

都留市 産後ケア事業 ～ 訪問型 ～

助産師 理学・作業療法士 がゆく

訪問する

助産師・理学療法士・作業療法士は
基本的に女性です



出産後のお母さんを応援するため、助産師・理学療法士・作業療法士がご自宅へお伺いします。授乳や育児のこと、お体の不調や心配事など、何でも気軽にご相談ください。ご自宅のリラックスした環境の中で、専門スタッフが心と体のケアをお手伝いします。

内 容

・利用者の心身の状況に合わせて以下の支援を行います
母体のケア 心のケア 育児のケア 乳児のケア

利用対象

・市内に在住する産後一年までの方
(医療的な処置が必要な方、発熱などの体調不良の方を除く)

利用回数

・最大5回(多胎は10回)

利用時間

・平日9時～17時(1回2時間程度)

利用料金

無料



<実際に利用したママの声>



ストレッチ法を教えてもらったので、続けてみようと思います。抱っこ紐の正しい付け方を学べて、これから抱っこが楽になるといいなと思いました。また利用させていただきたいです。



あまり飲まない娘なので何回かお世話になりました。どうしたら飲むのか訪問の度に一緒に考え、アドバイスをいただきました。最後の利用の時には、娘の成長と一緒に喜んでくれて、嬉しかったです。

<問い合わせ・申込み>

都留市 健康子育て課 子ども家庭担当 いきいきプラザ都留



0554-46-5113