

「シゴトUPコース」講座日程・講師一覧

開催時間：18時30分～20時

開催場所：担当講師の所属大学

| 回    | 日程        | 講座名                      | 講師        |                        |     |       |
|------|-----------|--------------------------|-----------|------------------------|-----|-------|
| 開講式  | 7月11日(火)  | 地域社会のつくり方                | 都留文科大学    | 教養学部地域社会学科             | 教授  | 鈴木健大  |
| 第1回  | 7月19日(水)  | グループワークのコツを体験しながら学びましょう！ | 健康科学大学    | 健康科学部<br>人間コミュニケーション学科 | 講師  | 高田 毅  |
| 第2回  | 8月9日(水)   | 情報活用とメディアリテラシー           | 都留文科大学    | 共通教育センター               | 教授  | 日向良和  |
| 第3回  | 9月13日(水)  | 技術のいま：3Dプリンター実習①         | 産業技術短期大学校 | 生産技術科                  | 教授  | 松田 剛  |
| 第4回  | 9月20日(水)  | 技術のいま：3Dプリンター実習②         | 産業技術短期大学校 | 生産技術科                  | 教授  | 松田 剛  |
| 第5回  | 10月11日(水) | 技能実習生“問題”とわたしたちの職場       | 都留文科大学    | 教養学部地域社会学科             | 准教授 | 峯田史郎  |
| 第6回  | 10月25日(水) | シリウスカレッジのここまで            | 都留文科大学    | 教養学部地域社会学科             | 准教授 | 富永貴公  |
| 第7回  | 11月8日(水)  | 多文化共生社会のおもてなしを考える        | 都留文科大学    | 文学部比較文化学科              | 教授  | 山本芳美  |
| 第8回  | 12月13日(水) | ストレスを味方につける              | 健康科学大学    | 看護学部看護学科               | 教授  | 望月宗一郎 |
| 第9回  | 12月20日(水) | 仕事・家事・育児とジェンダー           | 都留文科大学    | 教養学部学校教育学科             | 教授  | 廣田 健  |
| 第10回 | 1月24日(水)  | シリウスカレッジにおける学びと都留市のこれから  | 都留文科大学    | 教養学部地域社会学科             | 准教授 | 富永貴公  |
| 閉講式  | 2月21日(水)  | 都留市のこれから（受講生による学習成果の発表会） |           |                        |     |       |

※日程・講座名・会場は変更になる場合があります。

「くらしUPコース」講座日程・講師一覧

開催時間：18時30分～20時

開催場所：担当講師の所属大学

| 回    | 日程        | 講座名                                     | 講師     |                        |     |       |
|------|-----------|---|--------|------------------------|-----|-------|
| 開講式  | 7月11日(火)  | 地域社会のつくり方                               | 都留文科大学 | 教養学部地域社会学科             | 教授  | 鈴木健大  |
| 第1回  | 7月19日(水)  | グループワークのコツを体験しながら学びましょう！                | 健康科学大学 | 健康科学部<br>人間コミュニケーション学科 | 講師  | 高田 毅  |
| 第2回  | 8月2日(水)   | 介護あるある！を知って賢い介護を<br>～介護の場面でよくある問題と対応～   | 健康科学大学 | 健康科学部<br>人間コミュニケーション学科 | 講師  | 間嶋 健  |
| 第3回  | 9月6日(水)   | 子どもを取り巻く現代社会<br>～子どもの視点から考える～           | 健康科学大学 | 健康科学部<br>人間コミュニケーション学科 | 講師  | 渡邊隆文  |
| 第4回  | 9月27日(水)  | イライラとうまく付き合うには？<br>～「なくす」から「コントロールする」へ～ | 健康科学大学 | 健康科学部<br>人間コミュニケーション学科 | 助教  | 前川真奈美 |
| 第5回  | 10月4日(水)  | 都留市の生い立ちと私たちのくらし                        | 都留文科大学 | 教養学部学校教育学科             | 教授  | 内山美恵子 |
| 第6回  | 10月25日(水) | シリウスカレッジのここまで                           | 都留文科大学 | 教養学部地域社会学科             | 准教授 | 富永貴公  |
| 第7回  | 11月8日(水)  | 多文化共生社会のおもてなしを考える                       | 都留文科大学 | 文学部比較文化学科              | 教授  | 山本芳美  |
| 第8回  | 11月27日(月) | 地域における障害者                               | 都留文科大学 | 教養学部学校教育学科             | 准教授 | 堤 英俊  |
| 第9回  | 12月20日(水) | 仕事・家事・育児とジェンダー                          | 都留文科大学 | 教養学部学校教育学科             | 教授  | 廣田 健  |
| 第10回 | 1月24日(水)  | シリウスカレッジにおける学びと都留市のこれから                 | 都留文科大学 | 教養学部地域社会学科             | 准教授 | 富永貴公  |
| 閉講式  | 2月21日(水)  | 都留市のこれから（受講生による学習成果の発表会）                |        |                        |     |       |

※日程・講座名・会場は変更になる場合があります。

「ウェルネスUPコース」講座日程・講師一覧

開催時間：18時30分～20時

開催場所：担当講師の所属大学

| 回    | 日程        | 講座名                                     | 講 師    |                        |     |       |
|------|-----------|---|--------|------------------------|-----|-------|
| 開講式  | 7月11日(火)  | 地域社会のつくり方                               | 都留文科大学 | 教養学部地域社会学科             | 教授  | 鈴木健大  |
| 第1回  | 7月19日(水)  | グループワークのコツを体験しながら学びましょう！                | 健康科学大学 | 健康科学部<br>人間コミュニケーション学科 | 講師  | 高田 毅  |
| 第2回  | 8月23日(水)  | 現代社会における健康問題<br>～肥満に迫るメタボリックシンドロームの真実～  | 健康科学大学 | 健康科学部<br>リハビリテーション学科   | 助教  | 坂本祐太  |
| 第3回  | 9月6日(水)   | 身体の“コリ”の解消法                             | 健康科学大学 | 健康科学部<br>リハビリテーション学科   | 教授  | 粕山達也  |
| 第4回  | 9月27日(水)  | イライラとうまく付き合うには？<br>～「なくす」から「コントロールする」へ～ | 健康科学大学 | 健康科学部<br>人間コミュニケーション学科 | 助教  | 前川真奈美 |
| 第5回  | 10月18日(水) | 健康づくりの方法①筋力アップの理論と実践                    | 都留文科大学 | 教養学部学校教育学科             | 教授  | 加藤 優  |
| 第6回  | 10月25日(水) | シリウスカレッジのここまで                           | 都留文科大学 | 教養学部地域社会学科             | 准教授 | 富永貴公  |
| 第7回  | 11月15日(水) | 健康づくりの方法②健康な食生活                         | 都留文科大学 | 教養学部学校教育学科             | 准教授 | 平 和香子 |
| 第8回  | 12月13日(水) | ストレスを味方につける                             | 健康科学大学 | 看護学部看護学科               | 教授  | 望月宗一郎 |
| 第9回  | 1月17日(水)  | 健康診断の結果を読み解く                            | 健康科学大学 | 看護学部看護学科               | 助教  | 馬淵路子  |
| 第10回 | 1月24日(水)  | シリウスカレッジにおける学びと都留市のこれから                 | 都留文科大学 | 教養学部地域社会学科             | 准教授 | 富永貴公  |
| 閉講式  | 2月21日(水)  | 都留市のこれから（受講生による学習成果の発表会）                |        |                        |     |       |

※日程・講座名・会場は変更になる場合があります。