

令和4年度ふれあい講座一覧

市政・まちづくり	
1	都留市長期総合計画について
2	「生涯活躍のまち・つる」について
3	SDGsについて
4	市の財政状況について
5	地域公共交通について
6	協働のまちづくりについて
7	男女共同参画社会の実現に向けて
8	自治体DXの推進について New!
9	公開型GISシステムの活用について New!

くらしの制度	
10	マイナンバー制度について
11	国民健康保険制度について
12	後期高齢者医療制度について
13	情報公開制度について
14	選挙のあらまし

環境	
15	ごみについて New!
16	元気くんを見に行こう
17	食品ロス削減について New!
18	上下水道のしくみ New!

安全・防犯・防災	
19	セーフコミュニティとは？
20	交通安全講座
21	おうちで・地域で 防犯対策 New!
22	森の中のリスクマネジメント講座
23	川の中のリスクマネジメント講座
24	消費生活講座
25	自然災害に備えて
26	自主防災組織について
27	都留市の災害史について New!
28	建築物防災講座
29	住宅用火災警報器について New!

健康づくり	
30	健康講座
31	子どもの健康講座 New!
32	健康寿命を延ばそう！
33	健康ポイント手帳の活用
34	「いーばしょ」って何？
35	終活を考えよう

介護・医療	
36	介護保険制度について
37	認知症サポーター養成講座
38	介護支援ボランティアについて学ぼう
39	介護老人保健施設について
40	介護の方法について
41	高齢者の医療について
42	フレイルについて
43	高齢者の低栄養について

体験・子育て	
44	森の中のあそびについて
45	森の利活用について
46	伐採のしくみ
47	製材のしくみ
48	お父さんのための自然塾
49	お母さんのための自然塾
50	生涯スポーツ・レクリエーション体験
51	パラスポーツにチャレンジしよう！
52	らくらく健康教室 New!
53	シェイプアップ教室 New!

歴史・文化	
54	都留市の歴史について
55	古文書講座(鎌倉編) New!
56	博物館の機能と役割について New!

講座の内容については、広報6月号とともに配布する令和4年度「生涯学習ガイドブック」をご覧ください。
New! は、令和4年度新設講座です。