https://www.yitjc.ac.jp

スポーツ

【申込・問合せ先】 スポーツ振興担当 ☎0554-43-1111

みんなのスポーツひろば



(誰でも)

バドミントン・卓球などをスポーツ推進委員と一緒にプレーします。
※競技は変更となる場合があります。
※小学生以下は保護者同伴でご参加ください。



【日時】 5月～11月の第2金曜日、第4月曜日
※異なる場合もありますので、市HPをご確認ください。
19時30分～21時30分（受付は19時15分～・途中参加可）
（詳細は広報つるでお知らせします。）
【場所】 市民総合体育館
【参加費】 1回100円（保険代など）

子ども水泳教室



(こども)

25メートルをクロールで泳ぐことを目標に、レベルに合わせて段階的な指導を行います。



【日時】 7月（詳細は広報つる7月号でお知らせします。）
【場所】 市民プール
【対象者】 小学2年生～6年生
【参加費】 1,000円（保険代など）

第56回都留市体育祭り



(誰でも)

地区対抗でソフトボール、バレーボール、卓球、テニス、グラウンドゴルフなど様々な競技を行い、総合優勝を競います。一人一人がスポーツに親しむことのできる一大イベントです。



【日時】 7月6日（土）、7日（日）
【場所】 やまびこ競技場ほか市内各施設

第92回都留市町別野球大会



(誰でも)

昭和の初期から開催されている長い歴史のある自治会対抗の軟式野球大会。毎年熱戦が繰り広げられる都留市の夏の風物詩です。



【日程】 8月4日、11日、18日、25日（いずれも日曜日）
【場所】 楽山球場、住吉球場ほか
【申込期日】 令和6年6月28日（金）17時まで

中央公民館

【申込・問合せ先】 中央公民館 ☎0554-43-1451（月曜休館）

うら山観察会



(誰でも)

小学生や親子、一般の方を対象に、都留文科大学生が講師となって、市内のうら山でみられる小動物や植物の観察を行います。



内容	開催日	募集期間
ホタルの観察会／都留のホタル（小形山地域）	6/16（日）	6/8まで
川の観察会／川の生き物たち	7/6（土）、7（日）	6/29まで
秋の探検／初秋の森（花、虫、フィールドサイン）	10/5（土）、6（日）	9/13～9/28
ナイトハイク／森の夜（ムササビ、ネズミ、秋の虫）	10/19（土）、20（日）	9/13～10/5
森の工作／森での工作	11/9（土）、10（日）	10/18～11/2
リスの観察会／リス入門	11/30（土）、12/1（日）、7（土）、8（日）	11/8～11/23

公民館学級



(成人・シニア)

