

2026年 ●月●日 火曜日

〔調理室手配表〕

【①具から作る混ぜご飯】

	小学校	中学校	合計	換算人				
人数	876	692	1568	1785				
料理名／食品名		切り方 下処理	一人分量 小学校	一人分量 中学校	使用量 合計	発注量 合計	業者	調 理
[R8 牛乳]								
★牛乳			1.00 本	1.00 本	1568.00 本	1568.00 本	共同乳	
[R7前 ツナごはん]								
水稲穀粒(精白米)			60.00 g	78.00 g	107.12 Kg	10.72 袋	米麦	
濃口醤油1.8L		炊き込む	0.90 g	1.17 g	1.61 Kg	1.60 Kg	東栄	
米油1350g			0.50 g	0.65 g	0.89 Kg	900.00 g	白信	炒める
にんじん		細せん切り	9.00 g	11.70 g	16.57 Kg	17.00 Kg	青果	
イトライトツナフレークまぐろ水煮			25.00 g	32.50 g	44.63 Kg	45.00 袋	オギノ	
清酒1.8L			0.90 g	1.17 g	1.61 Kg	1.60 Kg	甲信	
三温糖			1.80 g	2.34 g	3.22 Kg	3.20 Kg	甲信	
濃口醤油1.8L			1.80 g	2.34 g	3.22 Kg	3.20 Kg	東栄	
和風だしの素1K			0.50 g	0.65 g	0.89 Kg	890.00 g	オギノ	
本みりん			1.00 g	1.30 g	1.79 Kg	1.80 Kg	オギノ	
[R7前 大豆ポリポリ]								
乾燥大豆1K		前日水戻し	15.80 g	20.54 g	28.21 Kg	29.00 Kg	オギノ	揚げる
片栗粉1K		衣付け	3.50 g	4.55 g	6.25 Kg	6.00 Kg	甲信	
米白絞油 1 斗缶			6.00 g	7.80 g	10.72 Kg	0.65 缶	白信	
青のり粉200g			0.20 g	0.26 g	0.36 Kg	2.00 袋	甲信	
食塩5Kg			0.20 g	0.26 g	0.36 Kg	360.00 g	オギノ	
[R6前 じゃこサラダ]								
だいこん		細せん切り	25.00 g	32.50 g	49.60 Kg	50.00 Kg	青果	生
水菜		4cm	3.00 g	3.90 g	6.30 Kg	7.00 Kg	青果	生
キャベツ		2mm	20.00 g	26.00 g	42.01 Kg	42.00 Kg	青果	生
★乾燥ちりめん500g			2.00 g	2.60 g	3.57 Kg	7.00 袋	学給	和える
和風ドレッシング(ジェファダ)			7.00 g	7.15 g	11.13 Kg	12.00 本	甲信	
[R7前 じゃがいものみそ汁]								
煮干し1K			3.00 g	3.90 g	5.36 Kg	6.00 Kg	オギノ	だしとり
玉葱		スライス5mm	20.00 g	26.00 g	37.99 Kg	38.00 Kg	青果	
にんじん		いちよう3mm	10.00 g	13.00 g	18.40 Kg	19.00 Kg	青果	煮る
じゃがいも		短冊	30.00 g	39.00 g	59.51 Kg	60.00 Kg	青果	
フレッシュえのき			8.00 g	10.40 g	14.28 Kg	14.00 Kg	オギノ	
ひかり赤こしみそ 10kg			4.50 g	5.85 g	8.03 Kg	7.50 Kg	オギノ	
ひかり白こしみそ 10kg			4.40 g	5.72 g	7.85 Kg	7.50 Kg	オギノ	
乾カットわかめ200g			0.40 g	0.52 g	0.71 Kg	3.50 袋	東栄	