

別紙 2

[調理室手配表]

[illegible]

[調理室手配表]

	小学校	中学校	合計	換算人			
人数	879	689	1568	1785			
料理名／食品名		切り方 下処理	一人分量 小学校	一人分量 中学校	使用量 合計	発注量 合計	調 理
[牛乳]							
★牛乳			1.00 本	1.00 本	1568.00 本	1568.00 本	
[パンプキンロール]							
★パンプキンロール(30)		小1・2年	1.00 個	0.00 個	224.00 個	224.00 個	
★パンプキンロール(40)		小3・4年	1.00 個	0.00 個	230.00 個	230.00 個	
★パンプキンロール(50)		小5・6年	1.00 個	0.00 個	425.00 個	425.00 個	
★パンプキンロール(60)		中学生	0.00 個	1.00 個	689.00 個	689.00 個	
[ペンネのガーリックソテー]							
ボマス オリーブオイル 1L			0.50 g	0.65 g	0.89 Kg	1.00 Kg	炒める
にんにく(直売所)		あらみじん	0.90 g	1.17 g	1.75 Kg	2.00 Kg	
厚めショルダーベーコン10mm×4cm			8.00 g	10.40 g	14.28 Kg	14.00 Kg	
玉葱(直売所)		スライス3mm	10.00 g	13.00 g	18.99 Kg	19.00 Kg	
冷凍ボイルあさりむき身		解凍	10.00 g	13.00 g	17.85 Kg	22.00 袋	
ワイン白1.8L		下味	1.00 g	1.30 g	1.79 Kg	1.00 本	
国産 生ぶなしめじ1K			8.00 g	10.40 g	14.28 Kg	14.00 Kg	
ペンネマカロニ 3 K		下茹で	15.00 g	19.50 g	26.78 Kg	8.00 袋	
コンソメ500 g			0.14 g	0.18 g	0.25 Kg	250.00 g	
スープストック1K			0.25 g	0.33 g	0.45 Kg	450.00 g	
食塩5Kg			0.10 g	0.13 g	0.18 Kg	180.00 g	
白こしょう(粉)300g袋			0.02 g	0.03 g	0.04 Kg	40.00 g	
乾燥パセリ100g			0.02 g	0.03 g	0.04 Kg	40.00 g	最後に入れる
[ミートボールスープ]							
にんじん		いちよう3mm	8.00 g	10.40 g	14.72 Kg	15.00 Kg	煮る
玉葱(直売所)		スライス3mm	13.00 g	16.90 g	24.69 Kg	25.00 Kg	
じゃがいも(直売所)		短冊	12.00 g	15.60 g	23.80 Kg	24.00 Kg	
キャベツ		1cm	15.00 g	19.50 g	31.50 Kg	31.00 Kg	
うす味肉団子6g			20.00 g	26.00 g	35.70 Kg	36.00 Kg	
コンソメ500 g			0.70 g	0.91 g	1.25 Kg	1.20 Kg	
スープストック1K			0.70 g	0.91 g	1.25 Kg	1.20 Kg	
食塩5Kg			0.20 g	0.26 g	0.36 Kg	360.00 g	
ブラックペッパー荒挽210g			0.02 g	0.03 g	0.04 Kg	40.00 g	
(冷)ミニブロッコリー500g			10.00 g	13.00 g	17.85 Kg	36.00 袋	最後に入れる
[ヨーグルト和え(パ・桃+)90]							
★プレーンヨーグルト 1K		先に合わせる	40.00 g	52.00 g	71.41 Kg	73.00 個	和える
★プレーンホイップ(生クリーム)1L			2.50 g	3.25 g	4.47 Kg	5.00 本	アレルギー除去食(乳) ○小 4年 ○○○○ ●小 5年 ●●●● ヨーグルト、生クリーム 除去の「フルーツ和え」を提供する。
グラニュー糖			1.20 g	1.56 g	2.14 Kg	2.00 Kg	
パイン缶(チビット)1.84kg			汁切り	16.00 g	20.80 g	28.56 Kg	
黄桃ダイス缶		汁切り	16.00 g	20.80 g	28.56 Kg	16.00 缶	
ナタデココ1.5kg(ダイスカット)		汁切り	12.00 g	15.60 g	21.42 Kg	15.00 袋	
		ざっくり混ぜる					
アレルギー除去食(乳) ヨーグルト・生クリーム除去の「フルーツ和え」を提供する。(2名+3食(検食・保存食・予備)=5食)							
前日準備:記名入りお盆(緑)・ごはん碗(緑)				パイナップル220g、黄桃220g、ナタデココ200g ※全て汁切り			
配 缶:小容器配食容器(氷を付ける)				1人120g×5食≒600g			