市民の皆さんが自主的に学習活動に取り組んでいる公民館学級を紹介します。参加ご希望の方、新たに学級を立ち上げたい方は、お気軽に中央公民館へお問い合わせください。



学級名	開催日等	内容
実践！お片付け	月1回 木曜夜間	片付けの考え方とやり方を身につけて「心地よい暮らし」を手に入れませんか。
マインドフルネスYOGA	月4回 水曜夜間	ヨガで自律神経を整え、体と心の疲れを癒しましょう。筋肉と関節をしなやかにし、脳を休ませ、自然治癒力を高めます。
笑いヨガ	月2回 木曜午後	自分自身の体を笑わせませす。笑うことで内臓がマッサージされ、リンパの流れが良くなります。歌や簡単な体操が加わり、全身に幸福ホルモンが出るのだそうです。
オラ！エスパーニャ	月2回 土曜午後	スペイン各地（有名観光地）の歴史と日常生活、簡単な日常スペイン語会話を学びます。ギター伴奏付きでラテン音楽の歌唱指導もします。
エレキ大正琴だんだんの会 初級コース	月2回 火曜午後	エレキ大正琴を基礎から学ぶ初級コースです。奏法の向上や仲間づくり、健康づくりを目的としています。
琴の音あじさい	月2回 木曜	身ひとつで教室に行き、備え付けの大正琴で練習します。朝、昼、夜と都合の良い時間を選び、曲層はいろいろなので、好きな曲を選んでください。
基礎英会話	月3回 木曜午後	基本的な文法や実際に使える英会話などを毎回楽しく学習しています。皆さんが英語を話せるようになることを目指しています。
ボンドつまみ細工A・B	月1回 木曜午後	日本伝統工芸の「つまみ細工」を基礎から学び、ボンドを使って手軽に作ります。
エレキ大正琴だんだんの会	月2回 土曜午後	エレキ大正琴の普及と音楽を通した健康づくりのため、奏法やアンサンブル演奏を学びます。ボランティア活動や発表会での演奏もしています。
芳晴と歌おう	月1回 金曜午後	うたごえ喫茶が流行した昭和30年～40年代！懐かしい青春の歌から現在の歌まで、童謡、唱歌、歌謡曲、フォーク、ポップスなどを講師の伴奏で合唱します。
社交ダンスチェリー	月4回 金曜夜間	基礎から社交ダンスを習い、健康の維持・増進を図ります。
自彊術	月1回 水曜午後	100年の歴史がある健康体操「自彊術」で、自分の体は自分で手入れをしましょう。
つまみ細工	月1回 木曜午前	伝統工芸、つまみ細工の学級です。様々な布の風合いを楽しみ、和風はもちろん、洋風な作品も制作しています。
3B体操カンナ	月2回 水曜午前	リズムに合わせて体を動かしながらリフレッシュできる3B体操。ベル・ベルター・ポール・五輪ベルター・のびのびベルターの用具を使い、どなたでも簡単にできます。
ソーイング	月1回 火曜午前	基礎から応用まで、わかりやすく洋裁を学びます。
未来パソコンA・B	A：月2回 木曜午前 B：月2回 木曜午後	パソコン利用の基礎からエクセル、ワードなどの応用を学んでいます。
朗読劇の会 心音	月2回 火曜午後	詩・民話などの朗読を練習しています。「物語の登場人物の心情を汲み取って読む。」難しいことですが、作品の意図に近づけるよう、真剣に取り組んでいます。
二胡	月2回 水曜夜間	中国の伝統楽器「二胡」の演奏を学びます。
植物画教室 花暦	月1回 火曜午後	草花の形状などの観察から、デッサン・水彩色をして楽しめます。
私の体操・mjクラブ都留	月3回 木曜午前	ボール、バンドの弾みや収縮を利用し、失われゆく筋力を取り戻し、生涯現役を目指す健康体操グループです。
都留太極拳A	月4回 火曜午後	日本連盟公認指導員による『初めての方の体験コース』もあります。中国武術を取り入れた有酸素運動で心と身体を整えます。
都留太極拳B	月4回 木曜午後	楽しく仲間づくりをするとともに、太極拳の技術向上と健康づくりに努めています。
布はり絵 浜ちどり	月1～2回 火曜午後	身近にある残り布等の色合いを活かし、和糊でボードに貼り、思い出の詰まった絵に仕上げます。作品を通して、物と人との出逢いを大切にする学級です。
つまかごの会	第2火曜午後	「都留市を みんなで 考えて 行動する」の頭文字をとって「つまかごの会」です。身の周りの健康、環境（プラスチックゴミ）、防災など、女性目線で勉強します。
三つ葉コーラス	月2回 金曜午前	童謡、ポピュラー、民謡、歌謡曲など、幅広い学習をしています。
富士英会話	月2回 木曜夜間	Nativeの指導による初級（全くの初心者も可）英会話と中級程度の方にも対応できるコースもあります。Why don't you join us?
十日市場ボプラの会	月1回 第3水曜午後	地域で暮らす住民が楽しくふれあい、情報交流できる場所として、茶話会・料理・手芸・文化祭参加・自治会活動への協力など、通い場であるサロンを実施しています。
しんわ会	月1回 水曜午前	絵手紙・施設見学・手芸・軽スポーツなど、和の心を大切にしながら学習しています。

ふれあい講座



市の職員が自ら身につけた仕事上の内容について、出前で講義を行います。受講は無料です。自治会やサークルの学習会、育成会、いーばしよ、サロンの活動、学校の授業などにご利用ください。

対 象 者	概ね10人以上の市民グループや団体（個人での申し込みはできません）
時 間	10時～21時の間の2時間以内
場 所	講座開催場所は、申込者にてご準備ください。
申 込 方 法	下記一覧から受講を希望する講座を選び、実施希望日の1ヶ月前までに教育委員会生涯学習課へお申し込みください（FAX可）。申込用紙は、生涯学習課、まちづくり交流センター、各地域コミュニティセンターにご用意しています。また、都留市のホームページからもダウンロードできます。
申込・問合せ先	生涯学習担当 ☎0554-43-1111 [FAX] 0554-23-6669

