

2026年●月●日 金曜日

〔調理室手配表〕

【③手作りのたれをあとがけする主菜】

	小学校	中学校	合計	換算人				
人数	875	690	1565	1781				
料理名／食品名		切り方 下処理	一人分量 小学校	一人分量 中学校	使用量 合計	発注量 合計	業者	調 理
[R8 牛乳]								
★牛乳			1.00 本	1.00 本	1565.00 本	1565.00 本	共同乳	
[R8 ソフトフランス]								
ソフトフランス(30)		小1・2年	1.00 個	0.00 個	224.00 個	224.00 個	パン	
ソフトフランス(40)		小3・4年	1.00 個	0.00 個	230.00 個	230.00 個	パン	
ソフトフランス(50)		小5・6年	1.00 個	0.00 個	421.00 個	421.00 個	パン	
ソフトフランス(60)		中学生	0.00 個	1.00 個	690.00 個	690.00 個	パン	
[☆ 白身魚のサルサソース]								
すずき切り身(甘塩)50g		小学生	1.00 切	0.00 切	875.00 切	885.00 切	オギノ	※前日に1匹事務室へ
すずき切り身(甘塩)60g		中学生	0.00 切	1.00 切	690.00 切	700.00 切	オギノ	
ボマス オリーブオイル 1L			0.60 g	0.78 g	1.07 Kg	1.00 Kg	オギノ	炒める
おろし生しょうが			0.30 g	0.39 g	0.53 Kg	550.00 g	オギノ	
おろし生ニンニク			0.10 g	0.13 g	0.18 Kg	180.00 g	オギノ	たれをあとがけ
玉葱(直売所)		あらみじん	7.00 g	9.10 g	13.27 Kg	13.00 Kg	直売所	
カットトマト缶			1.00 g	1.30 g	1.79 Kg	1.00 缶	甲信	
トマト(直売所)		1cm角	3.00 g	3.90 g	5.50 Kg	6.00 Kg	直売所	
青ピーマン(直売所)		あらみじん	1.50 g	1.95 g	3.14 Kg	3.50 Kg	直売所	
三温糖			3.30 g	4.29 g	5.88 Kg	6.00 Kg	甲信	
食塩5Kg			0.30 g	0.40 g	0.50 Kg	200～500 g	オギノ	
ヘルシー穀物酢1.8L			4.50 g	5.85 g	8.02 Kg	4.40 本	オギノ	
清酒1.8L			1.80 g	2.34 g	3.21 Kg	3.00 Kg	甲信	
チリパウダー 90 g			0.01 g	0.01 g	0.02 Kg	20～ g	オギノ	
水			3.00 g	3.90 g	5.35 Kg	6.00 Kg		
[R7 キャベツのコールスロー]								
キャベツ		2mm	35.00 g	45.50 g	73.35 Kg	74.00 Kg	青果	生
きゅうり(直売所)		小口2mm	15.00 g	19.50 g	27.27 Kg	27.00 Kg	直売所	生
にんじん		細せん切り	5.00 g	6.50 g	9.18 Kg	9.00 Kg	青果	生
ロースハム 5mm×4cm			8.00 g	10.40 g	14.25 Kg	14.00 Kg	オギノ	からいり?→冷却
マヨネーズタイプ(卵不使用)			8.00 g	10.40 g	14.25 Kg	15.00 Kg	東栄	
レモン果汁(720ml)			0.80 g	1.04 g	1.43 Kg	2.00 本	甲信	
三温糖			0.20 g	0.26 g	0.36 Kg	360.00 g	甲信	封切り使用
食塩5Kg			0.10 g	0.13 g	0.18 Kg	180.00 g	オギノ	途中のものは
白こしょう(粉)300g袋			0.05 g	0.07 g	0.09 Kg	90.00 g	甲信	↓ からいりする。
[R8前 コーンスープ]								
米油1350g			1.00 g	1.30 g	1.79 Kg	1780.00 g	白信	炒め煮る
ショルダーベーコン 5mm×4cm			5.00 g	6.50 g	8.91 Kg	9.00 Kg	オギノ	
玉葱(直売所)		スライス5mm	40.00 g	52.00 g	75.80 Kg	76.00 Kg	直売所	アレルギー除去食(乳)
(冷凍)スイートコーン1K			20.00 g	26.00 g	35.63 Kg	36.00 Kg	オギノ	
スープストック1K			0.10 g	0.13 g	0.18 Kg	180.00 g	オギノ	○小 4年 ○○○○
クリームコーン缶(2960g)			21.00 g	27.30 g	37.41 Kg	13.00 缶	オギノ	●小 5年 ●●●●●
★ベシヤメルルウ1K(乳入)			4.30 g	5.59 g	7.66 Kg	8.00 袋	東栄	ベシヤメル、コンポタージュ、
★コーンポタージュ1K(乳入)			10.50 g	13.65 g	18.71 Kg	18.00 袋	東栄	牛乳、生クリーム除去の
★調理用牛乳(甲信)			32.00 g	41.60 g	57.00 Kg	57.00 本	甲信	「スープ」を提供する。
★ブレンドホイップ(生クリーム)1L			2.00 g	2.60 g	3.56 Kg	4.00 本	オギノ	
白こしょう(粉)300g袋			0.03 g	0.04 g	0.06 Kg	60.00 g	甲信	
乾燥パセリ100g			0.04 g	0.05 g	0.07 Kg	70.00 g	オギノ	最後に入れる
アレルギー除去食(乳) 乳除去の「スープ」を提供する。(2名+3食(検食・保存食・予備)=5食)								
前日準備：記名入りお盆(緑)・汁椀(緑)			アレルギー(4品)を入れる前のスープを1500ml小鍋に取り分ける。					
配 缶：スープジャー			別皿に、パセリ0.2g、スープストック8g、こしょう少々用意する。					
			様子を見て調味加熱し、パセリを加えて仕上げる。1人250ml×5食≒1500ml					
[R8前 冷凍みかん]								
冷凍みかん 2 S			1.00 個	1.00 個	1565.00 個	1590.00 個	白信	