



都留市SDGs宣言書



持続可能なまちづくりに向けて、SDGsに取り組むことを宣言します。

2024年 2月 26日

(フリガナ)	フィットネスクラブウェルブ	
企業・団体名	フィットネスクラブWELLB	
(フリガナ)	シハイニン	ウエマツ リュウタロウ
代表者役職・氏名	(役職) 支配人	(氏名) 植松 龍太郎

＜当社(団体)の取組み＞

都留市古川渡に2023年12月にオープンしたフィットネスクラブです。コンセプトに「ウェルビーイング」を掲げ、地域の方々の健康づくりをクラブ全体でサポートしていく取り組みを行っております。ライフスタイルに合わせて24時間ご利用できるトレーニングジム、運動の習慣化につながるグループプレッスン、ダイエット、ボディメイク、体の不調などを相談できるマンツーマンのパーソナルセッション、トレーナーによる健康セミナー、企業とタイアップしたイベントもワンストップでWELLBで可能です。

No.	SDGs達成に向けた目標と取組み	SDGs ゴール・ターゲット
1	<p>【目標】 都留市のきれい街づくりとフィットネス習慣</p> <p>【取組内容】 都留市をウォーキングしながらごみ拾い(プロギング)を行います。 どなたでもご参加可能です。</p>	 
2	<p>【目標】 健康のことを考える機会に</p> <p>【取組内容】 パーソナルトレーナーによる健康セミナーを実施します。 体験型セミナーで自己チェックや、改善エクササイズも提案します。 実施例 12月: 免疫機能について、1月: 姿勢改善について</p>	 
3	<p>【目標】 働き甲斐のある企業(福利厚生充実)を目指す</p> <p>【取組内容】 WELLBの法人向けサービスを展開しています。(別紙参照) 社員向けの福祉厚生として導入も可能です(節税対策) パーソナルストレッチが月に何回でも10%OFFで受けられる特典付き。</p>	 
4	<p>【目標】 ムダなごみの排出はしない工夫</p> <p>【取組内容】 マシンやエクササイズマットの消毒はタオルで行います。 ティッシュやペーパーは必要最低限、必要な箇所にだけ設置をしています。</p>	
5	<p>【目標】 憧れられ尊敬される集団であり続ける</p> <p>【取組内容】 社内でトレーナー育成カリキュラムの構築(B3ACADEMY)しています。 トレーナーのご家族、ご友人にもトレーナーとしてスキルの高いトレーニング、ストレッチを行え、大切な人の健康寿命を延ばすことにもつながっています。</p>	 