NO	講 座 名	内 容
●市制・まちづくり		
1	都留市長期総合計画について	都留市の最上位の計画である長期総合計画の策定の背景や構成、都留市が取り組むべき方向性を説明します。
2	生涯活躍のまち・つるの輝きを知ろう！	行政の取組みから見る街の魅力を再発見できるよう、本市のこれまでの取組みと都留の未来図について、分かりやすく説明します。
3	本市の人口減少対策（消滅可能性都市とは） 【New】	全国的に少子高齢化が進む中、自治体における人口減少の対策は急務です。本市の現在の取組みと「消滅可能性都市」などの調査・研究結果とを併せて説明します。
4	市の財政状況について	都留市の財政状況についてお話しします。
5	地域公共交通について	市内公共交通機関の現状とこれからについて。
6	協働のまちづくりについて	地域の様々な主体が連携して進める「協働のまちづくり」について、地域のこれからをみんなで考えましょう。
7	男女共同参画社会の実現に向けて	誰もが差別されることなく、認め支え合う社会を目指して。「男女共同参画」について紹介します。
8	SDGsについて	2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標「SDGs」について、基本的な内容から説明します。
9	SDGs時代を生きぬく暮らしについて 【New】	誰とつながり生きていくかを暮らしを通して考える講座です。
●くらしの制度・デジタル化		
10	マイナンバー制度を学ぼう！！	マイナンバー制度やマイナンバーカードについて、その目的や利用方法、注意点などをわかりやすく説明します。
11	医療保険制度について（国保・後期）	国保制度、後期高齢者医療制度の概要、資格、受けられる給付について、対象年齢に合わせて説明します。
12	情報公開制度について	情報公開制度のしくみと請求の仕方について。
13	選挙のあらまし	やさしい選挙のはなし。
14	自治体DX（デジタルトランスフォーメーション）の推進について	一人ひとりに合わせた市民サービスを目指すデジタル市役所の実現に向けた取り組みについて、分かりやすく説明します。
15	デジタルの壁を克服：「アプリ活用術」 【New】	スマートフォンやSNSがどのように活用できるか知ってもらい、本市公式LINEサービスをはじめとしたアプリなどの具体的な活用方法を分かりやすく説明します。
16	デジタルの壁を克服：「地図アプリ活用術」 【New】	都留市が公開している地図アプリ「みるしるつる」の閲覧、活用方法について分かりやすく説明します。
●環境		
17	ごみについて	ごみの分別や出し方、不法投棄、減量化、災害時のごみの出し方などについて説明します。
18	空き家について	山梨県は全国でトップクラスの空き家数です。みなさんで一度考えてみましょう。
19	食品ロス削減について	食品ロスの現状や、食品ロスを減らすために私たちひとりひとりが出来る事について考えましょう。
20	上下水道のしくみ	水道水を供給する工程から下水道による浄化プロセスまでのしくみについて、分かりやすく説明します。
●安全・防犯・防災		
21	セーフコミュニティとは？	国際基準の安全・安心なまちづくり「セーフコミュニティ」について。
22	交通安全講座	都留市の交通事故の現状と事故に遭わないためにできることは。
23	おうちで・地域で 防犯対策	不安はあるけれど、防犯対策って何をすればいいの？おうちや地域でできることから始めましょう。
24	薬から身を守ろう！ 【New】	薬物乱用、違法薬物、危険ドラッグ、オーバードーズ等についてお話しします。
25	消費生活講座	悪質商法・契約・架空請求に関する知っておきたい基礎知識について。
26	自然災害に備えて	災害についての基礎知識と地域における災害リスクを考える講座。
27	自主防災組織について	自主防災組織の運営と役割。
28	建築物防災講座	地震災害から生命財産を守るために、正しく恐れて、しっかり備えましょう。
29	住宅用火災警報器なんでも相談窓口	住宅用火災警報器の設置・点検等、購入方法、維持管理について。
30	消火器・エアゾール消火器の使用方法及び処分方法について 【New】	消火器の使用法や廃棄方法、維持管理について。

