

# 4月 食育だより

令和6年4月

都留市立学校 給食センター

栄養教諭：澁谷圭吾

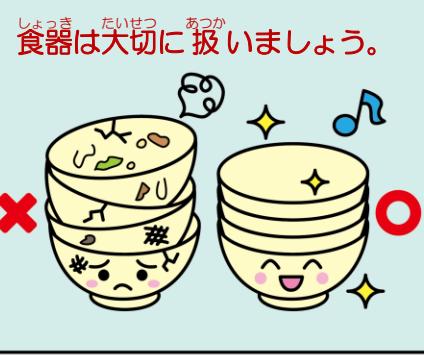


## 入学・進級おめでとう

うららかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎えて、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸を膨らませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。

夜は早めに寝て、朝食をしっかり食べてから登校することが大切です。今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

## 給食の決まり・食事のマナーを守りましょう

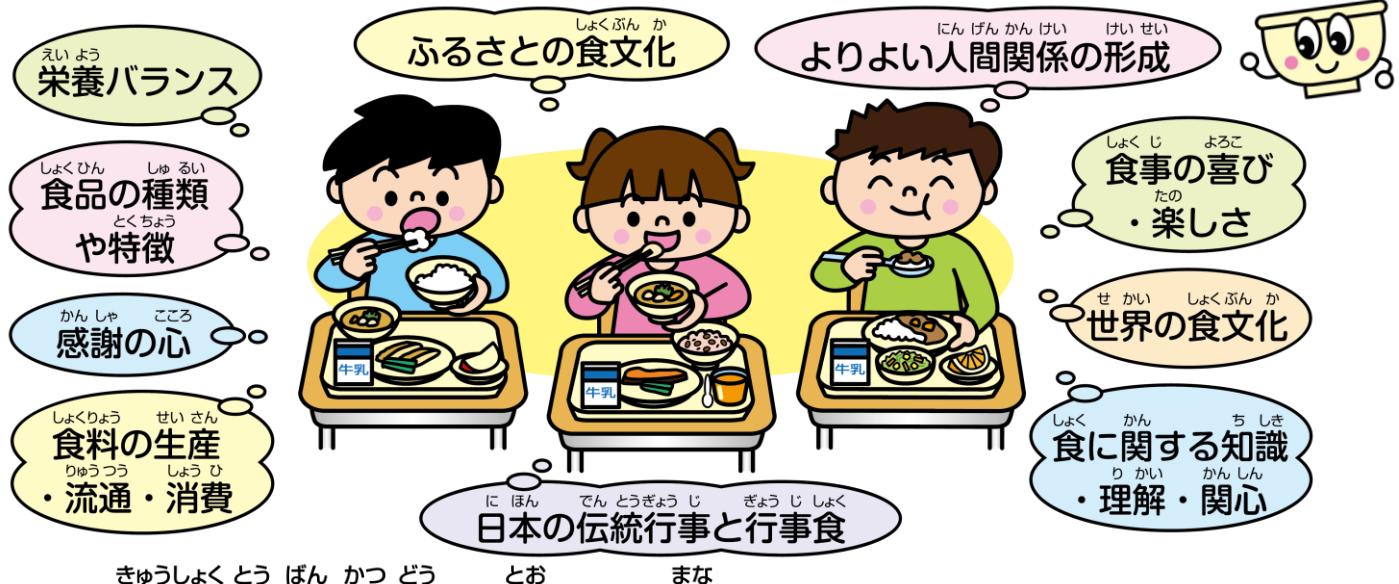


きゅうしょく

まな

つ

# 給食には、たくさん学びが詰まっています....



きゅうしょくとう ばん かつ どう

とお

まな

## 給食当番活動を通して学ぶこと.....

きゅうしょくとうばん こうたいせい きゅうしょく じゅんび はいぜん あとかたづ おこな  
給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。

とうばんかつどう とお えいせい はいりょ はいぜん しかた み  
当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、

じぶんじしん かんが こうどう せきにん やわり は  
自分で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、

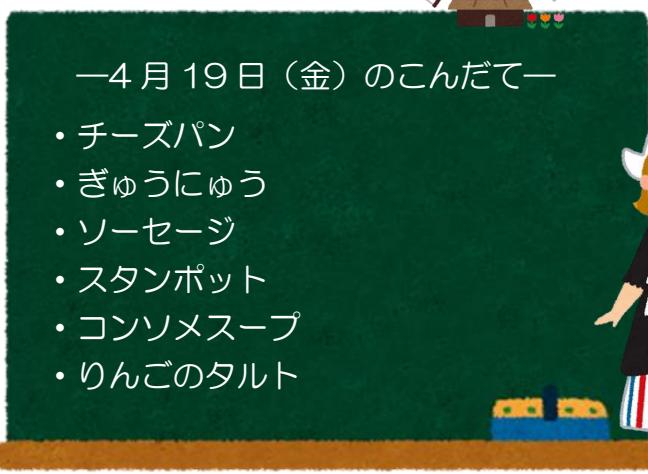
ともだち きょうりょく しこと まな  
友達と協力して仕事をすることなどを学びます。



## こんげつ せ か い た び 今月の世界旅メニュー ~オランダ~



しゅと 首都	アムステルダム
じんこう 人口	1,760万人 (日本は約1億2400万人)
めんせき 面積	4万844平方km (北海道の半分くらい)
こつき 国旗	



オランダは「チーズ王国」とよばれるほど、世界的に知られたチーズの産地です。酪農が盛んで、オランダ人は乳製品をたくさん食べているので背が高い人が多いともいわれています。19日の給食ではじゃがいも、にんじん、玉ねぎなどをにこんでつぶしたオランダ風のマッシュポテト「スタンポット」を本場と同じようにソーセージそえていただきます。デザートにはオランダ人の大好きなダッチアップルパイというお菓子に似た、りんごのタルトをつけました。ぜひ楽しんで食べてくださいね。