

チャレラン(チャレンジランキング)とは？

- 身近にあるものを使った簡単な遊びです。いろいろな種目で、自分の記録に挑戦します。
- チャレラン大会は、みんなで楽しむ遊びの大会です。
- 子ども同士、大人同士、大人と子どもとのコミュニケーションを大切に。参加者・スタッフみんなが、言葉を交わし、笑顔を交わす場です。
- 年齢・性別にかかわらず、誰もがチャンピオンになる可能性があります。
- たくさんの子どもを「ほめる」チャンスです。

全地区共通種目

市内全地区の中から成績最優秀者の表彰を行う種目となるので、必ず実施します。

- ①紙ちぎりのぼし
- ②豆つまみ皿うつし
- ③洗面器お手玉投げ

チャレランには多くの種目があります。チャレランのルールブックが、育成会事務局(まち交1階)、教育委員会生涯学習課(教育プラザ都留1階)にありますので参考にしてください。

各地区自由種目

全地区の表彰対象ではないので、地区ごとに自由に種目を決めて実施します。

- ④片足立ち
- ⑤空き缶積み
- ⑥かさバランス
- ⑦1分間ドリブル
- ⑧シャトル遠投
- ⑨ピンポン玉遠投
- ⑩1分間ジャンケン

……など

チャレラン大会の様子

禾生地区チャレラン大会 2014.6.30

開会式



地区別に並んでもらいます。

①紙ちぎりのばし



【計測】

壁にメジャーを貼る。
隣にちぎった紙をあてて計測。

【ルール】

B4の1/4の大きさのわら半紙を
指だけを使ってちぎり、
1分間でどれだけ長くのばせるか！





②豆つまみ 皿うつし

【ルール】

豆をはしでつまみ、
1分間で隣の皿に
何個、移せるか！

1皿に100個用意

③洗面器 お手玉投げ

ラインテープ
幼児は1m

【ルール】

お手玉5個を3m(幼児は1m)離れた洗面器に1個ずつ投げ入れ、
合計で何点になるか！



④片足立ち



【ルール】
両目を閉じ、片足で何秒間立っていただけるか！
時間制限：30分

⑤空き缶積み・ きりかぶ積み



【ルール】
1分間に空き缶を縦に
何個積めるか！

きりかぶ積みは、
禾生地区オリジナル競技。
ネイチャーセンターから
レンタルします。

⑧シャトル遠投

⑨ピンポン玉遠投



【ルール】

バドミントンのシャトル、またはピンポン玉を
何メートル遠くに投げることができるか！

⑩ 1 分間ジャンケン



ジャンケンカードを5枚、受付で認定書と一緒に参加者全員に渡しておく。
1分間ジャンケンをして、負けたら勝った人にカードを渡す。
参加者全員で同時に行う。

表彰式

【記録賞】

種目ごとに、各学年の1位を記録賞として表彰。
記録賞の中で、1番良い記録がチャンピオン賞

参加人数が少ない場合は、
学年別ではなく、低学年・高学年に
分けるなど、臨機応変に。

【チャンピオン賞】

学年関係なく、種目別の1位を表彰。



各種目のチャンピオン賞のうち、
共通種目のチャンピオン3名の
記録を育成会事務局に報告。
市内の1位が決定します！

閉会式



開会式と同じように地区別に整列。
頑張った子どもたちをほめましょう！

**各地区の指導者
(事務局)において
必要な手続き
について**

※今回、受付時に配布

チャレラン様式①

認定書

サイズ：B5の1/2
厚手の用紙を使用

あらかじめ実施する
種目を記載しておく

令和 年度 ○○地区チャレラン認定書

開催日 令和 年 月 日

ふりがな	
なまえ	

最初の受付で、名前・
育成会名・学年を記入

【 】育成会 (幼・小・中 年生)

	種目	1回	2回	3回
1	紙ちぎりのばし	M	M	M
2	豆つまみ皿うつし	個	個	個
3	洗面器お手玉投げ	点	点	点

あなたは、○○地区チャレラン大会において
上記の記録を出したことを認めます。

地区育成会連絡協議会

会長

チャレラン様式②

記録用紙

サイズ:A3

チャレラン記録用紙

種目名 _____

学年	1	記録	2	記録	3	記録	4	記録	5	記録	6	記録	7	記録
幼児														
小1														
小2														
小3														
小4														
小5														
小6														
中学														

①開始から10人位の記録が測れた時点で記入開始。学年ごとに測定した記録の中で一番良い記録を1の欄に記入する。

②1の記録が更新されたら2の欄に記入、2の記録が更新されたら3の欄に記入し、最後に記入した記録が、学年別の記録賞になる。

③記録賞の中で、全学年の一番良い記録が、チャンピオン賞になる。

※記録更新が多い場合、1枚では記入しきれないので、各種目の場所に記録用紙を3枚程度用意しておく。

*** 全員の記録を記入する必要はありません。**

※今回は各種目に備え置き

チャレラン様式③

個人記録用紙

サイズ:A4を1/4にカット

チャレラン大会 個人記録用紙	種目
() 育成会	
氏名: ()	記録
ふりがな: ()	
学年: 幼・1・2・3・4・5・6・中	



※今回は壁等に張っています

チャレラン様式④

サイズ:A1
壁に貼る

記録表(スコアボード)

種目	
幼児	
小1	
小2	
小3	
小4	
小5	
小6	
中学	

①種目ごとに1番になっている子の成績を「個人記録用紙」に記入し、壁に張った記録表(スコアボード)の該当学年の欄に貼り付ける。

②記録が更新されたら上に貼るか、はがして新しい記録を貼り付ける。これにより、今現在、誰が、どういう成績でトップなのかが分かる。

③記録用紙(A3)と記録表(スコアボード)の1番が合っていることを確認する。

※今回、参加者へは配布しません

チャレラン様式⑥

サイズ:A5

記録賞 賞状

記録賞

第1位

年

学年別の1位

氏名

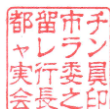
種目

記録

あなたは第 回 地区チャレラン大会においてよくがんばりすばらしい記録を出しましたので表彰します

令和 年 月 日

地区育成会連絡協議会
会長



※今回、参加者へは配布しません

チャレラン様式⑦

サイズ:A4

チャンピオン賞 賞状

表彰状

チャンピオン賞

種目

記録

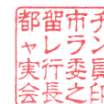
この種目
全体の1位

殿

あなたは第 回 地区チャレラン大会においてよくがんばりすばらしい成績をおさめましたのでその栄誉をたたえます

令和 年 月 日

地区育成会連絡協議会
会長



各種様式の準備・助成金の申請について

- 以上の様式は、
青少年育成市民会議
事務局（青少年育成カウンセラー 折山）
へお申し出いただければ、
事務局にてご用意いたします。

地区連絡協議会単位で
実施種目や参加見込み
人数等を事務局へお知らせ
ください。