NO	講 座 名	内 容
●健康づくり		
31	健康講座	生活習慣改善のポイント等を知り、健康づくりに取り組みましょう。
32	子どもの健康講座	子どもの健康について（乳幼児期～思春期）。
33	健康寿命を延ばそう！	感染症対策をしながらフレイルを予防して、いつまでも自分らしくあゆんでいくためのポイントについて学びましょう。自宅でできる体操も紹介します。
34	健康ポイント手帳の活用	はつらつ健康ポイント手帳の発行と活用方法を紹介します。
35	「いーばしょ」って何？	「いーばしょ」とは何か、立ち上げ方法や支え合う仕組みなどについてお話しします。
36	通いの場運営講座	以下から小テーマを選んでもらい、保健師が30分ほどお話しします。その後質疑応答やフリートークの時間を設けます。 ●いざというときの対応について ●感染症予防 ●熱中症予防 ●転倒予防 ●認知症予防 など
37	元気なうちにできること ～終活を考えよう～	これからの人生を自分らしく過ごすための準備について考えるきっかけとなります。参加者にはエンディングノートを差し上げます。
38	リハビリ専門職が教える身体のこと	これからも元気で生活するために知っていてほしいこと。
39	骨粗しょう症について 【New】	あなたの骨は大丈夫？骨粗しょう症とはどのような病気？
40	元気の秘訣とは ～健康と生きがいづくり～ 【New】	生きがいがあると心身が元気になり、健康寿命が延び、健康に繋がります。健康、運動、閉じこもり、フレイル予防など説明を行い、簡単な運動やフレイルチェックなども行います。
41	ウォーキングの効果 ～リハビリの視点から～ 【New】	ウォーキングによる心、体への効果について説明を行い、効果的な歩き方についてお伝えします。
42	膝の痛みがなぜ起きるのか ～リハビリの観点から～ 【New】	膝の痛みを引き起こす病気を学び、理解し、予防となる運動を体験します。
43	お家でできる認知症予防！	認知症を予防する日常生活での工夫やエクササイズをお伝えします。
44	高齢者のフレイル予防の食事	フレイル（虚弱）を予防する食事についてお話しします。
45	いいうちをつくる食べ物	いいうちをするための食べ物のお話です。
46	野菜不足が気になる方へ	1日の野菜摂取量はどれくらい!?上手な摂り方をご紹介します。
47	水分補給について	水分補給のポイントについてお話しします。
48	やってみよう！塩分制限	簡単にできる塩分制限について学びましょう。
●介護・医療・福祉		
49	介護保険制度について	介護保険サービスの利用方法などを学びましょう！
50	認知症サポーター養成講座	認知症の知識と対応の仕方などわかりやすく学べます。
51	介護支援ボランティアについて学ぼう	自分の経験や知識を活かし、高齢者の健康増進や介護予防を支えるボランティア活動をしてみませんか。未経験の方でもわかりやすくボランティアの方法についてお話しします。
52	介護老人保健施設ってどんな所？	介護老人保健施設とはどんな施設か、分かりやすく説明します。
53	誰でもできる介護の基本	オムツの選び方や当て方、車いすの操作方法について。
54	高齢者の医療について	高齢者特有の疾患や病院との上手な付き合い方について。
55	高齢者と薬 【New】	薬の種類、飲み合せ、正しい服用方法等を詳しく説明します。
56	妊婦・授乳婦と薬 【New】	薬の影響、飲んでよい薬等を詳しく説明します。
57	小児と薬 【New】	小児への上手な飲ませ方、飲み合せ、保管方法等を詳しく説明します。
58	スポーツと薬 【New】	スポーツで禁止されている薬について説明します。
59	検査結果の見方 【New】	市立病院で検査している血液検査、尿検査の結果の見方について詳しく説明します。
60	地域と生きる ～ノーマライゼーションについて知ろう～	障がいのある人もない人も、誰もがともにいきいきと暮らせるまちを目指して、「ノーマライゼーション」について考えましょう。
●体験・子育て・教育		
61	生涯スポーツ・レクリエーション体験	だれでも気軽に楽しめるニュースポーツなどを体験しましょう！
62	パラスポーツにチャレンジしよう！	東京2020パラリンピック公式競技の「ボッチャ」を体験します。
63	森の中のあそびについて	子どもは「あそび」から何を学び、何を経験値にしていくのかを考える講座です。
64	森の利活用について	植生調査・毎木調査手法、調査データをもとに森の診断を行い、管理手法を考える講座です。
65	おうちでできる食育	食を通して生きる力を育もう！子供と一緒に無理なくできる食育について。
66	小中学校適正規模・適正配置について 【New】	本市の学校の望ましい規模・配置と今後の方向性について説明します。
●歴史・文化		
67	都留市の歴史について	都留市の歴史について学びましょう！ 例：通史編、領主編、災害史編、教育史編、文化史編、交通史編
68	絵図を見ながらまち歩き 【New】	ミュージアム都留で城下町の歴史を学んだ後、「谷村城下町絵図」を見ながら谷村の町を歩きます。
69	史料読解講座（甲斐国志草稿） 【New】	『甲斐国志草稿』を読みながら都留の歴史・地理を学びます。
70	発掘遺物を活用した歴史講座 【New】	実際に市内の発掘で出土した遺物を見たり、触ったりしながら市内の遺跡や歴史について学びます。

は午後のみの実施です。

生涯学習・文化施設

各施設の基本情報を掲載しています。利用料金などの詳細は、各施設ホームページにてご確認ください。

都留市まちづくり交流センター



- 【所在地】 都留市中央3-8-1
- 【電話】 0554-43-1321
- 【FAX】 0554-43-1322
- 【時間】 9時～17時
(会議室などの利用は22時まで)
- 【休館日】 毎週月曜日、祝日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月29日～翌年1月3日)
- 【貸出施設】 1階 会議室1、会議室2
3階 会議室3、多目的ルーム
4階 大ホール



都留市立図書館



- 【所在地】 都留市中央3-8-1
まちづくり交流センター
2階、3階
- 【電話】 0554-43-1324
- 【FAX】 0554-43-1322
- 【URL】 <https://www.lib.city.tsuru.yamanashi.jp/>
- 【時間】 水・金・土・日曜日 9時30分～17時
火・木曜日 9時30分～19時
(3階は17時まで)
- 【休館日】 毎週月曜日、祝日、月末整理日、年末年始、その他(詳しくは、広報つる・図書館ホームページの毎月の図書館カレンダーをご覧ください)



教育プラザ都留 本館(旧びゅあ富士)・ 別館(旧ふるさと会館)



- 【所在地】 都留市中央3-9-3
- 【電話】 0554-43-1321
(施設の利用申請)
- 【時間】 9時～17時
(研修室などの利用は22時まで)
- 【休館日】 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)、祝日の翌日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)
- 【貸出施設】 本館2階 レクリエーション室、
茶華道室
3階 大研修室、小研修室
別館2階 展示ホール
3階 第1研修室～
第4研修室
別棟 桃林軒(茶室)
※施設の利用申請はまちづくり交流センターへお願いします。



ミュージアム都留・ 増田誠美術館



- 【所在地】 都留市上谷1-5-1
- 【電話】 0554-45-8008
- 【FAX】 0554-45-8201
- 【時間】 9時～17時
(入館は16時30分まで)
- 【休館日】 毎週月曜日、祝日の翌日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日火曜日は休館)、年末年始(12月29日～翌年1月3日)、特別整理期間(年1回1週間程度)
- 【入館料】 無料



HP



X(Twitter)

商家資料館(旧仁科家住宅)



- 【所在地】 都留市上谷3-1-20
- 【電話】 0554-43-9416
- 【時間】 10時～16時
- 【休館日】 月・水・金曜日(祝日は開館)、祝日の翌日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)、館内整理日
- 【入館料】 無料(50名以上の団体の場合は、事前にご連絡ください)



尾県郷土資料館(旧尾県学校)



- 【所在地】 都留市小形山1565-1
- 【電話】 0554-45-0675
- 【時間】 10時～16時
- 【休館日】 月・水・金曜日(祝日は開館)、祝日の翌日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)、館内整理日
- 【入館料】 無料



都の杜うぐいすホール



- 【所在地】 都留市上谷1888-1
- 【電話】 0554-43-1515
- 【FAX】 0554-43-1516
- 【URL】 <https://uguisuhall.jp>
- 【時間】 9時～22時
(延長利用申請により8時～23時)
※利用の申込受付は、9時～16時
- 【休館日】 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～翌年1月3日)

